Lato 2021

NARESZCIE!

U nas zrealizujesz
BON TURYSTYCZNY

almatur®
www.almatur.pl

OBOZY MŁODZIEŻOWE KOLONIE/KLUB URWISA KURSY JĘZYKOWE

SPIS TREŚCI

MORZE I MAZURY

Kortowo	6-11
Gierłoż	12-13
Ruciane - Nida	14-15
Giby	16-17
Krynica Morska	18-19
Kąty Rybackie	20-21
Jantar	22-23
Cetniewo	24-25
Jastrzębia Góra	26-28
Puck	29
Karwia	30-31
Łeba	32-33
Rowy	34-35
Poddąbie	36-37
Ustka	38-39
Jarosławiec	40-41
Darłówko	42-43
Dąbki	44-46
Trójmiasto	47
Łazy k. Mielna	48-49
Mielno	50-51
Kołobrzeg	52-54
Dziwnówek	55-57
Mrzeżyno	58-61
Pogorzelica	62-63
Niechorze	64-65
Dźwirzyno	66-67
Międzyzdroje/Świnoujście	68-71

GÓRY

Niedzica	129
Muszyna	130-133
Zakopane	134-137
Murzasichle	138-139
Kluszkowce	140-141
Zawoja	142-143
Rabka Zdrój	144-145
Tresna	146-147
Wisła	148-149
Brenna	150-151
Ustroń	152-155
Węgierska Górka	156-158
Lądek Zdrój	159
Pokrzywna	160-163
Kudowa Zdrój	164-165
Karpacz	166-167
Szklarska Poręba	168-169
Bory Niemodlińskie	170-171
Bieszczady	172-175

MIĘDZY MORZEM A GÓRAMI

Czaplinek	73-75
Bachorze	76-78
Borne Sulinowo	79-81
Poznań	82
Zamrzenica	83-85
Rzeka Rega	86-87
Mierzyn	88-89
Międzyrzec Podlaski	90
Uniejów	91-93
Wiączyń Dolny	94-95
Spała k. Tomaszowa Maz.	96-97
Kazimierz Dolny	98-100
Bałtów	101
Janów Lubelski	102-105
Byczyna	106-107
Krasiejów	108-109
Przysiecz	110-111
Zbrosławice	112-113
Ponik	114-117
Bocheniec	118-119
Borek	120-121
Krasnobród	122
Częstochowa	123
Kraków	124-125
Kraków i okolice	126-127

KLUB URWISA

Łeba	177
Jarosławiec	178
Dźwirzyno	179
Dębogóra	180
Bałtów	181
Krasiejów	182
Przysiecz	183
Węgierska Górka	184
Rabka Zdrój	185
Ustroń	186
Murzasichle	187
Zakopane	188
Bieszczady	189

KURSY JĘZYKOWE

Malta	218-219
Londyn	220
Brighton	221
Oxford	222
Crowthorne	223
Nowy Jork	224
Wiedeń	225
Berlin	226-227
Kursy indywidualne	228-230

OBOZY ZA GRANICĄ

Malta	191
Włochy (Cesenatico)	192-193
Włochy (Rimini)	194-195
Włochy (Kampania i Rzym)	196
Włochy (Toskania i Liguria)	197
Hiszpania (Lloret de Mar)	198-199
Francja (Paryż)	200
Francja, Wielka Brytania (Paryż i Londyn)	201
Turcja	202
Bułgaria (Złote Piaski)	203
Bułgaria (Złote Piaski)	204-205
Chorwacja (Crikvenica)	206-207
Czarnogóra (Ulcinj)	208-209
Macedonia (Ochryda)	210
Albania (Golem)	211
Grecja (Skotina)	212
Grecja (Peloponez)	213
Czechy, Niemcy, Austria	214
Węgry, Słowacja, Austria, Czechy	215
Węgry (Hajduszoboszlo)	216
Gruzja (Batumi)	217

WARUNKI UCZESTNICTWA	231-233
INFORMACJE DODATKOWE	234-235
PORADNIK DLA RODZICÓW	236
PLANY PODRÓŻY	237-240
PRZYSTANKI	241
ORGANIZATORZY	242

PROMOCJE

FIRST MOMENT

Wyjątkowe zniżki **do 500 zł** dla kupujących wcześniej - promocja trwa do **8 marca 2021**.

CAŁĄ PACZKĄ NA WAKACJE

W grupie fajniej! Zabierz na ten obóz **minimum 3 przyjaciół** i uderzajcie Całą Paczką na Wakacje - razem zgarniajcie dodatkowe zniżki - **50 zł** dla każdej osoby z paczki.

Jak skorzystać?

1. Zaloguj się na stronie akcji, wybierz swój wymarzony obóz i zaproś do udziału w obozie minimum 3 przyjaciół. Razem stwórzcie grupę na stronie akcji.

2. Odbierz kody rabatowe i przekaż je sprzedawcy bądź wpisz do rezerwacji - zniżka wynosi 50 PLN na każdą osobę i stanie się aktywna w momencie, kiedy cała Wasza czwórka będzie posiadać potwierdzone zaliczką rezerwacje na ten sam wyjazd.

grupataniej.almatur.pl

*Sprawdź regulamin na stronach akcji!

STALI KLIENCI

Korzyści dla Stałych Klientów - byłeś z nami na obozie w ostatnich dwóch latach? Odbierz jedną z nagród:

- **dwa bilety do kina** Cinema City lub Helios
- **bon na zakupy** w Reporter Young
- **2 audiobooki**
- **dodatkowe zajęcia lub wycieczkę** na wybranych obozach

Jak skorzystać?

1. Wejdź na stronę akcji i podaj w rezerwacji prawidłowy adres e-mail (Uczestnika)

2. Wybierz jeden z benefitów korzystając z instrukcji na stronie akcji.

moj.almatur.pl/nagroda

BON TURYSTYCZNY

U nas zrealizujesz BON TURYSTYCZNY

Honorujemy **POLSKI BON TURYSTYCZNY**, który zgodnie z jego regulaminem jest do wykorzystania na krajowy wypoczynek dla dzieci i młodzieży - szczegóły u sprzedawców oferty.

Przy płatności bonem turystycznym dodatkowy rabat 50 PLN.**

** szczegóły w regulaminie promocji na www.almatur.pl

Zapraszamy do Biur Almaturu...

ul. Piasta 5 lok. 1, 15-044 **Białystok**
tel. 85 742 89 43
bialystok@almatur.pl

ul. F.Nowowiejskiego 2, 42-200 **Częstochowa**
tel. 34 324 43 68, 34 324 43 78
czestochowa@almatur.pl

ul. Wrocławska 4, 44-100 **Gliwice**
tel. 32 231 88 19; 32 775 09 11
gliwice@almatur.pl

ul. 3 Maja 7, 40-096 **Katowice**
tel. (32) 259 88 58, (32) 259 64 18
katowice@almatur.pl

ul. Rynek Główny 27, 31-010 **Kraków**
(Pałac pod Baranami)
tel. (12) 422 46 68, (12) 428 45 21
krakow@almatur.pl

ul. Piotrkowska 59, 90-417 **Łódź**
tel. 42 632 93 73, 42 637 11 22
lodz@almatur.pl

ul. Langiewicza 10, 20-034 **Lublin**
tel. 81 533 54 55; 81 533 54 56
lublin@almatur.pl

ul. Ozimska 26/2, 45-058 **Opole**
tel. 77 423 28 32, 77 423 28 33
opole@almatur.pl

ul. Ratajczaka 26/111, 61-815 **Poznań**
tel. 61 855 76 33; 61 855 76 34
poznan@almatur.pl

ul. Podmurna 70, 87-100 **Toruń**
tel. 56 662 60 06; 56 662 60 05
torun@almatur.pl

ul. Kopernika 23, 00-359 **Warszawa**
tel. 22 826 26 39; 22 826 35 12
warszawa1@almatur.pl

Al. Niepodległości 177, 02-555 **Warszawa**
(wejście od ul.Batorego) tel. 22 825 69 08;
22 658 22 44
warszawa2@almatur.pl

ul. Bagatela 10, 00-585 **Warszawa**
tel. 22 244 04 94
warszawa2@almatur.pl

Al. Armii Krajowej 12a/2, 50-541 **Wrocław**
(centrum AB) tel. 71 343 41 35
wroclaw@almatur.pl

Ogólnopolska infolinia:

801 500 005*

Czynna od poniedziałku do piątku
w godzinach: 9.00 - 18.00 oraz w soboty
w godzinach: 10.00 - 14.00.

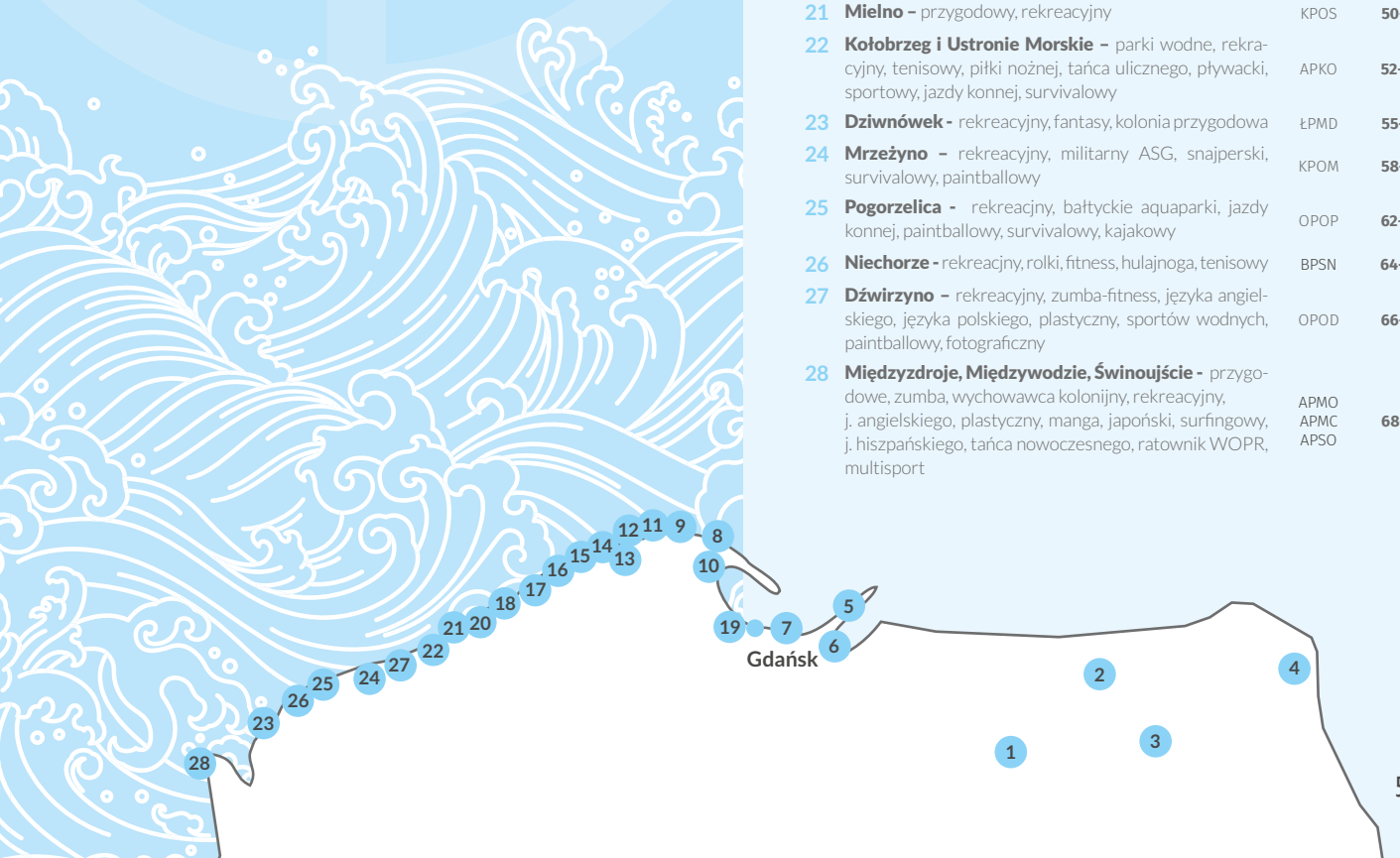
*Opłata za połączenie zgodnie
z cennikiem Twojego operatora.

...oraz na stronę internetową: www.almatur.pl

Mazury i morze

U nas zrealizujesz BON TURYSTYCZNY

NA MAPIE		KOD	STR.
1	**Kortowo –** musicalowy, aktorsko-filmowy, tańca nowoczesnego, fotograficzny, muzyczny, piłki nożnej, siatkówki, koszykówki, zdrowia i ruchu, tenisowy, jazdy konnej, rekreacyjny, kulinarny, survivalowo-paintballowy, sztuki samoobrony i sportów walki, pływania, sportów wodnych, YouTuberski i TikTok, gier planszowych i PS, angielski z native speakerem	PPOK PPKK	6-11
2	**Gierłoż –** quadowy, sportów wodnych,przygodowy	PPOQ	12-13
3	**Ruciane Nida –** żeglarski, jazdy konnej, leśny agent, leśne laboratorium, leśna fitosfera	PPOR	14-15
4	**Giby –** świat 5 przygód: rowerowa, wodna, trapera, lekkoatletyczno-crossfitowa, sportów drużynowych	PPOG	16-17
5	**Krynica Morska –** rekreacyjny, przygodowy, survivalowo-paintballowy, kolonie	PPOM	18-19
6	**Kąty Rybackie –** rekreacjyjny, przygodowy, militarny	KPOE	20-21
7	**Jantar –** rekreacyjny, przygodowy, siatkówki plażowej, zdrowia i ruchu	PPOB	22-23
8	**Cetniewo –** rekreacyjny, piłki nożnej, siatkówki, koszykówki, pływania, fitness, aqua aerobic i taniec	PPOC	24-25
9	**Jastrzębia Góra –** rekreacyjny, akademia tańca i stylu, English Wave Summer, akademia j.angielskiego, YouTuberski i TikTok, fotografii i social stories, kolonie	PPOJ	26-28
10	**Puck –** windsurfingowy	PPOY	29
11	**Karwia–** akademia j.angielskiego, akademia odkrywcy, kolonie różnorodności	PPOU	30-31
12	**Łeba–** rekreacyjny, taneczny, nauka pływania, akademia urody, robotyka, siatkówki plażowej, j. angielskiego	CPOL	32-33
13	**Rowy -** rekreacyjny, bałtyckie parki wodne, plastyczny, świat gier, Minecarft, TechCamp: robotyka Lego, drony, gaming, hoverboard	OPOR	34-35
14	**Poddąbie –** rekreacyjny, taneczny, active, kolonie, rowerowy	BPOP	36-37
15	**Ustka –** rekreacyjny, siatkówki, piłki nożnej, zumba, języka angielskiego	BPOU	38-39
16	**Jarosławiec –** militarny dla młodszych, paintballowo-strzelecki, rekreacyjny, jazdy konnej, piłki nożnej, pływania	APJO	40-41
17	**Darłówko –** rekreacyjny, pływania, języka angielskiego, taneczny	OPSD	42-43
18	**Dąbki –** fitness i sport, obóz japoński, paintballowo-survivalowy, rekreacyjny, taneczny, windsurfingowy, zakręcone wakacje, sportów wodnych	ŁPOD	44-46
19	**Trójmiasto –** podróżniczy	PPGD	47
20	**Łazy k. Mielna –** rekreacyjny, przygodowy w Hogwarcie, kolonia detektywistyczna, musicalowy	ŁPML	48-49
21	**Mielno –** przygodowy, rekreacyjny	KPOS	50-51
22	**Kołobrzeg i Ustronie Morskie –** parki wodne, rekracyjny, tenisowy, piłki nożnej, tańca ulicznego, pływacki, sportowy, jazdy konnej, survivalowy	APKO	52-54
23	**Dziwnówek -** rekreacyjny, fantasy, kolonia przygodowa	ŁPMD	55-57
24	**Mrzeżyno –** rekreacyjny, militarny ASG, snajperski, survivalowy, paintballowy	KPOM	58-61
25	**Pogorzelica -** rekreacjny, bałtyckie aquaparki, jazdy konnej, paintballowy, survivalowy, kajakowy	OPOP	62-63
26	**Niechorze -** rekreacjny, rolki, fitness, hulajnoga, tenisowy	BPSN	64-65
27	**Dźwirzyno –** rekreacyjny, zumba-fitness, języka angielskiego, języka polskiego, plastyczny, sportów wodnych, paintballowy, fotograficzny	OPOD	66-67
28	**Międzyzdroje, Międzywodzie, Świnoujście -** przygodowe, zumba, wychowawca kolonijny, rekreacyjny, j. angielskiego, plastyczny, manga, japoński, surfingowy, j. hiszpańskiego, tańca nowoczesnego, ratownik WOPR, multisport	APMO APMC APSO	68-72



KORTOWO

FunFestival

Kortowo FunFestival to obóz, który niezmiennie od lat, przyciąga młodzież pragnącą dobrej zabawy, niezliczonej ilości atrakcji, integracji, rekreacji i sportu w najlepszym wydaniu. W Kortowie jest wszystko aby przyjemnie spędzić wakacje: dobra muzyka, doborowe towarzystwo, zajęcia artystyczne i sportowe oraz nowoczesne obiekty sportowo-rekreacyjne. Położone nad brzegiem jeziora, miasteczko akademickie, uznane za najpiękniejszy kampus akademicki w Polsce, dysponuje obiektami sportowymi na najwyższym poziomie – posiada profesjonalną halę sportową, boiska ze sztuczną trawą, stadion lekkoatletyczny, korty tenisowe, basen kryty, ośrodek jeździecki, przystań ze sprzętem wodnym i kąpielisko strzeżone. Oprócz zajęć tematycznych przygotowaliśmy bogatą ofertę aktywnego wypoczynku dla wszystkich uczestników bez względu na wybraną specjalizację. Gry zespołowe: koszykówka, piłka nożna, siatkówka oraz rekreacyjne: plażowa piłka siatkowa, ultimate, tenis plażowy, badminton, ciekawy zestaw gier i zabaw ruchowych, integrujących, wesołych, kreatywnych. Wykorzystując lokalizację nad brzegiem jeziora proponujemy kajaki i rowery wodne. W programie również wędrówki piesze, gry terenowe, odpoczynek na plaży pod opieką ratownika, dyskoteki, i pokazy artystyczne. Wybierając profil obozu możesz dodatkowo skorzystać z bogatego programu fakultatywnego: jazda konna, taniec, tenis, fotografia, gotowanie, paintball park linowy.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów. Dom studencki, pokoje 2-osobowe z łazienkami. W akademiku znajduje się świetlica i sala TV. Miasteczko akademickie Kortowo należy do Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, położone jest poza miastem nad jeziorem Kortowskim, w otoczeniu lasów i parków. **Wyżywienie**: całodzienne (3 posiłki) w stołówce kampusu. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Możliwość zamówienia diety specjalnej, koniecznie prosimy w rezerwacji zaznaczyć wybór w module o dopłatach opcjonalnych. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. **Transport**: autokar z klimatyzacją i toaletą. **Ubezpieczenie**: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN. **Opieka instruktora-wychowawcy. Realizacja programu**

PROGRAM FAKULTATYWNY

Proponujemy wzbogacenie programu obozu o dodatkowe zajęcia fakultatywne. Za dodatkową opłatą (płatne przy zakupie obozu) można dokonać wyboru jednej z poniższych propozycji: **jazda konna** – 3 wizyty w stadninie koni (zaznajomienie z koniem i jazda na lonży lub samodzielnie zależnie od umiejętności) – 150 PLN; **taniec** – uczestnictwo w 5 zajęciach grupy tanecznej po 1,5 godz. – 150 PLN; **tenis** – 4 treningi po 1,5 godz. na korcie tenisowym z partnerem do gry oraz instruktorem – 150 PLN; **fotografia** – uczestnictwo w 5 zajęciach grupy fotograficznej po 1,5 godz. – 150 PLN; **gotowanie** – uczestnictwo w 4 zajęciach grupy kulinarnej po 1,5 godz. – 150 PLN; **paintball** – uczestnictwo w grze terenowej z użyciem strzeleckiej broni na żelowe kulki – 90 PLN; **park linowy** – 75 PLN.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. W przypadku małej liczby uczestników zajęcia specjalistyczne mogą odbywać się wspólnie z innymi grupami wiekowymi, jednocześnie gwarantujemy, że dla każdego uczestnika dostosujemy program zajęć do warunków psychofizycznych i umiejętności.

PLAN PODRÓŻY NR 1

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 16.00-19.00. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 9.30-10.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16.00, wyjazd nie później niż o godz. 12.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 02.07-12.07;

2 13.07-23.07;

3 24.07-03.08;

4 04.08-14.08;

5 15.08-25.08.

Siatkówka
(12-14 lat), (15-18 lat)

Treningi odbywać się będą codziennie w dwóch blokach po 1,5 godz. w nowoczesnej hali sportowej. Metodyka zajęć przypomina trening sportowy z intensywnością dostosowaną do możliwości fizycznych uczestników. Pod opieką profesjonalnych instruktorów, uczestnicy będą doskonalić technikę, zapoznają się z taktyką, nauczą się dokładnego przyjęcia, precyzyjnego rozegrania i skutecznego ataku. Dla fanów siatkówki dodatkowo przygotowaliśmy zajęcia piłki siatkowej w wersji plażowej, która staje się coraz bardziej popularną dyscypliną sportu. Jest to doskonałe połączenie elementów aktywnego wypoczynku oraz rywalizacji sportowej. Obóz zakończy mecz, obozowicze kontra kadra instruktorska.

Piłka nożna
(12-14 lat), (15-18 lat)

Uczestnicy biorą udział w treningach prowadzonych na boiskach ze sztuczną trawą, dwa razy dziennie po 1,5 godz. Nasz program szkoleniowy ma na celu poprawę wszystkich elementów piłkarskiego warsztatu. Zajęcia doskonalące technikę indywidualną i taktykę oraz rozgrywki piłkarskie prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów. Zalecamy zabranie butów piłkarskich (korków) na sztuczną murawę

Koszykówka
(12-14 lat), (15-18 lat)

Podczas dwóch codziennych treningów po 1,5 godz. uczestnicy doskonalić będą technikę: podań, dryblingu, rzutów do kosza a także zapoznawać się z podstawowymi elementami taktycznymi w obronie i w ataku. Zajęcia z wykwalifikowanymi instruktorami będą znakomitą okazją do poprawienia poziomu wyszkolenia a rozgrywki pomiędzy poszczególnymi grupami do wykorzystania zdobytych umiejętności. Dla fanów koszykówki dodatkowo przygotowaliśmy zajęcia streetball. Jest to doskonałe połączenie elementów aktywnego wypoczynku oraz rywalizacji sportowej.

Tenis
(12-14 lat), (15-18 lat)

W programie dwa treningi dziennie po 1,5 godz., na kortach o nawierzchni ceglanej oraz udział w grach kontrolnych. Przeprowadzone treningi będą doskonałą bazą do dalszego rozwoju umiejętności po zakończeniu wakacji. Uczestnicy obozu muszą posiadać własne rakiety tenisowe.

Jazda konna
(12-14 lat), (15-18 lat)

Program obozu obejmuje 9 dwugodzinnych wizyt w Ośrodku Jeździeckim Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego (w tym 1 godzinę jazdy konnej dziennie). Dla początkujących nauka jazdy konnej: siodłanie konia, jazda na lonży, nauka stępowania i kłusowania. Dla zaawansowanych: przygotowanie konia do jazdy, jazda kłusem i galopem, oprowadzanie koni, wyjście w teren z przewodnikiem, pielęgnacja konia.

Angielski z native speakerem
(14-18 lat)

Udział w obozie języka angielskiego to świetny sposób na przyswajanie wiedzy dzięki ciekawym warsztatom. Native speaker poprowadzi konwersacje w 10-cio osobowych grupach przez 3 godziny dziennie aby uzyskać najlepszą efektywność nauki. W taki sposób najlepiej i najszybciej doskonalić swoje umiejętności lingwistyczne. Kurs przeznaczony jest dla młodzieży na poziomie średnio zaawansowanym.

Obóz tańca nowoczesnego
(12-14 lat), (15-18 lat)

Swoją wiedzę i umiejętności przekażą znani uczestnicy popularnego programu telewizyjnego You Can Dance m.in.: Roksana Saniuk, Marcin Mroziński, Kuba Werel (X-Factor). Zajęcia prowadzone będą w dwóch blokach po 1,5-2 godz. dziennie a uczestnicy zapoznają się z takimi stylami jak: Hip Hop, Jazz, New Age, Breakdance, Popping, Hous, Locking, New Style Hip Hop. Dla lubiących ruch i muzykę proponujemy obóz, na którym można zadbać o swoją kondycję i zdrowie, nauczyć się wszystkiego od początku lub podszkolić posiadane umiejętności, a przede wszystkim spotkać wielu pozytywnie zwariowanych miłośników tańca.

Obóz musicalowy
(12-14 lat), (15-18 lat)

Warsztaty taneczno-wokalne będą prowadzić aktorzy teatru Roma m.in. Paweł Strymiński. Pod opieką profesjonalistów uczestnicy odkryją tajniki poruszania się na scenie i odbędą lekcje emisji głosu. Podczas codziennych zajęć, zazwyczaj w dwóch blokach po 1,5-2 godz, uczestnicy poznają sekrety aktorstwa, nauczą się trudnej sztuki łączenia tańca z wokalem.

Gry planszowe i PS
(12-14 lat), (15-18 lat)

Bogaty program rekreacyjny rozszerzony jest tutaj o różnorodne gry planszowe, terenowe na świeżym powietrzu i Play Station. Miłośnicy gier przygodowych, strategicznych i PS MOVE nie będą się nudzić i połączą swoją pasję z ciekawymi zajęciami rekreacyjnymi, sportowymi i wypoczynkiem.

Obóz kulinarny
(12-14 lat), (15-18 lat)

Gotowanie może być okazją do zachwycenia innych i zaprezentowania swoich umiejętność albo po prostu pasją. Przybliżymy tę z pozoru prostą czynność, damy pole do rozwinięcia wyobraźni kulinarnej. Będziemy mówić o najbardziej charakterystycznych potrawach z różnych zakątków świata, będziemy je przygotowywać i dowiemy się, jak je właściwie podawać. Będziemy gotować, odważnie łączyć smaki, wymieniać się uwagami – nie zapominając o dobrej zabawie. Do tego wszystkiego dorzucimy szczyptę wiedzy na temat zdrowego żywienia.

Obóz aktorsko-filmowy
(14-18 lat)

Obóz ten stwarza wyjątkową okazję zakosztowania magii kina i zrozumienia zasad rządzących filmem. Uczestnicy obozu dowiedzą się m.in. jak pracować z kamerą, prześledzą krok po kroku etapy przygotowywania filmu i będą mieli możliwość realizacji swoich artystycznych wizji. Nauczą się zachowania na scenie, będą mieli okazje poznać warsztat aktorski, wcielić się i oryginalnie zinterpretować wybrane postaci. Zarejestrowane wyniki wspólnej pracy i zabawy będą wspaniałą pamiątką po zakończeniu obozu.

Obóz fotograficzny
(12-14 lat), (15-18 lat)

Obóz przeznaczony jest zarówno dla osób rozpoczynających przygodę z fotografią, jak i bardziej zaawansowanych amatorów tej dziedziny. Uczestnicy poznają sekrety udanej kompozycji, dowiedzą się o technicznych aspektach wykonywania zdjęć, nauczą się fotografii pejzażu, architektury, reportażu i portretu. Każdy turnus zakończy się wystawą zdjęć lub pokazem. Dla chętnych przewidziane są profesjonalne sesje fotograficzne.

Obóz YouTuberski & TikTok
(12-14 lat), (15-18 lat)

W dobie Internetu, youtube'a i mediów społecznościowych każdy może znaleźć sposób na rozwój w wybranym przez siebie kierunku. Masz coś ciekawego do pokazania światu? Widzisz się w przyszłości w branży social media? Chcesz tworzyć vlogi lub stać się popularniejszy na Instagramie bądź TikTok-u? To jest obóz dla Ciebie! Od podstaw poznasz zasady funkcjonowania social mediów, dowiesz się jak zbudować rozpoznawalny profil i dodawać ciekawe treści. Podczas zajęć dowiesz się jak zainteresować widza tematem, dobrze prezentować się przed kamerą, zrobić perfekcyjne selfie, a także jak operować sprzętem do nagrywania i fotografowania, ale przede wszystkim jak nagrywać interesujące TikToki, które zaciekawią obserwatorów.

Kod wyjazdu: PPOK	Rekreacja/Zdrowie i Ruch/ Piłka nożna		Koszykówka/Siatkówka/ Gry planszowe i PS		Fotografia/Kulinarny/ Samoobrona		Tenis/Survival/Sporty Wodne/ YouTuberski	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1 849 PLN	**1 649 PLN**	1 949 PLN	**1 749 PLN**	1 999 PLN	**1 799 PLN**	2 049 PLN	**1 849 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

Obóz sportów wodnych
(12-14 lat), (15-18 lat)

Program stworzony z myślą o miłośnikach sportów wodnych. Uczestnicy pod okiem wykwalifikowanych instruktorów doświadczą tego co pod, nad i na wodzie. Będą uczyć się i doskonalić pływanie na wakeboardzie, łodzi wiosłowej i wpław różnymi stylami. Aktywnie spędzony czas przepleciony będzie zajęciami ze snorkelingu, odpoczynkiem na basenie w jacuzzi i w saunie, relaksem na rowerku wodnym i kajaku oraz zjeżdżalniami w aquaparku. Dla poszerzenia wiedzy i umiejętności prowadzone będą również zajęcia z ratownictwa i pierwszej pomocy.

Obóz muzyczny
(12-14 lat), (15-18 lat)

Nauka lub doskonalenie gry na gitarze, bębny (bongosy, djembe, kongo i inne) marakasy, śpiew. Jeśli brakuje Ci umiejętności, w którejś z tych dziedzin nie obawiaj się. Pomożemy Ci a ty się daj ponieść muzyce. Nie grasz na gitarze a lubisz śpiewać i dobrze się bawić? Zabierz ze sobą instrument, na którym lubisz grać i poznaj różne gatunki muzyczne. Zabierzemy Cię w podróż przez świat muzyki. Będziesz koncertować, grać, śpiewać i tworzyć ciekawe kompilacje muzyczne w doskonałej muzycznej atmosferze.

Rekreacja
(12-14 lat), (15-18 lat)

Wykwalifikowani instruktorzy poprowadzą zestaw zajęć rekreacyjnych i sportowych, których forma sprawi, że wakacje będą pełne ruchu i zabawy. Gry zespołowe: koszykówka, piłka nożna, siatkówka oraz rekreacyjne: plażowa piłka siatkowa, ringo, tenis plażowy, badminton, ciekawy zestaw gier i zabaw ruchowych – integrujących, wesołych, kreatywnych. Zajęcia i rozgrywki sportowe prowadzone będą na boiskach otwartych oraz w hali sportowej. Na krytym basenie będzie można uczestniczyć w przygotowanych przez animatorów zajęciach z pływania oraz grach i zabawach w wodzie. Wykorzystując lokalizację nad brzegiem jeziora zaproponujemy kajaki i rowery wodne. W programie również wędrówki piesze, gry terenowe i odpoczynek na plaży pod opieką ratownika. Dla tych, których apetyt na ruch i zabawę będzie nadal niezaspokojony - zorganizujemy zajęcia na siłowni, fitness, ultimate.

Sztuka samoobrony i sporty walki
(12-14 lat), (15-18 lat)

Kształtowanie charakteru poprzez ćwiczenia fizyczne jest jednym z podstawowych założeń w sportach walki. Praca nad sobą, przejawiająca się w zmaganiu z własnymi słabościami oraz w doskonaleniu takich cech jak upór w dążeniu do celu, wytrwałość, chęć pokonywania słabych stron, koncentracja, dyscyplina i systematyczność, staje się obecnie szczególnie wartościowa. Trening sztuki walki wdraża do dyscypliny i porządku, jednocześnie uczy poszanowania innych osób. Zbiorowe zajęcia treningowe dobrze wpływają na funkcjonowanie w grupie. Osobom nadpobudliwym ruchowo i emocjonalnie zajęcia sztuki walki dostarczają możliwości rozładowania nagromadzonej energii. Zajęcia te, poprzez wykonywanie powtarzalnych układów choreograficznych, to dobry trening ogólnorozwojowy, kształcący jednocześnie wrażliwość estetyczną. Trenowanie sportów walki to nie tylko dążenie do osiągnięcia wymiernych rezultatów we współzawodnictwie sportowym, ale przede wszystkim kształtowanie pozytywnych cech charakteru.

Obóz zdrowia i ruchu
(12-14 lat), (15-18 lat)

Dla lubiących ruch i muzykę proponujemy obóz, na którym można zadbać o swoją kondycję i zdrowie, popracować nad sylwetką, przy okazji dobrze się bawić, a nawet zrelaksować, nauczyć się wszystkiego od początku lub podszkolić umiejętności. Przygotowaliśmy zestaw treningów i ćwiczeń: fitness, taniec, jogging, elementy gimnastyki oraz zajęcia na siłowni. Przekażemy również informacje dotyczące stosowania odpowiedniej diety żywieniowej. Zajęcia prowadzone będą 2 razy dziennie po 1,5 godziny, a długość i intensywność poszczególnych treningów dostosowana będzie to potrzeb i wymagań grupy.

Survival i paintball
(12-14 lat), (15-18 lat)

Survival rozpocznie się od podziału na zespoły, które będą rywalizowały między sobą według różnych scenariuszy terenowych gier strategicznych. Strategiczne zabawy odbędą się z użyciem strzeleckiej broni na żelowe kulki. Program obozu stanowi wypełniona akcją mieszanka różnych zadań oraz gier terenowych i zawodów podczas, których uczestnicy zdobywają wiadomości i praktyczne umiejętności. Nie zapomnimy o zajęciach z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej: konstruowanie noszy, symulacja akcji ratunkowej, transport „rannego" w trudnych warunkach terenowych. Zajęcia w parku linowym znajdą swoich miłośników zarówno wśród osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z linami, oraz tych, którzy mieli już okazję stąpać ponad ziemią. Zapewniamy letnie umundurowanie, które będzie podstawowym i bezpiecznym ubiorem podczas zajęć terenowych. Każdy uczestnik obozu oprócz podstawowego ekwipunku powinien być wyposażony w: buty turystyczne, odzież i buty do chodzenia po wodzie, lesie i mokradłach (niedrogie obuwie mogące ulec zniszczeniu), mały plecak, polar, sztormiak, klapki, strój kąpielowy, latarkę.

Kod wyjazdu: PPOK	Taniec/Musical/Muzyczny		Angielski/Aktorsko-filmowy		Jazda konna	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	2 099 PLN	**1 899 PLN**	2 149 PLN	**1 949 PLN**	2 349 PLN	**2 149 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

KORTOWO

Sport i rekreacja dla najmłodszych

Położone nad brzegiem jeziora, miasteczko akademickie, uznane za najpiękniejszy kampus akademicki w Polsce, dysponuje obiektami sportowymi i do rekreacji na najwyższym poziomie – posiada halę sportową, boiska ze sztuczną trawą, stadion lekkoatletyczny, korty tenisowe, basen kryty, ośrodek jeździecki, przystań ze sprzętem wodnym, strzeżone kąpielisko.

Doceniając walory Kortowa oraz możliwości organizacji bezpiecznego i atrakcyjnego pobytu dla najmłodszych, przygotowaliśmy obozy przeznaczone dla dzieci w wieku 8-11 lat. Wychowawca pomaga dzieciom w codziennych czynnościach takich jak spożywanie posiłków, dba o bezpieczeństwo w każdej chwili, jest odpowiedzialny za prawidłowy ubiór dzieci dostosowany do warunków pogodowych. Rodzice mają możliwość kontaktowania się z opiekunem dziecka przez cały czas trwania kolonii.

W 12-14 osobowych grupach, pod okiem wykwalifikowanych opiekunów, mali uczestnicy będą mieli okazję wykazać się kreatywnością, odkrywać swoje zainteresowania i pasje, kształtować samodzielność oraz integrować się z rówieśnikami. Oprócz zajęć tematycznych przygotowaliśmy bogatą ofertę dodatkowych aktywności dla wszystkich uczestników bez względu na wybraną specjalizację. Na krytym basenie będzie można uczestniczyć w przygotowanych przez animatorów zajęciach z pływania oraz grach i zabawach w wodzie. Wykorzystując lokalizację nad brzegiem jeziora zaproponujemy aktywny wypoczynek na plaży pod opieką ratownika, będą też wieczorne ogniska i dyskoteki.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów. Dom studencki, pokoje 2-osobowe z łazienkami. W akademiku znajduje się świetlica i sala TV. Miasteczko akademickie Kortowo należy do Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, położone jest poza miastem nad jeziorem Kortowskim, w otoczeniu lasów i parków. **Wyżywienie**: całodzienne (3 posiłki) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. W celu zamówienia diety specjalnej należy w rezerwacji zaznaczyć wybór w module o dopłatach opcjonalnych. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Zapewniamy uczestnikom stały dostęp do wody pitnej. **Transport**: autokar z klimatyzacją i toaletą. **Ubezpieczenie**: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.

Opieka instruktora-wychowawcy.
Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. W przypadku małej liczby uczestników zajęcia specjalistyczne mogą odbywać się wspólnie z innymi grupami wiekowymi, jednocześnie gwarantujemy, że dla każdego uczestnika dostosujemy program zajęć do warunków psychofizycznych i umiejętności.

PLAN PODRÓŻY NR 1

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 16.00-19.00. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 9.30-10.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16.00, wyjazd nie później niż o godz. 12.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 02.07-12.07;
2 13.07-23.07;
3 24.07-03.08;
4 04.08-14.08;
5 15.08-25.08.

Rekreacja
(8-11 lat)

Instruktorzy poprowadzą zestaw zajęć rekreacyjnych i sportowych, których forma sprawi, że wakacje będą pełne ruchu i zabawy. Przygotowaliśmy ogromy wybór gier i zabaw ruchowych – integrujących, wesołych, kreatywnych. Na krytym basenie będzie można uczestniczyć w przygotowanych przez animatorów zajęciach z pływania oraz grach i zabawach w wodzie.

Piłka nożna
(8-11 lat)

Uczestnicy biorą udział w zajęciach prowadzonych na boiskach ze sztuczną trawą, dwa razy dziennie po 1,5 godz. Nasz trening ma na celu poprawę wszystkich elementów piłkarskiego warsztatu. Dla najmłodszych piłkarzy przygotowaliśmy nie tylko odpowiedni program, ale i właściwy sprzęt (rozmiar piłek, wielkość bramek). Nad czasem trwania treningów, ich intensywnością i długością przerw czuwają doświadczeni trenerzy.

Obóz przygodowy
(8-11 lat)

Uczestników wciągniemy w świat przygód pełnych terenowych gier, survivalu i zabaw. Będzie paintball, strzelanie z łuku, wiatrówki i budowanie szałasu. Zrzucimy mundury i wybierzemy się również do parku linowego, parku trampolin i aquaparku. Uczestnicy nauczą się pierwszej pomocy i elementów ratownictwa wodnego, skorzystają również z bogatego programu sportowo-rekreacyjnego. Zapewniamy letnie umundurowanie, które będzie podstawowym i bezpiecznym ubiorem podczas zajęć terenowych. Każdy uczestnik oprócz podstawowego ekwipunku powinien być wyposażony w: buty turystyczne, odzież i buty do chodzenia po wodzie, lesie i mokradłach.

Sztuka samoobrony i elementy sportów walki
(8-11 lat)

Kształtowanie charakteru poprzez ćwiczenia fizyczne jest jednym z podstawowych założeń w sportach walki. Praca nad sobą, przejawiająca się w pokonywaniu własnych słabości oraz w doskonaleniu takich cech, jak upór w dążeniu do celu, wytrwałość i koncentracja, staje się obecnie szczególnie wartościowa. Trening samoobrony i sztuki walki wdrażają do dyscypliny i porządku, jednocześnie uczą poszanowania innych osób. Zbiorowe zajęcia treningowe dobrze wpływają na funkcjonowanie w grupie. Osobom nadpobudliwym ruchowo i emocjonalnie ćwiczenia z elementami sztuki walki dostarczają możliwości rozładowania nagromadzonej energii. Zajęcia te, poprzez wykonywanie powtarzalnych układów choreograficznych, to również dobry trening ogólnorozwojowy, kształcący jednocześnie wrażliwość estetyczną.

Obóz taneczny
(8-11 lat)

Dla lubiących ruch i muzykę proponujemy obóz, na którym można nauczyć się wszystkiego od początku lub podszkolić posiadane umiejętności, spotkać wielu pozytywnie zwariowanych miłośników tańca. Program tego obozu to swoista „taneczna podróż" po całym świecie, podczas, której uczestnicy będą mieli okazję nauczyć się egzotycznych tańców, a przy okazji poznawać kulturę dalekich krajów.

Tenis
(8-11 lat)

W programie dwa treningi dziennie po 1,5 godz., na kortach o nawierzchni ceglanej oraz udział w grach kontrolnych. Zajęcia prowadzone są na kilku poziomach: od podstawowego (nauka prostych odbić i nauka serwisu, odpowiedniego ustawienia na korcie) do zaawansowanego (uderzenia z rotacją postępującą i wsteczną, smecze, woleje, ćwiczenie różnych rodzajów serwisów). Uczestnicy obozu muszą posiadać własne rakiety tenisowe.

Obóz kulinarny
(8-11 lat)

Będziemy przygotowywać najbardziej charakterystyczne potrawy z różnych zakątków świata i dowiemy się jak je właściwie podawać. Będziemy gotować, eksperymentować, odważnie łączyć smaki, wymieniać się uwagami – nie zapominając o dobrej zabawie. Do tego wszystkiego dorzucimy szczyptę wiedzy na temat zdrowego żywienia oraz właściwego łączenia ze sobą produktów.

Pływanie
(8-11 lat)

Podczas codziennych zajęć na krytym basenie pod fachową opieką instruktorów, korzystających z najnowszych metod treningowych, uczestnicy mogą pogłębiać umiejętności, które już posiadają oraz zdobywać całkiem nowe. Treningi prowadzimy w formie zabawy i nauki, a ich ilość i natężenie będzie dostosowane do wieku, umiejętności i możliwości poszczególnych uczestników. Na koniec turnusu zorganizujemy zawody pływackie.

Akademia j. angielskiego
(8-11 lat)

Nauka języka angielskiego na naszym obozie daleka jest od szkolnej rutyny. Dzięki aktywizującym warsztatom językowym uczestnik zyskuje większą płynność mówienia, rozumienia, czytania i pisania po angielsku. Zajęcia prowadzone są w formie quizów, piosenek, nagrań DVD, prezentacji multimedialnych, gier i zabaw.

Kod wyjazdu: PPKK	Rekreacja/Piłka nożna		Samoobrona/Kulinarny		Pływanie/Tenis/ Przygodowy		Taniec/Angielski	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1 849 PLN	**1 649 PLN**	1 999 PLN	**1 799 PLN**	2 049 PLN	**1 849 PLN**	2 099 PLN	**1 899 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

GIERŁOŻ

Mazury Adventure

Gierłoż położona jest w centrum Wielkich Jezior Mazurskich, wśród rozległych kompleksów leśnych. Umożliwia to realizację aktywnych zajęć na lądzie i wodzie. Blisko stąd zarówno do Mikołajek, Giżycka jak i Mrągowa. Takie usytuowanie umożliwia organizację wielu atrakcyjnych wycieczek. Ośrodek jest położony nad wodą, jego teren jest obszerny, zróżnicowany, zadrzewiony, z boiskami, kortem tenisowym i miejscem do prowadzenia zajęć sportowo-rekreacyjnych. Na części terenu jest dostępne bezpłatne Wi-Fi. Uczestnicy obozu mają dostęp do nowo wybudowanego miejsca rekreacji nad jeziorem (plaża, kąpielisko, toalety, boiska) wraz z płyciną, z której korzystają windsurfingowcy, osoby pływające na łódkach typu optymist oraz pozostali uczestnicy obozów wodnych. W lesie i dzikich terenach wokół ośrodka organizujemy wiele obozowych wycieczek, wypraw i rajdów. Gierłoż to doskonałe tereny na paintball i rajdy quadami. Dołącz do nas. Takiej dawki przygody nie zaznasz na żadnym innym obozie.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: Ośrodek „Księżycowy Dworek" w Gierłoży. 10 noclegów (ostatni turnus - 9 noclegów) w pawilonach hotelowych w pokojach 2, 3 i 4 osobowych (w każdym pokoju łazienka - wc i prysznic) oraz w dużych domkach-bungalowach (w każdym łazienka - wc+prysznic); w każdym pokoju telewizor; duża stołówka i wiele sal zajęciowych, w których możemy organizować różne obozowe spotkania, dyskoteki i imprezy; sala na „wieczorną kawiarenkę" ze stołami bilardowymi i kręgielnią; budynek „spa" z wannami do hydromasażu i saunami oraz baliami z biczami wodnymi.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu + prowiant na drogę powrotną
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka wychowawcy/instruktora. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

- **Park linowy** - 90 PLN/os.
- **Park Dzikich Zwierząt Kadzidłowo** - 90 PLN.
- **Aquapark Tropicana Mikołajki** - 90 PLN.
- **Dodatkowa jazda quadem** - 50 PLN/godzina.
- **Paintball -** 120 PLN (pół dnia zajęć)
- **Gokarty** - 100 PLN (jeden wyjazd, pół godziny jazdy gokartem)
- **Holowanie na oponce** - 45 PLN; na bananie 30 PLN.

UWAGI

Program będzie realizowany w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży oraz programu fakultatywnego. W przypadku małej liczby uczestników zajęcia specjalistyczne mogą odbywać się z innymi grupami wiekowymi. Zapewniamy dostosowanie programu zajęć do możliwości i umiejętności obozowiczów. Na obóz należy zabrać: kartę kwalifikacyjną, legitymację szkolną, buty sportowe typu adidasy, trampki, strój kąpielowy, dres, ubiór sportowy, polar, strój przeciwdeszczowy, nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne, środki na komary, krem z filtrem UV, rękawiczki do ochrony dłoni (np. rowerowe bez palców), latarkę, mały plecak, zeszyt, długopis. Dodatkowo: na quady, paintball: buty za kostkę, chusta na głowę, ubranie polowe, rękawice. Na windsurfing: obuwie do chodzenia w wodzie i pływania na desce (np. specjalne buty piankowe, ale możliwe też sandały z zapięciem).

PLAN PODRÓŻY NR 2

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. 20:30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. 06:30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż 16:00, wyjazd nie później niż godzina 08:00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 02.07-12.07;
2. 13.07-23.07;
3. 24.07-03.08;
4. 04.08-14.08;
5. 15.08-24.08.

Mazury Quad Camp
(8-12 lat), (13-18 lat)

Dlaczego quady? Bo quady to przygoda, podróż, wyprawa. Na mazurskim campie wyprawy na quadach łączymy z innymi aktywnościami - paintballem, zajęciami przygodowymi, żeglarstwem, windsurfingiem, wyprawami rowerowymi czy spływami kajakowymi. Na naszym obozie to uczestnicy w większości decydują, które z oferowanych przez kadrę aktywności (poza zajęciami quadowymi) chcą poznawać, trenować. Jazda quadem uczy nas samodzielnego podejmowania decyzji, refleksu, spostrzegawczości. To konfrontacja z przeszkodami, obcowanie z naturą i przyrodą, odpowiedzialność za siebie i drużynę. Systematyczne podnoszenie swoich umiejętności i doświadczenia. W odróżnieniu od innych obozów czas jazdy podajemy na osobę (nie na grupę) i wynosi on minimalnie 3 godziny (można wykupić dodatkowe jazdy quadowe do 24 godzin). Jeździmy w prawdziwym terenie nie na sztucznym torze pokonując długie, zróżnicowane trasy łąkowe, leśne, drogi szutrowe i piaszczyste, dobrane stosownie do umiejętności uczestników. Uczestnicy obozu korzystać będą z quadów: CanAm Outlander 570, CanAm Outlander 450, Kymco 300 MXU, Kymco 300 Maxxer, Kymco 250 MXU. Każda jazda na quadach to długa wyprawa w teren, prawdziwa wyprawa off-road. Jeździmy w małych grupach, 2-3-4 osobowych, dzięki temu instruktor jest w stanie lepiej kontrolować wszystkich uczestników oraz daje to możliwość doboru obozowiczów, którzy mają zbliżone umiejętności i doświadczenie. Zaawansowani uczestnicy wyjeżdżają na jazdy nocne. Trasę i prędkość kolumny quadowej wyznacza instruktor. Program obozu zostanie wzbogacony wspólnym programem rekreacyjno-integracyjnym z pozostałymi grupami tematycznymi.

Mazury Water Camp
(8-12 lat), (13-18 lat)

To obóz dla wszystkich wodomaniaków chcących spędzać czas w wodzie i na wodzie. Uczestnikom naszego obozu gwarantujemy minimum cztery godziny dziennie „zajęć wodnych". Popłyniemy w rejsy żeglarskie na jachtach kabinowych, połączone ze szkoleniem z podstaw prowadzenia jachtu żaglowego. Nauczycie się sterować jachtem i obsługiwać żagle. Zajęcia windsurfingowe to głównie zabawa z deską i żaglem. Nauczycie się pływać samodzielne, pod nadzorem instruktora. Zajęcia na wodzie to także spływy kajakowe, rejsy szybką motorówką, holowanie za motorówką na bananie, oponce i nartach wodnych. Wszystkie zajęcia będą realizowane przy zachowaniu wszystkich niezbędnych zasad bezpieczeństwa. Na naszym obozie znajdziemy czas na poznanie tak ciekawych aktywności sportowych jak: piłka wodna, waterball (aquazorbing), czyli kula wodna. Program obozu zostanie wzbogacony wspólnym programem rekreacyjno-integracyjnym z pozostałymi grupami tematycznymi.

Mazury Adventure Camp
(8-12 lat), (13-18 lat)

Podstawowymi aktywnościami na naszym obozie będą paintball oraz gokarty. Naszym obozowiczom zapewniamy podczas obozu ok. 14 h zajęć paintballowych i 2 h gokartowych. Nasi instruktorzy zorganizują bitwy paintballowe w terenie i w opuszczonych kompleksach budynków, całodniowe lub półdniowe operacje specjalne z odbijaniem zakładników, tworzeniem zasadzek, wykrywaniem snajperów czy przerzutem oddziałów. Zapewniamy 2000 kulek na uczestnika. Na początku obozu zostaniecie wyposażeni w wojskowy strój ochronny i maski. Dla chętnych pancerze ochronne - tzw „żółwiki". Podczas naszego obozu będziecie mieli okazję zapoznać się z cieszącą się coraz większą popularnością jazdą na „małych formułach 1" - gokartach. Są to małe, jednoosobowe pojazdy wyścigowe, przystosowane do bezpiecznego prowadzenia przez najmłodszych jak i starszych kierowców. Dzięki kartingowi młodzi kierowcy uczą się poprawnych zachowań za kierownicą, doskonalą umiejętności zarówno wyścigowe jak i prawidłowego reagowania na zachowania pojazdu. Nasze zajęcia, wyścigi odbywać się będą na profesjonalnym, krytym torze kartingowym, jedynym uznanym za bezpieczny i profesjonalny tor kartingowy w woj. warmińsko-mazurskim. http://prokarting.pl/mapa-tory-kartingowe-w-polsce/tory-kartingowe-wojewodztwo-warminsko-mazurskie/ . Wszystkie zajęcia odbywają się w kaskach ochronnych. Na nasz obóz zapraszamy osoby o wzroście powyżej 145 cm. Program obozu zostanie wzbogacony wspólnym programem rekreacyjno-integracyjnym z pozostałymi grupami tematycznymi.

Kod wyjazdu: PPOQ	Mazury Quad Camp / Mazury Water Camp / Mazury Adventure Camp	
Terminy	Ceny	First Moment
1-4	2.599 PLN	**2.399 PLN**
5	2.549 PLN	**2.349 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

RUCIANE NIDA

Leśna Strefa

Nasz obóz realizowany będzie wśród lasów Puszczy Piskiej, nad jeziorem Nidzkim znajdującym się w strefie ciszy. To idealne miejsce na wypoczynek, poznanie uroków przyrody, a przede wszystkim do przeżycia niezapomnianego czasu na obozie młodzieżowym. Panują tu doskonałe warunki do uprawiania wszelkich aktywności fizycznych. Za równo tych lądowych jak i wodnych. Poniższa propozycja obozowa w „rodzinie" wyjazdów Almaturu to nie tylko aktywnie spędzony czas na świeżym powietrzu. To przede wszystkim nowe przyjaźnie, dobra zabawa, możliwość poznania samego siebie na lądzie i wodzie. Jeżeli chcesz wrócić z wakacji z bagażem pełnych dobrych wspomnień, nowych umiejętności i paczką znajomych – dołącz do nas na obozie w sercu Mazur.

Leśne laboratorium
(12-17 lat)

Codziennie czekają na Ciebie niezapomniane odkrycia. Wcielisz się w prawdziwego naukowca prowadzącego doświadczenia i eksperymenty w swoim własnym, leśnym laboratorium. **Warsztaty Chemii Kryminalistycznej** pomogą Ci rozwikłać niejedną mroczną zagadkę. Przygotowując maści oraz syropy, które powstają na co dzień w aptece, poczujesz się jak prawdziwy farmaceuta. W ramach relaksującej serii zajęć **Laboratorium Kosmetyczne** będziesz mógł wykonać własne bio kosmetyki takie jak peeling, dezodorant, kule musujące, balsam do ust, krem, emolient lub tonik. Umiejętności i wiedza, którą nabędziesz przyda Ci się po powrocie z wakacji. Z łatwością będziesz mógł zamienić drogeryjne kosmetyki na te o zdrowym i znanym Ci składzie. Nie zabraknie również spektakularnych, barwnych reakcji chemicznych. Czy wszystko ma „peHA"? Jakie czynniki mają wpływ na rozwój roślin? Jak reagują organizmy w zetknięciu z detergentami lub NaCl? Na te i inne pytania odpowiesz sobie poprzez badania na różnych substancjach. Dowiesz się jak reagują kwasy i zasady, a pomoże Ci w tym wykonanie wybuchającego wulkanu. Zrobisz obecnie bardzo modny las w słoiku, dzięki czemu poznasz jakie elementy składają się na biosferę.

Leśna FITosfera
(12-17 lat)

W zdrowym ciele zdrowy duch to hasło przewodnie naszego obozu, a zwłaszcza grupy „leśnej FITosfery". Codziennie czekać będą na Ciebie ponad trzy godziny aktywnych zajęć sportowych. Trenować będziesz: piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę plażową, unihokej oraz pływanie na otwartych akwenach wodnych. Poznasz od strony praktycznej i teoretycznej mniej popularne dyscypliny sportowe: **triathlon, rugby, frisbee ultimate** i wiele innych. Pod czujnym okiem doświadczonych instruktorów będziesz szlifował swój „szczyt formy fizycznej". Gwarantujemy dużą dawkę motywacji oraz pozytywnej, sportowej energii. Dynamiczne treningi i harmonia z „leśną naturą" są tym czego potrzebujesz aby stać się FIT. Program obozu wzbogacony zostanie igrzyskami sportowymi, grą terenową, zabawami integracyjnymi, seansami filmowymi pod gołym niebem oraz wieloma niespodziankami.

Leśny agent
(12-17 lat)

Koniec żartów, czas zacząć prawdziwą grę. Zapraszamy do udziału w niesamowitej przygodzie jaką jest najnowszy program Leśny Agent,

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów. Ośrodek Wczasowy „Mazury" w Krzyżach (10 km od Rucianego Nida) położony wśród lasów Puszczy Piskiej nad jeziorem Nidzkim. Na terenie ośrodka znajdują się: boiska do – piłki nożnej, siatkówki plażowej i koszykówki. Do dyspozycji obozowiczów będzie między innymi duża sala wielofunkcyjna z nagłośnieniem. Plaża znajduje się 250 m od ośrodka. Uczestnicy obozu zakwaterowani będą w murowanych domkach campingowych 4 osobowych (dwa pokoje 2 – osobowe) z TV i pełnym węzłem sanitarnym.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser) w stołówce ośrodka. Wszystkie posiłki serwowane są do stołów. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Woda dostępna w stołówce przez cały czas trwania obozu. Istnieje możliwość zamówienia diety wegetariańskiej – 50 PLN/turnus.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

- **Wycieczka do Mazurolandii** - przygoda, podczas której można poznać tajemnice i historie Krzyżaków, przeobrazić się w rycerza lub damę dworu, nauczyć się strzelać z łuku i odbyć emocjonującą walkę na miecze. Zwiedzanie Parku Miniatur z przewodnikiem: omówienie historii Krzyżaków i ich budowli. Zwiedzanie grodziska rycerskiego: pokaz walki rycerskiej, - przymierzanie strojów średniowiecznych - zakuwanie w dyby. Zajęcia sprawnościowe na strzelnicy rycerskiej: strzelanie z łuku - nauka posługiwania się mieczem. Koszt – 100 PLN.
- **Spływ kajakowy Rzeką Krutynią** – trasa Krutyń – Ukta. Koszt – 50 PLN.
- **Rejs statkiem do Mikołajek** – 70 PLN.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży oraz programu fakultatywnego. W przypadku małej liczby uczestników zajęcia specjalistyczne mogą odbywać się z innymi grupami wiekowymi. Zapewniamy dostosowanie programu zajęć do możliwości i umiejętności uczestników. W dniu wycieczek program obozu realizowany jest w mniejszym wymiarze ilościowym i czasowym. Wycieczki zostaną zrealizowane przy minimalnej liczbie 10 osób.

PLAN PODRÓŻY NR 2

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godzinach 18:00-19:00. Planowany wyjazd z ośrodka w godzinach 07:00-8:00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż 16:00, wyjazd nie później niż godzina 09:00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 02.07-12.07;

2 13.07-23.07;

3 24.07-03.08;

wzorowany na jednym z popularnych programów telewizyjnych. Jako uczestnik gry będziesz miał okazję zmierzyć się w sportowych, manualnych oraz intelektualnych rozgrywkach. Gra zweryfikuje Twoją umiejętność pracy w zespole oraz zdolność logicznego myślenia. Wciel się w rolę detektywa i wytypuj Leśnego Agenta. Wykonuj szalone zadania i zbieraj **Ruciane Talary**. Kto rozwikła **zagadkę Sfinksa**? Czy uda Ci się wykopać zagubiony w lesie skarb? Czy pokonasz kajakowy tor przeszkód z zamkniętymi oczami? Czy staniesz się nowym Picasso malując obraz ustami? Czy odważysz się włożyć rękę do pudła obrzydliwości by odgadnąć jego zawartość? Czy pokonasz innych w konkurencji „masterszefa": bitwa na naleśniki? Komu lepiej wypadnie konkurencja **Body Painting**: wciel się w zwierzaka? Czy zdołasz wykonać eksperyment chemiczny w laboratorium? Czy zbudujesz maszynę wodną, którą dopłyniesz do wyznaczonego celu? Majsterkowanie, Dance Battle, Dixit Challenge, Bag Race to tylko niektóre z wyzwań, które na Ciebie czekają. Odważ się stanąć do walki o nagrodę, która czeka na zwycięzcę.

Obóz jeździecki
(12-17 lat)

Na naszym obozie zapewniamy naukę jazdy konnej pod opieką doświadczonych instruktorów. Początkującym zapewniamy jazdy na padoku, lonży, a osoby zaawansowane będą mogły korzystać z jazdy na parkurze i w terenie. Kameralne grupy sprzyjają również nauce podstaw jeździectwa: bezpieczeństwo pracy przy koniach; czyszczenie, siodłanie, prowadzenie koni; dosiad i stosowanie pomocy. Nasi instruktorzy będą prowadzić zajęcia na wielu poziomach:

- jeźdźcy początkujący uczą się równowagi i rozluźnienia podczas jazdy w stępie i w kłusie, właściwego używania podstawowych pomocy jeździeckich (łydek, dosiadu, wodzy). Stawiają pierwsze kroki w jeździe galopem.
- Jeźdźcy średnio zaawansowani poprawiają równowagę w jeździe we wszystkich chodach. Uczą się skoków przez przeszkody terenowe i na parkurze.
- jeźdźcy zaawansowani doskonalą swoje umiejętności m.in. dosiadu, skoków, jazdy w terenie.

Oprócz zajęć praktycznych (min. 10 godzin lekcyjnych w siodle) będą prowadzone wykłady teoretyczne. Wszyscy uczestnicy obozu poznają budowę konia, elementów uprzęży i siodeł.
Program obozu wzbogacony zostanie igrzyskami sportowymi, grą terenową, zabawami integracyjnymi, seansami filmowymi pod gołym niebem w programie wspólnym z pozostałymi grupami tematycznymi dopełni sportowy charakter obozu.

Obóz żeglarski
(12-17 lat)

Żeglarstwo to sport łączący aktywność fizyczną z przygodą. Podzieleni na 5-6- osobowe załogi odbywać będziemy codziennie ok. 3- godzinną przygodę na wodzie. W zależności od wieku oraz posiadanego doświadczenia będziemy pływać na różnych jednostkach kabinowych i nie tylko. Każda załoga będzie mieć na pokładzie swojego sternika/wychowawcę. Podczas naszego kursu zdobędziesz wiedzę praktyczną oraz teoretyczną z zakresu: m.in. nauki manewrowania, etyki żeglowania, budowy jachtu, meteorologii, elementów ratownictwa oraz zasad bezpieczeństwa na wodzie i lądzie. W drugiej części obozu planujemy całodzienny rejs połączony z biwakiem oraz zawody między załogami. Udział

Kod wyjazdu: PPOR	Leśne laboratorium, Leśna F1Tosfera, Leśny Agent		Żeglarski		Obóz jeździecki	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-4	1 849 PLN	**1 649 PLN**	2 249 PLN	**2 049 PLN**	2 349 PLN	**2 149 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

GIBY

Świat 5 przygód

Giby położone są na Pojezierzu Suwalskim, na terenie Zielonych Płuc Polski – w krainie słynącej z unikatowej przyrody, pięknych krajobrazów, czystych jezior i rzek. Olbrzymią zaletą ośrodka, w którym będzie przebywała młodzież, jest jego położenie. Obiekt znajduje się na skraju Puszczy Augustowskiej, nad samym Jeziorem Pomorze – największym i najpiękniejszym jeziorem w gminie Giby. OW „Campercamp" posiada własną plażę, pomost, sprzęt do pływania, boisko do gier zespołowych, salę do zajęć sportowo-rekreacyjnych, miejsce na grillowanie i ogniska.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (ostatni turnus 9 noclegów). Ośrodek „Campercamp" położony nad Jeziorem Pomorze. W budynku głównym znajduje się stołówka z tarasem, dwie sale do zajęć dydaktycznych, sala telewizyjna, tenis stołowy. Uczestnicy mieszkają w budynku głównym w pokojach 3-, 4-osobowych z łazienkami oraz w domkach 3-, 4-, 5-, 6-, 7-, 8-osobowych z łazienkami (w każdym domku 5- 8-osobowym są po 2-3 sypialnie 2 lub 3-osobowe).
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser) w stołówce ośrodka. Wszystkie posiłki serwowane są do stołów. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Istnieje możliwość zamówienia diety wegetariańskiej – 50 PLN/turnus. Woda dostępna w stołówce przez cały czas trwania obozu.
Transport: autokar turystyczny
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wycieczka do Wilna i Zamku w Trokach – 150 PLN.
Wycieczka do Druskiennik z wizytą w Aquaparku – 200 PLN.
Spływ kajakowy Czarną Hańczą – 100 PLN (cena zawiera: wypożyczenie kajaków oraz transport grupy do miejsca wodowania).
Rezerwacji i opłat za wycieczki prosimy dokonywać przy rezerwacji wyjazdu. Osoby wyjeżdżające na wycieczki zagraniczne muszą posiadać ważny dokument tożsamości – dowód osobisty lub paszport.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży oraz programu fakultatywnego. W przypadku małej liczby uczestników zajęcia specjalistyczne mogą odbywać się z innymi grupami wiekowymi. Zapewniamy dostosowanie programu zajęć do możliwości i umiejętności uczestników. Osoby, które będą korzystać z przygody trapera prosimy o zabranie: odpowiednich butów, karimaty, śpiwora. Osoby, które będą korzystać z przygody wodnej prosimy o zabranie, jeżeli posiadają, pianek do pływania. W dniu wycieczek program przygodowy realizowany jest w mniejszym wymiarze ilościowym i czasowym. Wycieczki zostaną zrealizowane przy minimalnej liczbie 10 osób.

PLAN PODRÓŻY NR 2

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godzinach 19:00-20:00. Planowany wyjazd z ośrodka w godzinach 07:00-08:00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż 16:00, wyjazd nie później niż godzina 09:00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 02.07-12.07; 2 13.07-23.07; 3 24.07-03.08;
4 04.08-14.08; 5 15.08-24.08.

Świat 5 Przygód

(9-13 lat), (14-18 lat)

Przygotowaliśmy dla Was specjalny „zestaw przygodowy". To Ty zadecydujesz jaką z pięciu wymienionych przygód chcesz przeżyć. To Ty stworzysz swój własny, unikatowy program obozu. Zasady są proste: gwarantujemy codziennie trzy godziny przygody wodnej, rowerowej, traperskiej, lekkoatletyczno-crossfitowej oraz sportów drużynowych, a Ty wybierasz wieczorem w jakiej przygodzie chcesz brać udział następnego dnia. Możesz wybrać na każdy dzień tą samą przygodę, możesz próbować swoich sił we wszystkich po kolei. To Ty jesteś „reżyserem" swojego czasu w Gibach. Dla tych z Was, którzy będą radzić sobie najlepiej na poszczególnych przygodach przygotowaliśmy specjalne **"odznaki sprawności".** Spróbuj zdobyć je wszystkie. Pozostały czas wykorzystamy wspólnie na: gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, turnieje olimpijskie, dyskoteki, gry terenowe, gry na konsoli, podchody, plażowanie, gry planszowe oraz rozruchy poranne.

Przygoda rowerowa: czekają na Ciebie wycieczki oraz rajdy rowerowe najpiękniejszymi szlakami Puszczy Augustowskiej. Urządzimy wyścigi rowerowe na różnych dystansach, indywidualne i w drużynach. Czekają Was slalomy rowerowe i tory przeszkód. Zapoznacie się z przepisami ruchu drogowego, zasadami bezpieczeństwa, techniką jazdy po różnych nawierzchniach oraz z zasadami przygotowania roweru do jazdy, sprawdzenia jego stanu technicznego i konserwacji.

Przygoda wodna: w trakcie zajęć poznacie zasady bezpieczeństwa, budowę kajaka oraz łódki typu optimist. Będziecie pływać na coraz bardziej popularnym **„Sup-ie"**. Zajęcia przeznaczone są zarówno dla początkujących, jak i bardziej zaawansowanych.

Dużą atrakcję stanowić będą również spływy oraz wyścigi kajakowe. Podczas zajęć żeglarskich zdobędziecie wiedzę z zakresu m.in. teorii i etyki żeglowania, nauki manewrowania, budowy jachtu oraz elementów ratownictwa. Wychowawcy i instruktorzy prowadzący zajęcia przykładać będą dużą wagę do bezpieczeństwa. Podczas zajęć na wodzie będziecie wyposażeni w kamizelki asekuracyjne.

Przygoda trapera: nasi doświadczeni traperzy nauczą Was zasad orientacji w lesie, budowy szałasów, rozpoznawania otaczającej przyrody. Każdy z traperów musi poznać tajniki rozpoznawania śladów zwierzyny – co po naszym kursie będziecie czynić bezbłędnie. Rozpalicie bez użycia zapałek ognisko. Podczas tej przygody nie zabraknie ekscytujących wrażeń strzeleckich. Zaprezentujemy Wam zasady bezpiecznej obsługi łuku, będziecie mieli okazję strzelać z wiatrówki. Las to również zagrożenia. Nauczymy Cię minimalizować ryzyko, pokażemy, jak postępować w sytuacji wypadku. Zaprezentujemy jak przetransportować osobę ranną w bezpieczne miejsce. Zwieńczeniem przygody będzie noc spędzona pod „gołym niebem" lub w przypadku gorszych warunków atmosferycznych w namiotach.

Przygoda lekkoatletyczno-crossfitowa: w trakcie obozu poznasz od strony praktycznej i teoretycznej następujące konkurencje lekkoatletyczne: biegi płaskie, biegi sztafetowe, biegi przez płotki, pchnięcie kulą, rzut oszczepem, rzut dyskiem czy skok w dal. Treningi crossfit'owe poprawią Twoją siłę, kondycję, szybkość oraz wydolność. Podczas treningów będziesz skakać, biegać, pływać, wiosłować, jeździć na rowerze, robić brzuszki, pompki... wszystko w określonym tempie i z dużą różnorodnością ćwiczeń. Dodatkowo program przygody wzbogacony jest o zajęcia z podstaw dietetyki.

Przygoda sportów drużynowych: oprócz najbardziej popularnych dyscyplin takich jak: piłka nożna, siatkówka, koszykówka, poznasz mniej znane konkurencje: rugby, frisbee, plażowa piłka nożna/ręczna i wiele innych, którymi zamierzamy Cię zaskoczyć. Zaproponujemy Ci również wariant drużynowych gier rekreacyjnych: bule, badminton, gry planszowe oraz na konsoli.

Kod wyjazdu: PPOG	Świat 5 Przygód	
Terminy	Ceny	**First Moment**
1-4	1 699 PLN	**1 499 PLN**
5	1 599 PLN	**1 399 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

KRYNICA MORSKA

Plażowe szaleństwa i leśne przygody

Nadmorski kurort o niezwykle atrakcyjnym położeniu to wymarzone miejsce do zabaw i gier terenowych, kąpieli morskich i konkurencji drużynowych oraz doskonała baza wypadowa do zwiedzania okolicy.

Dla lubiących przygodę, odkrywców i podróżników przygotowaliśmy obozy, których program stanowi wypełniona akcją mieszanka różnych zadań oraz gier terenowych i zawodów. Dla tych, którzy chcą spędzić wakacje w sportowej atmosferze a jednocześnie jak najwięcej przebywać na plaży, proponujemy dla młodzieży obóz rekreacyjny a dla dzieci kolonie różnorodności. Oprócz zajęć tematycznych przygotowaliśmy dla wszystkich uczestników bez względu na wybraną specjalizację, bogatą ofertę aktywnego wypoczynku, których relaksacyjna forma sprawi, że wakacje będą pełne ruchu i zabawy. Gry zespołowe: koszykówka, piłka nożna, siatkówka oraz rekreacyjne: plażowa piłka siatkowa, ringo, tenis plażowy, badminton, ciekawy zestaw gier i zabaw ruchowych – integrujących, wesołych, kreatywnych.

Nieodłącznym elementem nadmorskich zabaw będą kąpiele morskie pod opieką ratownika. W programie przewidzieliśmy liczne wycieczki: rejs statkiem po Zalewie Wiślanym, zwiedzanie zamku w Malborku, wizytę w Muzeum Zalewu Wiślanego w Kątach Rybackich. Z najwyższego wzniesienia Mierzei Wiślanej – Wielbłądziego Garbu będziemy podziwiać Bałtyk i Zalew Wiślany. Poznamy ciekawą historię oraz jeszcze ciekawsze legendy polskiego Pomorza

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów. Ośrodek Wypoczynkowy „Transpol" usytuowany jest ok. 800 m od morza, w sąsiedztwie Zalewu Wiślanego. Obiekt posiada 100 miejsc w pokojach 3, 4, 5 - osobowych z łazienkami, dysponuje salą telewizyjną i dyskotekową. **Wyżywienie**: Całodzienne (3 posiłki w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. **Transport**: autokar z klimatyzacją i toaletą. **Ubezpieczenie**: Signal Iduna S.A. NNW - 15.000 zł. Opieka instruktora-wychowawcy. Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. W przypadku małej liczby uczestników zajęcia specjalistyczne mogą odbywać się wspólnie z innymi grupami wiekowymi, jednocześnie gwarantujemy, że dla każdego uczestnika dostosujemy program zajęć do warunków psychofizycznych i umiejętności.

PLAN PODRÓŻY NR 3

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 17.00-20.00. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 9.00-10.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16.00, wyjazd nie później niż o godz. 12.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 29.06-09.07;

2 10.07-20.07;

3 21.07-31.07;

4 01.08-11.08;

5 12.08-22.08.

Obóz przygodowy
(8-11 lat), (12-15 lat)

To obóz dla lubiących przygodę, odkrywców i podróżników. Przygoda w lesie pod opieką doświadczonych instruktorów, to sprawdzian na hart ducha i duża dawka emocji. Zgłębimy podstawy terenoznawstwa, nauczymy się posługiwać busolą, odczytywać mapy, czytać z układu gwiazd kierunek, rozpoznawać rośliny i tropy zwierząt. Zapoznamy się z podstawowymi zasadami przetrwania na bezludnej wyspie: jak i gdzie najlepiej zbudować schronienie, jakimi sposobami i w jakich warunkach rozpalić ognisko, jak skonstruować podstawowe narzędzia i pułapki, jak przewidzieć pogodę, odróżniać grzyby i rośliny jadalne, pozyskać i uzdatnić wodę do picia. W indywidualnych konkurencjach będzie okazja strzelać z łuku oraz broni paintballowej a poszukując ukrytych przedmiotów korzystać z elektronicznego wykrywacza metalu. Zorganizujemy całodniową wyprawę traperów. Uczestnicy, podzieleni na małe zespoły, będą wykonywać specjalne zadania, przygotowywać posiłki, pełnić wartę, odnajdywać drogę i tropić zasadzki. Zapewniamy letnie umundurowanie, które będzie podstawowym i bezpiecznym ubiorem podczas zajęć terenowych.

Obóz survival i paintball
(12-14 lat), (15-18 lat)

Survival rozpocznie się od podziału na zespoły, które będą rywalizowały między sobą według różnych scenariuszy terenowych gier strategicznych. Strategiczne zabawy odbędą się z użyciem strzeleckiej broni na żelowe kulki. Program obozu stanowi wypełniona akcją mieszanka różnych zadań oraz gier terenowych i zawodów, podczas, których uczestnicy zdobywają wiadomości i praktyczne umiejętności. Nie zapomnimy o zajęciach z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej: konstruowanie noszy, symulacja akcji ratunkowej, transport „rannego" w trudnych warunkach terenowych. Zapewniamy letnie umundurowanie, które będzie podstawowym i bezpiecznym ubiorem podczas zajęć terenowych. Każdy uczestnik obozu oprócz podstawowego ekwipunku powinien być wyposażony w: buty turystyczne, odzież i buty do chodzenia po wodzie, lesie i mokradłach (niedrogie obuwie mogące ulec zniszczeniu), mały plecak, polar, sztormiak, klapki, strój kąpielowy, latarkę.

Obóz rekreacyjny
(12-14 lat), (15-18 lat)

Dla tych, którzy nie mogą zdecydować się na żaden z obozów tematycznych, a chcą spędzić wakacje w sportowej atmosferze a jednocześnie jak najwięcej przebywać na plaży, proponujemy obóz rekreacyjny. Przygotowaliśmy zestaw zajęć rekreacyjnych i sportowych, których forma sprawi, że wakacje będą pełne ruchu i zabawy. Plażowa piłka siatkowa i nożna, ringo, tenis plażowy, badminton, ciekawy zestaw gier i zabaw ruchowych – integrujących, wesołych, kreatywnych. Wykorzystując lokalizację nad brzegiem morza zaproponujemy aktywny wypoczynek na plaży pod opieką ratownika, wędrówki nadmorskie i gry terenowe. W wieczornym programie nie zabraknie ogniska, grillowania i dyskotek.

Kolonie
(8-11 lat)

W małych, 12-15 osobowych grupach, pod okiem wykwalifikowanych opiekunów, mali uczestnicy będą mieli okazję wykazać się kreatywnością, odkrywać swoje zainteresowania, kształtować samodzielność oraz integrować się z rówieśnikami. Opiekunowie będą dbali o edukacyjny wymiar każdej zabawy, a rekreację będą łączyć z nauką. Podczas zabaw terenowych, mali poszukiwacze przygód będą szukać ukrytych skarbów, odkrywać nowe lądy, tropić – przy okazji zdobędą wiedzę jak przetrwać na bezludnej wyspie, jak zbudować szałas, pozyskać wodę, rozpoznawać tropy leśnych zwierząt, przewidywać pogodę, rozpoznawać kierunki. Przygotowany zestaw gier i zabaw skupia się na aktywności fizycznej, tworzeniu zespołu i relacji międzyludzkich, odkrywaniu spontaniczności i dobrej zabawie. W programie: zwinnościowy tor przeszkód, zabawy na ćwiczenie równowagi, skakanki, przeciąganie liny, piłka nożna plażowa, siatkówka plażowa, projektowanie i budowa fortec i zamków na plaży, oczywiście kąpiel i plażowanie pod czujnym okiem opiekunów i ratowników. Zrobimy wyścig latawców i zasypiemy plażę bańkami mydlanymi. W bloku relaksacyjnym przygotowaliśmy: zajęcia z użyciem modeliny, gliny, masy solnej; malowanie twarzy; orgiami – papierowe fantazje i niespodzianki; zajęcia plastyczne; zajęcia manualne – projektowanie i własnoręczne przygotowywanie biżuterii, breloczków, przedmiotów, które mogą być doskonałą pamiątką z wakacji; wyklejanki, wycinanki, wydzieranki z przeróżnych materiałów, z których powstaną piękne ramki, obrazki i kolorowe serwetki.

Kod wyjazdu: PPOM	Kolonie/Rekreacja		Obóz przygodowy		Obóz survival i paintball	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1 699 PLN	**1 499 PLN**	1 799 PLN	**1 599 PLN**	1 899 PLN	**1 699 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

KĄTY RYBACKIE

Niezwykłe przygody na Mierzei Wiślanej

To będzie obóz pełen przygód i odkrywania nowych miejsc. Kąty Rybackie to znana miejscowość wypoczynkowa leżąca na Mierzei Wiślanej 17 km od Krynicy Morskiej i 4,5 km od budowanego obecnie przekopu Mierzei Wiślanej. Taka lokalizacja umożliwia zwiedzanie Mierzei Wiślanej i Żuław Wiślanych, korzystanie z atrakcji wodnych Bałtyku i zalewu oraz poznanie unikatowych rezerwatów flory i fauny. Zamieszkacie w Ośrodku Wypoczynkowym „Eden", który składa się z 2 pawilonów hotelowych i budynku głównego z jadalnią, kawiarnią ze słonecznym tarasem i świetlicą położonych na ogrodzonym, zadbanym i oświetlonym terenie. Do dyspozycji uczestników będzie boisko do siatkówki, koszykówki i siatkówki plażowej oraz plac zabaw, miejsce na ognisko, zadaszony grill, siłownia plenerowa, a w budynku głównym bilard i tenis stołowy. Od plaży bałtyckiej dzielić Was będzie kilometrowy teren leśny, w którym przeprowadzonych będzie wiele aktywności obozowych. Skorzystacie też ze wspólnych zajęć dla wszystkich typów obozów: terenoznawstwo („czytanie mapy", ćwiczenie orientacji w terenie, odnajdowanie ukrytych wskazówek, wyznaczanie kierunków świata, posługiwanie się busolą i marsz na azymut); wieczór filmowy (projekcje w salce kinowej i plenerze filmów o tematyce przyrodniczej, militarnej i fabularnej). „Odlotowe igrzyska": wyścigi w workach, na szczudłach i nartach wieloosobowych, rywalizacja w 3 osobowych „Spodniach Clowna", przechodzenie po tricklinie – taśmie zawieszonej kilkadziesiąt centymetrów nad ziemią, jazda precyzyjna na rowerze. Sport i integracja: przelewanie wody przez dziurawe rury, baloniada na plaży, siatkówka plażowa i koszykówka, zawody w tenisie stołowym i bilardzie. Dyskoteki, ogniska, plażowanie i kąpiele (w morzu pod opieką ratownika wodnego). Na zakończenie obozu każdy uczestnik otrzyma unikalną pamiątkę.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w Ośrodku Wypoczynkowym „Eden" w pokojach 2, 3 i 4 osobowych z łazienkami oraz typu studio 2 + 2, 2 + 3 i 3 + 3 osobowych z łazienkami, TV i balkonami.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną, śniadania i kolacje w formie bufetu.
Transport: autokar turystyczny
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka kadry pedagogicznej, instruktorskiej i ratowniczej. Nagrody i pamiątki.
Realizacja programu.

UWAGI

Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprzęże i kaski alpinistyczne, kamizelki asekuracyjne, okulary lub gogle, maski ochronne). Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie. Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy kaucję w wysokości 30 PLN na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu. Kadrę stanowić będą: wychowawcy, ratownicy wodni, instruktorzy: strzelectwa sportowego i poszczególnych form rekreacji. Podział na grupy wiekowe będzie realizowany przy minimum 10 osobach w danym przedziale wiekowym. Zabierz ze sobą: mały plecak, śpiwór, karimatę, ciepły sweter lub polar, nakrycie głowy, dres sportowy, kurtkę przeciwdeszczową, buty turystyczne, latarkę z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, strój kąpielowy. Mile widziane: aparaty fotograficzne.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 18.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 17.00, wyjazd nie później niż o godz. 08.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 28.06-08.07;
2 09.07-19.07;
3 20.07-30.07;
4 31.07-10.08;
5 11.08-21.08.

Wakacje na maxa
(12-15 lat), (15-18 lat)

Każdy dzień obozu wypełnią atrakcyjne zajęcia programowe. **Spływ kajakowy** (prowadzony przez ratownika wodnego): Wisłą Królewiecką z mariny w Sztutowie do Zalewu Wiślanego wśród siedlisk ptaków wodnych. **Zajęcia w parku linowym „Stegna”**: pokonywanie wysokościowego toru przeszkód (6 tras do wyboru); każda trasa to szereg podestów zawieszonych na różnych wysokościach pni drzew połączonych linami nośnymi, siatkami, łańcuchami i drabinkami; przed zajęciami szkolenie z zasad bezpieczeństwa i prawidłowego posługiwania się sprzętem. **Elektroniczny paintball**: realizacja kilku scenariuszy symulacji pola walki z wykorzystaniem elektronicznych symulatorów broni; gry te są w 100% bezpieczne, w odróżnieniu od klasycznego paintballa, karabiny strzelają wiązką promieni podczerwonych w czujniki strzału umieszczone na broni i kamizelkach współgraczy. **„Na ratunek”**: sfabularyzowane szkolenie z I pomocy przedmedycznej – konstruowanie noszy i transport rannego, opatrywanie ran i usztywnianie złamanych kończyn, wzywanie pomocy. **„Odlotowy hokej”**: mecze, gdzie kijami hokejowymi są szczotki do zamiatania, a taflą lodową olbrzymia folia pokryta pianą. **Archerry Battle:** bitwy łucznicze z użyciem strzał zakończonych piankowymi kulkami. **Wodna olimpiada:** rywalizacja w przelewaniu wody przez dziurawe rury, zawody sprawnościowe w morzu na dętkach samochodowych, wodne tory przeszkód, przeciąganie liny w wodzie, mecze „wodnej siatkówki”. **Wycieczki rowerowe:** oznakowanymi szlakami Żuław Wiślanych i Mierzei Wiślanej (rezerwaty przyrody, plaże, zabytki, zwodzone mosty). **„Holi Day” (festiwal kolorów)**: obrzucanie się bezpiecznymi, kolorowymi proszkami zakończone sesją zdjęciową. **Wycieczki piesze:** po lasach mierzei i plaży. **Nocny biwak w lesie:** poprzedzony poszukiwaniami niezbędnych przedmiotów za pomocą elektronicznych wykrywaczy metali.

Na tropie przygody
(10-14 lat) (14-18 lat)

Obóz przygodowo – przyrodniczy, dla tych którzy lubią aktywny wypoczynek połączony z poznawaniem nowych miejsc. **Rejs przyrodniczy**: po Zalewie Wiślanym łodzią żaglową, używaną od 200 lat. Podczas rejsu uczestnicy spróbują pracy przy sterze i żaglach, będą obserwować kormorany czarne, gęsi gęgawy, żurawie, kaczki, łabędzie nieme, a jeśli szczęście dopisze to i orła bielika. **Muzeum Zalewu Wiślanego:** poznanie historii szkutnictwa i rybołówstwa (tradycyjne łodzie rybackie, barkasy, ślizgi lodowe). **Wycieczki rowerowe**: szlakami Mierzei Wiślanej do rezerwatu „Buki Mierzei Wiślanej”, Krynicy Morskiej przez teren budowy przekopu Mierzei, Stegny i Szczutowa oraz wiosek Żuław Wiślanych. **Spływ kajakowy** (opieka ratownika wodnego): Wisłą Królewiecką ze Sztutowa do Zalewu Wiślanego wśród siedlisk ptaków wodnych. **Wycieczka piesza** do rezerwatu „Kąty Rybackie” (obserwacja za pomocą lornetek życia kormoranów i czapli siwych). **Mewia Łacha i Focza Wyspa:** przejazd historyczną kolejką wąskotorową ze Szczutowa do Mikoszewa i rejs szybką łodzią motorową Przekopem Wisły na wody Bałtyku (spotkanie z fokami, rybitwami, mewami i innymi gatunkami ptaków). **Survival przyrodnika:** nauka bezszelestnego podchodzenia zwierząt, maskowanie stanowiska obserwacyjnego i kamuflaż, budowa schronienia, rozpalanie ognia, uzdatnianie wody. **Strzelectwo:** ćwiczenie umiejętności strzeleckich (różne pozycje, warunki terenowe i sytuacyjne) z wykorzystaniem długiej i krótkiej broni pneumatycznej; zawody w strzelaniu z łuków i proc. **„Tajemnicza wyprawa ornitologiczna”:** dwudniowa zabawa pieszo – rowerowa z noclegiem pod pałatkami w rejonie „Wydmy Pirat”, gdzie ustawiona jest ambona obserwacyjna; nauka poruszania się nocą, obserwacji przyrody i przetrwania w lesie oraz samodzielnego przygotowania posiłków.

Braterstwo broni
(12-15 lat) (15-18 lat)

ASG: (Air Soft Gun) – zajęcia z użyciem replik broni; na czas zajęć uczestnicy dostaną replikę karabinka AK lub M4, pasy i ładownice lub kamizelki taktyczne, okulary lub gogle i maski ochronne; szkolenie z zasad bezpieczeństwa, podstawy działania w lesie, strzelanie dynamiczne do celu, różne pozycje strzeleckie, poruszanie się w szykach bojowych, komunikacja niewerbalna, realizacja różnych scenariuszy („Team Deathmatch”, „Capture the Flag”, „Search and Destroy”, ochrona VIP-a, konwojowanie rannego); trening strzelania z różnych replik ASG (karabinów szturmowych, strzelb, karabinków wyborowych). **Zielona taktyka:** zasady prowadzenia działań na otwartym terenie; natarcie krótkimi skokami, formacje patrolowe, kamuflaż, reakcja na kontakt ogniowy, przejścia przez drogę. **Czerwona taktyka:** zasady ratownictwa na polu walki; ewakuacja rannego, opatrywanie ran postrzałowych i innych urazów, składanie meldunku MEDEVAC. **Samoobrona i walka wręcz**: nauka podstaw wojskowego systemu walki wręcz, obrona przed atakiem i szantażem nożem, pałką i bronią palną. **Zajęcia strzeleckie**: strzelanie zza różnych przeszkód terenowych, strzelanie do celu stałego i poruszającego się, postawy strzeleckie, turnieje strzeleckie. **Szyfrowanie:** nauka różnych rodzajów szyfrowania oraz posługiwania się alfabetem Morse'a i alfabetem fonetycznym (NATO). **Zajęcia inżynieryjno-saperskie:** poznanie budowy i działania granatów różnych typów, rzut granatem, budowa okopów, zakładanie pola minowego, rozminowywanie terenu przy użyciu wykrywaczy metali i macek saperskich. **OPBMR**: obrona przeciwko broni masowego rażenia, zakładanie maski p-gaz na czas, strzelanie w maskach, zajęcia w odzieży przeciwchemicznej. **Punkty kontrolne**: zasady działania na punktach kontrolnych (checkpoint), przeszukiwanie, obezwładnianie i aresztowanie podejrzanego. **Survival militarny:** pozyskiwanie i uzdatnianie wody, niewidoczne obozowisko, rozpalanie ognisk w różnych warunkach, budowa noszy, nocne warty. **Drużynowy Turniej ASG:** podczas realizowania kilku scenariuszy ASG wyłoniona zostanie najlepsza kilkuosobowa drużyna, zaś finałowa rozgrywka odbędzie się w nocy. Każdy uczestnik będzie musiał działać cały czas na rzecz swojej drużyny, by wspólnie osiągnąć zwycięstwo, zgodnie z kodeksem Braterstwa Broni.

Kod wyjazdu: KPOE	Wakacje na maxa/Na tropie przygody		Braterstwo broni	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	2.199 PLN	**1.999 PLN**	2.299 PLN	**2.099 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

JANTAR

Wakacje w krainie bursztynu

Jantar to jedna z najbardziej znanych miejscowości wypoczynkowych na Mierzei Wiślanej. Położona na prastarym bursztynowym szlaku osada rybacka staje się w sezonie gwarnym letniskiem, przyciągającym turystów piękną, szeroką plażą i wspaniałą przyrodą. Plażę wykorzystamy do organizacji niezliczonej ilości gier i zabaw, które oprócz doskonałej atmosfery zapewnią integrację oraz dużo śmiechu. Dla lubiących przygodę, odkrywców i podróżników przygotowaliśmy obóz, którego program stanowi wypełniona akcją mieszanka różnych zadań oraz gier terenowych i zawodów. Dla tych, którzy chcą spędzić wakacje w sportowej atmosferze a jednocześnie jak najwięcej przebywać na plaży, proponujemy obozy: rekreacyjny, siatkówki plażowej, zdrowia i ruchu. Oprócz zajęć tematycznych przygotowaliśmy dla wszystkich uczestników bez względu na wybraną specjalizację, bogatą ofertę aktywnego wypoczynku, których relaksacyjna forma sprawi, że wakacje będą pełne ruchu i zabawy. Gry zespołowe: koszykówka, piłka nożna, siatkówka oraz rekreacyjne: plażowa piłka siatkowa, ringo, tenis plażowy, badminton, ciekawy zestaw gier i zabaw ruchowych – integrujących, wesołych, kreatywnych. Nieodłącznym elementem nadmorskich zabaw będą kąpiele morskie pod opieką ratownika. Na basenie będzie można uczestniczyć w przygotowanych przez animatorów grach i zabawach w wodzie. Otwarty basen z podgrzewaną wodą na terenie ośrodka stanowi doskonałe miejsce do wypoczynku i relaksu oraz jest alternatywą na kąpiele w „zimnych" wodach Bałtyku. W programie turystycznym: zwiedzanie zamku w Malborku oraz Muzeum Zalewu Wiślanego w Kątach Rybackich.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów. Ośrodek Wypoczynkowy Bursztyn, komfortowe drewniane domki, każdy ma 50m2, dwie sypialnie 3-osobowe i pokój dzienny z trzema miejscami noclegowymi, łazienka, TV, Wi-Fi. Wszystkie domki posiadają czujki dymowe. Obiekt jest ogrodzony i znajduje się przy lesie, przez który prowadzi zielona ścieżka do morza (ok. 900 m). Na terenie ośrodka znajduje się: duża sala taneczna ze sprzętem dyskotekowym, bilard, siłownia, stół do tenisa, miejsce na grill, boisko do siatkówki i koszykówki, boisko wielofunkcyjne z bezpiecznego podłoża, basen otwarty podgrzewany, sala (250 m2) do zajęć rekreacyjno-sportowych (taniec, gimnastyka, fitness, sztuki walki).
Wyżywienie: Całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Serwujemy posiłki oparte na tradycyjnej kuchni polskiej dostosowanej do potrzeb żywieniowych dzieci i młodzieży. Możliwość zamówienia diety specjalnej, koniecznie prosimy w rezerwacji zaznaczyć wybór w dopłatach opcjonalnych. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar z klimatyzacją i toaletą.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN
Opieka instruktora-wychowawcy.
Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży.

PLAN PODRÓŻY NR 3

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 17.00-19.00. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 9.00-10.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16.00, wyjazd nie później niż o godz. 12.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 29.06-09.07;
2. 10.07-20.07;
3. 21.07-31.07;
4. 01.08-11.08;
5. 12.08-22.08.

Obóz zdrowia i ruchu “Fit & Fun”
(12-18 lat)

W trakcie obozu poznacie kilka różnych sposobów jak zachować dobrą kondycję i samopoczucie. Nasz plan wyróżnia uniwersalność oraz dopasowanie do każdego uczestnika obozu, niezależnie od poziomu sprawności i doświadczenia. Będziemy: biegać, pływać, jeździć na rowerze, skakać na skakance, grać w bule, frisbee i unihokeja ... wszystko to w określonym tempie i z dużą różnorodnością ćwiczeń, które wymagają od uczestników wysiłku ale w zamian oferujemy solidną porcję umiejętności i wiedzy jak zadbać o swoją sylwetkę i zdrowie. Wyjaśnimy na czym polega fenomen zumby, który przez zabawę kształtuje naszą sylwetkę, dba o kondycję, a przede wszystkim napawa nas optymizmem i wprawia w świetne samopoczucie. Proste kroki taneczne, kombinacje ruchów i motywującą muzyka, wszystko po to aby radośnie i pogodnie bawić się na parkiecie. Zajęcia fitness, aqua aerobic, step czy aerobox to następne nasze propozycje aby zadbać o ciało i ducha. Nasz program dopełniają zajęcia i rozgrywki sportowe przeznaczone dla wszystkich uczestników obozu, a więc po tym obozie nie ma możliwości, że nie będziecie „fit”.

Obóz przygody
(12-18 lat)

To obóz dla lubiących przygodę, odkrywców i podróżników. Przygoda w lesie pod opieką doświadczonych instruktorów, to sprawdzian na hart ducha i duża dawka emocji. Zgłębimy podstawy terenoznawstwa, nauczymy się posługiwać busolą, odczytywać mapy, czytać z układu gwiazd kierunek, rozpoznawać rośliny i tropy zwierząt. Zapoznamy się z podstawowymi zasadami przetrwania na bezludnej wyspie: jak i gdzie najlepiej zbudować schronienie, jakimi sposobami i w jakich warunkach rozpalić ognisko, jak skonstruować podstawowe narzędzia i pułapki, jak przewidzieć pogodę, odróżniać grzyby i rośliny jadalne, pozyskać i uzdatnić wodę do picia. W indywidualnych konkurencjach będzie okazja strzelać z łuku oraz broni paintballowej a poszukując ukrytych przedmiotów korzystać z elektronicznego wykrywacza metalu. Zorganizujemy całodniową wyprawę traperów. Uczestnicy, podzieleni na małe zespoły, będą wykonywać specjalne zadania, przygotowywać posiłki, pełnić wartę, odnajdywać drogę i tropić zasadzki. Zapewniamy letnie umundurowanie, które będzie podstawowym i bezpiecznym ubiorem podczas zajęć terenowych

Siatkówka plażowa
(12-18 lat)

Plażowa odmiana siatkówki jest coraz bardziej popularna i chętnie uprawiana przez młodzież, zawiera elementy rekreacji i rywalizacji sportowej, pozwala w sposób aktywny wypoczywać i bawić się na plaży. Oprócz tego uczestników czeka aktywny wypoczynek na nadmorskiej plaży, program rekreacyjny, dyskoteki, ogniska oraz udział w wycieczkach.

Obóz rekreacyjny
(12-18 lat)

Dla tych, którzy nie mogą zdecydować się na żaden z obozów tematycznych, a chcą spędzić wakacje w sportowej atmosferze a jednocześnie jak najwięcej przebywać na plaży, proponujemy obóz rekreacyjny. Przygotowaliśmy zestaw zajęć rekreacyjnych i sportowych, których forma sprawi, że wakacje będą pełne ruchu i zabawy. Plażowa piłka siatkowa i nożna, ringo, tenis plażowy, badminton, ciekawy zestaw gier i zabaw ruchowych – integrujących, wesołych, kreatywnych. Wykorzystując lokalizację nad brzegiem morza zaproponujemy aktywny wypoczynek na plaży pod opieką ratownika, wędrówki nadmorskie i gry terenowe. W wieczornym programie nie zabraknie ogniska, grillowania i dyskotek.

Kod wyjazdu: PPOB	Obóz rekreacyjny/ Siatkówka plażowa / Obóz zdrowia i ruchu “Fit & Fun”		Obóz przygody	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.899 PLN	**1.699 PLN**	1.999 PLN	**1.799 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

CETNIEWO

Zostań olimpijczykiem

Ośrodek Baltic Sport położony jest na klifie, rozpościera się stąd widok na morze, bezpośrednio z terenu ośrodka jest zejście na piaszczystą plażę. Uczestnicy naszych obozów wybrane dyscypliny będą trenować pod opieką instruktorów sportowych, korzystając z infrastruktury Centralnego Ośrodka Przygotowań Olimpijskich „Cetniewo", miejsca, w którym do najważniejszych zawodów przygotowują się polscy olimpijczycy.

Dla tych, których interesuje w szczególności poprawa kondycji fizycznej, doskonalenie lub nabywanie nowych umiejętności sportowych zorganizujemy zajęcia specjalistyczne z: piłki nożnej, koszykówki, siatkówki, pływania, fitness, aqua aerobic, taniec. Dla tych, którzy nie mogą zdecydować się na żaden z obozów tematycznych, a chcą spędzić wakacje aktywnie a jednocześnie jak najwięcej przebywać na plaży, proponujemy obóz rekreacyjny. Oprócz zajęć tematycznych przygotowaliśmy bogatą ofertę aktywnego wypoczynku dla wszystkich uczestników bez względu na wybraną specjalizację. których relaksacyjna forma sprawi, że wakacje będą pełne ruchu i zabawy. Gry zespołowe: koszykówka, piłka nożna, siatkówka oraz rekreacyjne: plażowa piłka siatkowa, ringo, tenis plażowy, badminton, ciekawy zestaw gier i zabaw ruchowych – integrujących, wesołych, kreatywnych.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów. Baltic Sport to ośrodek młodzieżowy, położony na granicy Władysławowa i Chłapowa, składający się z trzech budynków, w których znajdują się pokoje 3, 4-osobowe z łazienkami. Teren wokół ośrodka jest ogrodzony i zagospodarowany z placem zabaw, mini golfem, boiskami do siatkówki, koszykówki, piłki nożnej, miejscem do grilla i wspólnych ognisk. **Wyżywienie**: całodzienne (3 posiłki) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Możliwość zamówienia diety wegetariańskiej lub bezglutenowej, koniecznie prosimy w rezerwacji zaznaczyć wybór w dopłatach opcjonalnych. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. **Transport**: autokar z klimatyzacją i toaletą. **Ubezpieczenie**: Signal Iduna S.A. NNW - 15.000 zł. **Opieka instruktora-wychowawcy. Realizacja programu.**

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wycieczka do Trójmiasta – 75 PLN;
Park trampolin w Redzie – 40 PLN;
Wycieczka do Słowińskiego Parku Narodowego i Łeby – 75 PLN.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Realizacja programu fakultatywnego jest uzależniona od minimalnej liczby chętnych. W przypadku małej liczby uczestników zajęcia specjalistyczne mogą odbywać się wspólnie z innymi grupami wiekowymi, jednocześnie gwarantujemy, że dla każdego uczestnika dostosujemy program zajęć do warunków psychofizycznych i umiejętności.

PLAN PODRÓŻY NR 3

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 18.00-20.00. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 8.00-9.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16.00, wyjazd nie później niż o godz. 12.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 29.06-09.07;

2 10.07-20.07;

3 21.07-31.07;

4 01.08-11.08;

5 12.08-22.08.

Siatkówka
(12-14 lat), (15-18 lat)

Treningi odbywać się będą w hali sportowej w COS w Cetniewie. Metodyka zajęć przypomina trening sportowy z intensywnością dostosowaną do możliwości fizycznych uczestników. Pod opieką profesjonalnych instruktorów zorganizujemy minimum dziesięć półtoragodzinnych treningów podczas których, uczestnicy będą doskonalić technikę, zapoznają się z taktyką, nauczą się dokładnego przyjęcia, precyzyjnego rozegrania i skutecznego ataku. Dla fanów siatkówki dodatkowo przygotowaliśmy zajęcia piłki siatkowej w wersji plażowej, która staje się coraz bardziej popularną dyscypliną sportu. Jest to doskonałe połączenie elementów aktywnego wypoczynku oraz rywalizacji sportowej.

Piłka nożna
(9-12 lat), (13-16 lat)

Uczestnicy biorą udział w treningach prowadzonych na boiskach COS w Cetniewie, których zorganizujemy minimum dziesięć po półtorej godziny każdy. Nasz program szkoleniowy ma na celu poprawę wszystkich elementów piłkarskiego warsztatu. Zajęcia doskonalące technikę indywidualną i taktykę oraz rozgrywki piłkarskie prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów. Dla fanów piłki nożnej dodatkowo przygotowaliśmy zajęcia piłki nożnej w wersji plażowej, która staje się coraz bardziej popularną dyscypliną sportu. Jest to doskonałe połączenie elementów rekreacji i aktywnego wypoczynku oraz rywalizacji sportowej. Zalecamy zabranie butów piłkarskich (korków) na sztuczną murawę.

Koszykówka
(12-16 lat)

Podczas półtoragodzinnych treningów w hali sportowej w COS w Cetniewie, których zorganizujemy minimum dziesięć, uczestnicy doskonalić będą technikę: podań, dryblingu, rzutów do kosza a także zapoznawać się z podstawowymi elementami taktycznymi w obronie i w ataku. Zajęcia z wykwalifikowanymi instruktorami będą znakomitą okazją do poprawienia poziomu wyszkolenia a rozgrywki pomiędzy poszczególnymi grupami do wykazania zdobytych umiejętności. Dla fanów koszykówki dodatkowo przygotowaliśmy zajęcia streetball. Jest to doskonałe połączenie elementów aktywnego wypoczynku oraz rywalizacji sportowej.

Obóz rekreacyjny
(12-14 lat), (15-18 lat)

Dla tych, którzy nie mogą zdecydować się na żaden z obozów tematycznych, a chcą spędzić wakacje w sportowej atmosferze a jednocześnie jak najwięcej przebywać na plaży, proponujemy obóz rekreacyjny. Przygotowaliśmy zestaw zajęć rekreacyjnych i sportowych, których forma sprawi, że wakacje będą pełne ruchu i zabawy. Plażowa piłka siatkowa i nożna, ringo, tenis plażowy, badminton, ciekawy zestaw gier i zabaw ruchowych – integrujących, wesołych, kreatywnych. Na basenie krytym będzie można uczestniczyć w przygotowanych przez animatorów zajęciach z pływania oraz grach i zabawach w wodzie. Zajęcia i rozgrywki prowadzone będą nie tylko na obiektach Baltic Sport ale również w hali i na boiskach COS w Cetniewie. Wykorzystując lokalizację nad brzegiem morza zaproponujemy aktywny wypoczynek na plaży pod opieką ratownika, wędrówki nadmorskie i gry terenowe. Dla tych, których apetyt na ruch i zabawę będzie nadal niezaspokojony - zorganizujemy zajęcia na siłowni, fitness, ultimate.

Fitness, aqua aerobic, taniec
(10-13 lat), (14-18 lat)

Dla lubiących ruch i muzykę proponujemy obóz, na którym można zadbać o swoją kondycję i zdrowie, popracować nad sylwetką, przy okazji dobrze się bawić, a nawet zrelaksować, nauczyć się wszystkiego od początku lub podszkolić umiejętności. Przygotowaliśmy zestaw treningów i ćwiczeń: fitness, taniec, jogging, elementy gimnastyki oraz zajęcia na siłowni. Na krytym basenie w Baltic Sport odbywać się będą codzienne po jednej godzinie zajęcia z aqua aerobic. Przekażemy również informacje dotyczące stosowania odpowiedniej diety żywieniowej.

Pływanie
(9-12 lat)

Podczas codziennych zajęć na krytym basenie pod fachową opieką instruktorów, korzystających z najnowszych metod treningowych, uczestnicy mogą pogłębiać umiejętności, które już posiadają oraz zdobywać całkiem nowe. W trakcie treningów prowadzonych w formie zabawy i nauki, instruktorzy będą używać sprzętu sportowego, który na pewno uatrakcyjni codzienne zajęcia. Treningi ich ilość i natężenie będą dostosowane do wieku, umiejętności i możliwości poszczególnych uczestników. Na koniec turnusu zorganizujemy zawody pływackie. Doskonałą odskocznią od basenu krytego będą kąpiele w morzu, pod opieką ratownika. Na obóz należy zabrać: czepek, okulary do pływania oraz klapki na basen.

Kod wyjazdu: PPOC	Rekreacja/Fitness i aqua aerobik		Pływanie		Koszykówka/Siatkówka/Piłka nożna	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1 799 PLN	**1 599 PLN**	1 849 PLN	**1 649 PLN**	1 899 PLN	**1 699 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

JASTRZĘBIA GÓRA

A może morze z pasją?

Jastrzębia Góra - najdalej na północ wysunięta miejscowość w Polsce, położona na malowniczym, klifowym wybrzeżu Bałtyku. Plażę w Jastrzębiej Górze wykorzystamy do organizacji niezliczonej ilości gier i zabaw, które oprócz doskonałej atmosfery zapewnią integrację oraz dużo śmiechu. Nasza oferta warsztatów i obozów tematycznych pomoże znaleźć pasję, rozwinąć zainteresowania i zaspokoić ciekawość.

Coraz większa cześć młodzieży zdaje już sobie sprawę, jak niezmiernie ważnym atutem w dzisiejszym świecie jest umiejętność porozumiewania się w języku obcym. Na naszych obozach przygotowujemy młodzież aby swobodnie i pewnie posługiwała się językiem w naturalnym środowisku kulturowym oraz aby pozbawiona kompleksów poczuła się jak prawdziwi „Obywatele Świata". Będzie to fantastyczna przygoda językowa, a także świetny sposób na przyswajanie wiedzy dzięki ciekawym warsztatom. Akademia tańca, wdzięku i urody pozwoli zapoznać się z tajnikami świata mody i modelingu. Obóz rekreacyjny to dobra zabawa w sportowym klimacie. W dobie Internetu, youtube'a i mediów społecznościowych każdy może znaleźć sposób na rozwój w wybranym przez siebie kierunku na naszym obozie Youtuberskim.

Oprócz zajęć tematycznych przygotowaliśmy dla wszystkich uczestników bez względu na wybraną specjalizację, bogatą ofertę aktywnego wypoczynku, których relaksacyjna forma sprawi, że wakacje będą pełne ruchu i zabawy. Gry zespołowe: koszykówka, piłka nożna, siatkówka oraz rekreacyjne: plażowa piłka siatkowa, ringo, tenis plażowy, badminton, ciekawy zestaw gier i zabaw ruchowych – integrujących, wesołych, kreatywnych.

Nieodłącznym elementem nadmorskich zabaw będą kąpiele morskie pod opieką ratownika. Nie zapominamy o tym, że Region Pomorza to wiele atrakcji turystycznych. Idąc śladem poszukiwania przygód, przygotowaliśmy niecodzienne zwiedzanie Trójmiasta i Słowińskiego Parku Narodowego.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów. Ośrodek Wypoczynkowy Klif położony ok. 400 m od plaży. Pokoje 2, 3, 4 osobowe z łazienkami oraz segmenty dwupokojowe 2+4 z łazienkami.. Obiekt dysponuje salą telewizyjną i dyskotekową. Na ogrodzonym terenie znajduje się: boisko do piłki siatkowej, plac zabaw dla dzieci, miejsce do grilla i wspólnych ognisk. **Wyżywienie**: Całodzienne (3 posiłki) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. **Transport**: autokar z klimatyzacją i toaletą. **Ubezpieczenie**: Signal Iduna S.A. NNW - 15.000 zł. **Opieka instruktora-wychowawcy.** **Realizacja programu.**

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wycieczka do Trójmiasta – 75 PLN; **Wycieczka do Słowińskiego Parku Narodowego i Łeby** – 75 PLN.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Realizacja programu fakultatywnego jest uzależniona od minimalnej liczby chętnych. W przypadku małej liczby uczestników zajęcia specjalistyczne mogą odbywać się wspólnie z innymi grupami wiekowymi, jednocześnie gwarantujemy, że dla każdego uczestnika dostosujemy program zajęć do warunków psychofizycznych i umiejętności.

PLAN PODRÓŻY NR 3

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241 Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 18.00-20.00. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 8.00-9.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16.00, wyjazd nie później niż o godz. 12.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 29.06-09.07;

2 10.07-20.07;

3 21.07-31.07;

4 01.08-11.08;

5 12.08-22.08.

Akademia Tańca i Stylu

(10-13 lat), (14-18 lat)

Dla lubiących ruch i muzykę proponujemy obóz, na którym można zadbać o swoją kondycję i zdrowie, popracować nad sylwetką, przy okazji dobrze się bawić, a nawet zrelaksować, nauczyć się wszystkiego od początku lub podszkolić umiejętności. Program obozu zawiera: modelowanie sylwetki i pracę z własnym ciałem poprzez aerobic i zajęcia z rytmiki, podstawowe zasady modelingu, poruszanie się w rytm muzyki, zapoznanie się z regułami zdrowego odżywiania, pielęgnacji cery i paznokci, sztuki makijażu, zasady właściwego doboru stroju, sztukę komunikacji interpersonalnej i autoprezentacji, kreowanie własnego wizerunku i odkrywanie pozytywnej postawy życiowej. Dobrej zabawy dostarczą również zajęcia taneczne, na których można sprawdzić się w różnych stylach, poznać podstawy tańców nowoczesnych, latynoamerykańskich, klasycznych, sprawdzić się w prostych układach choreograficznych.

Akademia j. angielskiego

(12-16 lat)

Będzie to fantastyczna przygoda językowa, a także świetny sposób na przyswajanie wiedzy dzięki zabawie oraz ciekawym warsztatom. Na naszym obozie nauka języka angielskiego daleka jest od szkolnej rutyny. Dzięki aktywizującym warsztatom językowym każdy uczestnik zyska większą płynność mówienia, rozumienia, czytania i pisania po angielsku, rozwija swoją ciekawość świata, motywację do nauki języków obcych a także aktywnie odpoczywa. W trakcie zajęć uczestnicy przygotowują w języku angielskim projekty związane tematycznie z kulturą, zwyczajami, muzyką, kulinariami różnych krajów m.in. Hiszpanii, Francji, USA, Wielkiej Brytanii. Każdego dnia zapewniamy 3 godziny atrakcyjnych zajęć prowadzonych przez wysoko wykwalifikowanych lektorów języka angielskiego renomowanej szkoły językowej. Zajęcia na obozie są prowadzone w oparciu o quizy, piosenki, nagrania DVD, teksty do czytania, prezentacje multimedialne, gry i zabawy, służące do zapamiętywania struktur leksykalno-gramatycznych. Lektorzy posiadają nie tylko merytoryczną wiedzę, ale także predyspozycje do nauczania młodzieży.

Rekreacja

(12-14 lat), (15-18 lat)

Dla tych, którzy chcą spędzić wakacje w sportowej atmosferze a jednocześnie jak najwięcej przebywać na plaży, proponujemy obóz rekreacyjny. Przygotowaliśmy zestaw zajęć rekreacyjnych i sportowych, których forma sprawi, że wakacje będą pełne ruchu i zabawy. Plażowa piłka siatkowa i nożna, ringo, tenis plażowy, badminton, ciekawy zestaw gier i zabaw ruchowych – integrujących, wesołych, kreatywnych. Nieodłącznym elementem nadmorskich zabaw będą kąpiele morskie pod opieką ratownika. W wieczornym programie ogniska, grillowanie i dyskoteki oraz podsumowywanie wrażeń. Atrakcją dla wszystkich uczestników obozu będą gry terenowe, podczas których, spróbujemy znaleźć „skarb", wykorzystać orientację w terenie, odczytać mapę.

Obóz YouTuberski i TikTok

(12-16 lat)

W dobie Internetu, youtube'a i mediów społecznościowych każdy może znaleźć sposób na rozwój w wybranym przez siebie kierunku. Masz coś ciekawego do pokazania światu? Widzisz się w przyszłości w branży social media? Chcesz tworzyć vlogi lub stać się popularniejszy na Instagramie bądź TikTok-u? To jest obóz dla Ciebie! Od podstaw poznasz zasady funkcjonowania social mediów, dowiesz się jak zbudować rozpoznawalny profil i dodawać ciekawe treści. Podczas zajęć dowiesz się jak zainteresować widza tematem, dobrze prezentować się przed kamerą, zrobić perfekcyjne selfie, a także jak operować sprzętem do nagrywania i fotografowania, ale przede wszystkim jak nagrywać interesujące TikToki, które zaciekawią obserwatorów.

Warsztaty fotografii i social stories

(12-16 lat)

Zajęcia przeznaczone dla początkujących, ale także już średniozaawansowanych fotomaniaków. Podczas wyjazdu nauczymy tworzyć udane kompozycje i pokażemy różne techniki wykonywania zdjęć. Dowiemy się co powinna zawierać dobra fotografia pejzażu i architektury, reportażu i portretu. Nie ominiemy zagadnień dotyczących kreacji w social mediach, które rządzą się swoimi prawami i towarzyszą Nam codzienne. Pokażemy jak dopasować scenę, taka aby obserwatorzy docenili wasz talent. Razem stworzymy krótkie filmy, które będą się świetnie nadawać do wrzucenia na story. Nie zabraknie zagadnień specjalistycznych, np. budowy własnego namiotu bezcieniowego, budowa własnych filtrów do tworzenia niecodziennych efektów, czy też wykorzystania gimbala mechanicznego oraz elek-

tronicznego, korzystania z różnych lamp błyskowych, blend i całej masy różnych akcesoriów. Jeśli czas na to pozwoli, wrócimy do starych czasów i przypomnimy sobie jak wywoływano kliszę oraz czarnobiałe zdjęcia. Na obóz należy zabrać aparat fotograficzny – najlepiej z możliwością ustawień ręcznych.

Kolonie

(7-11 lat)

W małych, 12-15 osobowych grupach, pod okiem wykwalifikowanych opiekunów, mali uczestnicy będą mieli okazję wykazać się kreatywnością, odkrywać swoje zainteresowania i pasje, kształtować samodzielność oraz integrować się z rówieśnikami. Opiekunowie będą dbali o edukacyjny wymiar każdej zabawy, a rekreację będą łączyć z nauką. Podczas zabaw terenowych, mali poszukiwacze przygód będą szukać ukrytych skarbów, przy okazji zdobędą wiedzę jak zbudować szałas, pozyskać wodę, rozpoznawać tropy leśnych zwierząt, przewidywać pogodę, rozpoznawać kierunki. Czeka ich wiele niesamowitych spotkań, zaskakujących przygód i leśnych zasadzek – a to wszystko pod czujną opieką wychowawców. Przygotowany zestaw gier i zabaw skupia się na aktywności fizycznej, tworzeniu zespołu i relacji międzyludzkich, odkrywaniu spontaniczności i dobrej zabawie. W programie między innymi zwinnościowy tor przeszkód, zabawy na ćwiczenie równowagi, skakanki, przeciąganie liny, piłka nożna plażowa, siatkówka plażowa, projektowanie i budowa fortec i zamków na plaży, oczywiście kąpiel i plażowanie pod czujnym okiem opiekunów i ratowników. Zrobimy wyścig latawców i zasypiemy plażę bańkami mydlanymi. Podczas wspólnych zabaw tanecznych wcielimy się w ulubionych bohaterów i będziemy konkurować w tańcu z Królem Julianem z Madagaskaru. W bloku relaksacyjnym przygotowaliśmy: kulinarne szaleństwa – zabawę w wyobraźnię i łączenie smaków; zajęcia z użyciem modeliny, gliny, masy solnej; malowanie twarzy; orgiami – papierowe fantazje i niespodzianki; zajęcia plastyczne; zajęcia manualne – projektowanie i własnoręczne przygotowywanie biżuterii, breloczków, przedmiotów, które mogą być doskonałą pamiątką z wakacji. Zapuścimy się również do Lisiego Jaru i obejrzymy latarnię morską.

English Wave Summer

(12-16 lat)

Program naszego obozu jest jedynym w Polsce, w czasie trwania którego, uczestnicy będą mieli stały kontakt z językiem angielskim. English Wave Summer nie jest typowym kursem językowym, jest interaktywnym obozem, podczas, którego komunikujemy się wyłącznie w języku angielskim. Nasz native speaker ma ogromne doświadczenie w pracy z młodzieżą, nauczaniu a także zamiłowanie do uprawiania sportów. Nie ma takiego drugiego obozu, który oferowałby zarówno zajęcia sportowe jak i takie, które wymagają kreatywności. Ćwiczymy ciało i umysł. Dajemy możliwość uczestniczenia w zawodach sportowych, zabawach artystycznych, odgrywaniu ról jak również rozwijamy zainteresowania z wykorzystaniem najnowszych multimediów: vlogging, social media strategy, fotoreportaż, sztukę cyfrową, plastic art, efekty specjalne i produkcję muzyczną. Podczas rozwiązywania zadań w ramach przygotowanych projektów, uczestnicy zdobywają umiejętności związane z komunikowaniem się i współpracą w grupie. Taki sposób uczenia się języka obcego jest najbardziej efektywny. Każdego dnia uczestnicy biorą udział w urozmaiconych zajęciach i w niezwykle stymulujących wyobraźnię projektach. Nasz native speaker to specjalista w zachęcaniu uczących się do używania języka angielskiego w naturalny sposób. Będziecie zaskoczeni, jak odpowiednie podejście do nauczania sprawia, że nauka języka może być świetną zabawą. Nasze jedyne wymagania to znajomość języka w stopniu komunikatywnym.

Kod wyjazdu: PPOJ	Rekreacja/Kolonie		Akademia Tańca i Stylu		Fotograficzny/YouTuberski		English Wave Summer/ Akademia j.angielskiego	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1 799 PLN	**1 599 PLN**	1 849 PLN	**1 649 PLN**	1 949 PLN	**1 749 PLN**	1 999 PLN	**1 799 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

PUCK

Raj dla surferów

Puck nie jest już tylko „polską stolicą surferów", zdobył renomę na całym świecie, a w Europie jest uważany za jedno z najlepszych miejsc do uprawiania windsurfingu, kitesurfingu i żeglarstwa. Tutaj odbywają się prestiżowe zawody windsurfingowe i żeglarskie, tutaj doskonalą swoje umiejętności olimpijczycy. Puck jest doskonałym miejscem aby zapoznać się z tajnikami windsurfingu albo poszerzyć już posiadane umiejętności. Na bezpiecznych wodach zatoki można trenować nie tylko z początkującymi miłośnikami tego sportu ale również spotkać czołówkę zawodników krajowych i zagranicznych. Treningi poprowadzą wykwalifikowani instruktorzy, którzy od lat łączą zamiłowanie do sportów wodnych z pracą szkoleniową z młodzieżą. Po zajęciach na wodzie zorganizujemy aktywny wypoczynek na nadmorskiej plaży: siatkówka plażowa, piłka nożna, gry i zabawy, turnieje. Dodatkowym atutem obozu jest zakwaterowanie, Dom Żeglarza położony jest w malowniczej i atrakcyjnej części miasta, nad samą Zatoką Pucką obok portu rybackiego, w granicach Nadmorskiego Parku Krajobrazowego. W bezpośrednim sąsiedztwie hotelu znajduje się popularna promenada ze ścieżką rowerową, plaża miejska oraz kompleks boisk z halą sportową i kręgielnią.

Windsurfing

(10-13 lat),(14-18 lat)

Zajęcia dostosowane będą do poziomu umiejętności, niezależnie od tego czy uczestnik zaczyna przygodę z windsurfingiem czy należy do osób bardziej zaawansowanych. Celem obozu jest nauka i doskonalenie żeglowania na desce windsurfingowej. Chcemy się podzielić zamiłowaniem do sportów wodnych, dlatego program obejmuje minimum 4 godz. szkolenia na wodzie dziennie. Jeżeli możliwości fizyczne uczestników i warunki pogodowe pozwolą poprowadzimy dla chętnych dodatkowe zajęcia. Zapewniamy nowoczesny sprzęt windsurfingowy dostosowany do umiejętności i wieku, kamizelki ratunkowe, pianki do windsurfingu. Bez względu na umiejętności pływackie, wszystkie zajęcia odbywają się obowiązkowo w kamizelkach. Do bezpiecznego pływania niezbędne są tenisówki lub specjalne buty windsurfingowe.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów. Dom Żeglarza pokoje 2-osobowe z łazienkami i TV, klimatyzacją, i bezpłatnym dostępem do Wi-Fi.
Wyżywienie: Całodzienne (3 posiłki) w stołówce ośrodka. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar z klimatyzacją i toaletą.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka instruktora-wychowawcy.
Realizacja programu

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży.

PLAN PODRÓŻY NR 3

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 18.00-20.00. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 9.00-10.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16.00, wyjazd nie później niż o godz. 12.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 29.06-09.07;
2 10.07-20.07;
3 21.07-31.07;
4 01.08-11.08;
5 12.08-22.08.

Kod wyjazdu: PPOY	Windsurfing	
Termin	Cena	**First Moment**
1-5	2 499 PLN	**2 299 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

KARWIA

Odkrywanie świata

Karwia to nadmorska miejscowość letniskowa położona na wschodnim krańcu Wybrzeża Słowińskiego. Ma szeroką plażę o długości około 3 km, którą od miejscowości oddziela poprzecinany ścieżkami pieszymi las sosnowy. Dla naszych najmłodszych turystów przygotowaliśmy bogaty program bazujący na doskonałej zabawie, rozwijaniu kreatywności, ruchu, aktywnym wypoczynku, zaspokajaniu ciekawości, tworzeniu relacji i oczywiście słodkim leniuchowaniu na plaży. Przygotowaliśmy pakiet zabaw sportowych i twórczych, które oprócz doskonałej atmosfery zapewnią integrację, dużo śmiechu, zainspirują i obudzą dziecięcą ciekawość. Na plaży będziemy puszczać latawce, sprawdzimy ile morza zmieści się w ziemi, co można zrobić z kamieniem, do czego służą szyszki... Po całodziennych atrakcjach, dla tych bardziej cierpliwych, znajdziemy najlepsze miejsce do wspólnego oglądania zachodów słońca, dla głodnych nie tylko wrażeń upieczemy na ognisku kiełbaskę, a rozgadanym damy możliwość opowiedzenia ciekawej historii. Wychowawca pomaga dzieciom w codziennych czynnościach takich jak spożywanie posiłków, dba o bezpieczeństwo w każdej chwili, jest odpowiedzialny za prawidłowy ubiór dzieci dostosowany do warunków pogodowych. Rodzice mają możliwość kontaktowania się przez cały czas trwania kolonii z opiekunem dziecka.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów. Ośrodek Kolonijny, pokoje 3, 4, 5 osobowe z łazienkami.
Wyżywienie: Całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) w stołówce ośrodka. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar z klimatyzacją i toaletą.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN
Opieka instruktora-wychowawcy.
Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży.

PLAN PODRÓŻY NR 3

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 18.00-20.00. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 8.00-9.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16.00, wyjazd nie później niż o godz. 12.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 29.06-09.07;
2. 10.07-20.07;
3. 21.07-31.07;
4. 01.08-11.08;
5. 12.08-22.08.

Kolonia różnorodności
(7-11 lat)

Pod okiem wykwalifikowanych opiekunów, mali uczestnicy będą mieli okazję wykazać się kreatywnością, odkrywać swoje zainteresowania i pasje, kształtować samodzielność oraz integrować się z rówieśnikami. Opiekunowie będą dbali o edukacyjny wymiar każdej zabawy, a rekreację będą łączyć z nauką. Podczas zabaw terenowych, mali poszukiwacze przygód będą szukać ukrytych skarbów, odkrywać nowe lądy, tropić – przy okazji zdobędą wiedzę jak przetrwać na bezludnej wyspie, jak zbudować szałas, pozyskać wodę, rozpoznawać tropy leśnych zwierząt, przewidywać pogodę, rozpoznawać kierunki. Przygotowany zestaw gier i zabaw skupia się na aktywności fizycznej, tworzeniu zespołu i relacji międzyludzkich, odkrywaniu spontaniczności i dobrej zabawie. W programie między innymi zwinnościowy tor przeszkód, zabawy na ćwiczenie równowagi, skakanki, przeciąganie liny, piłka nożna plażowa, siatkówka plażowa, projektowanie i budowa fortec i zamków na plaży, oczywiście kąpiel i plażowanie pod czujnym okiem opiekunów i ratowników. Zrobimy wyścig latawców i zasypiemy plażę bańkami mydlanymi. Podczas wspólnych zabaw tanecznych wcielimy się w ulubionych bohaterów i będziemy konkurować w tańcu z Królem Julianem z Madagaskaru. W bloku relaksacyjnym przygotowaliśmy: kulinarne szaleństwa – zabawę w wyobraźnię i łączenie smaków; zajęcia z użyciem modeliny, gliny, masy solnej; malowanie twarzy; orgiami – papierowe fantazje i niespodzianki; zajęcia plastyczne; zajęcia manualne – projektowanie i własnoręczne przygotowywanie biżuterii, breloczków, przedmiotów, które mogą być doskonałą pamiątką z wakacji.

Akademia Języka Angielskiego
(7-11 lat))

Hasło tegorocznego obozu brzmi: „Odkrywanie świata z Językiem Angielskim". To fantastyczna przygoda językowa, a także świetny sposób na przyswajanie wiedzy przez dzieci dzięki zabawie oraz ciekawym warsztatom. Nauka języka angielskiego daleka jest od szkolnej rutyny. Poznawanie kultury, muzyki, kulinariów z różnych krajów oraz praktycznych zwrotów sprawia, że każde zajęcia zamieniają się w pasjonującą przygodę. Twoje dziecko dzięki aktywizującym warsztatom językowym zyskuje większą płynność mówienia, rozumienia, czytania i pisania po angielsku, rozwija swoją ciekawość świata, a także motywację do nauki języków obcych, odpoczywa aktywnie. Każdego dnia zapewniamy 3 godziny atrakcyjnych zajęć prowadzonych przez wysoko wykwalifikowanych lektorów języka angielskiego renomowanej szkoły językowej. Zajęcia na obozie są prowadzone w oparciu o quizy, piosenki, nagrania DVD, teksty do czytania, prezentacje multimedialne, gry i zabawy, służące do zapamiętywania struktur leksykalno-gramatycznych. Angielskiego uczymy poprzez ćwiczenia, angażujące przede wszystkim zmysły: słuch, wzrok, ruch, a nawet smak. Lektorzy posiadają nie tylko merytoryczną wiedzę, ale także predyspozycje do nauczania dzieci.

Akademia Odkrywcy
(7-11 lat)

Podczas tej niezwykłej ekspedycji będziesz obserwować i tropić zwierzęta, zbierać botaniczne eksponaty, przeprowadzać eksperymenty i ratować przyrodę. Dodatkowo nauczysz się jak rozwiązywać zagwozdki medyczne niczym Doktor House, a przede wszystkim – świetnie się bawić. To właśnie na podstawie obserwacji zwierząt opracowano wiele nowatorskich rozwiązań w zakresie medycyny, inżynierii czy transportu. Na warsztatach z biomimetyki dowiesz się więcej o wynalazkach inspirowanych przyrodą, a jeśli zechcesz - zaprojektujesz własne „super-sprytne", nowatorskie urządzenie. Leśne wędrówki przygotują Cię na niezapomniane spotkanie z przyrodą. Przyrodnik opowie Ci o swojej pracy, o przygodach z nią związanych i o tym do czego muszą się posuwać, by badać życie ptaków i zwierząt. Poznasz czym jest torf i jak ważną rolę pełnią mokradła w przyrodzie. Podczas warsztatów klimatycznych przekonasz się, co mają wspólnego z gąbką... oraz w jaki sposób oczyszczają glebę, wodę i powietrze. Będziesz potem w stanie przeprowadzić wyjątkowy eksperyment – wyhodować swój własny las... w słoiku. Zrozumiesz co to jest ekosystem i dlaczego zaburzenie jego równowagi może się skończyć tragicznie dla niektórych roślin i zwierząt. Kolejnym przystankiem w poznawaniu przyrody będą Ruchome wydmy – położone na terenie Słowińskiego Parku Narodowego. Jest to największy obszar wędrującego piasku w Europie Środkowej. Być może złapiesz naukowego bakcyla i staniesz się Szalonym Naukowcem podczas codziennych doświadczeń i eksperymentów chemicznych. Warsztaty Kryminalistyczne z pewnością przybliżą Ci metody pracy Sherlocka Holmesa. Poznasz doświadczenia, które pozornie przeczą prawom fizyki. Wykonasz ciecz nienewtonowską posiadającą właściwości różnych stanów skupienia – ciała stałego gdy dostarczymy jej energii oraz zwykłej cieczy w spoczynku. Poprzez doświadczenia i obserwacje zbadasz jakie czynniki i w jakiej ilości wpływają na rośliny i przygotujesz odpowiednie odczynniki chemiczne, z którymi będziesz je inkubować. Poczujesz się jak prawdziwy farmaceuta przygotowując maści z witaminami oraz roztwory lecznicze. Nie ominie Cię również kosmiczna przygoda – nocna wyprawa połączona z obserwacją gwiazd.

Kod wyjazdu: PPOU	Kolonia różnorodności		Akademia Odkrywcy		Akademia Języka Angielskiego	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.899 PLN	**1.699 PLN**	1.999 PLN	**1.799 PLN**	2.199 PLN	**1.999 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

ŁEBA

Wakacje na ruchomych wydmach

Łeba to jedna z najładniejszych i najczęściej odwiedzanych miejscowości nad Bałtykiem położona na obrzeżach Słowińskiego Parku Narodowego. Szerokie, piaszczyste plaże, jeziora w sąsiedztwie lasów oraz unikalne ruchome wydmy tworzą wyjątkowe walory uzdrowiskowe i rekreacyjne. Dlatego Łeba to najlepsze miejsce na niezapomniane wakacje. W okolicy znajdują się dobrze oznakowane ścieżki rowerowe dające możliwość atrakcyjnych wypraw. W tym sezonie proponujemy Wam 7 bloków tematycznych: rekreacja, akademia urody, pływacki, j. angielski, taneczny, siatkówki plażowaej oraz robotyki. Poza zajęciami z wybranego przez Was bloku, będziecie uczestniczyć również we wspólnym dla wszystkich programie „Wypoczynek bez Kitu". Tak więc w trakcie pobytu czeka Was wiele różnorodnych atrakcji sportowych, emocjonujących treningów, zawodów, ciekawych ćwiczeń, warsztatów, ekscytujących zadań, wycieczek, ale i spokojnego relaksu na plaży. Zatem udanej zabawy!

Obóz rekreacyjny
(12-14 lat), (15-18 lat)

WYPOCZYNEK BEZ KITU

W trakcie obozu zorganizujemy dla Was wiele atrakcji. Podczas zajęć „sport spox" będziecie mieli okazję wykazać się sprytem i tężyzną, zrelaksować na „wielkim chillowaniu", a „rzuty okiem" potrenujecie w czasie nadmorskich wycieczek. „Sport spox", czyli zajęcia sportowe. **Czekają na Was kąpiele w morzu** i pobliskim jeziorze, **szaleństwa w mini Aquaparku i na ściance wspinaczkowej**, turnieje piłki plażowej i nożnej, rozgrywki tenisa stołowego, a także solidna porcja ćwiczeń na siłowni. „Rzuty okiem" pozwolą malowniczą okolicę poznać nie tylko na pieszo, ale także z perspektywy roweru. Wybierzemy się na rejs po morzu, wycieczkę do Słowińskiego Parku Narodowego, gdzie będziecie mogli podziwiać ruchome wydmy, wyrzutnie rakiet V2, a nawet przejedziecie się bajkową kolejką. „Wielkie chillowanie" to nic innego, jak relaks, relaks i jeszcze raz relaks! Zaczniemy powitalnymi Neptunaliami, a potem dalszy ciąg dobrej zabawy, czyli plażowanie, konkursy, zabawy, karaoke, ognisko z „pieczeniem suchara"– opowiadanie tylko dobrych dowcipów, grillowanie. Wieczory upłyną natomiast w rytmie Waszych ulubionych dyskotekowych przebojów.

Obóz taneczny
(12-18 lat)

TAŃCE W ŁEBIE

Taniec to łączenie kroków i ruchów , które powstają pod wpływem emocji.Za pomocą gestów i mimiki twarzy wyrażamy swój stan psychiczny. Jeśli chcesz poznać podstawy **Break Dance, Popping & Locking, Hip Hop**, zapraszamy na nasz obóz taneczny. Podczas pobytu nauczysz się jak łączyć poszczególne figury, kroki, tak by móc zaprezentować swoje układy na dyskotece czy też podczas „Gali Tanecznej" na naszym obozie. Nie przejmuj się - instruktor pomoże Ci pokonać wszystkie bariery. Zapewniamy Ci **15 godzin zajęć tanecznych** z instruktorem. Wskazane jest zabranie strojów i obuwia sportowego odpowiedniego do ćwiczeń Czas poza sala treningową wypełnią niezapomniane atrakcje.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: (10 noclegów, turnus 22.08 - 30.08 - 8 noclegów) w Ośrodku Wczasowo-Kolonijnym „Janina" w Łebie/Nowęcinie. Ośrodek posiada dogodną lokalizację w centrum Nowęcina. Odległość do plaży morskiej, wynosi około 1,5 km – zapewniamy transfery na plażę. Centrum Łeby znajduje się również 1,5 km od ośrodka. W odległości 100 m znajduje się Jezioro Sarbsko, które z całą pewnością usatysfakcjonuje miłośników wypoczynku i sportów wodnych. Darmowy bezprzewodowy dostęp do Internetu na terenie ośrodka. Pokoje 3-, 4-, 5- i 6-osobowe z łazienkami. Do Waszej dyspozycji bogata infrastruktura rekreacyjna: boiska do siatkówki, grill, świetlice z TV i DVD, Internet, rowery, tenis stołowy, salka sportowa, sala taneczna z lustrami, kryty basen, mini Aquapark, pełnowymiarowe boisko piłkarskie, siłownia, ścianka wspinaczkowa 7 m, miejsce na zorganizowanie ogniska, dyskoteki, opieka pielęgniarki, ratowników na plaży.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady podawane do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN
Opieka pedagogiczna, medyczna i ratowników WOPR na plaży. Realizacja programu.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników.
Cena nie obejmuje: dopłat za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Na obóz należy zabrać: stroje sportowe, strój kąpielowy, nakrycie głowy, krem z filtrem przeciwsłonecznym, mały plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę, polar. Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem wszelkich niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo.
Prosimy pamiętać o zabraniu wypełnionej karty kwalifikacyjnej z wpisanym numerem PESEL oraz o podpisaniu bagaży podróżnych dzieci.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241.
Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19.30.
Planowany wyjazd z ośrodka ok godz. 07.00.
Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 19.30, wyjazd nie później niż o godz. 07.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06 - 08.07
2. 09.07 - 19.07
3. 20.07 - 30.07
4. 31.07 - 10.08
5. 11.08 - 21.08
6. 22.08 - 30.08*

* - 8 noclegów

Obóz pływacki
(10-12 lat)

ŁEBSKI PLUSK
Pływanie to świetna gimnastyka, która rozwija wszystkie grupy mięśniowe. Zapobiega wadom postawy, podnosi sprawność i koordynację ruchową. Jest także doskonałym i przyjemnym sposobem zwalczania nadwagi i utrzymania dobrej kondycji. Przede wszystkim jednak przynosi odprężenie i relaks. Idealny plan na wakacje !!! Obóz przeznaczony jest zarówno dla tych, którzy chcą rozpocząć przygodę z pływaniem jaki i dla tych , którzy zamierzają doskonalić wcześniej zdobyte umiejętności w tej dyscyplinie. **Treningi odbywać się będą na basenie na terenie ośrodka (7 lekcji pływania po 1,5 godz.)** pod czujnym okiem wykwalifikowanych trenerów/instruktorów. Oprócz rozmaitych ćwiczeń, technik, nauczycie się właściwych, bezpiecznych zachowań w środowisku wodnym a także podstaw ratownictwa i udzielania pierwszej pomocy. Na obóz należy zabrać: czepek, okulary do pływania, oraz klapki na basen. Po treningach bogaty program rekreacyjny. Zapowiada się więc świetna zabawa w wodzie , pod wodą a także na suchym lądzie!

Akademia urody
(12-18 lat)

GOOD LOOKS – GOOD LUCK !!!
Wakacje to czas odpoczynku i relaksu. Słońce, wiatr we włosach i dobra zabawa to najlepszy sposób, aby skutecznie odprężyć się po trudach roku szkolnego. A gdyby tak pozwolić na małe szaleństwo i wprowadzić nasze pociechy w tajniki URODY bez wysiłku i sportowego tempa? :) Pod okiem profesjonalistek dowiedzą się jak zadbać o pielęgnację włosów i ciała i dlaczego to jest takie ważne. Podczas codziennych zajęć dowiedzą się jak wykonać ciekawą, szybką stylizację, splatać różne rodzaje warkoczy itp. **Ćwiczenia będą się odbywać z użyciem wysokiej klasy główek treningowych**, a także modelek tj. wakacyjnych koleżanek. Wiedza na temat kosmetycznych trendów pozwoli na wykonanie prostych fryzur i zabawnych makijaży. Warsztaty odbywać się będę **2x 75 minut przez 7 dni**. Jeśli Twoje dziecko interesuje się modą i urodą to te Wakacje są właśnie dla niego.

Obóz robotyki
(10-14 lat)

TECHNOCAMP.PL
Podczas warsztatów, **będziemy budować i programować inteligentne roboty**, potrafiące reagować na zmiany w otoczeniu. Nasze roboty będą walczyć w zawodach sumo, rozegramy także turniej piłki nożnej. Dla wszystkich uczestników z „żyłką" konstruktora zaplanowaliśmy zajęcia w stylu „freestyle", podczas których odrzucamy gotowe instrukcje i schematy – to Wy sami decydujecie jak ma wyglądać i działać Wasz robot, a w realizacji celu pomogą Wam nasi trenerzy. Warsztaty prowadzone będą przez profesjonalnych instruktorów z firmy Robomind, która od ponad 8 lat inspiruje dzieci i młodzież do poznawania współczesnych technologii, korzystając z nowoczesnych metod Lego Education, rozpowszechnionych i wykorzystywanych na całym świecie. **Zajęcia będą odbywały się przez 7 dni (5 dni robotyki + 2 dni technologii 3D), 3 godziny dziennie.**

Obóz siatkówki plażowej
(10-14 lat)

ŁEBSKA PLAŻÓWKA
Mamy dla Was niezapomniany obóz piłki plażowej w Łebie! **Podczas dwóch treningów dziennie po 1,5 h uczestnicy pod okiem trenerów zapoznają się z podstawowymi zasadami gry w siatkówkę plażową,** równocześnie będziemy rozgrywać turnieje i świetnie się bawić! Zajęcia odbywać się będą na dwóch profesjonalnych boiskach do siatkówki plażowej wypełnione drobnym łebskim piaskiem na terenie ośrodka. Ponadto **nie zabraknie turniejów na plaży**, a w przerwie od treningów będziemy realizować program obozu Wypoczynek bez Kitu.

Język angielski
(12-14 lat)

ŁEBA? YES WE CAN!
Obóz językowo – rekreacyjny w Łebie jest przeznaczony dla dzieci, które chcą przeżyć bałtycką przygodę, a przy okazji bezstresowej nauki, nabrać wprawy w języku angielskim. Oprócz podstawowego programu rekreacyjnego „Wypoczynek Bez Kitu" młodzież będzie mieć w trakcie **7 dni 2 godziny dziennie zajęć językowych** w formie gier, zabaw, konwersacji oraz przyswajanie słów z lektorem języka angielskiego. Zabawy typu: **Treasure Quest (szukanie skarbu), Jigsaw puzzles (gadające puzzle), Family game (Familiada)**, na pewno przypadną wam do gustu! Wykwalifikowana kadra będzie zachęcać uczestników do używania języka angielskiego podczas codziennych zajęć co pozwoli dodatkowo na rozwijanie umiejętności językowych.

Kod wyjazdu: CPOL	Rekreacja		Język angielski / Taneczny /Pływacki/Siatkówka plażowa		Akademia urody/ Robotyka	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1,5	1.699 PLN	**1.499 PLN**	-	**-**	-	**-**
2-4	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.899 PLN	**1.699 PLN**	2.099 PLN	**1.899 PLN**
6*	1.499 PLN	**1.299 PLN**	-	**-**	--	**-**

* – turnus 6 - 8 noclegów. First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

ROWY

Bałtyckie Aquaparki, TechCamp, Świat Gier, Minecraft

Wszystkich fanów wodnych atrakcji zapraszamy do Rowów. Bez względu na wybór rodzaju obozu nie zabraknie tutaj plażowania i wodnych kąpieli. Na obozie Bałtyckie Aquaparki gwarantujemy wyjazd aż do 3 różnych parków wodnych. Rowy to również nasz TechCamp, czyli obozy nowych technologii, gdzie na specjalistycznych zajęciach zajmiemy się budowaniem i programowaniem Lego Mindstorms, pilotowaniem dronów, jazdą na hoverboardach oraz graniem na konsolach. Zespół animatorów i wychowawców sprawi, że nie będziesz miał czasu na nudę. Dodatkowo polecamy skorzystanie z programu fakultatywnego.

PROGRAM WSPÓLNY

Ustka – wycieczka do Ustki, podczas której zwiedzimy miasto, wejdziemy na latarnię morską oraz odbędziemy rejs statkiem po Bałtyku lub, w przypadku niesprzyjającej pogody, odwiedzimy Bunkry Bluchera. **Słowiński Park Narodowy** – wycieczka rowerowa do Słowińskiego Parku Narodowego. Ponadto gry i zabawy integracyjne, konkursy, ognisko z pieczeniem kiełbasek, dyskoteka.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w Ośrodku Wczasowym „Trojak" w Rowach (w terminie 22.08-30.08.2021 - 8 noclegów). Pokoje 3-, 4-, 5-osobowe oraz pokoje typu studio (3+3). Wszystkie pokoje z łazienkami. Teren ośrodka ogrodzony i całodobowo dozorowany. Ośrodek oddzielony od morza pasem lasu, przez który prowadzi ścieżka na piękną, piaszczystą plażę (odległość ok. 500 metrów). Taka sama odległość dzieli ośrodek od jeziora Gardno. Dużym atutem jest bliskość Słowińskiego Parku Narodowego. W ośrodku - wypożyczalnia rowerów, z której uczestnicy korzystają bezpłatnie podczas wycieczek rowerowych.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser wydawany przy obiedzie) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane przez kelnerów do stolików, z możliwością dokładek. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant za obiad na drogę powrotną (2 kanapki, 0,5 litra wody, owoc). Uwzględniając czas podróży prosimy o zabezpieczenie uczestników w środki na zakup dodatkowych posiłków i napoi w trakcie podróży. Możliwość zamówienia diet: wegetariańskiej bez dodatkowych dopłat lub bezglutenowej za dopłatą 150 PLN/turnus.
Transport: autokar turystyczny z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna i ratownika na plaży. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wycieczka do Aquaparku w Jarosławcu – 75 PLN. **Wycieczka do Parku Wodnego w Słupsku.** – 75 PLN. **Wycieczka do Parku Wodnego** w Darłowie – 75 PLN.

UWAGI

Kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłat za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży oraz opłat za program fakultatywny. Uczestnicy powinni zabrać ze sobą: strój kąpielowy, ręcznik na plażę, klapki, mały plecak na wycieczki, kurtkę przeciwdeszczową, dres, nakrycie głowy i krem z filtrem.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Plan podróży, lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19.30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07:00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 19.30, wyjazd nie później niż o godz. 06.45.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06-08.07; 2. 09.07-19.07; 3. 20.07-30.07;
4. 31.07-10.08; 5. 11.08-21.08; 6. 22.08-30.08;

Rekreacja
(9-17 lat)

Zespół animatorów i wychowawców sprawi, że nie będzie czasu na nudę. Nastawiamy się na wypoczynek, ale niepozbawiony aktywności. Oprócz codziennych wyjść na plażę i kąpieli w morzu, zrealizujemy program turystyczny oraz zajęcia rekreacyjne.

Świat Gier
(9-17 lat)

Specjalne spotkanie dla fanów gier, rozgrywek, rywalizacji. Świat Gier to zarówno gry planszowe, jak i komputerowe. Zagramy w najpopularniejsze planszówki: Dixit, Gra o tron, Dominion, Mafia. Na kosolach spróbujemy swoich sił w Minecraft, Lego Przygoda i innych. Zagramy również w niesamowitym świecie wirtualnej rzeczywistości w goglach Playstation VR. Wtajemniczeni wiedzą, że emocje będą na wysokim poziomie.

Bałtyckie Aquaparki
(9-17 lat)

Dla fanów kąpieli przygotowaliśmy ekstremalnie wodny obóz. Oprócz plażowania i morskich kąpieli zaplanowaliśmy aż 3 wizyty w różnych parkach wodnych. Wybierzemy się do Aquaparku w Jarosławcu, do Parku Wodnego w Słupsku oraz do Parku Wodnego w Darłowie.

Plastyczny
(9-17 lat)

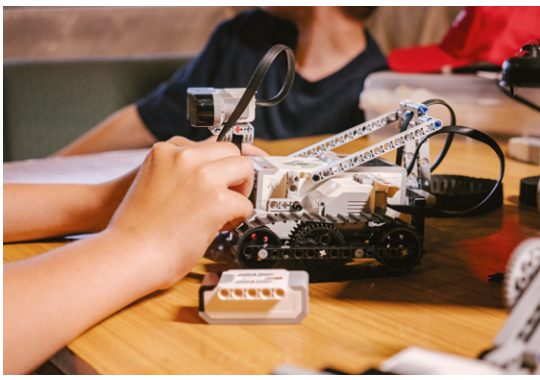
Maluj, rzeźb i dobrze się baw. Rozwiń pasje pod okiem artystów – plastyków. Oprócz typowych plastycznych technik poznacie sztukę wyrabiania biżuterii, malowania kamieni, stemplowania rąk, quilling artystyczny, plastelinomanię. Gwarantujemy niezapomnianą zabawę podczas pleneru.

TechCamp
(9-17 lat)

Skomponuj swój własny TechCamp. Wybierz 2 bloki spośród proponowanych poniżej:
Roboty Lego – tworzenie konstrukcji robotów oraz ich programowanie tak, by można było nimi sterować. To najbardziej zaawansowane zestawy Lego. Zabawa nimi to pierwszy krok do świata programowania. **Drony** – zajęcia z pilotowania dronów, podczas których poznamy budowę drona oraz techniki pilotowania, nauczymy się, jak bezpiecznie korzystać z tych urządzeń, zrealizujemy treningi startów i lądowań, utrzymanie w zawieszeniu, lot z przeszkodami. **Gaming** – zajęcia prowadzone na konsolach PS4 i XBOX ONE z wykorzystaniem kompletu kontrolerów, ekranów LCD oraz projektora z dużym ekranem. Treningi, rozgrywki oraz turnieje w najlepszych grach. **Hoverobard** – zajęcia z jazdy na hoverboardach, podczas których zrealizujemy instruktaż z zasad bezpieczeństwa, naukę podstawowych oraz trudniejszych manewrów.

Minecraft
(9-17 lat)

Obóz dla fanów jednej z najpopularniejszych gier komputerowych na świecie - Minecraft, której jedynym ograniczeniem jest nasza własna wyobraźnia. Na zajęciach tematycznych uczestnicy będą prowadzić rozgrywki w Minecraft Java Edition. W programie zajęć zawarte są turnieje, minigry, konkursy budowania. Pokazane zostaną również przeróżne sztuczki i mechaniki, które mogą urozmaicić i ułatwić rozgrywkę (np. niszczenie bedrocka), prezentacje i instruktaż, krok po kroku, budowania różnych przydatnych i praktycznych mechanizmów czy możliwość spróbowania swoich sił w popularnym ostatnio trybie „Manhunt". Poza tym dostępnych jest wiele trybów rozgrywki, od trybu przetrwania, przez kreatywny, aż po popularne tryby, takie jak „Bedwars", „Skywars" czy „Skyblock". Wszystko to w bezpiecznym i przyjaznym otoczeniu, które nie naraża na toksyczne zachowania, jakich można doświadczyć w Internecie. W trakcie turnusu zostanie zrealizowanych 10 godzin zajęć Minecraft.



Kod wyjazdu: OPOR	Rekreacja		TechCamp/Świat Gier/Bałtyckie Aquaparki/Plastyczny		Minecraft	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.949 PLN	**1.749 PLN**	2.049 PLN	**1.849 PLN**
6	1.649 PLN	**1.449 PLN**	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.899 PLN	**1.749 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

PODDĄBIE

Wakacje na luzie i nie tylko...

Poddąbie to jedna z najbardziej urokliwych miejscowości polskiego wybrzeża. Niesamowita atmosfera tego miasteczka jak i przepiękna piaszczysta plaża przyciągają co roku miłośników nadmorskich klimatów. Zapraszamy Cię do spędzenia wakacji z nami w tym magicznym miejscu. Bogata infrastruktura ośrodka zapewni świetny wypoczynek, a nasi animatorzy tak zorganizują Ci czas, abyś mógł w ciekawy i aktywny sposób wyluzować po całorocznej nauce. Na pogodę i niepogodę przygotowaliśmy między innymi: Dla wszystkich wakacyjny wypad na lans do Ustki połączony z rejsem pirackim statkiem, podczas którego będziesz mógł poczuć morską bryzę. W Słowińskim Parku Narodowym zobaczysz jedyne w Europie wędrujące wydmy, a w Muzeum Słowińskiego Parku będziesz mógł obejrzeć florę i faunę wybrzeża. Wybierzemy się do do nowootwartego parku wodnego „ Trzy Fale" w Słupsku gdzie na miłośników wodnych uciech będą czekać liczne zjeżdżalnie,wieża adrenaliny,rwąca rzeka i baseny. Dodatkowo w programie: baloniada, w której zamienisz piłkę na kolorowe balony wypełnione wodą; nadmorski zbijak – idealna zabawa na rozruszanie się po plażowym lenistwie. Nie zabraknie również czasu na plażowy chillout, zabawę i sport w gorących promieniach słońca, ognisko z kiełbaskami, gry planszowe, nocne seanse filmowe, kabareton i wiele innych atrakcji.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (termin 6. - 8 noclegów) w Ośrodku Wczasowym „Lazur" położony 250 m od morza. Pokoje 2-, 3-, 4-, 5-osobowe z łazienkami. Ośrodek posiada wielofunkcyjne zaplecze sportowe: kort tenisowy, boiska do koszykówki i siatkówki, duży plac zabaw, dużą stołówkę, dyskotekę oraz wydzielone miejsce na ognisko. Cały teren jest ogrodzony i bezpieczny. Atrakcją jest też rozbudowana infrastruktura tworząca mini park z alejkami spacerowymi i ścieżkami.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN
Opieka kadry pedagogicznej. Realizacja programu.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Uczestnicy powinni zabrać ze sobą: strój kąpielowy, ręcznik, klapki, mały plecak na wycieczki, kurtkę przeciwdeszczową, dres, okrycie głowy i krem z filtrem. Prosimy pamiętać o zabraniu wypełnionej karty kwalifikacyjnej oraz podpisaniu bagażu.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19:30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 7:00 .Dojazd własny przyjazd nie wcześniej niż o godz. 19:00, wyjazd nie później niż o godz. 07:00

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06-08.07;
2. 09.07-19.07;
3. 20.07-30.07;
4. 31.07-10.08;
5. 11.08-21.08;
6. 22.08-30.08.

Wakacje na luzie
(12-18 lat)

Rok szkolny to dla Ciebie ciężka praca i stres? Marzysz o chwili spokoju i luzu? Wpadnij z nami do Poddąbia!!! Tu odpoczniesz, wyluzujesz się i naładujesz baterie na cały rok. Luz jednak nie oznacza nudy! Na obozie czekać na Ciebie będą liczne atrakcje. Oprócz głównych atrakcji i wylegiwania się na gorącym piasku zorganizujemy m.in. turniej w siatkówce plażowej i piłce nożnej. Będziesz miał okazję zostać mistrzem frisbee. Wieczorami na Hawaiian Party i Kicz Party będziesz mógł zaprezentować swoje szalone kreacje, o których pomyśl wcześniej!! Dołącz do nas i przekonaj się, co jeszcze mamy dla Ciebie!

Taneczne wakacje
(12-18 lat)

Taniec nowoczesny nad morzem? Dlaczego nie! Podczas codziennych dwugodzinnych zajęć poznasz najpopularniejsze style taneczne takie jak: Hip Hop, New Style, New Age,Videoclip Dance, Popping, Locking, House, Street Jazz i inne. Treningi obejmować będą zarówno proste elementy tańców solowych jak i złożone układy grupowe. Instruktorzy pokażą Ci jak przełamywać wewnętrzne bariery i okazywać w tańcu emocje. Stworzysz własny solowy lub grupowy układ taneczny, który będziesz mógł zaprezentować podczas show na zakończenie obozu. Nie zapomnij, że oprócz codziennych treningów czekają na Ciebie jeszcze inne atrakcje. Uwaga! Zabierz ze sobą wygodny strój do tańca.

Wakacyjny active
(12-18 lat)

Zapraszamy Cię do aktywnego spędzenia wakacji! Oprócz głównych atrakcji proponujemy Ci: Streching, który poprawi Twoją kondycję ruchową, giętkość, rozciągnie mięśnie i pomoże uniknąć kontuzji podczas dalszych ćwiczeń. Pilates to sposób na płaski brzuch i piękną sylwetkę. Crossfit poprawi Twoją kondycję, wydolność, szybkość, siłę i wytrzymałość. Aerobik, fitnes, latino dance to zajęcia ruchowe przy muzyce, które nie tylko poprawią Twoją kondycję, ale także samopoczucie. Poranny jogging brzegiem morza pozwoli Ci złapać energię i dobry humor na cały dzień. Nie ominą Cię również gry drużynowe. Piłka siatkowa – to świetna gra na doskonalenie refleksu i dobra zabawa. Poćwiczysz przyjęcia i odbicia, sprawdzisz swoje zdolności w technice zbicia oraz w ataku. Wygrywają najlepsi. Piłka nożna – ulegniesz piłkarskiej fascynacji i rozegrasz mecz marzeń. „Dokopiesz" chłopakom! Koszykówka – potrenujesz rzuty z miejsca i z wyskoku, podania i chwyty. Poznasz taktykę i technikę gry. To świetna gra nie tylko dla chłopców. Ping Pong – rywalizacji ciąg dalszy. Nie zabraknie również kąpieli słonecznych i morskich oraz relaksu na gorącym piasku.

Kolonie dla aktywnych
(7-11 lat)

Wypoczynek na sportowo? Dlaczego nie... Oprócz głównych atrakcji programowych rozegrasz popularną grę w „ podchody". Podążając śladem znaków leśnymi ścieżkami, poszukasz ukrytych zagadek i zadań do wykonania. Nie ominą Cię również gry drużynowe. Piłka siatkowa – to świetna gra na doskonalenie refleksu i dobra zabawa. Poćwiczysz przyjęcia i odbicia, sprawdzisz swoje zdolności w technice zbicia oraz w ataku. Piłka nożna- ulegniesz piłkarskiej fascynacji i rozegrasz mecz marzeń. Koszykówka – potrenujesz rzuty z miejsca i z wyskoku, podania i chwyty. Poznasz taktykę i technikę gry. To świetna gra nie tylko dla chłopców. Nie zabraknie również plażowania, kąpieli morskich, dyskotek, integracyjnych zabaw tanecznych takich jak np: popularna belgijka.

Obóz rowerowy
(12-18 lat)

Lubisz jeździć rowerem i chciałbyś zwiedzić polskie wybrzeże na dwóch kółkach, cieszyć się morską bryzą i poczuć wiatr we włosach. Jeśli tak to ten obóz jest dla Ciebie!!! Proponujemy Ci niezwykły obóz, gdzie połączysz wakacyjny luz i wylegiwanie się na plaży z wycieczkami rowerowymi brzegiem morza. Jednośladem pokonasz m. in. „szlak zwiniętych torów" powstały na starych nasypach kolejowych i wiele innych ciekawych tras wiodących pośród urozmaiconego nadmorskiego krajobrazu, z których słynie Poddąbie. W trakcie pobytu proponujemy Ci trzy wycieczki rowerowe.Nie zabraknie również dyskotek, rozgrywek sportowych i wielu innych atrakcji. Uwaga! Zabierz ze sobą kartę rowerową, kask, wygodne ubranie.

Kod wyjazdu: BPOP	Kolonie dla aktywnych		Wakacje na luzie		Wakacyjny active/Taneczny		Obóz rowerowy	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.949 PLN	**1.749 PLN**	1.949 PLN	**1.749 PLN**	1.949 PLN	**1.749 PLN**	2.049 PLN	**1.849 PLN**
6	1.749 PLN	**1.549 PLN**	1.749 PLN	**1.549 PLN**	1.749 PLN	**1.549 PLN**	1.849 PLN	**1.649 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

USTKA

Dobra zabawa od wschodu do zachodu słońca...

Ustka to pachnący wakacjami, morzem i sosnowym lasem raj dla turystów, czyli idealne miejsce na odpoczynek i relaks po całorocznej nauce. To najchętniej odwiedzany przez turystów kurort środkowego wybrzeża. Tutaj można pospacerować piaszczystą plażą, pooddychać czystym, leśnym powietrzem oraz odwiedzić tętniące życiem molo. Ustka to również port rybacki, molo, pomnik Syrenki, promenada słońca. Na pogodę i niepogodę wszystkim uczestnikom obozu proponujemy bardzo ciekawy program pobytu. Spędzicie dzień w Słowińskim Parku Narodowym, gdzie zobaczycie jedyne w Polsce wędrujace wydmy.Odwiedzicie Muzeum Wsi Słowińskiej w Klukach - niezwykły skansen koło Łeby. Dowiecie się jak wieki temu mieszkała lokalna społeczność i dlaczego miejsce to nazywamy „Krainą w Kratkę".Kolejną atrakcją będzie spacer leśną ścieżką edukacyjną na Wydmę Orzechowską, gdzie zobaczycie specyficzny krajobraz wybrzeża Bałtyku. Wyruszycie w rejs po morzu, nabierając wiatru w żagle poczujecie się jak Piraci z Karaibów. Bez ograniczeń: karaoke, zajęcia rekreacyjne, plastyczne, gry integracyjne, podchody, konkursy, quizy, dyskoteki, ognisko z pieczeniem kiełbasek.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w Ośrodkach Wczasowych „Dagmor" lub „Alicja", położonych obok siebie i ok. 600 m od morza. Pokoje 2-, 3-, 4-, 5-osobowe z łazienkami. Do Waszej dyspozycji: jadalnia, sala konferencyjna z nagłośnieniem i sprzętem TV, plac zabaw, boisko do gry w piłkę nożną, letnia świetlica, miejsce do grillowania. Obok obiektu boiska sportowe.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Możliwość zamówienia (za dopłatą) diety wegetariańskiej.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka kadry pedagogicznej. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Kiedy pogoda nie sprzyja plażowaniu, proponujemy Wam **Wyjazd do nowootwartego parku wodnego „Trzy Fale"** w Słupsku, gdzie na miłośników wodnych uciech będą czekać liczne zjeżdżalnie,wieża adrenaliny,rwąca rzeka i baseny-cena ok. 60 PLN. Dla miłośników adrenaliny zaproponujemy **wizytę w Parku linowym w Ustce** – cena ok. 30 PLN. Chętni mogą poznać historię wojskowych fortyfikacji z II Wojny Światowej podczas **zwiedzanie Bunkrów Bluchera** z przewodnikiem – cena ok. 10 PLN.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w rozkładzie jazdy i programu fakultatywnego. Należy zabrać: wypełnioną kartę kwalifikacyjną, nakrycie głowy, strój sportowy i kąpielowy oraz mały plecak i wygodne obuwie na wycieczki piesze.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19.30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06-08.07;
2. 09.07-19.07;
3. 20.07-30.07;
4. 31.07-10.08;
5. 11.08-21.08.

Rekreacja
(7-13 lat), (14-17 lat)

Chcecie odpocząć po całorocznej nauce, fajnie spędzić czas i wygrzać się na słońcu to dobrze wybraliście! Oprócz głównych atrakcji czekają na Was jeszcze: wycieczki rowerowe po okolicy, spacery po promenadzie, kąpiele w morzu, „aktywne plażowanie" – konkurs na najlepszą rzeźbę z piasku, plażowe rozgrywki w siatkówkę i piłkę nożną, Neptunalia. Zajęcia rekreacyjne, plastyczne, gry integracyjne, podchody, konkursy, quizy, dyskoteki i ogniska z pieczeniem kiełbasek.

Siatkówka
(7-13 lat), (14-17 lat)

Interesujecie się siatkówką, chcecie zgłębić jej tajniki i aktywnie spędzić wakacje?! Podczas codziennego 2,5 godzinnego treningu, dowiecie się jak wygląda prawidłowa postawa siatkarska. Poznacie technikę zagrywki dolnej, tenisowej i odbić, sprawdzicie swoje zdolności w ataku, technice zbicia piłki oraz blokowaniu. Umiejętności te będziecie doskonalić w różnych formach treningowych pod okiem instruktorów piłki siatkowej. Zajęcia odbywać się będą na boiskach otwartych i na plaży oraz dostosowane będą do Waszego wieku i umiejętności. Zabierzcie ze sobą: strój sportowy, obuwie sportowe, dres.

Piłka nożna
(7-13 lat), (14-17 lat)

Oglądacie mecze piłki nożnej z zapartym tchem, a z piłką nie chcecie rozstawać się nawet w wakacje. To ten obóz jest dla Was! Proponujemy Wam codzienny 2,5 godzinny trening. Podczas zajęć doskonalić będziecie takie umiejętności techniczne jak: prowadzenie piłki, podania i przyjęcia piłki, uderzenia piłki, drybling, zwody, odbieranie piłki przeciwnikowi, gra ciałem, wrzut z linii bocznej, technika gry bramkarza. Zajęcia prowadzone będą na nowoczesnych boiskach szkolnych i na plaży, a w razie niepogody na hali sportowej. Będą Was trenować wykwalifikowani instruktorzy piłki nożnej. Zajęcia dostosowane będą do Waszego wieku i umiejętności. Zabierzcie ze sobą: strój sportowy, obuwie sportowe i dres.

Zumba
(7-13 lat), (14-17 lat)

Zwariujcie z nami na punkcie Zumby!!! Uwolnijcie swoją energię, rozładujcie wszelkie napięcia i stresy. Podczas codziennych zajęć poznacie podstawowe kroki, ukształtujecie pięknie swoją sylwetkę, poprawicie kondycję i naładujecie się pozytywną energią na cały rok W Zumbie znajdziecie elementy tańca, aerobiku, ćwiczeń siłowych, ale przede wszystkim wspaniałą zabawę w gorących rytmach muzyki latynoamerykańskiej, disco, tańca hinduskiego, reggae, flamenco.. A na koniec turnusu razem z nowymi przyjaciółmi zaprezentujecie szalony układ przed pozostałymi obozowiczami.

Język Angielski
(7-13 lat), (14-17 lat)

Nauka angielskiego w wakacyjnym klimacie...dlaczego nie! Proponujemy Wam naukę jęz. angielskiego poprzez gry, zabawy i piosenki, dzięki którym poznawanie języka obcego nie będzie kojarzyło

się Wam z nudnymi szkolnymi lekcjami. W trakcie 2,5-godzinnych zajęć dziennie będziecie toczyć dyskusje, prowadzić konwersacje i przyswajać nowe słownictwo. Zajęcia odbywać się będą w grupach dostosowanych do Waszego poziomu znajomości języka. Zapewniamy potrzebne materiały dydaktyczne.

Kod wyjazdu: BPOU	Rekreacja		Siatkówka/J. angielski/Piłka nożna/Zumba	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.995 PLN	**1.795 PLN**	2.045 PLN	**1.845 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

JAROSŁAWIEC

Bursztynowa Przygoda

W tej malowniczej miejscowości z najczystszą wodą na środkowym wybrzeżu Bałtyku odpoczniesz od szkolnej nauki. Do tego niesamowite zachody słońca, turniej na strzelnicy czy kąpiele w basenie to tylko niektóre z atrakcji jakie na Ciebie czekają. Weźmiecie udział w zabawie, która stała się hitem - Lasermanii gdzie za pomocą wiązki światła będziecie próbować pokonać przeciwnika a jego interaktywna opaska zliczy Wasze trafienia! Spędzicie militarny dzień nad jeziorem Wicko, zorganizujemy Wam zajęcia sportowe i rekreacyjne: plażowa piłka siatkowa i nożna, badminton, kąpiele w morzu pod nadzorem ratowników, spartakiady i konkursy z nagrodami, dyskoteki, karaoke, ognisko, dla chętnych chrzest morski. Czekają Was wyścigi rzędów, gry planszowe, terenowe i fabularne oraz wieczorki tematyczne, które na długo zostaną w Waszej pamięci!

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów. OK-W „RAFA" w bliskim sąsiedztwie plaży. Na ogrodzonym i dozorowanym terenie znajdują się murowane jednopiętrowe budynki z pokojami 5-, 6-osobowymi z łazienkami i łóżkami piętrowymi. Do waszej dyspozycji: basen z podgrzewaną wodą , świetlica, dwa boiska do piłki siatkowej, boisko do piłki nożnej i koszykówki, sala dyskotekowa, stoły do ping-ponga, kryta hala „sportowa".
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser) w stołówce ośrodka. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Możliwość zamówienia diety: wegetariańskiej, wegańskiej, bezglutenowej, bezmlecznej – 100 PLN/pobyt.
Transport: autokar turystyczny
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Fotorelacja – wspomnienia z wakacji w formie zdjęć- płyta CD 40 PLN, do pobrania online 35 PLN
Park Linowy - 35 PLN
Archery Tag - to drużynowa walka na łuki za pomocą specjalnych bezpiecznych strzał z wielkim piankowym grotem- 35 PLN
Bumper Ball - super zabawa w przezroczystych kulach - 39 PLN
Bitwa Paintballowa - różne scenariusze gier (w cenie: sprzęt, umundurowanie oraz 150 kul) - 45 PLN
Aquapark „Panorama Morska" - dwa wejścia do największego nad Bałtykiem kompleksu basenów zewnętrznych – 120 PLN
Oceanarium i Aquapark w Straslund (Niemcy) – wycieczka do najnowocześniejszego oceanarium w Europie i wspaniała zabawa w wodnym parku rozrywki - 375 PLN

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w rozkładzie jazdy, kosztów imprez fakultatywnych. Uczestnicy wyjeżdżający na wycieczkę fakultatywną do Oceanarium muszą posiadać paszport lub dowód osobisty. Wszelkie życzenia dotyczące zakwaterowania będą rozpatrywane w miarę możliwości.

PLAN PODRÓŻY NR 6

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19.30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07.45. Dojazd własny przyjazd nie wcześniej niż o godz. 19:00, wyjazd nie później niż o godz. 08:00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 27.06 - 07.07;
2 08.07 - 18.07;
3 19.07 - 29.07;
4 30.07 - 09.08;
5 10.08 - 20.08;
6 21.08 - 30.08.

Komandos Junior - Militarna Przygoda

(9-12 lat), (13-16 lat)

Budowa różnych ognisk: **Dakota, Wigwam, studnia** i rozpalanie ich za pomocą krzesiwa; **uzdatnianie i przygotowanie wody oraz budowa awaryjnego filtra** ; przygotowanie prostych posiłków; budowa schronień; **sposoby maskowania i technika kamuflażu**; Zasady obsługi broni pneumatycznej: zgrywanie przyrządów i praca nad precyzją strzału.; **łuk tradycyjny** – technika oraz zawody strzeleckie do różnych celów; **Pierwsza Pomoc Przedmedyczna** - robienie noszy, unieruchamianie kończyn, RKO. **Archery Tag** czyli nowoczesne drużynowe walki na łuki za pomocą specjalnych, bezpiecznych strzał z wielkim piankowym grotem. Zapewniamy pełne umundurowanie wojskowe oraz maskę. **Planszówki i rekreacja.**

Paintball i Archery Tag

(11-12), (13-16 lat)

Paintball – kilkudniowa przygoda i aż 1500 kul do wykorzystania podczas treningów i turniejów paintballowych. Różne scenariusze gier. Zapewniamy pełne umundurowanie i sprzęt. **Łucznictwo Tradycyjne** - Szkolenia ze strzelania łukiem tradycyjnym i strzałami zakończonymi stalowym grotem. **Broń Pneumatyczna** – nieograniczona ilość pocisków. Nauczycie się podstawowych nawyków takich jak umiejętne przybieranie pozycji oraz zgrywanie przyrządów celowniczych. **Archery Tag** - drużynowe walki na łuki za pomocą specjalnych, bezpiecznych strzał z wielkim piankowym grotem. **Bushcraft** – nabędziecie umiejętności pomagające bytować w naturalnym środowisku: rozpalanie ognia, budowa schronienia, praca podstawowymi narzędziami, wytwarzanie produktów z naturalnych składników. **Szyfrowanie** – nauczycie się zamieniać tekst jawny za pomocą różnych algorytmów w szyfrogram. Poznacie kod Cezara, Morse`a, Gaderypoluki i Czekoladkę. **Samarytanka** – szkolenie z zakresu podstawowej wiedzy medycznej i udzielania pomocy. Obejmuje: robienie noszy, unieruchamianie kończyn, RKO. **Planszówki i Rekreacja** - kąpiele na basenie i morzu, gry i zabawy, dyskoteki, karaoke i wiele innych.

Rekreacja

(7-11 lat), (12-16 lat)

Nasza kadra doskonale wie jak połączyć słoneczne plażowanie z aktywnym spędzaniem czasu. Maja oni mnóstwo pomysłów, wśród których, oprócz relaksu i plażowania, na pewno znajdziecie coś dla siebie. Będą to: wyścigi rzędów, wodne igrzyska, siatkówka plażowa, badminton, ringo, gry terenowe, gry planszowe i czy zabawa terenowa „50-tka". Program koloni dla najmłodszych w dziale Klub Urwisa.

Jazda konna

(7-12 lat), (13-16 lat)

Siedem lekcji w stadninie koni. Wykwalifikowani instruktorzy będą uczyć Was jazdy konnej oraz doskonalić nabyte wcześniej umiejętności, poznacie zasady bezpieczeństwa, wspólnie oporządzicie i osiodłacie konia, wykonacie proste prace stajenne oraz zapoznacie się z terminologią jeździecką. Koszt dodatkowej lekcji – 50 PLN. Wymagane zaświadczenie lekarskie o braku przeciwskazań do uprawiania jeździectwa oraz pisemna zgoda rodzica na udział w zajęciach. Dopłata za realizację programu w stadninie koni - 300 PLN.

Szkółka piłkarska

(12-16 lat)

Codzienne 2-godzinne treningi na orliku; indywidualnie dobrany program szkolenia; praca nad słabszą nogą, pierwszym kontaktem z piłka i przemyślanym podaniem; pojedynki 1 na 1; skuteczny drybling; strzały, gierki i turnieje.

Szkółka pływacka

(7-12 lat), (13-16 lat)

Obóz przeznaczony dla młodzieży i dzieci, które zaczynają pływać oraz dla tych, którzy chcą doskonalić się w tej dyscyplinie. Na terenie ośrodka znajduje się kryty basen z podgrzewaną wodą i jacuzzi. Zajęcia codzienne po 2h (oprócz niedzieli). Doskonalenie i nauczanie poszczególnych stylów pływackich. Podstawy ratownictwa i udzielania pierwszej pomocy. Nauka korzystania z podstawowego sprzętu ratowniczego oraz reagowania na sygnały sędziego podczas zawodów pływackich.

Kod wyjazdu: APJO	Rekreacja/ Szkółka pływacka/ Szkółka piłkarska		Jazda Konna		Paintball i Archery Tag		Komandos Junior	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.849 PLN	**1.649 PLN**	2.149 PLN	**1.949 PLN**	1.999 PLN	**1.799 PLN**	1.949 PLN	**1.749 PLN**
6	1.749 PLN	**1.549 PLN**	1.999 PLN	**1.799 PLN**	1.849 PLN	**1.649 PLN**	1.849 PLN	**1.649 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

DARŁÓWKO

Ośrodek z krytym basenem

Darłówko jest nadmorską częścią dawnego królewskiego miasta Darłowa. Znajdziemy tutaj unikalną architekturę potwierdzającą ciekawą historię tej nadmorskiej miejscowości. Wśród licznych atrakcji turystycznych zobaczymy port, stojącą u jego wejścia latarnię morską oraz jedyny w Polsce most rozsuwany. Jednak prawdziwą wizytówką Darłówka jest, bez wątpienia, szeroka, piaszczysta plaża. Rozciągająca się na odcinku 20-kilometrów, jest jedną z najpiękniejszych i najczystszych nad Bałtykiem. Niesamowity urok Darłówka przyciąga co roku wiernych zwolenników. Wspaniały mikroklimat, piękne widoki, czysta, szeroka plaża i wiele atrakcji, czekają na Ciebie.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w Ośrodku Wypoczynkowym Gniewko w Darłówku położonym na ogrodzonym, bezpiecznym terenie, w odległości 50 m od morza. Zakwaterowanie w pokojach 3-, 4-, 5-, 6-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym. Obiekt posiada: basen kryty i jacuzzi, gabinety rehabilitacyjne, stołówkę, świetlice i salę dyskotekową, sale gimnastyczne. Na terenie ośrodka znajduje się również boisko do siatkówki, piłki nożnej, koszykówki, wiata, plac zabaw oraz miejsce na ognisko.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki dziennie plus podwieczorek podawany do obiadu). Posiłki serwowane do stolików. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna.
Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Dodatkowe wejście do Parku Wodnego Jan - (90 min pływania + 15 min na przebranie). Cena 45 PLN. **Rejs statkiem po Bałtyku** – dla chętnych morska wycieczka statkiem stylizowanym na starodawny galeon. Cena 45 PLN. **Latarnia morska w Darłowie** - 10 PLN. **Wycieczka do Kołobrzegu** - zwiedzanie portu i miasta, wejście na szczyt latarni morskiej, rejs „zabytkowym" żaglowcem. Cena 100 PLN.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży oraz kosztów imprez fakultatywnych. Należy zabrać ze sobą: legitymację szkolną, nakrycie głowy, krem z filtrem UV, wygodne buty na piesze wycieczki, na zajęcia taneczne i do uprawiania sportu, dres sportowy, mały plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę, ciepły sweter lub polar, strój sportowy i kąpielowy. Prosimy pamiętać o podpisaniu bagaży podróżnych dzieci.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Plan podróży, lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 20.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 06.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 19.30, wyjazd nie później niż o godz. 06.30.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06 - 08.07;
2. 09.07 - 19.07;
3. 20.07 - 30.07;
4. 31.07 - 10.08;
5. 11.08 - 21.08.

PROGRAM WSPÓLNY
Program pobytu obejmuje: warsztaty z alpakami, **5 wyjść na kryty basen, wejście do Parku Wodnego** Jan. Każdy uczestnik będzie mógł skorzystać (nawet 5 razy w turnusie) z inhalacji solankowych. Wieczorami czeka nas ciekawy program animacyjny m.in. dyskoteki z DJ, karaoke, ognisko z pieczeniem kiełbasek. W ramach programu turystycznego będzie również okazja zapoznania się z ciekawą historią regionu. Wybierzemy się na **wycieczkę autokarową do Ustki**, podczas której zwiedzimy miasto i odwiedzimy Bunkry Bluchera. Dodatkowo wybierzemy się na piesze zwiedzanie Darłówka, gdzie zobaczymy port rybacki i jachtowy oraz jedyny w Polsce most rozsuwany. Następnie zobaczymy usytuowaną przy ujściu rzeki Wieprzy zabytkową latarnię morską. W trakcie kolejnego pieszego spaceru zwiedzimy najciekawsze zakątki królewskiego miasta Darłowa. Dla chętnych wejście na zamkową wieżę i do muzeum, które znajdują się w Zamku Książąt Pomorskich w Darłowie.

Rekreacja
(8-17 lat)

Korzystając z dogodnej lokalizacji naszego obiektu, który położony jest zaledwie 50 metrów od wejścia na plażę przewidujemy codzienne korzystanie ze słonecznych i morskich kąpieli, a zespół animatorów i wychowawców sprawi, że nie będzie czasu na nudę. Nastawiamy się na wypoczynek, ale niepozbawiony aktywności. Oprócz codziennych wyjść na plażę i kąpieli w morzu zrealizujemy program turystyczny oraz zajęcia rekreacyjne.

Szkółka pływacka
(8-17 lat)

Nauką pływania oraz doskonaleniem posiadanych umiejętności pływackich (7 godzin w trakcie turnusu). Pod okiem instruktora odbędą się zajęcia pływackie na krytym basenie ośrodka. Ponadto **wejście do Parku Wodnego Jan**. Każdy uczestnik będzie mógł skorzystać z **inhalacji solankowych** oraz pięciu **zajęć gimnastyki korekcyjnej**. Na zajęciach teoretycznych i w trakcie praktycznych ćwiczeń, poznacie techniki ratownictwa wodnego i zasady udzielania pierwszej pomocy.

Taneczne wakacje
(8-17 lat)

Taniec to zabawa i emocje, dlatego na pewno nie zabraknie ich podczas naszego obozu. Zajęcia taneczne, które będą prowadzone przez instruktora. Podczas **15-godzinnego programu tanecznego** zapoznamy się z różnymi stylami tańca, wspólnie stworzymy układy choreograficzne. Ponadto gry, zabawy, konkursy, dyskoteki oraz realizacja programu turystycznego i rekreacyjnego.

Wakacje z angielskim
(7-18 lat)

O tym, że nauka języka angielskiego nie musi być nudna, przekonacie się na naszym wyjeździe. **15 nietypowych lekcji angielskiego**. Zapewniamy bezstresową naukę języka w morskim klimacie poprzez zabawę i konwersację. Nasi lektorzy będą zachęcali do komunikowania się w języku angielskim podczas gier, zabaw i karaoke. Ponadto realizacja programu rekreacyjnego i turystycznego.

Kod wyjazdu: OPSD	Rekreacja		Taneczne wakacje/ Wakacje z angielskim		Szkółka pływacka	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.949 PLN	**1.749 PLN**	2.049 PLN	**1.849 PLN**	2.149 PLN	**1.949 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

DĄBKI

Projekt Plaża

Dąbki – jedna z najpiękniej usytuowanych i najczystszych nadmorskich miejscowości w Polsce, położona między Jeziorem Bukowo, a Bałtykiem, w pobliżu Darłowa. Tutaj szeroka plaża, jezioro i rozległe tereny leśne stwarzają wyśmienitą okazję do rozmaitych aktywności na obozach. Znajdziecie się w ośrodku „Carbo" położonym w Dąbkach na ogrodzonym i oświetlonym terenie, graniczącym bezpośrednio z obszarami leśnymi Mierzei Bukowskiej. Zaledwie ok.100 metrów będzie dzielić Was od nadmorskiej plaży i ok. 50 metrów od brzegu Jeziora Bukowo. Zamieszkacie w jednym z 2 trzykondygnacyjnych pawilonów hotelowych. Będziecie korzystać w budynku głównym z jadalni, słonecznego tarasu, sali telewizyjno-tanecznej, bilardu i tenisa stołowego, na terenie ośrodka z boiska do siatkówki, koszykówki i piłki nożnej, placu zabaw, plenerowej siłowni, miejsc na ogniska, a w budynkach hotelowych - 8 salek telewizyjnych. O Wasze bezpieczeństwo i animację czasu wolnego zadba profesjonalna kadra wychowawców i instruktorów. 4 bloki tematyczne wspólne dla wszystkich obozów zapewnią Wam wysoki poziom atrakcji. Zajęcia sprawnościowe i rekreacyjne: kąpiele w morzu, aerobik w wodzie, rozgrywki sportowe, wodna olimpiada, walki wręcz w „Strojach Sumo", zabawy w „Mega Dart", wyścigi w workach, na szczudłach i nartach wieloosobowych, zabawy z chustą animacyjną, zajęcia gimnastyczne na plaży, dyskoteki, ogniska. I pomoc - szkolenie ze wstępnej pomocy przedmedycznej, rozpoznanie sytuacji zagrożenia życia, ocena obrażeń poszkodowanego, ćwiczenie wzywania pomocy, zabezpieczenie miejsca wypadku, tamowanie krwotoków i opatrywanie ran, transport rannego w trudnych warunkach terenowych, symulacja akcji ratowniczej. Orientering (obóz: Rekreacja, Windsurfing, Aqua Przygoda, Paintball-Survival): wędrówki na orientację, nocne wyprawy, „czytanie mapy", nauka posługiwania się busolą, odnajdywanie północnego kierunku, ustalanie najkrótszej drogi do celu, wyznaczanie azymutów. Wycieczki piesze i rowerowe: szlakami i duktami leśnymi tej części wybrzeża.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: Ośrodek Wypoczynkowy „CARBO" 10 noclegów (w turnusie 6 - 8 noclegów) w pokojach 2-osobowych i typu studio 2+2 osobowych z łazienkami i balkonami.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Wyjazd dziecka wymagającego specjalnej diety możliwy jest tylko po uzyskaniu zgody organizatora, najpóźniej na 21 dni przed rozpoczęciem turnusu (dieta może być dodatkowo płatna). Zapewniamy uczestnikom stały dostęp do wody pitnej na terenie ośrodka.
Transport: autokarem z klimatyzacją..
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka kadry pedagogicznej i instruktorskiej. Dojazdy lokalne. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Banan wodny - 20 PLN.
Wodny walec zorbingowy – 10 PLN.
Trampolina wodna – 10PLN.
Paintball – 30 PLN / 100 kul. Zajęcia fakultatywne płatne na miejscu.

UWAGI

Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie. Kadrę stanowić będą: ratownicy wodni, instruktorzy: tańca, windsurfingu, survivalu, paintballa, fitness, pierwszej pomocy i strzelectwa sportowego. Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem wszelkich elementów bezpieczeństwa (kaski, ubrania piankowe, kamizelki asekuracyjne, maski ochronne, mundury). W dniu przyjazdu od uczestnika pobierzemy kaucję 30 zł na pokrycie ewentualnych strat w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie – kaucję oddamy w dniu wyjazdu. Zabierz ze sobą: mały plecak, śpiwór (obóz „Misja specjalna"), karimatę, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtkę przeciwdeszczową, buty turystyczne, scyzoryk, latarkę z zapasem baterii, czapkę i okulary słoneczne, krem z filtrem UV, strój kąpielowy; mile widziane: instrumenty muzyczne, aparaty fotograficzne. W turnusie 6, zajęcia będą realizowane w zakresie dostosowanym do zmniejszonej ilości dni obozu.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19.00-20.00.Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 06.00-07.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 18.00, wyjazd nie później niż o godz. 08.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06-08.07;
2. 09.07-19.07;
3. 20.07-30.07;
4. 31.07-10.08;
5. 11.08-21.08;
6. 22.08-30.08.

Fitness i Sport „Be Fit”
(10-14 lat), (14-18 lat)

Step trening: zajęcia na stepach; taneczne układy choreograficzne redukujące tkankę tłuszczową i zwiększające wytrzymałość; metodyka prowadzenia zajęć dostosowana do każdego uczestnika. Turbo spalanie: zajęcia o dużej intensywności ćwiczeń. Aeroboks: uczestnicy wykonują ciosy, wykopy i uniki w rytm muzyki - spalając kalorie i ucząc się podstaw samoobrony. **TBC, BPU**: ćwiczenia wzmacniające i kształtujące całe ciało, wykonywane w rytm muzyki, ale bez choreografii z wykorzystaniem różnych akcesoriów (piłki, hantle, taśmy oporowe). Trening obwodowy: grupowy z muzyką wykonywany na kolejnych stacjach z wykorzystaniem piłek, stepów, mat i hantli oraz obciążeniem własnego ciała. **Aquafitness**: zajęcia niewymagające umiejętności pływania harmonijnie kształtujące sylwetkę, wysmuklające i ujędrniające ciało. Zawody sportowe: siatkówka plażowa i koszykówka, trickline (chodzenie i ewolucje na taśmie), wykonywanie zadań w 3 osobowych „Spodniach Clowna”, wyścigi na szczudłach, nartach wieloosobowych, w walcu wodnym i skoki na wodnej trampolinie, Holi Day – festiwal kolorów. **Streching i relaksacja**: w lesie i nad brzegiem morza; projektowanie własnej koszulki fitness. Mile wdziane, gdy uczestnicy zabiorą ze sobą także własne akcesoria i przyrządy fitness.

Rekreacja „Wakacyjny Luz”
(10-14 lat), (14-18 lat)

Najpierw wypoczynek na plaży jak przystało na mistrzowskie wakacje. Potem: zajęcia integracyjne: wymagające bystrości umysłu, sprawności fizycznej i kreatywności; „Dąbkowicka olimpiada” (na plaży, w lesie i na terenie ośrodka) – wyścigi w workach, na szczudłach i nartach wieloosobowych, siatkówka plażowa, slalom na rowerze, turniej kometki, ringo i kręgli. **„Wodne szaleństwo”**: „mokra siatkówka”, zabawy na dętkach, przeciąganie liny o 4 końcach, aqua aerobik. Współzawodnictwo w 3 osobowych „Spodniach Clowna”. Trickline: chodzenie po taśmie zawieszonej kilkadziesiąt centymetrów nad ziemią. Holi Day – obrzucanie się bezpiecznymi, kolorowymi proszkami. **Gry i zabawy terenowe**: „Pogoń”, „Poszukiwacze skarbów”, „Ocalić lotnika”, gra zręcznościowa „Mega Jenga”, tworzenie gigantycznych, mydlanych baniek. **Turnieje sportowe:** koszykówka, piłka nożna, tenis stołowy. Wieczór filmowy i turniej gier planszowych.

Taneczny „W Rytmie Wakacji”
(10-14 lat), (14-18 lat)

Zapoznacie się z różnymi stylami tanecznymi: hip hop, dancehall, czy new age. Nauczycie się podstawowych kroków wymienionych technik oraz wspólnie z instruktorem przygotujecie choreografie występów. Ponadto: wyścigi w 3 osobowych „Spodniach Clowna”, walcu i na bananie wodnym, szczudłach, nartach wieloosobowych, skoki na wodnej trampolinie i ewolucje na taśmie (trickline). Wrócicie do tańca ćwicząc technikę piruetów na turnboardach oraz podczas przedstawienia tanecznego będącego ukoronowaniem obozu. **NEW AGE** – europejski odpowiednik amerykańskiego La Style. To styl widowiskowy, mający na celu stworzenie „show”. **DANCEHALL** – taniec wywodzący się z Jamajki - żywy i energiczny. **HIP HOP** – czerpie inspiracje zarówno z ulicy, jak i klasycznych elementów tańca. Zajęcia uzupełni streching i relaksacja, gimnastyka z wykorzystaniem mat, piłek gimnastycznych i innych przyrządów, festiwal kolorów, projektowanie własnej koszulki tanecznej. Wskazane jest zabranie spodni i bluz dresowych, bawełnianych koszulek, obuwia sportowego typu adidasy lub trampki oraz ochraniaczy na kolana.

Obóz windsurfingowy
(10-14 lat, 14-18 lat)

Naucz się żeglować oraz doskonalić umiejętności na desce windsurfingowej na Jeziorze Bukowo (pakiet **15 godzin szkolenia z instruktorem**). Poznasz zasady bezpieczeństwa na wodzie, budowę i eksploatację sprzętu windsurfingowego, zasady żeglowania, utrzymywania równowagi na desce i różę wiatrów. Następnie czeka Cię: nauka żeglowania i podstawy manewrów (zwrot z wiatrem, zwrot pod wiatr, ostrzenie, pływanie na zadanym kursie, spływanie do bazy bez wiatru). Na koniec: start z „plaży”, pływanie z trapezem i próby pływania ślizgowego. Zajęcia zakończą zawody windsurfingowe. **Zajęcia:** szkolenie odbywa się w grupach (6 - 10 osobowych), prowadzonych przez instruktorów windsurfingu. Maksymalna głębokość jeziora to 2,5 m. Bliskie sąsiedztwo Bałtyku (150 m) gwarantuje częsty, równy wiatr. W przypadku warunków atmosferycznych uniemożliwiających zajęcia lub zagrażających zdrowiu uczestników przeprowadzone będą alternatywne zajęcia na lądzie lub w wodzie (na kajakach, deskach SUP, skimboardach i inne). Zapewniamy komplety windsurfingowe dostosowane do umiejętności i wieku uczestników oraz warunków pogodowych (deski firm: FANATIC i RRD, żagle: SEVERN, RDD i TIKI) cały czas mają na sobie certyfikowane kamizelki asekuracyjne, ubrania piankowe i są stale asekurowani przez ratownika wodnego w łodzi motorowej. Dodatkowo nauka nawigacji, zawody łucznicze i „Holi Day” – karnawał kolorów. **Niezbędne zabranie butów z miękką, gumową podeszwą do zajęć na desce (typu trampki). Wymagana jest podstawowa umiejętność pływania.**

Odlotowy „Zakręcone Wakacje”
(8-12 lat), (12-16 lat)

Multisport: trickline – chodzenie po taśmie, wyścigi zespołów na nartach wieloosobowych, szczudłach i w workach, przelewanie wody przez dziurawe rury, pojedynki na gąbkowe miecze. Przeprawy na dętkach, tratwach oraz skoki na wodnej trampolinie, przeciąganie liny w wodzie i zajęcia na bananie wodnym, gra zręcznościowa „Mega Jenga”. Zorbing: przemieszczanie się po wodzie wewnątrz plastikowego walca. **„Bumperballe”:** rywalizacja, zawody sprawnościowe i mecze piłkarskie zawodników w kulach sferycznych. **Strzelanie**: z łuków i proc oraz krótkiej i długiej broni pneumatycznej do tarcz i celów improwizowanych. Alarmologia, wykonywanie zadań w 3-osobowych „Spodniach Clowna”, zwariowane happeningi, maskowanie się w lesie, zabawy z chustą animacyjną, tworzenie gigantycznych baniek mydlanych, „zamykanie” osób w bańce oraz robienie slimów. **Miejska gra terenowa na orientację** - uczestnicy wykonają zwariowane zadania, by otrzy-

-mać informację o ukrytym „skarbie". Karnawał kolorów: obrzucanie się bezpiecznymi, kolorowymi proszkami – a potem fantastyczne zdjęcia. Mokra siatkówka: drużynowe zmagania na plaży z wykorzystaniem balonów pełnych wody. Poszukiwania artefaktów za pomocą elektronicznych wykrywaczy metali. „Zakręcony hokej": gdzie kijami są szczotki do zamiatania, a taflą lodową folia pokryta pianą. Wakacyjne kino letnie i wieczór planszówek. Każdy uczestnik otrzyma „odlotowy medalion".

Paintball– Survival „Misja Specjalna"
(10-14 lat), (14-18 lat)

Pole paintballowe: dynamiczne rozgrywki paintballowe w parach i drużynach na polu z przeszkodami. Woodsball: szereg gier leśnych połączonych z wykonywaniem zadań o różnorodnych scenariuszach militarnych. **Speedball:** niezwykle dynamiczne rozgrywki w terenie z dmuchanymi przeszkodami, gry w tandemie oraz grupach; zajęcia poprzedzi omówienie taktyki dostosowanej do wielkości grupy i czasu rozgrywki. Uczestnik dostanie na czas zajęć marker paintballowy, mundur, maskę oraz kamizelkę ochronną. Przez cały obóz do dyspozycji 700 kul. **Zajęcia militarne**: niewidoczne poruszanie się za linią wroga, obserwacja obiektów i zbieranie informacji o polu walki, maskowanie i kamuflaż, rozminowywanie terenu za pomocą elektronicznego wykrywacza metalu i macek saperskich, komunikacja na polu walki (zajęcia urealniać będą efekty pirotechniczne). **Survival**: budowa tratw i przeprawy na dętkach, pozyskiwanie i uzdatnianie wody do picia, budowa obozowisk, rozpalanie ognia, kamuflaż ogniska, nocleg w szałasach, biwak w lesie. Strzelectwo: strzelanie z łuków i proc oraz krótkiej i długiej broni pneumatycznej do tarcz i celów ruchomych. „Misja specjalna": 24 godzinny biwak w lesie – trawersowanie bagien, budowa schronienia, przyrządzanie posiłków na ognisku, maskowanie broni i kamuflaż sylwetki. Każdy uczestnik otrzyma chustę i „nieśmiertelnik".

Aqua Przygoda - obóz sportów wodnych
(10-14 lat) (14-18 lat)

Mix water (3 z 4 atrakcji w zależności od pogody): SUP – nauka wiosłowania, utrzymywania równowagi i manewrów oraz rywalizacja na deskach SUP. Skimboard – ślizganie się na specjalnym torze wodnym, nauka podstaw manewrów i ślizgów. Windsurfing – zapoznanie się z tą dyscypliną, ćwiczenie utrzymywania równowagi, próby podstawowych manewrów. Kajakarstwo – nauka manewrowania, wycieczka po jeziorze, slalomy i pływanie precyzyjne. **Wycieczka rowerami wodnymi:** po Jeziorze Bukowo. **„Dmuchańce na wodzie"**: przemieszczanie się po wodzie wewnątrz dużego, przeźroczystego, plastikowego walca zorbingowego, turniej skoków na wodnej trampolinie i ćwiczenia sprawnościowe na bananie wodnym. **Aquafitness:** wodne ćwiczenia w rytm muzyki pod opieką trenera kształtujące sylwetkę, wzmacniające mięśnie i poprawiające koordynację ruchową całego ciała oraz usprawniające równowagę. **„ABC":** nauka nurkowania w sprzęcie ABC (płetwy i maska z rurką), nurkowanie na orientację, podwodny tor przeszkód, wydmuchiwanie maski i ćwiczenie zakładania sprzętu ABC pod wodą. „Banan wodny": przejażdżki po Jeziorze Bukowo na „bananie" ciągniętym przez motorówkę. **Wodne wariactwa:** rywalizacja w konkurencjach sprawnościowych na dętkach, przeciąganie liny w wodzie, bieg po deskach styropianowych, wodna siatkówka, przelewanie wody przez dziurawe rury. Niezbędne zabranie butów z miękką, gumową podeszwą do zajęć na desce (typu trampki).

Wymagana jest podstawowa umiejętność pływania. Wszystkie zajęcia odbywać się będą pod fachową opieką wychowawców, instruktorów poszczególnych form aktywności wodnej i ratowników wodnych.

Japońska Przygoda
(12-15 lat), (15-18 lat)

Anime i manga: oglądanie i dzielenie się z innymi uczestnikami ulubionymi tytułami; animacje studia Ghibli; zapoznanie z japońską kinematografią, konkursy wiedzy o mandze i anime. Poznanie poszczególnych stylów i kreski, rysowanie postaci krok po kroku, stworzenie swojej pierwszej strony mangi. Szycie strojów tematycznych, tworzenie elementów kostiumów i przygotowanie rekwizytów. Katana, łuk i włócznia czyli Japonia z XV wieku; medytacja zen, furoshiki, ikebana, buddyzm i shintō – nieśmiertelne religie Japonii; chanoyou – japoński ceremoniał parzenia herbaty; origami oraz shodō – zakręcona droga japońskiej kaligrafii. **Teach me sensei:** nauka podstawowych zwrotów w języku japońskim. **Kitsune, tasiemiec i Wielki Dąb:** tradycyjne baśnie i opowieści o mitycznych stworzeniach w kulturze japońskiej. Muzyka: śpiewanie openingów i endingów z anime, karaoke, konkurs najlepszej choreografii do utworu K-pop lub anime. Trening Samuraja: pojedynki na gąbkowe miecze, zawody w strzelaniu z łuków, walki wręcz w „Strojach Sumo". Gry i zabawy, teleturnieje i konkursy ze znajomości mangi, anime, maski teatru no; japoński makijaż i tatuaże, malowanie herbów rodowych mon, holi day – festiwal kolorów. Relaks: wykonywanie zadań w 3 osobowych „Spodniach Clowna", wyścigi na szczudłach, nartach i w workach, trickline (chodzenie na taśmie) przelewanie wody przez dziurawe rury, zabawy w walcu i na bananie wodnym, skoki na wodnej trampolinie i baloniady.

Kod wyjazdu: ŁPOD	Rekreacja		Taniec / Fitness/Aqua Przygoda		Japońska Przygoda		Zakręcone wakacje		Paintball		Windsurfing	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	2.249 PLN	**1.749 PLN**	2.399 PLN	**1.899 PLN**	2.449 PLN	**1.949 PLN**	2.499 PLN	**1.999 PLN**	2.549 PLN	**2.049 PLN**	2.649 PLN	**2.149 PLN**
6	2.049 PLN	**1.549 PLN**	2.199 PLN	**1.699 PLN**	2.249 PLN	**1.749 PLN**	2.299 PLN	**1.799 PLN**	2.349 PLN	**1.849 PLN**	2.449 PLN	**1.949 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

TRÓJMIASTO

Morze atrakcji, morze przygody, morze cooltury

Zapraszamy do Trójmiasta, jedynej takiej metropolii w Polsce! Znajdziesz tu wszystko - 1000 letni Gdańsk - najbogatsze w zabytki miasto „Bałtyckiej Europy"; Sopot - non stop tętniący życiem i zabawą kurort ze słynnym „Monciakiem" oraz molo z przepiękną plażą; Gdynię - młode, prężnie rozwijające się miasto portowe.

Obóz podróżnika

(10-13 lat),(14-18 lat)

Zwiedzimy gród Neptuna, a w nim Stare Miasto z mnóstwem zabytków, popłyniemy Motławą prawdziwym statkiem pirackim. Odrobimy także lekcję historii – odwiedzimy Westerplatte – symbol wybuchu II Wojny Światowej i Twierdzę Wisłoujście – bezcenny zabytek architektury fortyfikacyjnej oraz Plac Solidarności i Bramę Stoczni Gdańskiej, gdzie zaczęła się droga do wolności Wschodniej Europy. W Sopocie na słynnym „Monciaku" zjemy pyszne lody, pospacerujemy po molo z nowoczesną mariną. W Gdyni, udamy się na Skwer Kościuszki i zobaczymy polski niszczyciel ORP Błyskawica oraz najsłynniejszy polski żaglowiec Dar Pomorza. Niezapomnianych wrażeń z głębi mórz i oceanów dostarczy nam Akwarium Morskie. Nie możemy pominąć oliwskiego ZOO, miejsca szczególnego, gdzie na obszarze 120 hektarów mieszkają zwierzęta ze wszystkich kontynentów, a wśród nich takie, które na wolności już nie istnieją. W drodze powrotnej z ZOO, odwiedzimy przepiękny Park Oliwski z Pałacem Opatów i Katedrą, w której wysłuchamy koncertu na słynnych organach z „tańczącą orkiestrą anielską". Zrobimy sobie Dzień Nauki, Techniki, Eksperymentu i Dobrej Zabawy. W Centrum Hewelianum poznamy tajniki astronomii, za pomocą „wehikułu czasu" przeniesiemy się w przeszłość, będziemy mieli możliwość przeprowadzenia eksperymentów, które inspirują i uczą kreatywności. Podczas wizyty w Aquaparku w Redzie skorzystamy z wielu wodnych atrakcji i zjeżdżalni. Wykorzystując lokalizację nad brzegiem morza zaproponujemy aktywny wypoczynek na plaży, wędrówki nadmorskie i gry terenowe.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów. Nowoczesne schronisko młodzieżowe w Gdańsku, pokoje 4-osobowe z umywalkami, łazienki na korytarzach. Na terenie schroniska: stołówka, świetlica z TV i stanowiskami komputerowymi, boisko do siatkówki plażowej, koszykówki, bieżnia, wiata z miejscem na ognisko. **Wyżywienie:** całodzienne (3 posiłki+podwieczorek) w stołówce schroniska. Śniadania, obiady i kolacje serwowane do stolika (podczas wycieczek prowiant). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. **Transport:** autokar z klimatyzacją i toaletą. **Ubezpieczenie:** Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka instruktora-wychowawcy.
Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Szwecja w 1 dzień – rejs promem do Karlskrony i zwiedzanie miasta, cena – 450 zł (w cenie rejs, wyżywienie i nocleg na promie) – konieczna rezerwacja i opłata przed rozpoczęciem obozu. Aby wziąć udział w wycieczce do Szwecji wymagany jest dowód osobisty lub paszport.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Każdy uczestnik musi posiadać aktualną legitymację szkolną.

PLAN PODRÓŻY NR 3

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 18.00-20.00. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 9.00-10.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 18.00, wyjazd nie później niż o godz. 10.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 29.06-09.07;
2 10.07-20.07;
3 21.07-31.07;
4 01.08-11.08;
5 12.08-22.08.

Kod wyjazdu: PPGD	Obóz podróżnika	
Terminy	Cena	**First Moment**
1-5	1 799 PLN	**1 599 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

ŁAZY

Megawakacje nad morzem!

Łazy to niewielka miejscowość letniskowa, zlokalizowana kilka kilometrów od Mielna. Jej największym atutem jest piękna, szeroka plaża ze strzeżonym kąpieliskiem oraz położenie, między jeziorami Jamno i Bukowo. Tu odpoczniecie po całorocznej nauce! Nie zabraknie czasu na plażowanie, kąpiele w morzu, plażowe rozgrywki w siatkówkę i piłkę nożną, zajęcia rekreacyjne, plastyczne, gry integracyjne, podchody, konkursy, quizy, a wieczorami dyskoteki i ogniska z pieczeniem kiełbasek. Zakwaterowanie w Ośrodku Wypoczynkowym „BRYZA" położonym 150 metrów od głównego wejścia na plażę, na terenie obiektu: boiska sportowe (siatkówka, koszykówka, tenis, piłka nożna), „ścieżka zdrowia", stoły do ping-ponga, plac zabaw, miejsca na grill i ognisko. Będziecie mieli okazję odwiedzić Park Wodny Koszalin z licznymi atrakcjami: rwącą rzeką, sztuczną falą, wodospadami rurowymi, gejzerami powietrznymi i sześcioma zjeżdżalniami, w tym najdłuższą ponad 170 metrową Anakondą. W Łazach nie można się nudzić!

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (w terminie 6 – 8 noclegów) w Ośrodku Wypoczynkowym „BRYZA", pokoje 2-, 3-osobowe z łazienkami oraz studio 2 + 2 i 2 + 3 -osobowe z łazienkami.
Wyżywienie: 3 posiłki, śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Wyjazd dziecka wymagającego specjalnej diety możliwy jest tylko po uzyskaniu zgody organizatora. Rodzaj diety należy zgłosić najpóźniej na 21 dni przed rozpoczęciem turnusu (dieta może być dodatkowo płatna).
Transport: autokar z klimatyzacją,
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka wychowawców i instruktorów.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Rejs statkiem pirackim – 120 PLN/os.
Wycieczka do Parku Wodnego Jan w Darłówku – 100 PLN.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem odpowiednich środków bezpieczeństwa i pod nadzorem instruktorów. Na wyjazd należy zabrać: kartę kwalifikacyjną, nieprzemakalną kurtkę i ciepły sweter (lub polar), dres, strój kąpielowy, ręczniki (plażowy i kąpielowy) co najmniej dwie pary butów sportowych, nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne oraz krem ochronny z filtrem, legitymację szkolną. W cenie zapewniamy wszelki sprzęt specjalistyczny, potrzebny do realizacji programu poszczególnych obozów. W turnusie 6, zajęcia będą realizowane w zakresie dostosowanym do zmniejszonej ilości dni obozu.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 19:00-20:00. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 06:00-07:00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 18.30, wyjazd nie później niż o godz.08.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06-08.07;
2. 09.07-19.07;
3. 20.07-30.07;
4. 31.07-10.08;
5. 11.08-21.08;
6. 22.08-30.08.

Warsztaty musicalowe
(12-18 lat)

Zapraszamy na grupowe warsztaty musicalowe, które dedykowane są dla dzieci i młodzieży. Zajęcia dają możliwość nauki pracy w zespole, korzystania z pracy twórczej w grupie oraz wzajemnego uczenia się. To także niepowtarzalna okazja, aby dzielić się swoją pasją do muzyki z innymi oraz możliwość wymiany doświadczeń i poszerzenia horyzontów. **Podczas zajęć zagłębimy podstawy śpiewu** (6 godzin w turnusie), **tańca i gry aktorskiej** (9 godzin). **Rozpoczniemy także pracę nad ciałem, postawą i ruchem scenicznym** (9 godzin). Będziemy rozwijać słuch muzyczny podczas śpiewu w chórze i lekcji podstaw gry na pianinie (9 godzin). Uwieńczeniem czasu spędzonego wspólnie będzie przedstawienie teatralno-muzyczne zrealizowane przez uczestników obozu. Warsztaty przygotuje Kinga Kordeczka - multiinstrumentalistka, studentka Akademii Muzycznej w Gdańsku, uczestniczka licznych warsztatów i konferencji związanych z edukacją artystyczną, prowadzi orkiestrę A'cordi, która koncertowała na terenie Polski i Niemiec. Aktualnie tworzy nowy projekt muzyki filmowej.

Rekreacja
(10-13 lat), (14-18 lat)

Podczas obozu nie zabraknie czasu na błogie wylegiwanie na plaży, morskie i słoneczne kąpiele ale to tylko przerwa w zaplanowanych aktywnościach. Zaczniecie od **zajęć integracyjnych**: wymagające bystrości umysłu, sprawności fizycznej i kreatywności, zajęcia zespalające grupę, umożliwiające nawiązanie więzi między uczestnikami i ułatwiające ich późniejszą współpracę. Zagracie w siatkówkę plażową, bule, badmintona i frisbee, weźmiecie udział w zawodach w tenisa stołowego. Wieczorami: dyskoteki, ognisko lub grill, gry planszowe i karciane, kalambury, a wszytko to w wesołej atmosferze o to dla Ciebie wymarzony wyjazd. Podczas kolonii poznasz wszystkie sztuczki dobrego detektywa. Nauczysz się **podstaw zdalnej łączności operacyjnej** z użyciem specjalistycznego sprzętu (krótkofalówki). Podczas gry terenowej będziesz ćwiczyć techniki dyskretnej obserwacji obiektu oraz odczytywania i zacierania śladów. Po szkoleniu z **kryptologii** stworzysz swój własny szyfr i zgłębisz reguły przekazywania szyfrogramów. Poznasz tajniki przesłuchiwania świadków, motywy popełniania przestępstw oraz ustalisz wersję zdarzeń przestępstwa. Nabędziesz wiedzy z zakresu **zabezpieczenia miejsca zdarzeń** oraz utrwalania różnego rodzaju śladów. Dowiesz się czy do czego może się przydać odcisk buta, co to jest daktyloskopia oraz po co tworzymy profil psychologiczny przestępcy. Na podstawie analizy seriali detektywistycznych dowiesz się co jest prawdą, a co tylko filmowym trikiem. Gry towarzyskie z elementami dochodzenia pomogą w doskonaleniu umiejętności kojarzenia różnego rodzaju faktów. Czy jesteś gotowy wejść w „świat zagadek"?

Przygoda w Hogwarcie
(8-13 lat)

Nie dostałeś jeszcze listu z Hogwartu? To nie problem! Na obóz może zapisać się każdy mały adept magii! Zapraszamy do tajemniczego świata **Harrego Pottera**, w którym poczujesz się jak prawdziwy czarodziej. Podczas magicznych warsztatów stworzysz własną „latającą" miotłę i potężną różdżkę, podpowiemy które zwierze powinno zostać Twoim patronusem. Na początku obozu przydzielimy Cię do jednego z czterech domów Hogwartu – Gryffindoru, Slytherinu, Ravenclawu lub Hufflepuffu. W trakcje zajęć wyczarujesz swojego zgredka z masy solnej lub gliny, a także poćwiczysz celność strzelając z łuku. Podczas **zajęć z zaklęć i uroków** - nauczysz się magicznych formuł. Wszyscy odważni czarodzieje będą mogli wziąć udział w grze terenowej, która pozwoli m.in. odnaleźć tajemniczy peron 9 i ¾, kamień filozoficzny lub pokonać potężnego Lorda Voldemorta. Szykujcie miotły – **zagramy w quidditcha**, poćwiczymy odbijanie „magicznych pocisków" podczas baloniady. Wieczorami zorganizujemy: dyskoteki, czarodziejskie bale czy ogniska to tylko kilka propozycji do spędzania wspólnego czasu. Codziennie będziemy wspólnie analizować książki z serii o Harrym Potterze, a także oglądać ich ekranizacje. Zostaw Mugoli i zostań adeptem czarodziejstwa, daj się porwać fantazji i magii!

Kolonia detektywistyczna "Świat zagadek"
(8-13 lat)

Jeżeli lubisz rozwiązywać zagadki, a telewizyjni złoczyńcy nie są w stanie Cię niczym zaskoczyć

Kod wyjazdu: ŁPML	Rekreacja		Przygoda w Hogwarcie / Kolonia detektywistyczna		Warsztaty musicalowe	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	2.099 PLN	**1.599 PLN**	2.199 PLN	**1.699 PLN**	2.299 PLN	**1.799 PLN**
6	1.899 PLN	**1.399 PLN**	1.999 PLN	**1.499 PLN**	2.099 PLN	**1.599 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

MIELNO

Wakacje na fali w Słonecznym Brzegu nad Bałtykiem

Zapraszamy do Mielna, po wakacyjny uśmiech, słońce i przygodę. Mielno to znany, nadmorski kurort usytuowany na mierzei pomiędzy Morzem Bałtyckim, a Jeziorem Jamno. Umożliwi to Wam korzystanie z atrakcji wodnych dwóch akwenów oraz rozbudowanej bazy sportowo – rekreacyjnej Mielna i sąsiednich miejscowości. Zamieszkacie w Ośrodku „Słoneczny Brzeg", który położony jest na kilkuhektarowym, ogrodzonym, zadrzewionym i oświetlonym terenie oddalonym o około 200 m od brzegu jeziora i 230 m od nadmorskiej plaży. Do Waszej dyspozycji: 2 dwukondygnacyjne pawilony hotelowe i budynek główny z jadalnią, kawiarnią, salą taneczną i salkami dydaktycznymi oraz boisko do siatkówki, plac zabaw, wiata grillowa i tenis stołowy. Skorzystacie tam z atrakcji przewidzianych programem wybranego obozu, a także z zajęć wspólnych z uczestnikami innych obozów, takich jak: linowe ewolucje (pokonywanie na czas mostu linowego nad wąwozem, trickline – chodzenie po taśmie zawieszonej kilkanaście centymetrów nad ziemią); zwariowana rywalizacja (zajęcia z chustą animacyjną, wyścigi w workach, na szczudłach i nartach wieloosobowych, przelewanie wody przez dziurawe rury, rywalizacja w 3 osobowych „Spodniach Clowna", pierwsza pomoc – zabawowe poznanie zasad i ćwiczenie pomocy przedmedycznej (wzywanie pomocy, samodzielne konstruowanie improwizowanych noszy, tamowanie krwotoków i opatrywanie ran, transport „rannego" w trudnych warunkach, symulacje akcji ratowniczych); turnieje sportowe („Mega Bierki", „Mega Kręgle", siatkówka, tenis stołowy, kometka); rekreacja (grillowanie, dyskoteki, wycieczki piesze i spacery, plażowanie i kąpiele).

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów termin I-V (termin VI – 8 noclegów) w Ośrodku Wypoczynkowym „Słoneczny Brzeg" w pokojach 2, 3 i 4 osobowych z łazienkami.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka kadry pedagogicznej, medycznej, instruktorskiej i ratowniczej. Nagrody i pamiątki. Realizacja programu.

UWAGI

Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprzęże i kaski alpinistyczne, kamizelki asekuracyjne, maski ochronne, mundury i rękawice). Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie. Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy kaucję w wysokości 30 zł na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu. Podział na grupy wiekowe będzie realizowany przy minimum 10 osobach w danym przedziale wiekowym. W turnusie VI zajęcia będą realizowane w zakresie dostosowanym do zmniejszonej ilości dni. Zabierz ze sobą: mały plecak, śpiwór, karimatę, ciepły sweter lub polar, nakrycie głowy, dres sportowy, kurtkę przeciwdeszczową, buty turystyczne, latarkę z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, strój kąpielowy. Mile widziane: aparaty fotograficzne.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 18.30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 18.00, wyjazd nie później niż o godz. 08.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06-08.07;
2. 09.07-19.07;
3. 20.07-30.07;
4. 31.07-10.08;
5. 11.08-21.08;
6. 22.08-30.08. (8 nocy)

Kolonia z przygodą
(8-13 lat)

Każdy dzień kolonii wypełnią atrakcyjne zajęcia programowe. **Zajęcia integracyjne:** wymagające bystrości umysłu i kreatywności, zajęcia zespalające grupę, umożliwiające nawiązanie więzi między uczestnikami. **„Mały Latarnik”**: wycieczka turystyczną ciuchcią przez Chłopy i Sarbinowo do latarni morskiej w Gąskach. **„Holi Day” (festiwal kolorów):** szalona zabawa z bezpiecznymi, kolorowymi proszkami Holi, zakończona sesją zdjęciową. **„Świat Labiryntów”:** wycieczka autokarowa do gospodarstwa edukacyjnego w Paprotach; gry i zabawy terenowe prowadzone będą przez animatorów na terenie starego gospodarstwa, łąkach, w lesie i na leśnych polanach. **„Dzień wśród alpak”:** wycieczka autokarowa do gospodarstwa agroturystycznego „Alpaki na Sosnowych Wzgórzach”; spacery i zabawy z alpakami, psami, kotami i papugą; mini-safari - przejażdżka wozem ciągniętym przez traktor po lesie i łąkach; karmienie gęsi i kur; przejście przez most linowy i zjazd mini-tyrolką, zabawy w suchym basenie, przeciąganie liny, walka na sianie, odpoczynek na hamakach i kulinarna uczta (drożdżówki, bezy i naleśniki skomponowane z produktów ekologicznych). **Poszukiwania skarbów:** napojów w puszkach, słodyczy i przedmiotów niezbędnych w dalszych zajęciach za pomocą wykrywaczy metali. **„Letni hokej”:** mecze, gdzie kijami hokejowymi są szczotki, a taflą lodową olbrzymia folia pokryta pianą. **Wycieczka rowerami wodnymi:** z ratownikiem wodnym po Jeziorze Jamno. **Program wspólny** – zajęcia sportowo-rekreacyjne przewidziane dla uczestników wszystkich obozów. Wszystkie zajęcia odbywać się będą pod fachową opieką wychowawców (1/10os), ratowników wodnych i instruktorów, a realizacja programu obozu będzie dostosowana do indywidualnych możliwości uczestników.

Wakacje z adrenaliną
(13-18 lat)

Miłośników mocniejszych wrażeń zapraszamy na pełne przygód wakacje z adrenaliną. **Zajęcia w Parku Linowym „Tukan”:** pokonywanie wysokościowego toru przeszkód; każda z 7 tras to szereg podestów zawieszonych na różnych wysokościach pni drzew połączonych linami nośnymi, siatkami, łańcuchami i drabinkami; przed zajęciami szkolenie z zasad bezpieczeństwa oraz poruszania się po torze. **„Akcja Komandos”:** zajęcia strzeleckie z kilkoma scenariuszami na profesjonalnym polu paintballowym urealnione efektami pirotechnicznymi; na czas zajęć każdy uczestnik dostanie mundur, marker paintballowy, maskę, rękawiczki, kamizelkę ochronną i będzie miał do dyspozycji 100 kul. **Strzelectwo:** z proc i łuków oraz krótkiej i długiej broni pneumatycznej do tarcz i celów ruchomych. **Orientering:** „czytanie mapy”, nauka posługiwania się busolą, odnajdywanie północnego kierunku, wykorzystanie nowoczesnych metod nawigacji, wędrówki na orientację, nocne podchody, gry terenowe, sygnalizacja i komunikowanie się w terenie. **Nadmorska ciuchcia** - wycieczka kolejką turystyczną z Mielna przez Sarbinowo do Gąsek i zwiedzanie 2-giej pod względem wysokości, 50 metrowej latarni morskiej w Polsce. **„Skarb Mielna”:** miejska gra terenowa na orientację, podczas której konieczne jest wykonywanie licznych zadań, zaliczanie prób i poszukiwanie ukrytych wskazówek z wykorzystaniem busoli i elektronicznych wykrywaczy metali. **„Świat Rowerów”:** wycieczka rowerowa odcinkiem znanej trasy „Velo Baltica”; wycieczka rowerami wodnymi z ratownikiem po Jeziorze Jamno. **Program wspólny** – zajęcia sportowo-rekreacyjne przewidziane dla uczestników wszystkich obozów. Obóz dla miłośników nie tylko wypoczynku nad morzem, ale także różnorodnych, nietypowych zajęć i zwariowanych pomysłów.

Słońce, morze i przygoda
(10-14 lat), (14-18 lat)

Obóz rekreacyjny, łączący beztroski wypoczynek nad morzem z wieloma innymi atrakcjami. **Zabawy integracyjne:** zapoznanie się uczestników, wprowadzenie dobrego klimatu, nawiązanie więzi między uczestnikami i kadrą obozową; podczas zajęć trzeba wykazać się bystrością umysłu i kreatywnością. **Śladami Indiany Jones’a:** „czytanie mapy”, nauka posługiwania się busolą, odnajdywanie północnego kierunku, wędrówki na orientację, nocne podchody, gry terenowe, poszukiwania ukrytych wskazówek, zadań, artefaktów i innych przedmiotów niezbędnych w dalszych zajęciach za pomocą wykrywaczy metali. **Test odwagi:** wspólne wysłuchanie kilku historii grozy przy ognisku, a następnie nocne zadania w lesie, gdzie na uczestników czekać będą „straszne zasadzki”, „niesamowite spotkania” i „zaskakujące przygody”; zabawa odbędzie się pod pełną kontrolą kadry obozowej. **Zajęcia sportowo-rekreacyjne:** dzienne i nocne gry terenowe, rozgrywki sportowe na plaży, olimpiada obozowa, zajęcia gimnastyczne, baloniady. **Super strzelec**: strzelanie w różnych pozycjach z proc, łuków, pistoletów i karabinków pneumatycznych do celów statycznych i ruchomych. **Letni hokej**: mecze, gdzie kijami hokejowymi są szczotki do zamiatania, a taflą lodową olbrzymia folia pokryta pianą. **Poszukiwanie skarbu Neptuna**: całodniowa gra terenowo-fabularna tocząca się w ośrodku, lesie i na plaży, rozszyfrowywanie wiadomości i wskazówek, wykonywanie zadań w celu odnalezienia skarbu. **Wycieczka rowerami wodnymi:** z ratownikiem wodnym po Jeziorze Jamno. Nocny maraton filmowy. **Program wspólny** – zajęcia sportowo-rekreacyjne przewidziane dla uczestników wszystkich obozów.

Kod wyjazdu: KPOS	Słońce, morze i przygoda		Kolonia z przygodą		Wakacje z adrenaliną	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.999 PLN	**1.799 PLN**	2.199 PLN	**1.999 PLN**	2.199 PLN	**1.999 PLN**
6	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.999 PLN	**1.799 PLN**	1.999 PLN	**1.799 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

KOŁOBRZEG

Klimatyczny Kołobrzeg

Zwiedzicie kołobrzeską starówkę oraz jej zakamarki. Zostaniecie wojownikami podczas Lasermanii - ultra nowoczesnej rozgrywki drużynowej, podczas której strzelacie do przeciwnika laserowymi karabinkami a jego opaska zlicza Wasze trafienia. Park Linowy zagwarantuje Wam niezapomniane wrażenia, przypływ adrenaliny i zdrowy wysiłek na świeżym powietrzu. Zwiedzicie Ustronie Morskie oraz spędzicie czas w tamtejszym Aquaparku. Zorganizujemy Wam zajęcia sportowe i rekreacyjne: plażowa piłka siatkowa i nożna, badminton, kąpiele w morzu pod nadzorem ratowników, spartakiady i konkursy z nagrodami, dyskoteki, karaoke, ognisko, chrzest morski. Weźmiecie udział w wyścigach rzędów, grach planszowych, terenowych i fabularnych rozwijających wyobraźnię i uczących współpracy w grupie. Nie zabraknie tematycznych wieczorków,

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (6 turnus – 9 noclegów) w ośrodku „Bukowina", położonym w Podczelu. Hotel oferuje pokoje 3-, 4-, 5-, 6-, 7-, 8-osobowe z łazienkami. Grupa Survival i Buschcraft CAMP zakwaterowanie w namiotach w Ustroniu Morskim Natura 2000.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser) w stołówce ośrodka. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Możliwość zamówienia diety: wegetariańskiej, wegańskiej, bezglutenowej, bezmlecznej – 100 PLN/pobyt.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Program obozowy.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Fotorelacja – wspomnienia z wakacji w formie zdjęć- na płycie CD – 40 PLN, do pobrania online – 35 PLN
Archery Tag - to drużynowa walka na łuki za pomocą specjalnych, bezpiecznych strzał z piankowym grotem- 35 PLN
Lasermania - bezpieczna zabawa z karabinkami strzelającymi wiązką lasera - 45 PLN
Bumper Ball - super zabawa w przezroczystych kulach - 35 PLN
Park linowy - spora dawka adrenaliny i zdrowy wysiłek na świeżym powietrzu - 40 PLN
Deska SUP - aktywność i zabawa podczas pływania na szerokiej desce z wiosłem - 30 PLN
Termy Maltańskie w Poznaniu- zabawa w największym tego typu Aquaparku w Polsce- 295 PLN
Oceanarium i Aquapark w Stralsund (Niemcy) – wycieczka do najnowocześniejszego oceanarium w Europie i wspaniała zabawa w wodnym parku rozrywki - 355 PLN
Serengeti Park (Niemcy) - to unikalne połączenie największego w Europie safari z niezwykłym parkiem rozrywki- 370 PLN
Heide Park (Niemcy) - całodniowa wycieczka do największego lunaparku w północnych Niemczech - 380 PLN
Tropikalna Wyspa k. Berlina (Niemcy) - największy Cena całodziennych wycieczek obejmuje: *ciepły posiłek, transport, bilety wstępu, obsługę pilota, prowiant oraz ubezpieczenie KL i NNW za granicą.*

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży oraz kosztów imprez fakultatywnych. Uczestnicy wyjeżdżający za granicę muszą posiadać paszport lub dowód osobisty. Wszelkie życzenia dotyczące zakwaterowania będą rozpatrywane w miarę możliwości.

PLAN PODRÓŻY NR 6

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 18.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 08.30.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 27.06-07.07; 2. 08.07-18.07; 3. 19.07-29.07;
4. 30.07-09.08; 5. 10.08-20.08; 6. 21.08-30.08.

Survival i Buschcraft CAMP (12-18 lat)

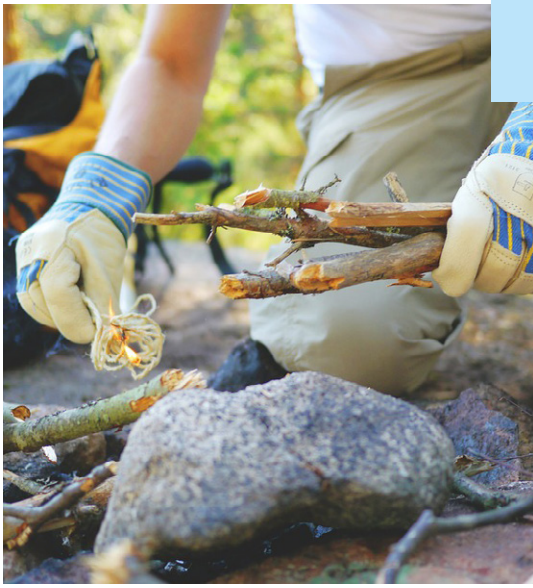
Wyprawa Kajakowa - kluczową atrakcją turystyczną okolic Kołobrzegu jest spływ rzeką Parsętą. Wspaniała przygoda dla każdego. **Kąpiele** – plażowanie i wodne szaleństwa. **Park linowy** - adrenalina i pokonywanie przeszkód na wysokościach. **Paintball**- doskonała zabawa podczas taktycznych działań o charakterze militarnym Team Deathmach, obrona flagi czy przejęcie zrzutu medycznego. **Gry i zabawy harcerskie** – ruch i zabawa jakich do tej pory nie znaliście. **Orienteering Race** – posługując się mapą i kompasem weźmiecie udział w wyścigu na orientację. Nauczycie się jak najefektywniej pokonywać określoną trasę wyznaczoną na terenie przez punkty kontrolne. **Łucznictwo** - poprawność strzelania i powtarzalność ruchów będzie Waszym celem. **Treningi sprawnościowe** - zaprawy, tory przeszkód i codzienne wzmacnianie ciała utrzyma Wasz organizm w dobrej kondycji. **Przetrwanie w lesie** – organizacja prostych i szybkich biwaków w lesie: szałasy, schronienie z tarpa. **Budowa ognisk** – ognisko syberyjskie Nodia, ognisko Dakota, wigwam, studnia. **Gotowanie w terenie** – kuchenka składana na paliwa stałe, kuchenka gazowa ze składanym palnikiem, kociołek turystyczny. **Kuchnia obozowa** – podpłomyki, kiełbaski, pieczone ziemniaczki, pyszne kociołki i ciepłe napoje. **Szyfrowanie** – nauczycie się zamieniać tekst jawny za pomocą różnych algorytmów w szyfrogram. Poznacie kod Cezara, Morse`a, GADERYPOLUKI i Czekoladkę. **Prace obozowe** – będziecie zamieniać się funkcjami wykonując pracę: wartownika, strażnika ognia, kucharza, zaopatrzeniowca, drużynowego, lidera sportu. **Strzelnica** - broń pneumatyczna i nieograniczony limit pocisków. Nauczycie się podstawowych nawyków takich jak umiejętne przybieranie pozycji oraz zgrywanie przyrządów celowniczych. **Pierwsza Pomoc Medyczna** - szkolenie z zakresu podstawowej wiedzy medycznej i udzielania pomocy. Obejmuje: robienie noszy, unieruchamianie kończyn, RKO. **Ochrona środowiska** – wpajanie prospołecznych postaw które utrwalą nawyki ochrony środowiska naturalnego w którym żyjemy aby mogło one służyć przyszłym pokoleniom. Prosimy o zabranie poduszki i śpiwora. Podczas zajęć przydatne będą: mały plecak, latarka, kurtka przeciwdeszczowa, opcjonalnie: kubek metalowy.

Parki Wodne
(8-12 lat), (13-18 lat)

Gwarantowana świetna zabawa podczas czterech pobytów w różnych AQUAparkach. Na miłośników wodnego szaleństwa czekają liczne zjeżdżalnie, fale wodne, tory przeszkód, rwące rzeki, masaże wodne, jacuzzi, kąpiele w basenach sportowych, rekreacyjnych. Całość uzupełni część rekreacyjna opisana we wstępie.

Piłka nożna
(8-12 lat), (13-18 lat)

Zmotywowani jak kadra narodowa i podekscytowani zbliżającym się turniejem EURO 2021 będziecie ćwiczyć triki, strzały i podania Lewego oraz analizować fragmenty meczów. Popracujecie nad własnym stylem podczas indywidualnie dobranego programu szkolenia, który pozwoli na wszechstronny rozwój pod kątem psychomotorycznym. Poćwiczycie słabszą nogę, pierwszy kontakt z piłką i pojedynki 1 na 1, które przygotują Was do obozowych rozgrywek.



Szkółka pływacka
(8-12 lat), (13-18 lat)

Nauka pływania oraz doskonalenia umiejętności podczas codziennych 2-godzinnych zajęć w Aquaparku Milenium pod okiem instruktora. Zajęcia dostosowane do wieku i możliwości uczestników. Każde zajęcia będą zawierały rozgrzewkę, ćwiczenia techniczne, ćwiczenia rozluźniające i zabawę na zjeżdżalniach, gejzerach, pod kaskadami oraz relaks w jacuzzi. Poznacie techniki ratownictwa i pierwszej pomocy, a na koniec weźmiecie udział w bezstresowych zawodach w przyjacielskiej atmosferze.

Street Dance
(8-12 lat), (13-18 lat)

Podczas codziennych, około 3-godzinnych zajęć popracujecie nad choreografiami, krokami i kondycją. Rytm ulicy pomoże Wam zgłębić szeroki wachlarz stylów tanecznych: Hip Hop, Locking, Popping, House, New Style, elementy Brake Dance i jazz. Całość zwieńczy występ finałowy.

Tenis ziemny
(8-12 lat), (13-18 lat)

Codzienne, 2-godzinne treningi prowadzone będą nowoczesnymi metodami w oparciu o zabawy i gry ruchowe na profesjonalnych kortach pod okiem instruktora. Obóz przeznaczony jest dla młodzieży, która zaczyna grać w tenisa lub dla tych, którzy tę grę chcą doskonalić. Polecamy zabranie własnych rakiet tenisowych.

Rekreacja
(8-12 lat), (13-18 lat)

Wypoczynek połączony ze zwiedzaniem i zabawą. Podczas pobytu odwiedzicie Kołobrzeg i Ustronie Morskie. Mocną dawkę pozytywnych wrażeń zapewnią Park Linowy oraz Aquapark, natomiast udział w przygodowej grze terenowej dostarczy sporo atrakcji. Wszystko to płynnie będzie przeplatać się ze słonecznym plażingiem, kąpielami morskimi oraz propozycjami zabaw i gier ruchowych.

Sport
(10-12 lat), (14-18 lat)

Codzienne zajęcia odbywać się będą na kompleksach sportowych bądź na plaży. Nasz instruktor zorganizuje Wam zajęcia ogólnorozwojowe, mecze piłkarskie, zagracie w koszykówkę, siatkówkę, piłkę ręczną czy dawno zapomnianą grę w palanta. Spędźcie aktywnie czas i sami zadecydujcie co chcecie robić, nic na siłę!

Jazda konna
(8-12 lat), (13-18 lat)

Program obejmuje ok. 16 godzin zajęć w stadninie oraz krytej ujeżdżalni – w tym sześć lekcji jazdy konnej. Nauka jazdy konno, doskonalenie wcześniej nabytych umiejętności, czyszczenie i siodłanie koni, terminologia jeździecka. Zajęcia z lonżowania, jazda na padoku oraz jazda w terenie. Możliwość wykupienia dodatkowej lekcji. Wymagana pisemna zgoda rodzica na udział w zajęciach.

Kod wyjazdu: APKO	Survival i Buschcraft Camp		Rekreacja/Taneczny/ Sportowy/Piłka nożna		Pływanie		Tenis ziemny/Parki Wodne		Jazda konna	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	**First Moment**
1-5	1.749 PLN	**1.549 PLN**	1.749 PLN	**1.549 PLN**	1.899 PLN	**1.699 PLN**	1.899 PLN	**1.699 PLN**	2.249 PLN	**2.049 PLN**
6	1.649 PLN	**1.449 PLN**	1.549 PLN	**1.349 PLN**	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.749 PLN	**1.549 PLN**	2.049 PLN	**1.849 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

DZIWNÓWEK

Morska przygoda

Dziwnówek to nadmorska miejscowość wypoczynkowa, położona na Mierzei Dziwnowskiej oddzielającej Morze Bałtyckie od Zalewu Kamieńskiego, oddalona o 8 km od Kamienia Pomorskiego i 20 km od Międzyzdrojów. Tutaj adrenalina nie opuści Cię ani na krok. Będziesz mógł spróbować swoich sił w survivalu, sprawdzić się w zajęciach strzeleckich lub szukać ukrytych skarbów wykrywaczem metalu. Zamieszkasz w ośrodku „Złota Rybka" składającym się 3 dwukondygnacyjnych pawilonów hotelowych usytuowanych na ogrodzonym, oświetlonym, zadrzewionym i ładnie zagospodarowanym terenie oddalonym o 150m od nadmorskiej plaży. Do Twojej dyspozycji będzie: jadalnia, sala dyskotekowa, sala gier i zabaw, tenis stołowy, bilard, boisko do gry w bule, piłkę nożną, siatkówkę i koszykówkę, plac zabaw, 4 drewniane wiaty i miejsce na ognisko. Zasmakuj kąpieli w morzu pod opieką ratowników wodnych, spacerów i wycieczek pieszych oraz ognisk w miłej atmosferze. Czeka Cię program wspólny dla wszystkich obozów, który będzie dopiero wstępem do największej przygody Twojego życia. Stanowią go zajęcia sprawnościowe: wyścigi w workach, na szczudłach i wieloosobowych nartach, zajęcia gimnastyczne na plaży, rywalizacja w 3-osobowych „Spodniach Clowna", zajęcia z chustą animacyjną czy trickline.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (w terminie 6 - 8 noclegów) w Ośrodku Wypoczynkowym „Złota Rybka" w pokojach 2, 3 i 4 osobowych z łazienkami, TV i chłodziarkami.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) w stołówce ośrodka. Posiłki serwowane do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Zapewniamy uczestnikom stały dostęp do wody pitnej na terenie ośrodka.
Transport: autokar z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka kadry pedagogicznej i instruktorskiej. Nagrody i pamiątki. Dojazdy lokalne. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Rejs łodzią „Nataszka" po Zalewie Wrzosowskim – 10 PLN/os.
Zajęcia fakultatywne płatne na miejscu.

UWAGI

Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie. Kadrę stanowić będą: ratownicy wodni, instruktorzy: survivalu i strzelectwa sportowego. Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem wszelkich niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo. Obóz Adventure & Survival – 1 wychowawca na 10 uczestników. Dodatkowo od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy kaucję w wysokości 30 PLN na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie – kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu. Zabierz ze sobą: mały plecak, śpiwór, karimatę, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtkę przeciwdeszczową, odzież i buty do chodzenia w wodzie, po lesie i mokradłach (niedrogie obuwie mogące ulec zniszczeniu), buty turystyczne, latarkę z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, scyzoryk, okulary słoneczne, krem ochronny z filtrem UV, strój kąpielowy; mile widziane: instrumenty muzyczne i aparaty fotograficzne. W turnusie 6, zajęcia będą realizowane w zakresie dostosowanym do zmniejszonej ilości dni obozu.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 20.30-21.30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 05.30-06.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 18.00, wyjazd nie później niż o godz. 08.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06-08.07;
2. 09.07-19.07;
3. 20.07-30.07;
4. 31.07-10.08;
5. 11.08-21.08;
6. 22.08-30.08.

Fantasy "Magią i Mieczem"
(10-14 lat), (14-18 lat)

Papierowe RPG: gra fabularna, polegająca na wykreowaniu i wcieleniu się w bohatera rodem z książki. Odgrywana postać będzie przemierzać odległe światy i przeżywać przygody. Grę poprowadzi mistrz gry, który stworzy opowieść umieszczając w niej postacie innych graczy, NPC (postacie nie będące graczem), które zlecą uczestnikom zadania lub pomogą w podróży oraz różnorakie potwory, które gracze będą musieli pokonać. **LARP**: zabawa w odgrywanie ról wymyślonych postaci na żywo. Rozgrywka jest podobna do spektaklu, w którym jedyne ograniczenie stanowi wybrany motyw przewodni oraz zasady ustalone przez osobę moderującą (larpmaster) - gry larpowe rozgrywane będą w pomieszczeniach i na świeżym powietrzu. **Sesje RPG**: gry fabularne prowadzone przez mistrza gry. Do wyboru różne systemy RPG m.in.: „Dungeon & Dragons", „Neuroshima", „Warhammer", „Wiedźmin", autorski system RPG postapo „Stalker Świt". „Od zera do bohatera": prelekcje, w których uczestnicy nauczą się tworzyć i odgrywać postać, poznają podstawy systemów RPG, dowiedzą się jak stworzyć drużynę oraz nauczą się poruszać po świecie gry. Dungeon Master: zajęcia, podczas których gracze wcielą się w rolę mistrza gry i przygotują własną kampanię. Nauczą się jak kreować światy, poznają techniki mistrza gry, przygotują zwroty akcji, intrygi i pułapki na graczy. **Charakteryzacja i FX**: nauka postarzania twarzy, robienia zmarszczek, blizn i ran za pomocą środków charakteryzacyjnych, a wszystko to zwieńczone będzie larpową sesją zdjęciową. Arena Walk: tworzenie bezpiecznej broni larpowej, pojedynki i walki drużynowe między uczestnikami, także w trybach capture the flag oraz battle royal. Game Room: dostęp do gier planszowych o różnej tematyce i poziomie trudności. Wieczory filmowe: projekcje filmów fantasy i science-fiction przygotowujących do larpów i sesji rpg. Wypełniony zabawą i atrakcjami obóz dla miłośników gier planszowych oraz papierowych RPG, którzy podczas zajęć wcielą się w rolę bohaterów i wraz z rówieśnikami przeżyją niesamowite przygody w fantastycznych światach krain magii i miecza. Wskazane jest zabranie własnych podręczników rpg, gier planszowych oraz instrumentów muzycznych.

Rekreacja
(10-14 lat), (14-18 lat)

Wiele atrakcji w jednym miejscu nad Bałtykiem. Poznasz tu **podstawy orienteringu**: nauka „czytania mapy", obsługi busoli i wyznaczania azymutów, odnajdywanie różnymi metodami północnego kierunku, wędrówki i gry na orientację, przećwiczysz na wesoło **I pomoc,** poszalejesz podczas różnorodnych eskapad. Czeka Cię: łucznictwo: strzelanie z łuków do tarcz stałych i improwizowanych. **Szalone zajęcia sprawnościowe:** wyścigi w workach, na szczudłach i nartach wieloosobowych, „mokra siatkówka", zadania w 3 osobowych „Spodniach Clowna", przelewanie wody przez „dziurawe rury", zabawy z chustą animacyjną, trickline – chodzenie po taśmie zawieszonej kilkadziesiąt centymetrów nad ziemią. **Strzelectwo:** z krótkiej i długiej broni pneumatycznej do tarcz i celów ruchomych. **Zakręcone alarmy:** nikt nie wie kiedy i co go czeka. Rejs łodzią „Nataszka" po Zalewie Wrzosowskim ze zwiedzaniem portu w Dziwnowie i starego portu hydroplanów. **"Holi Day"** (karnawał kolorów): obrzucanie się bezpiecznymi, kolorowymi proszkami zakończone sesją fotograficzną. **Nocny biwak:** z piosenkami i konkursami. **Turnieje sportowe:** bule, bilard, siatkówka, koszykówka, piłka nożna, kometka, tenis stołowy. „Perła Wszechoceanu": całodniowa gra terenowo-fabularna tocząca się w ośrodku, lesie i na plaży. Jest to obóz dla fanów rekreacji, którzy chcą jednak spróbować w formie zabawy ciekawych zajęć aktywnych.

Adventure & Survival Kids
(8-13 lat)

10 różnych przygód podczas jednego obozu!!! Każdego dnia możesz być kimś innym, a po powrocie do domu będziesz już wiedział co jest najfajniejsze dla Ciebie!!! Powiesz kolegom, że survival i przygoda to dla Ciebie codzienność! **Mały Strzelec:** strzelanie (pod nadzorem wychowawców/instruktorów) z prymitywnej broni (proce) oraz łuków, trening strzelecki z wykorzystaniem krótkiej (pistolety) i długiej (strzelby) broni pneumatycznej, strzelanie w pozycji

.
leżącej oraz stojącej do tarcz i celów ruchomych. NERF – potyczki z użyciem broni na bezpieczne, piankowe pociski. **Mały Podróżnik:** orientowanie się w terenie, „czytanie mapy", odnajdywanie północnego kierunku, nocne wędrówki na orientację (pod stałą opieką wychowawców); rysowanie map i szkiców terenu; poszukiwania ukrytych przedmiotów, monet oraz zakopanych wskazówek niezbędnych podczas wyprawy przy pomocy elektronicznego wykrywacza metalu. **Mały Komandos:** podstawy musztry, przemarsze szykiem ubezpieczonym, rzut granatem do celu i na odległość, szyfrowanie wiadomości, wykonywanie zadań w terenie zagrożonym atakiem chemicznym, poszukiwanie min i pocisków (atrapy) za pomocą macek saperskich. **Mały Figlarz:** wyścigi na szczudłach, nartach wieloosobowych i w workach, oraz wykonywanie zadań w 3 osobowych „Spodniach Clowna", zajęcia z chustą animacyjną, trickline – chodzenie po taśmie zawieszonej kilkadziesiąt centymetrów nad ziemią. **Mały Ratownik:** zachowanie się po katastrofie lotniczej, niesienie pomocy innym w wodzie, survivalowe sposoby odkażania i przyspieszania gojenia się ran, budowa noszy i transport rannego w wodzie i trudnych warunkach terenowych, samarytańskie gry terenowe. **Mały Survivalowiec:** podstawowe zasady przetrwania, bytowanie w lesie, budowa oraz maskowanie leśnego schronienia, rozpalanie ognia, różne rodzaje stosów ogniskowych, pozyskiwanie i uzdatnianie wody do picia, przygotowywanie ciepłego posiłku nad ogniskiem, przewidywanie pogody, nocleg „pod gołym niebem" (pod opieką kadry). **Mały Rycerz:** zabawa w płatnerza – przygotowanie własnej zbroi i tarczy oraz kowala – projektowanie i produkcja bezpiecznej gąbkowej broni pod okiem i z pomocą wychowawcy to wstęp do

turnieju rycerskiego, w którym uczestnicy wykorzystają wszystkie własnoręcznie zrobione przedmioty. **Mały Wodniak:** budowa jednostki pływającej, która musi utrzymywać się na wodzie, „bitwa morska" – balonami napełnionymi wodą, przelewanie wody przez „dziurawe rury", przeprawy na dętkach. **Mały Sportowiec:** rozgrywki w bule, piłkę nożną, siatkówkę, koszykówkę, kometkę, tenisa stołowego i bilard. **Mały Leniuch:** zabawy na plaży, ogniska, kąpiele w Bałtyku i Zalewie Wrzosowskim (pod opieką ratownika wodnego). **Wyprawa Odkrywców:** podsumowanie obozu, dwudniowa wyprawa survivalowa, podczas której uczestnicy wykorzystają wcześniej nabyte umiejętności. **Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy, drewniany „Medalion Odkrywcy".**

Kod wyjazdu: ŁPMD	Fantasy "Magią i Mieczem"/Ad-		Adventure & Survival Kids		Rekreacja	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	2.499 PLN	**1.999 PLN**	2.449 PLN	**1.949 PLN**	2.349 PLN	**1.849 PLN**
6	2.299 PLN	**1.799 PLN**	2.249 PLN	**1.749 PLN**	2.149PLN	**1.649 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

MRZEŻYNO

Słoneczna rekreacja i obozy militarne pełne mocnych wrażeń nad Bałtykiem.

Specjalnie dla Was przygotowaliśmy w Mrzeżynie mieszankę niesamowitych obozów. Możesz swobodnie decydować w jaki sposób spędzisz wakacje i wybierać pomiędzy **rekreacją** oraz **specjalistycznymi obozami militarnymi**. Tutaj zarówno chłopcy, jak i dziewczyny znajdą odpowiednią dla siebie aktywność. Czeka na Was morze, plaża, słońce i kadra, która dysponuje niewyczerpaną ilością pomysłów na atrakcyjne spędzanie czasu, ale też wyzwania dla tych, którzy są fanami wojskowości i militariów, lubią wyzwania, wysiłek fizyczny i rywalizację. A wszystko to pod opieką wychowawców, animatorów i instruktorów.

Obozy Militarne (Młody Komandos, ASG „Wojownicy Pustkowi", ASG „Counter Strike", ASG - Ranger Camp, Snajperski, ASG Delta Force, ASG Oddział Elitarny): poza zajęciami z wybranego obozu czekają na Was atrakcje wspólne dla wszystkich obozów: podstawy terenoznawstwa - „czytanie z gwiazd", odnajdywanie północnego kierunku, użycie busoli i wyznaczanie azymutów, wędrówki na orientację, nocne przemarsze; pierwsza pomoc, konstruowanie noszy, transport rannego w warunkach bojowych, symulacja akcji ratunkowej, tamowanie krwotoków i opatrywanie ran; survival: ćwiczenie umiejętności przetrwania w trudnych i nietypowych warunkach terenowych i atmosferycznych; zajęcia sprawnościowe - zaprawy poranne, musztra, zajęcia na siłowni, tory przeszkód, marszobiegi; plażowanie i kąpiele w morzu oraz na basenie; ogniska. Strzelectwo - sytuacyjne z krótkiej broni strzeleckiej, z elementami stresu i z użyciem repliki pistoletu WALTER P99; walka wręcz - sposoby obezwładniania uzbrojonego napastnika, walka gumowymi atrapami broni, zasady poruszania się w walce, techniki jednostek specjalnych. Ten rodzaj obozów polecamy fanom wojskowości, lubiącym wysiłek fizyczny i rywalizację. Programy militarne dodatkowo wspierają podoficerowie **Wojska Polskiego**, instruktorzy: samoobrony, survivalu i strzelectwa - z zastosowaniem sprzętu zapewniającego bezpieczeństwo: okulary lub gogle, maski ochronne, mundury, kamizelki asekuracyjne i taktyczne.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (turnus I–V) i 8 noclegów (turnus VI) w Ośrodku „FAMA-STA" na rozległym, ogrodzonym obszarze. Ośrodek położony w centrum Mrzeżyna, w odległości 350 m od morza. Zakwaterowanie w murowanych pawilonach hotelowych – pokoje: 3-, 4-, 5-osobowe z łazienkami.Na terenie obiektu znajdują się: odkryty basen kąpielowy o wymiarach 8 x 16 m, jadalnia, kawiarnia, biblioteka, 5 sal dydaktycznych i telewizyjnych, 2 sale dyskotekowe, a także boiska (siatkówka, siatkówka plażowa, koszykówka, piłka nożna, badminton), kort tenisowy, tenis stołowy, trzy place zabaw, siłownia i miejsca na ogniska.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek; śniadania i kolacje w formie bufetu), obiad serwowany. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Możliwość zamówienia (najpóźniej 7 dni przed rozpoczęciem obozu – za dopłatą) diety: wegetariańskiej 150 PLN/turnus; bezglutenowej 200 PLN/ turnus; bezlaktozowej 200 PLN/turnus); bezlaktozowej+bezglutenowej 250 PLN/turnus.
Transport: autokar turystyczny
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka kadry pedagogicznej, medycznej, instruktorskiej i ratowniczej. Nagrody i pamiątki. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Dla obozów militarnych: Dodatkowe zajęcia: **ASG** – 10 PLN (za każdy dodatkowy scenariusz), **Strzelectwo** (Walter P99) – 20 PLN. Możliwość zakupu mundurów wojskowych oraz akcesoriów militarnych i survivalowych. Program fakultatywny dostępny i płatny na miejscu.
Dla obozu rekreacyjnego: **Wizyta parku linowym „Gibon"** i przejście jedną z wybranych tras – ok. 25 PLN. **Rejs statkiem wzdłuż wybrzeża** – ok. 25 PLN. **Wycieczka autokarem do Kołobrzegu, Aquaparku w Kołobrzegu i do Muzeum Figur Woskowych –** spacer po mieście: latarnia morska, port, promenada, pobyt w Aquaparku, wejście do Muzeum Figur Woskowych – ok. 150 PLN. **Wycieczka do Parku Rozrywki Zieleniewo** – ok. 100 PLN. **Wizyta w stadninie koni** – przejażdżka na końskim grzbiecie – ok. 50 PLN.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Program obozów zostanie odpowiednio dostosowany do warunków atmosferycznych oraz stanu psychofizycznego większości uczestników. Zabierz ze sobą: ciepły sweter lub polar, nakrycie głowy, dres sportowy, kurtkę przeciwdeszczową, strój kąpielowy. Na obozy militarne dodatkowo: mały plecak, śpiwór, karimatę, buty turystyczne, latarkę z zapasem baterii. Mile widziane: odzież moro, buty wojskowe oraz aparaty fotograficzne. Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy kaucję w wysokości 30 PLN na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Podział na grupy wiekowe we wszystkich typach obozów będzie realizowany przy minimum 10 osobach w danych przedziałach wiekowych. W turnusie VI zajęcia będą realizowane w zakresie dostosowanym do zmniejszonej ilości dni obozu.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 06.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 18.00, wyjazd nie później niż o godz. 10.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06 - 08.07; 2. 09.07 - 19.07; 3. 20.07 - 30.07;
4. 31.07 - 10.08; 5. 11.08 - 21.08; 6. 22.08-30.08.

Młody Komandos
(8-13 lat)

Nauka podstaw musztry i „wojskowej dyscypliny" w formie dobrej zabawy. Zajęcia z **AK-47 Kałasznikow** - zasady działania karabinu, zajęcia z rozkładania broni, zawody w szybkości składania broni i ładowania magazynków (broń pozbawiona jest cech bojowych). Pokaz **wyposażenia wojskowego**: nauka obsługi replik karabinków AKM, AKMS, M4, L85, karabinu maszynowego oraz granatników przeciwpancernych, przymierzanie umundurowania i wyposażenia różnych armii i formacji. **Zajęcia militarne:** rozminowywanie terenu za pomocą elektronicznego wykrywacza metali i macek saperskich, wykonywanie zadań w maskach przeciwgazowych, tworzenie szyków, podstawy taktyki wojskowej. **Militarny samochód terenowy**: przejażdżki leśnymi drogami, maskowanie pojazdu – ruchomego stanowiska KM, ewakuacja z pola walki. **Taktyka zielona**: nauka zasad przetrwania w lesie (budowa schronienia, rozpalanie ognia, pozyskiwanie i uzdatnianie wody do picia, informowanie się za pomocą znaków patrolowych , nocny biwak). **Paintball dla najmłodszych:** SplatMaster – bardzo bezpieczna forma paintballa (kulki o mniejszym kalibrze i broń sprężynowa o mniejszej sile wylotowej); każdy dostanie na czas zajęć karabinek paintballowy, mundur i maskę ochronną). **Strzelnica ASG:** statyczna i dynamiczna z użyciem różnych replik broni ASG. **Gry terenowe**: strategiczne zabawy z „testem odwagi" i „testem charakteru". **Strzelectwo**: zawody w strzelaniu z krótkiej i długiej broni pneumatycznej. Każdy uczestnik otrzyma militarną odznakę.

ASG „Wojownicy Pustkowi"
(12-14 lat) (15-18 lat)

Uczestnicy odbędą fantastyczną wędrówkę po radioaktywnym pustkowiu. Scenariusze i gry larpowe takie jak: **Stalker, Fallout** czy **Neuroshima**, nawiązujące do tematyki post-apo dostarczą niezapomnianych wrażeń. **ASG:** zajęcia z użyciem replik prawdziwej broni. **LARP:** seria scenariuszy i gier fabularnych post-apo nawiązujących do gier i książek; zwiedzanie radioaktywnego świata, unikanie niebezpieczeństw, nawiązywanie współpracy, znajdowanie ukrytych bogactw, przetrwanie! **Broń piankowa:** tworzenie i nauka walki zakończona turniejem. **Warsztaty cosplay:** zajęcia z doświadczonym larpowcem, przygotowywanie kostiumów, rekwizytów do gry oraz sztucznych efektów FX na twarzy (blizny, rany). **Survival:** sztuka przeżycia na radioaktywnym pustkowiu i w zrujnowanych miastach. **Książka i kości:** nauka oraz prowadzenie sesji RPG (planszówki i gry karciane). **„Radioaktywna przygoda"**: całodniowa gra larpowa (uczestnicy podzieleni na frakcje, zabezpieczą i wzmocnią swoje bazy, będą walczyć o przetrwanie w radioaktywnym świecie). **Treningi sprawnościowe:** przygotowanie się do przetrwania w trudnych warunkach. Wskazane jest zabranie własnych stylizacji i kombinezonów post-apo. Obóz polecamy miłośnikom gier komputerowych, którzy tutaj przeżyją niecodzienną przygodę stając się „żywymi uczestnikami gry".

ASG - Oddział elitarny
(15-18 lat)

Air Soft Gun: zajęcia z użyciem replik broni; taktyka walki w warunkach będących wiernym odtworzeniem działań wojennych; nauka obsługi krótkiej i długiej broni ASG, poruszanie się w warunkach bojowych, metody ubezpieczania partnerów, komunikacja niewerbalna; różne scenariusze (ochrona VIP-a, zasadzka, odbijanie zakładników, ostrzał snajperski), nauka strzelania dynamicznego i wymiany magazynków pod ostrzałem. Na czas zajęć uczestnicy dostaną replikę ASG (karabin M4), pasy i ładownice lub kamizelki taktyczne, okulary lub gogle oraz maskę ochronną). **B.L.O.S.:** nauka bezpiecznej obsługi broni podczas rozgrywek ASG. **Survival:** ćwiczenie w praktyce umiejętności przetrwania w niesprzyjających warunkach terenowych i atmosferycznych. **„CQB"** (taktyka czarna): działania w budynkach, „czyszczenie pomieszczeń". **Operacja „FAMA-STA"** - pozoracja odbicia zakładników i ewakuacji rannych przy użyciu pistoletów, karabinów, tarcz taktycznych oraz pirotechniki. **Techniki interwencyjne:** wzajemne ubezpieczanie, bezpieczne podejście i przeszukanie samochodu, użycie kajdanek i pałki tonfa. **Zajęcia inżynieryjne:** budowa okopów, stanowisk ogniowych.

Operacja **„Green Devil"**: 24 godzinna operacja terenowa, wykorzystanie nabytych umiejętności (przemieszczanie się na tyłach wroga , nocne przemarsze, budowa obozów i bytowanie na terenie wroga). **Drużynowy trening sprawnościowy:** zajęcia wzorowane na treningach i selekcji do sił specjalnych – bieg

w pełnym oporządzeniu, nocne zajęcia taktyczne na basenie, transport sprzętu, nocny marsz patrolowy. Projekcje **filmów militarnych:** teoretyczny wstęp do scenariuszy realizowanych podczas obozu. Od uczestników oczekiwana jest wytrzymałość i kondycja ze względu na większą niż na innych obozach intensywność zajęć.

ASG - Ranger Camp
(13-15) (16-18)

Musztra U.S.A.R.: indywidualna i drużynowa, wyznaczenie dowódców drużyn, regulaminy i dyscyplina. **Trening fizyczny Rangersów:** rozgrzewki z elementami walki wręcz, trening wytrzymałościowy na plaży i w morzu, dzienne i nocne marszobiegi (także w pełnym wyposażeniu), tor przeszkód, basen ćwiczebny, ćwiczenia z kłodami drewna i nauka przyśpiewek. **Strzelectwo:** obsługa karabinu M16 oraz M4, omówienie zasady Safety first, postawy strzeleckie i poruszanie się z karabinem, strzelnica statyczna i dynamiczna ASG, test kwalifikacyjny strzelca. **Zielona taktyka:** dowodzenie oddziałem, znaki patrolowe, wydawanie rozkazów i komend, szyki patrolowe. **Szkolenie taktyczno-ogniowe:** reakcja na ostrzał, formowanie linii ognia, przemieszczanie się na polu walki, zasadzka, przekraczanie dróg i otwartych przestrzeni, atak, utrzymanie pozycji, rolowanie i wycofanie się. **Scenariusze bojowe:** krótkie starcia przy użyciu replik ASG i pirotechniki (obrona pozycji umocnionych, zdobywanie stanowisk ogniowych, rozbijanie wrogich kolumn wojska). **Ratownictwo Pola Walki:** prezentacja wyposażenia medycznego, zachowanie i działania medyczne według stref (CUF, TFC, TEC), zakładanie opaski zaciskowej, opatrywanie i transport rannego, meldunek MEDEVAC, symulacje z wykorzystaniem elementów TC3 i użyciem sztucznych kończyn oraz ran. **Milsim ASG**: symulacja operacji wojskowej z wykorzystaniem map, radiotelefonów, pirotechniki, replik ASG oraz systemu CCS odwzorowującego proces odnoszenia ran; dynamiczne podejmowanie decyzji, przejmowanie punktów krytycznych. **Larp ASG:** scenariusz, w którym uczestnicy wcielą się w rolę żołnierzy tworzących kordon wokół strefy zamkniętej, gdzie nastąpiło uszkodzenie reaktora atomowego. **S.E.R.E.** : przetrwanie w strefie wysokiego zagrożenia wykryciem, (schronienie przejściowe, rozniecanie ognia, zdobywanie wody i pożywienia, omówienie zasady S.T.O.P., maskowanie obecności i gubienie tropu, przetrwanie nocy w lesie, uwalnianie z więzów i kajdanek, przygotowanie ucieczki). **„Magiel"**: 24 godzinna misja (podsumowanie całego obozu) - seria wyczerpujących fizycznie zadań i ćwiczeń na lądzie i w wodzie - sprawdzenie nabytych przez uczestników umiejętności. Na czas misji uczestnicy otrzymają indywidualną rację żywnościową. Obóz wzorowany na cyklu szkoleniowym USAR – sławnego amerykańskiego oddziału Rangersów.

Snajperski
(12-14 lat) (15-18 lat)

To coś dla tych, którym obozy militarne i ASG już nie wystarczają. **Air Soft Gun**: będziecie wykonywać zadania jako drużyny składające się ze snajpera i obserwatora, wyposażeni w karabiny snajperskie i parasnajperskie ASG z przyrządami optycznymi. Przed Wami szereg misji wspierających lub sabotujących zadania innych drużyn, (zwiad i rozpoznanie, „likwidacja" oddziałów wroga i osób dowodzących); **gry taktyczne**: „Pojedynek snajperów", „Samotna misja" i „Konwój". „Sneak & Shoot ": nawigowanie w terenie wroga, zacieranie śladów, eliminacja samotnych patroli. **Sztuka kamuflażu:** maskowanie i przenikanie na teren nieprzyjaciela, wykonywanie stroju maskującego ghillie oraz viper hood'a. **Taktyka**: sposoby poruszania się snajpera, przygotowanie zasadzki, wycofanie się i kluczenie, walka metodą hit&run. **Zajęcia snajperskie**: przenikanie, stalking, kim's game, prowadzenie obserwacji i wykonywanie szkiców. **Survival**: budowa schronienia, rozpalanie ogniska i przygotowanie posiłków w warunkach polowych, nauka przeżycia na terenie wroga, podstawy S.E.R.E. **Zajęcia strzeleckie:** strzelanie do celu poruszającego się, trening sił specjalnych metodą „MOZAMBIK", strzelanie wzrokowo – pamięciowe. **Pojazd uzbrojony**: ostrzał snajperski do celów mobilnych, rozbijanie kolumny zmechanizowanej, przeprowadzenie zasadzki na konwój. **„Na linii strzału"**: 24 godzinne zawody snajperskie sprawdzające nabyte umiejętności. Przez cały obóz uczestnicy wykonywać będą zadania w dwuosobowych drużynach snajperskich rywalizujących ze sobą.

ASG - Delta Force
(12-15 lat)

ASG (Air Soft Gun) – zajęcia z użyciem broni ASG (wiernych replik oryginalnej broni); nauka obsługi, ćwiczenie poruszania się w warunkach bojowych, ubezpieczania partnerów, komunikacji między sekcjami bojowymi, sygnałów dowodzenia, wykonywania działań bojowych w terenie leśnym; ostrzał snajperski, zasadzka, odbicie zakładników, przeszukiwanie budynków z wykorzystaniem pirotechniki. **B.L.O.S.** – nauka bezpiecznej obsługi broni. **Trening strzelecki:** strzelanie zza przeszkód, budowa stanowiska snajperskiego, prowadzenie ognia zaporowego, nauka strzelania dynamicznego. **Taktyka zielona:** budowa bazy w terenie, nauka kamuflażu, pozyskiwanie pożywienia i wody, bezgłośne poruszanie się. **Pojazd uzbrojony:** patrolowanie i obsługa check pointów, niszczenie punktów oporu, ruchome centrum dowodzenia. Zajęcia z **AK-47 Kałasznikow** - zasady działania karabinu, zajęcia z rozkładania broni, zawody w szybkości składania broni i ładowania magazynków (broń pozbawiona jest cech bojowych **Wyposażenie wojskowe:** nauka obsługi karabinków AKM, AKMS, M-4 i L-85, karabinu maszynowego i granatników przeciwpancernych; przymierzanie umundurowania i wyposażenia różnych armii i formacji wojskowych. **Zajęcia sapersko-inżynieryjne:** budowa okopów i stanowisk ogniowych, zasiek przeciwpiechotnych, rozminowywanie terenu z użyciem macek saperskich. **„Ostatnia misja”**: terenowa gra strategiczna (zwiad, rozpoznanie, dywersja na zapleczu wroga, sabotaż, maskowanie bytowania w lesie). Każdy dostanie na czas zajęć replikę karabinka M4, pas i ładownicę lub kamizelkę taktyczną, okulary lub gogle oraz maskę ochronną.

ASG “Counter Strike”
(10-14 lat) (15-18 lat)

Fabuła obozu oparta jest na kultowej grze komputerowej. Uczestnicy dzieleni są na zespoły: **Terrorist i Counter Terrorist**. Celem terrorystów jest podłożenie bomby w określonym miejscu, utrzymanie zakładników i wyeliminowanie przeciwników. Siły antyterrorystyczne starają się uniemożliwić wykonanie tego planu. **ASG**: zajęcia z użyciem broni skonstruowanej w celu realnego odwzorowania pola walki. **Scenariusze CS**: uczestnicy wezmą udział w serii starć, od walki przy użyciu bezpiecznych noży-mazaków, po scenariusze z bombą, zakładnikami i VIP-em. **Rangi CS:** uczestnicy zbierają punkty, których ilość skutkować będzie nadaniem odpowiedniej rangi – od silver I do global elite. **Zbrojownia**: za wygranie rozgrywki, podłożenie lub rozbrojenie bomby uczestnicy otrzymają walutę, dzięki której zakupią nowe, lepsze wyposażenie na kolejne zajęcia. **W zbrojowni** czekają na nich pistolety (Beretta i Glock), pistolety maszynowe (MP5, P90, Bizon, UMP45, MP-7), karabiny (AK i M4), snajperki (AWP) oraz strzelby. **Survival:** pozyskiwanie wody, rozpalanie ognia, budowa schronienia, przetrwanie w terenie skażonym, budowa umocnień. **Zajęcia militarne:** prowadzenie walk w różnym terenie, szyki patrolowe i marszowe, techniki kamuflażu. **Trening strzelecki:** strzelanie dynamiczne do tarcz przy użyciu broni ASG, prowadzenie ognia z pojazdu militarnego.

Rekreacja
(9-13 lat) (14-17 lat)

Na uczestników tego obozu czeka piasek, słońce, morze, wakacyjna atmosfera i **mnóstwo atrakcji!** Będzie relaks na plaży, kąpiele w morzu i wypoczynek przy basenie z podgrzewaną wodą na terenie ośrodka.

Zabawicie się w artystów i zaprojektujecie unikatową wakacyjną pamiątkę, a wykonacie ją z morskich skarbów, które znajdziecie na plaży. Z kolorowymi balonami wyruszycie na spacer brzegiem morza, a wesoły korowód przebierańców towarzyszący Neptunowi podczas **Neptunaliów** pozwoli Wam zaprezentować własnoręcznie wykonany strój nimfy, syreny czy stworka morskiego. Podczas gier miejskich odkryjecie tajemnice Mrzeżyna i portu rybackiego. Zaprezentujecie swoje talenty na obozowym talent show. Będzie też czas na korzystanie z profesjonalnej siłowni zewnętrznej, **zajęcia sportowe i fitness**. Pobyt urozmaici uczestnictwo w różnorodnych imprezach kulturalnych organizowanych w czasie wakacji na terenie Mrzeżyna i w programie fakultatywnym. Wschody i zachody słońca, spacery po plaży, szum morza, pirackie podchody, niezliczona ilość gier i zabaw rekreacyjnych i sportowych. A wszystko to w doskonałych proporcjach, aby wakacyjny wypoczynek był udany.

KPOM	Rekreacja		Młody komandos		Wojownicy pustkowi		Counter Strike/ Ranger Camp		Delta Force/ Snajperski		Oddział Elitarny	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.799 PLN	**1.499 PLN**	2.199 PLN	**1.999 PLN**	2.249 PLN	**2.049 PLN**	2.299 PLN	**2.099 PLN**	2.349 PLN	**2.149 PLN**	2.399 PLN	**2.199 PLN**
6	-	-	1.999 PLN	**1.799 PLN**	2.049 PLN	**1.849 PLN**	2.099 PLN	**1.899 PLN**	2.149 PLN	**1.949 PLN**	2.199 PLN	**1.999 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

POGORZELICA

Ośrodek z basenem
Kajaki z Aleksandrem Dobą

Pogorzelica to miejscowość położona w starym, sosnowym lesie, który czyni ją miejscem baśniowym. Ośrodek Wypoczynkowy Komandor jest położony na powierzchni 3,2 hektara. Odległość od plaży to zaledwie 500 metrów. Na plaży zapewniamy opiekę ratownika wyłącznie dla grup zakwaterowanych w ośrodku. Dzięki położeniu i własnemu ratownikowi wypoczynek na plaży limitowany jest jedynie ograniczeniem czasowym potrzebnym na realizację innych zajęć. Bez względu na wybór rodzaju obozu wszyscy uczestnicy zrealizują nasz bogaty program turystyczny.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w Ośrodku Kolonijno-Wypoczynkowym Dziejba Leśna w Pogorzelicy. Pokoje 2-, 3-, 4-, 5- osobowe z łazienkami. Ośrodek położony na dużym, ogrodzonym, dozorowanym terenie pośród sosnowego lasu, lecz niemal w samym centrum miejscowości. Piękna, piaszczysta plaża w odległości 300 metrów od ośrodka. Na terenie ośrodka duży basen kąpielowy, boiska sportowe, plac zabaw, miejsca na ognisko.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser wydawany przy obiedzie) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane przez kelnerów do stolików, z możliwością dokładek. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant za obiad na drogę powrotną. Uwzględniając czas podróży prosimy o zabezpieczenie uczestników w środki na zakup dodatkowych posiłków i napoi w trakcie podróży..
Transport: autokar turystyczny z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna i ratownika na plaży. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wyjście do Aquaparku Sandra SPA – wizyta w Aquaparku Sandra SPA w Pogorzelicy. Możliwość korzystania ze wszystkich atrakcji na terenie parku: kryte i odkryte baseny, jacuzzi, wodne place zabaw, zjeżdżalnie wodne. Cena 50 PLN. **Wycieczka do Aquaparku Millenium** w Kołobrzegu – możliwość korzystania ze wszystkich atrakcji w cenie biletu. Cena 75 PLN. **Wycieczka do Aquaparku Helios** w Ustroniu Morskim – możliwość korzystania ze wszystkich atrakcji w cenie biletu. Cena 75 PLN. **Heide Park** – wycieczka do parku rozrywki „Heide Park" (Niemcy). Wyjazd ok. godz. 1.00 w nocy, pobyt w godz. 11.00-17.00, posiłek na terenie Parku w cenie biletu, powrót ok. 2.00 w nocy dnia następnego. Cena 380 PLN. Uczestnicy powinni posiadać dowód osobisty lub paszport. **Spływ kajakowy** - spływ rzeką na trasie 9 kilometrów. Bezpieczny spływ spokojną rzeką pod okiem instruktorów będzie niezapomnianym wakacyjnym przeżyciem. Cena 70 PLN. **Park linowy** – aktywności w parku linowym. Cena 50 PLN. **Kolejka wąskotorowa** – wycieczka zabytkową trasą kolei wąskotorowej wzdłuż wybrzeża. W Trzęsaczu zobaczymy ostatnią ścianę kościoła z XII wieku oraz odwiedzimy muzeum multimedialne. W Niechorzu zwiedzimy latarnię morską o wysokości 45 metrów. Cena 85 PLN.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłat za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży oraz opłat za program fakultatywny. Uczestnicy powinni zabrać ze sobą: strój kąpielowy, ręcznik na plażę, klapki, mały plecak na wycieczki, kurtkę przeciwdeszczową, dres, nakrycie głowy i krem z filtrem.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Plan podróży i lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19.30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 19.30, wyjazd nie później niż o godz. 06.45.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06-08.07;
2. 09.07-19.07;
3. 20.07-30.07;
4. 31.07-10.08;
5. 11.08-21.08.

PROGRAM WSPÓLNY

W programie aż 2 wycieczki autokarowe do najbardziej znanych nadmorskich miejsc. **Kołobrzeg** – zwiedzanie miasta i portu, wejście na latarnię morską, rejs statkiem po Bałtyku. **Międzyzdroje i Woliński Park Narodowy** – zwiedzanie Międzyzdrojów, gdzie zobaczymy między innymi Aleję Gwiazd; wizyta w Wolińskim Parku Narodowym, gdzie zobaczymy żubry. Zaplanowaliśmy również, dla chętnych, pieszą wycieczkę do latarni morskiej w Niechorzu. Ponadto gry, zabawy, konkursy, dyskoteki.

Rekreacja
(8-17 lat)

Zespół animatorów i wychowawców sprawi, że nie będzie czasu na nudę. Nastawiamy się na wypoczynek, ale niepozbawiony aktywności. Oprócz codziennych wyjść na plażę i kąpieli w morzu zrealizujemy program turystyczny oraz zajęcia rekreacyjne.

Bałtyckie Aquaparki
(10-17 lat)

Dla fanów kąpieli przygotowaliśmy ekstremalnie wodny obóz. Oprócz plażowania i morskich kąpieli zaplanowaliśmy aż 3 wizyty w różnych parkach wodnych. Wybierzemy się do Aquaparku Helios w Ustroniu Morskim, Aquaparku Millenium w Kołobrzegu oraz na Baseny Sandra SPA w Pogorzelicy.

Survival
(10-17 lat)

W trakcie turnusu zrealizujemy 4 bloki 3-godzinnych zajęć: 2 x survival, 1 x paintball, 1 x strzelnica. Survival - w programie między innymi rozpalanie ognia, budowa schronień, podstawy udzielenia pierwszej pomocy, posługiwanie się podstawowym sprzętem survivalowym, pozyskiwanie i przygotowanie wody do picia. Strzelnica - strzelanie z łuku, strzelanie z procy, rzucanie toporami, strzelanie z ASG – karabinek AKM, strzelanie z wiatrówek, strzelanie z karabinka paintball. Paintball – rozgrywka scenariuszowa na polu paintballowym. Każdy z uczestników otrzyma 200 kulek. Wszystkie zajęcia pod nadzorem wykwalifikowanych i doświadczonych instruktorów.

Jazda konna ABC
(9-17 lat)

W programie 5 wizyt w Stajni Czahary w Pogorzelicy, podczas których poznacie zasady obchodzenia się z koniem (pielęgnowanie, czyszczenie, siodłanie, prowadzanie), jazda na lonży, po padoku, a jeśli umiejętności na to pozwolą, szkolenie jazdą w terenie.

Paintball
(8-17 lat)

W trakcie turnusu zrealizujemy 4 bloki 3-godzinnych zajęć: 3 x paintball, 1 x strzelnica. Paintball – rozgrywki scenariuszowe zrealizowane na polu paintballowym. W sumie do wykorzystania aż 600 kulek (200 kulek dziennie). Strzelnica - strzelanie z łuku, strzelanie z procy, rzucanie toporami, strzelanie z ASG – karabinek AKM, strzelanie z wiatrówek. Wszystkie zajęcia pod nadzorem wykwalifikowanych i doświadczonych instruktorów.

Kajakowy
(10-17 lat)

W trakcie turnusu zrealizujemy 4-odcinkowy spływ kajakowy rzeką Regą, uznawaną za najładniejszy szlak kajakowy północnej Polski. Szlak Regi oceniany jest jako łatwy. W kolejnych dniach pokonamy 30 km podzielonych na etapy: Borzęcin-Gąbin, Gąbin-Trzebiatów, Trzebiatów-Włodarka, Włodarka-Mrzeżyno. **Na jednym z etapów spływu będziemy gościć pana Aleksandra Dobę, który jako pierwszy człowiek samotnie przepłynął kajakiem Ocean Atlantycki.** Spływ w całości realizowany pod opieką wykwalifikowanych ratowników-instruktorów na atestowanym sprzęcie. Na zakończenie każdy uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający przepłynięcie odcinków rzeki Rega.

Kod wyjazdu: OPOP	Rekreacja		Bałtyckie Aquaparki		Paintball / Survival		Jazda konna/Kajakowy	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	2.049 PLN	**1.849 PLN**	2.199 PLN	**1.999 PLN**	2.349 PLN	**2.149 PLN**	2.449 PLN	**2.249 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

NIECHORZE

Małe miasto na wielkie wakacje.

Niechorze to wygłaskane falami piaszczyste plaże i jedno z najbardziej lubianych miejsc nad polskim Bałtykiem. Oprócz kąpieli słonecznych i morskich w programie nie zabraknie też wycieczek: zabierzemy Was do romantycznego Rewala z Aleją Zakochanych zakończoną widokowym tarasem na morze i Aleją Różaną, wzdłuż której rośnie aż 148 gatunków róż! Odpoczniecie na ławce Romea i Julii, przywitacie się z Małym Księciem i poczytacie miłosne wyznania w różnych językach. Odwiedzicie Park Wieloryba – wyjątkowe miejsce, w którym odkryjecie tajemnice morza: spojrzycie w oczy groźnym rekinom i wielkim wielorybom, dowiecie się, gdzie jest Nemo a także poznacie różne gatunki morskich stworzeń. Na koniec poszukacie skarbu z piratami podczas gry terenowej. Zabierzemy Was też do Motylarni, gdzie na wyciągnięcie ręki latają swobodnie egzotyczne motyle. Ponadto zaproponujemy Wam spacer po Niechorzu z – podobno najpiękniejszą na polskim wybrzeżu – latarnią morską. Przejedziecie się też kolejką wąskotorową Express-Retro, której stare wagony i zabytkowy parowóz przywołają fajny klimat dawnych czasów.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w Ośrodku Wypoczynkowym „Marta" w Niechorzu położonym w samym centrum miasteczka ok. 250 metrów od szerokiej i piaszczystej plaży. Ośrodek graniczy z kompleksem sportowym i skate parkiem. Pokoje 2-, 3-, 4-osobowe z łazienkami i dwupokojowe studia (pokoje przejściowe) z łazienką dla czterech lub pięciu osób. Do dyspozycji uczestników: odkryty basen, boisko do siatkówki lub koszykówki ze sztuczną nawierzchnią, boisko do piłki plażowej, siłownia, plac zabaw i miejsce na ognisko.
Wyżywienie: Całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Możliwość zamówienia (co najmniej 7 dni przed rozpoczęciem imprezy) diety wegetariańskiej.
Transport: autokar z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka kadry pedagogicznej. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Park Rozrywki „Heide Park" www.heide-park.pl Heide Park uznawany jest za najlepszy niemiecki park rozrywki z licznymi atrakcjami m.in.: zjeżdżalnie, kolejki górskie, kraina piratów, tresura aligatorów, kolejki ziemne i powietrzne, wieże widokowe, huśtawki. Czas trwania: ok. 24 h. Wyjazd ok. godz. 1.00 w nocy, pobyt w Parku w godz. 11.00-17.00, posiłek na terenie Parku w cenie biletu, powrót ok. 2.00 w nocy dnia następnego. Cena (ok. 220 PLN + 30 EUR na wstęp). W cenie wycieczki: transport, bilet wstępu upoważniający do korzystania ze wszystkich atrakcji, gorący posiłek, ubezpieczenie oraz prowiant. **Park Linowy w Rewalu** – rozrywka z odrobiną adrenaliny w Parku Linowym „Gibon" – Cena ok. 45 PLN. **Park Rozrywki i Wypoczynku „Tropical Islands"** www.tropical-islands.de Czas trwania: ok. 12h. Wyjazd z miejsca zakwaterowania w godzinach rannych. Przejazd do Tropical Islands – największego w Europie świata rozrywki i wypoczynku z lasem tropikalnym, kompletną wioską tropikalną, białymi plażami, lagunami i najwyższą w Niemczech wieżową zjeżdżalnią wodną. Posiłek na terenie Parku w cenie biletu. Powrót do miejsca zakwaterowania w godzinach wieczornych. Cena (ok. 200 zł + 40 EUR na wstęp). W cenie wycieczki: transport, opieka pilota, bilet wstępu upoważniający do korzystania ze wszystkich atrakcji, gorący posiłek, ubezpieczenie oraz prowiant. **Uczestnicy wycieczek zagranicznych powinni posiadać dowód osobisty lub paszport.**

UWAGI

Uczestnicy powinni zabrać buty odpowiednie do wybranego rodzaju programu, nieprzemakalną kurtkę, mały plecak na wycieczki, strój kąpielowy, klapki. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w rozkładzie jazdy i programu fakultatywnego.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19.30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06 - 08.07; 2. 09.07 - 19.07; 3. 20.07 - 30.07;
4. 31.07 - 10.08; 5. 11.08 - 21.08.

Rekreacja
(7-13 lat), (14-18 lat)

Wybrałeś wakacje na luzie? Super! oprócz programu turystycznego czeka Cię tu mnóstwo atrakcji: Festival of Colours, czyli kolorowy zawrót głowy - weź kolorowy proszek Holi i pomaluj siebie, kolegów i świat na wszystkie kolory tęczy, a gwarantujemy, że Twoje selfie będzie w tym dniu wyjątkowe. Ale to nie koniec plażowych szaleństw: będziesz miał do dyspozycji łopatę, piasek, wodę i własną wyobraźnię. Musi Ci to wystarczyć, aby zbudować wspaniałą budowlę i zdobyć tytuł Plażowego Mistrza Architektów. Nie zabraknie również morskich kąpieli i wylegiwania się na gorącym piasku. Jeżeli nie wyobrażasz sobie jednak wakacji bez odpowiedniej dawki ruchu, proponujemy Ci rozgrywki drużynowe w koszykówkę, siatkówkę i piłkę nożną. Nieodłącznym elementem rywalizacji będzie integracja i dobra zabawa. Nadmorski Express – weźmiesz udział w wyjątkowej grze miejskiej, a Twoim zadaniem będzie rozwiązywanie zagadek i zdobywanie amuletów. Drużyna, która pierwsza dotrze do mety, wygra super nagrody. Strefa Gier – poprzez szereg gier strategicznych, logicznych, planszowych i karcianych zadbamy o trening Twojego umysłu. Będziesz mógł sprawdzić swoją zdolność logicznego myślenia, refleks i umiejętność pracy w grupie. Ponadto czekają Cię jeszcze: zabawy rekreacyjne i turnieje: baloniada, kalambury, podchody – szukanie skarbów, obozowy talent show, ognisko z pieczeniem kiełbasek, konkursy, dyskoteki tematyczne.

Skate Rolki
(7-13 lat), (14-18 lat)

Jeśli rolki to Twój konik, dobrze trafiłeś! Na początku dowiesz się jak dobierać i dbać o sprzęt. Instruktorzy będą mówić o zasadach bezpieczeństwa podczas jazdy na rolkach oraz sposobach rozgrzewania się przed jazdą. Zajęcia będą odbywały się w grupach podzielonych pod względem poziomu zaawansowania, w wymiarze czasowym dostosowanym do indywidualnych możliwości uczestników. Dla chętnych rolkowe wycieczki terenowe z instruktorem. Uwaga! Uczestnicy obozu muszą zabrać: rolki,kask ochronny oraz ochraniacze na kolana, łokcie i nadgarstki. Twój wakacyjny czas urozmaicą też zabawy rekreacyjne i turnieje m.in. baloniada, podchody, ognisko z pieczeniem kiełbasek, konkursy, dyskoteki tematyczne

Fitwakacje
(7-13 lat), (14-18 lat)

Zrób coś dla ciała i ducha i pojedź z nami na FITWAKACJE!!! Lato to idealny czas, aby zadbać o kondycję i wygląd swojego ciała. Podczas porannego joggingu brzegiem morza złapiesz energię na cały dzień, w czasie zajęć z ABT (brzuch, uda, pośladki) i TBC (Total Body Conditioning) wzmocnisz i ukształtujesz swoje ciało, natomiast pilates i stretching sprawią, że nabierzesz gibkości i zmysłowości w swoich ruchach. W czasie odpoczynku od ćwiczeń zrozumiesz zasady prawidłowego i zdrowego odżywiania oraz dlaczego to jest takie ważne w byciu FIT. Podpowiemy Ci również jak za pomocą domowych sposobów zadbać o urodę, czyli wieczorne pogaduchy z maseczką na twarzy!!! Czekają Cię też oczywiście: zabawy rekreacyjne i turnieje m.in. baloniada, podchody, ognisko z pieczeniem kiełbasek, konkursy oraz dyskoteki tematyczne.

Hulajnoga
(7-13 lat), (14-18 lat)

Hulajnogi opanowały świat! Jeżeli Ty również oszalałeś na ich punkcie – zapraszamy do Niechorza! Na naszym obozie dowiesz się o zasadach bezpieczeństwa i poruszania się po skate parku oraz jak odpowiednio rozgrzać się przed jazdą. Będziesz ćwiczyć równowagę, skoczność i koordynację ruchów. Opanujesz takie tricki jak: manual, ollie, tailwhip, boneles i wiele innych. Przećwiczysz grindy, m. in. najbardziej popularny feeble. Program zajęć oraz wymiar czasowy będzie dostosowany do indywidualnych możliwości uczestników. Dla chętnych wycieczki terenowe z instruktorem, oczywiście na hulajnodze. Uwaga! Uczestnicy obozu muszą zabrać hulajnogę wyczynową,kask (może być rowerowy) oraz ochraniacze na nadgarstki, łokcie i kolana. Pobyt urozmaicą Ci zabawy rekreacyjne i turnieje m. in. baloniada, podchody, ognisko z pieczeniem kiełbasek, konkursy, dyskoteki tematyczne.

Tenis
(7-13 lat), (14-18 lat)

Dla wszystkich miłośników tenisa proponujemy dwie godziny treningu dziennie na oświetlonych kortach o sztucznej nawierzchni. Zajęcia poprowadzą wykwalifikowani instruktorzy. To od Ciebie zależy, czy tenis stanie się Twoim nowym hobby, czy tylko wakacyjną przygodą. Jeżeli już grasz w tenisa, będzie to świetna okazja do udoskonalenia swoich umiejętności. Czekają Cię jeszcze: zabawy rekreacyjne i turnieje m. in. baloniada, podchody, ognisko z pieczeniem kiełbasek, konkursy, dyskoteki tematyczne. Uwaga! Uczestnicy obozu muszą zabrać własną rakietę tenisową.

Kod wyjazdu: BPSN	Rekreacja		Skate Rolki/Hulajnoga/Tenis		Fitwakacje	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.999 PLN	**1.799 PLN**	2.099 PLN	**1.899 PLN**	1.999 PLN	**1.799 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

DŹWIRZYNO

Aktywny wypoczynek w nadmorskich plenerach

Główną atrakcją dla osób wybierających nadmorskie miejscowości jest bez wątpienia plaża oraz morskie kąpiele, bo gdzie indziej można tak wypocząć jak nie na plaży, wsłuchując się w szum morza oraz wygrzewając w słonecznych promieniach. Po miło spędzonym dniu na plaży proponujemy program turystyczny m.in.: rejs statkiem po morzu, wycieczki do Kołobrzegu, Wolińskiego Parku Narodowego i Międzyzdrojów. Pobyt uprzyjemnią zajęcia rekreacyjne, turnieje sportowe, spacery piękną plażą, ognisko z pieczeniem kiełbasek, gry i zabawy, konkursy z nagrodami. Nie zabraknie zajęć artystycznych, w których uczestnictwo pozwala na rozwój kreatywności i wzbudzenie ekspresji twórczej a także specjalistycznych wspomagających rozwój ruchowy oraz intelektualny. Dźwirzyno to bardzo popularne kąpielisko na Wybrzeżu Koszalińskim, położone zaledwie 12 km od Kołobrzegu. Znane jest z jednej z najpiękniejszych plaż na wybrzeżu i jednego z najczystszych morskich kąpielisk. W tutejszym powietrzu unosi się korzystny dla zdrowia aerozol morski, zawierający cząsteczki soli i jodu. Atrakcyjna lokalizacja oraz bogaty program gwarantują ciekawe spędzenie letniego pobytu.

Fotografia
(12-18 lat)

Popatrz na świat przez wizjer aparatu, aby uchwycić jego piękno. Rozwiń swoją wyobraźnię, wrażliwość i kreatywność, naucz się ilustrować codzienność, nie przeocz żadnej istotnej chwili – to hasła naszych warsztatów, a jeśli fotografować, to najlepiej nad polskim morzem. Zapraszamy na 15 godzinny obóz fotograficzny do Dźwirzyna, gdzie w świetnej atmosferze możesz zgłębiać tajniki fotografii, doskonalić swój warsztat, a przy okazji genialnie się bawić. Aby aktywnie uczestniczyć w zajęciach musisz zabrać cyfrowy aparat fotograficzny (najlepiej z możliwością ustawień ręcznych), mile widziany statyw. Rozwijaj swoje pasje razem z nami!

Język angielski
(7-11 lat) (12-18 lat)

Jeśli chcesz przeżyć niezapomnianą nadmorską przygodę oraz mieć możliwość kontaktu z językiem obcym również podczas wakacji, z dala od szkolnych murów i książek, zapraszamy Cię na 12 godzin zajęć z j. angielskiego w całkowicie innym wymiarze. Będziemy kładli nacisk na aktywny udział w zajęciach, rozwijali umiejętności komunikacyjne, wzbogacali słownictwo. Skupimy się na przygotowaniu do wykorzystywania języka obcego w sytuacjach życiowych. Zajęcia będą prowadzone zgodnie z zasadą „uczyć bawiąc, bawiąc uczyć" poprzez gry i zabawy, konwersacje oraz scenki rodzajowe.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (6 termin – 8 noclegów). OW „Komandor" usytuowany w sosnowym lesie, zaledwie 100 metrów od morza. Pokoje 3, 4 osobowe z łazienkami. Na terenie ośrodka: boiska do gry w siatkówkę i koszykówkę, salki telewizyjne, tenis stołowy, biblioteka, plac zabaw dla dzieci, sala dyskotekowa i świetlice, zadaszony taras, bezpłatne WiFi przy recepcji obiektu. Teren obiektu jest ogrodzony i bezpieczny, z dużą ilością zieleni.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki plus podwieczorek, serwowane w stołówce ośrodka). Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Możliwość zamówienia diety: wegetariańskiej, bezglutenowej, bezmlecznej za dopłatą 150 PLN/pobyt.

Transport: autokar turystyczny.

Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A. Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Heide Park: Cena 380 PLN, **Tropical Islands:** cena 400 PLN. Na wyjazd do Niemiec uczestnicy powinni posiadać dowód osobisty lub paszport. **Park Linowy:** Cena 80 PLN, **Pomerania Fun Park:** Cena 100 PLN, **Dziki Zachód Zieleniewo:** Cena 100 PLN

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Możliwość przesiadki na trasie przejazdu. Należy zabrać ze sobą: legitymację szkolną, dowód osobisty lub paszport (w przypadku zainteresowania wycieczką do Niemiec), nakrycie głowy, krem z filtrem UV, wygodne buty na piesze wycieczki i do uprawiania sportu, dres sportowy, mały plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę, ciepły sweter lub polar, strój sportowy. Wszelkie życzenia dotyczące zakwaterowania będą rozpatrywane w miarę możliwości. Prosimy pamiętać o zabraniu wypełnionej karty kwalifikacyjnej z wpisanym numerem PESEL oraz o podpisaniu bagaży podróżnych dzieci.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 20.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 06.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 19.30, wyjazd nie później niż o godz. 06.30.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06-08.07, 2. 09.07-19.07, 3. 20.07-30.07,
4. 31.07-10.08, 5. 11.08-21.08, 6. 22.08-30.08

Rekreacja
(7-11 lat), (12-18 lat)

Każdy z obozowych dni wypełniony będzie licznymi atrakcjami i niespodziankami. Zorganizujemy gry i zabawy, zajęcia sportowe i rekreacyjne, które oprócz zdolności ruchowych, rozwijają pewność siebie i umiejętność pracy w grupie. Zapewnimy także bogaty program turystyczny m.in. zabierzemy Cię na wycieczkę do Kołobrzegu, gdzie oprócz zwiedzania portu i miasta, będziesz miał okazję wejść na szczyt latarni morskiej, aby podziwiać piękną panoramę okolicy. Podczas rejsu „zabytkowym" żaglowcem poczujesz klimat morskiej przygody. Zobaczysz także urocze Jezioro Turkusowe na terenie Wolińskiego Parku Narodowego. W Międzyzdrojach przejdziesz Aleją Gwiazd i zrobisz sobie zdjęcie w Muzeum Figur Woskowych ze znanymi postaciami i bohaterami bajek. Przeżyjesz niezwykłą podróż w czasie, możliwą dzięki prezentacjom z dźwiękiem, światłem i obrazem w Multimedialnym Muzeum na Klifie w Trzęsaczu. Całość uzupełnią kąpiele w morzu, konkursy, dyskoteki, seanse filmowe a także ognisko z pieczeniem kiełbasek.

Zumba Fitness
(7-11 lat), (12-18 lat)

Chcesz ukształtować swoją sylwetkę, spalić zbędne kalorie, zadbać o swoją kondycję i zdrowie a przede wszystkim spędzić czas w fantastycznej atmosferze zabawy? To wszystko zrealizujesz poprzez świetną zabawę na naszym obozie. Przygotowaliśmy zestaw treningów i ćwiczeń: ZUMBA fitness, jogging, elementy gimnastyki; 15 godzin zajęć prowadzonych przez instruktorów pozwoli Ci po prostu bawić się sportem!

Język polski
(7 -11 lat), (12-18 lat)

15 godzin warsztatów języka polskiego obejmujących ćwiczenia w praktyce, projekty, rozwijanie umiejętności komunikacji językowej, do tego bogaty program rekreacyjny, który pomoże doskonalić język, a równocześnie będzie czasem wakacyjnego relaksu. Idealna okazja do nawiązania międzynarodowych znajomości - uczestnikami obozu jest młodzież z całego świata, co motywuje do nauki języka, poszerza horyzonty, uczy tolerancji, otwartości na świat i obce kultury. Oferta skierowana jest przede wszystkim do obcokrajowców, którzy chcą nauczyć się języka polskiego, ale także do młodzieży i dzieci pochodzących z Polski, ale na stałe mieszkających poza jej granicami.

Sporty wodne
(12-18 lat)

Obóz dla osób pragnących rozpocząć swoją przygodę z wieloma dyscyplinami, a także dla chcących doskonalić swoje umiejętności, nauczyć się nowych rzeczy i po prostu dobrze się bawić. Pod czujnym okiem doświadczonych instruktorów nauczysz się zasad funkcjonowania w grupie oraz bezpiecznego zachowania na wodzie. Różnorodność zabaw i atrakcji pozwala uczestnikom sprawdzić się w wielu różnych rolach. Zapewniamy 9 godzin szkolenia z instruktorami oraz sprzęt szkoleniowy. Windsurfing – 3h, żeglarstwo – 3h, kajaki – 3h. Dodatkowo Banan wodny – przejażdżka ok. 10-15 min na bananie wodnym po jeziorze Resko. Uczestnicy muszą umieć pływać. W karcie zdrowia musi być zapisana informacja lekarza lub rodzica o braku przeciwwskazań do udziału w obozie sportowym.

Paintball
(12-18 lat)

Zastanawiasz się, co zrobić z częścią swoich wakacji? Chcesz nabrać pewności siebie i nauczyć się przełamywać własne bariery? Mamy dla Ciebie propozycję dynamicznej formy pojedynku jaką jest paintball. Podczas trzech spotkań uczestnicy nauczą się taktyki którą następnie będą mogli sprawdzić podczas rozgrywek prowadzonych według różnorodnych scenariuszy. Każdy będzie miał do wykorzystania 1200 kulek. Gracze wyposażeni zostaną w kombinezony oraz maski paintballowe, które chronią twarz i boki głowy. Nad strzelającymi czuwa cały czas sędzia i obsługa techniczna. Dla uczestników obozu pamiątkowe dyplomy.

Plastyka
(7-11 lat), (12-18 lat)

Baw się razem z nami wydobywając z otaczającej nas rzeczywistości to co najciekawsze i najpiękniejsze. Urokliwa, nadmorska miejscowość ma niepowtarzalną atmosferę, sprzyjającą realizacji plastycznych pasji. Na naszym obozie poznasz techniki plastyczne, takie jak pastel, akwarela, węgiel, mozaikę i inne. Podczas 15 godzin nauczymy cię swobodnie żeglować pomiędzy nimi i bawić się ich łączeniem, tworząc różne dzieła.

Kod wyjazdu: OPOD	Rekreacja		Zumba/Fitness/Plastyka		Fotografia/Język Angielski/ Język Polski		Sporty Wodne/Paintball	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.899 PLN	**1.699 PLN**	1.999 PLN	**1.799 PLN**	2 099 PLN	**1 899 PLN**
6	1.669 PLN	**1.469 PLN**	1.769 PLN	**1.569 PLN**	1.869 PLN	**1.669 PLN**	1 969 PLN	**1 769 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

WYSPA WOLIN

Międzywodzie, Międzyzdroje i Świnoujście

Międzywodzie Międzyzdroje Świnoujście

Dla wszystkich miłośników aktywnego spędzania czasu w pięknym otoczeniu mamy wyjątkową ofertę. Wybierz jedną ze specjalizacji, która odpowiada Twoim zainteresowaniom! Od relaksu na plaży, przez aktywności sportowe po rozwijanie swoich pasji. Na tym obozie poznacie ultra nowoczesną zabawę – Lasermanie- karabinkami z wiązką lasera będziecie pokonywać przeciwników, a ich opaska będzie zliczać Wasze trafienia! Sprawdzicie się w Parku Linowym, gdzie na świeżym powietrzu pokonacie różne trasy. Spędzicie wyjątkowy czas w gronie rówieśników podczas wspólnego plażowania, rozgrywek sportowych i tematycznych wieczorków. Nie zabraknie klimatycznego ogniska, szalonych dyskotek i zwiedzania zakamarków miasta. Lubicie wyrażać siebie w tańcu? Kręci Was poznawanie świata? Japonia do Wasz klimat? A może wolicie sport i wodne szaleństwa? Międzywodzie i Świnoujście to będzie to! A jeśli kochacie rysować, chcecie pouczyć się przez zabawę lub spędzić czas w super miejscu widzimy się w Międzyzdrojach!

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (6 turnus 9 noclegów). Międzywodzie - Ośrodek Międzycechowy, pokoje 2-,3-,4- osobowe z łazienkami. Na terenie obiektu plac zabaw dla dzieci, miejsce na biesiady i ognisko, piaszczyste boisko do gry w siatkówkę i badmintona. Międzyzdroje - OW „Stilo", jednopiętrowe pawilony z pokojami 3-,4-,5- osobowymi z łazienkami i telewizorami. Na terenie ogrodzonego ośrodka znajduje się basen, sklepik, boisko sportowe, stoły do tenisa. Świnoujście - DW „Kaliszanka" położony przy boiskach sportowych, pokoje 4-,5- osobowe. Ośrodek położony 300 m. od plaży.
Wyżywienie: Całodzienne (3 posiłki + deser) w stołówce ośrodka. Pierwszy posiłek – kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek – śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Program obozowy.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Fotorelacja – wspomnienia z wakacji w formie zdjęć- na płycie CD – 40 PLN, do pobrania online – 35 PLN. **Archery Tag** - to drużynowa walka na łuki za pomocą specjalnych, bezpiecznych strzał z piankowym grotem- 35 PLN. **Paintball** – różne scenariusze gier, w cenie: sprzęt, umundurowanie i 150 kul- 49 PLN. **Lasermania** - bezpieczna zabawa z karabinkami strzelającymi wiązką lasera - 45 PLN. **Bumper Ball** - super zabawa w przezroczystych kulach - 45 PLN. **Park linowy** - spora dawka adrenaliny i zdrowy wysiłek na świeżym powietrzu - 45 PLN. **Deska SUP** - aktywność i zabawa podczas pływania na szerokiej desce z wiosłem - 30 PLN. **Termy Maltańskie** w Poznaniu - zabawa w największym tego typu Aquaparku w Polsce- 295 PLN. **Oceanarium i Aquapark w Stralsund** (Niemcy) – wycieczka do najnowocześniejszego oceanarium w Europie i wspaniała zabawa w wodnym parku rozrywki - 280 PLN. **Serengeti Park** (Niemcy) - to unikalne połączenie największego w Europie safari z niezwykłym parkiem rozrywki- 300 PLN. **Heide Park** (Niemcy) - całodniowa wycieczka do największego lunaparku w północnych Niemczech - 320 PLN. **Tropikalna Wyspa k. Berlina** (Niemcy) - największy na świecie kryty, tropikalny park wodny- 330 PLN. Cena całodziennych wycieczek obejmuje: ciepły posiłek, transport, bilety wstępu, obsługę pilota, prowiant oraz ubezpieczenie NNW i KL za granicą.

PLAN PODRÓŻY NR 6

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19:30-21:00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 7:00- 08:30

TERMINY WYJAZDÓW:

1 27.06 - 07.07;
2 08.07 - 18.07;
3 19.07 - 29.07;
4 30.07 - 09.08;
5 10.08 - 20.08;
6 21.08 - 30.08.

W 9 dni dookoła świata (Międzywodzie)

(7-11 lat), (12-18 lat)

Polska i „Kocham Cię Polsko” – quiz imprezowy na bazie telewizyjnego teleturnieju. Dużo śmiechu i zabawy! **Włochy** i **„Moja Pizzeria”** – zadaniem każdej drużyny będzie stworzyć ulubioną pizzę oraz przygotować włoski sos pomidorowy. Finał to wspólna włoska uczta. **USA** i **„ Amerykański sen – od zera do milionera”** – grupy pokojowe stworzą swój własny biznesplan a potem zrealizują go, osiągając sukces ekonomiczny i prestiż obozowy. **Grecja i „Igrzyska Olimpijskie”** - podzielimy Was na drużyny potem Wy wymyślicie Państwa, stworzycie flagi i krótki hymn. **Anglia i „Kamraci Robin Hooda”** – las będzie waszym domem. Stworzycie obozowisko a łucznicza gra Archery Tag udoskonali wasze umiejętności strzeleckie. **Japonia i „ w Kraju Kwitnącej Wiśni”** - czeka Was: seans mądrego anime, tworzenie origami i śpiewanie ulubionych piosenek podczas wieczoru karaoke. **Portugalia i „Rejs odkrywców”** – stylizowana łódź zabierze Was na nieznane wody, dzięki grze Kubb odkryjecie jak wolny czas spędzają Szwedzi. **Francja i „Paryska moda i pentaka”** – rozpoczniemy turniejem w bule a po nim wejdziemy w świat projektowania, ozdabiania i malowania własnej torby lub koszulki obozowej metodą od ogółu do szczegółu. **Brazylia i „Karnawał w Rio”** – stworzycie piękne, kolorowe maski. Tylko wyobraźnia może Was ograniczać a na dyskotece będzie wesoło i energicznie. **Egipt i „Słonecznego wypoczynek na Riwierze”** – to reszta naszego czasu: kąpiele, gorąca plaża i mnóstwo rekreacyjnych animacji obozowych.

15 Przygód nad Morzem (Międzywodzie)

(7-11 lat), (12-18 lat)

Przygoda Strzelnicza - broń pneumatyczna i nieograniczony limit pocisków. Nauczycie się podstawowych nawyków takich jak umiejętne przybieranie pozycji oraz zgrywanie przyrządów celowniczych. **Przygoda „Rejs Łodzią”** – żaglowanie po morzu pozwoli pełniej obcować z przyrodą. **Przygoda Miejska** – spacer urokliwy uliczkami w centrum Międzyzdrojów, molo, Aleja Gwiazd, Kawcza Góra, przystań rybacka, relaks i kupowanie pamiątek. **Przygoda Kulinarna**- tego dnia wcielicie się w szefów kuchni swojej restauracji i ugościcie nie tylko siebie, ale i przybyłych gości. **Przygoda Wodna** – codzienne plażowanie i kąpiele z ratownikiem, siatkówka plażowa, zawody w piłkę wodną z dmuchanymi bramkami, orzeźwiająca baloniada i ślizgawki. **Przygoda Sportowa** - szeroki wybór ruchowych propozycji zaproponowanych przez studentów Akademii Wychowania Fizycznego pozwoli spędzić wam aktywnie czas na obozie. **Przygoda Survivalowa** – dzięki umiejętnościom orientacji dotrzecie do celu gdzie wszystko się rozpocznie. Tego dnia to miejsce będzie Wasza bazą i przygodą dzięki której poznacie sztukę przetrwania. **Przygoda Cardio** – poćwiczymy i spalimy kalorie, a na koniec odpoczniemy podczas muzycznej relaksacji z wizualizacją. **Przygoda Terenowa** – waszym zadaniem będzie dotrzeć do wyznaczonego celu, do którego prowadzić będzie ścieżka zaszyfrowana w kopertach które otrzymacie. **Przygoda Śpiewana** – włączymy Wasze ulubione piosenki, wyświetlimy tekst i zrobimy Karaoke. **Przygoda Olimpijska** – konkurencje dla każdego pozwolą na zdobywanie punktów, które zamienicie na nagrody. „Gibkie Ciało”, „Terenowe Kółko i Krzyżyk”, „Potęga umysłu”, „Deser bez rąk”, „Kelnerski Wyścig” i wiele innych. **Przygoda Łucznicza** – Archery Tag - wyposażeni w maski i bezpieczne miękkie strzały rozegramy niejedna ciekawą bitwę i scenariusz. **Przygoda z 10 muzą** – czyli kino i film, gdzie seans będzie dostosowany do Waszego wieku. **Przygoda Planszówka** – Jenga, Dobble, Twister, Patry Time, Mafia, Nie do Pary, Taboo i wiele innych. **Przygoda Taneczna** – popularne tańce i dyskoteka po zachodzie słońca.

Taniec nowoczesny (Międzywodzie)

(7-11 lat), (12-18 lat)

Jeśli chcesz: poruszać się w rytmie hip hop, zgłębić kulturę i historię tańca ulicznego, dowiedzieć się jak tańczyć do muzyki klubowej, poznać co to jest House, Popping czy Locking, nauczyć się tańczyć Break Dance bądź po prostu pobujać się przy super muzyce, to przyjedź i baw się dobrze razem z nami. Zajęcia trwające 2-3 godziny dziennie a program przewiduje: funk styles (locking, popping, electric boogaloo), jazz, breakdance, house, wacking, voguing i hip-hop. W trakcie zajęć (2-3 godziny dziennie) instruktorzy popracują nad waszą kondycją, nauczą kroków charakterystycznych dla poszczególnych stylów tańca oraz ułożą dla Was niejedną choreografie.

Zumba (Międzywodzie)

(7-11 lat), (12-18 lat)

Proste kroki, najnowsze hity i radosne choreografie ZUMBY staną się Waszą pasją i pozwolą rozładować nadmiar energii. Codzienne 2- godzinne zajęcia poprowadzimy nie tylko w sali tanecznej, ale także na świeżym powietrzu. Dawka endorfin i świetna zabawa każdego dnia!

Wychowawca Kolonijny (Międzyzdroje)

(14-18 lat)

Zostańcie pomocnikami wychowawcy na obozie rekreacyjnym! Poznacie pracę opiekunów i wychowawców od kuchni, a kadra przekaże Wam tajniki opieki nad grupą i organizacji czasu wolnego. Jednym słowem dobra szkoła życia dla każdego. Na zakończenie wystawimy pamiątkowy certyfikat ukończenia obozu, który być może w przyszłości pomoże Wam połączyć świetną przygodę i zabawę z zarabianiem pieniędzy.

Rekreacja (Międzyzdroje)

(8-12 lat), (13-18 lat)

Od lat ta grupa przyciąga tłumy! Wypoczynek połączony z doskonałą zabawą. Kąpiele morskie, plażowanie i aktywności sportowe, gry i zabawy drużynowe oraz inne atrakcje to wszystko czego Wam potrzeba, żeby się zregenerować!

J. angielski (Międzyzdroje)

(8-12 lat), (13-18 lat)

Nasi lektorzy pokażą Wam jak połączyć naukę ze wspaniałą zabawą podczas codziennych 2- godzinnych zajęć. Praktyczne zastosowanie języka, zero stresu i zabawy językowe, czyli edukacja na luzie. Zapewniamy Wam materiały dydaktyczne!

Plastyka (Międzyzdroje)

(7-12 lat), (13-18 lat)

Codzienne 2-3 godzinne bloki tematyczne obejmą: postawy rysunku i malarstwa, projektowanie, ozdabianie i wykonywanie przedmiotów użytkowych, decoupage i rzeźbę. Zaprojektujecie i ozdobicie elementy garderoby. Wszystko zakończy się wyjątkowym wernisażem!

Manga (Świnoujście)

(8-13 lat), (14-18 lat)

Konwent nad morzem z fantastycznym programem: Manga – szybki kurs tworzenia. Anime – przewertujemy filmy i seriale animowane. Wiedzówka ze znajomości anime i mangi z nagrodami. Gipsowe maski – tworzenie i mangowa stylizacja. Sushi – zasmakujecie w japońskiej kuchni, którą sami przygotujecie. Origami – sztuka składania papieru. Legendy, mity, popkultura – reklamy i zabawne teleturnieje oraz turnieje XBOX 360 Kinect.

Obóz podróżniczy - Japonia (Świnoujście)

(7-12 lat), (13-18 lat)

Na tym obozie wprowadzimy Was w magiczny świat kraju kwitnącej wiśni! Wspólnie przygotujemy ikebany, japońskie kimona, rysunki mangowe oraz sushi. Poznamy japońskie baśnie i mądrości życiowe, origami oraz podstawy mowy i pisma japońskiego. A do tego turnieje na Xbox 330.

Obóz surfingowy (Świnoujście)

(13-18 lat)

Surfing, skimboard, windsurfing, SUP i podstawy kitesurfingu to główne atrakcje naszego obozu. W ciągu codziennych zajęć wprowadzimy Was w podstawy każdej z tych odmian surfingu. Dawka teorii oraz zajęcia dodatkowe, pozwalające efektywnie rozwijać surferskie umiejętności. Ćwiczenia na trampolinie, indoboardzie, kiteroomingu, frisbee czy boisku do siatkówki. W trakcie naszych zajęć zapewniamy komplet sprzętu, piankę neoprenową oraz kamizelkę asekuracyjną. Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowaną kadrę z doświadczeniem dydaktycznym i zawodniczym. *obowiązkowa dopłata za realizację programu - 350 PLN.

Multisport (Świnoujście)

(13-18 lat)

Pierwszego dnia otrzymacie naszą autorską MultiKARTĘ i dzięki niej będziecie decydować z jakiego rodzaju sportu będziecie korzystać. Joga, basen, treningi interwałowe, ćwiczenia kardio, poranne jogging`i, tenis stołowy, badminton, bule, turnieje siatkówki plażowej, koszykówka na streecie, sauna. Możecie wybierać tylko to co Was kręci, a resztę czasu poświęcić na relaks lub brać udział we wszystkich zajęciach!

Rekreacja (Świnoujście)

(7-12 lat), (13-18 lat)

Wypoczynek połączony z zabawą. Nasza kadra doskonale wie jak połączyć kąpiele morskie, słoneczne plażowanie z aktywnym spędzaniem czasu. Zaproponujemy Wam: wyścigi rzędów, siatkówkę ręcznikową balonami z wodą, siatkówkę, koszykówkę, piłkę plażową, badmintona, bule, gry terenowe, gry planszowe, karciane oraz turnieje na Xbox 360 Kinect.

Język hiszpański (Świnoujście)

(7-12 lat), (13-18 lat)

¡Hola amigos! Nauka to nie tylko siedzenie nad książkami. Nasi lektorzy pokażą Wam jak połączyć naukę ze wspaniałą zabawą. Poznacie najbardziej słoneczny język na świecie! Podzieleni na grupy językowe będziecie odbywać codziennie 2-godzinne zajęcia pod czujnym okiem lektora. Celem wakacyjnego programu językowego Almaturu jest poszerzenie słownictwa oraz praktyczne zastosowanie języka obcego.

Ratownik WOPR (Świnoujście)

(7-12 lat), (13-18 lat)

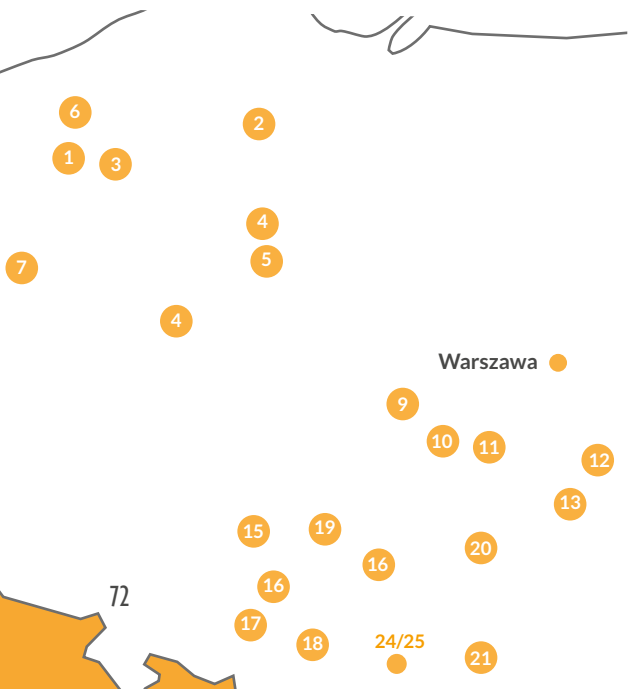
Celem kursu jest otrzymanie uprawnień Młodszego Ratownika Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Zajęcia praktyczne: egzamin sprawnościowy, pływanie stylowe i w ubraniu, skoki ratunkowe oraz sposoby bezpiecznego wejścia do wody, podstawy nurkowania, posługiwanie się podręcznym sprzętem, holowanie poszkodowanych, symulowane akcje ratownicze, zawody. Zajęcia teoretyczne: zasady etyki wodniackiej oraz zabiegi RKO i pierwszej pomocy. Staż ratowniczy: praca z ratownikami na wieżyczkach. Dopłata za realizację programu – 650 PLN.

Kod wyjazdu: APMC/ APMO/ APSO	W 9 dni dookoła świata/ 15 przygód nad morzem		Zumba/ Taniec nowoczesny		Rekreacja (Międzyzdroje)/ Wychowawca/ Angielski		Plastyka		Japonia/Świat Mangi/ MultiSport		Windsurfing/ Ratownik WOPR	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.849 PLN	**1.649 PLN**	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.949 PLN	**1.749 PLN**	1.999 PLN	**1.799 PLN**	1.749 PLN	**1.649 PLN**	1.649 PLN	**1.449 PLN**
6	1.749 PLN	**1.549 PLN**	1.699 PLN	**1.499 PLN**	1.649 PLN	**1.449 PLN**	1.699 PLN	**1.499 PLN**	1.649 PLN	**1.449 PLN**	1.549 PLN	**1.349 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

Między morzem a górami

U nas zrealizujesz BON TURYSTYCZNY



NA MAPIE		KOD	STR.
1	**Czaplinek –** Freestyle Football, multisportowy, piłki nożnej, kolonia przygodowa, rekreacyjny, warsztaty wokalne, windsurfingowy, sportów wodnych, żeglarski, warsztaty literackie, warsztaty musicalowe	ŁPOC	73-75
2	**Bachorze –** kolonia militarna, kolonia plastyczna, kurs na patent żeglarza jachtowego, artystyczny, kajakowo-rowerowy, sportów wodnych, windsurfingowy	ŁPMB	76-78
3	**Borne Sulinowo –** militarny ASG, obóz z patentem sternika motorowodnego, kajakowo-rowerowy, wędkarski, paintballowy	ŁPOB	79-81
4	**Poznań -** rekreacyjny, kolonia, koreański POP, skate hulajnoga	APPO	82
5	**Zamrzenica –** traperski, farmerski, survivalowy, przygodowy, militarny, paintballowy, wędkarski	KPKP	83-85
6	**Rzeka Rega –** spływ kajakowy	OPOT	86-87
7	**Mierzyn –** rekreacyjny, kolonie, survivalowo-paintballowy, wędkarski	BPOM	88-89
8	**Międzyrzec Podlaski –** sztuk walki, przygodowy	APMP	90
9	**Uniejów –** gamingowy, retro, wyścigi RC+, rekreacyjny, Roboty i Spółka, Minecraft, YouTuberski	ŁPUU	91-93
10	**Wiączyń Dolny –** jazdy konnej	ŁPMW	94-95
11	**Spała koło Tomaszowa Maz. -** kolonia przygodowa, ASG, przygodowy, jazdy konnej		96-97
12	**Kazimierz Dolny –** aktorski z Teatrem Syrena, plastyczno-malarski, artystyczny, wokalny, miłośników sztuki, fotografii artystycznej, reżysersko-filmowy, kinomaniaka, gitarowy, detektywistyczny	ŁPOS	98-100
13	**Bałtów –** kolonie teatralne, kolonie Skarby Ziemi, kolonie detektywistyczne	PPJB	101
14	**Janów Lubelski -** paintballowy, jazda konna, plywanie, kravmaga, motocross, rowerowo-kajakowy, fitness, języka polskiego dla dzieci emigrantów, tenisowy, kolonie, rolki	LPMJ	102-105
15	**Byczyna –** rycerski, archeologiczny, RPG, artystyczny	OPOB	106-107
16	**Krasiejów –** rekreacyjny, młody odkrywca, programisty Lego	OPJK	108-109
17	**Przysiecz -** rekreacyjny, kulinarny, plastyczny, jazdy konnej	OPSP	110-111
18	**Zbrosławice –** muzyczno-konny, jeździecki z j. angielskim, kurs jeździectwa	KPOZ	112-113
19	**Ponik –** survivalowy, wspinaczkowy, militarny, sztuk walki, 4x4 Off Road, quadowy, przygodowy	KPOJ	114-117
20	**Bocheniec –** komiksowy, chemik, podróżniczy	BPOB	118-119
21	**Borek –** przygodowy, kartingowy	OPSB	120-121
22	**Krasnobród –** kolonie, rekreacja, j. angielski	LPOK	122
23	**Częstochowa –** siatkówki	CPOS	123
24	**Kraków –** rekreacja, malarsko-architektoniczny	KPOK	124-125
25	**Kraków –** przygodowy	APKR	126-127

CZAPLINEK

Wakacje na wodzie

Czaplinek to miasteczko na Pojezierzu Drawskim, usytuowane na przesmyku między jeziorami Drawsko i Czaplino. Miasto otaczają jeszcze trzy inne jeziora oraz zielone lasy, tworząc niepowtarzalny klimat. Ośrodek Wypoczynkowy „KUSY DWÓR" położony w zalesionym terenie Drawskiego Parku Krajobrazowego, nad jeziorem Drawskim, zapewni moc atrakcji. Na terenie ośrodka znajdują się pawilony hotelowe i stołówka, świetlice TV, duża piaszczysta plaża ze strzeżonym kąpieliskiem oraz pięcioma pomostami, sala do gry w tenisa stołowego, korty tenisowe, tor skimboard'owy, bilard, sala dyskotekowa, kawiarnia, wypożyczalnia sprzętu pływającego, boiska do gier zespołowych. Na tej bazie stworzyliśmy programy obozów: Multisport, Rekreacja, Windsurfing, Żeglarski, Freestyle Football, Piłka nożna, Warsztaty literackie, Przygodowy, Warsztaty wokalne, Wodna przygoda i Warsztaty musicalowe. Oprócz zajęć specjalistycznych opisanych w programach poszczególnych obozów wszyscy uczestnicy zrealizują program wspólny, a w nim: slackline, strzelectwo (strzelanie z łuku i wiatrówki), kajaki i rowery wodne, gry zespołowe (piłka nożna, siatkówka, koszykówka, baloniada) i indywidualne (tenis stołowy, rzutki, badminton). Po aktywnym wypoczynku proponujemy błogą rekreację – plażowanie, pływanie, gry planszowe, karciane i integracyjne, wycieczki piesze, dyskoteki, ognisko, wieczory filmowe. Kulminacją obozu będzie „Festiwal Kolorów" podczas którego zalejecie otoczenie i siebie feerią barw. Obłędne selfie gwarantowane! W Czaplinku nie można się nudzić!

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (w terminie 6 – 8 noclegów) w Ośrodku Wypoczynkowym „KUSY DWÓR", pokoje 3-osobowe z łazienkami.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki). Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Wyjazd dziecka wymagającego specjalnej diety możliwy jest tylko po uzyskaniu zgody organizatora , najpóźniej na 21 dni przed rozpoczęciem turnusu (dieta może być dodatkowo płatna). Zapewniamy uczestnikom stały dostęp do wody pitnej na terenie ośrodka.
Transport: autokar z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka wychowawców i instruktorów. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Pakiet wodniacki – rejs motorówką i jachtem, przejażdżka na kanapie lub oponie, zorbing wodny. Koszt – 160 PLN/os. **Pakiet paintballowy** – pokonanie toru z przeszkodami wraz ze strzelaniem do celu, dwie gry paintballowe (do wykorzystania 100 kulek). Zajęcia na terenie ośrodka, przewidywany czas ok. 1 godziny. Koszt – 90 PLN/os. **Kurs na patent sternika motorowodnego** – teoria (4 x 45 min) i nauka pływania motorówką (45 min), egzamin na patent sternika motorowodnego – PZMiNW – dodatkowo płatny na miejscu. Wymagany ukończony 14 rok życia. Koszt – 420 PLN/os. **Nurkowanie Intro** – Wymagany ukończony 12 rok życia, zgoda rodziców i wypełniony formularz medyczny. ok. 30 min. Koszt – 220 PLN/os. **Narty wodny i wakeboard** – holowanie za motorówką na nartach wodnych lub desce tzw. wakeboarding, ok 15 min. Koszt 100 zł/os. Szczegóły fakultetów na stronie almatur.pl

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra w zależności od pogody i kondycji uczestników. Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem odpowiednich środków bezpieczeństwa i pod nadzorem instruktorów. Na wyjazd należy zabrać: kartę kwalifikacyjną, nieprzemakalną kurtkę i ciepły sweter (lub polar), dres, strój kąpielowy, ręczniki (plażowy i kąpielowy), min. dwie pary butów sportowych, nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne oraz krem z filtrem, legitymacja szkolna. Uczestnikom obozu żeglarskiego zalecamy zabranie czapki i kurtki chroniącej przed wiatrem. W cenie zapewniamy wszelki sprzęt potrzebny do realizacji programu obozów. W turnusie 6 zajęcia będą realizowane w zakresie dostosowanym do zmniejszonej ilości dni obozu.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz.17:30-18:30. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 07:00-08:00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16.30, wyjazd nie później niż o godz. 08.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06-08.07;
2. 09.07-19.07;
3. 20.07-30.07;
4. 31.07-10.08;
5. 11.08-21.08;
6. 22.08-30.08.

Rekreacja
(10-13 lat), (14-18 lat)

Bazą dla aktywności będzie duża **piaszczysta plaża ze strzeżonym kąpieliskiem!** Oprócz błogiego odpoczynku, kąpieli wodnych i słonecznych będziesz mieć okazję pograniа w siatkówkę plażową, bule, badmintona i frisbee, popłyniesz na wycieczkę kajakową i w rejs jachtem po jeziorze Drawskim. Masę śmiechu zapewni **zabawa w kuli lub walcu zorbingowym**. Kulminacją obozu będzie Festiwal Kolorów podczas którego za pomocą specjalnego proszku Holi zalejecie otoczenie i siebie feerią barw! Program uzupełnią zajęcia wspólne dla wszystkich obozów.

Multisport
(10-13 lat), (14-18 lat)

Podczas obozu będziesz mógł uczestniczyć w zespołowych grach sportowych – siatkówka plażowa, koszykówka, piłka nożna, jak również w dyscyplinach indywidualnych – tenis ziemny i stołowy, wspinaczka na ściance, rzutki, badminton, slackline, zorbing. Na profesjonalnie przygotowanym torze będziesz miał okazję spróbować sił na **skimboardzie**. Swoje umiejętności sprawdzisz podczas zawodów strzeleckich (strzelanie z łuku i broni pneumatycznej) oraz w turniejach sportowych. Ze sportów wodnych spróbujesz sił na kajakach, rowerach wodnych oraz deskach SUP. Podczas zajęć z instruktorami poznasz **podstawy windsurfingu** (3 godziny w turnusie) i **żeglarstwa** (3 godzin w turnusie). Program uzupełnią zajęcia wspólne dla wszystkich obozów

Windsurfing
(10-13 lat), (14-18 lat)

Podczas obozu poznasz podstawy, nauczysz się halsowania i manewrowania na desce z żaglem. Oprócz instruktora i sprzętu do szkolenia potrzebny jest odpowiedni akwen. Jezioro Drawsko spełnia tu wszelkie wymogi, jest duże i spokojne, a łagodny i przewidywalny wiatr ułatwia prowadzenie zajęć. Dla młodych adeptów windsurfingu największym utrudnieniem jest duża fala, której tutaj nie spotkasz. Codzienne zajęcia podzielone są na dwie sesje – przedpołudniową i popołudniową po 1,5 godziny każda, łącznie daje to **27 godzin treningu w turnusie**. Szkolenie zaczynamy od nauki teorii „na sucho", odbywa się ona na trenażerze, pozwalającym przyswoić podstawy zachowania deski i żagla. Znacznie ułatwia to później start na wodzie i wykorzystywanie wiatru. Poznacie także zasady bezpieczeństwa, budowę sprzętu windsurfingowego, nauczycie się klarować pędnik czyli składać żagiel z masztem i bomem. Program szkolenia został tak stworzony, aby Twoje wspomnienia z wakacji były jak najlepsze mimo tego, że jest to dosyć wymagający sport. Zapewniamy sprzęt odpowiednio dobrany do możliwości każdego uczestnika (wiek, wzrost, waga, siła, umiejętności) oraz **pianki i kamizelki ratunkowe**. Nasza baza jest przygotowana na każde warunki, nawet gdy nie wieje mamy alternatywę w postaci deski SUP. Znakomicie wyrabia równowagę, a dodatkowo umożliwia zwiedzenie malowniczych zakątków jeziora. Wszystko to plus Twoje zaangażowanie daje pewność, że na zakończenie obozu będziesz przygotowany do samodzielnego pływania na windsurfingu. Dodatkowo zapewniamy uczestnictwo w programie wspólnym dla wszystkich obozów.

Żeglarski
(10-13 lat), (14-18 lat)

Podczas obozu poznasz teoretyczne i praktyczne podstawy żeglowania pod okiem doświadczonych instruktorów. Będziesz pływać jachtami kabinowymi pod opieką sternika, 2 razy po 1,5 godz. dziennie, łącznie daje to **27 godzin treningu w turnusie**. Poznasz etykietę jachtową, podstawowe węzły żeglarskie, budowę jachtów oraz wiele innych niezbędnych informacji, które przydadzą się na wodzie. Podczas obozu będziesz miał możliwość samodzielnego sterowania jachtem i dowodzenia załogą, opanujesz podstawowe manewry, ostrzenie i odpadanie od wiatru, zwroty czy podejście do kei. Po opanowaniu najważniejszych umiejętności wybierzesz się w rejs po jeziorze Drawskim z noclegiem na łodzi (należy zabrać śpiwór). Śpiewanie szant, wieczór przy ognisku i wspólne przygotowywanie posiłków będą idealnym zwieńczeniem obozu. Dodatkowo zapewniamy uczestnictwo w programie wspólnym dla wszystkich obozów. Na koniec obozu będzie możliwość uzyskania certyfikatu YACHT CREW międzynarodowej organizacji ISSA poświadczający nabyte umiejętności żeglarskie (szczegóły na almatur.pl)

Freestyle Football
(10-13 lat), (14-18 lat)

Freestyle Football to indywidualna dyscyplina sportowa polegająca na wykonywaniu ewolucji z piłką za pomocą wszystkich części ciała. Obóz przeznaczony jest dla osób, które chcą rozpocząć przygodę z freestyl'em lub udoskonalić swoje umiejętności w tej dziedzinie. Podczas obozu ani przez chwilę nie rozstaniesz się z piłką i tematyką freestyle'u. Dowiesz się jak wygląda świat freestyle'owy, poznasz specyficzny żargon oraz wszelkie tajniki tego sportu. Zapewnimy treningi, gry oraz zabawy z piłką przez **3 godziny dziennie**, a poza tym seanse filmów o tematyce freestyle football, przybliżenie historii sportu oraz obozowe turnieje Freestyle Football – konkurencje rodem z Mistrzostw Świata (battle, challenge, variety, routine, double routine, sick 3, panna). Bez wątpienia, po ukończeniu obozu Freestyle Football opanujecie wiele trików, którymi zadziwicie znajomych!

Piłka nożna
(10-13 lat), (14-18 lat)

Treningi zostaną poprowadzone przez profesjonalnych instruktorów na trawiastym boisku, **2 razy dziennie po 1,5 godz**. Poznasz sekrety skutecznego dryblingu, poprawisz przyjęcie i dokładność podania, popracujesz nad strzałem zarówno sytuacyjnym jak i z rzutów wolnych. Opanujesz podstawy gry w obronie: poprawne ustawienie, asekuracja, gra ciałem, odbiór i wyprowadzenie piłki. Dzięki treningom udoskonalisz indywidualną technikę i poznasz podstawowe zagadnienia taktyczne, a podczas rozgrywek obozowych zmierzysz się z kolegami z przeciwnych drużyn. Zalecamy zabranie butów piłkarskich (korków), dresu i ortalionu. Oprócz treningów piłkarskich zapewniamy udział w programie wspólnym dla wszystkich obozów.

Warsztaty literackie
(12-18 lat)

Zapraszamy osoby, które piszą często i z przyjemnością, jak i tych którzy po pióro sięgają rzadziej. Różnorodne zajęcia oraz indywidualne podejście

(grupa do 10 os.) zapewnią, że każdy wyjedzie z obozu z praktyczną wiedzą, pomysłami i lepszym warsztatem pisarskim. W programie: **Creative Writing**: ćwiczenia pisarskie, dowiesz się: Skąd czerpać pomysły? Jak radzić sobie z brakiem weny? Warsztaty literackie: twórczość własna, praca nad warsztatem, kreacja bohaterów, konstrukcja fabularna, tworzenie świata przedstawionego, techniki pisania wciągających scen, rozdziałów i notek na blogu, praca nad dialogami. Spotkanie z poezją: interpretacja tekstu, twórczość własna, SLAM poetycki. **Warsztat dziennikarski:** gatunki dziennikarskie, źródła informacji. Opowiemy czym zajmuje się redaktor oraz co nudzi czytelnika i czy zawsze jest to wina autora? Prezentacja swojej twórczości, podstawy edytorstwa , wieczorki filmowe i czytelnicze, panele dyskusyjne.

Przygodowy
(8-12 lat)

Podczas obozu popłyniesz jachtem w rejs, odkryjesz wyspę „piratów" i zwiedzisz tajemnicze zatoki jeziora Drawsko. Ekstremalne doznania zapewni **przejażdżka motorówką** i ciągniętym za nią kołem lub kanapą. W czasie zabaw na plaży rozrywkę zapewni „bieg" po wodzie w zorbingowej kuli/walcu. Ale to jeszcze nie wszystko! Podczas zajęć ze slackline i w „małpim gaju" zdobędziesz podstawowe umiejętności alpinistyczne, na strzelnicy sprawdzisz się w strzeleniu z łuku i wiatrówki. Zwiedzisz „Sławogród", gdzie czekają na Ciebie: skandynawska gra zespołowa – Kubb, chodzenie na szczudłach, zawody w przeciąganiu liny, pokaz w kuźni – zapoznanie z rzemiosłem kowala i mincerza, gra w średniowieczne kręgle, zabawa w „poszukanie magicznego grzyba", na koniec otrzymasz pamiątkową monetę. W czasie zajęć na wodzie spróbujesz sił na **skimboardzie** – ślizganie się na desce na specjalnym torze, oraz paddleboardingu - pływanie na desce przy użyciu wiosła, odbędziesz też wycieczkę kajakową. Podczas obozu nie zabraknie czasu na gry zespołowe, planszowe oraz plażowanie. Wszystkie zajęcia dostosowane są do wieku uczestników oraz prowadzone będą pod opieką instruktorów przy zachowaniu odpowiednich zasad bezpieczeństwa i pod nadzorem ratownika.

Warsztaty wokalne
(10-13 lat), (14-18 lat)

Zapraszamy Cię na fantastyczny obóz wokalny gdzie nauczysz się jak pracować nad swoim głosem. Obóz poprowadzi Julita Szewczyk, aktywna wokalistka, studentka pedagogiki artystycznej, uczestniczka wielu warsztatów muzycznych. Obóz przeznaczony jest dla osób które chciałyby rozpocząć swoją niesamowitą, muzyczną przygodę. Oprócz doskonalenia techniki wokalnej podczas zajęć **(3 godziny dziennie)** poznasz podstawy niezbędne każdemu wokaliście: przygotowanie aparatu głosowego do pracy wokalnej, interpretacja utworu i przekazanie emocji słuchaczom, podstawy kształcenia słuchu oraz zapisu nutowego, praca z mikrofonem, historia muzyki rozrywkowej i wielkich artystów oraz seanse niezapomnianych koncertów wokalnych. Na zakończenie obozu **wspólnie przygotujemy koncert** gdzie każdy będzie mógł przełamać tremę i wystąpić przed publicznością. Zajęcia prowadzone będą w formie warsztatów w grupie do 15 uczestników.

Wodna przygoda
(12-18 lat)

Zapraszmy na obóz na którym doświadczysz niemal wszystkiego co można robić na wodzie. **Przygotowaliśmy**: żaglówki, windsurfingi, deski SUP – stand up paddleboard, kajaki, rowery wodne, łodzie wiosłowe, łódź motorową z różnymi „pływadłami" narty wodne, opona, wakeboard, wodny zorbing, a nawet tor skimboardowy. Wszystko to czeka na Ciebie w naszej bazie przy piaszczystej plaży z pięcioma pomostami i strzeżonym kąpieliskiem. Będziesz miał szansę spróbować swoich sił na każdym z wymienionych „pływadeł". Poznasz podstawy bezpieczeństwa nad wodą, pierwszej pomocy i ratownictwa wodnego. Codziennie minimum **3 godziny zajęć na wodzie**. Wszystkie zajęcia prowadzone będą z wykorzystaniem sprzętu asekuracyjnego pod opieką instruktorów przy zachowaniu odpowiednich zasad bezpieczeństwa i pod nadzorem ratownika. Dodatkowo zapewniamy uczestnictwo w programie wspólnym dla wszystkich obozów. Wymagane podstawy pływania.

Warsztaty musicalowe
(12-18 lat)

Zapraszamy na warsztaty musicalowe, które dedykowane są dla dzieci i młodzieży. Zajęcia dają możliwość nauki pracy w zespole, korzystania z pracy twórczej w grupie oraz wzajemnego uczenia się. To także niepowtarzalna okazja, aby dzielić się swoją pasją do muzyki z innymi oraz możliwość wymiany doświadczeń i poszerzenia horyzontów. **Zgłębimy podstawy śpiewu** (6 godzin w turnusie), **tańca i gry aktorskiej** (9 godzin). Rozpoczniemy także **pracę nad ciałem, postawą i ruchem scenicznym** (9 godzin). Będziemy rozwijać słuch muzyczny podczas śpiewu w chórze i lekcji podstaw gry na pianinie (9 godzin). Zwieńczeniem warsztatów będzie przedstawienie teatralno-muzyczne zrealizowane przez uczestników obozu. Warsztaty poprowadzi Kinga Kordeczka - multiinstrumentalistka, studentka Akademii Muzycznej w Gdańsku, uczestniczka licznych warsztatów i konferencji związanych z edukacją artystyczną, prowadzi orkiestrę A'cordi, która koncertowała na terenie Polski i Niemiec. Aktualnie tworzy nowy projekt muzyki filmowej.

Kod wyjazdu: ŁPOC	Rekreacja		Multisport / Piłka nożna / Warsztaty wokalne/Warsztaty literackie/ Przygodowy		Windsurfing / Żeglarski / Freestyle Football		Wodna przygoda		Warsztaty musicalowe	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1-5	2.149 PLN	**1.649 PLN**	2.299 PLN	**1.799 PLN**	2.449 PLN	**1.949 PLN**	2.549 PLN	**2.049 PLN**	2.349 PLN	**1.849 PLN**
6	1.949 PLN	**1.449 PLN**	2.099 PLN	**1.599 PLN**	2.249 PLN	**1.749 PLN**	2.349 PLN	**1.849 PLN**	2.149 PLN	**1.649 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

BACHORZE

Patent na przygodę

Bachorze to niewielka miejscowość położona ok 15 km od Chojnic w otulinie Parku Narodowego Borów Tucholskich. Podczas obozów i kolonii będziesz miał okazje spróbować swoich sił w rożnego rodzaju sportach wodnych, wybierzesz się na wędrówkę rowerową lub wypłyniesz w rejs żeglarski. A to dopiero początek emocji! Dla prawdziwych „wilków morskich" zorganizowaliśmy kurs na patent żeglarza jachtowego. Jeżeli lubisz wypoczywać nad wodą ale nie jesteś entuzjastą sportu zapraszamy do skorzystania z programu plastycznego lub komandos junior. Wieczory spędzicie w gronie przyjaciół, a czas umilą Wam gry towarzyskie, ogniska i dyskoteki. Ośrodek Wypoczynkowy „Natura" położony jest nad jeziorem Charzykowskim, na terenie ośrodka znajdują się pawilony hotelowe, sale konferencyjne, sala TV, sala taneczna, kawiarnia, prywatna plaża ze strzeżonym kąpieliskiem, miejsce na ognisko i grill, boiska do piłki nożnej, ręcznej, koszykówki, siatkówki plażowej oraz kort tenisowy. Oprócz zajęć specjalistycznych opisanych w programach poszczególnych obozów wszyscy uczestnicy (za wyjątkiem kursu na patent żeglarza) przez 1,5 godziny dziennie realizować będą zajęcia do wyboru: ścianka wspinaczkowa, trampolina, slackline, most linowy, strzelanie z łuku i wiatrówki, zajęcia taneczne, siatkowa piłka plażowa, tenis stołowy, wędrówka kajakowa, rejs żeglarski. Wszystko to do Waszej dyspozycji!

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: Ośrodek Wypoczynkowy „Natura" – 10 noclegów w pokojach 4 osobowych oraz pokojach typu studio (4+4) z łazienkami.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad i podwieczorek serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Wyjazd dziecka wymagającego specjalnej diety możliwy jest tylko po uzyskaniu zgody organizatora, najpóźniej na 21 dni przed rozpoczęciem turnusu (dieta może być dodatkowo płatna). Zapewniamy uczestnikom stały dostęp do wody pitnej na terenie ośrodka.
Transport: autokar z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna i sportowa. Realizacja programu.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem odpowiednich środków bezpieczeństwa i pod nadzorem instruktorów. Cena nie obejmuje: dopłaty za transport z miast w Polsce,wyszczególnionych w planie podróży. Należy ze sobą zabrać: kartę kwalifikacyjną, nieprzemakalną kurtkę i ciepły sweter (lub polar), dres, strój kąpielowy, ręczniki (plażowy i kąpielowy), legitymacje szkolną oraz co najmniej dwie pary butów sportowych, nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne oraz krem ochronny z filtrem UV. Zapewniamy wszelki sprzęt specjalistyczny, potrzebny do realizacji programu poszczególnych obozów.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 16:30-17:30. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 07:30-08:30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 17.00, wyjazd nie później niż o godz. 12.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06-08.07;
2. 09.07-19.07;
3. 20.07-30.07;
4. 31.07-10.08;
5. 11.08-21.08.

Komandos junior
(7-11 lat)

Opanowanie technik survivalu i kamuflażu, strzelania i poruszania się w trudnych warunkach. Podczas obozu poznasz tajniki przetrwania i orientacji w terenie, podstawy musztry, budowy schronienia i obozowiska, weźmiesz udział w: podchodach „komandosów"; **grach strzeleckich** – strzelania z łuku, wiatrówki i karabinku ASG; poszukiwaniu skarbu – misja odnalezienia ukrytego skarbu za pomocą **wykrywacza metalu**. Podczas obozu nauczysz się: wiązania węzłów, budowania tratwy, chodzenia po linie, oznaczeń jakie pozostawiamy na szlaku dla innych wędrowców oraz zapoznanie się ze znakami ostrzegawczymi i ratunkowymi. Po programie specjalistycznym zajęcia do wyboru, a także ognisko z kiełbaskami i dyskoteka. W połowie obozu jednodniowy surwiwal lub wyprawa wodno-lądowa do Charzykowego. Realizacja programu codziennych zajęć specjalistycznych – 5 godz. dziennie oraz zajęć do wyboru 1,5 godz. dziennie.

Plastyczny
(7-11 lat)

Poznacie tajniki nowych technik plastycznych i podszkolicie się z tych, które już znacie. Podczas warsztatów garncarskich nauczycie się lepić z gliny, szklic i wypalać zrobione przez siebie przedmioty, poznacie **batik czyli barwienie tkaniny** w bogate i kolorowe wzory. W czasie zajęć wykonacie: kubeczek, ażurowy lampion, piórniczek, anioła wiszącego lub stojącego, a także naszyjnik. Opanujecie **rysunek**: ołówkiem ,węglem, pastelami i tuszem. Dodatkowo zajęcia rekreacyjne (wędrówka kajakowa, rowerowa lub rejs żeglarski), po kolacji codziennie zajęcia do wyboru, a także ognisko z kiełbaskami i dyskoteka. Zabierzcie na obóz białą koszulkę będzie to baza dla jednej z prac. Realizacja programu zajęć specjalistycznych (2,5 godziny dziennie) oraz do wyboru (1,5 godziny dziennie).

Artystyczny
(12-17 lat)

Zajęcia w prawdziwym klimacie pracowni twórczej i plenerów malarskich. Spróbujecie swoich sił w tworzeniu **ceramiki artystycznej**, wykonacie: kubeczek, ażurowy lampion, piórniczek, anioła wiszącego lub stojącego, a także naszyjnik. Podczas warsztatów garncarstwa nauczycie się: lepienia z gliny, techniki toczenia na kole garncarskim, szkliwienia – malowanie wypalonych prac z gliny, wypalania prac z gliny techniką „ raku". **Zajęcia z malarstwa** i techniki rysunku: ołówek, węgiel rysunkowy, kredki, pastele olejne. Nauka ozdabiania i tworzenia odzieży w łączonej technice batiku i grafiki warsztatowej. Zabierzcie na obóz białą koszulkę będzie to baza dla jednej z prac. Po twórczej pracy czekają Was ciekawe zajęcia rekreacyjne (wędrówka kajakowa, rowerowa lub rejs żeglarski) i do wyboru, a także ognisko z kiełbaskami i dyskoteka. Realizacja programu zajęć specjalistycznych (2,5 godziny dziennie) oraz do wyboru (1,5 godziny dziennie).

Sporty wodne
(7-11 lat), (12-17 lat)

Podczas zajęć na wodzie: nauczysz się podstaw pływania na **windsurfingu i żaglówce**, zagrasz w kajak polo i pokonasz tor slalomowy, zwiedzisz okolice podczas wyprawy kajakowej, udoskonalisz technikę pływacką oraz poznasz podstawy pierwszej pomocy. Emocje na najwyższym poziomie zapewni ciąganie za motorówką: **narty wodne, wakeboard**, oponka i inne „pływadła". Wiele patentów na dobrą zabawę na wodzie, a po całym dniu wodnego szaleństwa zajęcia do wyboru, a także ognisko z kiełbaskami i dyskoteka. W połowie obozu jednodniowy surwiwal lub wyprawa wodno-lądowa do Charzykowego. Realizacja programu codziennych zajęć specjalistycznych – 3 godz. dziennie oraz zajęć do wyboru 1,5 godz. dziennie. Wymagane podstawy pływania.

Rowerowo-kajakowy
(12-17 lat)

Podczas obozu odbędziecie wędrówki kajakowe do miejscowości Charzykowy (zwiedzanie portu żeglarskiego i promenady) i Małe Swornegacie. **Całodniowa wędrówka kajakowa** do miejscowości Swornegacie nad jeziorem Karsińskim. Zajęcia kajakowe uatrakcyjni nauka technik manewrowania, wodny tor przeszkód oraz gra w kajak polo. Wędrówki rowerowe po Borach Tucholskich podczas których odwiedzicie ponad 600-letni dąb, przejdziecie pętlę Lipnickiego (obecnie obszar o wysokich walorach przyrodniczych). Podczas całodniowej wędrówki rowerowej odwiedzicie Chatę Kaszubską w Brusach Jaglie. Dodatkowo **rowerowy tor przeszkód**, wyścigi i zabawy na rowerach. Realizacja programu codziennych zajęć specjalistycznych (2x2,5 godziny) oraz zajęć fakultatywnych do wyboru 1,5 godz. dziennie.

Windsurfing
(10-13 lat), (14-18 lat)

Podczas obozu nauczysz się utrzymywania równowagi na deskach, taklowania pędnika, **holowania deski za motorówką**, ostrzenia i odpadania, zwrotów na wiatr i przez rufę. Jeżeli już wcześniej opanowałeś podstawy to po przypomnieniu podstawowych elementów nauczysz się: halsowania pod wiatr, startu z plaży i wody, spróbujesz pływania w ślizgu i wpinania w trapez. Na koniec weźmiesz udział w **regatach obozowych**. Po programie windsurfingowym zajęcia do wyboru, a także ognisko z kiełbaskami i dyskoteka. W połowie obozu jednodniowy surwiwal lub wyprawa wodno-lądowa do Charzykowego. Realizacja programu codziennych zajęć specjalistycznych – 5 godz. dziennie oraz zajęć do wyboru 1,5 godz. dziennie.

Patent żeglarza jachtowego
(14-17 lat)

Program szkolenia realizowany wg. Wytycznych Polskiego Związku Żeglarskiego na **nowoczesnych jednostkach typu Sigma.** Podczas zajęć zdobędziesz niezbędne umiejętności do kierowania załogą oraz pracy w charakterze członka załogi. Poznasz przepisy, budowę i obsługę jachtu, teorie żeglowania i manewrowania, locje, ratownictwo, podstawy meteorologii. Kurs jest bardzo intensywny i większość dnia spędzisz na pokładzie: **szkolenie praktyczne to 40 godzin**, szkolenie teoretyczne (realizowane popołudniami i wieczorami) ok. 12 godzin. W związku z tym udział w zajęciach rekreacyjnych i do wyboru będzie ograniczony. Po ukończeniu szkolenia egzamin na pierwszy stopień żeglarza jachtowego. Patent ten uprawnia do prowadzenia jachtów żaglowych po wodach śródlądowych oraz jachtów żaglowych o długości kadłuba do 12 m, po morskich wodach wewnętrznych oraz pozostałych wodach morskich w strefie do 2 Mm od brzegu, w porze dziennej. **Aby przystąpić do egzaminu należy wnieść opłatę 250 PLN** (50% zniżki po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej), konieczna jest legitymacja szkolna oraz zgoda rodziców na uprawianie żeglarstwa. Po zdaniu egzaminu wniosek o wydanie uprawnień składa się na stronie PZZ www.patenty.pya.org.pl (opłata za wydanie dokumentu 50 PLN). Wymagane podstawy pływania

Kod wyjazdu: ŁPMB	Komandos junior / Artystyczny / Plastyczny/ Sporty wodne/Rowerowo-kajakowy		Patent żeglarza		Windsurfing	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1-5	2.449 PLN	**1.949 PLN**	2.549 PLN	**2.049 PLN**	2.499 PLN	**1.999 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

BORNE SULINOWO

Poligonowa przygoda

Borne Sulinowo oraz przyległy poligon, który rozciąga się aż do „miasta widma" Kłomina, zawsze owiane było tajemnicą. Choć wojska radzieckie oficjalnie nie posiadały w Polsce rakiet strategicznych z głowicami atomowymi, to w pobliżu poligonu pozostały po nich potężne silosy rakietowe, w których najprawdopodobniej było to „nieistniejące" uzbrojenie. To i wiele innych faktów powoduje, że atmosfera tajemniczości towarzyszącą miastu nie przemija i co jakiś czas wraca z nową siłą. Kompleks ośrodków, w których będziecie zakwaterowani, położony jest w lesie, niedaleko jeziora Pile. W okolicy znajdują się boiska ze sztuczną nawierzchnią do koszykówki i piłki nożnej, boisko do siatkówki plażowej oraz hala sportowa, a także mały kryty basen. Po intensywnym szkoleniu nie zabraknie czasu na plażowanie nad czystym jeziorem. Dla wszystkich obozów zorganizowane zostaną: nocne podchody, zawody w terenie, na stadionie lub w hali sportowej, zwiedzie bunkrów Wału Pomorskiego, przejażdżka wojskowymi środkami transportu po poligonie, ćwiczenia elementów musztry, zajęcia strzeleckie, marsz z elementami survivalu oraz zabawy integracyjne. Dzień zakończymy wieczorkiem przy muzyce bądź ogniskiem.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (w terminie 6 – 8 noclegów). Zespół Ośrodków Wypoczynkowych „Ani", „Diament", „Ośrodek Szkoleniowy Poczty Polskiej", „PRL" – byłe koszarowce wojskowe, obecnie całkowicie odnowione i przystosowane do celów rekreacyjnych. Posiadają ponad 200 miejsc noclegowych w pokojach 2-, 3-, 4-osobowych. Zdecydowana większość z łazienkami i TV SAT. Uczestnicy Zielonego Garnizonu zakwaterowani będą w namiotach wojskowych typu NS z łóżkami polowymi. Prysznice i WC znajdują się obok, w pawilonie sanitarnym.
Wyżywienie: Całodzienne (3 posiłki) w sali restauracyjnej ośrodka. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Podczas zajęć poza miastem, ciepły catering. Nie dotyczy dnia survivalowego, gdzie posiłek przygotowują uczestnicy w warunkach polowych.
Transport: autokar z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna i sportowa. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Narty wodne ok. 50 PLN/15 minut. **Paintball** ok. 50 PLN/gra. **Pakiet wodniacki**: Padleboard – SUP, Jet Ski – skuter wodny (15 min), narty wodne (15 min), rejs motorówką, dmuchańce wodne (np. banan wodny, opona) Koszt pakietu: 150 PLN.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Konieczne są: nieprzemakalna kurtka i ciepły sweter (lub polar), strój kąpielowy, co najmniej dwie pary butów sportowych (w tym tzw. „halówki"), latarka z zapasem baterii, scyzoryk, nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem ochronny z filtrem, środek na kleszcze i komary, uczestnicy Zielonego Garnizonu – śpiwór. Niezbędnym będzie strój mogący ulec zniszczeniu i z którym chętnie rozstaniecie się po zakończeniu obozu. Należy również zabrać poprawnie wypełnioną kartę obozową, numer PESEL. Programy obozów będą realizowane w całości, a kolejność zajęć ustali kadra w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zachowaniem odpowiednich środków bezpieczeństwa i pod nadzorem wykwalifikowanych instruktorów. W turnusie 6, zajęcia mogą być realizowane w zakresie dostosowanym do zmniejszonej ilości dni obozu.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 16:30-17:30. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 07:30-08:30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 17.00, wyjazd nie później niż o godz. 12.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06-08.07; 2. 09.07-19.07; 3. 20.07-30.07;
4. 31.07-10.08; 5. 11.08-21.08; 6. 22.08-30.08.

ASG – komandos
(12-18 lat)

Na obozie odbędziesz szkolenie w zakresie: musztry, survivalu (przetrwanie w lesie), orientacji w terenie, poznasz budowę i podstawy serwisu repliki. Podczas zajęć z byłymi i aktywnymi wojskowymi realizowane będą: **zielona taktyka** (walki w terenie leśnym i pustynnym), formacje patrolowe, sposoby patrolowania terenu, „zakładanie" zasadzek, pokonywanie przeszkód terenowych w formacjach, elementy czarnej taktyki, GPS i łączność. Zgłębisz zagadnienia pirotechniczne i odbędziesz **szkolenie snajperskie**. Wszystkie elementy realizowane będą podczas wielu scenariuszowych strzelanek. Nie zabraknie również eskapad pojazdami militarnymi. Uczestnicy obozu ASG powinni zabrać własne repliki, środki ochrony oczu, strój, menażkę, niezbędnik, regulamin i oświadczenie podpisane przez opiekunów (dostępne na almatur.pl). Organizator zapewni: amunicje, środki pirotechniczne, do kamuflażu i do konserwacji replik. Na miejscu (za opłatą) dostępny jest podstawowy serwis ASG. Wypożyczenie repliki ASG (AK47, M16, M15, M4, snajperka) na czas trwania obozu ok. 120-200 PLN. Ze względów bezpieczeństwa do zajęć ASG dopuszczane są repliki o prędkości wylotowej do 110 m/s (360 fps). Ograniczenie nie dotyczy karabinów snajperskich strzelających ogniem pojedynczym. W replikach o wyższej wartości prędkości wylotowej można na miejscu dokonać odpowiednich przeróbek w celu dostosowania do wymagań (dodatkowa opłata ok. 50 PLN).

ASG – garnizon
(12-18 lat)

Uczestnicy realizują programu obozu A**SG – komandos**. Zakwaterowanie w namiotach wojskowych typu NS z łóżkami polowymi (w namiocie podłoga z PCV). Prysznice i WC w znajdującym się obok pawilonie sanitarnym. Dla bezpiecznego złożenia cennych rzeczy osobistych, uczestnikom udostępnione zostanie zamykane pomieszczenie. **Na obóz należy zabrać śpiwór.**

Paintball
(12-18 lat)

W paintballu podobnie jak w ASG możesz doświadczyć dreszczu emocji i poczuć się jak na polu walki. Zabawa będzie realizowana na sprzęcie wysokiej klasy. Uczestnicy otrzymają stroje ochronne oraz maski chroniące twarz. Podczas trwania obozu zorganizujemy **cztery kilkugodzinne zabawy** w trakcie których realizowane będą scenariusze takie jak: speedball, ochrona prezydenta, Death match, walka o flagę, walka o bazę. Walki prowadzone będą w terenie leśnym na wydzielonym specjalnie przygotowanym polu. Za przeszkody posłużą wybudowane osłony, stosy opon, beczki, bunkry. Poznacie elementy zielonej taktyki. Jest to zabawa która uczy współpracy w drużynie i planowania taktycznego. Kształtuje odwagę i dodaje pewności siebie. Uczestnicy będą mieli **do dyspozycji 1200 kul** na wszystkie gry. W trakcie obozu można używać własnego sprzętu ale musi on być dopuszczony pod względem technicznym przez instruktora. Sprzęt przechowywany będzie w zbrojowni. Za własny sprzęt odpowiedzialny jest uczestnik. Nie można używać własnych kul. Poza zajęciami paintballowymi realizowany będzie program wspólny dla wszystkich opcji obozów. Uczestnicy posiadający oświadczenie rodziców lub prawnych opiekunów i podpisany przez nich regulamin ASG, wezmą również udział w zabawach ASG.

Patent sternika motorowodnego
(14-18 lat)

Szkolenie przygotowujące do egzaminów na patent sternika motorowodnego lub licencję na holowanie narciarza wodnego i innych obiektów pływających (banany, koła, itp.) – wymagane ukończenie 16 roku życia. Podczas trwania obozu będziesz uczestniczyć w kilkudniowym szkoleniu zgodnym z wytycznymi Polskiego Związku Motorowodnego i Narciarstwa Wodnego, które zawiera teorię i **naukę pływania łodziami motorowymi** z silnikami 10 – 60 kM, oraz skuterem wodnym. Szkolenie kończy się egzaminem na patent sternika motorowodnego – PZMiNW. Szkolenia prowadzone są przez doświadczoną kadrę z uprawnieniami PZMiNW. Uczestnik musi mieć **ukończony 14 rok życia**, pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych oraz jedno zdjęcie. Koszt egzaminu – 150 PLN (opłata na miejscu). Poza szkoleniem uczestnicy wezmą udział w wycieczkach rowerowych i kajakowych oraz realizują program wspólny dla wszystkich obozów m.in: całodzienny marsz z elementami survivalu i technik musztry wojskowej.

Kajakowo-rowerowy
(12-18 lat)

Podczas wycieczek rowerowych będzie można zobaczyć: Wrzosowiska Kłomińskie, bazę wyrzutni rakiet SS, wymarłe miasto Kłomino. Podczas spływów grupa przepłynie **szlakiem rzeki Piławy**, spływ rozpocznie się z jeziora Pile, skąd dopłyniemy do Nadarzyc, a przy odpowiednich warunkach atmosferycznych oraz kondycji uczestników, aż do Szwecji. Szlak należy do bardzo malowniczych i ciekawych krajoznawczo. Jego atrakcją są elementy niemieckiej linii obronnej – Wału Pomorskiego. Trasy rowerowe oraz spływ ułożone zostały tak, aby zapewnić komfort uczestnikom. W czasie trwania spływu grupa otrzyma prowiant, a każda noc spędzana będzie w ośrodku. Uczestnicy zrealizują również **program wspólny** m.in: całodzienny marsz z elementami survivalu i technik musztry wojskowej.

Wędkarstwo
(12-18 lat)

Pojezierze Drawskie, a szczególnie jezioro Pile to **doskonałe tereny do wędkowania**. Karp, płoć, szczupak, okoń i węgorz to tylko niektóre z gatunków występujących na tych terenach. Jeżeli posiadasz sprzęt wędkarski możesz zabrać go ze sobą. Zapewniamy wszystkie niezbędnie zezwolenia na wędkowanie. Wskazane jest zabranie butów gumowych i stroju przeciwdeszczowego. Podczas obozu zapoznacie się z: zasadami bezpieczeństwa nad wodą, zasadami wyboru dobrego miejsca do połowu, przepisami PZW, różnymi technikami wędkarskimi, różnorodnością sprzętu i zanęt. Nauczycie się oprawiać i przygotowywać złowione ryby. Będziemy smażyć, piec, wędzić i przygotowywać przetwory ze złowionych ryb. Podczas turnusu **ponad 20 godzin spędzisz z wędką w ręku,** na koniec zorganizujemy zawody wędkarskie. Poza zajęciami wędkarskimi realizowany będzie program wspólny m.in: całodzienny marsz z elementami survivalu i technik musztry wojskowej.

Kod wyjazdu: ŁPOB	ASG - komandos / Paintball		ASG – garnizon		Kajakowo- rowerowy / Wędkarstwo		Sternik motorowodny	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	2.399 PLN	**1.899 PLN**	1.999 PLN	**1.499 PLN**	2.299 PLN	**1.799 PLN**	2.599 PLN	**2.099 PLN**
6	2.199 PLN	**1.699 PLN**	1.799 PLN	**1.299 PLN**	2.099 PLN	**1.599 PLN**	2.399 PLN	**1.899 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

POZNAŃ

poznajPOZNAŃ miastoDOZNAŃ

Z nami #wodne_szaleństwa #kąpiele #frajda #relaks #chill #akcja_regeneracja #jeziora #słoneczne_kąpiele. Możemy tak długo. Poznań to wakacyjna przygoda!!!

Rekreacja
(11-18 lat)

#nad_jeziorem #aktywnie
Najlepsza rekreacja nad jeziorem w mieście. Czas spędzimy #PRZYGODOWO: zwiedzanie Poznania, zabawa NERFami, jezioro Maltańskie: park linowy, przejażdżka kolejką górską Adrenaline. Łuk i wiatrówka ; #ZAGADKOWO: gra terenowa w Ogrodzie Dendrologicznym, gra miejska odkrywająca tajemnice pięknego Poznania, gra detektywistyczna „Sherlock Holmes – podziemna pomarańcza"; #PLANSZÓWKOWO: Białe Historie, Jenga, Uno, Prawo Dżungli, Dixit, Alias Party; #EVENTOWO: propozycje miasta i Centrum Kultury Zamek; #TANECZNIE: zumba, hula, belgijka czy macarena, dyskoteka; #ARTYSTYCZNIE: karaoke, Mam Talent, stworzenie obozowej koszulki; #AKTYWNIE: rekreacja, sporty i wypoczynek opisane w programie wspólnym, a do tego streching, gimnastyka oraz crossy po lesie dla każdego... lecz nie zmuszamy. A przede wszystkim to, czego nie może zabraknąć: #RELAKS.

Skate Hulajnoga
(8-12 lat), (13-18 lat)

#hulajnoga #deska #rolki
Zabierzcie hulajnogę albo inny sprzęt, na którym lubicie śmigać. Czekają na Was skateparki, pumptraki i inne poznańskie miejscówki. Pamiętajcie o kasku i ochraniaczach, my zabierzemy muzę i kamerę. Mnóstwo jazdy, gra w SKEJTA, najlepszy Trik, a wszystko to podsumujemy zawodami „POZnań X Games".

Koreański POP
(9-12 lat), (13-18 lat)

#k-pop #popkultura
Zagłębicie się w koreańską kulturę. Posłuchacie popularnych zespołów i muzycznych hitów. Quizy muzyczne i wiedzówki. Konkursy tańca. Poznacie legendy, historię, tradycje oraz ciekawostki o życiu gwiazd. Koreański Masterchef: gotowanie, wizyta w sklepie azjatyckim. Koreańskie dramy, programy tv i filmy. Podstway języka hangul– kaligrafia i proste słowa. Pobudzicie kreatywność: rysowanie komiksów - manhwa, tworzenie masek gipsowych i tradycyjnych strojów-hanbok.

Kolonia
(7-11 lat)

#w_stumilowym_lesie
Okoliczne tereny zielone, cisza i spokój z łatwością przeniosą Was w bajkowy świat Stumilowego Lasu. Każdy dzień spędzimy z innym bohaterem filmów animowanych: Simbą, Arielką, Pszczółką Mają czy królem Julianem. Czekają Was wakacje pełne przygód: odkrywanie tajemnic świata zwierząt i roślin, relaks nad jeziorem, gry i zabawy sportowe, integracyjne oraz terenowe w zakątkach Poznania.

Kod wyjazdu: APPO	Skate Hulajnoga/Rekreacja/ Koreański POP		Kolonia	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-4	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.849 PLN	**1.649 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

PROGRAM WSPÓLNY
Zapraszamy Was do stolicy Wielkopolski, by przeżyć doskonałą zabawę nad poznańskimi **jeziorami**, odwiedzić zakątki **Starego Miasta** oraz słynne kozioł-ki, a także historyczną **Cytadelę**, pojeździć bimbą, a także koniecznie spróbować pyr z gzikiem! Nasz czas w miejskiej dżungli urozmaicą: plażowanie, ślizgawki i wodne szaleństwa, letnie kino i zachody słońca, wspólne wycieczki, zajęcia sportowe: piłka plażowa i nożna, koszykówka czy wyścigi rzędów, gry terenowe, planszowe i fabularne oraz wieczorki integracyjne: kalambury, karaoke, dyskoteka, „Mam Talent". Weźmiemy również udział w bitwie **NERF** – kultowej grze na zasadach ASG z bezpiecznymi wyrzutniami i strzałkami. Nie może Was zabraknąć na pierwszych takich, miejskich wakacjach!

ŚWIADCZENIA
Zakwaterowanie: 10 noclegów w obiektach poznańskich Uniwersytetów: Przylesie lub Eskulap. Pokoje 2-, 3-osobowe lub pokoje typu studio 2+2 z łazienkami.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser). Pierwszy posiłek – obiadokolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek – śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant w drogę powrotną. Możliwość wykupienia diety wegetariańskiej - 100 PLN.
Transport: autokar turystyczny
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka kadry pedagogicznej Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY
Fotorelacja – wspomnienia z wakacji zapisane na płycie – 40 PLN. **Termy Maltańskie** – największy Aquapark w Polsce położony nad jeziorem Malta – 70 PLN. **Energylandia** – największy Park Rozrywki w Polsce dla wszystkich grup wiekowych – 300 PLN.

UWAGI
Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży, kosztów imprez fakultatywnych. Wszelkie prośby dotyczące zakwaterowania będą rozpatrywane w miarę możliwości. Polecamy zabrać ze sobą: bidon lub kubek, ręczniki plażowe, strój kąpielowy, kurtkę przeciwdeszczową, mały plecak i wygodne buty.

PLAN PODRÓŻY NR 6
Plan podróży, lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok godz. 17:15, wyjazd z ośrodka ok. 10:00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 08.07- 18.07;
2. 19.07-29.07;
3. 30.07-09.08;
4. 10.08-20.08.

ZAMRZENICA

Leśna przygoda w Borach Tucholskich

Zapraszamy na aktywne wakacje w samym sercu Borów Tucholskich, do Zamrzenicy - małej osady nad brzegiem Jeziora Koronowskiego. Będziesz miał możliwość bliskiego kontaktu z naturą, a różnorodne zajęcia obozowe dostarczą Ci niezapomnianych wrażeń. Będą one prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów i wychowawców (ratowników wodnych, członków PZW, instruktorów strzelectwa, survivalu i wspinaczki) z zastosowaniem elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprzęże asekuracyjne, kaski, kamizelki asekuracyjne, mundury, okulary lub gogle, maski ochronne). Zamieszkasz w OW „Leśne Ustronie" na rozległym, ogrodzonym i oświetlonym terenie w sosnowym lesie, nad czystym Jeziorem Koronowskim. Na terenie ośrodka: jadalnia, kawiarnia z salą dyskotekową i słonecznym tarasem, świetlica z TV, sklepik spożywczy, boiska, plac zabaw, pole paintballowe z fortyfikacjami, mini park linowy, tenis stołowy, miejsce na ognisko, sprzęt sportowy i wodny, nad jeziorem – własna plaża z pomostami. Poza zajęciami specjalistycznymi czekają na Was również atrakcje wspólne dla wszystkich obozów: wędrówki piesze i rowerowe duktami leśnymi Borów Tucholskich, zajęcia sportowe i rekreacyjne - plażowanie i kąpiele w jeziorze, kajaki i rowery wodne, turnieje sportowe, zaprawy poranne, przejście wojskowego toru przeszkód i zajęcia w morskiej tratwie ratunkowej, ogniska z pieczeniem kiełbasy, dyskoteki, „wakacyjne kino", terenoznawstwo - „czytanie mapy", odnajdywanie północnego kierunku, posługiwanie się busolą, wędrówki na orientację, wyznaczanie azymutów, nocne podchody, strzelectwo - strzelanie z łuków i proc oraz krótkiej i długiej broni pneumatycznej, pierwsza pomoc - opatrywanie ran, wzywanie pomocy, konstruowanie noszy, transport rannego, symulacja akcji ratunkowej, gra samarytańska sprawdzająca zdobytą wiedzę. Poza tym: techniki linowe - nauka wiązania węzłów i asekuracji, pokonywanie mostów linowych, wspinaczka po skrzynkach i zjazd „kolejką tyrolską". Program zostanie odpowiednio dostosowany do panujących warunków atmosferycznych oraz stanu psychofizycznego większości uczestników.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (turnus VI - 8 noclegów) w OW „Leśne Ustronie" w drewnianych domkach typu Brda składających się z 2 pokoi 2-os. i 1 pokoju 2/3- os. oraz domkach typu Chata, składających się z 2 pokoi 2-os. Wszystkie domki posiadają werandy, łazienki oraz aneks kuchenny z podstawowym wyposażeniem i chłodziarką. Na obozach „Sztuka przetrwania", „Łowcy adrenaliny" i „Siły Specjalne" - opcja noclegów w wojskowych namiotach 10-osobowych (4-8 osób w namiocie), wyposażonych w wojskowe, składane łóżka wraz z materacami i kocami, szafki na ubrania i wieszaki (niezależne zaplecze sanitarne). Zniżka za zakwaterowanie w namiotach – 150 zł.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser), śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka kadry wychowawczej, ratowników i instruktorów. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Możliwość dokupienia dodatkowych zajęć:
Paintball laserowy 25 PLN/godz.;
Paintball – 30 PLN/100 kul.
Możliwość zakupu mundurów wojskowych z demobilu oraz akcesoriów militarnych i survivalowych.

UWAGI

„Mały Farmer" i „10 przygód" – wymagana umiejętność jazdy na rowerze. Obozy Mały Traper, Mały Farmer, Mały Strzelec i 10 przygód: 1 wychowawca na 10 uczestników. Od uczestników obozu ASG „Siły specjalne" oczekiwana jest dobra sprawność fizyczna i kondycja ze względu na większą niż na innych obozach intensywność zajęć. Uczestnicy w zależności od rodzaju obozu otrzymują pamiątkowy upominek. Podział na grupy wiekowe we wszystkich typach obozów będzie realizowany przy minimum 10 osobach w danych przedziałach wiekowych. Zabierz ze sobą: mały plecak, śpiwór, karimat, ciepły sweter lub polar, dres, kurtkę przeciwdeszczową, odzież i buty do chodzenia w wodzie, po lesie i mokradłach, buty turystyczne, latarkę z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, scyzoryk, okulary słoneczne, strój kąpielowy; mile widziane: instrumenty muzyczne, aparaty fotograficzne, własny sprzęt wędkarski. Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy kaucję w wysokości 30 PLN na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. W turnusie VI zajęcia będą realizowane w zakresie dostosowanym do zmniejszonej ilości dni obozu.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 16.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 09.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz.15.00, wyjazd nie później niż o godz. 12.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06-08.07; 2. 09.07-19.07; 3. 20.07-30.07;
4. 31.07-10.08; 5. 11.08-21.08; 6. 22.08-30.08. (8 nocy)

Mały Traper
(8-13 lat)

Zostań prawdziwym traperem, który żyje otoczony naturą i świetnie sobie radzi w każdej sytuacji. **Zajęcia traperskie:** budowa tratw, rozpalanie ognisk, nocleg w szałasach, wędkowanie, rozpoznawanie jadalnych roślin, grzybów i tropów zwierząt, samodzielne przygotowywanie posiłków na biwakach i konstruowanie kajaków. **„Super strzelec”**: zawody w strzelaniu z łuków, proc oraz krótkiej i długiej broni pneumatycznej oraz potyczki z użyciem elektronicznych symulatorów broni. Całodobowa wyprawa survivalowa: z noclegiem „pod gołym niebem” i przeprawą przez bagna. **„Test Tarzana”**: przeciąganie liny w wodzie, przejście mostu linowego. Zabawowe pokonywanie woskowego toru przeszkód. **Zajęcia wodne:** z użyciem dętek, kajaków, łodzi, kanoe i morskiej tratwy ratunkowej (pod opieką ratowników wodnych). **„Traperska Wyprawa”:** dwudniowa gra strategiczna – uczestnicy i ich opiekunowie będą realizować otrzymane zadania, samodzielnie biwakować w lesie, wspólnie przygotowywać posiłki, komunikować się i odnajdywać wyznaczoną drogę”. **„Indiański dzień”**: strzelanie z łuku, malowanie twarzy, wysyłanie sygnałów dymnych, wykonywanie totemów i pióropuszy. **Wycieczka autokarowa:** do Muzeum Indian Północnoamerykańskich w Wymysłowie.

Mały Farmer
(8-13 lat)

To będą Twoje prawdziwe, wiejskie wakacje! W tradycyjnym gospodarstwie czeka na Ciebie wiele nowych wrażeń podczas opieki nad zwierzętami domowymi (kury, króliki, krowy, świnie, psy, koty, kozy), oporządzania kózek marokańskich, zbierania jajek, wyciągania wody ze studni, prania na starej tarce, nauki robienia pamiątek z siana i słomy. **Na polu i łące** poprowadzisz traktor (z instruktorem), zrobimy Ci zdjęcie w kabinie kombajnu, poznasz różne odmiany zboża, pomożesz przy tradycyjnych sianokosach lub żniwach. **W warzywniku** będziemy razem zbierać warzywa i pielęgnować grządki, a w sadzie zrywać owoce. Pójdziemy też do lasu, gdzie nauczymy się rozpoznawać jadalne rośliny, grzyby, tropy zwierząt i śpiew ptaków oraz sami przygotujemy posiłki na leśnych biwakach. Własnoręcznie przyrządzimy w kuchni **wiejskie smakołyki**: jajecznicę, naleśniki z owocami, ser ze szczypiorkiem i ciasta drożdżowe. Zobaczymy, jak się kisi ogórki, wyrabia masło, śmietanę i biały ser, wyciska soki, gotuje kompoty, przygotowuje sałatki i surówki. Podczas wizyty **w dawnej wsi,** zobaczymy i nauczymy się lepienia w glinie, obejrzymy pokazy piekarstwa, własnoręcznie wypieczemy podpłomyki i obejrzymy pokaz niemych filmów. Odwiedzimy **dawną kopalnię** węgla brunatnego, gdzie spotkamy się z duchem kopalni – Skarbnikiem, wspólnie poszukamy skarbu górnika Wilhelma, interaktywnie poznamy **wioskę górniczą** sprzed 100 lat i wcielimy się w postacie jej mieszkańców.

Sztuka przetrwania
(12-14 lat), (15-18 lat)

Survival: sztuka przetrwania w trudnych warunkach terenowych oraz atmosferycznych: budowa schronienia oraz jego maskowanie, sposoby rozpalania ognia i uzdatniania wody do picia, tajniki „leśnej kuchni”, zdobywanie pożywienia, leśne zioła i przyprawy, rozpoznawanie tropów dzikich zwierząt, tworzenie podstawowych narzędzi, broni i pułapek niezbędnych do przetrwania. **Survival wodny:** budowanie tratw, przeciwdziałanie wychłodzeniu, „wędka z niczego”, wzywanie pomocy na wodzie (ćwiczenia na morskiej tratwie ratunkowej). **Ratownictwo survivalowe:** sposoby odkażania ran i skaleczeń, metody improwizowane w pierwszej pomocy. **Sztuka kamuflażu:** maskowanie indywidualne i drużynowe. Całodobowa **wyprawa survivalowa:** z noclegiem „pod gołym niebem”, przeprawami przez bagna i jezioro. **Test Gryllsa**: dwudniowa eskapada w teren leśny z noclegiem w szałasach oraz spływem na dętkach rzeką Brdą. **Śladami Beara Gryllsa:** dwudniowa, strategiczna gra terenowa – uczestnicy wykorzystają nabyte umiejętności, sprawdzą się w samoorganizacji i kreatywności. Przez cały obóz uczestnik będzie kompletował własny zestaw survivalowy.

10 szalonych przygód
(8-13 lat)

Przygoda strzelecka: zawody w strzelaniu z proc i łuków oraz pistoletów i karabinów pneumatycznych; dynamiczna strzelnica ASG z użyciem repliki AK 47. **Przygoda survivalowa:** pozyskiwanie i uzdatnianie wody, zdobywanie pożywienia, nocleg w lesie (rozpalanie ognia, budowa szałasów, pieczenie podpłomyków); przeprawy przez bagna, wędkowanie. **Przygoda alpinistyczna:** zjazd kolejką tyrolską, wspinaczka na wieżę ze skrzynek, pokonywanie mostu linowego nad wodą. **Przygoda wodna:** przeprawy na dętkach, budowa i wodowanie tratw, nauka pływania łodzią, slalom rowerem wodnym, pokonywanie „mostu styropianowego”, przeciągnie liny w wodzie. **Przygoda rowerowa:** wycieczki rowerowe, zawody sprawnościowe, Gokartowe Mistrzostwa – zawody w 1-osobowych gokartach rowerowych. **Przygoda wojskowa:** nauka musztry i zielonej taktyki, rzut granatem (atrapa), zajęcia w maskach p-gaz, poszukiwania atrap min i pocisków wykrywaczem metali, pokonywanie wojskowego toru przeszkód; Laser Tag – potyczka z wykorzystaniem elektronicznych symulatorów broni. **Przygoda zakręcona:** zabawy z chustą animacyjną, wyścigi w 3 osobowych spodniach clowna, na szczudłach, nartach wieloosobowych i w workach, przelewanie wody przez dziurawe rury, „zamrzenicki festiwal kolorów”. **Przygoda sportowa:** rozgrywki w siatkówkę plażową, tenisa stołowego i piłkę nożną; turniej „zakręconego hokeja”, zawody w rzutach do kosza, baloniada – mecze na plaży, w których piłką są balony napełnione wodą. **Przygoda artystyczna:** konkursy muzyczne, taneczne i plastyczne, tworzenie rzeźb z piasku, malowanie twarzy i festiwal przebierańców. **Przygoda leśna:** gry terenowe, podchody, poszukiwanie skrzyni ze skarbem, rozpoznawanie drzew, krzewów i jadalnych roślin i tropów zwierząt.

Wędkarstwo
(10-14 lat), (15-18 lat)

Chciałbyś złowić swoją pierwszą „taaaaką” rybę? Poznać podstawy i różne techniki wędkarskie? A może już jesteś wędkarzem, ale chciałbyś doskonalić swoje umiejętności i sprawdzić je w praktyce? Zapraszamy więc na obóz wędkarski. Jeśli masz swoje wędki – weź je ze sobą. Jeśli nie masz, to nie martw się – zapewnimy odpowiedni sprzęt, pamiętaj tylko o zabraniu gumowych butów. **Nauka wędkowania**: metodą spławikową, gruntową i spinningową. Pokazy wędkarstwa wyczynowego, wędkowanie z brzegu, z łodzi i w nocy, połów karpi, amurów, karasi, linów, szczupaków, węgorzy i sumów. **Całodniowa wyprawa** na łowisko specjalne: nauka i pokazy wędkarstwa karpiowego metodą „no-kill” („złów i wypuść”). **„Test wędkarza”:** zawody wędkarskie (spławikowe, rzutowe, rzut sztuczną przynętą na celność). **Zajęcia survivalowe:** budowa szałasów, rozpalanie ognisk, biwak „pod go-

łym niebem", nauka wędzenia ryb i wędkowania metodami traperskimi, samodzielne przygotowywanie posiłków na biwakach. **Wielobój wędkarski:** wyścig na szczudłach, slalom rowerem „Ukraina", opłynięcie boi łodzią wiosłową, bieg z piłką lekarską. **Wycieczki kajakowe** po najciekawszych zakątkach Jeziora Koronowskiego, nauka pływania w kanoe. **OSF:** pokonywanie na czas wojskowego toru przeszkód.

Mały Strzelec
(8-13 lat)

Elektroniczny paintball Laser Tag: symulacja pola walki z wykorzystaniem elektronicznych symulatorów broni. Gra jest w 100 % bezpieczna, gdyż zamiast kulek karabiny strzelają wiązką promieni podczerwonych. Każdy karabin ma wbudowany wyświetlacz informujący statystykach potyczki. Do dyspozycji będą repliki karabinu G36C o zasięgu do 300 m. Każdy wyposażony w kolimator. Broń laserowa może stać się karabinem snajperskim, shot gunem lub karabinem maszynowym. **Rozgrywki:** uczestnicy wezmą udział w 2 strzelankach według różnych scenariuszy; potyczki odbędą się w terenie leśnym i budynkach, uatrakcyjniać je będą efekty pirotechniczne i poprzedzi szkolenie z zasad bezpieczeństwa. **Broń średniowieczna:** strzelanie z proc i łuków do celów stałych i ruchomych, obsługa katapulty na plastikowe kule. **Broń pneumatyczna:** zawody strzeleckie z wiatrówek krótkich (pistolety) i długich (karabiny). **Paintball klasyczny:** zajęcia na specjalnym polu militarno – taktycznym (zdobywanie i obrona fortyfikacji, potyczka oddziału z partyzantami, walka o zrzut). **Strzelnica ASG:** statyczna i dynamiczna z użyciem broni ASG (replika AK-47 Kałasznikow); wykonywanie zadań z jednoczesnym prowadzeniem ognia do tarcz i celów ruchomych. **Mały Zwiadowca:** nauka poruszania się na terytorium wroga i sporządzania szkiców terenu, obserwacja, szyfrowanie wiadomości, maskowanie sylwetki i broni; bezgłośne poruszanie się, zacieranie śladów swojej bytności. **Mały Saper:** poszukiwania zakopanych łusek, atrap min i pocisków za pomocą wykrywaczy metalu oraz macek saperskich. **Mały Sanitariusz:** niesienie pomocy przedmedycznej, opatrywanie ran, usztywnianie złamanych kończyn, tamowanie krwotoków, budowa noszy i transport rannego w trudnym terenie. **Mały Survivalowiec:** nauka przetrwania, pozyskiwanie i uzdatnianie wody, samodzielne przygotowanie posiłków, rozpalanie ognia różnymi metodami, budowanie tratw i szałasów, przeprawy na dętkach i morskiej tratwie ratunkowej, biwak w lesie i nocne warty przy ognisku.

ASG "Siły specjalne"
(12-14 lat), (15-18 lat)

ASG: (Air Soft Gun) – zajęcia z użyciem wiernych kopii broni. **Zajęcia ASG:** nauka obsługi broni, ubezpieczanie partnerów, komunikacja między sekcjami bojowymi, sygnały dowodzenia. **Zajęcia militarne:** musztra, zaprawy poranne, poruszanie się w szyku patrolowym i marszowym, techniki kamuflażu, patrolowanie terenu, postępowanie w terenie skażonym, zajęcia z łączności, pokonywanie militarnego toru przeszkód OSF, desant z wody, ochrona i obrona obiektów. **Taktyka zielona:** prowadzenie działań w terenie niezurbanizowanym. **Taktyka czarna:** wchodzenie do pomieszczeń, przeszukiwanie ich, postępowanie z zakładnikiem, komunikacja niewerbalna – zajęcia z wojskowymi symulatorami broni (atrapy G 36C). **Zajęcia inżynieryjno-saperskie:** budowa okopów, stanowisk ogniowych i zasiek przeciwpiechotnych, rozminowywanie mostów z wykorzystaniem macek saperskich. **Strzelnica ASG:** ćwiczenie postaw strzeleckich, wymiany magazynków i strzelania z ręki niedominującej. **Samoobrona:** podstawy walki wręcz, obezwładnianie napastnika, walka w stójce i parterze. **Survival:** przeprawy przez rzeki i bagna, biwak w lesie, rozpalanie ognia, zdobywanie pożywienia, wody do picia, transport sprzętu na wodzie. **„Operacja MOST":** dwudniowa, terenowa gra strategiczna – wykorzystanie nabytych umiejętności militarnych. Każdy uczestnik otrzyma na czas zajęć: atrapę broni (AK-47 Kałasznikow), menażkę, manierkę, maskę przeciwgazową, pasoszelki, chlebak wojskowy, łopatkę piechoty, pałatkę, hełm, okulary lub gogle i maskę ochronną.

Łowcy adrenaliny-paintball
(10-14) lat).,(14-18 lat)

Paintball: poznanie zasad budowy i funkcjonowania broni paintballowej; strategiczne potyczki strzeleckie z wieloma scenariuszami (ochrona Vip-a, odbicie zakładników, obrona bunkra) prowadzone będą w lesie, nad wodą, w budynkach i fortyfikacjach; szturmowanie obiektów oraz stanowisk ogniowych na brzegu, podchodzenie taktyczne i maskowanie; część zadań będzie realizowana nocą; zajęcia paintballowe poprzedzi szkolenie z taktyki i strategii walki; każdy uczestnik dostanie na czas zajęć marker paintballowy, mundur, maskę oraz kamizelkę ochronną; **przez cały obóz ma do dyspozycji 1000 kul** (możliwość dokupienia dalszych). **Strzelnica paintballowa**: zajęcia doskonalące techniki strzeleckie przy użyciu markera paintballowego (postawy strzeleckie, strzelanie zza przeszkód, zmiana pozycji strzeleckiej, strzelanie w sytuacjach stresowych). **Paintball nocny** (Laser Tag) : symulacja pola walki z wykorzystaniem wojskowych, elektronicznych symulatorów broni; karabiny które będą używane są na wyposażeniu Bundeswehry, GROM-u, FORMOZY, SPAP-u, CBŚ oraz SOP-u. Są to repliki karabinu G36C o zasięgu do 300m, wyposażone w celownik optyczny (kolimator); odbędzie się kilka scenariuszy (także nocnych) urealnionych dodatkowo efektami pirotechnicznymi. **Woodsball:** długie scenariusze realizowane w terenie leśnym (demathmatch, capture the flag , eksterminacja). **„Paintballowe starcie"** – dwudniowa wyprawa z noclegiem w lesie pod pałatkami lub na morskiej tratwie ratunkowej; wykorzystanie wcześniej nabytych umiejętności.

Kod wyjazdu: KPKP	Mały Traper		Sztuka przetrwania		Mały Farmer/ 10 przygód		Mały Strzelec		ASG Siły specjalne/ Łowcy adrenaliny		Wędkarski	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.999 PLN	**1.799 PLN**	2.049 PLN	**1.849 PLN**	2.149 PLN	**1.949 PLN**	2.199 PLN	**1.999 PLN**	2.249 PLN	**2.049 PLN**	2.299 PLN	**2.099 PLN**
6	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.849 PLN	**1.649 PLN**	1.949 PLN	**1.749 PLN**	1.999 PLN	**1.799 PLN**	2.049 PLN	**1.849 PLN**	2.099 PLN	**1.899 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

RZEKA REGA

Spływ kajakowy z Olkiem Dobą. Dla koneserów przygody!

Wszystkich pragnących przeżyć niepowtarzalną przygodę zapraszamy na spływ kajakowy rzeką Regą. Szlak Regi należy do najpiękniejszych szlaków kajakowych w Polsce. Rega jest trzecią, co do długości, po Wiśle i Odrze, rzeką, która wpływa bezpośrednio do Bałtyku. Długość rzeki wynosi około 180 kilometrów, w tym szlaku kajakowego około 135 kilometrów. Rzeka bierze swój początek w lasach leżących na północ od wsi Resko Stare i Nowe, a uchodzi do morza w malowniczym Mrzeżynie. To wymarzona rzeka dla osób pragnących w niebanalny sposób aktywnie odpocząć. Wykorzystując nurt rzeki, nie będziemy nadmiernie zmęczeni wiosłowaniem. Nasz spływ Regą podzielony został na 7 odcinków, które z pewnością dostarczą wielu wrażeń. Na trasie znajdują się liczne jeziora i rzeczne meandry. Rzeka przez część swojego biegu płynie wśród zadrzewionych, często wysokich brzegów, ze zwisającymi gałęziami oraz pochylonymi lub zatopionymi drzewami, co czyni spływ jeszcze bardziej atrakcyjnym i dostarcza wiele niezapomnianych wrażeń. A to dopiero początek opisu naszej wakacyjnej przygody, ponieważ po zajęciach na kajakach czekają nas liczne dodatkowe atrakcje. **Nasz spływ objęty jest honorowym patronatem Pana Aleksandra Doby, który samotnie przepłynął kajakiem Atlantyk.** Pan Aleksander przepłynie z nami jeden z etapów spływu, a wieczorem opowie nie tylko o swoich wyprawach, ale także planach kolejnych podróży. Jego opowieści to dla słuchaczy zawsze zastrzyk energii do spełniania własnych marzeń!

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów na polu namiotowym, przystani kajakowej w Trzebiatowie. Namioty 2-, 3-osobowe, wyposażone w karimaty. Na terenie pola namiotowego znajdują się sanitariaty z dostępem do ciepłej wody. Możliwość korzystania z boisk do piłki nożnej, koszykowej, siatkowej.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki): śniadania, obiady, kolacje. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek śniadanie w dniu wyjazdu plus prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny, dodatkowo mikrobus w czasie spływu.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka wychowawców–instruktorów.
Asysta ratowników. Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłat za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Na bilety wstępu i realizację programu należy zabrać 30 zł. Uczestnicy muszą umieć pływać. Na miejscu uczestnicy otrzymują kamizelki asekuracyjne. Spływ odbywa się w asyście ratowników. Bagaż należy spakować tak, aby można go było podzielić na dwie części: główne bagaże uczestników (walizki /torby) pozostają na miejscu noclegu, natomiast do kajaków zabieramy tylko mały bagaż z rzeczami niezbędnymi na wodzie (mały plecak, worek). Nie zapomnijcie zapakować peleryny lub kurtki przeciwdeszczowej, ciepłej bluzy, dodatkowej bielizny, wygodnych spodni (dresu), wygodnych butów (najlepiej nieprzemakalnych z twardą podeszwą) oraz butów na przebranie i klapek. Ponadto należy zabrać: strój kąpielowy, nakrycie głowy (chusta lub czapka z daszkiem), okulary przeciwsłoneczne, krem z wysokim filtrem UV, płyn przeciw komarom i kleszczom, nieprzemakalne etui lub woreczki strunowe (na dokumenty, telefon, power bank itp.), bidon lub butelkę plastikową. Ponieważ noclegi odbywają się w namiotach (na karimatach), należy zabrać rzeczy, które zabiera się na typowy wyjazd pod namiot: śpiwór, latarkę, kubek, ciepłe ubranie na noc, sweter. Można dodatkowo zabrać własną menażkę i sztućce. Jak na każdym wyjeździe pod namiot, najlepiej sprawdzają się ubrania szybkoschnące oraz szybkoschnące ręczniki. Mogą przydać się rękawiczki (aby zapobiec powstawaniu odcisków).

PLAN PODRÓŻY NR 4

Plan podróży i lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 18.30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 18.00, wyjazd nie później niż o godz. 08.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 09.07 – 19.07;
2. 20.07 – 30.07.

Spływ kajakowy rzeką Regą
(12-18 lat)

Program obejmuje spływ kajakowy, który będzie przeplatany kilkudniowymi pobytami na odpoczynek i dodatkowe atrakcje. Szczegółowy przebieg trasy zależy od warunków pogodowych i kondycji uczestników. Zaplanowana trasa spływu podzielona jest na 7 etapów – odcinków: Resko - Lisowo; Lisowo - Barkowo; Barkowo - Gryfice; Gryfice - Borzęcin; Borzęcin - Trzebiatów; Trzebiatów - Mrzeżyno; Mrzeżyno - Rogowo. Każdy etap spływu trwa po ok. 4 godziny. Po zajęciach na kajakach oraz w dni wypoczynku między poszczególnymi etapami czekają nas liczne dodatkowe atrakcje, m.in.: zwiedzanie Gryfic oraz i Trzebiatowa, gra terenowa „Tajemniczy Trzebiatów", paintball, gra „Zostań Wikingiem" oraz wieczory przy ognisku. **W trakcie imprezy jeden etap spływu z Panem Aleksandrem Dobą**, który jako pierwszy człowiek w historii samotnie przepłynął kajakiem Ocean Atlantycki. W pierwszej kolejności podzielimy się na dwuosobowe załogi, dobierzemy kamizelki asekuracyjne i zostaniemy zapoznani z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi na wodzie. Start spływu mamy zaplanowany w miejscowości Resko. Rega przepływa przez wieś Świekotki pod mostem drogi, za którym zmienia kierunek na południowo-zachodni. Przed osadą Żerzyno, Rega tworzy duże zakola, mające kilkaset metrów, między którymi znajduje się elektrownia wodna. Czeka nas krótka „przenioska" kajaków. Rega, płynąca dalej w kierunku zachodnim, odbiera przy prawym brzegu dopływ ze strugi Czernicy. W okolicach wsi Taczały znajduje się sztuczny, zaporowy zbiornik wodny zbudowany na Redze, zwany Jeziorem Lisowskim. Następnym etapem będzie stosunkowo krótki odcinek, ale po drodze czekają nas dwie „przenoski" i duże (jak na Regę) jezioro zaporowe. Na zwiedzanie wykorzystamy usytuowanie przystani w pięknej okolicy, w pobliżu zabytkowego pałacu i parku, na terenie którego rośnie zabytkowy okaz platanu o obwodzie pnia 5 m. Po zwiedzeniu miejscowości jeszcze kilka kilometrów spływu i zakończenie trasy na wysokości wsi Barkowie. Trzeci etap rozpoczniemy wodowaniem kajaków we wsi Barkowo. Następnie z kajaków podziwiać będziemy przepiękne widoki na rozlewiska Regi. Po krótkim rejsie, z lewej strony ujrzymy dopływ Regi - Gardominkę i mostek na drodze Płoty-Gryfice. Stąd już niedaleko do końca jeziora i elektrowni wodnej w Smolęcinie, gdzie czeka nas ok. 200 m „przenioska". Za zaporą Rega płynie w kierunku północno-zachodnim, prąd rzeki zwalnia. Na swojej drodze możemy napotkać nieliczne zwalone w rzekę drzewa. Rzeka wije się ostrymi meandrami pomiędzy wysokimi zalesionymi skarpami, podmywając piaszczyste urwiska. Naszym celem będzie dopłyniecie do przystani kajakowej w Gryficach, która usytuowana jest w pięknym parku miejskim. Czwarty etap naszego spływu wiedzie z Gryfic do Borzęcina. Rozpoczniemy go od zwiedzenia Gryfic z jego zabytkami. Następnie czeka nas bardzo rekreacyjny odcinek Regi, pozwalający na zregenerowanie sił. Przepiękne widoki meandrującej przez lasy i łąki rzeki, urozmaicony bieg i pierwotna przyroda, to największe zalety tego odcinka. Piąty etap rozpoczniemy przy moście za wsią Borzęcin. Tego dnia czeka nas bardzo ciekawy odcinek, ponieważ rzeka meandruje wśród łąk i lasów. Na naszym szlaku możemy spotkać różne zwierzęta: bobry, wydry, konie i wiele innych. Odcinek lubiany nie tylko przez kajakarzy, ale także przez wędkarzy ze względu na występowanie łososi, troci wędrownych, pstrągów, szczupaków itd. Naszym celem jest przystań kajakowa w Trzebiatowie. Szósty etap spływu rozpoczniemy na przystani kajakowej Trzebiatowa, aby z rzeki poznać niepowtarzalne widoki i klimat miasta. Na trasie spływu będzie można podziwiać różne gatunki ptaków żyjących w ich naturalnym środowisku, a przejrzysta woda rzeki da okazję obserwacji podwodnego życia ryb i roślinności. Tego dnia spływ zakończymy na przystani kajakowej położonej około 150 m od Bałtyku. Na zakończenie siódmy etap, czyli wiosłowanie Starą Regą na trasie Mrzeżyno-Rogowo. Po drodze czekają nas dwie „przenoski". Dalej płyniemy przez jezioro do Rogowa, gdzie kończymy naszą przygodę. Ponadto w trakcie turnusu zwiedzimy urokliwy Trzebiatów, gdzie zobaczymy Basztę Prochową zwaną również Basztą Kaszaną, z którym związana jest jedna z najsłynniejszych trzebiatowskich legend.

Kod wyjazdu: OPOT	Spływ kajakowy rzeką Regą	
Terminy	Ceny	**First Moment**
1-2	2.799 PLN	**2.499 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

MIERZYN

W Krainie Przygody

Zapraszamy Was do serca Puszczy Noteckiej, „Krainy Stu Jezior". Doskonałe położenie ośrodka, wśród przepięknych jezior i lasu oraz bogaty program to recepta na super zabawę. Codziennie czeka Was nowa przygoda!

Niezapomnianym przeżyciem będzie zwiedzanie jednych z największych na świecie fortyfikacji podziemnych, czyli Międzyrzeckiego Rejonu Umocnień. Ten ogromny, składający się z licznych schronów i łączących je tuneli system, to nie lada gratka dla poszukiwaczy przygód i adrenaliny. Międzyrzecki Rejon Umocnień to również największe skupisko nietoperzy w Polsce. W rezerwacie „Nietoperek" poszukamy tych miłych stworzeń i rozprawimy się z mitem, że nietoperze to wampiry!

Centrum Edukacji Regionalnej w Mniszkach przeniesie Was do dawnych czasów i pokaże warsztaty ginących zawodów. Spróbujecie m.in. kucia gwoździ, poznacie pracę szewca i samodzielnie przytniecie skórzane rzemyki, zajrzycie też do wnętrza ula, spróbujecie maglowania, a także dowiecie się, co można było kupić w składzie kolonialnym. Podczas całodziennej wycieczki rowerowej będziecie podziwiać uroki pięknej Puszczy Noteckiej.

Pod czujnym okiem ratowników poznacie ABC pływania kajakiem, techniki manewrowania, po czym czeka na Was wycieczka po jeziorze Mierzyńskim oraz wodny tor przeszkód. Zawody na orientację w poszukiwaniu skarbów i ukrytych punktów kontrolnych przyprawią Was o dreszczyk emocji.

Czeka Was również drużynowa rywalizacja o teren - jednodniowa paintballowa gra strategiczna. Będziecie mieli do dyspozycji markery paintballowe i 200 kul. Wygrają ci, którzy zdobędą flagę przeciwnika i bazę wroga.

Ponadto rozgrywki sportowe (koszykówka, siatkówka, piłka nożna), plażowanie i kąpiele w jeziorze pod opieką ratownika, gry fabularne, dyskoteki, ogniska.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w „Centrum Spotkań Biznesu i Rekreacji". Pokoje: 3-, 4-osobowe z łazienkami. Obiekt ogrodzony o powierzchni 1,35ha. Na terenie ośrodka znajduje się budynek hotelowy ze stołówką, kawiarnią, świetlicą z TV i stołami do tenisa, sala konferencyjna, boiska do piłki nożnej, siatkowej, miejsce na ognisko i grilla. W niewielkiej odległości piaszczysta plaża i jezioro.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki oraz podwieczorek). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. W trakcie całodziennych wycieczek prowiant zamiast obiadu, powrót na gorącą obiadokolację.
Transport: autokar turystyczny
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN. Podczas wycieczek zagranicznych – ubezpieczenie KL i NNW
Opieka kadry pedagogicznej Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Park Rozrywki i Wypoczynku „Tropical Islands" www.tropical-islands.de - Czas trwania: ok. 12h. Wyjazd z miejsca zakwaterowania w godzinach rannych. Przejazd do Tropical Islands – największego w Europie świata rozrywki i wypoczynku z lasem tropikalnym, kompletną wioską tropikalną, białymi plażami, lagunami i najwyższą w Niemczech wieżową zjeżdżalnią wodną. Powrót do miejsca zakwaterowania w godzinach wieczornych. Cena: ok. 100 PLN + 40 EURO na wstęp. W cenie wycieczki: transport, opieka pilota, bilet wstępu upoważniający do korzystania ze wszystkich atrakcji, gorący posiłek, ubezpieczenie oraz prowiant. Uczestnicy powinni posiadać dowód osobisty lub paszport.
Dzień militarny (dotyczy obozów Aktywna Rekreacja i Wędkarstwo) – sprawdzicie swoje możliwości na sprawnościowym torze przeszkód a na strzelnicy sportowej zdobędziecie punkty strzelając z kbks, wiatrówki i łuku. Cena: ok. 50 PLN.
Przygoda w atmosferze moro (dotyczy obozów Aktywna Rekreacja i Wędkarstwo) – dwudniowa gra strategiczna w terenie: biwakowanie w lesie, gdzie wykonacie okopy i stanowiska ogniowe, zbudujecie punkty oporu, dodatkowo: zajęcia szpiegowsko-dywersyjne, kamuflaż, bezgłośne poruszanie się w terenie. Cena: ok. 75 PLN.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Na obóz należy ze sobą zabrać: mały plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę, latarkę, strój kąpielowy, ręcznik kąpielowy, stare ubranie mogące ulec zniszczeniu. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w rozkładzie jazdy i programu fakultatywnego.

PLAN PODRÓŻY NR 5

Plan podróży, Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 20,00.Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07:30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 19:30, wyjazd nie później niż o godz.07:45.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06 - 08.07;
2. 09.07 - 19.07;
3. 20.07 - 30.07;
4. 31.07 - 10.08;
5. 11.08 - 21.08.

Aktywna rekreacja
(12-18 lat)

Oprócz głównych atrakcji programowych nie zabraknie dobrej zabawy, kąpieli w jeziorze i wylegiwania się na plaży. Czekają Was również **rozgrywki sportowe** (koszykówka, siatkówka, piłka nożna), gra w badmintona, frisbee i bule. Podczas **Festiwalu Kolorów** pomalujecie siebie i kolegów we wszystkie kolory tęczy za pomocą proszków holi. **Dyskoteki i ogniska** urozmaicą Wam z kolei wieczory. Zachęcamy również do skorzystania z bogatego programu fakultatywnego!

Aktywne kolonie
(7-11 lat)

Każdy dzień to nowa przygoda! Poza głównymi atrakcjami programowymi czekają na Was jeszcze: **Dzień w Indiańskiej Wiosce**, w trakcie którego zbudujcie swoje własne szałasy oraz nauczycie się, jak skutecznie ułożyć i rozpalić ognisko. Nie zabraknie też zabaw i gier w stylu indiańskim. Dzień zakończymy pysznymi kiełbaskami z ogniska okraszonymi mrocznymi puszczańskimi opowieściami. **Dzień Chemika** - przekonacie się, że chemia to nie tylko skomplikowane wzory i masa trudnych obliczeń, ale też świetna zabawa, która może zainteresować i zainspirować każdego. Stworzymy Wam minilaboratorium, w którym zmienicie się w młodego chemika i dokonacie wielu niezwykłych eksperymentów, m.in. poznacie sposób na zrobienie sztucznej krwi, chemicznego jo-jo, chmur w słoiku. Zmierzycie się też z pienistym potworem, czyli wodnym gejzerem. Spróbujecie również zrobić swój własny prąd. **Dzień z komiksem** - wykorzystując swoje artystyczne umiejętności, kreatywność i wyobraźnię stworzycie pełne fantazji ilustracje ze swoimi ulubionymi lub wymyślonymi bohaterami. **Dzień z potworem z jeziora**, czyli budujemy potwory z piasku! Dodatkowo mnóstwo świetnej zabawy podczas rozgrywek sportowych, gier rekreacyjnych oraz dyskotek.

Survival i paintball
(7-13 lat), (14-18 lat)

Oprócz głównych atrakcji programowych proponujemy Wam jeszcze: **Program survivalovy i paintballowy** – zintegrujecie się poprzez współpracę w grupach, zbierzecie przydatne doświadczenia, nauczycie się radzić sobie w sytuacjach podwyższonego stresu. W trakcie trzech trzygodzinnych pobytów na polu paintballowym poznacie różne techniki gry. Rozegracie zaplanowane wcześniej role i scenariusze w terenie pełnym kryjówek i barykad. Do dyspozycji będziecie mieć **500 kul**. Zaktywizujemy Was również do wspólnych działań i współzawodnictwa. W grupach będziecie rywalizować między innymi na moście linowym, torze przeszkód i ściance wspinaczkowej. Podczas **„Military Day"** spędzicie czas na strzelnicy: nauczycie się posługiwania bronią, będziecie strzelać z kbks, wiatrówki i łuków, sprawdzicie się na sprawnościowym torze przeszkód. **Zajęcia wspinaczkowo-linowe** - będziecie mieli okazję wspiąć się po ściance alpinistycznej przy linowej asekuracji na wysokość 6m. **„Przygoda w atmosferze moro"** – dwudniowa gra strategiczna w terenie: biwakowanie w lesie, gdzie wykonacie okopy i stanowiska ogniowe, zbudujecie punkty oporu, dodatkowo: zajęcia szpiegowsko – dywersyjne, kamuflaż, bezgłośne poruszanie się w terenie. **Zawody na orientację** – zacieranie śladów, tropienie, obserwacja przeciwników, szyfrowanie wiadomości, poszukiwanie ukrytych punktów kontrolnych.

Wędkarski
(7-13 lat), (14-18 lat)

W promieniu 400m. od ośrodka znajdują się trzy jeziora: Radgoskie, Głęboczek i Mierzyńskie z idealnymi warunkami do wędkowania. Dowiecie się jak złowić dużego karpia i lina. **Poznacie podstawy i różne techniki wędkarskie** m.in. wędkarstwo spławikowe, gruntowe i rzeczne. Zaplanowaliśmy również dla Was połowy na sztuczną przynętę, łowienie nocne i sportowe. W programie także: **całodniowa wyprawa na łowisko specjalne**, połów metodą „no-kill" (złów i wypuść), zawody wędkarskie. Atrakcją będzie **Fish Picnic**, na którym będziecie grillować złowione przez siebie ryby. Pamiętajcie, że nie ominą Was również główne atrakcje programowe obozu. Uczestnikom zapewniamy wszystkie niezbędnie zezwolenia na wędkowanie. Prosimy o zabranie własnego sprzętu wędkarskiego, karty wędkarskiej, gumowych butów, kurtki przeciwdeszczowej.

Kod wyjazdu: BPOM	Aktywna rekreacja/Aktywne kolonie		Survival i paintball		Wędkarski	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.899 PLN	**1.699 PLN**	1.949 PLN	**1.749 PLN**	1.949 PLN	**1.749 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Przygody nad jeziorem

Piękne Jeziorka, czyste powietrze i przygody które rozbawią, nauczą i pozwolą doświadczać nowych, niezapomnianych przeżyć.

Sztuki Walki z Mistrzem
(8-11 lat), (12-18 lat)

Mistrzem będzie Wiktor Waszczuk, dwukrotny Mistrz Świata Muay Thai, Mistrz Polski Muay Thai, zawodnik Kadry Polski ISKA i IFMA, zdobywca Pucharu Polski Muay Thai, KS RedLion MuayThai. „Sztuka ośmiu kończyn" jak nazywana jest Muay Thai, stanowi doskonałą formę aktywności dla dzieci i młodzieży, w której każdy może uczestniczyć. Podczas codziennych zajęć będziemy: **Poznawać Muay Thai**, **Boks i K1**. Praca nad techniką – urozmaicone ćwiczenia, obrona, ofensywa. **Spalać kalorie i tracić na wadze** – wzmacniając układ sercowo-naczyniowy, a jako „efekt uboczny" otrzymamy szczuplejszą sylwetkę. **Rozwijać skupienie umysłu i dyscyplinę** – zwiększymy Waszą stabilność i koncentrację. **Wzmacniać siłę i zwinność** – bardzo skutecznie poprawimy siłę nóg i brzucha wprowadzając przy tym dużą zwinność ciała. **Poprawiać wytrzymałość, szybkość i elastyczność** – nie będzie słabych stron, kiedy uwalniane są ogromne pokłady energii. **Szerzyć pozytywne wartości i budować pewność siebie**. Będziecie stawać się silniejsi, szczęśliwsi i przełamywać własne słabości. **Zdobywać wiedzę o Tajlandii** – historia, kultura, film.

17 Przygód nad Jeziorem
(8-11 lat), (12-18 lat)

Przygoda Kajakowa – trochę ruchu i relaksu. **Przygoda Strzelnicza** - broń pneumatyczna i nieograniczony limit pocisków. Nauczycie się podstawowych nawyków takich jak umiejętne przybieranie pozycji oraz zgrywanie przyrządów celowniczych. **Przygoda „Rejs Łodzią"** – żaglowanie po jeziorkach pozwoli pełniej obcować z przyrodą. **Przygoda Kulinarna** – tego dnia wcielicie się w szefów kuchni swojej restauracji. **Przygoda Wodna** – codzienne plażowanie i kąpiele z ratownikiem, siatkówka plażowa, zawody w piłkę wodną z dmuchanymi bramkami, orzeźwiająca baloniada i ślizgawki. **Przygoda Rowerowa** – przemierzycie wspaniałe trasy. **Przygoda Sportowa** - szeroki wybór boisk: tenis ziemny, siatkówka, ping pong, siłownia zewnętrzna, piłka nożna, koszykówka. Dla miłośników hulajnogi, rolek i deski SKATEPARK. **Przygoda Survivalowa** – dzięki umiejętnościom orientacji dotrzecie do celu - Waszej bazy. Stworzenie bezpiecznego obozowiska, przyrządzenie jedzeni, wody do picia a także przyrządów potrzebnych do funkcjonowania w trudnych czasach nie będzie dla Was tajemnicą.. **Przygoda Miejska** – waszym zadaniem będzie dotrzeć do wyznaczonego celu, do którego prowadzić będzie ścieżka zaszyfrowana w kopertach które otrzymacie. **Przygoda Olimpijska** – konkurencje dla każdego pozwolą na zdobywanie punktów, które zamienicie na nagrody. „Gibkie Ciało", „Terenowe Kółko i Krzyżyk", „Potęga umysłu", „Deser bez rąk", „Kelnerski Wyścig". **Przygoda Łucznicza** – Archery Tag - wyposażeni w maski i bezpieczne miękkie strzały rozegramy niejedna ciekawą bitwę i scenariusz. **Przygoda z 10 muzą** – czyli kino i film, gdzie seans będzie dostosowany do Waszego wieku. **Przygoda Fit** – poćwiczymy i spalimy kalorie, a na koniec odpoczniemy podczas muzycznej relaksacji z wizualizacją. Wspólnie z trenerem porozmawiamy o zdrowych nawykach, ćwiczeniach i aktywności wpływających na utrzymanie fajnej sylwetki. **Przygoda Bezpieczne Wakacje** – Spotkanie z Policjantami i Strażakami oraz zajęcia z Pierwszej Pomocy Przedmedycznej przypomną lub nauczą jak dbać o bezpieczeństwo własne i innych. **Przygoda Planszówka** – Jenga, Dobble, Twister, Patry Time, Mafia, Nie do Pary, Taboo i wiele innych. **Przygoda Taneczna** – popularne tańce i dyskoteka po zachodzie słońca. **Przygoda Śpiewana** – włączymy Wasze ulubione piosenki, wyświetlimy tekst i zrobimy Karaoke.

ŚWIADCZENIA
Zakwaterowanie:
10 noclegów w Ośrodku Szkoleniowo - Wypoczynkowym położonym nad jeziorem. Domki 8- osobowe z pokojami typu studio i 6- osobowe również typu studio z pełnym węzłem sanitarnym.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Możliwość zamówienia diety: wegetariańskiej, bezglutenowej.

Transport: autokar turystyczny

Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.

Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY
Fotorelacja obozowa w formie zdjęć - na płycie CD 40 PLN, do pobrania online - 35 PLN
Wizyta w Parku Wodnym - 45 PLN

UWAGI
Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży oraz kosztów imprez fakultatywnych. Wszelkie życzenia dotyczące zakwaterowania będą rozpatrywane w miarę możliwości.

PLAN PODRÓŻY NR 14
Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 15.00-19.30. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 07.00-12.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 17.30, wyjazd nie później niż o godz. 10.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 09.07-19.07;
2. 20.07-30.07;
3. 31.07-10.08;
4. 11.08-21.08.

Kod wyjazdu: APMP	17 Przygód nad Jeziorem/Sztuki Walki z Mistrzem	
Terminy	Ceny	**First Moment**
1-4	1.699 PLN	**1.499 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

UNIEJÓW

Termalna przygoda

Wakacje w pierwszym polskim uzdrowisku termalnym - Uniejowie, będą naprawdę wyjątkowe! Poczujesz turystyczny klimat miasteczka ulokowanego ok. 60 km od Łodzi, nad Wartą, nieopodal zalewu Jeziorsko. Skorzystasz z nowoczesnego kompleksu termalno-basenowego, wyposażonego w baseny kryte i otwarte oraz zespół odnowy biologicznej, jacuzzi, rwącą rzekę, zjeżdżalnię, zamek oraz brodzik. Znajdziesz się na terenie ośrodka „VANTUR" w Księżnych Młynach (ok.15 km od Uniejowa), w otoczeniu lasów, nieopodal Warty. Infrastruktura ośrodka zapewni Ci rozrywkę: boiska do plażowej piłki nożnej i siatkówki, sala wielofunkcyjna, kominkowa i dyskotekowa, zadaszone miejsce na ognisko. Odwiedzisz także wspaniały kompleks termalno-basenowy w Uniejowie. Wybierz jeden z przygotowanych programów: Rekreacja, Minecraft, Roboty i Spółka, Gaming, Retro, Wyścigi RC+ lub Zostań Youtuberem i ciesz się wakacjami. Podczas wizyty w Zoo Safari Borysew znajdziesz się „na wyciągnięcie ręki" z najgroźniejszymi drapieżnikami świata, takimi jak: białe tygrysy bengalskie, białe lwy, pantera śnieżna, a także z lemurami, bawołami i tapirami. Ponadto zobaczysz 8 gatunków antylop, 3 gatunki zebr oraz 4 gatunki małp. Są tu także kangury, kajmany, wielbłądy dwugarbne. W sumie na prawie 26 hektarach zgromadzono ponad 500 zwierząt reprezentujących 90 gatunków z 5 kontynentów. Całość uzupełnią wycieczki nad zalew Jeziorsko, z jedną z najdłuższych tam w kraju oraz do Uniejowa, gdzie znajduje się średniowieczny zamek.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: Ośrodek Wypoczynkowy „VANTUR" 10 noclegów (w turnusie 6 – 9 noclegów) w pokojach 3 osobowych z łazienkami w pawilonie hotelowym.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki w formie bufetu). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Wyjazd dziecka wymagającego specjalnej diety możliwy jest tylko po uzyskaniu zgody organizatora najpóźniej na 21 dni przed rozpoczęciem turnusu (dieta może być dodatkowo płatna). Zapewniamy uczestnikom stały dostęp do wody pitnej na terenie ośrodka.
Transport: autokar z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Pakiet multimedialny: warsztaty z budowy łazików „Marsjańskich" (mini warsztaty z robotyki 2 godziny),VR „Wirtualna Rzeczywistość" (dwie przejażdżki kolejką górską i gra taneczna), Warsztaty z użyciem druku 3D (ok. 40 min) – cena 120 PLN.
Wizyta w zagrodzie alpak „Alpaki Cudaki" (ok. 2 godz.) - zapoznanie się z alpakami i innymi mieszkańcami zagrody, karmienie zwierząt z ręki, przytulanie, głaskanie, spacer z alpakami po okolicy – cena 75 PLN/os.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje: dopłaty za transport z miast w Polsce, wyszczególnionych w planie podróży. Bilet wstępu do Kompleksu termalno-basenowego w Uniejowie obejmuje korzystanie ze strefy basenowej wewnętrznej i zewnętrznej, w tym basenów solankowych termalnych, nie obejmuje opłat w strefie restauracyjnej i strefie saun. Należy ze sobą zabrać: kartę kwalifikacyjną, nieprzemakalną kurtkę i ciepły sweter (lub polar), dres, strój kąpielowy, ręczniki (plażowy i kąpielowy), legitymacje szkolną oraz co najmniej dwie pary butów sportowych, nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne oraz krem ochronny z filtrem UV. Zapewniamy wszelki sprzęt specjalistyczny, potrzebny do realizacji programu poszczególnych obozów. W turnusie 6, zajęcia mogą być realizowane w zakresie dostosowanym do zmniejszonej ilości dni obozu.

PLAN PODRÓŻY NR 7

Plan podróży, Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 15.00-18.00. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 07.30-08.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16.00, wyjazd nie później niż o godz. 08.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08;
5. 09.08-19.08;
6. 20.08-29.08.

Rekreacja
(8-12 lat), (13-16 lat)

Czekają Cię zespołowe **gry sportowe**: siatkówka plażowa, piłka nożna, jak również dyscypliny indywidualne. Razem z innymi uczestnikami obozu zagrasz w gry planszowe, towarzyskie, karciane i kalambury, rozwiniesz swój talent podczas zajęć plastycznych i pełnej wyzwań grze terenowej. Wieczorem również nie będziesz się nudzić, zorganizujemy: bal przebierańców, pidżama party, wieczorek filmowy i ognisko z pieczeniem kiełbasek. Prawdziwą perełką obozu będą **cztery wyjazdy do term w Uniejowie** i wycieczka do Zoo Safari w Borysewie. Jeżeli masz ambicję zostania MasterChefem skorzystaj z zajęć kulinarnych, połączonych z nauką tajskiej sztuki rzeźbienia w owocach i warzywach – carvingu. Dodatkowo, jeżeli tylko będziesz chciał, możesz uczestniczyć w zajęciach ekologicznych przeprowadzonych przez pracowników lokalnego nadleśnictwa.

Minecraft
(8-12 lat), (13-16 lat)

Podczas obozu zrealizujesz 18 godzin zajęć, w czasie których nie będzie czasu na nudę. **Minecraft** – gra komputerowa o tematyce survivalowej z otwartym światem pełnym przygód. W programie: **Strefa wprowadzenia:** Rozpoznanie – wprowadzenie do świata gry – zacznij od zbadania terenu oraz nauki używania narzędzi. Konstruowanie – jak wybudować pierwszy dom i z jakich materiałów korzystać. Ochrona – wyszukiwanie schronienia i odkrywanie słabego punktu przeciwnika. Ognisko – rozpalimy pierwsze ognisko. **Poszerzaj swoje horyzonty:** Architekt – zbudujemy od podstaw znane budowle np.: Egipska piramida, wieża Eiffla. Programowanie – wprowadzanie i posługiwanie się komendami w grze. Noc – gdy zapada zmierzch staniemy naprzeciw wrogą i przeżyjemy kolejna przygodę. Współpraca – naucz się pracy w zespole. **Zweryfikuj swoje umiejętności:** Rywalizacja – igrzyska to czas zmagań gdzie gracz będzie mógł pokazać na co go stać. Konkurs – wybuduj tunel do wnętrza ziemi. Technika – przenieś świat wirtualny do rzeczywistość, stwórz ulubiona postać oraz broń z dostępnych materiałów. Rozstrzygniecie – czas na huczną imprezę która zakończy zmagania oraz podsumuje wyjazd. Zrealizujesz również program wspólny dla wszystkich obozów oraz dwa razy odwiedzisz termy w Uniejowie.

Roboty i Spółka
(8-12 lat), (13-16 lat)

Zostań konstruktorem robotów! W programie: Podstawy robotyki – Wprowadzenie – omówimy najnowsze zestawy Lego EV3 Education. Pierwsza konstrukcja – Łaziki Marsjańskie to podstawowy robot, który specjalizuje się przemierzaniem i badaniem terenu „Zbieranie Próbek Kosmicznych". **Robotyczna technika** – Programowanie? – Pierwsze programowanie to nie łatwa sprawa, pokażemy jak ustawić robota aby wykonywał nasze polecenia. Podstawy programowania nie będą stanowiły dla nas żadnego problemu. Niesamowite Budowle – Jeden klocek nic nie znaczy ale co jeśli jest ich znacznie więcej ? Roboty pokazowe powinny zainspirować uczestników przy kolejnych konstrukcjach. **Magiczne roboty** – Magia potrafi wprowadzić nas w świat którego nie jesteśmy w stanie opisać, czy roboty potrafią dostosować się do magicznych zasad? **Strefa rywalizacji** – Walki robotów – każdy uczestnik będzie mógł sprawdzić możliwości robotów podczas rywalizacji. Roboty marzeń – czas na pokazanie kto jest prawdziwym mistrzem konstrukcji! Podczas turnusu zapewniamy 18 godzin zajęć. Poza spełnianiem konstruktorskich ambicji dwa razy odwiedzisz termy w Uniejowie.

Gaming
(8-12 lat), (13-16 lat)

Będziesz miał okazję uwolnić swoje sportowe emocje w nowoczesnej formie, poznać tajniki cybernetycznej rywalizacji, których próżno szukać w analogowym świecie. Podczas obozu zagrasz w CS GO!, League of Legends, FIFA, Call of Duty: Warzone, Mortal Combat i wiele innych. Codzienne sparingi, treningi i turnieje. **League of Legends** – gra zespołowa, nauka prowadzenia drużyny, wykorzystywanie na swoją korzyść infrastruktury mapy. **FIFA** – poprowadzenie ulubionej drużyny do zwycięstwa w obozowych mistrzostwach. **CS GO!** – rozkłady map i ich optymalne wykorzystanie, taktyka gry. **Call of Duty: Warzone** - zwyciężaj w najpopularniejszym „Battle Royale" na świecie. Dodatkową atrakcją obozu będą zajęcia VR. Hełm VR to najnowszy trend na rynku technologii i gier. Dzięki profesjonalnym hełmom VR zagrasz w gry takie jak: Beat saber, kolejka górska oraz wirtualna koszykówka. Poznasz najlepsze aplikacje dedykowane wirtualnej rzeczywistości. Zapoznasz się z technologią VR, przetestujesz hełmy **Oculus Rift 3**. Podczas obozu zapewniamy 18 godzin zajęć. Dwa razy w turnusie odwiedzisz termy w Uniejowie i zrealizujesz program wspólny dla

wszystkich obozów.

Retro
(8-12 lat), (13-16 lat)

Tematyka związana z latami 80/90, poznaj czasy i możliwości tamtych lat, przetestuj konsole oraz poznaj ich działanie. Wybuduj własną maszynę z użyciem lutownicy i elektroniki, przygotuj swój „Retro Pokój Marzeń"! Możliwość testowania konsol z lat 80/90 takich jak: **Atari, Commodore, Amiga, PlayStation 1, Nintendo**. Budowanie własnej konsoli do gier – stwórz konsole do gier „Arcade" którą wykorzystamy na zajęciach, poznaj podstawy elektroniki. **Duże automaty z lat 80/90** – oddaj się pasjonującej rozrywce i graj na prawdziwych automatach retro. Omówienie i badanie budowy automatów. Tworzenie pokoju retro gracza – razem z nowymi znajomymi wspólnie odtworzymy i zaprojektujemy prawdziwy pokój retro gracza z lat 90! Naprawa starszych komputerów – na zajęciach będziemy mieli dostęp do specjalnie uszkodzonych komponentów komputerowych, kto znajdzie i naprawi usterkę? Instalacja gier za pomocą DOS – zbadaj możliwości pierwszych systemów operacyjnych, nauczymy jak obsługiwać komputer za pomocą tekstu. Podczas obozu zapewniamy 18 godzin zajęć. Dwa razy w turnusie odwiedzisz termy w Uniejowie.

Zostań Youtuberem!
(10-16 lat)

Rozpocznij przygodę z Youtube! Wprowadzenie w świat Youtuba – jak właściwie kręcić film przy użyciu podstawowego sprzętu (np. telefonów); Jaki kanał prowadzić? – rodzaje kanałów i wybór najbardziej interesujących; Komunikacja kanału – gdzie i w jaki sposób warto się promować; **Tworzenie kanału na Youtube** – jak to zrobić aby był dobrze pozycjonowany; Identyfikacja wizualna kanału – dobra i ciekawa czołówka filmowa; Unboxingi – nagranie filmu z lokowaniem produktu; Cross promocje – jak wspólnie z innymi youtuberami promować kanały; Filmy poklatkowe – nauka techniki i montażu; Pieniądze – sposoby zarabiania na prowadzeniu kanału; LIVE – prowadzenie relacji „na żywo"; **Edycja filmów** – obrabianie video przy pomocy dostępnych narzędzi. Podczas turnusu zapewniamy 18 godzin zajęć. Zrealizujesz program wspólny dla wszystkich obozów oraz dwa razy odwiedzisz termy w Uniejowie.

Wyścigi RC+
(8-12 lat), (13-16 lat)

Tematyka związana z wyścigami samochodowymi oraz motoryzacją! Poznaj technologie VR, wywalcz sobie najlepsze miejsce w grach wyścigowych takich jak : Forza, Grid, Need For Speed, The Crew. Zbuduj swój pierwszy pojazd – zbudujesz prawdziwe zdalnie sterowane modele. Gry wyścigowe w technologii VR „Oculus, HTC VIVE" – dzięki wirtualnej rzeczywistości poczujesz się jak prawdziwy kierowca. **Wyścigi aut RC** – zawody w których będziesz zmagać się z czasem i przeciwnikiem sterując autem RC zasilanym elektrycznie. Budowanie toru – wybudujemy tor wyścigowy na którym będziemy mierzyli czas naszych przejazdów. Budowa aut – **konstruowanie samochodów wyścigowych** ze zdalnie sterownych zestawów „LEGO Mindstroms" Gry wyścigowe na platformie Xbox/PS4 – Nieodzownym elementem sportów motorowych są treningi na symulatorach, dzięki konsolom odprężymy się i nauczymy się kierować wirtualnymi autami. Podczas obozu zapewniamy 18 godzin zajęć. Dwa razy w turnusie odwiedzisz termy w Uniejowie.

Kod wyjazdu: ŁPUU	Rekreacja		Minecraft /Gaming / Youtube/Roboty i Spółka / Retro / Wyścigi RC+	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	2.049 PLN	**1.549 PLN**	2.499 PLN	**1.999 PLN**
6	1.949 PLN	**1.449 PLN**	2.399 PLN	**1.899 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

WIĄCZYŃ DOLNY

Wakacje z końmi

Miłośników koni i sportów jeździeckich zapraszamy do nowoczesnego Centrum Rekreacyjno-Sportowego „ZBYSZKO" w Wiączyniu Dolnym koło Łodzi. To właśnie w sąsiedztwie „Łódzkiego Szlaku Konnego" i Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich spędzisz najwspanialsze wczasy w siodle. Centrum Rekreacyjno-Sportowe „ZBYSZKO" posiada stajnie dla 180 koni i kuców, krytą ujeżdżalnię, dwa zewnętrzne profesjonalnie przygotowane parkury, „karuzelę", powozownię, sklep jeździecki, boiska do gier zespołowych, miejsce na ognisko, świetlicę, kawiarnię z dyskoteką i plac zabaw oraz restauracje. Ta bogata infrastruktura pozwoli Ci spędzić miłe wczasy w siodle, a w przerwach korzystać z atrakcji ośrodka! Zamieszkasz w hoteliku położonym nad stajnią obok powozowni. Obóz jest przeznaczony wyłącznie dla osób zainteresowanych jazdą konną i pragnących intensywnie rozwijać swoje umiejętności jeździeckie. Będziesz się szkolić pod bacznym okiem instruktorów i trenerów jeździectwa oraz powożenia. Jeśli Twoje umiejętności na to pozwolą, zwiedzisz konno okoliczne lasy. Poznasz teoretyczne aspekty hodowli i psychologii koni oraz sportów jeździeckich. Poza czasem spędzonym z końmi czekają Cię ogniska, dyskoteki, gry i zabawy prowadzone na terenie ośrodka. Odwiedzisz także Centrum Handlowo-Rekreacyjne „MANUFAKTURA", zlokalizowane w byłej największej łódzkiej fabryce włókienniczej. Dodatkowo spędzisz miłe chwile w Parku Wodnym „FALA".

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (w terminie 6 – 9 noclegów) w Centrum Rekreacyjno-Sportowym „ZBYSZKO" w pokojach 3 i 4-osobowych połączonych wspólną łazienką.
Wyżywienie: 3 razy dziennie w sali jadalnej obiektu. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie oraz prowiant na drogę powrotną) – śniadania i kolacje w formie bufetu. Wyjazd dziecka wymagającego specjalnej diety możliwy jest tylko po uzyskaniu zgody organizatora najpóźniej na 21 dni przed rozpoczęciem turnusu (dieta może być dodatkowo płatna). Zapewniamy uczestnikom stały dostęp do wody pitnej na terenie ośrodka.
Transport: autokar z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka kadry pedagogicznej i instruktorskiej. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Na miejscu można zaopatrzyć się we wszelki sprzęt i akcesoria jeździeckie.

UWAGI

Cena nie obejmuje: dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży. Każdy uczestnik musi posiadać zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do uprawiania jeździectwa oraz zgodę rodziców na udział w kursie. Na kurs należy zabrać: kartę kwalifikacyjną, wygodny strój do jazdy konnej – najlepiej dres, buty osłaniające kostkę z gładką podeszwą – nie „adidasy" i nie trampki, kurtkę przeciwdeszczową, strój kąpielowy oraz legitymację szkolną. Warto zabrać własny toczek, który jest obowiązkowy w czasie jazdy i specjalne buty jeździeckie. Kieszonkowe według uznania uczestnika. Cena za półkolonie 1649 PLN (w terminie 20-29.08. - 1549 zł) nie obejmuje noclegów, śniadań i programu poza ośrodkiem.

PLAN PODRÓŻY NR 7

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 12.00-17.30. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 10.00-16.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 14.00, wyjazd nie później niż o godz. 12.00

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08;
5. 09.08-19.08;
6. 20.08-29.08.

Jazda konna
(10-13 lat), (14-17 lat)

Bez względu na to czy pierwszy raz włożysz nogę w strzemię czy nie, mamy dla Ciebie dwa programy z szeroko pojętego jeździectwa plus wieczorne przejażdżki bryczką. **Początkującym oferujemy** jazdę indywidualną na lonży (1 godz. dziennie) do czasu uzyskania zezwolenia instruktora na uczestnictwo w zajęciach grupowych. Później już pójdzie jak z płatka i wejdziesz w świat jeździectwa – nauczysz się samodzielnie przygotowywać konia do jazdy: czyszczenie i siodłanie pod okiem instruktora, karmienie koni i prace stajenne. Po okresie wstępnym udoskonalisz umiejętności jeździeckie w grupie. Późnym popołudniem podejmiesz także próby powożenia bryczką. **Jeżdżącym samodzielnie gwarantujemy 2 godziny jazdy konnej dziennie**, plus przejażdżki bryczką. Intensywne treningi pozwolą poprawić dosiad i koordynację ruchową na koniu, a nabyte umiejętności praktyczne pozwolą cieszyć się swobodnym galopem na ujeżdżalni i w terenie. Będziesz miał najlepsze warunki do rozwoju i opiekę, które pozwolą Ci wejść na wyższy poziom jeździectwa! Ponadto poznasz podstawy powożenia bryczką i tajniki pielęgnacji koni, będących pod opieką kursantów. Po kursie będziesz samodzielnie potrafił przygotować konia do jazdy, więc czyszczenie, siodłanie, karmienie konia oraz sprzątanie stajni będzie dla Ciebie drobnostką.

Kod wyjazdu: ŁPMW	Jazda Konna	
Terminy	Ceny	First Moment
1-5	2.899 PLN	**2.399 PLN**
6	2.799 PLN	**2.299 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

SPAŁA

Spalskie tajemnice

Spała to otoczona lasami Puszczy Nadpilickiej miejscowość wypoczynkowa będąca świadkiem polowań carów rosyjskich, prezydentów Mościckiego i Wojciechowskiego oraz Marszałka Piłsudskiego. Płynąca przez Spałę rzeka Pilica, rezerwaty przyrody, stare kopalnie piasku szklarskiego, tajemnicze bunkry z czasów II Wojny Światowej to jedne z wielu atrakcji tego regionu. Sąsiedztwo Centralnego Ośrodka Przygotowań Olimpijskich powoduje, że każdy dzień w Spale to możliwość spotkania z najbardziej znanymi polskimi sportowcami. Liczne ścieżki rowerowe i szlaki turystyczne umożliwią Wam z kolei lepsze poznanie tych okolic. Zamieszkacie w położonym w lesie, dwukondygnacyjnym ośrodku „Zacisze". Będziecie korzystać z hektarowego, ogrodzonego i oświetlonego terenu ośrodka, jadalni, zadaszonego kompleksu altan wokół miejsca na ognisko i grilla, bilardu, piłkarzyków i tenisa stołowego. W dni deszczowe zajęcia odbywać się będą w jednej z wielu sal na terenie obiektu. W całym obiekcie bezpłatny dostęp do Internetu free Wi-Fi! Zajęcia prowadzić będzie kadra złożona z instruktorów strzelectwa, kajakarstwa i innych form rekreacji. Do wyboru będzie obóz ASG, gdzie dużo zajęć odbędzie się w opuszczonych halach fabrycznych i wojskowych fortyfikacjach z czasów II Wojny Światowej, obóz przygodowy, gdzie jedna atrakcja gonić będzie kolejną, dla miłośników jazd konnych – obóz jeździecki z zajęciami w pobliskiej stadninie, a dla najmłodszych atrakcyjna i bezpieczna kolonia przygodowa. Oprócz zajęć realizowanych na poszczególnych obozach będziecie brali udział w programie wspólnym, na który złoży się: terenoznawstwo („czytanie mapy", posługiwanie się busolą, odnajdowanie północnego kierunku, nocne podchody i gry terenowe); strzelectwo: z proc i łuków oraz krótkiej i długiej broni pneumatycznej, wycieczki piesze (do fortyfikacji z czasów II Wojny Światowej i ścieżkami edukacyjnymi po Rezerwacie Spała); dyskoteki, wieczory filmowe i ogniska; turnieje sportowe (tenis stołowy, bilard, kometka, „mokra siatkówka", kręgle); plażowanie nad Pilicą połączone z „Baloniadą"; konkursy plastyczne i muzyczne.

Obóz jeździecki "Wakacje w siodle"

(10-14 lat), (14-18 lat)

Jeździectwo: 8 wizyt w „Stajni Królewskiej" w Glinniku obok Spały po 3-4 godzin każda; konie są wyszkolone i przygotowane do pracy z dziećmi. Zajęcia w grupach. **Grupa początkująca:** (30-45 minut w siodle dziennie) - jazda indywidualna na lonży, nauka stępowania i kłusowania, po nabraniu wprawy jazda samodzielna na ujeżdżalni. **Grupa średniozaawansowana i zaawansowana:** (12 godzin w siodle podczas całego obozu)- jazda kłusem i galopem, jazda po drążkach, wyjazdy w teren. **Wszystkie grupy:** siodłanie i kiełznanie, wyprowadzanie na padok i na trawę, kąpanie i karmienie koni, czyszczenie sierści i kopyt, prace porządkowe w stajni i obejściu koni. **Pony games:** (gry i zabawy na koniach)- przechodzenie przez szarfę na koniu, jazda z kubkiem pełnym wody lub jajkiem na łyżce, slalom z zawiązanymi oczami, tor przeszkód, pokonywanie niewielkich przeszkód i wykonywanie podstawowych figur z zakresu woltyżerki. **Zajęcia teoretyczne:** historia jeździectwa, anatomia konia i jego potrzeby behawioralne, budowa i rodzaje sprzętu jeździeckiego, trening młodych koni, przepisy dotyczące jeździectwa i sportów konnych. **„Letni hokej":** mecze, gdzie kijami hokejowymi są szczotki do zamiatania, a taflą lodową olbrzymia folia pokryta pianą. **Poszukiwania:** przedmiotów za pomocą wykrywaczy metali; elementy terenoznawstwa. Zajęcia sprawnościowe: wyścigi w workach, na nartach wieloosobowych i szczudłach, rywalizacja w 3 osobowych „Spodniach Clowna", zabawy z chustą animacyjną, chodzenie po taśmie trickline zawieszonej kilkadziesiąt centymetrów nad ziemią, turnieje sportowe. Relaks: plażowanie nad Pilicą, wycieczki piesze i rowerowe, dyskoteki, wieczory filmowe i ogniska. **Każdy uczestnik musi posiadać zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do wykonywania jeździectwa oraz zgodę Rodziców na udział w szkoleniu. Wymagany ekwipunek** (do zajęć jeździeckich): długie, wygodne spodnie (np. dresowe lub polarowe), pełne buty bez obcasów. Mile widziane: własne kaski i buty jeździeckie. Stajnia zapewnia kaski na głowę.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w Ośrodku Konferencyjno – Szkoleniowym „Zacisze", pokoje 2, 3 i 4 -osobowe z łazienkami i lodówkami. **Wyżywienie**: 4 x dziennie. Posiłki serwowane do stolików. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Wyjazd dziecka wymagającego specjalnej diety możliwy jest tylko po uzyskaniu zgody organizatora najpóźniej na 21 dni przed rozpoczęciem turnusu (dieta może być dodatkowo płatna). Zapewniamy uczestnikom stały dostęp do wody pitnej na terenie ośrodka. **Transport**: autokar z klimatyzacją. **Ubezpieczenie**: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.

Opieka kadry pedagogicznej i instruktorskiej. Realizacja programu.

UWAGI

Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie. Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (kaski, kamizelki asekuracyjne, okulary lub gogle i maski ochronne, mundury (paintball), uprzęże alpinistyczne). Dodatkowo od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy kaucję w wysokości 30 zł na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu. Istnieje możliwość zakupu mundurów wojskowych z demobilu oraz innych akcesoriów militarnych i survivalowych. Na zakończenie obozu każdy otrzyma pamiątkowy dyplom. Wymagany ekwipunek – zegarek, mały plecak, śpiwór, karimata, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, scyzoryk, latarka z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy i okulary słoneczne, krem z filtrem UV, strój kąpielowy; mile widziane: instrumenty muzyczne i aparaty fotograficzne.

PLAN PODRÓŻY NR 7

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 13.00-16.00. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 11.00-16.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 15.00, wyjazd nie później niż o godz. 12.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08;
5. 09.08-19.08.

Kolonia przygodowa
(7-10 lat)

Zabawy integracyjne: nawiązanie więzi między uczestnikami i kadrą obozową. Mały Hokeista: zwariowane mecze, gdzie kijami hokejowymi są szczotki do zamiatania, a taflę lodową stanowi olbrzymia folia pokryta pianą. **Mały Medyk:** wzywanie pomocy, zabezpieczenia miejsca wypadku, tamowanie krwotoków i opatrywanie ran, transport rannego, symulacja akcji ratowniczych. **Mały Turysta** (wycieczka): Podziemną Trasą Turystyczną „Groty Nagórzyckie" (pozostałości po kopalni piasku szklarskiego) oraz „turystyczną ciuchcią" do Konewki (zwiedzanie z przewodnikiem bunkrów z czasów II Wojny Światowej). **Mały Strzelec**: strzelanie z proc, łuków, broni NERF (potyczki z użyciem broni na bezpieczne, piankowe strzałki), broni pneumatycznej do celów stałych i ruchomych. **Mały Sportowiec:** wyścigi zespołów na nartach wieloosobowych, szczudłach i w workach, przelewanie wody przez dziurawe rury i przenoszenie jej w cedzakach, wykonywanie zadań w 3-osobowych spodniach Clowna, zabawy z chustą animacyjną. **Mały Poszukiwacz:** szukanie wskazówek i artefaktów niezbędnych w dalszych zajęciach za pomocą wykrywaczy metali; nocny biwak pod wiatą na terenie ośrodka (dla chętnych). **Mały Akrobata:** chodzenie i akrobatyczne ewolucje na taśmie zawieszonej nisko nad ziemią.

ASG Decydujące Starcie
(12-15 lat), (15-18 lat)

Zajęcia ASG: szkolenie z zasad bezpieczeństwa i obsługi broni, podstawy działania leśnego, strzelanie dynamiczne, poruszanie się w szykach bojowych, ubezpieczanie grupy i partnera, dostosowanie odpowiedniej taktyki (konwojowanie rannego, działanie na tyłach wroga, zasadzka i podstawy działań snajperskich); część zajęć prowadzona będzie nocą. **Zajęcia taktyczne:** formacje bojowe, rozmieszczanie stanowisk ogniowych, zasadzka, obstawianie drogi, ubezpieczanie konwojów, odbicie zakładników i działania dywersyjne. **Zajęcia zwiadowczo - szpiegowskie**: kamuflaż, bezszelestne poruszanie się, obserwacja osób, sporządzanie szkiców terenu, szyfrowanie wiadomości. **Zajęcia strzeleckie**: ćwiczenie odpowiedniej postawy strzeleckiej, obsługa broni jedną ręką, ogień zaporowy, postępowanie przy zacięciu się broni, strzelanie do ruchomego celu. **Trening saperski**: z wykorzystaniem macek saperskich i wykrywaczy metali. Zajęcia w strefie zagrożonej atakiem chemicznym z użyciem masek przeciwgazowych i kombinezonów przeciwchemicznych. **Taktyka czarna:** ćwiczenie techniki walki w budynkach (wchodzenie i przeszukiwanie pomieszczeń, zabezpieczanie obiektu, metody postępowania z zakładnikami, komunikacja niewerbalna i sygnały dowodzenia). **Survival militarny**: pozyskiwanie i uzdatnianie wody, „zielona kuchnia", niewidoczne obozowisko, rozpalanie ognisk, nauka pierwszej pomocy (budowa noszy, transport rannego), strzelanie z łuku i nocny biwak w lesie. **Militarny spływ pontonowy**: rzeką Pilicą z Tomaszowa Maz. do Spały. Nocne i dzienne gry terenowe oraz dwudniowa, kończąca obóz taktyczna zabawa typu MILSIM z wieloma zadaniami (rozpoznanie terenu, zdobycie zrzutu z bronią i amunicją, przeprowadzenie ataku na bazę wroga). **Zajęcia sprawnościowe:** musztra, zaprawy poranne, marszobiegi. Wyprawa piesza: do niemieckiego ośrodka dowodzenia Anlage Mitte z czasów II Wojny Światowej w Konewce – zwiedzanie schronów, przejście 80 metrowymi, podziemnymi kanałami między bunkrami. Każdy uczestnik otrzyma **blaszki identyfikacyjne**.

Adrenalina
(10-13 lat), (13-16 lat)

Spływ kajakowy rzeką Pilicą z Tomaszowa Mazowieckiego do Spały lub Inowłodza (przez Rezerwat Spała i Spalski Park Krajobrazowy) – poprzedzi go przeszkolenie kajakowe. **Paintballowa potyczka:** zabawa strzelecka z bronią na żelowe kulki w terenie leśnym; każdy uczestnik dostanie marker, mundur i maskę ochronną oraz 100kul. **Park Linowy „Nad Pilicą"**: wysokościowy tor przeszkód (kilka tras do wyboru); szkolenie z zasad bezpieczeństwa i prawidłowego posługiwania się sprzętem oraz relaks na „dmuchańcach i gokartach rowerowych. **I pomoc**: wzywanie pomocy, zabezpieczenia miejsca wypadku, tamowanie krwotoków i opatrywanie ran, transport rannego, symulacja akcji ratowniczych. **Wycieczki z przewodnikiem**: Podziemną Trasą Turystyczną „Groty Nagórzyckie" oraz po niemieckim ośrodku dowodzenia z czasów II Wojny Światowej (schron kolejowy i fortyfikacje). **Spalska Spartakiada:** wyścigi zespołów na nartach wieloosobowych, szczudłach i w workach, przelewanie wody przez dziurawe rury i przenoszenie jej w cedzakach, wykonywanie zadań w 3-osobowych spodniach Clowna. **„Zakręcony hokej"**: zwariowane mecze, gdzie kijami hokejowymi są szczotki do zamiatania, a taflę lodową stanowi folia pokryta pianą. Nocny biwak w lesie. **Poszukiwania**: ukrytych wskazówek i artefaktów za pomocą wykrywaczy metali. Wycieczki rowerowe: ścieżkami rowerowymi do atrakcji przyrodniczych i historycznych Spalskiego Parku Krajobrazowego.

Kod wyjazdu: ŁPOS	Kolonia przygodowa		ASG Decydujące Starcie		Adrenalina		Jazda konna	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	2.399 PLN	**1.899 PLN**	2.549 PLN	**2.049 PLN**	2.449 PLN	**1.949 PLN**	3.099 PLN	**2.599 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

KAZIMIERZ DOLNY

Artystyczne lato

Malownicze miasteczko położone na lewym brzegu Wisły od dawna przyciąga aktorów, pisarzy, malarzy, muzyków. W Kazimierzu odbywają się też spotkania i festiwale kulturalne, m.in. Kazimiernikejszyn czy Festiwal Filmu i Sztuki „Dwa Brzegi".

Ten specyficzny klimat z pewnością udzieli się także Tobie podczas obozów dla przyszłych artystów. Warsztaty aktorskie poprowadzą artyści znani m.in. ze scen warszawskiego Teatru Syrena i innych scen, także filmowych. Warsztaty plastyczno-malarskie poprowadzi m.in. Jarosław Wójcik, malarz, doktorant warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych, mający za sobą kilkadziesiąt wystaw indywidualnych i zbiorowych, od kilku lat instruktor warsztatów w Kazimierzu. Wszystkie zajęcia poprowadzą specjaliści oraz pasjonaci w swoich dziedzinach, bo ważne są dla nas zarówno poziom zajęć, jak i dostosowanie do umiejętności uczestników.

Oprócz zajęć specjalistycznych czekają też na Ciebie inne atrakcje. Zabierzemy Was na plażę i strzeżone kąpielisko w Opolu Lubelskim (lub inne miejsce do kąpieli), gdzie będzie czas na relaks, sport, a dla chętnych pływanie na rowerach wodnych lub kajakach (dodatkowo płatne, w grupie z opiekunem). Zobaczysz niesamowite kazimierskie wąwozy, kamieniołomy i panoramę przełomu Wisły i całego Kazimierza z Góry Trzech Krzyży. Obejrzysz też ruiny zamku Kazimierza Wielkiego i wieżę obronną górującą nad miasteczkiem. Poznasz minioną kulturę kazimierskich Żydów, m.in. na Małym Rynku z budynkiem synagogi i niesamowity kirkut na Czerniawach. Z kolei park linowy dostarczy Ci mocnych wrażeń na jednej z kilku tras. Osoby, które są na tym obozie po raz drugi lub kolejny i znają program ogólny, zamiast niektórych punktów, będą mieć program alternatywny. Ponadto czekają na Ciebie gry i zabawy, rozgrywki sportowe, konkursy, dyskoteki oraz ognisko.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: - 10 noclegów w jednym z ośrodków: -Gościńcu „Basia", położonym w cichej okolicy w dzielnicy Czerniawy; kameralny obiekt posiada duży, zielony teren, wiatę ogniskową, boisko do siatkówki plażowej, mini-basen; zadbane pokoje 2-,3-,4-5-osobowe z łazienkami, Schronisku „Pod Wianuszkami", które mieści się w unikatowym spichlerzu z XVII w. Pokoje 2-, 3-, 4-, 5-, 6-osobowe z łazienkami (w niektórych pokojach są łóżka piętrowe). W turnusach: 1, 2, 5 wszystkie grupy zakwaterowane w Schronisku „Pod Wianuszkami". W turnusach 3 i 4 grupy aktorskie, plastyczno-malarskie oraz wszechstronne artystyczne zakwaterowane w Gościńcu „Basia". Pozostałe grupy wg informacji dostępnej najpóźniej ok. 2 tygodnie przed rozpoczęciem turnusu.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. W trakcie całodziennych wycieczek – prowiant zamiast obiadu.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna S.A.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Rejs statkiem po Wiśle do Krowiej Wyspy – rezerwatu przyrody. Cena ok. 20 zł.
Wycieczka do Janowca. Przeprawa przez rzekę promem (w razie wysokiego lub niskiego stanu - przejazd autobusem) i zwiedzanie zamku Firlejów w Janowcu – renesansowej fortecy wybudowanej na wiślanej skarpie, a także barokowego dworu i starego spichlerza. - 40 PLN.
Wycieczka do Nałęczowa. Zwiedzanie pięknego zespołu pałacowo-parkowego Małachowskich z Muzeum Bolesława Prusa i kąpiel w basenie lub zabawa w kręgielni - 45 PLN.
Park linowy – dodatkowe przejścia - ok. 25 PLN/trasa.
Warsztaty czekoladowe w pijalni „Wedel"- 35-50 PLN w zależności od programu.
Paintball na podczerwień - ok. 60 PLN.
Spływ kajakami malowniczą i bezpieczną Chodelką- ok. 70 PLN.
Bilety na Festiwal Filmowy „Dwa Brzegi" (31.07-08.08.). Ceny będą dostępne przed wydarzeniami.
Wycieczki fakultatywne będą realizowane przy min. 12-15 chętnych.

UWAGI

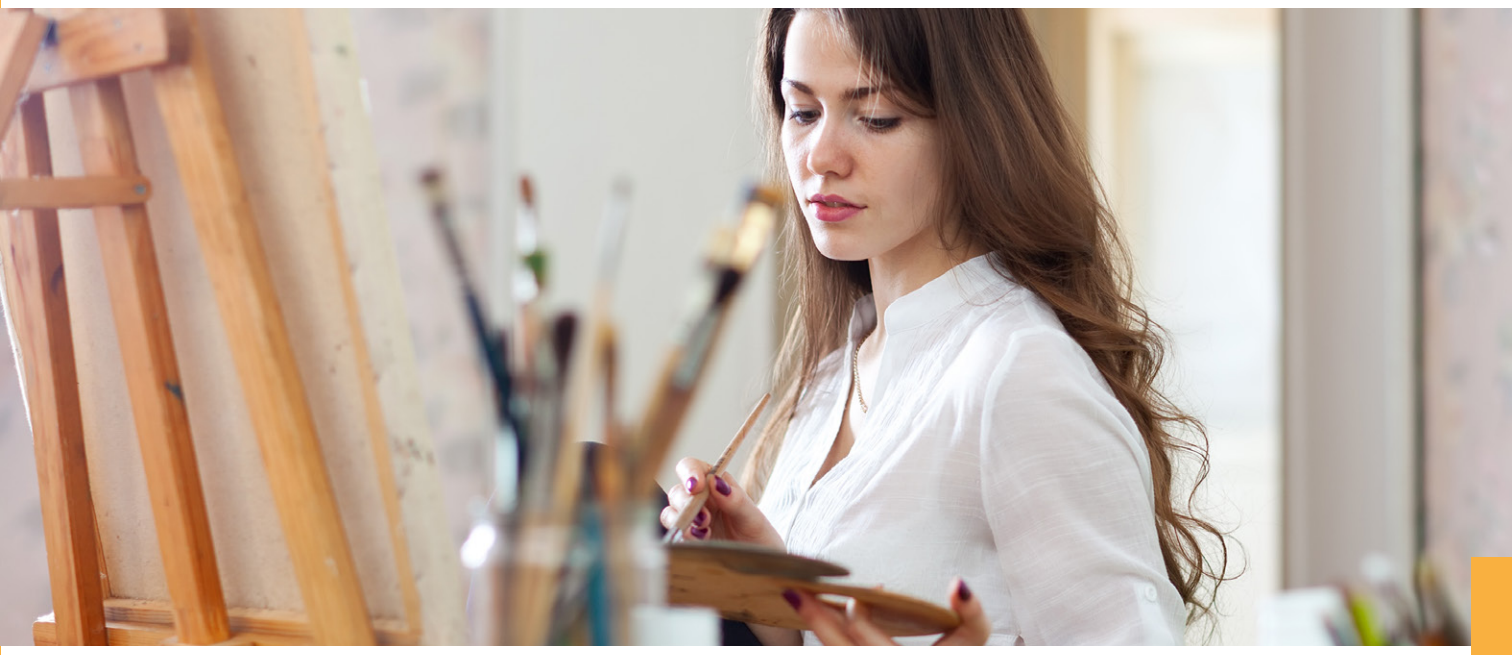
Cena nie obejmuje: dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży ani programu fakultatywnego. W przypadku małej liczby zgłoszeń grupy wiekowe mogą być łączone. Program specjalistyczny poszczególnych obozów będzie realizowany w wymiarze ok. 2,5-3 godzin dziennie (oprócz dni całodziennych wycieczek) i będzie dostosowany do umiejętności uczestników. Zalecamy zabranie stroju kąpielowego oraz stroju i obuwia odpowiedniego do zajęć przewidzianych w programie obozu, legitymację szkolną, plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę oraz ciepły sweter lub polar, a także czapkę z daszkiem i krem ochronny z filtrem UV.

PLAN PODRÓŻY NR 14

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 14.30-18.00. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 8.30-13.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16.00, wyjazd nie później niż o godz. 10.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 28.06 - 08.07; 2. 09.07 - 19.07; 3. 20.07 - 30.07;
4. 31.07 - 10.08; 5. 11.08 - 21.08.



Warsztaty aktorskie z Teatrem Syrena

(12-18 lat)

Magia kina i magia teatru, ciekawość co dzieje się za kurtyną, jak tworzy się najbardziej dramatyczne i emocjonujące momenty w filmach. Jak można zaczarować publiczność i stworzyć atmosferę grozy, napięcia, radości, tajemnicy używając jako narzędzi tylko własnego głosu, ciała i wyobraźni? Dołącz do innych „pozytywnie zakręconych" ludzi i przyjedź na warsztaty teatralno-aktorskie do Kazimierza Dolnego. Tutaj, pod okiem profesjonalnych aktorów z Teatru Syrena, będziesz rozwijać swoje umiejętności i zdobywać nowe doświadczenia. Poprzez zabawę z zadaniami aktorskimi i dzięki pracy w zespole obudzimy Twoją wyobraźnię i kreatywność. Podczas zadań aktorskich odkrywać będziemy świat emocji, nauczymy się wyrażać je bez użycia słów, ćwiczyć elementy pantomimy. Tworzenie ról obudzi nie tylko Waszą kreatywność ale i dostarczy dawkę dobrego humoru i zabawy. Będziemy improwizować, przekonasz się ile pomysłów może dostarczyć interakcja i praca w zespole. Zastosujemy również ćwiczenia relaksujące. Emisja głosu i zabawa słowem to zajęcia z prawidłowego wydobywania głosu, ćwiczenia rozśpiewujące, wprawki głosowe, ćwiczenia oddechowe i rozgrzewające aparat mowy. Dużo śmiechu dostarczą nam na pewno zajęcia z dykcji, improwizacja z dykcją i prawidłową artykulacją. Będziemy interpretować aktorsko utwory musicalowe, kabaretowe oraz piosenki estradowe. Warsztaty zakończy pokaz składający się z etiud, piosenek i tekstów opracowanych podczas zajęć. Wśród aktorów Teatru Syrena prowadzących warsztaty są m.in. Beatrycze Łukaszewska, Dorota Gorjainow, Zbigniew Kozłowski, Albert Osik. Wszyscy są doświadczeni w prowadzeniu zajęć dla dzieci i młodzieży. Harmonogram z aktorami zapisanymi do turnusów będzie dostępny przed wakacjami.

Warsztaty plastyczno-malarskie

(12-17 lat)

Czeka Cię bogaty program zajęć z rysunku i malarstwa. Warsztaty plastyczne z profesjonalnym wykorzystaniem materiałów, techniki rysunkowe takie jak: ołówki, węgle, sepie, tusze czy pastele; techniki malarskie: akwarela, akryl; techniki rzeźbiarskie (wykorzystamy conajmiej połowę z podanych wyżej technik). Poznacie przy tym zasady kompozycji, perspektywy, zapoznacie się z zagadnieniami złudzeń optycznych, barw przeciwstawnych i dopełniających. W programie tych warsztatów skupimy się na sztalugowym malarstwie plenerowym (w przypadku niesprzyjającej pogody część może odbyć się pod dachem). Będziecie tworzyć swoje dzieła według Waszej autorskiej koncepcji, a rozwiązywaniu problemów technicznych i innych konsultacji merytorycznych udzieli wykwalifikowana kadra. Nasze zajęcia cechuje indywidualne podejście do każdego uczestnika. Instruktorami będą studenci i absolwenci Akademii Sztuk Pięknych. Program uwzględnia także szkolenie przygotowujące do egzaminów do szkół plastycznych i ASP. Proporcje zajęć wykorzystujących poszczególne techniki będą zależały od autorskiego programu danego turnusu. Pokażemy Wam jak tworzyć własny szkicownik lub portfolio internetowe. Podsumowaniem turnusu będzie uroczysty wernisaż. Cały sprzęt zapewniamy, oprócz aparatów fotograficznych (lub telefonów z aparatem), których zabranie będzie przydatne.

Wszechstronne warsztaty artystyczne

(12-17 lat)

Wszechstronne warsztaty artystyczne przygotowane na podstawie projektu wykładowcy Akademii Sztuk Pięknych rozbudzą Twoją wyobraźnię i sprawią, że twórczość i sztuki wizualne zafascynują Cię bardziej. Instruktorami będą absolwenci ASP, którzy zapoznają Was z różnymi technikami, jak malarstwo i rysunek, rzeźba i performance, fotografia i scenografia. Kluczem jest nie technika, tylko Wasza pomysłowość i wizja, którą postaramy się rozbudzić. Ale techniki nie zaniedbamy. Nauczycie się rysunku, z malarstwa spróbujecie sił podejmując tematykę portretu lub krajobrazu. Będziecie wykonywać rzeźby. Tworzywem może być wszystko: kartki papieru, folia malarska, wszystko, co znajdziecie pod ręką i... Wy sami. Pokażemy, jak Techniki fotograficzne i komputerowe pozwolą przenieść Wasze dzieła do skomponowanej przez Was wirtualnej przestrzeni. Stworzymy razem naprawdę zaskakujące efekty wykorzystując np. animacje poklatkowe. Aparaty fotograficzne (lub smartfony) przydadzą się do różnych zadań, więc koniecznie weźcie własne. Zdobędziecie podstawowe wiadomości z zakresu fotografii, jak umiejętność kadrowania, która pozwoli zastąpić pracochłonne szkice malarskie. Wasze prace będą przedstawione wszystkim uczestnikom podczas uroczystego wernisażu. Po tym obozie wybierzesz, co Cię najbardziej interesuje, a może staniesz się artystą wszechstronnym?

Warsztaty wokalne

(12-17 lat)

Przygotuj się do występów na scenie! Poznaj podstawy śpiewu w trakcie zajęć autorskich praktycznych obejmujących: ćwiczenia emisji głosu, dykcji, intonacji, doskonalenie poczucia rytmu oraz ćwiczenia oddechowe poświęcone pracy przeponą. Ponadto nauczycie się śpiewu solowego oraz w chórkach (na głosy), a także improwizacji i wokalizy. Nauczycie się pracy z mikrofonem i opanowania zasad zachowania się na scenie, w tym sposobów radzenia sobie z tremą przy występach publicznych. Będziecie także uczestniczyć w zabawach z karaoke. Na zakończenie warsztatów odbędzie się koncert finałowy: świetna okazja do zaprezentowania swoich osiągnięć.

Klub Miłośników Sztuki
(12-17 lat)

Kazimierz Dolny to świetne miejsce do obcowania ze sztuką. Poznaj style w architekturze i sztuce, kto je nazwał i to, czy Wit Stwosz wiedział, czy tworzy w stylu gotyckim. Co mówią dawne obrazy a co współczesne? Pokażemy Ci pracę artysty: malarza, rzeźbiarza, fotografa, performera itd. Zobaczycie warsztat Waszych koleżanek i kolegów ze specjalności artystycznych. Poznacie, czym się różni gwasz od akwareli, a akryl od oleju i to, jaką pracę fizyczną musi wykonać np. rzeźbiarz. Zobaczycie, że dzieła sztuki i projekty dosłownie Was otaczają i na tym przykładzie odkryjecie, jak funkcjonalność oraz wygoda mogą łączyć się z estetyczną formą. Będziemy oglądać i omawiać slajdy i filmy dotyczące sztuk pięknych, podczas których zdobędziecie i uporządkujecie wiedzę dotyczącą historii sztuki. Temu również będą służyły wycieczki po Kazimierzu i okolicy. To tylko niektóre z atrakcji, jakie Was czekają. Zajęcia poprowadzą absolwenci historii sztuki lub ASP.

Obóz Wakacje z Gitarą
(12-17 lat)

Przy ognisku czy w zespole: nauczysz się zaimponować grą na gitarze. Na obozie będziesz kształcić słuch, ćwiczyć techniki oraz improwizację i akompaniament do śpiewanych piosenek. Początkujący nauczą się podstawowych akordów oraz ich wykorzystania, a bardziej zaawansowani trudniejszych utworów: bluesowych, jazzowych, rockowych i ew. klasycznych – również według preferencji grupy. Przede wszystkim jednak rozwiniecie twórczą inwencję, zaś swoje umiejętności zaprezentujecie pod koniec turnusu całemu obozowi. Trzeba mieć własną gitarę klasyczną, akustyczną lub elektryczną z własnym wzmacniaczem (zapisz się do odpowiedniej grupy).

Warsztaty fotografii artystycznej
(12-17 lat)

Warsztaty te pomogą rozwinąć wyobraźnię, wrażliwość i kreatywność. Nauczycie się w jakich okolicznościach używać odpowiednich parametrów aparatu, jak prawidłowo komponować zdjęcia i w jakim planie umieść obiekt. Najważniejszym elementem obozu będą plenery fotograficzne oraz sesje zdjęciowe w profesjonalnym studio fotograficznym. Będziecie fotografować wspaniałą renesansową architekturę Kazimierza, ruiny zamków, bujną roślinność oraz piękny przełom Wisły. Przygotujecie także sesję zdjęciową z udziałem modeli – innych uczestników obozów. Zapoznacie się z podstawowymi technikami obróbki zdjęć. Podsumowaniem turnusu będzie pokaz Waszych prac podczas wernisażu na koniec obozu. Na obóz należy zabrać cyfrowy aparat fotograficzny – preferowane są aparaty z możliwością ustawień ręcznych (zwłaszcza lustrzanki).

Obóz reżysersko-filmowy
(12-17 lat)

Kreowanie otaczającego nas świata czy przedstawianie go we własny, autorski sposób to umiejętność warta nabycia! Zaczniemy od przekazania podstawowych umiejętności operatorskich, aby właściwym ujęciem móc przekazać swą koncepcję, oraz warsztatów pisania scenariusza. Nauczycie się również, jak przedstawiać otaczającą rzeczywistość w krótkim reportażu filmowym. Poznacie wszystkie czynności, stanowiska i elementy pracy reżyserskiej, począwszy od pre-produkcji, przez filmowanie, do post-produkcji. Zobaczycie m.in., na czym polega sztuka montażu, czy współpraca reżysera z aktorami. Na zakończenie zaprezentujecie przygotowane w grupach, własne etiudy filmowe, fabularne lub dokumentalne. Nakręć się twórczo w Kazimierzu!

Obóz kinomaniaka
(12-17 lat)

Jeżeli lubisz filmy i możesz oglądać je godzinami, jest to obóz dla Ciebie. W miasteczku znanym z Festiwalu Filmowego „Dwa brzegi" stworzymy jedyny w swoim rodzaju Almaturowski Dyskusyjny Klub Filmowy. Przyjrzymy się klasyce i filmom z ostatnich lat. Będą gry o tematyce filmowej. Oprócz tego, będziecie uczestniczyli w części programu obozu reżysersko-filmowego, aby lepiej dowiedzieć się, jak powstaje film. W turnusie 31.07 - 10.08, odbywającym się w trakcie festiwalu, otrzymacie w cenie obozu 4 bilety na filmy.

Obóz detektywistyczny
(12-17 lat)

Praca detektywa to jedno z najbardziej ekscytujących i wyjątkowych zajęć. Dlatego proponujemy Ci obóz przygotowany przez detektywa Marcina Popowskiego. Do rozwiązania zagadek użyjemy sprytu, umiejętności kojarzenia faktów, łączenia poszlak, nauczymy się śledzić tropy, obserwować podejrzanych, wyciągać wnioski. Dowiecie się jak zabezpieczyć miejsce przestępstwa, zebrać i badać odciski palców, jak przeprowadzić wywiad i odczytywać mowę ciała. Zapoznamy Cię z tajnikami traseologii – czyli identyfikacji sprawcy lub narzędzia na podstawie techniki śledczej identyfikującej sprawcę lub narzędzie na podstawie pozostawionych śladów. Analiza filmów kryminalnych oraz rozwiązywanie zagadek pobudzą naszą wyobraźnię i dostarczą dużo dobrej zabawy. Będziemy mieli do czynienia z przestępstwami wyrafinowanymi, ale też pospolitymi, takimi jak kradzież kieszonkowa, włamanie, rozbój. Zobaczymy jak używa się podsłuchu i aparatu fotograficznego. Dowiemy się jak się bronić w sytuacji zagrożenia zdrowia, kradzieży, prób porwania ale również, jak się zachowywać w przypadku ataku terrorystycznego. Zajęcia specjalistyczne poprowadzą profesjonaliści z doświadczeniem śledczym. Weźcie też stare ubranie, którego nie żal będzie pobrudzić.

Kod wyjazdu: PPKD	Kinomaniaka/ Klub miłośników sztuki/Wokalny		Fotograficzny/Reżysersko-filmowy/ Gitarowy/Detektywistyczny		Warsztaty: plastyczno-malarskie/ Wszechstronne artystyczne		Warsztaty aktorskie z Teatrem Syrena	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1, 2, 5	1 999 PLN	**1 799 PLN**	2 099 PLN	**1 899 PLN**	2 299 PLN	**1 999 PLN**	-	**-**
3,4	1 999 PLN	**1 799 PLN**	2 099 PLN	**1 899 PLN**	2 499 PLN	**2 199 PLN**	2 499 PLN	**2 299 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

BAŁTÓW

Pasje w parku atrakcji

Bałtowski Kompleks Turystyczny to nie tylko park rozrywki i tematyczny, przeznaczony dla dzieci w różnym wieku i nie tylko dzieci. Rozległy teren, zielone otoczenie doliny Kamiennej doskonale inspiruje do twórczego i aktywnego wypoczynku. Uczestnicy kolonii będą mogli do woli korzystać z większości atrakcji parku rozrywki. Będzie czas na kąpiele i plażowanie, gry i zajęcia sportowe, park linowy. Wszyscy zapoznają się z JuraParkiem z naturalnej wielkości modelami dinozaurów, Zwierzyńcem Górnym, gdzie z pokładu schoolbusa zobaczą dzikie zwierzęta, Polską w miniaturze z modelami zamków z całego kraju. Całości dopełnią dyskoteki, ognisko, wyjazd na baseny, gry planszowe i wieczory filmowe. Dzieci w wieku 7-11 lat zapraszamy na programy kolonii Klub Urwisa, str. 181.

Kolonie teatralne
(9-13 lat)

W Bałtowie, pod okiem profesjonalnych aktorów z warszawskiego Teatru Syrena, będziecie rozwijać swoje umiejętności aktorskie, choćby to były Wasze pierwsze kroki i zdobywać doświadczenia. Poprzez zabawę z zadaniami aktorskimi i dzięki pracy w zespole obudzimy Twoją wyobraźnię i kreatywność. Odkrywać będziemy świat emocji, nauczymy się wyrażać je bez użycia słów, ćwiczyć elementy pantomimy. Będziemy improwizować, przekonacie się, ile pomysłów może dostarczyć praca w zespole. Będą zajęcia z emisji głosu i zabawa słowem. Wszystkie te ćwiczenia powiążemy z przygotowaniem finałowego przedstawienia, do którego będziemy się przygotowywać przez wiele prób, aby całość zaskoczyła naszych widzów. Warsztaty zakończy przygotowane przez Was pod kierunkiem aktora Syreny przedstawienie. Warsztaty dostępne w turnusie 9.07-19.07. Starszą młodzież zapraszamy do Kazimierza Dolnego.

Kolonie Skarby Ziemi -
geologia, archeologia, paleontologia, przyroda
(9-13 lat)

Zapraszamy na przygodę odkrywania prawdziwych skarbów w ziemi i na niej. Okolice Bałtowa i Góry Świętokrzyskie słyną nie tylko z pięknych wzgórz czy jodłowych lasów, ale i z tego, co kryje się w ziemi. Odkryjmy to razem! W Bałtowie i pobliskim Żydowskim Jarze - miejscu odkrycia tropów dinozaurów - dowiemy się więcej o tych prehistorycznych zwierzętach i ich współczesnych potomkach. W Krzemionkach zobaczymy, jak żyli prehistoryczni górnicy. W Nowej Słupi wcielimy się w hutników wytapiających żelazo 2 tys. lat temu. W Świętokrzyskim Parku Narodowym dowiemy się, co to są gołoborza i jak powstały, nauczymy się rozróżniać gatunki drzew. Przyjrzymy się życiu zwierząt, zobaczymy, jak gospodarowali nasi pradziadkowie. A to nie wszystkie atrakcje!

Kolonie detektywistyczne
(9-13 lat)

Jeżeli chcesz przeżyć niezwykłą przygodę i poczuć się jak Sherlock Holmes, proponujemy Ci kolonie detektywistyczne. Nauczysz się zabezpieczać miejsce przestępstwa i zbierać dowody: odciski palców, ślady opon. Będziesz poszukiwać zaginionych, analizować sprawy z archiwum X, obserwować i śledzić podejrzanych, a także przeszukiwać teren otwarty i pomieszczenia. Dowiesz się jak działa wykrywacz kłamstwa - i sam zaczniesz wykrywać nieścisłości w wypowiedziach rozmówców. Nauczysz się tworzyć rysopisy, plany pomieszczeń i mapy oraz pracować zespołowo: współczesny detektyw zawsze pracuje w grupie. Poznasz też podstawy obrony cywilnej i samoobrony: nauczysz się identyfikować zagrożenia, zabezpieczać przed kradzieżą, inteligentnie uciekać w razie niebezpieczeństwa. Koniecznie zabierz ze sobą kilka par dresów albo gorsze ubrania, których nie żal do końca zniszczyć. Zajęcia specjalistyczne poprowadzą profesjonaliści z doświadczeniem śledczym oraz pracą z dziećmi. Nieśmiałym też polecamy - to kolonie także dla nich!

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w starannie wykończonych domkach „Wiąz" i „Oczeret" na terenie JuraParku, z okien których rozpościera się wspaniały widok na park i dolinę rzeki Kamiennej. Pokoje 4-5 osobowe; łazienki wspólne, po 2 w każdym domku na 6 pokoi.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki) w restauracji na terenie Bałtowskiego Kompleksu Turystycznego (ok. 50 m od domków). Pierwszy posiłek –kolacja w dniu przyjazdu; ostatni posiłek – śniadanie w dniu wyjazdu i prowiant na drogę powrotną.
Transport: Autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna S.A.: KL-20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wycieczka do Sandomierza - gdzie zobaczymy średniowieczną Bramę Opatowską, rynek z ratuszem, przejdziemy podziemną trasą turystyczną. A w Zbrojowni Chorągwi Ziemi Sandomierskiej zobaczycie, dotkniecie, a nawet przymierzycie średniowieczny rynsztunek. Cena 80 PLN
Rollercoaster - dodatkowy przejazd. Cena ok. 25 PLN.
Gry zręcznościowe, automaty w parku rozrywki - cena od 2 PLN za grę.

UWAGI

Cena nie obejmuje: dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży ani programu fakultatywnego. Program specjalistyczny poszczególnych obozów realizowany będzie w wymiarze ok. 3 godz. dziennie (oprócz dni całodziennych wycieczek). Na obóz należy zabrać: strój i ręcznik kąpielowy, latarkę (dotyczy detektywistycznego), ciepły sweter lub polar oraz inne rzeczy przewidziane niezależnie od kolonii - wykaz na str. 6.

PLAN PODRÓŻY NR 14

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 15.30-17.30. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 9.30-11.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 17.00, wyjazd nie później niż o godz. 11.00.

TERMINY WYJAZDÓW

1 09.07 - 19.07;

2 20.07 - 30.07;

3 31.07 - 10.08.

Kod wyjazdu: PPJB	Skarby Ziemi		Kolonie detektywistyczne		Warsztaty z Teatrem Syrena	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-3	1 999 PLN	**1 799 PLN**	2 099 PLN	**1 899 PLN**	2 299 PLN	**1 999 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

JANÓW LUBELSKI

Zoom natury

W Parku Rekreacji Zoom Natury można będzie poznać świat przyrody poprzez aktywne doświadczanie i eksperymentowanie. Znajduje się tam park linowy, plac energii z fontannami, siłownia zewnętrzna tajemniczy exit room, Park Wodny i Park Kreatywny. Piaszczysta plaża nad Zalewem Janowskim zachęca do plażowania i kąpieli. Kompleks Parku Krajobrazowego Lasów Janowskich możecie podziwiać w trakcie wycieczek pieszych, rowerowych, wypraw samochodami terenowymi, spływów kajakowych i jazd konnych. W pobliżu OW Almatur znajduje się teren do zajęć paintball, Ośrodek Jeździecki Karino, Ośrodek Edukacji Przyrodniczej. Oprócz powyższych atrakcji każda grupa odrębnie realizuje swój specjalistyczny program obozu lub kolonii. Dla uczestników wszystkich grup zrealizujemy 2 wycieczki po okolicy wolnobieżną kolejką turystyczną lub autokarem : do starej pracowni garncarskiej w Łążku Garncarskim , na Porytowe Wzgórze, do Momot i Szklarni oraz wycieczkę autokarową (do wyboru) Zamość, Łańcut, Sandomierz, Lublin. Na aktywnych czekają zajęcia sportowe: tenis stołowy, badminton, siatkówka plażowa, wycieczki piesze i rowerowe, ogniska, podchody, questingi, gry i zabawy, olimpiady sportowe,dyskoteki, karaoke.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów, w terminie LPMJ0822 – 9 noclegów - w ośrodku wypoczynkowym ALMATUR, położonym w lesie nad zalewem. Ośrodek posiada: miejsce na ognisko, plac zabaw dla dzieci, stoły do tenisa, wypożyczalnię rowerów, boisko do siatkówki plażowej, saunę, jacuzzi. Uczestnicy: kolonii, obozu nauki pływania i aquaerobic, motocrossu będą zakwaterowani w pawilonie hotelowym w pokojach 3-, 4-, 5-osobowych z łazienkami. Uczestnicy pozostałych obozów będą kwaterowani w Domkach drewnianych 6- osobowych typu Krokus lub typu Narol. W każdym domku jest łazienka. Domki typu Krokus posiadają pokój 6 osobowy i łazienkę. Domki typu NAROL posiadają: pokój 1-, 2-, 3-osobowy i łazienkę. W terminie 22-31.08 uczestnicy wszystkich rodzajów obozów i kolonii będą zakwaterowani w Domkach typu Narol i Krokus.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki+ podwieczorek). Pierwszy posiłek – kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek – śniadanie w dniu wyjazdu+ prowiant na drogę dla podróży trwającej ponad 5 godz.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna, medyczna i ratownika WOPR oraz instruktorów. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wyprawa samochodami terenowymi typu off -road/po wycieczce ubrania do wyrzucenia/– cena – ok. 30 PLN. Zwiedzanie Zoom Natury – ok. 28 PLN, exit room/ minimalny wiek od 12 roku – ok 15 PLN. Park linowy – od 10 PLN do 38 PLN, Basen – 10 PLN/osoba, Kręgielnia – 10 PLN/osoba.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje: dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w rozkładzie jazdy, programu fakultatywnego oraz biletów wstępu – ok. 15 PLN. Doba hotelowa zaczyna się o godz. 16.00 a kończy o 10.00. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja w wysokości 50 PLN, która jest zwracana w dniu wyjazdu, o ile nie zostaną wyrządzone szkody. W dniach realizacji wycieczek nie ma zajęć programowych.

PLAN PODRÓŻY NR 14

Plan podróży, Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 17.00. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 09.00-10.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16.00, wyjazd nie później niż o godz. 09.30.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06-08.07;
2. 09.07-19.07;
3. 20.07-30.07;
4. 31.07-10.08;
5. 11.08-21.08;
6. 22.08-31.08.

Jazda konna
(12-17 lat)

Program obozu obejmuje 8 godz. lekcyjnych nauki jazdy konnej na ujeżdżalni lub w terenie (tylko dla osób zaawansowanych) pod nadzorem instruktorów. Nauka jazdy konnej obejmuje: siodłanie koni, dla początkujących jazdę na lonży, stęp, kłus. Dla chętnych zajęcia w stajni: czyszczenie i karmienie koni oraz przygotowanie sprzętu. Rodzaj zajęć i ćwiczeń ustalają instruktorzy po rozpoznaniu umiejętności jeździeckich uczestników obozu. Uczestnicy powinni posiadać toczek, odpowiednie obuwie i spodnie sportowe.

Kolonie
(7-12 lat)

Oprócz programu ogólnego wychowawcy organizują następujące zajęcia; plażowanie, kąpiele w Zalewie Janowskim pod nadzorem ratownika, konkursy, gry i zabawy na świeżym powietrzu, zabawy integracyjne, dyskoteki, karaoke, wycieczki rowerowe i piesze, ognisko z pieczeniem kiełbasek, turniej tenisa stołowego, turniej piłkarzyków, zajęcia plastyczne, ruchowe i muzyczne.

Rowerowo-kajakowy
(14-17 lat)

Wycieczki rowerowe są organizowane w grupach 10- 13-osobowych z instruktorem, na rowerach zakupionych przez Almatur. Uczestnicy mogą zabrać swoje rowery/do transportu musza być złożone. Trasy rowerowe będą dostosowywane do możliwości fizycznych uczestników. Zobaczycie malownicze tereny lasów janowskich, ścieżki przyrodnicze, poznacie florę i faunę. Zrealizujemy dwa spływy kajakowe po rzekach Roztocza oraz jeden po Zalewie Janowskim. Będziecie mogli udoskonalić swoje umiejętności wioślarskie. Na zakończenie turnusu zrealizujemy zawody kolarstwa terenowego z nagrodami.

Paintball-Survival
(14-17 lat)

Każdy uczestnik będzie miał do wykorzystania 800 kulek, otrzyma sprzęt oraz odzież ochronną. Weźmiesz udzial w grach tematycznych. Nauczysz się : budowy schronień w lesie, pozyskiwania wody i jej uzdatniania, rozpoznawania dzikich roślin jadalnych, rozpalania ognia bez użycia zapałek, posługiwania się mapą i kompasem oraz udzielania pierwszej pomocy. Dla chętnych zrealizujemy szkolenie z technik przeprawowych przez rzeki i bagna. W Parku Linowym będziecie mieli do wyboru 1 trasę: niebieską – 15 przeszkód na wysokości 4-8 m lub trasa czerwoną – 16 przeszkód, na wysokości 6-10 m(minimalny wzrost uczestnika 140 cm, minimalna waga 50 kg). Końcowym etapem szkolenia będą podchody nocne i wyprawa typu off-road samochodem terenowym.

Krav Maga
(12-14 lat), (15-17 lat)

Krav Maga – izraelski system samoobrony, walki wręcz. Bazuje na podstawowych odruchach człowieka. Kładzie nacisk na szybkość, wytrzymałość, siłę, dostosowanie form obrony do ataku, koordynację ruchów. Zajęcia będą prowadzone przez instruktorów Podkarpackiej Szkoły KRAV MAGI – Andrzeja Płazy 2 godz. dziennie. Uczestnicy poznają podstawowe zasady tego systemu – przewidywanie zagrożeń, unikanie ich, działanie w stresie.

Tenis
(10-13 lat), (14-17 lat)

Jeśli nie trzymałeś rakiety w ręku lub masz za sobą trochę czasu spędzonego na korcie – ten obóz jest dla Ciebie. Tenis to nie tylko piękny sport ale i sposób na zachowanie zdrowia i pięknej sylwetki. Warto wiec złapać bakcyla i wybrać się na kort .W programie dwa treningi dziennie po 1,5 godziny prowadzone przez studentów AWF . Na zakończenie turniej tenisa z nagrodami. Uczestnicy obozu muszą posiadać własne rakiety tenisowe . Poza treningiem bierzecie udział we wspólnym programie

Obóz Języka i Kultury Polskiej dla Polonii i Cudzoziemców
(8-11 lat), (12-14 lat), (15-17 lat)

Program obozu skierowany jest do osób chcących w sposób atrakcyjny i kreatywny poszerzyć wiedzę oraz przełamać bariery językowe. Dzięki specjalnie opracowanemu programowi uczestnicy w trakcie trwania warsztatów językowych (3 godziny lekcyjne dziennie) będą mogli poznawać nowe słowa i wyrażenia oraz podstawowe struktury gramatyczne w ich naturalnym środowisku i kontekście. Zajęcia prowadzone są przez doświadczonych polonistów w formie praktycznych ćwiczeń językowych, rozwijających nie tylko język mówiony, ale i podstawowe umiejętność pisania i czytania po polsku. Zajęcia odbywać się będą w 10-15 osobowych grupach, w zależności od stopnia znajomości języka polskiego. Nie zabraknie licznych atrakcji opartych na aktywnym używaniu języka np. gry w Scrabble, wspólne czytanie, seanse filmowe, konwersacje, scenki rodzajowe, a także quizy wiedzy o polskiej kulturze i geografii. Program obozu połączony będzie z aktywnym wypoczynkiem po zajęciach – gry i zabawy zespołowe, ogniska i dyskoteki – to wspaniała okazja do zawarcia nowych znajomości i przyjaźni.

Fitness
(14-17 lat)

Obóz obejmuje naukę podstawowych kroków fitness, zajęcia z elementami tańca, ćwiczeń siłowych, wzmacniających, rozciągających oraz nastawionych na spalanie tkanki tłuszczowej. Zajęcia przy muzyce poprawią nie tylko koordynację ruchową i wytrzymałość, wzmocnią również całe ciało, wymodelują sylwetkę oraz wpłyną pozytywnie na samopoczucie. Program obozu obejmuje zajęcia: Dance aerobic – połączenie tańca i aerobiku w choreografii tanecznej. Zajęcia nastawione są w szczególności na wzmocnienie układu krążenia i wydolności fizycznej. Fat burning – czyli spalanie tłuszczu. Głównym celem zajęć jest rozgrzanie całego ciała, wzmacnianie układu oddechowego i dolnych partii ciała. ABT – forma aerobiku o średniej intensywności skupiająca się na wzmacnianiu mięśni brzucha, pośladków i ud. Body shape – ćwiczenia wzmacniające i modelujące wszystkie partie ciała. Step – taneczny układ choreograficzny z wykorzystaniem specjalnej platformy zwanej stepem. Jest to trening redukujący tkankę tłuszczową, wzmacniający wydolność oraz wzmacniający dolne partie ciała. Fit ball – zajęcia z piłkami fitness, rzeźbią mięśnie całego ciała oraz kształtują koordynację ruchową. Pilates – zestaw ćwiczeń mających na celu wzmocnienie mięśni, elastyczności i poprawy ogólnej kondycji. Stretching – ćwiczenia rozciągające, oddechowe i rozluźniające przy relaksacyjnej muzyce.

Motocross
(7-12 lat)

Program obozu obejmuje 20 godzin treningów dla całej grupy pod okiem instruktora z Klubu Motorowego Cross . Od uczestników wymagana jest umiejętność jazdy na rowerze. Zapewniamy motocykle o pojemności silnika 90 cm3 oraz 110 cm3, obuwie max rozmiar 41, ochraniacze łokci, kolan, klatki piersiowej, rękawiczki, gogle, kask. Szkolenie obejmuje: podstawową obsługę motocykla, ruszanie z miejsca i zatrzymywanie się, samodzielną jazdę, prawidłową pozycje stojącą i siedzącą na prostej, zakrętach oraz naukę pokonywania wzniesień i skoków. W trakcie obozu będzie zorganizowany wyjazd na profesjonalny tor motocrossowy. Uczestnicy obozu motocrossowego muszą posiadać pisemna zgodę rodziców na udział w zajęciach.

Pływacki, aquaerobik
(7-12 lat), (13-17 lat)

Zajęcia będą prowadzone na krytej pływalni „Otylia" 2x45 min dziennie (z wyłączeniem dni, w których będą realizowane wycieczki). Pływalnia posiada zjeżdżalnię, spa, bicze wodne, jacuzzi i saunę. AQUA Aerobic to połączenie aerobicu i nauki pływania. Każdy uczestnik otrzyma czepek AQUA SPEED typu SHARK oraz dyplom.

Rolki
(7-13 lat), (14-17 lat)

Na obóz zapraszamy wszystkich miłośników rolkarstwa. W trakcie zajęć połączymy aktywny wypoczynek z nauką i doskonaleniem jazdy na rolkach. Zajęcia będą prowadzone przez instruktorów i trenerów sportu, którzy sprawią, że rozwiniecie swoje umiejętności jazdy na rolkach na każdym poziomie.
W trakcie treningów opanujesz równowagę , jazdę przodem, tyłem, skręty i obroty, przeplatanki, szybkie i płynne zmiany kierunków jazdy i wiele innych umiejętności oraz technikę hamowania. Poznacie różne style jazdy na rolkach takie jak Freeskate/ Urban , Freestyle slalom z różnorodnymi trikami. Każdy uczestnik zabiera własny sprzęt: rolki, obowiązkowo kask, ochraniacze na łokcie, kolana, nadgarstki.

Kod wyjazdu: LPMJ	Kolonie / J.Polski/Rolki		Jazda konna		Krav Maga / Rowerowo-kajakowy / Pływacki / Fitnes		Paintball		Tenis		Motocross	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.499 PLN	**1.299 PLN**	1.749 PLN	**1.549 PLN**	1.649 PLN	**1.449 PLN**	1.749 PLN	**1.549 PLN**	1.699 PLN	**1.499 PLN**	1.999 PLN	**1.799 PLN**
6	1.299 PLN	**1.099 PLN**	1.549 PLN	**1.349 PLN**	1.449 PLN	**1.249 PLN**	1.549 PLN	**1.349 PLN**	1.499 PLN	**1.299 PLN**	1.799 PLN	**1.599 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

BYCZYNA

Przygoda w średniowiecznym grodzie

Gród Rycerski w Biskupicach koło Byczyny to idealne miejsce do przeżycia niesamowitej wakacyjnej przygody. Atmosfera tego miejsca sprawia, że nasze tematyczne obozy zyskują dodatkowy wymiar. Drewniany Gród Rycerski, otoczony naturalną fosą, jest repliką samowystarczalnego średniowiecznego grodu. Znajduje się w nim karczma, stajnia, liczne warsztaty rzemieślnicze – kowalskie, tkackie, garncarskie, łucznicze.

Przygotowaliśmy obozy rycerskie, archeologiczne, RPG i artystyczne. Wszyscy uczestnicy zamieszkają w średniowiecznych komnatach na terenie grodu. Poznacie nowych przyjaciół, podzielicie się swoimi pasjami, przeżyjecie niesamowitą przygodę, spędzicie niezapomniane wakacje. Bez względu na wybór obozu wszyscy razem zrealizują program wspólny.

Kod wyjazdu: OPOB	Rycerski / Archeologiczny/ RPG/ Artystyczny	
Terminy	Ceny	**First Moment**
1-5	1.799 PLN	**1.599 PLN**
6	1.699 PLN	**1.499 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

PROGRAM WSPÓLNY

Gra uliczna – poszukiwanie skarbów na terenie miasta. **Obozowisko w plenerze** – nocleg w namiocie rycerskim, gdzie pod okiem instruktorów samodzielnie przygotujemy posiłek, staniemy na straży grodu, zadbamy o ognisko. **Survival** - budowa szałasu, rozpalanie ognia, przygotowanie ogniska do długotrwałego pobytu, przygotowanie pożywienia. **Balia średniowieczna** – kąpiel w drewnianej balii z ciepłą wodą. Ponadto: warsztaty strzelania z łuku i rzutu włócznią, zaplatania kolczugi, lepienia garnków glinianych, bicia monet, tkactwa, czerpania papieru, budowa szałasu, pisanie gęsim piórem, podchody, ogniska.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (w terminie 20.08-29.08 - 9 noclegów) w Polsko-Czeskim Centrum Szkolenia Rycerstwa w Biskupicach koło Byczyny. Zakwaterowanie w pokojach 2-5 osobowych, łazienki wspólne na korytarzu.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser wydawany przy obiedzie) w karczmie na terenie obiektu. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolików, z możliwością dokładek. Możliwość zamówienia diety wegetariańskiej bez dodatkowych dopłat. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant za obiad na drogę powrotną. Z uwagi na czas przejazdu prosimy o zabezpieczenie uczestników w środki na zakup dodatkowych posiłków i napoi w trakcie podróży.
Transport: autokar turystyczny z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna, instruktorska w trakcie zajęć specjalistycznych. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wycieczka do Juraparku w Krasiejowie – wycieczka do Parku Nauki i Rozrywki, gdzie zobaczymy naturalnej wielkości modele dinozaurów. Na terenie parku wiele atrakcji, z których można korzystać w ramach biletu wstępu. Szczegóły na www.juraparkkrasiejow.pl. Cena 100 PLN (obejmuje bilet wstępu).

UWAGI

Kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłat za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży oraz opłat za program fakultatywny.

PLAN PODRÓŻY NR 9

Plan podróży, lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 17.30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 11:00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 17.30, wyjazd nie później niż o godz. 10.45.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07; 2. 07.07-17.07; 3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08; 5. 09.08-19.08; 6. 20.08-29.08.

Rycerski
(8-17 lat)

Zamieszkasz w średniowiecznych komnatach i dowiesz się wszystkiego, co rycerz wiedzieć i umieć powinien. U nas nauczysz się strzelać z łuku, miotać do celu toporem, nożem i włócznią. Dzięki zajęciom w zbrojowni, warsztatom walk na kije, wyplataniu kolczug, wykonywaniu proc, musztrze z pikami i wartom na grodowej wieży zgłębisz tajniki dawnej wojskowości. Spróbujesz też swoich sił w budowie i obsłudze machin oblężniczych i bitwie wodnej. Jednak największą próbą odwagi będą nocne wyprawy do lasu. Odbędą się warsztaty survivalu w kniei, nauka krzesania ognia, wieczorne gawędy przy ognisku i nocleg w namiocie rycerskim w leśnej głuszy.

RPG
(8-17 lat)

Atmosfera średniowiecznego grodu potęguje realizm odgrywanych scenariuszy w grach RPG. Przeniesiecie się w świat krasnoludów, trolli i elfów. Wcielicie się w dowolną postać ze świata fantasy. Rozwiniecie swoje umiejętności mistrza gry. Weźmiecie udział w warsztatach kreowania postaci, tworzenia scenariuszy do sesji oraz prowadzenia sesji. Dodatkowo obejrzymy wspólnie najlepsze produkcje filmowe z gatunku fantasy, które dostarczą inspiracji do dalszych gier. Zagramy również w gry planszowe.

Artystyczny
(8-17 lat)

Proponujemy program artystyczny inny niż wszystkie! Zrealizujemy warsztaty garncarstwa, wyrobu świec, tkactwa różnymi metodami, wyplatania sznurków, haftu i wykonywania biżuterii. Weźmiesz udział w zajęciach z czerpania papieru i pisania gęsim piórem. Cierpliwym uczestnikom zaproponujemy zajęcia z kaligrafii i podstaw iluminatorstwa. Ponadto: smażenie podpłomyków, wykonywanie kosmetyków tj. mydła i maści, nauka tańców plebejskich, irlandzkich i dworskich, nauka sztuki aktorskiej na warsztatach teatralnych.

Archeologiczny
(8-17 lat)

Na warsztatach archeologicznych przeprowadzimy badania naukowe w ramach archeologii eksperymentalnej. Każdy z uczestników będzie miał możliwość pracy na stanowisku archeologicznym, przygotowanym specjalnie na terenie Grodu. Uczestnicy podzieleni na grupy, będą eksplorowali stanowiska archeologiczne, myli i segregowali wydobyte przedmioty, podejmą próbę rekonstrukcji wydobytych naczyń ceramicznych.

KRASIEJÓW

Wakacje w JuraParku

JuraPark Krasiejów koło Opola to magiczne miejsce, jedyny w Polsce i największy w Europie park tematyczny, na terenie którego prowadzone są wykopaliska przyciągające naukowców z całego świata. Odkryte tutaj skamieniałości triasowych płazów i gadów należą do najbogatszych na świecie. Tu na pewno każdy znajdzie coś dla siebie! Na pokładzie Kapsuły Czasu przemierzającej 300 metrowy tunel udasz się w podróż przez miliardy lat istnienia wszechświata. W prehistorycznym Oceanarium spotkasz się z 20 metrowym rekinem Megalodonem. Niezapomnianych emocji dostarczy Ci wizyta w Cinema 5D. Fascynuje Cię świat nauki? Zapraszamy do Parku Nauki i Ewolucji Człowieka. W czasie podróży promem kosmicznym przeniesiesz się do początków życia na ziemi. Dzięki ekscytującym doświadczeniom zobaczysz, że nauka nie musi być nudna. Chcesz poznać zaginiony świat dinozaurów – w Krasiejowie masz je na wyciągnięcie ręki. Ich cmentarzysko zobaczysz przez szklaną podłogę pawilonu paleontologicznego. Wstępy na teren JuraParku i Parku Nauki i Ewolucji bezpłatne i nieograniczone czasowo. Do dyspozycji uczestników atrakcyjny park rozrywki, plac zabaw i kąpielisko z piaszczystą plażą. Wakacje w Krasiejowie to oferta skierowana do prawdziwych poszukiwaczy przygód. Nie lada atrakcją będzie też wycieczka do Opola – „Stolicy Polskiej Piosenki", gdzie czeka nas spacer Aleją Gwiazd, zwiedzanie Opolskiego Amfiteatru i jednego z najpiękniejszych w Polsce Ogrodu Zoologicznego. Do tego gry i zabawy, zawody sportowe, nocne podchody i gry terenowe po zamknięciu JuraParku wśród ożywających nocą dinozaurów (nie zapomnij zabrać latarki), ogniska i dyskoteki. Chcesz poznać smak czekającej Cię przygody, zajrzyj na www.gra.annaland.pl i www.juraparkkrasiejow.pl . Takiej krainy nie znajdziesz nigdzie indziej!

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w otwartej w 2014 roku części hotelowej Parku Nauki i Ewolucji Człowieka. Pokoje 4-, 6-osobowe z łazienkami, łóżka piętrowe.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek). Śniadania w formie bufetu, obiad i kolacja serwowane do stolika. Pierwszy posiłek – kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek – śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną (dwie kanapki, słodka przekąska, owoc, woda). Możliwość zamówienia diety wegetariańskiej (zgłoszenia przy zapisie).
Transport: autokar turystyczny z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłat za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Uczestnicy muszą zabrać ze sobą ręczniki, strój kąpielowy, wygodne buty, nieprzemakalną kurtkę i latarkę. Prosimy pamiętać o zabraniu na zbiórkę wypełnionej karty kwalifikacyjnej oraz o podpisaniu bagażu dzieci.

PLAN PODRÓŻY NR 13

Plan podróży, lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237–241. Planowany przyjazd do ośrodka z miast: Szczecin, Gorzów, Zielona Góra, Lubin. Legnica, Wrocław, Opole ok. godz. 13.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 15.00. Z pozostałych miast przyjazd ok. godz. 18.00., wyjazd ok. godz. 9.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 18.00, wyjazd nie później niż o godz. 10.30.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06 - 06.07;
2. 07.07 - 17.07;
3. 18.07 - 28.07;
4. 29.07 - 08.08;
5. 09.08 - 19.08.

Rekreacja
(10-14 lat)

Nielimitowane czasowo pobyty na terenie parków. Ścieżka edukacyjna wzdłuż której możemy podziwiać ponad 200 modeli dinozaurów. **Wizyta w pawilonie paleontologicznym i preparatorium**, w którym zobaczmy jak się preparuje znalezione skamieniałości. Na **warsztatach paleontologicznych** z gipsowego bloku każdy wypreparuje szkielet swojego dinozaura. Atrakcyjne place zabaw, karuzele, statek piracki, zjeżdżalnie, symulatory i bajkowa kraina dinozaurów – labirynt pełen tajemniczych przejść, zjeżdżalni i zakamarków. **Kino 5D** oraz kąpielisko z piaszczystą plażą. W Parku Nauki i Ewolucji Człowieka zabierzemy Cię w niesamowitą podróż w czasie. Dodatkową atrakcją będzie wycieczka do Opola. Do tego gry i zabawy, zawody sportowe, ogniska i dyskoteki, nocne podchody na terenie Jura Parku. To chyba najwspanialsze miejsce do zabawy i nauki w Polsce.

Młody odkrywca
(10-14 lat)

Oferta dla wszystkich pasjonujących się powstawaniem świata, odkrywaniem jego tajemnic. Wszystkie zajęcia prowadzone są w sposób daleki od szkolnej codzienności. Przy pomocy prostych przedmiotów **zbudujemy rakietę**, którą poślemy w przestworza. W trakcie zajęć z **elektrodynamiki** oraz magnetyzmu odpowiemy sobie na pytanie, jak to się dzieje, że przedmioty unoszą się w powietrzu (lewitują). Przy pomocy magnesu i baterii zbudujemy prosty silnik elektryczny oraz model kolejki magnetycznej. Przeprowadzimy różne **eksperymenty chemiczne**.

W czasie „wieczoru z wynalazcą" dowiecie się jak wygląda proces twórczy – od pomysłu do realizacji. Ponadto mega ciekawy program realizowany na terenie JuraParku w Krasiejowie, wizyty w preparatorium i pawilonie paleontologicznym. Dysponując nieograniczonym czasem przebywania na terenie Parku Nauki i Ewolucji Człowieka, wykorzystując jego **interaktywne, multimedialne możliwości**, wcielając się w wirtualnego człowieka z przeszłości zapoznacie się z rozwojem życia na ziemi, spotkacie najstarszą znalezioną mumię człowieka, poznacie historię pisma i rozwój najważniejszych naczyń i narzędzi. Oprócz wymienionych zajęć uczestnicy obozu korzystają z wszystkich atrakcji i programu obozu rekreacyjnego. Udział w tym obozie zapewni Ci nie tylko super zabawę, ale dostarczy też dużo wiedzy o historii Ziemi i dinozaurach żyjących w Krasiejowie przed 230 mln lat, pokaże, że nauka nie musi być nudna. Będzie czas na gry i zabawy edukacyjne. W trakcie naszych wakacji czeka Cię prawdziwa frajda z odkrywania świata.

Programisty i konstruktora LEGO
(10-14 lat)

W trakcie zajęć budowa robotów z programowaniem – **podstawy konstruowania robotów,** walka robotów, sumo, budowa robotów – skuterów śnieżnych i budowa robota wg własnego pomysłu, **zajęcia z elektroniki z programowaniem**. Prezentacja możliwości **drukarki 3D**, przy sprzyjających warunkach pogodowych pokaz latania dronem. Zajęcia z robotyki prowadzą „Konstruktorzy Robotów". Oprócz wymienionych zajęć uczestnicy obozu korzystają ze wszystkich świadczeń, atrakcji i programu obozu rekreacyjnego. Udział w tym obozie zapewni Ci nie tylko super zabawę, ale dostarczy też nowych umiejętności.

Kod wyjazdu: OPJK	Rekreacja		Młody odkrywca / Programisty	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1–5	1.879 PLN	**1.679 PLN**	1.999 PLN	**1.799 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

PRZYSIECZ

Wakacje w Gościnnej Zagrodzie

Zapraszamy na Opolszczyznę na kolonie do malowniczej wioski Przysiecz, położonej w otulinie Borów Niemodlińskich. W Gościnnej Zagrodzie czekają na Was różne gatunki zwierząt hodowlanych: stado kucyków, konie, krowa rasy jersey, osiołek, miniaturowe kozy, owce, drób ozdobny, daniele, świnki wietnamskie, pawie, króliki psy i koty. Na terenie gospodarstwa agroturystycznego znajduje się miejsce na ognisko stylizowane na warowny gród, plac zabaw, siodlarnia i kuźnia, dwuhektarowy staw z piaszczystą plażą, wyspą i wiszącym mostem. Wymarzone miejsce na aktywne spędzenie czasu na świeżym powietrzu i poznanie zwyczajów zwierząt.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w Gospodarstwie Agroturystycznym „Gościnna Zagroda" w Przysieczy (w terminie 20.08-29.08.2021 – 9 noclegów). Pokoje 2, 3, 4 - osobowe z łazienkami. Możliwe łóżka piętrowe. Na dużym terenie gospodarstwa znajdują się m.in. plac zabaw, rekonstrukcja rycerskiego grodu warownego, mini zoo, stajnia, dwuhektarowy staw z piaszczystą plażą, wyspą i wiszącym mostem. **Wyżywienie**: całodzienne (3 posiłki + deser). Możliwa dieta wegetariańska – zgłoszenie przy zapisie. Zapewniony jest stały dostęp do wody pitnej dla uczestników – prosimy o zabranie ze sobą bidonu lub małej plastikowej butelki. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz suchy prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja ciekawego programu zajęć i animacji.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Na kolonie należy zabrać: nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem do opalania; na chłodniejsze i/lub deszczowe dni – cieplejszą bluzę, kurtkę lub płaszcz przeciwdeszczowy oraz bidon. Ciepłe napoje oraz woda mineralna dostępne przez cały dzień.

PLAN PODRÓŻY NR 15

Plan podróży, lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka 12:15 - 17:45 (w zależności od miejsca wsiadania). Planowany wyjazd z ośrodka 09:30-15:45 (w zależności od miejsca powrotu). Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16.00, wyjazd nie później niż o godz. 09:00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08;
5. 09.08-19.08;
6. 20.08-29.08.

PROGRAM WSPÓLNY

Wszystkich poszukiwaczy przygód zapraszamy na kolonie do Gościnnej Zagrody. Wspólnie poszukamy odpowiedzi na pytania: dlaczego kogut pieje? skąd się bierze chleb na naszym stole? dlaczego picie mleka jest zdrowe? jak zwierzęta pomagały dawniej podróżować? za co ludzie kochają konie? W trakcie pobytu zapewniamy Wam niezliczoną ilość atrakcji, wśród nich: przejażdżka wozem taborowym ciągniętym przez parę koni, jazdę na kucyku lub dużym koniu. Spotkanie z ludźmi wykonującymi ciekawe, ale zanikające już zawody. Poznamy artystów rękodzieła ludowego. Zobaczymy jak wyplatane są wiklinowe koszyki, poznamy pracę kowala, własnoręcznie ulepimy z gliny wakacyjne pamiątki. Wielu z Was zainteresuje na pewno praca lekarza weterynarii, który w trakcie warsztatów opowie o niesamowitych zwyczajach zwierząt. Na terenie gospodarstwa będziemy przebywali wśród całej gromady zwierząt: psy, koty, konie, krowa, kozy, owce, indyki, kury oraz nieco bardziej egzotyczne pawie, daniele, świnka wietnamska. Zrealizujemy też grę terenową w lesie, konkursy artystyczne, zmagania sportowe. Będzie również ognisko z pieczeniem kiełbasek i ziemniaków.

Kolonie w Gościnnej Zagrodzie
(7-14 lat)

Nastawiamy się na aktywny wypoczynek. Codzienne spacery po terenie gospodarstwa oraz do pobliskiego lasu, zabawy na plaży, realizacja programu wspólnego zapewnią rozrywkę na wiele dni. Wielką atrakcją będą z pewnością zabawy ze zwierzakami. Zapraszamy wszystkich miłośników zwierząt.

Kolonia plastyczna
(7-14 lat)

Wszystkie artystyczne dusze zapraszamy na kolonie plastyczne obejmujące **15 godzin zajęć plastycznych i artystycznych.** Czekają Was inspirujące spotkania z opolskimi twórcami ludowymi, ludźmi wykonującymi ciekawe, ale zanikające już zawody. Zrealizujemy warsztaty z kowalstwa artystycznego, garncarstwa i wikliniarstwa. Wykonamy oryginalne przedmioty artystyczne pod okiem najlepszych twórców. Oprócz tego zajęcia plastyczne: malowanie kamieni, stemplowanie rąk, wariacje z farbami i wiele innych.

Dziecięce warsztaty kulinarne
(7-14 lat)

Zapraszamy na Dziecięce Warsztaty Kulinarne, które będą obejmowały **15 godzin zajęć z kucharskiego ABC.** Naszą przygodę z gotowaniem zaczniemy od pieczenia podpłomyków, a planujemy zakończyć na wybranych daniach tradycyjnej kuchni śląskiej. Pokażemy, jak przygotować dania z Kuchni Malucha - naleśniki, pierogi, ciasteczka, sałatki i zdrowe mini-deserki oraz bardziej skomplikowane dania kuchni regionalnej np. żurek, bigos, kluski śląskie. Zobaczycie jak wykorzystać zioła w kuchni. Ponadto przygotujemy niebiańskie wypieki. Zrobimy bezę, która zawsze się uda, jeśli będziecie się trzymali naszego tajnego przepisu oraz równie świetne ciasta: kanadyjskie ciasto z jabłkami i śnieżny sernik. Przygotujemy pyszne i jednocześnie zdrowe napoje (koktajle, smoothie). Program pobytu uzupełniony będzie realizacją atrakcji „Kolonii w Gościnnej Zagrodzie".

Kolonia ABC jazdy konnej
(7-14 lat)

Zajęcia jazdy konnej odbywają się na terenie gospodarstwa. Wizyty w stajni, wybiegi dla koni i obcowanie z tymi pięknymi zwierzętami będą dla uczestników codziennością. W programie **5 godzin jazdy w siodle.** Ponadto zajęcia z pielęgnowania i siodłania koni oraz podstaw powożenia.

Kod wyjazdu: OPSP	Kolonie w Gościnnej Zagrodzie		Kolonie plastyczne		Dziecięce warsztaty kulinarne		Kolonie ABC jazdy konnej	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	2.199 PLN	**1.899 PLN**	2.299 PLN	**1.999 PLN**	2.399 PLN	**2.099 PLN**	2.549 PLN	**2.249 PLN**
6	2.099 PLN	**1.799 PLN**	2.199 PLN	**1.899 PLN**	2.299 PLN	**1.999 PLN**	2.449 PLN	**2.149 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

ZBROSŁAWICE

Profesjonalne wakacje w siodle

Jeśli jesteś zainteresowany jazdą konną i chcesz intensywnie rozwijać swoje umiejętności jeździeckie to dobrze trafiłeś. W trakcie naszego obozu będziesz miał możliwość aktywnego poznawania tajników jeździectwa oraz uczestnictwa w różnorodnych zajęciach teoretycznych i praktycznych. Ośrodek Jeździecki w Zbrosławicach przez lata stanowił centrum akademickiego sportu jeździeckiego. Tu trenują czołowi polscy jeźdźcy i odbywają się liczne zawody jeździeckie. Rozbudowana infrastruktura ośrodka - 2 oświetlone, kryte ujeżdżalnie z podłożem Prosable Cartrans, kryty lonżownik i 3 odkryte ujeżdżalnie z podłożem piaskowym - pozwala na doskonalenie umiejętności jeździeckich na każdym stopniu zaawansowania i w każdą pogodę. Kursy obejmują zajęcia praktyczne prowadzone pod okiem wykwalifikowanych instruktorów jazdy konnej oraz wykłady teoretyczne z jeździectwa i teorii hodowli koni, a także spotkania z trenerami i jeźdźcami. Program wszystkich obozów urozmaicimy różnorodnymi zajęciami rekreacyjnymi, ogniskami, grami terenowymi oraz zabawami i konkursami.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (9 w terminie 6-tym). Ośrodek Jeździecki „Zbrosławice". Domki znajdują się na terenie certyfikowanego Ośrodka Jeździeckiego „Zbrosławice" zajmującego powierzchnię ok. 14 ha ogrodzonego, urozmaiconego terenu. Pokoje 4-, 5-, 6-osobowych domkach fińskich, duża łazienka (prysznice, umywalki, toalety) wspólna dla domku (za dopłatą pokoje 2-, 3-osobowe z łazienką). Na terenie ośrodka znajdują się dwie stajnie na ok. 60 koni, kompleks krytych ujeżdżalni (największa o wymiarach 70x36m), ujeżdżalnie odkryte, kompleksy gastronomiczne, kawiarnia i świetlica, plac zabaw, boisko oraz kawiarenka internetowa.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki i deser) – w restauracji ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna i instruktorska, nagrody i pamiątki, certyfikat ukończenia kursu. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wycieczka do Sztolni Czarnego Pstrąga w Tarnowskich Górach – koszt ok. 35 PLN. Dla jeźdźców zaawansowanych możliwość przystąpienia do egzaminu na **Odznakę Brązową** – koszt ok. 100 PLN.
3 godzinne warsztaty plastyczne (profil głowy końskiej i nauka rysunki detali: końskie oko lub chrapy lub uszy) – 50 PLN.

UWAGI

Na obóz należy zabrać stój do jazdy konnej: buty z płaską i twardą podeszwą (sztyblety), sztylpy, spodnie – najlepiej typowe jeździeckie bryczesy lub długie, dobrze przylegające do nóg, bez grubych szwów, nakrycie głowy: atestowany kask jeździecki, kurtkę przeciwdeszczową, strój kąpielowy. Na terenie obiektu znajduje się sklep ze sprzętem jeździeckim, w którym można zakupić podstawowe wyposażenie jeźdźca. Obóz Muzyczno-konny będzie realizowany w terminie 1-3.

PLAN PODRÓŻY NR 9

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 16.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 11.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 15.00, wyjazd nie później niż o godz. 12.30.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08;
5. 09.08-19.08;
6. 20.08-29.08.

Kurs jeździectwa
(10-18 lat)

Na kursie podniesiesz swoje umiejętności jeździeckie, niezależnie od tego, czy jesteś początkującym czy już doświadczonym jeźdźcem. **Codziennie** czekają Cię dwa bloki teoretycznej i praktycznej nauki jazdy konnej. **Szkolenie praktyczne** dla początkujących obejmuje jazdy indywidualne na lonży **(60 minut dziennie)**, do czasu uzyskania zezwolenia instruktora na uczestnictwo w zajęciach grupowych, które będą się odbywać dwa razy dziennie po 60 minut. Pod okiem instruktorów, nauczycie się samodzielnie przygotować konia do jazdy (czyszczenie i siodłanie), karmić konie i porządkować stajnię oraz spróbujecie swoich sił w woltyżerce. **Szkolenie praktyczne** dla jeźdźców zaawansowanych to jazdy konne – dwa razy dziennie po 60 minut, nauka lonżowania, próba woltyżerki, pomoc jeźdźcom początkującym, pielęgnacja konia będącego pod opieką, samodzielne przygotowanie konia do jazdy – pod okiem instruktorów, karmienie koni i porządkowanie stajni. Kurs kończy się praktycznym sprawdzianem nabytych umiejętności. Dla chętnych wizyty w stajni – karmienie, porządkowanie, pokazy multimedialne związane z jeździectwem oraz obserwacja trenujących w ośrodku mistrzów.

Angielski w siodle
(10-18 lat)

W przyjaznej atmosferze poznasz podstawowe angielskie słownictwo związane z końmi i jeździectwem. Program językowy obejmuje **9 bloków 60 minutowych** zajęć. Nauka będzie ukierunkowana na zwroty związane z jeździeckim światem, końmi i specyfiką branży sportowej. A poza nauką języka, będziesz uczestniczył w wszystkich zajęciach przewidzianych programem **„Kursu jeździectwa”**, dla jeźdźców początkujących lub zaawansowanych.

Muzyczno-konny
(10-18 lat)

Poznacie i rozwiniecie dwie pasje – muzyczną i jeździecką. I zdziwicie się do czego jesteście zdolni. W ramach kursu muzyki zajęcia z zakresu: gry na instrumentach: gitara klasyczna, elektryczna, basowa, ukulele, perkusja oraz nauki śpiewu estradowego. Możesz sam dowolnie wybrać styl, tematykę i repertuar. Możesz przywieźć swój instrument. Możesz zacząć od podstaw lub rozwijać swoje umiejętności, a wszystko pod nadzorem **Michała Malickiego,** profesjonalnego muzyka, twórcy muzyki i aranżacji, gitarzysty i dyrygenta, który także uczy młodych adeptów sztuki muzycznej w ramach kierowanej przez siebie Małej Akademii Muzyki. MAESTRO zapewnia, że każdego jest w stanie nauczyć gry i śpiewu. Kurs prowadzony jest wg najnowszych metod nauczania, indywidualnie i zespołowo. Na koniec obozu wezmą udział w koncercie finałowym. W ramach **kursu jazdy konnej** czeka was szkolenie teoretyczne i praktyczne. Nauczycie się pielęgnacji i siodłania konia, jazdy na lonży i w zastępie. Będziecie umieli przyjąć prawidłową postawę jeździecką, samodzielnie jeździć stępem i kłusem. Rodzaj zajęć ustalą instruktorzy po rozpoznaniu umiejętności uczestników. W programie **codzienne** jazdy konne: dla początkujących indywidualne, półgodzinne lekcje na lonży, a po uzyskaniu zezwolenia instruktora godzinne grupowe zajęcia jeździeckie. Dla chętnych dodatkowe wizyty w stajni – karmienie, porządkowanie, pokazy multimedialne związane z jeździectwem oraz obserwacja trenujących w ośrodku mistrzów jeździectwa.

Kod wyjazdu: KPOZ	Kurs jeździectwa / Muzyczno-konny		Angielski w siodle	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	2.399 PLN	**2.199 PLN**	2.499 PLN	**2.299 PLN**
6	2.049 PLN	**1.849 PLN**	-	**-**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

PONIK NA JURZE

Niesamowite przygody w jurajskiej krainie

Na obozach w Poniku wakacje spędza się aktywnie. W otoczonym lasem ośrodku, w sercu Jury Krakowsko- Częstochowskiej, w bliskości tajemniczych jaskiń i zamków na szlaku Orlich Gniazd, nie ma czasu na nudę! Każdy może tu znaleźć nowe lub rozwinąć swoje stare zamiłowania. Możesz spróbować swoich sił we wspinaczce, paintballu i survivalu, pływać kajakiem, jeździć rowerem, zobaczyć średniowieczne zamki oraz zasmakować OFF ROADU w jurajskich plenerach. Poza zajęciami specjalistycznymi, związanymi z wybranym rodzajem aktywności czekają na Was atrakcje wspólne dla wszystkich obozów, takie jak: zajęcia strzeleckie - z pneumatycznej broni krótkiej i długiej, strzelanie do celów ruchomych i nieruchomych, orientering - wyznaczanie azymutu, obsługa kompasu i busoli, „czytanie mapy", gry terenowe, pierwsza pomoc - transport rannego i pomoc w trudnym terenie, marsze na orientację w terenie. W programie również zajęcia sportowe i rekreacyjne - m.in.: gry sportowe, ogniska z kiełbaskami, turnieje na świeżym powietrzu, plażowanie, dyskoteka. Do dyspozycji uczestników są rowery i kajaki. Dla chętnych, w razie niepogody, obozowy turniej gier komputerowych. Wszystkie zajęcia specjalistyczne odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (kaski, ochronniki słuchu, okulary, uprzęże i kamizelki asekuracyjne).

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: Turnusy I-V - 10 noclegów, VI - 9 noclegów. Ośrodek „Ponik", położony na leśnym, ogrodzonym obszarze. Zakwaterowanie w 2-3-4-,5-osobowych, drewnianych domkach letniskowych z łazienkami. Na terenie ośrodka znajduje się zadaszona wiata, boisko do siatkówki plażowej i dwa jeziorka z czystą wodą, z jednego będziecie mogli korzystać jako kąpieliska (ma ono piaszczystą plażę) - tu odbywać się będzie większość zajęć wodnych. Wieczory przy ognisku będziemy spędzać na wyspie połączonej z terem ośrodka groblą. Do waszej dyspozycji jest również świetlica grami zręcznościowymi, tenisem stołowym, piłkarzykami, sklepik, boiska do piłki nożnej, siatkówki i koszykówki.
Wyżywienie:całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) – w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu; ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna, instruktorska i ratownicza. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Jazda quadem – 25 PLN. **Przejażdżka autem terenowym** – 20 PLN (min. 5 os.). **Dodatkowe zajęcia paintballowe**, do wykorzystania 100 kulek - 20 PLN. **Dodatkowe zajęcia na ściance wspinaczkowej** – 15 PLN. **Przejażdżka wojskowym terenowym samochodem ciężarowym** marki KRAZ -50 PLN (min 10 osób). **Całodniowa wycieczka do Ogrodzieńca i Parku Wodnego Jura** – wodny relaks w parku wodnym oraz zwiedzanie przepięknego zamku ogrodzienieckiego oraz grodu Birów. Chętne osoby będą również mogły skorzystać z dodatkowych atrakcji w Ogrodzieńcu np. park miniatur, park rozrywki, park doświadczeń fizycznych, dom strachów, tor saneczkowy. Cena – 75 PLN (min. 7 osób).

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłat za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Od uczestników powyżej 13-go roku życia przy zakwaterowaniu pobieramy kaucję w wysokości 30 zł na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Zabierz ze sobą legitymację szkolną, odpowiedni strój i obuwie do zajęć przewidzianych programem, mały plecak na piesze wycieczki, ciepły sweter/polar, nakrycie głowy, dres, kurtkę nieprzemakalną, buty za kostkę z twardą podeszwą, latarkę z bateriami, strój kąpielowy, preparat przeciw komarom. Obozy przeznaczone są dla osób lubiących aktywność ruchową. Program obozów zostanie odpowienio dostosowany do warunków atmosferycznych oraz stanu psychofizycznego uczestników. Mile widziane: odzież moro, buty wojskowe, busole. Na obozy: mania przetrwania, mania strzelania, mania wspinania, Extreme Camp, Off Road, Quady - należy zabrać: śpiwór, karimatę, menażkę i niezbędnik/sztućce.

PLAN PODRÓŻY NR 9

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 16.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 12.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 15.00, wyjazd nie później niż o godz. 13.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07; 2. 07.07-17.07; 3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08; 5. 09.08-19.08; 6. 20.08-29.08.

Mania przetrwania
(10-14 lat), (15-18 lat)

Chcesz dowiedzieć się **jak przetrwać** w lesie, w górach, w wodzie i na mokradłach? Jeśli tak – to jurajski obóz survivalowy jest właśnie dla Ciebie. Będziemy wzorować się na przygodach słynnego Bear'a Grylls'a, który jest znany i uwielbiany przez miliony za sprawą swoich niebywałych osiągnięć prezentowanych w popularnych programach telewizyjnych. Każdy z Was będzie miał możliwość spróbowania swoich sił w **ekstremalnych warunkach**, m.in. podczas przeprawy przez wodę, bagna, mokradła. Będzie nocowanie w lesie, w zbudowanym własnoręcznie szałasie. Pokażemy Wam jakie techniki linowe zastosować w survivalu, jak skutecznie dobrać odpowiednie miejsce na ognisko, jak je rozpalić i jak przygotować posiłek w warunkach polowych. Dowiecie się jak odpowiednio dobrać wyposażenie i ubiór do warunków atmosferycznych i terenowych, a także jak rzeczy codziennego użytku mogą Wam pomoc w przetrwaniu. Do tego pełna emocji off-roadowa przygoda na jurajskich bezdrożach i zajęcia kajakowe z doskonaleniem technik kajakarskich.

Mania strzelania
(10-14 lat), (15-18 lat)

Na tym obozie naprawdę będzie się dużo działo! **Paintball:** zajęcia teoretyczne i praktyczne: treningi i bitwy (poligon paintballowy, teren leśny), strzelanie do celów i tarcz nieruchomych i ruchomych, odbicie ochrona VIP-a, zdobywanie umocnień, bitwa paintballowa – starcie 2 plutonów (w finale każdy pluton otrzymuje dodatkowo karabin snajperski i maszynowy oraz granaty dymne). Rajdy za linie wroga, zasadzki, działania nocne i piesze patrole. Podczas gier wykorzystamy również miniczołg paintballowy. Zajęcia z musztry przygotują uczestników do działań grupowych. **Niebieska taktyka:** maskowanie, poruszanie się i przetrwanie w wodzie. **Czerwona taktyka:** udzielanie pomocy przedmedycznej w „strefie zero", będącej pod ostrzałem wroga. **Zielona taktyka:** zajęcia prowadzone przez profesjonalnego gracza paintballowego. **Survival:** sztuka przetrwania w trudnych warunkach i pokonywanie przeszkód terenowych. Poza tym wiązanie węzłów, rozpalanie ognia, mierzenie odległości różnymi metodami. INO: impreza na orientację i nocleg w wojskowych namiotach NS. Przejażdżka quadem po specjalnym torze off roadowym. Podczas zajęć do dyspozycji 1000 kul, kombinezon, kamizelka oraz maska ochronna. W razie niepogody treningi strzeleckie na PlayStation. Dla chętnych wycieczka do ruin średniowiecznego zamku w Olsztynie.

Mania wspinania
(10-14 lat), (15-18 lat)

Masz w sobie żyłkę alpinisty i grotołaza? To świetnie, bo na naszym obozie czeka Cię wiele wspinaczkowych atrakcji. **Wspinaczka i zajęcia linowe** – na skałkach Jury, na terenie największych kompleksów wspinaczkowych w Podlesiach i Rzędkowicach. Nauka asekuracji, technik wspinania, posługiwanie się liną, sprzętem asekuracyjnym i wspinaczkowym. Nocleg w grocie i ognisko z kiełbaskami (konieczny ciepły dres). Nauka wiązania węzłów i tworzenia konstrukcji linowych. Budowa mostów linowych, zjazdów i pokonywanie tras o różnym stopniu trudności. **Asekuracja** za pomocą m.in. grigri, kubka, ósemki, rolki, płytki Stichta. Wchodzenie po linie na „małpce", zabawa na skrzynkach. **Zajęcia na sztucznej ściance wspinaczkowej.** Nocleg w plenerze, w namiotach lub pod gołym niebem. Pokaz zdjęć i projekcja filmów o tematyce górskiej. INO – impreza na orientację. Dla chętnych wycieczka na zamek w Mirowie. Należy zabrać ubiór do chodzenia po jaskiniach (do wybrudzenia) i buty do wspinaczki skałkowej z gumową podeszwą (lub korkotrampki z obciętymi korkami). Obóz podzielony jest na etapy: zapoznanie ze sprzętem, nauka węzłów, asekuracja i wspinaczka na sztucznej ścianie wspinaczkowej, wyjazdy w skały i pokonywanie tras o kolejnych poziomach trudności. Ilość i trudność pokonywanych tras wspinaczkowych w skałkach, ze względów bezpieczeństwa uzależnione są od poziomu umiejętności wspinaczkowych jaki prezentuje grupa.

Multi Mania
(10-14 lat), (15-18 lat)

Na uczestników tego obozu każdego dnia czekają nowe, niezwykłe przygody i nowe aktywności. Multi Mania to wiele różnorodnych zajęć, z którymi być może spotkasz się pierwszy raz. Może podczas obozu znajdziesz swoje hobby i odkryjesz nową pasję. Zajęcia strzeleckie: **paintball** – gra scenariuszowa z wykorzystaniem broni na żelowe kulki wypełnione farbą (każdy uczestnik ma do dyspozycji 200 kul). Strzelanie z łuku i wiatrówki. **Zajęcia Off -Road:** jazda quadem po specjalnym torze off -roadowym i przejażdżka autem terenowym. Zajęcia sportowe: gry, turnieje i zabawy sportowe. **Zajęcia wspinaczkowe:** techniki asekuracji, ścianka wspinaczkowa lub inne alternatywne zajęcia wspinaczkowe, nauka wiązania węzłów i zabawy linowe. **Zajęcia survivalowe:** budowa szałasów, nauka rozpalania ognisk i wyznaczanie północy w terenie, a dla chętnych nocleg w lesie. **Zajęcia wodne:** kajakarstwo, zabawy wodne i podwodne, nauka alfabetu Morse'a. **Wycieczka rowerowa:** pokonywanie bezdroży Jury na rowerach. Wizyta w stadninie i **przejażdżka konna** po jurajskich ścieżkach.

Combat Camp
(12-14 lat), (15-17 lat)

Obóz samoobrony, dla każdego. Chcecie poczuć się pewniej, umieć zachować zimną krew w trudnych sytuacjach i wykorzystać umiejętność skutecznej samoobrony? Oczywiście! Z nami nauczycie się jak unikać niebezpieczeństwa, być skutecznym w obronie, podejmować właściwe decyzje w stresie i zrozumieć zagrożenia w realnych sytuacjach. Zajęcia obozowe sprawią, że poczujecie się silniejsi, będziecie umieć pomóc przyjaciołom w potrzebie i pokonać własne słabości. Nasz obóz to prawdziwy trening zaradności i dzielności, zarówno dla dziewcząt i chłopców. Wiodącymi stylami, na podstawie których będziemy uczyć się samoobrony to **Jiujutsu i Krav Maga**. Jiujutsu to japońska sztuka ustępliwości, oparta głównie na obronie, która ma na celu skutecznie zmniejszyć możliwość ataku. Krav Maga to bardzo popularny system samoobrony opracowany dla Sił Obronnych Izraela, który składa się z kombinacji najbardziej skutecznych technik aikido, judo, zapasów i innych sztuk walki. Stworzony po to, aby wyjść cało nawet z największej opresji. Zajęcia praktyczne i teoretyczne pomogą każdemu w budowaniu pewności siebie oraz pozwolą stosować wybrane techniki w sytuacjach zagrożenia. Po zapoznaniu się z zasadami bezpieczeństwa, dowiecie się jak obezwładnić przeciwnika, jak poradzić sobie z większym od siebie osobnikiem, jak zachować się przy zagrożeniu ze strony kilku osób oraz jak i kiedy unikać konfrontacji. Poznacie **techniki walki** w stójce i w parterze. Tematy jakimi będziemy się zajmować to postawy w sytuacjach zagrożenia, wyrabianie potrzebnych nawyków, rozpoznawanie zagrożenia, nauka dźwigni, techniki obrony, obezwładnianie napastnika, uwolnienia z chwytów, obrona w pozycji leżącej i siedzącej, obrona innych i sztuka walki bez walki. Przeprowadzone zajęcia poprawią sprawność ruchową i ukształtują sylwetkę, a ponadto wzmocnią psychikę i uodpornią na różne rodzaje lęków i stresów. Dodatkowo, na spotkaniu z policjantem, dowiecie się jak wygląda jego praca, z jakimi problemami policjanci spotykają się najczęściej oraz co warto wiedzieć, by czuć się bezpiecznie i nie stać się ofiarą agresji. Na obóz zapraszamy wszystkich, którzy chcą wzmocnić się psychicznie i fizycznie, zapoznać się z tematyką samoobrony lub doskonalić posiadane umiejętności. Zajęcia z samoobrony prowadzone są w sposób zapewniający bezpieczeństwo, z wykorzystaniem mat, materacy, rękawic, ochraniaczy, tarcz, worków itp.

Mini Extreme Camp
(8-12 lat)

Ten obóz to propozycja dla najmłodszych „twardzieli". Każdy chłopak, a często też dziewczynka marzą, aby **wcielić się w rolę policjanta, żołnierza czy też komandosa.** U nas na obozie jest taka możliwość. Będziemy strzelać do celu kulkami z farbą z markerów paintballowych, z karabinków ASG, wiatrówek oraz z łuku – dzięki temu wybierzemy najlepszego strzelca obozu. Będziemy zwiadowcami grając w różnego rodzaju podchody. Każdy uczestnik tego obozu spróbuje swoich sił na ściance wspinaczkowej i pozna techniki linowe. Podczas obozu odbędzie się również bitwa z użyciem pistoletów na wodę, która wyłoni zwycięską drużynę. Z wykrywaczem metalu poszukamy skarbów ukrytych w ziemi. Na zajęciach z mini-survivalu będziemy wspólnie z opiekunami poznawać zasady orientowania mapy w terenie, komunikowania się i odnajdywania wyznaczonej drogi. Zbudujemy szałas i rozpalimy w bezpieczny sposób ognisko. Nauczymy się samodzielnie przygotowywać posiłek na biwakach, rozpoznawać rośliny, grzyby i tropy zwierząt. W razie niepogody będziemy trenować strzelanie na grach playstation, co również będzie niezłą frajdą. Ten obóz to wspaniała, bezpieczna przygoda dla najmłodszych!!! Zarówno chłopców jak i dziewczynek.

Extreme Camp
(10-14 lat), (15-18 lat)

Gwarantujemy Ci, że będzie ekstremalnie, prawie jak na obozie szkoleniowym dla komandosów czy sił specjalnych. **Bloki szkoleniowe pełne adrenaliny**, dyscyplina i wysiłek fizyczny dla najtwardszych. Wszechstronnie Cię wyszkolimy, będziesz samowystarczalny i poradzisz sobie w każdych warunkach. Czeka Cię moc niesamowitych przygód, na lądzie, w wodzie i w powietrzu. Udział w obozie może być również **doskonałym treningiem dla obecnych i przyszłych uczniów klas mundurowych**. Przyjeżdżaj do nas i sprawdź się! Bitwy paintballowe – będziesz miał do dyspozycji karabinek imitujący AK47 (słynny kałach) lub M4 – taki sam, jakich używają amerykańscy żołnierze podczas treningu oraz 300 kul do wykorzystania. Jako młody komandos, sprawdzisz się podczas patroli, gdzie będziesz brał udział w bezpośrednich starciach z przeciwnikiem. Z karabinkami ASG będziemy ćwiczyć przede wszystkim taktykę oraz sposoby posługiwania się bronią. Podczas zajęć z samoobrony dowiesz się jak, obezwładnić uzbrojonego przeciwnika, jak obronić się przed atakiem napastnika oraz jak unikać konfrontacji, kiedy nie jest ona konieczna. Zajęcia z survivalu pokażą, jak przeżyć w trudnych warunkach, co jeść, a czego nie, jak zbudować schronienie i jak rozpalić ognisko. Zjazdy pionowe na linach pozwolą na pokonywanie stromych urwisk i transport sprzętu w niedostępnych rejonach, a linowe techniki nauczą cię, jak szybko i bezpiecznie ewakuować się z rejonu zagrożenia. Przeprawisz się przez przeszkody wodne za pomocą lin, sprzętu alpinistycznego i specjalnych osobistych „pontonów". Nauczysz się poruszać w uzbrojonym szyku ubezpieczonym (ochrona VIP-a, ubezpieczanie wozu patrolowego i siebie nawzajem). Podczas zajęć z zielonej taktyki poznasz sposoby poruszania się po terenie zalesionym, kamuflowania, porozumiewania się niewerbalnego. Przenikniesz na tereny wroga, będziesz dowodził grupą bojową, zaznajomisz się z tajnikami rozmieszczania i maskowania stanowisk strzeleckich oraz odbijania zakładników. Dowiesz się co to jest zwiad i rozpoznanie. Podczas jurajskich patroli poczujesz na własnej skórze jak to jest, gdy w obcym terenie zostaniesz zaatakowany przez miejscowych partyzantów. Będziesz trzymał wartę na terenie bazy i brał udział nocnych patrolach. Sprawdzisz się również w środowisku wodnym podczas zajęć z nurkowania (używać będziemy podstawowego sprzętu ABC – maska, fajka, płetwy, a dla chętnych także zaawansowanego sprzętu nurkowego – akwalungu). Na koniec obozu otrzymasz certyfikat odbycia szkolenia z zakresu strzelectwa, technik bojowych oraz technik ewakuacji. Należy zabrać 2-3 komplety obuwia do zajęć terenowych. Wskazana odzież moro. Mile widziane wszelkiego rodzaju gadżety militarne, hełmy, kamizelki, pasy itp.

Mania 4x4 OFF ROAD
(14-18 lat)

Obóz o tematyce **motoryzacyjno-terenowej,** dla osób interesujących się motoryzacją, mechaniką i jazdą terenową. Jeżeli jesteś fanem terenówek, chcesz przeżyć motoryzacyjną przygodę, poczuć namiastkę rajdów Camel Trophy lub Paryż-Dakar musisz być z nami tego lata na Jurze. Na obozie będziemy poruszać się po piaszczystym terenie pustynnym, z ostrymi podjazdami i zjazdami. Wybierzemy się na **wyprawy terenowe** połączone z przeprawami, gdzie zajdzie konieczność wydobycia samochodu z błotnej przeszkody za pomocą przyrządów (wyciągarka, liny, lewarki, bloczki itp.). Każdy uczestnik będzie samodzielnie prowadził w terenie **quada, minikrosa** (mały motocykl) oraz będzie uczestniczył w wyprawach samochodem terenowym 4x4. Przed każdym wyjazdem uczestnicy będą sprawdzać stan techniczny pojazdu i dowiedzą się na co należy zwrócić uwagę, aby pojazd był sprawny. W trakcje zajęć z mechaniki nauczymy się jak wymienić koło w trudnym terenie (co wcale nie jest proste), dowiemy się co sprawia, że silnik zapala lub nie, jakie urządzenie odpowiada za napęd na 4 koła, jak sprawdzić stany olejów w poszczególnych podzespołach itd. Nabędziemy też umiejętność doboru ekwipunku, ubioru, pożywienia w zależności od rodzaju wyprawy. Zajęcia terenowe będą odbywać się na specjalnym torze off roadowym, a także na Pustyni Siedleckiej i jurajskich bezdrożach. Należy zabrać: odzież oraz buty do wybrudzenia i zmoczenia w terenie – 3 komplety, rękawice do jazdy quadem – najlepiej 2 pary. Mile widziane: własny kask, zbroja do jazdy quadem tzw „żółw", buty motocrossowe.

Quadowi maniacy
(14-18 lat)

Jura Krakowsko-Częstochowska to niekończące się ścieżki leśne i tereny piaszczysto-pustynne, które dają niespotykane nigdzie indziej możliwości sprzyjające jeździe quadem. Każdy uczestnik zapozna się z zasadami obsługi i serwisowania tego czterokołowca i dowie się jak bezpiecznie się nim poruszać. Na **wyprawach quadowych** poznacie różne techniki jazdy. Zajęcia prowadzone będą w zróżnicowanym terenie, zaczynając od dróg polnych i leśnych, na których spotkamy różnego rodzaju przeszkody błotne, poprzez Pustynię Siedlecką z mnóstwem ostrych podjazdów i zjazdów, a na specjalistycznym torze off-roadowym kończąc. Przed i po każdej wyprawie będziemy sprawdzać stan techniczny naszych quadów, tak aby zawsze były sprawne i by podczas wypraw nic nas nie zaskoczyło. W trakcie obozu przewidzianych jest **siedem 2-3 godzinnych** wypraw terenowych, w trakcie których uczestnicy samodzielnie będą prowadzili quady. Czeka Was co najmniej jedna nocna wyprawa, to dopiero będzie adrenalina! Obóz rozpoczniemy od sprawdzenia poziomu umiejętności jazdy quadem, a po weryfikacji dokonamy ewentualnego podziału na grupy i dopasujemy trasy, którymi będziemy poruszać się w trakcie zajęć. Zakończenie obozu zwieńczy gra terenowa na naszych czterokołowcach, i turniej quadowy z nagrodami. Ze względów bezpieczeństwa zajęcia terenowe nie odbywają się podczas złej pogody. Na obóz należy zabrać: odzież i buty do wybrudzenia i zmoczenia w terenie: 3-4 komplety, rękawice do jazdy quadem: 2 pary. Wskazany własny kask. Mile widziane zbroja do jazdy quadem tzw. „żółw" i buty motocrossowe.

Kod wyjazdu: KPOJ	Mania przetrwania		Mania wspinania/ Mania strzelania / Multi Mania		Combat Camp / Mini Extreme Camp		Extreme Camp		Mania 4x4 OFF ROAD / Quadowi maniacy	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.599 PLN	**1.399 PLN**	1.699 PLN	**1.499 PLN**	1.699 PLN	**1.499 PLN**	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.899 PLN	**1.699 PLN**
6	1.499 PLN	**1.299 PLN**	1.599 PLN	**1.399 PLN**	1.599 PLN	**1.399 PLN**	1.699 PLN	**1.499 PLN**	1.799 PLN	**1.599 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

BOCHENIEC

Dla poszukiwaczy przygód, podróżników i ciekawych świata!

Odkryjcie z nami Góry Świętokrzyskie – najstarsze góry w Polsce. To niesamowita, tajemnicza kraina, geologiczny raj i prawdziwa skarbnica wiedzy dla miłośników archeologii i paleontologii. Zobaczcie, co dla Was przygotowaliśmy:

Dzień geologa – czyli wizyta w Centrum Geoedukacji w Kielcach. Dzięki kapsule 5D, wybierzecie się w niezwykłą podróż do wnętrza Ziemi. W galerii Ziemi modele dawnych żyjących organizmów wprowadzą Was w świat lagun, raf i głębokich ciepłych mórz, które przed milionami lat pokrywały te tereny. Poznacie tajniki szlifowania skał i stworzycie unikatowe talizmany, które zabierzecie do domu jako pamiątkę z wakacji.

Dzień speleologa – odwiedzicie najpiękniejszą jaskinię krasową w naszym kraju – Jaskinię „Raj". Jej podziemne korytarze zachwycają licznymi śladami życia prehistorycznego. W Centrum Neandertalczyka poznacie swojego praprzodka, który zamieszkiwał grotę 50 tysięcy lat temu. Największą atrakcją będzie słit focia z dzielnym jaskiniowcem.

Dzień z Czarownicą z Łysej Góry – wybierzecie się na tajemniczą i owianą legendami Łysą Górę. Jak głosi legenda, to właśnie tu wiedźmy paliły ogniska, sporządzały tajemnicze eliksiry i przygotowywały nowe czary, a gdy rozlegało się „pierwsze pianie kura" wsiadały na miotły i z wyciem wichru odlatywały. Tyle legenda... a jak jest dziś? Zobaczycie sami. Zwiedzicie średniowieczną osadę w Szklanej Hucie. Poznacie tajemnice Klasztoru na Świętym Krzyżu, a z galerii widokowej na gołoborzu będziecie podziwiać piękną panoramę.

Dzień królewski – odwiedzicie Zamek Królewski w Chęcinach. W zamku zwiedzicie piękne odrestaurowane komnaty i lochy, w których trzymano skazańców. Sprawdzicie czy w skarbcu zostało jeszcze trochę złota. Poczujecie się jak średniowieczni rycerze Króla Łokietka przymierzając zbroję rycerską. A na koniec będziecie mieli okazję zakuć w dyby swoich kolegów. Na naszym obozie nie zabraknie również zabawy, dlatego spędzicie dzień w Parku Rozrywki i Miniatur Sabat Krajno. W jednym miejscu miłośnicy podróży będą mogli podziwiać miniatury najsłynniejszych budowli świata oraz zachwycać się cudami natury. Zobaczycie słynną Statuę Wolności, Wodospad Niagara, rzymskie Koloseum, Wieżę Eiffla, egipskie piramidy, Bazylikę Św. Piotra. Uwaga! Będzie kolejna szansa na słit focię, tym razem ze Sfinksem.

Dzień sportowy – czyli świętokrzyskie igrzyska. Czekają na Was gry zespołowe: piłka nożna, siatkówka, ping-pong, badminton, skakanki, przeciąganie liny,kąpiele w basenie oraz „baloniada". Bez ograniczeń: zajęcia rekreacyjne, plastyczne, gry integracyjne, podchody, konkursy, quizy, dyskoteki, ognisko z pieczeniem kiełbasek.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w Ośrodku Wczasowym „Wierna" w Bocheńcu. Pokoje 2-, 3-, 4-osobowe z łazienkami, oraz dwa segmenty 2+3 z łazienką. Ośrodek posiada: boisko wielofunkcyjne ze sztuczną nawierzchnią, basen odkryty, plac zabaw, zadaszone podium taneczne, salę telewizyjną, ping-pong, bilard, zadaszone miejsce na ognisko. Cały teren jest ogrodzony i bezpieczny.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek).Posiłki serwowane do stolika Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka kadry pedagogicznej. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Park Rozrywki i Miniatur Sabat Krajno atrakcje dodatkowo płatne: **Autodrom** – ok. 15 PLN, **Kino** 6 D – ok. 15 PLN/ 2seanse; **Aqua Zorbing** – ok. 10 PLN/5min. Eurobuangee – ok. 10 PLN/5min. **Park Linowy** – ok. 20-30 PLN. **Centrum Nauki Leonardo da Vinci** – to drugie po warszawskim największe centrum nauki w Polsce. Doskonałe miejsce dla wszystkich lubiących zabawę, naukę i eksperymenty – koszt ok. 30 PLN.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Uczestnicy powinni zabrać ze sobą: wypełnioną kartę kwalifikacyjną, strój kąpielowy, ręcznik, klapki, mały plecak na wycieczki, kurtkę przeciwdeszczową, dres, okrycie głowy i krem z filtrem. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w rozkładzie jazdy i programu fakultatywnego.

PLAN PODRÓŻY NR 9

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 16:30, wyjazd z ośrodka ok. godz. 11:00. Dojazd własny przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16:30 , wyjazd nie później niż o godz. 11:00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07-28.07;
4. 29.07.-08.08;
5. 09.08.-19.08.

Komiksowy
(7-11 lat), (12-16 lat)

Oprócz głównych atrakcji programowych przeniesiecie się w świat komiksów. Zapraszamy na niesamowity kurs ilustrowania i tworzenia komiksów! Bez narzucania stylu – manga, amerykańscy superbohaterowie, klimat fantasy... Decyzja należy do Was! Poznacie narzędzia i techniki wykorzystywane w profesjonalnym procesie tworzenia noweli graficznych – od szkicu, przez nakładanie tuszu, po nakładanie koloru. Podczas zajęć wykreujecie swojego wymarzonego bohatera, nadacie mu jedyne w swoim rodzaju cechy charakteru, a następnie tchniecie do życia w kadrach komiksu, opisując jego pierwszą przygodę! Wykorzystując swoje artystyczne umiejętności, kreatywność i wyobraźnię stworzycie pełne fantazji ilustracje do swoich ulubionych książek. Wykonacie swoją autorską wersję np.: Przygód Alicji w krainie czarów, Harry Pottera. Dzięki Waszym ilustracjom zobaczymy nowe interpretacje portretów Alicji, Szalonego Kapelusznika, Zgredka czy Albusa Dumbledora. Bez względu na to, na jakim etapie nauki rysowania jesteście, gwarantujemy, że poznacie coś nowego i będziecie się dobrze bawić.

Szaleni naukowcy
(7-11 lat), (12-16 lat)

N**iczym prawdziwi naukowcy będziecie zgłębiać tajniki skomplikowanych zjawisk chemicznych i fizycznych w domowych warunkach.** Przekonacie się, że chemia to nie tylko skomplikowane wzory i masa trudnych obliczeń, ale też świetna zabawa, która może zainteresować i zainspirować każdego. Stworzymy Wam mini laboratorium, w którym zmienicie się w młodego chemika i dokonacie wielu niezwykłych eksperymentów. Poznacie sposób na zrobienie: sztucznej krwi, chemicznego jo-jo, chmur w słoiku, kolorowych drinków z cieczy o różnych gęstościach, niewidzialnego atramentu, ruchomych piasków. Zmierzycie się z pienistym potworem, czyli wodnym gejzerem. Poznacie również niezwykłe możliwości produktów spożywczych: czarnej herbaty, czerwonej kapusty, sody oczyszczonej i wielu innych. Wcielicie się także w młodego szalonego Einsteina, który przeniesie Was w świat magicznej fizyki. Stworzycie jedyną w swoim rodzaju rakietę octową. Dowiecie się między innymi: jaki ciężar udźwignie jajko, jak rozszczepić światło, jak zrobić magnes, a jak powstają błyskawice. Spróbujecie również zrobić swój własny prąd. Przeżyjcie z nami przygodę, której próżno szukać w szkolnych ławkach! Nie zapomnijcie także o głównych atrakcjach programowych.

Podróżniczy
(7-11 lat), (12-16 lat)

Zorganizujemy Wam: Dzień grotołaza, czyli „miedzy nami jaskiniowcami" – wybierzemy się do rezerwatu przyrody – Wzgórze Kadzielnia. Będziecie mieli okazję poznać pracę speleologa zwiedzając trzy jaskinie: Odkrywców, Prochownia i Szczelina. Poszukiwacze skarbów znajdą tam wyjątkowe pamiątki z przeszłości świadczące o tym, że miliony lat temu na tych terenach było ciepłe morze. **Dzień geologa** – czyli wizyta w Centrum Geoedukacji w Kielcach **Dzień speleologa** – odwiedzicie najpiękniejszą jaskinię krasową w naszym kraju – Jaskinię „Raj". Dzień z Czarownicą z Łysej Góry – wybierzecie się na tajemniczą i owianą legendami Łysą Górę. **Dzień królewski** – odwiedzicie jedno z najciekawszych miejsc w Górach Świętokrzyskich – Zamek Królewski w Chęcinach. Na naszym obozie nie zabraknie również zabawy, dlatego spędzicie dzień w Parku Rozrywki i Miniatur Sabat Krajno. Nie ominie Was również dzień sportowy i dzień nicnierobienia.

Kod wyjazdu: BPOB	Podróżniczy		Komiksowy / Szaleni naukowcy	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.999 PLN	**1.799 PLN**	2.049 PLN	**1.849 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

BOREK

Dziarskie Wakacje
Akademia Kartingowa

Centrum Aktywnego Wypoczynku Borek - położone w otoczeniu lasów jest doskonałym miejscem do spędzenia aktywnych wakacji. Na terenie obiektu znajduje się bogate zaplecze rekreacyjne: strzeżone kąpielisko z plażą oraz wydzielonymi i oznaczonymi strefami dla umiejących i nieumiejących pływać, boiska do: siatkówki plażowej, piłki nożnej i koszykówki, pole do mini golfa, park linowy o łącznej długości 120 metrów, kolejka tyrolska o długości 100 metrów, tor kartingowy, stadnina koni, park tematyczny „Świat Solnych Skał", boisko sportowe typu Orlik ze sztucznym oświetleniem. Bez względu na rodzaj wybranego programu wszyscy uczestnicy zrealizują program wspólny.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w Centrum Aktywnego Wypoczynku Borek zlokalizowanym około 50 km na wschód od Krakowa. Pokoje 3-, 4-osobowe z toaletami i umywalkami, łóżka piętrowe, wspólne prysznice. Ośrodek położony w otoczeniu lasów, z dala od miejskiego zgiełku, ośrodek w całości ogrodzony i monitorowany.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolików, z możliwością dokładek. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant za obiad na drogę powrotną. Uwzględniając czas podróży prosimy o zabezpieczenie uczestników w środki na zakup dodatkowych posiłków i napoi w trakcie podróży.
Transport: autokar turystyczny z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna, instruktorska w trakcie zajęć specjalistycznych oraz opieka ratownika na plaży. Realizacja programu.

UWAGI

Kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłat za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży oraz opłat za program fakultatywny.

PLAN PODRÓŻY NR 10

Plan podróży, lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19.30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 08:00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 19.30, wyjazd nie później niż o godz. 07.45.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 07.07-17.07;
2. 18.07-28.07;
3. 29.07-08.08.

PROGRAM WSPÓLNY

Wycieczka do Kopalni Soli w Bochni – zwiedzanie zabytkowych podziemi kopalni, przeprawa łodzią przez zalaną komorę, boisko sportowe 250 metrów pod ziemią. Sam pobyt w wyjątkowym mikroklimacie kopalni Soli Bochnia to forma inhalacji, która korzystanie wpływa na poprawę odporności i schorzenia dróg oddechowych. **Rajd pieszy po okolicy** – zajęcia sportowo-ruchowe połączone z marszem na orientację, zakończone ogniskiem z pieczeniem kiełbasek. **Zmagania z grawitacją** – zajęcia z wykorzystaniem technik linowych, prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów. Zmagania na sztucznej ściance wspinaczkowej, slackline czy pokonywanie mostów linowych zapewnią świetną zabawę. Dodatkowo, dla chętnych, zaproponujemy zjazd 120 metrową kolejką tyrolską. **Zajęcia w stadninie koni** – na zajęciach prowadzonych przez instruktora zapoznamy się z zasadami pielęgnacji i opieki nad końmi oraz spróbujemy swoich sił w jeździe. **Kartingi** – przejażdżka gokartem na torze kartingowym. **Na dzikim zachodzie turniej strzelecki** - pod okiem instruktorów można spróbować swoich sił w strzelaniu do tarczy z łuku i dmuchawką. **ABC kajakarstwa** – uczestnicy wyposażeni w kamizelki ratunkowe, pod okiem instruktorów i ratowników WOPR, nauczą się podstaw kajakarstwa. **Program Wielka Wyprawa Solnym Szlakiem** – zabawy w parku tematycznym związanym z wydobywaniem soli. **Program Tajemnice Świata Przyrody** – blok zajęć związany ze zwierzętami. **Sportowe potyczki** – ciekawy sposób na zajęcia sportowe: wyprawa konstruktorów, makaronowe igrzyska, wyścigi na wesoło. **Turniej gier planszowych** – zmierzymy się w kilku popularnych grach planszowych, które poprawiają refleks i koncentrację, oddziałują na wyobraźnię i wzmacniają pamięć. **Młody medyk** - zajęcia prowadzone przez ratowników medycznych z wykorzystaniem sprzętu medycznego. Ponadto: zajęcia na korcie tenisowym, zajęcia survivalowe, turnieje sportowe, zajęcia animacyjne.

Dziarskie Wakacje
(8-16 lat)

Program pobytu w aktywny i interesujący sposób zapełni każdą chwilę. Nasza sprawdzona kadra wychowawców i instruktorów zadba, aby każdy dzień jawił się jako ten wyjątkowy i niezapomniany. Oprócz programu wspólnego - zajęcia na korcie tenisowym, survivalowe, animacyjne, turnieje sportowe.

Akademia Kartingowa
(12-16 lat)

Spragnionym nowych wrażeń oferujemy obóz kartingowy, na którym zapewniamy 10 sesji jazdy gokartem, każda po 8 minut. Wykwalifikowani instruktorzy zapewnią świetną zabawę, dbając jednocześnie o bezpieczeństwo uczestników. Łatwa obsługa gokarta sprawia, że praktycznie każdy jest w stanie sprawdzić swoje umiejętności. Tor ma długość 350 metrów oraz elektroniczny system pomiaru czasu. Pozwala to na organizowanie zawodów i przeprowadzanie rywalizacji. Do dyspozycji 4 gokarty z silnikiem hondy o pojemności 200 cm^3 oraz mały gokart dla dzieci z sinikiem o pojemności 120 cm^3.

Kod wyjazdu: OPSB	Dziarskie Wakacje		Akademia Kartingowa	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1-3	1.849 PLN	**1.649 PLN**	2.099 PLN	**1.899 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

KRASNOBRÓD

Atrakcji i zabawy w bród

Krasnobród – miejscowość uzdrowiskowa, położona na terenie Roztocza, oferuje wypoczynek na największym akwenie wodnym w regionie. Otoczone sosnowymi lasami plaże zachęcają do wylegiwania się w nagrzanym słońcem piasku. Dodatkową atrakcją kąpieliska jest znajdująca się na plaży zjeżdżalnia wodna oraz kompleks podświetlanych laserowo basenów, w tym jeden kryty z podgrzewaną wodą i gejzerami; plac zabaw dla dzieci, Park linowy, wypożyczalnia sprzętu wodnego oraz wiele szlaków turystycznych i rowerowych zachęcających do aktywnego wypoczynku. W trakcie pobytu zobaczymy największe turystyczne atrakcje miasta m.in. kamieniołomy z basztą widokową, Ptaszarnię z ciekawymi okazami ptactwa, Wąwozy Krasnobrodzkie, Kaplicę na Wodzie. Na Ścieżce Edukacyjnej – Dinozaury Krasnobród odbędziemy „podróż w czasie" i spotkamy się oko w oko z prehistorycznymi stworzeniami. Udamy się do Zamościa zwanego "Perłą renesansu". Na boiskach sportowych nie zabraknie rozgrywek w siatkówkę, siatkówkę plażową, piłkę nożną oraz tenisa stołowego. Dodatkowa atrakcja naszego wypoczynku to Paintball. Będzie okazja, aby wykazać się celnym okiem, taktyką, umiejętnością współpracy w drużynie. Zabierzemy Was na spływ kajakiem po najpiękniejszych zakątkach Roztocza.

Kolonie
(7-12 lat)

Pod opieką ratownika spędzimy czas na kąpielach i plażowaniu, na piaszczystych plażach kąpieliska oraz w basenach, które przystosowane są również dla najmłodszych. Zwiedzimy Krasnobród, a w trakcie całodziennej wycieczki piękne miasto Zamość, zwane „Padwą Północy". Na własne oczy przekonamy się, jak wyglądały dinozaury żyjące w różnych okresach historii Ziemi. Pod czujnym okiem doświadczonej kadry instruktorów sprawdzicie swoją zręczność i odwagę na trasach Parku Linowego, spływie kajakowym, a umiejętności strzeleckie w trakcie strzelania z markerów painballowych do tarczy. Przygotowaliśmy szereg gier terenowych i integracyjnych, w czasie, których uczestnicy uczą się komunikacji z rówieśnikami, współdziałania w grupie. Zajęcia rozwijają zdolność koncentracji i logicznego myślenia niezbędnego przy rozwiązywaniu poszczególnych zadań. Na zajęciach plastycznych każdy będzie mógł wykazać się kreatywnością tworzenia pamiątek z wakacji z użyciem przeróżnych technik zdobniczych. Będziecie uczestnikami olimpiady sportowej, zaprezentujecie swoje talenty muzyczne i taneczne w trakcie wieczornych integracji lub przy ognisku.

Rekreacja
(13-15 lat) (16-18 lat)

Przygoda, adrenalina, rywalizacja, zabawa i aktywny wypoczynek to wszystko znajdziecie na naszym obozie. Umiesz działać w zespole? Przekonaj się, realizując jeden ze scenariuszy gry terenowej z markerami paintbollowymi. Paintball – znakomicie kształtuje umiejętność logicznego myślenia oraz koncentracji na wykonaniu zadania, ale przede wszystkim umiejętność współdziałania w zespole. Każdy uczestnik ma do wykorzystania 100 kulek. Gry integracyjne, ciekawe scenariusze, przeszkody oraz odrobina wysiłku fizycznego przyniosą wiele radości. W Parku Linowym wybierzecie trasę, której pokonanie pomoże przezwyciężyć własne słabości, lęk wysokości, brak pewności siebie. W trakcie spływu kajakiem odkryjecie malownicze zakątki Roztocza. Będzie czas na kąpiele, plażowanie, rozgrywki sportowe. Po ekscytujących zajęciach, wieczory spędzimy przy ognisku lub w dyskotece.

Język Angielski
(7-12 lat) (13-16 lat)

Połącz przyjemne z pożytecznym- wakacyjny wypoczynek z nauką języka angielskiego. Lektorzy z bogatym doświadczeniem i pasją w czasie trwania obozu zrealizują 24 godziny lekcyjne różnorodnych zajęć języka angielskiego. Zabawy, gry, konkursy, animacje, różnego rodzaju projekty w języku angielskim pozwolą na łatwe przyswojenie nowej wiedzy, poszerzą zakres słownictwa, sprawią, że nauka stanie się przyjemnością a nie nudnym obowiązkiem.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w Ośrodku Szkoleniowo-Wypoczynkowym Pszczeliniec w Krasnobrodzie, położonym ok. 200 m od zalewu. Pawilon hotelowy, pokoje 2-, 3-, 4-osobowe z łazienkami. W ośrodku znajduje się: restauracja, plac zabaw, altana z miejscem na ognisko, sale świetlicowe, stoły do tenisa, boiska sportowe do siatkówki i siatkówki plażowej.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser) w restauracji ośrodka. Śniadania i kolacje typu bufet, obiady serwowane. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz suchy prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Przejażdżka samochodami typu off-road – cena ok. 40 PLN. **Bubble soccer** – zabawa w przezroczystych kulach – ok. 30 PLN. **Paintball** – dodatkowe 100 szt. kulek – ok. 15 PLN. **Bilet wstępu na baseny** – ok. 12 PLN.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłat za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży; programu fakultatywnego. Każdy uczestnik powinien posiadać kwotę 45 PLN na bilety wstępu do zwiedzanych obiektów w trakcie wycieczek.

PLAN PODRÓŻY NR 14

Plan podróży, Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241.
Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 18:30. Planowany wyjazd z ośrodka o godz. 07:30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 18:00, wyjazd nie później niż o godz. 06:45.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 09.07-19.07;
2. 20.07-30.07;
3. 31.07-10.08;
4. 11.08-21.08.

Kod wyjazdu: LPOK	Kolonie / Rekreacja		Język Angielski	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-4	1.699 PLN	**1.499 PLN**	1.799 PLN	**1.599 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

CZĘSTOCHOWA

Professional Volleyball Camp

Mistrz Świata i Mistrz Olimpijski Ryszard Bosek zaprasza! Chcesz trenować siatkówkę na najlepszym campie w Polsce? Czekamy na Ciebie w niekwestionowanej stolicy polskiej siatkówki. Rozwiń swoje umiejętności, bądź jak aktualni Mistrzowie Świata: Fabian Drzyzga, Krzysztof Ignaczak, Piotr Nowakowski, Michał Winiarski, Andrzej Wrona i Paweł Zatorski, którzy tu właśnie rozpoczynali swoją siatkarską karierę. Tu tworzy się żywa historia tej dyscypliny oparta na solidnych fundamentach AZS Częstochowa. Nie ma lepszego miejsca na rozpoczęcie przygody z siatkówką! Może to Ty zajmiesz miejsce legendarnych zawodników w przyszłości? Jest to wysoce prawdopodobne, ponieważ pod swoje trenerskie skrzydła wezmą Cię: Damian Dacewicz, Michał Bąkiewicz i Wojtek Pudo. Trenuj z najlepszymi i rozwijaj swoją pasję! Częstochowa to kuźnia siatkarskich talentów –najlepszych polskich graczy, skorzystaj więc z okazji. W tym sezonie naszym Partnerem będzie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Częstochowska Siatkówka", którego ideą jest poszerzanie siatkarskich perspektyw dla dzieci i młodzieży.

VolleyCamp.pl
(10-18 lat)

Podczas zajęć **(2 treningi po około 2 godz. dziennie w hali sportowej)** uczestnicy pod okiem profesjonalnych trenerów zapoznają się z podstawowymi zasadami gry w piłkę siatkową, a w szczególności: technika poruszania się i przyjmowanie prawidłowej postawy, przyjęcie i oddanie piłki sposobem górnym i dolnym w postawie wysokiej, niskiej i o zachwianej równowadze, zbicie piłki, plas, kiwka, blok, zagrywka stacjonarna i z wyskoku. Równocześnie będziemy poznawać reguły gry i zasady sędziowania meczy. Nie zabraknie również zajęć ogólno sportowych rozwijających skoczność, gibkość i wytrzymałość. Zajęcia dostosowane będą do wieku i umiejętności każdego uczestnika. **Wytchnieniem od treningów będzie wyprawa Szlakiem Orlich Gniazd oraz zwiedzanie przepięknego Klasztoru Ojców Paulinów na Jasnej Górze.**

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: (10 noclegów, turnus 20.08 - 29.08 - 9 noclegów) w Domu Studenckim nr 2 Bliźniak, położonym w centrum miasteczka akademickiego tuż przy hali sportowej i kompleksie basenów. Uczestnicy zakwaterowani zostaną w pokojach typu studio 2+2 os. z łazienkami (umywalka, natrysk, WC).
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) w jadalni obok Hali Sportowej. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną (dla osób korzystających z transportu autokarowego).
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka kadry pedagogicznej i trenerskiej. Realizacja programu.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników.
Cena nie obejmuje: dopłat za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży.
Należy ze sobą zabrać legitymację szkolną, kilka kompletów strojów treningowych (koszulki, spodenki, skarpety, buty sportowe z podeszwą żelową – halówki, dresy), strój kąpielowy, mały plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę, polar. Kadrę sportową stanowią trenerzy i instruktorzy piłki siatkowej. W trakcie treningów nieograniczony dostęp do wody mineralnej. Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem wszelkich niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo.
Prosimy pamiętać o zabraniu wypełnionej karty kwalifikacyjnej z wpisanym numerem PESEL oraz o podpisaniu bagaży podróżnych dzieci.

PLAN PODRÓŻY NR 9

Plan podróży, Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241.
Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 16.00.
Planowany wyjazd z ośrodka ok godz. 12.30.
Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16.00, wyjazd nie później niż o godz. 12.30.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06 - 06.07; 2. 07.07 - 17.07; 3. 18.07 - 28.07;
4. 29.07 - 08.08; 5. 09.08 - 19.08; 6. 20.08 - 29.08*

Kod wyjazdu: CPOS	Volleyball Camp	
Terminy	Ceny	First Moment
1, 5	1.599 PLN	**1.399 PLN**
2-4	1.799 PLN	**1.599 PLN**
6	1.499 PLN	**1.299 PLN**

* – turnus 6 - 9 noclegów. First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

KRAKÓW

Studenckie życie w Krakowie!

Wybierasz się niedługo na studia? Masz zamiar opuścić rodzinne „gniazdko" i nie wiesz jak to będzie?

Z nami to sprawdzisz! Przygotowaliśmy dla Ciebie wyjątkowy obóz, na którym poczujesz się, jak **student**! Pokażemy Ci, jak wyglądają najlepsze uczelnie wyższe i jak spędzają czas krakowscy studenci. Podczas obozu będziesz wchłaniał otaczającą Cię historię, a także poznasz wiele nieznanych faktów o tym królewskim mieście. Nie zabraknie czasu na zwiedzanie zakamarków miasta i odkrycie **najbardziej instagramowych miejsc w Krakowie!** Podczas obozu sprawdzisz, jakie nowe kierunki studiów oferują uczelnie i jak one funkcjonują. Będziesz spać w akademiku, skosztujesz najpopularniejszej zapiekanki w „Okrąglaku", a także „maczanki krakowskiej", czyli typowego krakowskiego burgera! Czekają na Ciebie teatry uliczne, liczne performance i chillout nad Wisłą! Gwarantujemy Ci także, że nie wrócisz do domu bez wakacyjnej opalenizny – słońce i woda czekają na Ciebie na pobliskich kąpieliskach. Wybierzemy dla Ciebie te najlepsze i najbardziej popularne. W Kryspinowie będzie relaks w parku wodnym ze zjeżdżalniami i trampolinami, a w Miasteczku Studenckim nie będzie czasu na nudę! Czy Ty też już nie możesz się doczekać?

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w Hostelu Babilon w Krakowie (Miasteczko Studenckie AGH). Pokoje typu studio (dwa pokoje dwuosobowe z jedną łazienką), z telewizorem i dostępem do Wi-Fi. W budynku głównym znajduje się jadalnia. Na terenie Miasteczka Studenckiego znajdują się boiska sportowe, korty tenisowe, supermarket, basen AGH oraz różne punkty handlowe i gastronomiczne. Obiekt monitorowany całodobowo.
Wyżywienie: : całodzienne wyżywienie (3 posiłki) w stołówce hostelu. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu, bilety wstępu, przejazdy komunikacją miejską.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wycieczka koleją do Wieliczki – niezapomniany spacer w solnym labiryncie. Poznanie dziejów Kopalni od czasów legendarnych do chwil współczesnych, a także Muzeum Żup Krakowskich. Cena: 80 PLN.
Park Wodny w Krakowie – zafunduj sobie całodniową mega zabawę w parku wodnym. Czekają na Ciebie zjeżdżalnie, ścieżki wspinaczkowe i sporty wodne. Cena: 70 PLN.

UWAGI

Wszystkie zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych wychowawców. Program obozu dopasowany będzie do warunków atmosferycznych oraz stanu psychofizycznego uczestników. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Zabierz ze sobą: legitymację szkolną, ręcznik kąpielowy, mały plecak na wycieczki, nakrycie głowy, krem z UV.

PLAN PODRÓŻY NR 10

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 18.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 10.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 17.00, wyjazd nie później niż o godz. 9.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 07.07-17.07;
2. 18.07-28.07;
3. 29.07-08.08.

Studencki Kraków
(15-18 lat)

Zobacz Kraków oczami studenta, sprawdź, jak poruszają się po mieście studenci oraz jak można „krakowskim targiem" korzystać z atrakcji miasta! Podczas obozu odwiedzimy wiele prestiżowych uczelni. Udamy się do **Uniwersytetu Jagiellońskiego** Collegium Maius, a także wstąpimy do Apteki Tadeusza Pankiewicza, byś w ciekawy sposób poznał historię miasta. W szufladach mebli aptecznych odkryjemy ukryte eksponaty, zdjęcia i dokumenty z dawnych lat. W **Akademii Górniczo-Hutniczej** odwiedzimy unikatowe laboratorium badawczo-dydaktyczne. Zobaczymy maszyny górnicze i hutnicze i roboty, które stosowane są w przemyśle górniczym. A na deser będziemy się delektować pięknem rzeźb, obrazów i rzeźb w **Akademii Sztuk Pięknych**. Na każdej z tych uczelni poznamy jej historię oraz aktualne kierunki i profile, a wtedy wybór przyszłej uczelni będzie już prosty! Podczas obozu dołączymy do popularnego wśród studentów **„Free Walk Tour"** – odnajdziemy na mieście przewodnika „z żółtą parasolką", który oprowadzi nas po głównych zabytkach miasta: średniowieczny Rynek, Sukiennice, królewski Wawel, Barbakan, krakowski Kazimierz. Ty zdecydujesz ile zapłacisz za spacer z przewodnikiem! Jak na prawdziwego studenta przystało, nie może zabraknąć wizyt w muzeach w dni, kiedy wejście jest bezpłatne! Zobaczysz, że życie studencie wcale nie musi być kosztowne. Będziemy podziwiać Kraków także z poziomu wody - Ahoj Kapitanie! Kapitan zabierze nas w **rejs po Wiśle**, skąd zobaczymy historyczną część miasta, ale i jego nową zabudowę. Zabierzemy Was także na **stadion Cracovii** – najstarszego klubu sportowego w Polsce. Poznasz historię i osiągnięcia klubu, poczujesz się jak VIP zasiadając w loży SkyBox, a także zobaczysz, jak wygląda szatnia drużyny, murawa i ławka rezerwowych z perspektywy piłkarza! Będziemy podziwiać również Kraków „z góry" - udamy się na Kopiec Kościuszki. Stąd rozpościera się piękna panorama Krakowa, z widokiem na najbardziej charakterystyczne miejsca na starym mieście. Przy dobrej pogodzie może nawet uda nam się zobaczyć Tatry! Oczywiście życie studenckie, to nie tylko nauka, to przede wszystkim zabawa! Na obozie nie zabranie gier i zabaw integracyjnych, karaoke i konkursów. Sprawdzimy również, gdzie odpoczywają studenci. Wybierzemy się nad popularny **zalew Kryspinów**, gdzie będą na nas czekać liczne atrakcje: rowerki wodne, trampoliny, ścianka wspinaczkowa i wodny tor przeszkód. Dotrzemy także na plażę miejską nad rzeką Wisłą w centrum miasta! Te krakowskie wakacje będą niezapomniane!

Malarsko-architektoniczny
(15-18 lat)

Chcesz rozwinąć swoje umiejętności w rysunku i dostać się na studia artystyczne lub architektoniczne? A może chcesz po prostu kreatywnie spędzić czas i zyskać nowe umiejętności? Jeśli tak, to ten obóz jest właśnie dla Ciebie! Daj się porwać w podróż w krainę malarstwa i architektury. Pod okiem **doświadczonych nauczycieli - absolwentów ASP i Architektury** z Pracowni Rysunku „Domin" poznasz tajniki rysunku i dowiesz się jak należy przygotować się do egzaminów wstępnych i jak skompletować teczkę prac – portfolio do przedstawienia komisji egzaminacyjnej na studia. Podczas zajęć w pracowni skupimy się na perspektywie, skali architektonicznej i zasadach doboru kolorów. Za pomocą węgla drzewnego, ołówka, farb nauczysz się rysować budynki, ludzi, przedmioty. Dzięki cieniowaniu ołówkiem lub długopisem wprowadzimy Cię w sekrety rysowania martwej natury oraz nauczysz się tworzyć iluzję przestrzenną. Nie zabraknie również pięknych, **krakowskich plenerów!** Czeka na Ciebie **10 czterogodzinnych bloków zajęć,** podczas których będziesz szlifował swoje malarskie umiejętności. Spacerując po mieście będziesz podziwiać różne style w architekturze od gotyku i renesansu, aż po nowoczesne trendy. Zabierzemy Cię do **Akademii Sztuk Pięknych**, abyś mógł się oswoić z uczelnią, a także poznać jej historię. Zwiedzisz średniowieczny Rynek, Sukiennice, królewski Wawel, Barbakan, krakowski Kazimierz i to Ty zdecydujesz, ile zapłacisz za spacer z przewodnikiem! Oczywiście nie ma wakacji bez typowego, studenckiego luzu! A jak luz, to tylko nad wodą – **plażowanie i kąpiele** nad Zalewem w Kryspinowie. Zachód słońca podziwiać będziemy z Kopca Kościuszki, z którego rozpościera się cudowny widok na całe miasto, a przy dobrej pogodzie nawet na Tatry. Nie zabraknie atrakcyjnych gier, zabaw i konkursów, a nasza doświadczona kadra nie pozwoli na nudę!

Kod wyjazdu: KPOK	Studencki Kraków		Malarsko-architektoniczny	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1-3	1 999 PLN	**1 699 PLN**	2 699 PLN	**2 399 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

KRAKÓW I OKOLICE

Przygoda po krakowsku

Odkryjcie wyjątkową stolicę Małopolski i sprawdźcie od podszewki, co powoduje, że tak wiele osób uznaje Kraków za jedno z najpiękniejszych miast Polski. Miasto będziecie poznawać w sposób aktywny poprzez gry miejskie, questy, z perspektywy wyprawy kajakowej, a także w sposób tradycyjny odwiedzając najważniejsze historycznie miejsca. Zaszalejemy w Parku Trampolin i Aquaparku. Dużo ciekawostek czeka Was w parku Wioski Świata gdzie poznacie życie innych kultur, a także w Ogrodzie Doświadczeń gdzie zrozumiecie prawa rządzące otaczający nas świat. Ojcowski Park Narodowy to perła „polskiej Szwajcarii" o czym przekonacie się podczas wędrówki do ruin zamku w Ojcowie oraz Jaskini Łokietka. Wspólne przygotowywanie specjałów kuchni krakowskiej przybliży Wam kulturę tego cudownego miejsca. Sportowe zajęcia, wieczory tematyczne czy relaks nad jeziorem dopełnią Wasze wspaniałe wakacje.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w Ośrodku Szkoleniowo – Żeglarskim Horn w Krakowie. Pokoje 2,3,7,8, - osobowe (możliwe łóżka piętrowe) z łazienkami na każdym piętrze. Na terenie ośrodka darmowe Wi Fi, duża sala wyposażona w sprzęt multimedialny, sala gimnastyczna, stół do ping – ponga, siłownia plaża.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu i prowiant na drogę powrotną.

Transport: autokar z klimatyzacją.

Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.

Opieka kadry pedagogicznej. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Fotorelacja obozowa w formie zdjęć- na płycie CD - 40 PLN, do pobrania online- 35 PLN
Park linowy- spora dawka adrenaliny i dobra zabawa- 40 PLN
Energylandia- największy park rozrywki w Polsce- 200 PLN

PLAN PODRÓŻY NR 10

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 17.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 09:30.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07- 28.07;
4. 29.07- 08.08;
5. 09.08- 19.08;
6. 20.08- 29.08.

Przygoda po krakowsku

(8-12 lat), (13-18 lat)

Rejs Jachtem – profesjonalny sternik wprowadzi Was w świat żeglowania a praca zespołowa na jachcie odkryje przed Wami tajemnice życia na łodzi. **Wioski Świata** – z jakiego powodu chatki w Afryce mają kształt koła i nie ma w nich żadnych kątów? Dlaczego w Australii domy buduje się na palach? Dlaczego wchodząc do mongolskiej jurty nie można nadepnąć na jej próg? Odpowiedzi na te i inne pytania poznacie w Wioskach Świata – tu na około trzech hektarach powierzchni zobaczymy niemal cały świat. W Afryce dotkniemy słonia, w Australii zagramy na bębnie, w Mongolii wydoimy zwierzę zwane jakiem , a w Ameryce Południowej spotkamy lamę. **Miasto to Plansza** - gra miejska po Krakowie. Ta gra to integracja – aktywność – rywalizacja – poznawanie – zabawa. Nie ma lepszej metody na zwiedzanie miasta! **Park Trampolin** - szalone chwile z prostymi akrobacjami, basenem piankowym czy unoszeniem się w powietrzu, które są tutaj na porządku dziennym. **Na Tropie Mrocznych Tajemnic** – W czasie wycieczki po Podgórzu odkryjecie mroczne, tajemnicze miejsca gdzie według tradycji mieszkał czarnoksiężnik – pan Twardowski , wytropimy czarcie ślady, dowiemy się gdzie stała szubienica, a być może spotkamy Czarną Damę pilnującą skarbów! Wycieczka po Podgórzu będzie także lekcją historii w terenie. Dowiemy się, dlaczego to na Podgórzu powinniśmy świętować odzyskanie Niepodległości i co tu się działo w czasie II wojny światowej. Dowiemy się jak założono getto, dlaczego na pl. Bohaterów Getta ustawiono krzesła i czym była lista Schindlera. **Kopiec Krakusa** - wyprawa na wzniesienie, które według legendy jest mogiłą legendarnego założyciela Krakowa. W rzeczywistości tajemnica goni tu tajemnicę... pewne jest, że kopiec to najstarszy punkt w mieście, który musimy odwiedzić! Zwiedzimy również znajdujący się tuż obok olbrzymi kamieniołom będący miejscem pracy ludzi osadzonych w nazistowskim obozie funkcjonującym na tych terenach w okresie II wojny. **Aquapark** – tropikalna wyspa w centrum miasta z wieloma atrakcjami: zjeżdżalnie zewnętrzne (pontonowa Kongo, ekstremalnie szybka Nitro, Twister i Speed Fire) oraz pontonowa zjeżdżalnia wewnętrzna Mamba! Ponadto: Rwąca Rzeka, ścianki wspinaczkowe, Tęczowa Ścieżka, kolorowy Brodzik z Wyspą Piratów, chlapiącymi wodą zwierzakami, statkiem pirackim z wodnymi armatkami, trzema małymi zjeżdżalniami i Magicznym Grzybkiem. Niezależnie od pogody tu zawsze panuje tropikalny klimat! **Ogród Doświadczeń** na rozległych terenach parku znajdują się urządzenia, których zadaniem jest pobudzać do myślenia i uczyć, ale również bawić tak, by przyswajanie wiedzy stało się przyjemnością, niezależnie od wieku. Urządzenia rozmieszczone są w grupach tematycznych obejmujących optykę, hydrostatykę, akustykę, mechanikę i magnetyzm, a także nawiązujące nazwą do swego patrona Lem – birynty, geo – gródki oraz zapachowo – dział dla nosa i nie tylko. **Ojcowski Park Narodowy** i najpiękniejsza dolina w Polsce – Dolina Prądnika. To zdecydowanie najbardziej malownicza część Jury Krakowsko – Częstochowskiej bogata w formy przyrodnicze jak bramki czy iglice skalne i kulturowe np. ruiny zamku w Ojcowie. Podczas spaceru sprawdzimy również, którą jaskinię wybrał na kryjówkę Władysław Łokietek uciekając przed najazdem Czechów. **Kuchnia po Krakowsku** - Kraków i jego okolice to nie tylko miejsca, ale także tradycyjna, ciekawa i typowa dla tego regionu kuchnia. Spróbujecie sił piekąc własne obwarzanki czy przygotowując maczanki po krakowsku znane jako pierwszy polski street food. A na deser obowiązkowo kremówka papieska...palce lizać!!! **One Minute Challenge** - grupowa i indywidualna rywalizacja w wielu 1-minutowych kategoriach – kto wygra turniej? **Kajakiem po Wiśle** - gdyby nie Wisła nie byłoby Krakowa. Podczas tej wodnej przeprawy spojrzymy na to piękne miasto z innej perspektywy. To możliwość odcięcia się od zgiełku aglomeracji przy jednoczesnym bliskim obcowaniu z naturą. Wszystko cicho, spokojnie i bezpiecznie. **Quest Via Regia** – nowoczesne zwiedzanie miasta podążając po jego najważniejszych punktach: Plac Matejki – Pomnik Grunwaldzki, Barbakan, ulica Floriańska, Rynek Główny, Sukiennice, Bazylika Mariacka, Uniwersytet Jagielloński – Collegium Maius, ulica Grodzka, ulica Kanonicza, Zamek Królewski na Wawelu, Smocza Jama, Krypta Zasłużonych na Skałce. Questy to sposób na uchwycenie ducha miejsca w szczególności poprzez zwrócenie uwagi na często z pozoru zupełnie zwyczajne, codziennie mijane miejsca i dostrzeżenie w nich wyjątkowości, wartości i atrakcyjności. **Road to Sport** - nie ma obozu bez sportowej rywalizacji – oczywiście wszystko w charakterze dobrej zabawy i grupowej integracji. Relaks nad Jeziorem – wakacje to przede wszystkim woda, leżing i bezpieczne kąpiele. **Planszówkowy Zawrót Głowy** – ciekawe i dające do myślenia gry wzbogacą program obozowy. **Karaoke i Dyskoteki** – będzie muzycznie i tanecznie po to aby się z uśmiechem integrować.

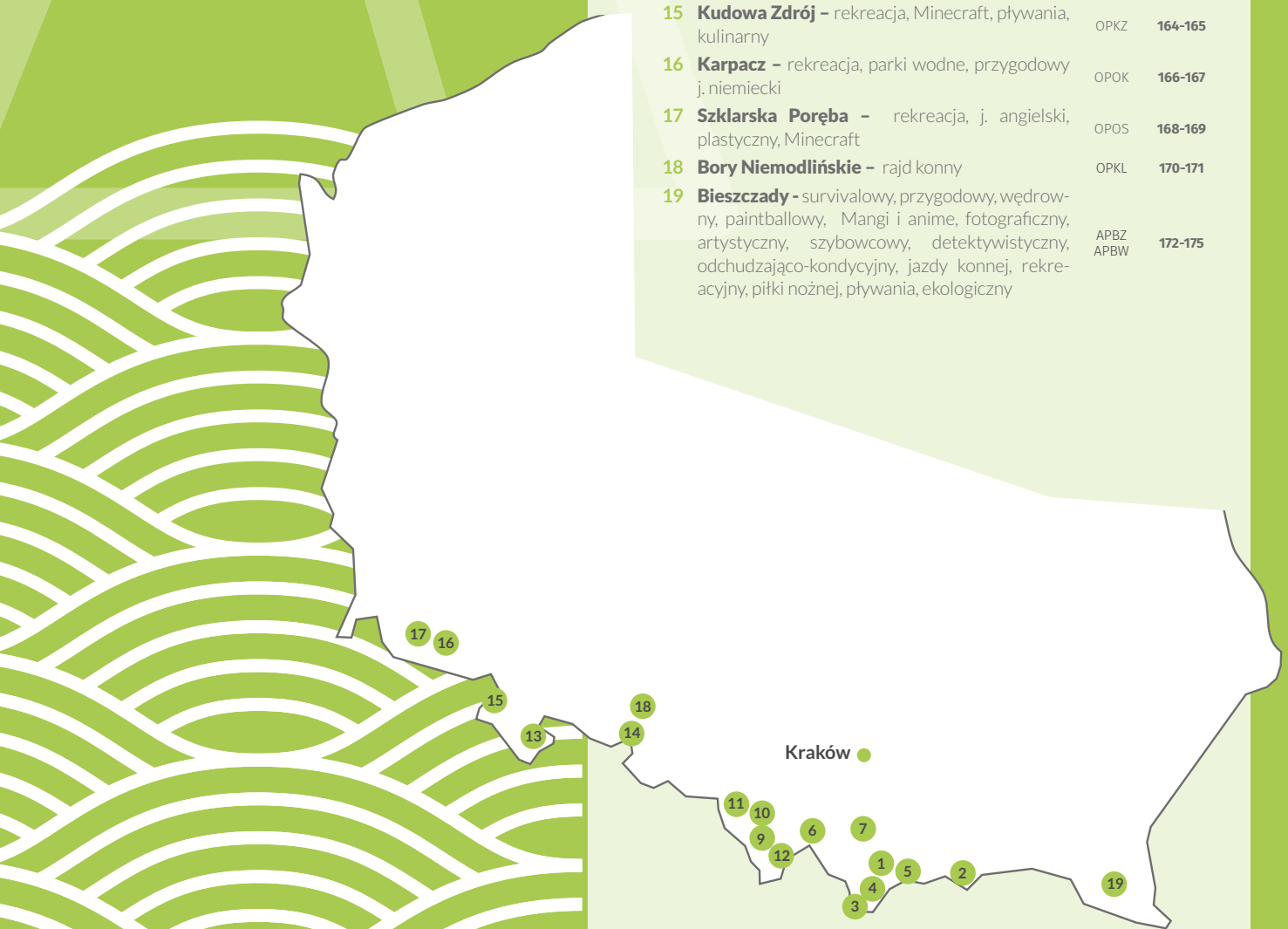
Kod wyjazdu: APKR	Przygoda po krakowsku	
Terminy	Ceny	**First Moment**
1-6	1.999 PLN	**1.799 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

Góry

U nas zrealizujesz BON TURYSTYCZNY

NA MAPIE		KOD	STR.
1	**Niedzica –** rekreacja, j. angielski, plastyczny	BPON	129
2	**Muszyna –** przygodowy, tenisowy, militarny	OPSM OPPM OPMM	130-133
3	**Zakopane –** rekreacyjny, parki wodne, przygodowy, wędrowny, taneczny ,fashion, aktorsko-wokalny, języka angielskiego, D.I.Y., grafitti, Lego	BPOZ	134-137
4	**Murzasichle –** rekreacja, zumba-fitness, adventure, fotografia, plastyka, j. angielski, j.polski, wokalny, akademia kulinarna, paintball	OPOM	138-139
5	**Kluszkowce –** ekologiczny, rowerowy, rekreacyjny	PPKL	140-141
6	**Zawoja –** rekreacja, przygodowy, parki atrakcji, zdobywcy szczytów	KPOD	142-143
7	**Rabka Zdrój –** kolonia rekreacyjna, kolonia zdrowotna	KPOG	144-145
8	**Tresna –** przygodowy, modelingowy, survivalowy	KPOT	146-147
9	**Wisła –** rekreacyjny, górski, rowerowy, fotograficzny, teatralno-aktorski, języka angielskiego, taneczny - latino, kolonie	PPWM	148-149
10	**Brenna –** jazdy konnej, rajd konny, rolkowy, rekreacyjny	KPOB	150-151
11	**Ustroń –** rekreacyjny, detektywistyczny, parki rozrywki, RPG Caerbannog, rowerowy	KPOU	152-155
12	**Węgierska Górka –** rekreacyjny, pływania, paintballowy, militarny ASG, piłki nożnej, przygodowy	KPOR	156-158
13	**Lądek Zdrój –** rekreacyjny, hulajnoga, jazdy konnej	BPOL	159
14	**Pokrzywna –** przygodowy, paintballowy, militarny, survivalowy	KPOP	160-163
15	**Kudowa Zdrój –** rekreacja, Minecraft, pływania, kulinarny	OPKZ	164-165
16	**Karpacz –** rekreacja, parki wodne, przygodowy j. niemiecki	OPOK	166-167
17	**Szklarska Poręba –** rekreacja, j. angielski, plastyczny, Minecraft	OPOS	168-169
18	**Bory Niemodlińskie –** rajd konny	OPKL	170-171
19	**Bieszczady -** survivalowy, przygodowy, wędrowny, paintballowy, Mangi i anime, fotograficzny, artystyczny, szybowcowy, detektywistyczny, odchudzająco-kondycyjny, jazdy konnej, rekreacyjny, piłki nożnej, pływania, ekologiczny	APBZ APBW	172-175



NIEDZICA

Wakacje pod Trzema Koronami

Zapraszamy Was w Pieniny – najbardziej magiczny zakątek Polski. Wypoczywać będziecie w pensjonacie, z którego okien roztacza się wspaniały widok na Jezioro Czorsztyńskie i Niedzicki Zamek Dunajec. Tylko tu wędrówki po górach połączycie z kąpielami w jeziorze i basenie. Niewątpliwie jedną z największych atrakcji będzie spływ tratwami przełomem Dunajca. Czeka Was spotkanie z dziką niezmienioną od tysiącleci przyrodą. W trakcie spływu flisacy opowiedzą Wam najsłynniejsze legendy gór i pokażą najciekawsze miejsca na trasie. Zdobędziecie najwyższy szczyt Pienin: Trzy Korony. Wybierzecie się na spacer po najwyższej w Polsce zaporze spiętrzającej wody Zalewu Czorsztyńskiego, gdzie oprócz wspaniałych widoków na Pieniny, podziwiać będziecie niesamowite malowidło w 3D „Moc Żywiołów". Popłyniecie statkiem „Biała Dama" do Zamku w Czorsztynie. Zobaczycie również zamek w Niedzicy, w których więziony był zbójnik Janosik. Ten słynny harnaś będzie bohaterem naszej gry terenowej – Skarb Janosika, podczas której zabawicie się w poszukiwaczy drogocennego skarbu. Na koniec zabierzemy Was do Parku Miniatur Zabytków Podtatrza, gdzie zobaczycie najpiękniejsze zabytki regionu takie jak: zamek Dunajec, zamek orawski, czy kościół w Dębnie w zmniejszonej skali.

Akademia Relaksu
(7-13 lat), (14-17 lat)

Oprócz głównych atrakcji proponujemy: rozgrywki sportowe, turnieje tenisa stołowego, siatkówki i piłki nożnej. Wycieczki szlakami turystycznymi po okolicy, gry terenowe, konkursy, quizy i turnieje. Plażowanie, kąpiele w jeziorze i basenie, zajęcia plastyczne i warsztaty rękodzieła. Ponadto: dyskoteki, gry integracyjne, ogniska ze śpiewem i tańcem. Dla każdego coś miłego i bez ograniczeń.

Malowanie i Rzeźba
(7-13 lat), (14-17 lat)

Nie ma lepszego miejsca na plener malarski jak taras pensjonatu Szczepaniakówka. To tu pomożemy Wam uwolnić wyobraźnię i poczuć się prawdziwymi artystami. W programie: Malarstwo – dowiecie się, jakie są zasady doboru kolorów i światła, czym jest malowanie perspektywy, na czym polega mierzenie proporcji. Poznacie podstawowe techniki: szkic, pastel, kredka, farby wodne. Rzeźba – poznacie właściwości takich materiałów plastycznych, jak glina, masa solna i modelina oraz jak za pomocą różnych technik wyczarować z nich trójwymiarowe dzieła sztuki. Papierowe inspiracje – wykorzystując różne techniki, m.in. origami, quilling, itp., zobaczycie jakie cuda można stworzyć ze zwykłego papieru.

J. Angielski
(7-13 lat), (14-17 lat)

Lubicie uczyć się języków obcych? Poprzez gry, zabawy i piosenki nauczycie się zagadnień językowych, dzięki którym nauka języka obcego nie będzie kojarzyła się Wam z nudnymi szkolnymi lekcjami. Przez 2 godziny dziennie mówicie tylko po angielsku! Nie zapomnijcie też o głównych atrakcjach programowych.

Kod wyjazdu: BPON	Akademia Relaksu		Malowanie i Rzeźba		J. Angielski	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	2.149 PLN	**1.949 PLN**	2.199 PLN	**1.999 PLN**	2.199 PLN	**1.999 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w komfortowym Pensjonacie „Szczepaniakówka". Pokoje 2-, 3-, 4-, 5-osobowe z łazienkami i TV. Do dyspozycji uczestników stylowa jadalnia, w której podawane są domowe posiłki, kawiarnia, sala konferencyjna, sala bilardowa, stół do tenisa, basen, plac zabaw dla dzieci oraz zadaszone miejsce do grillowania.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek), śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Możliwość zamówienia (najmniej 7 dni przed rozpoczęciem imprezy za dopłatą) diety wegetariańskiej.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka kadry pedagogicznej. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wycieczka na Słowację do Popradu, gdzie czeka na Was wodne szaleństwo w aquaparku i spacer chodnikiem ponad koronami drzew. Jest to najnowsza atrakcja turystyczna Popradu - na trasie o długości 1234m zobaczycie przyrodę z innej perspektywy. Cena 25 Euro (uczestnicy muszą posiadać paszport lub dowód osobisty).
Park linowy – pobyt w Parku Linowym w Krościenku, gdzie niesamowitych emocji dostarczą Wam zjazdy na tyrolkach, przejścia przez mosty, kładki i latające belki – Cena ok. 20 PLN.
Paintball – rozrywka, w którą mogą bawić się wszyscy. Gwarantujemy dobrą zabawę i moc adrenaliny. Cena ok. 40 PLN.
Rafting na trasie Sromowce-Krościenko. Cena ok.60 PLN.
Wycieczka rowerowa wzdłuż Przełomu Dunajca - wzdłuż trasy rozciągają się piękne widoki na Sokolicę oraz Trzy Korony. Długość trasy to około 20 kilometrów. Cena ok. 80 PLN.
Paintball laserowy - wejdziecie w futurystyczny świat znany z sagi „Gwiezdne Wojny" i wcielicie się w swoje ulubione postaci. Cena ok. 30 PLN.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w rozkładzie jazdy, programu fakultatywnego. Uczestnicy powinni zabrać wypełnioną kartę kwalifikacyjną, buty do chodzenia po górach, nieprzemakalną kurtkę, mały plecak na wycieczki, strój kąpielowy.

PLAN PODRÓŻY NR 10

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 20.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07.15.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08;
5. 09.08-19.08.

MUSZYNA

Szkoła tenisa
Fabryka Adrenaliny
Military Camp

Ośrodek Sportu i Rekreacji Alpina Sport to jedeo z nielicznych w Polsce centrów aktywnego wypoczynku o tak bogatym zapleczu sportowym i rekreacyjnym oraz bardzo wysokim standardzie zakwaterowania. Na terenie 3 hektarów zlokalizowanych jest 12 kortów tenisowych, 2 boiska wielofunkcyjne ze sztucznej trawy, boisko do piłki nożnej, boisko do siatkówki plażowej, 200 metrowy stadion lekkoatletyczny, basen odkryty, strzelnica, tor do jazdy na quadach, pole paintballowe oraz wiele innych atrakcji. Jeden z najbogatszych aktywnych programów w naszej ofercie.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (w terminie 20.08-29.08.2021 - 9 noclegów) w Ośrodku Sportu i Rekreacji Alpina Sport w Muszynie-Złockie. Obiekt w całości ogrodzony i monitorowany. Obóz Fabryka Adrenaliny i tenisowy (OPSM): zakwaterowanie w pokojach klasy premium 2-, 3-, 4-osobowych z łazienkami i jeden pokój typu studio 2+4 ze wspólną łazienką. Obóz Fabryka Adrenaliny Plus (OPPM): zakwaterowanie w salach 12-osobowych, wyposażonych w szafy i łóżka, wspólny węzeł sanitarny przy sali mieszkalnej. Obóz Military Camp (OPMM): zakwaterowanie w 10-osobowych wojskowych namiotach typu NS rozbitych na terenie ośrodka. W namiotach drewniana podłoga, łóżka polowe, sanitariaty w budynku ośrodka.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser wydawany przy obiedzie) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje o dużym urozmaiceniu w formie bufetu, obiady serwowane z możliwością dokładek. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant za obiad na drogę powrotną. Z uwagi na czas przejazdu prosimy o zabezpieczenie uczestników w środki na zakup dodatkowych posiłków i napoi w trakcie podróży. Możliwość zamówienia diety wegetariańskiej bez dodatkowych opłat.
Transport: autokar turystyczny z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna, instruktorska w trakcie zajęć specjalistycznych. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wyprawa na quadach w dziki teren – pełna adrenaliny, 2-godzinna wyprawa po bezdrożach Beskidu Sądeckiego. Pokonamy wzniesienia oraz dziki gąszcz, przeprawimy się przez rwący potok. Wyprawa pod nadzorem instruktora. Cena 250 PLN.
Fluor Game - to nocna gra terenowa oparta o fabułę podchodów podczas, której uczestnicy wyposażeni w lampy UV i fluor-sticki będą szukać niewidocznych dla ludzkiego oka wiadomości. Cena 70 PLN.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłat za transport z miast wyszczególnionych w rozkładzie jazdy. Wymagany ekwipunek na wszystkie rodzaje obozów: latarka, ciepłe ubranie, okrycie przeciwdeszczowe, niewielki plecak, obuwie do pieszych wycieczek, czapka z daszkiem, okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem UV, dodatkowe obuwie mogące ulec zniszczeniu, strój kąpielowy, legitymacja szkolna, kask rowerowy. Dodatkowo na obóz tenisowy: obuwie na korty ziemne (bez ostrej powierzchni i karbowanej podeszwy). Dodatkowo na obóz Military Camp: mundur wojskowy, odzież wojskowa, ciepły polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, odzież i buty do chodzenia w lesie po mokradłach, dodatkowe buty do wody (mogące ulec zniszczeniu), śpiwór i mała poduszka typu jasiek (na nocleg w schronisku). Mile widziane: buty wojskowe, ekwipunek wojskowy, oporządzenie, replika ASG.

PLAN PODRÓŻY NR 10

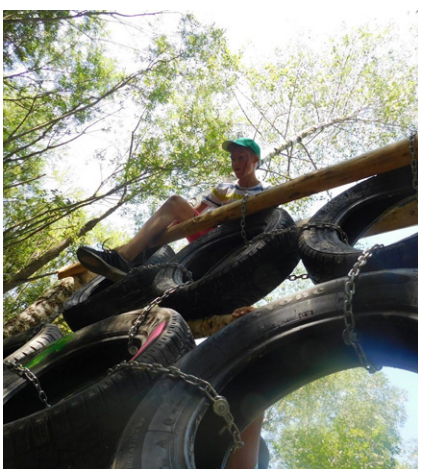
Plan podróży, lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 21.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07:00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 18.30, wyjazd nie później niż o godz. 08.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08;
5. 09.08-19.08;
6. 20.08-29.08.

Tenis
(10-18 lat)

Treningi prowadzone na najwyższym poziomie przez wykwalifikowanych trenerów, zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych graczy. Wysoki poziom zajęć zapewnia profesjonalna Szkoła Tenisa opiekująca się wieloma medalistami Mistrzostw Polski. Program obejmuje naukę i doskonalenie gry w tenisa: **trening 2,5 godz. dziennie** w grupach 4-6 osób, wykorzystanie techniki wideo z analizą i korektą błędów, zastosowanie nowoczesnych materiałów szkoleniowych, udział w sparingach, meczach kontrolnych i turnieju tenisowym z nagrodami. Organizator zapewnia rakiety tenisowe HEAD i piłeczki. Dodatkowo program rekreacyjny. Spływ pontonem (1 x ok. 3,5 godziny) - rwąca rzeka zaskoczy Cię swoim pięknem, a szybki nurt przyniesie wiele emocji. Rzeka graniczy ze Słowacją, więc na drugim brzegu witamy się Ahoj! Długość trasy to blisko 14 km. Zajęcia przy muzyce: (co drugi dzień x 1,5 godz.) – mają na celu dobrą zabawę w rytmach muzyki. Zajęcia linowe (co drugi dzień x 1,5 godz.) – budowa wieży, most tybetański, wspinanie po specjalnie przygotowanym drzewie, drabina sznurowa. Gry zespołowe (co drugi dzień x 1,5 godz.) zajęcia z poszczególnych dyscyplin sportowych takich jak piłka nożna, koszykówka, plażowa piłka siatkowa. Orienteering (co drugi dzień x 1,5 godziny) – wyprawa korytem w górę rzeki, nauka czytania mapy, posługiwanie się kompasem i krótkofalówką, bieg na orientację, podchody. Survival (2x1,5 godziny) – jak przetrwać w trudnych warunkach, budowanie szałasu, rozpalanie ogniska bez użycia zapałek, przeprawy rzeczne, filtrowanie wody, nauka wiązania węzłów i splotów, nauka czytania mapy. Strzelanie (2x1,5 godziny) – obejmuje strzelanie statyczne z broni pneumatycznej (karabin, pistolet) oraz strzelanie dynamiczne (strzelanie w różnych pozycjach ze stanowisk, podczas pokonywania toru sprawnościowego). Rowery górskie (2x1,5 godziny) wycieczka w góry w terenie o różnej skali trudności. Paintball (1x1,5 godziny ok. 200 kulek na osobę) – uczestnicy grają według określonego scenariusza. Jeśli jesteś za młody na klasyczny paintball mamy dla Ciebie alternatywę. Dla najmłodszych splash master paintball gdzie siła uderzenia kulki jest odpowiednia dla dzieci już od 9 roku życia. Pierwsza pomoc przedmedyczna (2x1,5 godziny) czyli nauka podstawowych zasad pierwszej pomocy.



Fabryka Adrenaliny
(10-18 lat)

Quady (2x2 godziny) - szkolenie na specjalnie przygotowanych torach zlokalizowanych na terenie ponad 4 hektarów pól, łąk, lasów i pagórków. Po szkoleniu, dla osób zainteresowanych, wycieczka w dziki teren - atrakcja dodatkowo płatna. **Paintball** (3x2 godziny) – każdy uczestnik, wyposażony w mundur, maskę, ochraniacze i marker, staje się żołnierzem i wspólnie ze swoją drużyną rusza do boju!. Uczestnicy grają według określonych scenariuszy, z których każdy ma odmienną fabułę i zapewnia uczestnikom mocną dawkę adrenaliny. Każdy uczestnik wystrzela ponad 800 kulek! Jeśli jesteś za młody na klasyczny paintball mamy dla Ciebie alternatywę. Dla najmłodszych splash master paintball gdzie siła uderzenia kulki jest odpowiednia dla dzieci już od 9 roku życia. **Spływ pontonem** (1 x 3,5 godziny) – trasa spływu malowniczą Doliną Popradu zaskoczy Cię swoim pięknem, a szybki nurt rzeki przyniesie wiele emocji. Rzeka graniczy ze Słowacją, więc na drugim brzegu witamy się, Ahoj! Długość trasy to blisko 14 km. **Agent** (1 x w turnusie) - uczestnicy będą mieli okazję podjąć wyzwanie AGENTA. Jest to gra scenariuszowa oparta na popularnym programie telewizyjnym i przeniesiona na obozowe realia. Gra rozpoczyna się po śniadaniu, a kończy po kolacji. Prowadzący wystawia uczestników na próby wymagające sprytu, odwagi i mocnego charakteru. Do tego przebiegły AGENT przeszkadza we wszystkim, a uczestnicy odpadają jak pionki z gry, przez eliminację. Zwycięża tylko jedna osoba – wielki wygrany. Zwycięstwo w finale gwarantuje zniżkę na obóz w Muszynie w kolejnym roku. **Zajęcia linowe** (3x2 godziny) – uczestnicy będą się wspinać, pokonywać most linowy, budować wieżę, zjeżdżać na linach (tyrolka), skakać z big swinga. Posiądą umiejętność obsługi uprzęży alpinistycznej oraz technik wspinaczki. **Wyprawa do bacowki nad Wierchomlą** (ok. 6 godzin) – piesza wyprawa szczytami górskimi do schroniska PTTK nad Wierchomlą, usytuowanego 887 m n.p.m. Po dotarciu na miejsce ognisko. **Strzelanie**: (1x2 godziny) – obejmuje strzelanie statyczne z kuszy i broni pneumatycznej (karabin, pistolet) do tarczy i celów ruchomych. **ASG** (3 x 2 godziny) – to gra odzwierciedlająca prawdziwe pole walki w specjalnie przygotowanym terenie – ćwiczenia taktyczne, sygnały dowodzenia, treningi i walki grup paramilitarnych przy użyciu replik broni typu np. AK4, AK12, G36C, AUG. **Tylko u nas Extreme Run** – (1x4 godziny) – to wyzwanie godne najlepszych. Na trasie ok. 2,5 km czekają Cię m.in. przeprawy przez strumienie, kładki z bali, schody, błoto, podbiegi, wspinaczki linowe i wszystko to, czego się nie spodziewasz. Nieważne, jak skończysz bieg, ważne, że dałeś z siebie wszystko i podjąłeś wyzwanie. **Workout** (2x2 godziny) – zajęcia przygotowują do wielkiego biegu Extreme Run – kształtowanie siły, szybkości, wytrzymałości, ćwiczenia terenowe. **Rowery górskie** (2x2 godziny) – poza walorami zdrowotnymi te zajęcia to prosty i doskonały sposób na integrację. Uczestnicy wycieczki pokonują górzysty teren, a przed nimi rozpościera się panorama miasta. **Gry zespołowe** (2x2 godziny) – zajęcia z poszczególnych dyscyplin sportowych, takich jak: piłka nożna, koszykówka, plażowa piłka siatkowa. **Zajęcia przy muzyce** (2x2 godziny) – mają na celu dobrą zabawę w rytmach muzyki, a przy okazji naukę prostych kroków tanecznych i poprawę podstawowych parametrów fizycznych. **Pierwsza pomoc przedmedyczna** (1x2 godziny) – nauka podstawowych zasad pierwszej pomocy. **Zajęcia filmowe** (1x2 godziny) – prowadzone metodą kreatywną. Zadaniem grupy będzie nakręcenie krótkiego filmu ukazującego charakter każdej z osób. Po zmontowaniu dostarczonego materiału filmy zostaną wyświetlone na turnieju miast i opublikowane na Facebooku - będą świetną pamiątką z wakacji. **Wyprawa korytem rzeki** (1x2 godziny) – piesza przeprawa korytem w górę rzeki. Trasa kończy się wodospadem, po którym osoby chętne będą mogły się wspiąć – oczywiście będąc asekurowanym przez instruktora. Oprócz bogatego programu proponujemy dodatkowe atrakcje. **QR--GAME** – w każdej chwili możesz wziąć udział w interaktywnej przygodzie (do gry konieczny jest telefon z Internetem). Zwycięstwo gwarantuje zniżkę na pobyt na obozie w kolejnym roku. Ponadto: turnieje i zabawy rekreacyjne, „Turniej Miast", dyskoteki, karaoke, projekcje filmów, tablica rekordów, relacje na Facebooku. Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkową koszulkę, plecak i dyplom.

Fabryka Adrenaliny Plus
(13-18 lat)

Program identyczny jak na obozie Fabryka Adrenaliny i dodatkowo **Fluor Game** – to nocna gra terenowa oparta o fabułę podchodów podczas, której uczestnicy wyposażeni w lampy UV i fluor-sticki będą szukać niewidocznych dla ludzkiego oka wiadomości.

Military Camp
(13-18 lat)

Rekrucie! Wstąp do obozu MILITARY CAMP. Ciągłe walki ASG i paintball zwiększą Twoje umiejętności. Przejdziesz szereg specjalistycznych szkoleń, treningów, nauczysz się, jak przetrwać w każdych warunkach. Poczujesz prawdziwe życie żołnierza – spanie w namiotach wojskowych pod gołym niebem, nocne warty i patrole, ciche alarmy. Wojskową dyscyplinę zapewnią: codzienna musztra, apele oraz kontrole czystości przeprowadzane przez dowódców kompanii. **Zaprawa wojskowa** (2x2 godziny) – pokonywanie wojskowego toru przeszkód, kształtowanie siły, szybkości, wytrzymałości, ćwiczenia terenowe, marszobiegi na orientację, przeprawy rzeczne. Zajęcia przygotowują do finałowego biegu Extreme Run. **Musztra** (2x2 godziny) – celem jest wyszkolenie żołnierzy w wykonywaniu rozkazów. Obejmuje sprawne zajmowanie miejsca w szyku, marsz krokiem równym i defiladowym, oddawanie honorów. **Rowery górskie** (1x2 godziny) – rowerowa wyprawa w teren. **Zajęcia linowe** (2x2 godziny) – budowa wieży, most tybetański, tyrolka, wspinanie po specjalnie przygotowanym drzewie, drabina sznurowa, big swing. Nowość! Linowy tor sprawnościowy w terenie. **Szkolenie strzeleckie** (2x2 godziny) – serwis broni, zajęcia na strzelnicy polowej, techniki snajperskie. Strzelectwo dynamiczne (strzelanie w różnych pozycjach strzeleckich, ze stanowisk oraz podczas pokonywania toru sprawnościowego.) **ASG** (3x4 godziny) – odwzorowanie realiów prawdziwej walki w specjalnie przygotowanym terenie – ćwiczenia taktyczne, treningi i walki grup paramilitarnych przy użyciu replik broni typu: np. AK47, AK12, G36C, MP5, AUG. **Sygnały i komunikaty** (2x2 godziny) – przedstawienie meldunków, sygnałów bliskich i dalekich, znaków świetlnych, ręcznych oraz dźwiękowych. **Symulacja pola walki** (2x2 godziny) – dym, światło, błoto, wybuchy petard, hałas syren, presja czasu – symulacja polega na pokonaniu toru przeszkód, wykonaniu zadań oraz uratowaniu kompana, a to wszystko podczas wiernie odwzorowanych realiów bitwy. **Paintball** (2x2 godziny) – gra na zasadach scenariuszowych death match, bomb in the game, 1 center flag, VIP. Walka toczy się na polu paintballowym oraz w terenie zurbanizowanym. **Taktyka zielona** (2x2 godziny) – formacje patrolowe, „zakładanie" zasadzek, pokonywanie przeszkód terenowych w formacjach, przemarsze szykiem ubezpieczonym, działania zaczepno-obronne, czytanie mapy, kamuflaż. **Taktyka czerwona** (1x2 godziny) – ewakuacja i transport rannych, udzielenie pomocy przedmedycznej – krwotoki, skaleczenia, rany. **Taktyka czarna** (2x2 godziny) – dotyczy bezpośredniej walki z przeciwnikiem w budynkach, terenie zurbanizowanym i ogólnie pojętych obiektach „zamkniętych". **Bytowanie** (2x2 godziny) - technika zakładania skrytych obozów wojskowych, pozyskiwanie wody, okopy, sztuka przetrwania. **Zespołowe gry sportowe** (2x2 godziny). **Quady** (2x2 godziny) – pokonując trudny górzysty teren kadeci uczą się szybkiego i bezpiecznego przemieszczania się. **Spływ pontonem** (1 x ok. 3,5 godziny) - rwąca rzeka zaskoczy Cię swoim pięknem, a szybki nurt przyniesie wiele emocji. Rzeka graniczy ze Słowacją, więc na drugim brzegu witamy się: Ahoj! Długość trasy to blisko 14 km. **Wyprawa do bacówki nad Wierchomlą** (ok. 6 godzin) – piesza wyprawa szczytami górskimi do schroniska PTTK nad Wierchomlą. **Extreme Run** (1 x 4 godziny) - ostatecznie zweryfikuje umiejętności nabyte podczas obozu. Na trasie ok. 3 km czekają Cię m.in. przeprawy strumieniem, kładki z bali, schody, błoto, podbiegi pod górę i wspinaczki linowe i wszystko to czego się nie spodziewasz. Najlepsi zostaną odznaczeni.

Kod wyjazdu: OPSM, OPPM, OPMM	Tenis (OPSM)		Fabryka Adrenaliny (OPSM)		Fabryka Adreanliny + (OPPM)		Military Camp (OPMM)	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	2.199 PLN	**1.999 PLN**	2.349 PLN	**2.149 PLN**	2.199 PLN	**1.999 PLN**	1.849 PLN	**1.649 PLN**
6	2.099 PLN	**1.899 PLN**	2.249 PLN	**2.049 PLN**	2.099 PLN	**1.899 PLN**	-	**-**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

ZAKOPANE

Tatrzańskie Parki Wodne
Qźnia Artystów

Zapraszamy Was na niezwykły obóz, w którym wędrówki górskie połączymy z zabawą i szaleństwem w parkach wodnych, w przepięknej scenerii Tatr. Dostarczą Wam one mnóstwa wrażeń: poznacie nowych przyjaciół, zdobędziecie górskie szczyty, a do domu wrócicie z plecakiem pełnym wspomnień! Jeśli natomiast chcecie podbić świat tańca, teatru, mody czy muzyki, to każda artystyczna dusza znajdzie u nas również coś dla siebie! Na uczestników wszystkich profili czeka wspólny program: wodne szaleństwo w Termach Chochołowskich, gdzie miłośnicy aquaparków będą mieli do dyspozycji baseny z super atrakcjami takimi jak: rwąca rzeka, zjeżdżalnie, sztuczna fala czy siatka wspinaczkowa a zwolenników plażowania czeka piaszczysta plaża z leżakami.

Odwiedzicie również Centrum Edukacji Przyrodniczej z interaktywną mapą Tatr, a w technologii 3D obejrzycie film, z którego dowiecie się dlaczego nie wolno wprowadzać psów na teren parku oraz dokarmiać dzikich zwierząt. Dla osób lubiących ruch Centrum przygotowało gry w technologii Microsoft Kinect - zintegrujecie się podczas różnych gier w multimedialnej Sali Odkryć. Ale to nie wszystko! Czekają na Was jeszcze... Tatry, gdzie podczas górskich wycieczek z przewodnikiem będziecie podziwiać piękno naszych gór i ich stolica - Zakopane: zaprosimy Was na gwarne i kolorowe Krupówki, pokażemy Sanktuarium M.B. Fatimskiej na Krzeptówkach, Cmentarz na Pęksowym Brzysku, obiekty Skoczni Krokiew. Bez ograniczeń: gry i zabawy sportowe, konkursy, dyskoteki, ogniska.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: Zakwaterowanie: 10 noclegów (termin 6. – 9 noclegów). Willa „U Franka" – nowy, przestronny pensjonat z widokiem na panoramę Tatr. Pokoje 3-, 4-, 5-os. z łazienkami i TV, większość pokoi z balkonami. W obiekcie: jadalnia, świetlica z bilardem i innymi grami zręcznościowymi. Duży teren rekreacyjny, boisko do kosza, siatkówki, oraz miejsce na ognisko. Do dyspozycji uczestników stylowy domek góralski z salą dyskotekową i świetlicami do zajęć integracyjnych.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki oraz podwieczorek) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Zajęcia sportowe i rekreacyjne.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wycieczka do Tatralandii – jednego z największych parków wodnych na Słowacji: kompleks 6 basenów termalnych ze zjeżdżalniami, wodnymi huśtawkami, sztucznym deszczem, wodnymi wulkanami, powietrznymi leżakami i gejzerami cena: ok. 35 EUR. (na wyjazd uczestnicy powinni posiadać dowód osobisty lub paszport).
Wycieczka do największego w Polsce **Parku Rozrywki Energylandia** - w tym potężnym kompleksie każdy znajdzie coś dla siebie: od tropikalnej wyspy z mnóstwem wodnych atrakcji przez miasteczko wyjęte prosto z Władcy Pierścieni z epokową architekturą i najwyższą na świecie kolejką Wooden Coaster Zadra po najszybsze i największe Roller Coastery – cena: ok. 170 PLN.
Pobyt w **Parku Linowym Adventura na Gubałówce** - cena: ok. 30 PLN.
Wyjazd do **Aguaparku w Zakopanem** - cena: ok. 50 PLN.
Wyjazd do **Termy Bania w Białce Tatrzańskiej** -cena: ok. 50 PLN

UWAGI

Należy zabrać ze sobą: paszport lub dowód sobisty, wypełnioną kartę kwalifikacyjną, buty na wycieczki górskie, ciepły sweter, kurtkę nieprzemakalną, mały plecak, latarkę, strój kąpielowy, ręcznik kąpielowy. Wszystkie wycieczki wysokogórskie poprowadzą doświadczeni przewodnicy tatrzańscy. Program tych wycieczek uzależniony jest od warunków pogodowych oraz możliwości fizycznych uczestników i może ulec pewnym zmianom. Cena nie obejmuje: programu fakultatywnego, dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży.

PLAN PODRÓŻY NR 10

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19.30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07.45. Dojazd własny - przyjazd nie wcześniej niż o godz. 19:00, wyjazd nie później niż o godz. 08:00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08;
5. 09.08-19.08;
6. 20.08-29.08.

Parki Wodne
(7-11 lat), (12-18 lat)

Jedni wolą wakacje nad wodą, drudzy w górach, a my proponujemy Wam i jedno i drugie! Odwiedzicie trzy największe aquaparki na Podhalu. Oprócz wodnego szaleństwa w **Termach Chochołowskich** zabierzemy Was również do **Aquaparku w Zakopanem**, gdzie czekają na Was: dwa baseny, dzika rzeka, liczne zjeżdżalnie, whirlpoole oraz kompleks saun. Natomiast w wodnym parku rozrywki **Terma Bania w Białce Tatrzańskiej** po dobrej zabawie można zrelaksować się w basenach termalnych, z których roztacza się widok na najsłynniejszy stok narciarski Kotelnicę Białczańską. Na obozie nie zabraknie również górskich wędrówek, podczas których zobaczycie: **Rusinową Polanę** z przepięknymi widokami na Tatry oraz zwiedzicie Wiktorówki. Wybierzecie się do **Doliny Kościeliskiej**, gdzie zobaczycie Wąwóz Kraków ze Smoczą Jamą. Wejdziecie na **Gubałówkę**, skąd przejdziecie na Butorowy Wierch i zjedziecie wyciągiem krzesełkowym. Pamiętajcie, że nie ominą Was również główne atrakcje programowe m.in. poznawanie najciekawszych miejsc w Zakopanem oraz wspólna zabawa i zajęcia integracyjne.

Tatrzański Luz
(7-11 lat), (12-18 lat)

Idealna propozycja dla osób, które preferują rekreację i wypoczynek w górskim klimacie, podczas którego nie zabraknie wakacyjnego luzu i dobrej zabawy. Główne atrakcje programowe i szaleństwa w aquaparku **Termy Chochołowskie** oraz zwiedzanie najciekawszych miejsc w **Zakopanem** to jednak nie wszystko! Pokażemy Wam jeszcze **Rusinową Polanę**, z której roztaczają się niezwykłe widoki na Tatry. Zabierzemy Was też na **Gubałówkę**, gdzie z tarasu widokowego można podziwiać najpiękniejszy widok na Zakopane. Wybierzecie się również do najsłynniejszej z tatrzańskich dolin - **Doliny Kościeliskiej**, gdzie zobaczycie Wąwóz Kraków ze Smoczą Jamą. Do tego mnóstwo zajęć integracyjnych: rozgrywek sportowych, dyskotek, kalamburów, wieczorów filmowych, talent show, ogniska i wielu innych.

Tatrzańskie Wędrówki
(10-18 lat)

Idealny obóz dla miłośników górskich wędrówek. Podczas górskich wycieczek z przewodnikiem zobaczycie: **Dolinę Kościeliską** z jaskiniami: Mroźną, Mylną i Raptawicką oraz Wąwóz Kraków ze Smoczą Jamą. Zdobędziecie słynne **Czerwone Wierchy**: Małołączniak, Krzesanice - najwyższą górę Czerwonych Wierchów i Ciemniak. Przez **Dolinę Pięciu Stawów Polskich** oraz Szpiglasową Przełęcz dostaniecie się do najbardziej znanego jeziora w Tatrach – **Morskiego Oka**. Po drodze będziecie mogli podziwiać największy wodospad w Polsce - Wielką Siklawę. Na Wiktorówkach zobaczycie Sanktuarium Matki Bożej Królowej Tatr, następnie przejdziecie na **Rusinową Polanę**, gdzie będziecie zachwycać się piękną panoramą wschodnich Tatr, stąd przez Gęsią Szyję, Suchy Wierch Waksmudzki oraz Psią Trawkę udacie się w drogę powrotną do Zakopanego. Pamiętajcie, że nie ominą Was przy tym główne atrakcje programowe m.in. wodne szaleństwo w **Termach Chochołowskich**, poznawanie najciekawszych miejsc w Zakopanem oraz wspólna zabawa i zajęcia integracyjne.

Tatrzańska Przygoda
(7-11 lat), (12-18 lat)

Propozycja dla spragnionych adrenaliny. Zabierzemy Was do **parku linowego**, gdzie zaskoczy Was moc atrakcji, w tym wysokościowy system platform i przeszkód linowych zainstalowany na drzewach na poziomie 6-8 metrów nad ziemią. Kolejną dawkę adrenaliny dostarczy Wam najdłuższy w Polsce zjazd na linie: prawie 350m – **Tyrolka XXL**! Atrakcją będzie także skok z **14-metrowej Wieży Mocy** - jest to połączenie huśtawki ze skokiem na bungee. Podczas zajęć w parku linowym będziecie wyposażeni w profesjonalny sprzęt asekuracyjny a nad wszystkim czuwać będą przeszkoleni instruktorzy. **Paintball** w Zakopanem? Dlaczego nie! Będziecie mieli do dyspozycji kompletny sprzęt i 200 kul. Kolejna atrakcja, którą Wam zaproponujemy to **Zorbing** – będziecie staczać się po stoku wewnątrz gumowej kuli wyposażonej w specjalny system bezpiecznego hamowania. Podczas **górskich wędrówek** zobaczycie ponadto: Rusinową Polanę, zwiedzicie Wiktorówki, zdobędziecie słynne Czerwone Wierchy: Małołączniak, Krzesanicę - najwyższą górę Czerwonych Wierchów i Ciemniak. Pokażemy Wam też Dolinę Kościeliską z jaskiniami: Mroźną, Mylną i Raptawicką oraz Wąwóz Kraków ze Smoczą Jamą. Wejdziecie na Gubałówkę, skąd przejdziecie na Butorowy Wierch i zjedziecie wyciągiem krzesełkowym. Pamiętajcie, że nie ominą Was również główne atrakcje programowe m.in. wodne szaleństwo w **Termach Chochołowskich**, poznawanie najciekawszych miejsc w Zakopanem oraz wspólna zabawa i zajęcia integracyjne.

Dance Camp
(7-12 lat), (13-18 lat)

Dance Camp, czyli **strefa tańca i choreografii.** Strefa tańca – pod okiem utalentowanych tancerzy udoskonalicie swoje umiejętności w zakresie **najmodniejszych stylów tańca**, tj. Hip Hop, New Style, New Age, Videoclip Dance, Popping, Locking, Dancehall, House, Contemporary, Street Jazz. Zapewnimy Wam **codziennie do pięciu godzin zajęć tanecznych**. Podczas zajęć instruktorzy pokażą jak przełamywać wewnętrzne bariery i okazywać w tańcu emocje. Treningi obejmować będą zarówno proste elementy tańców solowych, jak i złożone układy grupowe. Strefa choreografii – **stworzycie własny układ taneczny**, solowy lub formacyjny, dopracujecie go do perfekcji i zaprezentujecie podczas show na koniec obozu!

Fashion Camp
(7-12 lat), (13-18 lat)

Znajdź swój styl – poplotkujemy na temat stylu gwiazd, wybierzemy ulubionych projektantów oraz zapoznamy się z najnowszymi trendami w modzie. Przyjrzymy się też kreacjom celebrytek i modelek. Poszukamy inspiracji. Dowiemy się, jaką siłę mają dodatki. Przejrzymy Wasze walizki i przeanalizujemy Wasz styl ubierania. Sprawimy, że już nigdy nie powiecie „nie mam co na siebie włożyć!" **Wykreujecie własny wizerunek** – pokaż swoje atuty! Doradzimy Wam krok po kroku jak wykonać profesjonalny makijaż i oryginalną fryzurę. **ABC urody** – porozmawiamy o tym, jak prawidłowo i zdrowo się odżywiać. Powiemy Wam też o domowych sposobach dbania o urodę. **Kurs kroju i szycia** – uszyjecie swój pierwszy ciuch i zaprezentujecie go podczas show na zakończenie obozu! **Sesja zdjęciowa.**

Aktorsko-wokalny
(10-18 lat)

Podczas obozu popracujecie nad elementami niezbędnymi w pracy aktora. Poznacie **podstawy warsztatu aktorskiego**. Wyzwolicie wyobraźnię oraz nauczycie się wyrażać emocje. Wykreujecie swoją rolę wykorzystując różne techniki aktorskie, nauczycie się pracy z tekstem, kostiumem i rekwizytem. Popracujecie nad odpowiednią **dykcją i emisją głosu**. Nauczymy Was poruszania się na scenie i współpracy w zespole. Poszerzycie świadomość i plastykę ciała. Wspólnie z kolegami przygotujecie **swój pierwszy spektakl lub film**, który pokażecie innym uczestnikom obozu. Razem stworzycie scenografię, rekwizyty i napiszcie zabawny scenariusz.

English Camp
(7-12 lat), (13-18 lat)

Nauka angielskiego w górskim klimacie! Poprzez gry, zabawy i piosenki nauczycie się zagadnień językowych, dzięki którym nauka języka obcego nie będzie kojarzyła się Wam z nudnymi szkolnymilekcjami. W trakcie **2,5 – godzinnych zajęć dziennie** będziecie toczyć dyskusje, prowadzić konwersacje i przyswajać nowe słownictwo. Zapewniamy potrzebne materiały dydaktyczne.

D.I.Y - zrób to sam
(7-12 lat), (13-18 lat)

Zapraszamy Was na wyjątkowy obóz D.I.Y, na którym odkryjecie radość tworzenia i wrócicie **z torbą pełną cudów zrobionych metodą handmade**. Razem stworzymy m.in. **coś modnego** – biały bawełniany T-shirt, dzięki farbom do tkanin i własnym pomysłom, zamienimy w niepowtarzalny ciuch, którego nie kupicie w żadnej „sieciówce". Lnianą torbę ozdobicie według najnowszych trendów. **Coś do wystroju wnętrz** – podpowiemy Wam, jak wykonać różnego rodzaju ozdoby do Waszego pokoju. **Coś praktycznego** – z filcu zrobicie podkładkę lub ocieplacz na ulubiony kubek oraz niepowtarzalny piórnik na przybory szkolne. **Coś na prezent** – własnoręcznie zrobiona ramka, a w niej Wasze zdjęcie ze szczytu Tatr będzie idealną pamiątką z wakacji. Uszyjemy też maskotkę przytulankę. Wszystkie swoje prace zapakujecie do własnoręcznie zrobionego pudełka i zabierzecie do domu. Uwaga! Mile widziane rzeczy, które wykorzystacie do swoich projektów.

Grafitti Camp
(7-12 lat), (13-18 lat)

Zapraszamy na kolorowy obóz poświęcony **sztuce graffiti**. Dowiecie się o historii graffiti w Polsce i na świecie. Poznacie jednego z prekursorów tego nurtu w naszym kraju. Zapoznacie się ze **stylami, technikami, jak również formami graffiti**. Własnoręcznie wykonacie szablon, popracujecie nad własnym tagiem, wykonacie prace **na kartce oraz specjalnie przygotowanej ścianie**. W inspiracji pomogą Wam aktywny writer oraz gama prac najlepszych artystów na świecie. Wandalizm nie, Graffiti tak!

Lego Camp
(7-12 lat), (13-18 lat)

Zbudujecie swój własny **świat z klocków LEGO!** Wszystkich miłośników najsłynniejszych na świecie klocków zapraszamy na nasz obóz. Podczas zajęć **zaprojektujecie i zbudujecie własny budynek lub miejsce**, które stanie się częścią jednego miasta, w którym wspólnie z kolegami zainscenizujecie wymyślone przygody. Tylko od Was będzie zależało, czy ma to być policyjny pościg za złodziejami, czy organizacja koncertu ulubionej gwiazdy! Weźmiecie również udział w **zawodach w budowaniu na czas**, podczas których będziecie mogli wykazać się kreatywnością i wyobraźnią. Skonstruujecie także i zbudujecie – oczywiście z klocków LEGO – **przedmiot codziennego użytku.**

Kod wyjazdu: BPOZ	Parki Wodne		Wędrówki / Przygoda		Tatrzański Luz		Dance Camp/Fashion Camp/ Aktorsko-wokalny/English Camp/D.I.Y.		Grafitti Camp/Lego Camp	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.949 PLN	**1.749 PLN**	2.049 PLN	**1.849 PLN**	1.849 PLN	**1.649 PLN**	1.949 PLN	**1.749 PLN**	2.049 PLN	**1.849 PLN**
6	1.799 PLN	**1.599 PLN**	-	**-**	1.699 PLN	**1.499 PLN**	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.899 PLN	**1.699 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

MURZASICHLE

Tatrzańska Akademia Przygody

Tatrzańska Akademia Przygody to doskonały sposób na połączenie aktywnego wypoczynku z nauką i zabawą. Wędrówki górskie, szaleństwa wodne będą uzupełnieniem dla specjalistycznych warsztatów pozwalających na odkrycie nowych pasji i talentów. Podarujemy dzieciom wspaniałą zabawę i niezapomniane przygody, a jednocześnie możliwość rozwoju oraz kształtowania własnego charakteru. Uczestnicy obozów sportowych przejdą przez program mobilizacji do szybkiego działania, poćwiczą refleks, przełamywanie barier oraz nauczą się komunikacji i pracy zespołowej. Poprawią także sprawność fizyczną oraz koordynację ciała, a wszystko to podczas wielkiej przygody na Podhalu. Nasz obóz rozbudzi dziecięcą wyobraźnię i pozwoli przeżyć emocje, które wspominane będą przez długi czas. Przywykliśmy do tego, że wyjazd w Tatry kojarzy nam się z Zakopanem. Tymczasem niedaleko stolicy Tatr znajduje się urokliwa i gościnna wieś Murzasichle. Można tu wypocząć, bez ryzyka ciągłego „wpadania" na tłumy turystów, w ciszy i spokoju. Jeśli jednak zapragniemy gwaru turystycznego kurortu - jedziemy do pobliskiego Zakopanego, aby odwiedzić najciekawsze miejsca stolicy Tatr.

Rekreacja
(7-11 lat), (12-18 lat)

Idealny obóz dla zwolenników aktywnego wypoczynku. W trakcie pobytu m.in. spacery po tatrzańskich dolinach, wycieczki górskie, odwiedzanie ciekawych miejsc w Zakopanem, wizyta w Aquaparku, spotkanie z prawdziwym góralem. Ponadto turnieje sportowe, konkursy, gry i zabawy, projekcje filmów, dyskoteki, ognisko z pieczeniem kiełbasek.

Zumba Fitness
(7-11 lat), (12-18 lat)

Chcesz ukształtować swoją sylwetkę, spalić zbędne kalorie, zadbać o swoją kondycję i zdrowie a przede wszystkim spędzić czas w fantastycznej atmosferze zabawy? To wszystko zrealizujesz poprzez świetną zabawę na naszym obozie. Przygotowaliśmy zestaw treningów i ćwiczeń: ZUMBA fitness, jogging, elementy gimnastyki; 15 godzin zajęć prowadzonych przez instruktorów pozwoli Ci po prostu bawić się sportem!

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (6 termin - 9 noclegów). Willa „Tatry" położona w przepięknej miejscowości Murzasichle obok Zakopanego. Lokalizacja obiektu sprzyja wypoczynkowi w ciszy i spokoju oraz planowaniu atrakcyjnych wycieczek po okolicy. Pokoje 2, 3, 4 osobowe z łazienkami i TV. Na terenie obiektu: świetlica, sala telewizyjna, plac zabaw dla dzieci, boisko do siatkówki i miejsce na ognisko, bezprzewodowy dostęp do internetu. Teren ogrodzony i monitorowany. Zakwaterowanie w dwóch sąsiadujących budynkach.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki z napojami plus podwieczorek, serwowane w stołówce ośrodka). Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. W trakcie całodziennych wycieczek lunch pakiet.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna S.A.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Tatralandia: Cena 180 PLN. Na wyjazd na Słowację uczestnicy powinni posiadać dowód osobisty lub paszport. **Pieniny:** spływ przełomem Dunajca, cena 110 PLN, **Rafting:** cena 120 PLN, **Energylandia:** cena 160 PLN, **Park Linowy:** Cena 70 PLN, **Paintball:** Cena 80 PLN

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Możliwość przesiadki na trasie przejazdu. Należy zabrać ze sobą: legitymację szkolną, dowód osobisty lub paszport (w przypadku zainteresowania wycieczką na Słowację), nakrycie głowy, krem z filtrem UV, wygodne buty na piesze wycieczki i do uprawiania sportu, klapki na basen, dres sportowy, mały plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę, ciepły sweter lub polar, strój sportowy. Wszelkie życzenia dotyczące zakwaterowania będą rozpatrywane w miarę możliwości. Prosimy pamiętać o zabraniu wypełnionej karty kwalifikacyjnej z wpisanym numerem PESEL oraz o podpisaniu bagaży podróżnych dzieci.

PLAN PODRÓŻY NR 10

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19.15. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07.45. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 19.00, wyjazd nie później niż o godz. 07.45.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07, 2. 07.07-17.07, 3. 18.07-28.07,
4. 29.07-08.08, 5. 09.08-19.08, 6. 20.08-29.08.

Plastyka
(7-11 lat), (12-18 lat)

Nie wiesz co zrobić z częścią swoich wakacji, lubisz rysować i malować, chciałbyś spróbować zabawy w twórcę? Mamy coś dla Ciebie - warsztaty plastyczne w urokliwej, górskiej miejscowości, której niepowtarzalna atmosfera sprzyja realizacji plastycznych pasji. Uczestnicy poznają podstawowe elementy kompozycji plastycznej, wykonają proste ćwiczenia związane ze światłem i perspektywą, popracują nad rysunkiem konturowym, odkryciem własnej kreski. Zależy nam, aby każdy poznał radość z tworzenia i kontaktu ze sztuką. W trakcie 15 godzin nauczymy cię swobodnie żeglować pomiędzy nimi i bawić się ich łączeniem.

Język angielski
(7-11 lat), (12-18 lat)

Dlaczego Tatry to Tatra? Na to i inne pytania odpowiemy podczas wakacji z językiem angielskim, z dala od szkolnych murów i książek, w pięknych okolicznościach przyrody. Zapraszamy na 12 godzin zajęć z j. angielskiego w innym wymiarze. Czekają Was codzienne warsztaty, ciekawe gry i zabawy, rozwijanie umiejętności mówienia, wycieczki po okolicy, nowe przyjaźnie i mnóstwo pozytywnych wrażeń.

Paintball
(12-18 lat)

Niezapomniane trzy dni zajęć, podczas których uczestnicy będą mieli okazję zagrać oraz zagłębić się w techniki wszystkich odmian paintballa. Podczas 12 godzin zajęć z instruktorem każdy będzie miał do wykorzystania 1200 kulek. W programie: zajęcia na polu o charakterze speedballowym, gry leśne z różnymi scenariuszami. Na koniec dzień turniejowy. Dla uczestników obozu pamiątkowe dyplomy.

Wokal
(10-18 lat)

Jak prawidłowo modulować dźwięk, poprawnie oddychać i zaprezentować się bez tremy na scenie? Damy Ci odpowiedzi na te i wiele innych pytań na naszym obozie wokalnym. Gwarantujemy wspaniałą atmosferę, występy na żywo oraz indywidualny dobór repertuaru. Zajęcia skierowane są do miłośników śpiewania, osób poszukujących nowych wokalnych wyzwań. Podczas 15 godzin zajęć poznasz metody pracy z głosem i z mikrofonem, pogłębisz swój warsztat wokalny a także spróbujesz interpretacji wybranych piosenek. Baw się i śpiewaj razem z nami!

Akademia kulinarna i zdrowego stylu życia
(12-18 lat)

Misją akademii jest propagowanie zdrowego żywienia, doskonałej kuchni z różnych stron świata, sposobów dekorowania potraw oraz nakrywania do stołu. W programie m.in.: gra zapoznawcza „imiona i potrawy", zasady BHP, tematyczne prezentacje multimedialne, kalambury, zasady nakrywania do stołu oraz sztuki kelnerskiej, składanie serwetek, quiz gastronomiczny, najdziwniejsze smakołyki i restauracje świata, krótki poradnik savoir – vivre. Zajęcia mają także na celu podniesienie świadomości w obszarze zdrowego odżywiania.

Adventure
(12-18 lat)

Propozycja trzech dni na zakosztowanie wachlarza niepowtarzalnych przygód w malowniczych zakątkach Podhala. Na polu paintballowym uczestnicy rozegrają bitwę przy pomocy markerów strzelających kolorowymi kulkami wypełnionymi farbą. Po ekscytującej walce, każdy uczestnik będzie mógł wejść do przeźroczystej kuli, napompowanej powietrzem i biegając po wodzie, śmiać się i szaleć, robiąc fikołki. Na specjalnie przygotowanym stanowisku strzeleckim, każdy będzie mógł wykazać się celnym okiem i silną ręką. Będziemy także przezwyciężać strach przed wysokością, pokonując przeszkody na torze linowym. Nie zabraknie także mocnych wrażeń podczas przejażdżki samochodami terenowymi po górskich bezdrożach.

Język polski
(7-11 lat), (12-18 lat)

Dzieci i młodzież z zagranicy zapraszamy na wakacyjny obóz języka polskiego do Polski. Jest to doskonały pomysł na niezapomniane wakacje – doskonalenie znajomości języka lub jego nauka od podstaw. Zapraszamy zarówno obcokrajowców, którzy chcą nauczyć się języka polskiego, jak i dzieci oraz młodzież pochodzącą z Polski, ale na stałe mieszkającą poza jej granicami. Uczestnikami będzie młodzież z całego świata. Wspólna nauka (15 godzin warsztatów - ćwiczenia językowe w praktyce, projekty, rozwijanie umiejętności komunikacji językowej) oraz aktywnie spędzony czas po zajęciach (gry zespołowe, zabawy, zawody sportowe, ogniska, dyskoteki) to wspaniała okazja do zawarcia nowych przyjaźni.

Fotografia
(12-18 lat)

Popatrz na świat przez wizjer aparatu, aby uchwycić jego piękno. Rozwiń swoją wyobraźnię, wrażliwość i kreatywność, naucz się ilustrować codzienność, nie przeocz żadnej istotnej chwili – to hasła naszych warsztatów, a jeśli fotografować, to najlepiej w polskich górach. Zapraszamy na 15 godzinny obóz fotograficzny do Murzasichla, gdzie w świetnej atmosferze możesz zgłębiać tajniki fotografii, doskonalić swój warsztat, a przy okazji genialnie się bawić. Aby aktywnie uczestniczyć w zajęciach musisz zabrać cyfrowy aparat fotograficzny (najlepiej z możliwością ustawień ręcznych), mile widziany statyw. Rozwijaj swoje pasje razem z nami!

Kod wyjazdu: OPOM	Rekreacja		Zumba Fitness/Plastyka		Wokalny/Kulinarny/Fotografia/ J. angielski/J. polski		Paintball/Adventure	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1 799 PLN	**1 499 PLN**	1 899 PLN	**1 699 PLN**	1 999 PLN	**1 699 PLN**	2 099 PLN	**1 799 PLN**
6	1 729 PLN	**1 429 PLN**	1 829 PLN	**1 529 PLN**	1 929 PLN	**1 629 PLN**	2 029 PLN	**1 729 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

KLUSZKOWCE

Górska przygoda

Kluszkowce - jest to mała, malownicza wieś w województwie małopolskim położona w pobliżu Jeziora Czorsztyńskiego. Znajduje się tu Góra Wdżar, z której szczytu rozpościerają się magiczne widoki na m.in.: Pieniny, Gorce, Tatry oraz Beskid Sądecki. Od „stolicy polskich Tatr" - Zakopanego dzielić nas będzie 45 km. Pasjonaci aktywnego wypoczynku będą mieli okazję na naszym obozie pojeździć na torze saneczkowym, uczestniczyć w wycieczkach pieszych oraz rowerowych, plażować nad jeziorem, zwiedzić ruiny zamku czy chociażby popływać na desce typu SUP oraz kajakach. Jeżeli jesteście ciekawi co kadra obozu przygotowała jeszcze dla Was, to zapraszamy do szczegółowego opisu poniżej.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów. Pensjonat Willa Pienińska. Pokoje 2-,3-,4-,5- osobowe z łazienkami i TV - Sat. Do dyspozycji gości: darmowe Wi-Fi, sala telewizyjno/rekreacyjna.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu + prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka wychowawcy/instruktora.
Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

- **Wycieczka do Zakopanego** - ok. 40 PLN
- **Wycieczka na Termy Bania** w Białce Tatrzańskiej - ok. 80 PLN
- **Zajęcia na deskach do pływania typu SUP** - ok. 40 PLN/os.
- **Wycieczka do ruin zamku w Czorsztynie** - 8 PLN/os.
- **Kajaki** - ok. 15 PLN/2h/os.
- **Tor saneczkowy** - 5 przejazdów - ok. 35 PLN/os.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży oraz programu fakultatywnego. W przypadku małej liczby uczestników zajęcia specjalistyczne mogą odbywać się z innymi grupami wiekowymi. Zapewniamy dostosowanie programu zajęć do możliwości i umiejętności uczestników. Zniżka dla uczestników obozu rowerowego za własny sprzęt (rower + ochraniacze) - 600 PLN. Opcja dostępna tylko dla dojazdu własnego. W dniu wycieczek program obozu realizowany jest w mniejszym wymiarze ilościowym i czasowym. Wycieczki zostaną zrealizowane przy minimalnej liczbie 10 osób.

PLAN PODRÓŻY NR 10

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. 20:15. Planowany wyjazd z ośrodka ok. 07:15 . Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż 16:00, wyjazd nie później niż godzina 08:00. Zniżka za dojazd własny - 150 PLN/os.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07.

Górska EKOsfera
(12-18 lat)

Tutaj poznasz co naprawdę oznacza życie w rytmie fit. Przekonasz się, że zdrowy styl życia to nie tylko chwilowa moda. Poczujesz harmonię ze swoim ciałem i zdobędziesz praktyczną wiedzą dotyczącą zdrowego stylu życia. Słodka chwila w stylu fit czyli muffinki z buraka i kulki mocy z daktyli. Warsztaty Eko Kuchnia nauczą Cię jak stać się kulinarnym ekspertem w tworzeniu zdrowych słodyczy. Pod jaką nazwą czyha cukier? Dzięki zajęciom Eko Shop nauczysz się jak czytać etykiety by przetrwać w chemicznej dżungli dzisiejszego świata i nie dać się zwariować. Co z tym glutenem? Czy warto wybierać produkty bez laktozy? Czy alergia i nietolerancja to to samo? Jak wygląda współczesna piramida zdrowego żywienia? Na te i inne pytania odpowiesz podczas kursu Eko Diet. Treningowe abecadło poznasz podczas panelu Eko Body – jak korygować wady postawy, czyli prawdziwa sztuka siedzenia, co to indeks glikemiczny, jak i co jeść by rosły nam mięśnie, regenerować organizm i mieć zdrowe kości. Eko Garden nauczy Cię jak wyhodować swoje kiełki w zaciszu domowym, a podczas zajęć Eko Care stworzysz własne kosmetyki o dobrym i nieszkodliwym składzie. Jak żyć zdrowo i to lubić? Teraz już wiesz. Program obozu zostanie wzbogacony wspólnym programem rekreacyjno-integracyjnym z pozostałymi grupami tematycznymi.

Olimpijska rekreacja
(12-18 lat)

Przed nami sezon olimpijskiej rywalizacji na obiektach sportowych w Tokio. Dla uczestników naszego obozu przygotowaliśmy program olimpijskich atrakcji i rywalizacji nie mniej pasjonujących niż na prawdziwych igrzyskach. Codziennie poznacie od strony teoretycznej oraz praktycznej od dwóch do trzech dyscyplin olimpijskich. Pod koniec dnia zmierzycie się ze sobą w walce o medale w poznanych właśnie konkurencjach. Czy jesteś gotowy do podjęcia rywalizacji? Czy to Ty zostaniesz naszym multimedalistą olimpijskim? W naszym programie igrzysk są między innymi: golf, badminton, baseball, skoki na trampolinie, koszykówka 3x3, rzut oszczepem, pchnięcie kulą, biegi krótkie, sztafety biegowe, łucznictwo i wiele innych. Program obozu zostanie wzbogacony wspólnym programem rekreacyjno-integracyjnym z pozostałymi grupami tematycznymi.

Obóz rowerowy
(14-18 lat)

Nasza oferta skierowana jest do prawdziwych pasjonatów rowerów, zwłaszcza górskich. Na początku obozu zapoznacie się z przepisami ruchu drogowego, zasadami bezpieczeństwa, techniką jazdy po różnych nawierzchniach oraz z zasadami przygotowania roweru do jazdy. Po naszych zajęciach będziecie potrafili sprawdzić stan techniczny roweru i wykonać podstawowe zabiegi konserwacyjne. W kolejnym etapie obozu urządzimy wyścigi rowerowe na różnych dystansach, indywidualne i w drużynach. Czekają Was slalomy rowerowe, tory przeszkód, wycieczki o różnych długościach i w różnych warunkach terenowych. Zwieńczeniem naszego obozu będą zajęcia realizowane na górze Wdżar, na profesjonalnie przygotowanych trasach w „Bike Parku". Ponieważ bezpieczeństwo jest dla nas priorytetem, zapewniamy naszym obozowiczom oprócz rowerów (MTB + Enduro) również komplet ochraniaczy (niezbędny do danej aktywności rowerowej). Dziennie zapewniamy minimum 3 godziny zajęć rowerowych. Program obozu zostanie wzbogacony wspólnym programem rekreacyjno-integracyjnym z pozostałymi grupami tematycznymi.

Kod wyjazdu: PPKL	Górska EKOsfera/Olimpijska rekreacja		Obóz rowerowy	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-2	2.049 PLN	**1.849 PLN**	2.649 PLN	**2.449 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

ZAWOJA

Wakacje pod Babią Górą – wakacyjny klimat i prawdziwa, górska przygoda!

Czekamy na Ciebie w położonej w Beskidzie Wysokim **Zawoi**, nad którą dumnie wznosi się **Babia Góra** - najwyższy szczyt w całych Beskidach. To majestatyczna Pani tego regionu, która jak magnes przyciąga turystów żądnych wrażeń. Przygotowaliśmy dla Ciebie wiele atrakcji związanych z wybraną tematyką obozu – zależnie od Twojego wyboru – adrenalina i moc przygód w parkach rozrywki, wypoczynek nad basenem i wakacyjny relaks u podnóża gór, a także zdobywanie górskich szczytów.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów. Ośrodek Wypoczynkowy „Zawojanka" położony u podnóża Babiej Góry. Obiekt jest ogrodzony, pokoje 2-, 3-, 4-, 5-osobowe z łazienkami i TV. Do dyspozycji uczestników duży teren rekreacyjny wokół ośrodka, basen letni, boisko do siatkówki plażowej, trzy sale ze sprzętem multimedialnym oraz sala dyskotekowa, stół do ping-ponga, taras z ławkami, leżakami i parasolkami, wiata grillowa i miejsce na ognisko oraz strefa WI-FI.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) – w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany. Smaczna kuchnia domowa. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu; ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu i suchy prowiant na drogę powrotną. Możliwość zamówienia (najpóźniej 7 dni przed rozpoczęciem obozu) diety: wegetariańskiej (bez dopłaty) lub bezglutenowej (za dopłatą 100 PLN/turnus).
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna i instruktorska. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wycieczka do Energylandii w Zatorze (największego Parku Rozrywki w Polsce) - korzystanie z atrakcji parku (dostępność do stref w zależności od wieku i wzrostu) – 190 PLN (rekreacja, przygoda, zdobywcy górskich szczytów)
Wycieczka na Mosorny Groń (wjazd kolejką) – 40 PLN (rekreacja)
Wycieczka do Wypasionej Doliny - trasa linowa, big swing, kula wodna – 150 PLN (rekreacja)
Paintball leśny (Las Przygód) – gra zespołowa (scenariusz i 200 kul) z wykorzystaniem markerów z kulkami z farbą, lub dla młodszych dzieci urozmaicone zajęcia strzeleckie – 50 PLN (rekreacja, przygoda, parki atrakcji, zdobywcy górskich szczytów)
Wyprawa na Babią Górę z przewodnikiem i posiłek w schronisku – 60 PLN (rekreacja, przygoda, parki atrakcji
Wycieczka do Parku Czarnego Daniela, w którym mieszkają jelenie, daniele, owce i lamy, karmienie zwierząt – 50 PLN (rekreacja, przygoda, parki atrakcji, zdobywcy górskich szczytów)
Wycieczka całodniowa: Wadowice, Jezioro Mucharskie, Sucha Beskidzka - zwiedzanie miasta ciuchcią turystyczną, rejs statkiem po Jeziorze Mucharskim, spacer po Suchej Beskidzkiej i zwiedzanie zabytkowej Karczmy Rzym - 95 PLN (rekreacja, zdobywcy górskich szczytów)

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych wychowawców. Kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Zabierz ze sobą: legitymację szkolną, ręczniki kąpielowe, mały plecak na wycieczki, ciepły sweter lub polar, dres, kurtę przeciwdeszczową, nakrycie głowy, buty sportowe i obuwie za kostkę do górskich wędrówek, preparat do ochrony przed komarami, krem z filtrem UV.

PLAN PODRÓŻY NR 10

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 20.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 17.00, wyjazd nie później niż o godz. 08.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 07.07-17.07; 2. 18.07-28.07; 3. 29.07-08.08;
4. 09.08-19.08.

Mountain relax - rekreacja
(10-13 lat), (14-17 lat)

Relaks, zabawa nad basenem z muzyką w tle i trochę aktywnych wyzwań. W programie: **party food** – kulinarne warsztaty - przygotowywanie wakacyjnych przekąsek, które najlepiej smakują nad basenem. **Pool party** z DJ-em Tomem i zawojański **festiwal kolorów** – pozytywną energią przekażemy całej okolicy. Spotkanie z **artystą ludowym** – i tworzenie wakacyjnych dzieł. Będzie też wyjście na **zawojańską plażę** – przekonasz się, że w górach też takie istnieją. Żeby poczuć prawdziwy górski klimat wybierzemy się na **Halę Barankową** – gdzie spotkamy prawdziwego bacę oraz do Ośrodka Edukacyjnego **Babiogórskiego Parku Narodowego**, by przewodnik górski przybliżył nam zbójnickie tajemnice. Będzie też przejażdżka **bryczką** po okolicy, wieczorne ognisko, dyskoteki, ciekawe konkursy, gry integracyjne i seanse filmowe pod rozgwieżdżonym niebem. **A do tego duża dawka wakacyjnego wypoczynku.**

Przygoda
(10-13 lat), (14-17 lat)

Przeżyj z nami wspaniałą przygodę u podnóża Babiej Góry! Gwarantujemy mnóstwo atrakcji. W **Wypasionej Dolinie** czeka na Ciebie adrenalina i prawdziwe emocje: pokonasz jedną z tras parku linowego, pohuśtasz się na wielkiej huśtawce „big swing" i poznasz smak akrobacji w kulach na wodzie, a podczas zajęć z **paintballa** rozegrasz gry scenariuszowe. Na zajęciach strzeleckich poćwiczymy strzelanie z łuku i broni pneumatycznej. Zdobędziesz wiedzę ze sztuki survivalu, budowy szałasu i rozpalania ognia. Na **Hali Barankowej** spotkasz bacę i zobaczysz jak wyrabia się góralskie sery. Pod okiem **artysty ludowego** wykonasz wakacyjne pamiątki. Na wycieczce do Wadowic poznasz historię rodzinnego miasta papieża Jana Pawła II i przejedziesz się ciuchcią turystyczną. Popływasz statkiem po **Jeziorze Mucharskim**, a w Suchej Beskidzkiej poszukasz Pana Twardowskiego. Poznasz okolicę podczas przejażdżki **bryczką**. W Ośrodku Edukacyjnym BPN na Markowych Równienkach zwiedzisz skansen, dawną kuźnią i spichlerz. Powędrujesz na **Mokry Kozub** (842 m n.p.m.), z którego roztacza się piękny widok na Babią Górę i Zawoję. Posłuchasz szumu wodospadów na **Mosornym Potoku** i wyjedziesz koleją linową na **Mosorny Groń**. Oprócz tego czekają na Ciebie gry integracyjne, ognisko z pieczeniem kiełbasek, spacery nad rzeką, plażowanie i seanse filmowe.

Parki atrakcji
(10 -13 lat), (14-17 lat)

Jeśli szukasz dużej dawki adrenaliny i atrakcji, to nasz obóz jest dla Ciebie. Zabierzemy Cię do **parku atrakcji Wypasiona Dolina** – tu pokonasz jedną z tras parku linowego, pohuśtasz się na wielkiej huśtawce „big swing" i pojeździsz rowerem po tyrolce. Przejażdżka bryczką po okolicy dostarczy Ci kolejnej dawki wrażeń. Na **wycieczce do Wadowic** przejedziesz się ciuchcią turystyczną. W Suchej Beskidzkiej poszukasz Pana Twardowskiego i zrelaksujesz się podczas rejsu statkiem wycieczkowym po **Jeziorze Mucharskim**. Powędrujesz na Mokry Kozub (842 m n.p.m.) i posłuchasz szumu wodospadów na Mosornym Potoku. Wjedziesz koleją linową na **Mosorny Groń**. Na Hali Barankowej spotkasz bacę i zobaczysz jak wyrabia się góralskie sery. Największa jednak atrakcja jest jeszcze przed Tobą – wyjazd na całodniowe szaleństwo do **Eneryglandii** w Zatorze. W zależności od wieku zabierzemy Cię do odpowiedniej dla Ciebie strefy rozrywki. Na młodszych uczestników czekają atrakcje strefy Familijnej i Bajkolandii, a w niej m.in., "odwrócony" roller coaster RMF Dragon, Crazy Bus, mnóstwo karuzeli, zjeżdżalni i kolejek widokowych, przejażdżki łodziami, Magic Fly, Wyspa Skarbów czy dom strachów. Dla starszych mamy ekstremalne hity Energylandii: **Hyperion** – Mega Coaster najwyższy w całej Europie – 77 metrów wysokości, gigantyczna prędkość przy wjazdach na wzniesieniach, Mayan – kolejny ekstremalny roller-coaster, Aztec Swing – ogromne wahadło, Apocalipto i jego siła bezwładności, Tsunami Drop – ekstremalna, 40 metrowa wieża zrzutu. Aby trochę wyhamować gorącą atmosferę będziemy wypoczywać w ośrodku nad basenem i śpiewać piosenki przy ognisku. Zagramy w kalambury, darta i twistera i pooglądamy filmy w plenerowym, letnim kinie pod niebem.

Zdobywcy szczytów
(11-17 lat)

Trudno o lepszy test dla charakteru niż wyprawa w góry, a zwłaszcza na Babią Górę, która słynie ze swojego kapryśnego charakteru. Wędrówka górska wymaga siły charakteru i wytrwałości. Sprawdź się razem z nami, w gronie pasjonatów wyzwań! To będzie prawdziwy górski obóz. Zanim wybierzemy się na górską eskapadę – w parku linowym "**Las Przygód**" poznamy techniki linowe, zasady asekuracji i naukę wiązania węzłów. Zdobytą wiedzę wykorzystasz w **Wypasionej Dolinie** – tu czekają na Ciebie trudniejsze i bardziej wymagające przeszkody linowe i zjazdy tyrolką. Pohuśtasz się na wielkiej huśtawce „big swing" i sprawdzisz koordynację ruchową na tyrolce, którą pokonuje się rowerem! Na **Hali Barankowej** spotkasz się z bacą, który powie Ci jak wyrabia się oscypki i bunc. Zdobędziesz **Mokry Kozub** (842 m n.p.m.), posłuchasz szumu wodospadów na Mosornym Potoku i wyjedziesz koleją linową na **Mosorny Groń** (1047 m n.p.m.), z którego czeka nas wędrówka w kierunku **Hali Śmietanowej** (1298 m n.p.m.). Jeśli starczy nam sił i zapału to dotrzemy na **Policę** (1369 m n.p.m.). Wyruszysz na najwyższy szczyt masywu Babiej Góry - **Diablak** (1725 m n.p.m.). Podczas wędrówki będzie czas na chwilę wytchnienia u podnóży **Sokolicy** i na regenerację sił w schronisku Markowe Szczawiny. Dodatkowo w programie: ognisko z pieczeniem kiełbasek, plażowanie, relaks nad basenem, seanse filmowe, zabawy i gry integracyjne.

Kod wyjazdu: KPOD	Mountain Relax- Rekreacja		Przygoda/ Zdobywcy górskich szczytów		Parki atrakcji	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-4	1.599 PLN	**1.299 PLN**	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.999 PLN	**1.699 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

RABKA-ZDRÓJ

Miasto Dzieci Świata zaprasza! Zabawa, uśmiech i zdrowie!

Rabka Zdrój – ponownie zyskuje ogromną sympatię turystów. Miejscowość, której Kapituła Orderu Uśmiechu przyznała tytuł „Miasta Dzieci Świata" odkrywa przed nami swoje atrakcje, a jest ich naprawdę mnóstwo! Bliskość Gorców i Beskidu Wyspowego, rwące górskie potoki, ciekawy folklor, z którym się spotkamy sprawią, że spędzone tu wakacje będą słoneczne i niezapomniane. Czeka na Was zrewitalizowany rabczański Park Zdrojowy ze strefą słońca i cienia, z tężniami solankowymi, pijalnią wód mineralnych, ścieżkami zdrowia, podświetlanymi fontannami i placami zabaw. Bliskość szlaków turystycznych z pewnością zachęci do górskich wędrówek i do zdobywania górskich szczytów, a zagospodarowane brzegi potoków – do beztroskiego leżakowania.

Poza tym mamy dla Was wiele atrakcji programowych: spotkanie z psimi zaprzęgami i trenerami psów, zwiedzanie okolicy fiakrami – czyli prawdziwymi, góralskimi wozami konnymi, warsztaty kulinarne pod okiem znakomitego kucharza i urozmaicony program animacyjny. Nie zwlekaj – spędź wakacje w Rabce- Zdrój i upewnij się, że tu Dzień Dziecka trwa całe lato!

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów. Dom Wczasowy „Benia" znajdujący się w dzielnicy Rabki – Ponice nad górskim potokiem i tuż przy lesie. Obiekt ogrodzony, pokoje 2-, 3-, 4-, 5-osobowe z łazienkami i TV w większości z balkonami. Do dyspozycji uczestników teren rekreacyjny wokół ośrodka, zadaszona wiata, plac zabaw, boisko do piłki nożnej i siatkówki, stół do tenisa stołowego, świetlica ze sprzętem nagłaśniającym.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) – w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany. Smaczna kuchnia domowa. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu; ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu i suchy prowiant na drogę powrotną. Możliwość zamówienia diety: wegetariańskiej/ bezglutenowej - za dopłatą 100 PLN/turnus.
Transport: autokar turystyczny
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna, instruktorska. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Atrakcje w Parku Zdrojowym:
Paintball - 40 PLN
Park linowy – trasa duża (powyżej 10 roku życia) – 30 PLN. Trasa junior – 20 PLN
Wypożyczenie elektrycznej hulajnogi/segwaya - 30 PLN/ 30 min.
Wycieczka do Energylandii – Największego Parku Rozrywki w Zatorze – 195 PLN.
Wycieczka do Nowego Targu - zwiedzanie lotniska sportowego, rezerwatu przyrody Bór na Czerwonem, zabawa w Jump Planet – 115 PLN.
Zwiedzanie Skansenu Taboru Kolejowego w Chabówce i przejażdżka zabytkowym pociągiem retro - 35 PLN
Muzeum Orkana w Rabce - zwiedzanie ekspozycji etnograficznej i warsztaty z malowania na szkle - 15 PLN.
Teatr Rabcio - spektakl i zwiedzanie teatru od kulis – 40 PLN.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych wychowawców. Kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Zabierz ze sobą: legitymację szkolną, ręcznik kąpielowy, mały plecak na wycieczki, ciepły sweter lub polar, dres, kurtę przeciwdeszczową, nakrycie głowy, buty sportowe i obuwie za kostkę do górskich wędrówek, preparat do ochrony przed komarami, krem z filtrem UV.

PLAN PODRÓŻY NR 10

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19.30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 18.00, wyjazd nie później niż o godz. 08.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 07.07-17.07; 2. 18.07-28.07; 3. 29.07-08.08;
4. 09.08-19.08.

Kolonia rekreacyjyna
(9-14 lat)

Kilkanaście dni fantastycznych **wakacji**. Zapewnimy Ci odpowiednią proporcję wypoczynku i rozrywki. **Segwayem** lub **hulajnogą** elektryczną pojedziesz w **Parku Zdrojowym**. Bezpieczne trasy miasteczka drogowego czekają na Ciebie – tu poznasz zasady ruchu drogowego i spróbujesz samodzielnie nim kierować. Wieczorami na **bulwarach** nad **Poniczanką** będziesz podziwiał wodne atrakcje i fontanny. O tej porze to miejsce jest szczególnie atrakcyjne - muzyka i świetlne iluminacje czekają na Ciebie. Poznasz bohaterów psich zaprzęgów, dowiesz się co mówi pies i jak go wyszkolić. Spróbujesz swoich sił powożąc psim zaprzęgiem – a to wszystko pod okiem doświadczonych **musherów i trenerów psów**. Zabierzemy Cię też do **tężni solankowych** - naturalnego bogactwa Rabki - tu poczujesz solankowy mikroklimat. Poznasz górskie szlaki. Wyruszysz w **Gorce** - do Bacówki na Maciejowej - stąd będziesz podziwiał widok na Tatry, Babią Górę i Beskid Makowski.. Przekonasz się, że kulig może być także zielony – **wozami konnymi** wyruszysz wzdłuż Poniczanki. Na **warsztatach kulinarnych** - pod okiem doświadczonego kucharza - nauczysz się przygotowywać wakacyjne przekąski. Podczas gry miejskiej pokażemy Ci Rabkę i wspólnie poszukamy św. Mikołaja. Będzie też twister, gry planszowe i tworzenie kroniki obozowej. Będziemy wręczać almaturowe ordery uśmiechu, z muliny wykonany letnie bransoletki i inne ciekawe ozdoby, stworzymy kamienne rzeźby i kryształki solne. Oprócz tego - ognisko z pieczeniem kiełbasek, gry i zabawy integracyjne, dyskoteka i oglądanie filmów.

Kolonia pełna zdrowia - Wakacje w SPA
(9-14 lat)

Rabka to letnie **centrum zdrowia**. Spędź zdrowe wakacje z nami i poznaj lecznicze zalety tego uzdrowiska. Do woli będziesz korzystać z zabiegów opartych na naturalnych źródłach **unikatowej solanki**, z której słynie ta miejscowość. Poznasz zalety kąpieli solankowych w **tężniach i w pijalni wód mineralnych.** Dzięki nim poprawisz swoje zdrowie i wzmocnisz odporność. W Zakładzie Przyrodoleczniczym na zajęciach z **gimnastyki ogólnousprawniającej*** dowiesz się jak poprawić kondycję poprzez odpowiednio dobrane ćwiczenia fizyczne. Na seansie w **jaskini solnej*** czeka na Ciebie mikroklimat, który zwiększy Twoją odporność i wspaniała zabawa w wielkiej solnej piaskownicy. Wybierzesz się na **basen odkryty** – tu czeka na Ciebie wodne szaleństwo i dawka aqua-aerobiku. Zabierzemy Cię do Nowego Targu - na skoczne szaleństwo w **Jump Planet** – parku tysiąca trampolin – tu grawitacja nie istnieje. Zwiedzisz nowotarskie lotnisko sportowe, spotkasz się z pilotami Aeroklubu i poznasz ich podniebne hobby. W rezerwacie przyrody **„Bór na Czerwonem”** zobaczysz uniaktowe torfowiska. Podczas kulinarnych warsztatów **„zdrowa kuchnia”** - pod okiem doświadczonego kucharza i dietetyka dowiesz się jak komponować zdrowe menu i przygotujesz smaczne przekąski. W Parku Zdrojowym będzie okazja, aby poćwiczyć na **siłowni na wolnym powietrzu** - tu znajdziesz kilkanaście wielofunkcyjnych urządzeń do ćwiczeń. A do tego poza zajęciami prozdrowotnym w programie czeka na Ciebie spotkanie ze **Śnieżnymi psami** - przejażdżka psimi zaprzęgami, psiego języka, pokaz psa wyszkolonego - pod okiem musherów i trenerów psów, przejażdżka wozami konnymi, gra miejska i wyprawa w góry.

Kod wyjazdu: KPOG	Rekreacja		Kolonia Pełna Zdrowia	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-4	1.699 PLN	**1.399 PLN**	1.799 PLN	**1.499 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

TRESNA

Poczuj smak wyjątkowej, letniej przygody!

W położonej nad brzegiem Jeziora Żywieckiego i otoczonej beskidzkimi górami Tresnej czeka na Was mnóstwo przygód i atrakcji. Położenie ośrodka „Odys" bezpośrednio nad jeziorem, jego bogata infrastruktura, pełnowymiarowa, wielofunkcyjna hala sportowa, doświadczona kadra, wykwalifikowani instruktorzy, dobre warunki zakwaterowania i smaczna kuchnia gwarantują wyjątkowo udane wakacje. Zajęcia specjalistyczne związane z wybranym typem obozu zostaną uzupełnione przez liczne zajęcia sportowe i rekreacyjne, takie jak: koszykówka, siatkówka plażowa, spartakiada i unihokej, gry terenowe, wakacyjne bale przebierańców i szalone dyskoteki, gry i zabawy, seanse filmowe. Takie wyjątkowe wakacje mogą się odbyć tylko w Tresnej!

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w położonym nad brzegiem Jeziora Żywieckiego Centrum Wypoczynku „Odys", w skład którego wchodzą: baza noclegowa, hala sportowa oraz bogata infrastruktura i wiele atrakcji pozwalających na aktywny wypoczynek. Zakwaterowanie w pokojach 2- i 4- osobowych w domkach szeregowych z łazienkami. Do dyspozycji uczestników przy każdym domku taras z mebelkami ogrodowymi, duży teren rekreacyjny wokół ośrodka, wiata grillowa, przystań wodna z nabrzeżem i wypożyczalnią kajaków, boisko do siatkówki plażowej, plac zabaw, ścianka wspinaczkowa i park linowy, stół do ping-ponga, stół do piłkarzyków i bilard, 2 sale z lustrami i sala klubowa.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) – w sali restauracyjnej ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany. Smaczna kuchnia domowa. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu; ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu i suchy prowiant na drogę powrotną. Możliwość zamówienia (najpóźniej 7 dni przed rozpoczęciem obozu) diety: wegetariańskiej (za dopłatą 20 PLN/turnus) lub bezglutenowej (za dopłatą 100 PLN/turnus).
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna, instruktorska i ratownika. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Park linowy - 24 PLN
Ścianka wspinaczkowa - 18 PLN
Lekcje windsurfingu 3 x 2godz - 192 PLN
Lekcje windsurfingu 4 x 2 godz - 240 PLN
Zorbing - 44 PLN
Taniec nowoczesny 3 x 1,5 godz - 72 PLN
Paintball - 60 PLN
Skimboarding (ślizgawka wodna) - 24 PLN
Bic Sup – Paddle Tour– wyprawa 7-osobową deską - 30 PLN
Tor przeszkód - 18 PLN

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży.
Wszystkie zajęcia prowadzone są przez doświadczonych, wykwalifikowanych wychowawców. Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Zabierz ze sobą: ręczniki kąpielowe, legitymację szkolną, mały plecak na wycieczki, ciepły sweter lub polar, dres, kurtę przeciwdeszczową, nakrycie głowy, buty sportowe i obuwie za kostkę do górskich wędrówek, preparat do ochrony przed komarami, krem z filtrem UV.

PLAN PODRÓŻY NR 10

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 17.30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 09.45. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 17.00, wyjazd nie później niż o godz. 09.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 07.07-17.07;
2. 18.07-28.07;
3. 29.07-08.08;
4. 09.08-19.08.

12 szalonych przygód
(11-17 lat)

Program wypełniony po brzegi przygodami na wodzie, ziemi i w powietrzu. Czekają na Was: 1. **Windsurfing**: szkolenie na desce z pędnikiem na trenażerze i na desce bez pędnika: bezpieczne wpadanie do wody, wchodzenie na deskę. Na desce z pędnikiem: pozycja startowa, aserkuracyjna, bezpieczny powrót. Zasady sterowania deską, trymowanie i taklowanie sprzętu. 2. **Skimbording** – weź rozbieg, wskakuj na deskę i płyń przed siebie - dobra zabawa gwarantowana. 3. **BIC Supe** – pływanie po jeziorze na 7 osobowej desce z wiosłem – to fascynująca odsłona sportów wodnych. 4. **Kula zorbingowa** - sprawdzisz czy da się biegać w gigantycznej, gumowej kuli wypełnionej powietrzem. 5. **Paintball** - emocjonująca rywalizacja – która drużyna zdobędzie flagę przeciwnika? 6. **Wspinaczka** na sztucznej ściance wspinaczkowej. 7. W **parku linowym** pokonywanie przeszkód zawieszonych nad ziemią. 8. **Tor przeszkód** - pokonywanie zadań na czas. 9. **Wielka wyprawa** - lasem dotrzemy do zapory wodnej i ruszymy w rejs statkiem wokół Jeziora Żywieckiego. 10. **Dmuchane boisko Bambuko** czyli nietypowe rozgrywki piłkarskie. 11. **Kajakarstwo** – wycieczki kajakiem wzdłuż brzegów jeziora. 12. **Taniec nowoczesny** – z instruktorem tańca zdobywamy nowe umiejętności. Program uzupełnią zajęcia sportowe: fitness, stretching, UNIHOC, koszykówka, siatkówka plażowa. Dyskoteki i wieczory tematyczne.

Modeling - beauty & style
(12-18 lat)

Razem ze specjalistami z **Instytutu Kreatywności i Biznesu: Malwiną Turek-Smołuchą** – właścicielką agencji modelek i agencji aktorskiej IKiB, specjalistką ds. PR oraz **Arturem Smołuchą** – aktorem, lektorem, konferansjerem i zespołem specjalistów zajmujących się wizażem, stylizacją i fotografią zapraszamy Was do świata modelingu. Po zakończonym obozie będziecie doskonale orientować się w tematach **mody, modelingu, castingów** i sesji zdjęciowych. Program zajęć obejmować będzie nie tylko pracę nad ciałem, ale także nad charakterem i osobowością. Będziemy także pracować nad emisją **głosu** i nad **dykcją**. Poznacie zasady komunikacji werbalnej i niewerbalnej. Powiemy Wam jak radzić sobie ze stresem. Wprowadzimy Was w świat castingów – dowiecie się jak należy się do nich przygotować. Zapoznacie się ze **sztuką autoprezentacji** - wystąpienia publiczne, wywiady, wyjście na scenę przy błyskach fleszów aparatów fotoreporterów będą dla Was drobnostką. Na zajęciach z dress code, nauczycie się odpowiednio dobierać strój do sytuacji. Omówimy zasady savoir-vivre. Na zajęciach choreograficznych nauczycie się poruszać z wdziękiem, a dziewczęta swobodnie prezentować w obuwiu na wysokim obcasie. Będą też warsztaty plenerowe i ćwiczenia z zakresu pracy **przed kamerą.** Powiemy Wam jak dbać o ciało, włosy i paznokcie, jak zdrowo się odżywiać. Zadbamy o rozwój Waszej osobowości – porozmawiamy o tym co jest w życiu ważne, co sprawia, że człowiek jest interesujący, co pozwala osiągnąć sukces. Zdobytą wiedzę i doświadczenia wykorzystacie już podczas trwania obozu - na mini **sesjach zdjęciowych**, a w pełni ją zaprezentujecie na kończącym obóz **pokazie mody** i **profesjonalnej sesji zdjęciowej**. Wszyscy uczestnicy otrzymają pełną dokumentację z pokazów na nośniku CD i **dyplom ukończenia** warsztatów **Modeling – beauty&style**. Modowe zmagania urozmaicą zajęcia rekreacyjne – gry terenowe, ognisko, wieczory tematyczne. Uczestniczki powinny zabrać ze sobą buty na wysokim obcasie.

Survival z adrenaliną
(11-17 lat)

Obóz dla tych, którzy lubią wyzwania, rywalizację i dobrą zabawę. **Slacline, tyrolka, wspinaczka** na sztucznej ściance wspinaczkowej, siatka i most komandosa to tylko niektóre wyzwania, które na Was czekają. **Szkolenia strzeleckie** – karabinki i pistolety pneumatyczne i rozgrywki z paintballa. Teren przeszukasz z wykrywaczem metalu a po zmroku będziemy rozwiązywać zagadki **Kryptexu** i przeżyjemy przygodę z górskim survivalem. Poznamy tajniki **sztuki przetrwania** w trudnych warunkach – rozpalanie ogniska, budowa szałasu, zdobywanie wody i pożywienia. Nauczymy się zasad udzielania pierwszej pomocy i orientacji w terenie – mapa, kompas, GPS. Podczas **zajęć alpinistycznych** poznamy techniki linowe i sposoby użycia specjalistycznego sprzętu. Czeka nas też zdobywanie okolicznych szczytów górskich, wyprawa nad zaporę wodną, wycieczki kajakowe i rejs statkiem po jeziorze Żywieckim. A do tego program integracyjny, rozgrywki sportowe, UBIHOC, kajaki, kanoe, ponton.

Zabawa i przygoda
(8-15 lat)

Czeka cię **zabawa** i **przygoda**, taka jak zechcesz. Z nami spędzisz atrakcyjnie czas nad Jeziorem Żywieckim, korzystając do woli z dostępnych atrakcji i z wybranego programu fakultatywnego.
W programie: rejs statkiem po jeziorze i beztroskie słuchanie muzyki nad jego brzegiem, wycieczki kajakowe, wyjścia w góry, na basen i spacer leśnym szlakiem nad zaporę wodną. Dużo zabawy będzie podczas wyścigów na szczudłach, w workach i śmiesznych spodniach 3-osobowych czy przy przeciąganiu liny. Na zajęciach plastycznych będziemy rysować piórkiem i węglem oraz stworzymy prace przestrzenne i obraz na kamieniu. Będziesz mógł wziąć udział w zajęciach sportowo-rekreacyjnych: fitness, siatkówka, koszykówka, tenis stołowy, badminton, UNIHOC. Będą też konkursy, dyskoteki, ogniska i wieczory tematyczne.

Kod wyjazdu: KPOT	Zabawa i przygoda		Survival z adrenaliną		12 przygód/Modeling	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-4	1.899 PLN	**1.699 PLN**	2.199 PLN	**1.999 PLN**	2.299 PLN	**2.099 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

WISŁA

Skocz do Wisły!

Wisła kojarzy się ze skocznią, Adamem Małyszem i zimą. Słusznie, ale latem atrakcji wcale nie jest mniej. Zalesione pasma Beskidów, pokryta igielitem skocznia, liczne wyciągi krzesełkowe, baseny termalne czy park rozrywki na skokach Równicy to tylko niektóre z atrakcji. Będziemy się kąpać w basenach Parku Tropicana w Wiśle i Olza w Istebnej. Wszyscy uczestnicy poznają urok górskich wędrówek podczas półdniowych spacerów i jednej całodniowej wycieczki pieszej. Nie zabraknie przejażdżki na rowerach. Zwiedzicie skocznię w Malince, Zameczek Habsburgów i Prezydencki i galerię trofeów Adama Małysza.. Chętni wybiorą się do Energylandii - największego parku rozrywki w Polsce. Całości dopełnią rozgrywki sportowe: w siatkówkę, ping ponga, badmintona, ognisko, dyskoteki, integracja i wiele innych.

Kolonie/Obóz rozmaitości "Skocz do Wisły"

(9-12 lat), (12-17 lat)

Jeżeli kręcą Cię różne rzeczy i nie możesz zdecydować się pomiędzy grą w siatkówkę czy piłkę nożną, jazdą na rowerze, pływaniem w basenie, wyprawami górskimi i nauczeniem się robienia fajnych zdjęć z nich - wybierz ten obóz. Jeśli do tego lubisz i gry na powietrzu i parki rozrywki, ale nie boisz się planszówek i chiał(a)byś także potańczyć, rozgrzać i rozciągnąć zastane przez siedzenie przed komputerem mięśnie - to znaczy, że obóz rozmaitości w Wiśle czeka na Ciebie. Będziecie mieli też sami udział w wyborze zajęć i zaplanować dzień według Waszych preferencji. Zabierz się z nami i skocz do Wisły!

Beskidzki Klub Włóczykija obóz górski

(12-17 lat)

Jeżeli lubisz chodzić po górach albo chcesz sam tego doświadczyć i zrozumieć, co dla wielu ludzi oznacza hasło „w górach jest wszystko, co kocham", a przy tym poprawić swoją kondycję i poznać fajne towarzystwo, to wakacje dla Ciebie! Rozpoczniemy od przygotowania - zwiedzania Wisły i najbliższych widokowych szczytów, jak Skolnity czy Trzy Kopce, zobaczymy malowniczą Krzakoską Skałę. Po takiej rozgrzewce, czekają nas m.in. Barania Góra u źródeł Wisły, Wielka Czantoria z wieżą widokową czy najwyższy szczyt Beskidu Śląskiego - Skrzyczne. Wejdziemy do jaskini, wybierzemy się na wschód słońca. Oprócz szczytów zdobędziecie wiele praktycznych informacji na temat niezbędnego i zbędnego ekwipunku, przemyślnego pakowania plecaka, o tym jak przewidzieć burzę i co robić, gdy nas zaskoczy, jak zaimprowizować nocleg w terenie. Dowiecie się także, dlaczego wymierają karpackie lasy i jak można je chronić, skąd się wzięły malownicze skałki i czy można w Beskidach spotkać niedźwiedzie. Obejrzymy filmy o tematyce górskiej. We wszystkich dłuższych wycieczkach będzie nam towarzyszył przewodnik beskidzki. Na zakończenie pokażecie całemu obozowi zdjęcia z Waszych wypraw. Zabierzcie plecak na całodniowe wycieczki, czołówkę, kurtkę od deszczu.

Obóz rowerowy

(12-17 lat)

Witajcie w Wiśle, w miejscu doskonałym na rozpoczęcie lub kontynuację przygody z kolarstwem górskim. Na początku jednak zapoznamy się z Waszymi umiejętnościami i kondycją na rowerach górskich lub trekkingowych, na łatwiejszych trasach, prowadzących ścieżkami asfaltowymi czy szutrowymi o niedużym nachyleniu. Znając Wasze możliwości będziemy zwiększać poziom trudności, aż dojdziemy do wymagających doświadczenia, choć nie ekstremalnych tras zjazdowych oraz górskich podjazdów. Nauczycie się techniki jazdy, dbałości o sprzęt (który zapewniamy) i przestrzegania wszystkich zasad bezpieczeństwa Waszego i innych uczestników ruchu. Uwaga: uczestnicy muszą mieć swoje kaski oraz odpowiednie ubranie, także na gorszą pogodę i zabłocone szlaki.

Obóz fotograficzny

(12-17 lat)

Beskidy i sama Wisła to raj dla miłośników plenerów. Pasma górskie z pełnią różnych odcieni lasów i łąk, skały, strumienie, zalew, rozrzucona tradycyjna i nowoczesna zabudowa, wreszcie zjawiskowe wiadukty. Nauczycie się, w jaki sposób i w jakich okolicznościach używać odpowiednich parametrów aparatu, jak prawidłowo komponować zdjęcia i w jakim planie umieść obiekt. Najważniejszym elementem obozu będą plenery fotograficzne, w tym wyjścia na zachód i wschód słońca. Nie zabraknie też portretów, czy to w plenerze, czy w studio fotograficznym, które sami zaimprowizujemy. Modelami będziecie Wy sami lub uczestnicy z innych obozów. Zapoznacie się z podstawowymi technikami obróbki zdjęć. Podsumowaniem turnusu będzie pokaz Waszych prac pod koniec obozu. Na obóz należy zabrać cyfrowy aparat fotograficzny z możliwością ręcznych ustawień ekspozycji.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów. Dom Wypoczynkowy „Limba" położony na widokowym stoku Partecznika. Pokoje 2-,3-,4-osobowe z łazienkami. Na terenie ośrodka sale do zajęć, siłownia, stół do ping-ponga, bilard.
Wyżywienie: 3 posiłki. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka wychowawcy, instruktora. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Energylandia - wycieczka całodzienna do największego parku rozrywki w Polsce - ok. 195 PLN
Wycieczka na Równicę w Ustroniu - zjazd letnim torem saneczkowym, wizyta w kinie 7D, przejście jednej z tras w parku linowym - 80 PLN

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży oraz programu fakultatywnego. Nie obejmuje także kosztów biletów potrzebnych do pełnej realizacji programu - 60 zł. Zapewniamy dostosowanie programu zajęć do możliwości i umiejętności uczestników. Uczestników obozu górskiego prosimy o zabranie butów do chodzenia po górach z cholewką nad kostkę, które przydadzą się też innym uczestników. Wszyscy powinni zabrać: polar lub sweter, kurtkę przeciwdeszczową oraz strój i ręcznik kąpielowy oraz inne rzeczy wg Poradnika rodzica na str. 6. Wycieczki fakultatywne zostaną zrealizowane przy minimalnej liczbie 20 osób.

PLAN PODRÓŻY NR 10

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do Ośrodka o 18:30. Planowany wyjazd z Ośrodka o 09:30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż 19:30, wyjazd nie później niż o godzinie 09:00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 26.06 - 06.07;
2 07.07 - 17.07;
3 18.07 - 28.07;
4 29.07 - 08.08;
5 09.08 - 19.08.

Obóz teatralno-aktorski
(12-17 lat)

Warsztaty przygotują Was do roli aktora teatralnego lub filmowego. To zajęcia prowadzone w formie zabawy, poprzez którą rozwiniecie i rozbudzicie wyobraźnię, wiarę we własne siły i umiejętności oraz poznacie magię pracy w teatrze, filmie czy telewizji. Poprzez ćwiczenia m.in. artykulacyjne, emisję głosu, ruch sceniczny, świadomości ciała zapoznamy się z warsztatem pracy aktora. Ponadto przygotowaliśmy zajęcia z interpretacji i recytacji tekstów i pantomimy. Na zakończenie obozu jako przyszli adepci sztuki aktorskiej, przygotujecie etiudę finałową, podczas której zaprezentujecie swoje umiejętności.

Język angielski
(12-17 lat)

Z naszymi lektorami nauczysz się rozmawiać po angielsku o wakacjach, przygodach, górskich wędrówkach. W ogóle o wszystkim i niczym, a więc spróbujecie też tzw. small talk. Zainscenizujecie skecze. Będzie też w programie oglądanie filmów i słuchanie muzyki w oryginalnej wersji językowej. I wiele zabawy, sportu, gier i konkursów. Oczywiście, po angielsku. Większość z tych zajęć odbędzie się w plenerze. Na koniec zaprezentujecie przed całym obozem pokaz, przedstawienie lub konkurs. Zapraszamy do Wisły!

Akademia latino
(12-17 lat)

Energetyczne tańce latynoamerykańskie to mieszanka stylów, rytmów, ogromny temperament, ekspresja ruchu, a to wszystko przy porywającej, tanecznej muzyce. Od gorącej brazylijskiej samby, czy bachaty, przez zabawę w kubańskiej cha –cha – cha, energię płynącą z pełnej emocji salsy, aż do miłości i gracji kubańskiej rumby, kończąc na czystej radości w amerykańskim jive. Zajęcia łączą w sobie najatrakcyjniejsze aspekty tańców latynoskich – przede wszystkim dobrą zabawę, naukę ciekawych choreografii, a do tego kształtowanie zgrabnej sylwetki i spalanie kalorii. Każdy z tańców latynoamerykańskich pozwala na wyrażenie odmiennych emocji, ma inny charakter, a odpowiednia muzyka wprowadza w atmosferę danego tańca. Postaw na aktywny wypoczynek, poczuj klimat szalonej salsy, gorącej bachaty, czy ognistego, hiszpańskiego paso doble i zapamiętaj te wakacje na zawsze.

Kod wyjazdu: PPWM	Kolonie/ obóz rozmaitości/ Beskidzki Klub Włóczykija		Fotograficzny/Angielskiego/ Akademia latino		Rowerowy/Teatralno-aktorski	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1,4,5	1 749 PLN	**1 549 PLN**	1 899 PLN	**1 699 PLN**	1 999 PLN	**1 799 PLN**
2,3	1 799 PLN	**1 599 PLN**	1 949 PLN	**1 749 PLN**	2 049 PLN	**1 849 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

BRENNA

Góry, konie, rolki – gwarancja udanych wakacji!

Lubisz przygodę? Jesteś miłośnikiem jazdy konnej? A może wolisz szaloną jazdę na rolkach? Wszystko to znajdziesz w położonym w Beskidach Ośrodku Kolonijno – Wypoczynkowym „Hucuł", w turystycznej miejscowości Brenna – gdzie czekają na Ciebie te aktywności. W dolinie potoku Jatny, w otoczeniu lasów i górskich szczytów przeżyjesz swoje niezapomniane wakacje. Fani jazdy konnej znajdą tu stadninę, która dysponuje jednym z największych w Polsce stad koni rasy huculskiej. Konie te słyną z łagodnego usposobienia i wytrzymałości, doskonale sprawdzają się pod siodłem. Dla fanów rolek – mamy doświadczonych instruktorów, wyznaczony plac do ćwiczeń i wyjazdy do Skate Parku. A dla tych, którzy lubią różne aktywności ale i odrobinę wakacyjnego luzu mamy w ofercie wiele przygód na obozie Multi-Brenna. Każdy dzień spędzony na tym obozie będzie niezapomniany.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w Ośrodku Kolonijno-Wypoczynkowym „Hucuł" w Brennej. Pokoje 2-, 3-, 4-, 5-osobowe z łazienką, Wi-Fi i telewizorem. W budynku głównym: jadalnia, świetlica, kawiarnia, sale do gry w tenisa stołowego i bilarda. Obiekt otoczony jest dużym terenem rekreacyjnym. Do dyspozycji uczestników wiata grillowa.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki i deser) – w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Możliwość zamówienia (najpóźniej 7 dni przed rozpoczęciem obozu – za dopłatą) diety: wegetariańskiej (50 PLN turnus) lub bezglutenowej (100 PLN turnus).
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna i instruktorska, nagrody i pamiątki.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wycieczka do Dream Parku w Ochabach – wstęp do parku i korzystanie z jego atrakcji; przejazd busem/ autokarem – cena 90 PLN.
Wycieczka na krytą pływalnię Delfin do Skoczowa – wodne szaleństwo na basenach ze zjeżdżalnią, gejzerami, biczami wodnymi; przejazd busem/ autokarem – cena ok. 70 PLN.
Wycieczka do Koziej Zagrody – warsztaty pasterskie, degustacja przysmaków, zwiedzanie zagrody – cena 40 PLN.

UWAGI

Wszystkie zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowanych instruktorów i wychowawców. Zajęcia dopasowane będą do warunków atmosferycznych oraz stanu psychofizycznego uczestników. Na obóz należy zabrać odpowiedni strój - stosownie do wybranej tematyki. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży.

PLAN PODRÓŻY NR 10

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 17.45. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 10.15. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16.30, wyjazd nie później niż o godz. 11.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08;
5. 09.08-19.08.

Jazda konna
(10-16 lat)

Zapraszamy na fascynującą jeździecką przygodę. Przygotowaliśmy dla Was urozmaicony program jeździecki. Czeka Was **10 godzin** jazdy konnej, podczas których będziecie szkolić się od podstaw lub doskonalić i rozwijać posiadane już jeździeckie umiejętności. Pod okiem doświadczonych instruktorów będziecie doskonalić dosiad i równowagę w siodle, i uczyć się jak wykonać podstawowe figury na ujeżdżalni (półwolta, wężyk). Pokażemy Wam jak pielęgnować konia, jak przygotowywać go do jazdy i jak odpowiednio dobrać sprzęt. Składanie ogłowia, dopasowywanie strzemion i popręgu nie będą miały przed Wami tajemnic. Będziecie mogli codziennie uczestniczyć w życiu stajni, dowiecie się jakie potrzeby należy zapewnić wierzchowcom, by były zawsze w dobrej formie. Materiały multimedialne dotyczące jeździectwa rozbudzą w Was jeździecką pasję i poszerzą Waszą wiedzę. Zorganizujemy dla Was pasowanie na jeźdźca, mini zawody jeździeckie i konkurs tatarski. Będzie odrobina rywalizacji, ale przede wszystkim dobra zabawa. Jeźdźcy bardziej zaawansowani będą mogli, po zezwoleniu instruktora, uczestniczyć w wyjeździe w teren. Podziału na grupy pod kątem zaawansowania dokona instruktor. Na obóz należy zabrać strój do jazdy konnej: buty z płaską, twardą podeszwą, kask jeździecki i spodnie jeździeckie – bryczesy lub inne długie, dobrze przylegające do nogi, bez grubych szwów.

Rajd konny
(12-17 lat)

Jeśli lubisz jazdę konną i wyjazdy w teren, pewnie czujesz się w siodle i potrafisz samodzielnie galopować - to ten obóz jest właśnie dla Ciebie. Podczas konnych wycieczek przemierzymy malownicze fragmenty „Beskidzkiego Szlaku Konnego". Powiemy Ci o czym należy pamiętać wybierając się konno w teren i jak przygotować siebie i konia do takiej wyprawy. W siodle spędzisz łącznie 15 godzin jazdy konnej – **5 na ujeżdżalni i 10 w terenie.** Konno poznasz najbliższą okolicę, by po chwili wyruszyć leśnymi ścieżkami w kierunku górskich szczytów. Postaramy się zdobyć konno Błatnią i Klimczok. Wyruszymy także w kierunku Trzech Kopców Wiślańskich. Podczas **rajdów** nie zabraknie czasu na tradycyjny popas. Oprócz tego będziecie mogli codziennie uczestniczyć w życiu stajni, dowiecie się jakie potrzeby należy zapewnić wierzchowcom, by były zawsze w dobrej formie. W programie również wykłady z psychologii koni oraz ciekawe materiały multimedialne. Umiejętności jeździeckie uczestników będą weryfikowane przez instruktorów w pierwszym dniu zajęć. Jeżeli umiejętności nie będą gwarantować bezpiecznego udziału w rajdzie to wtedy zaproponujemy udział w zmodyfikowanych zajęciach z grupą jeździecką w ośrodku. Na obóz należy zabrać strój do jazdy konnej: buty z płaską, twardą podeszwą, bryczesy, kask jeździecki, pelerynę i kurtkę przeciwdeszczową.

Rolkowe szaleństwo
(12-17 lat)

Kręcą Cię rolki? Chcesz nauczyć się nowych trików i efektownych ewolucji? Jeśli tak, to przyjeżdżaj na rolkowe szaleństwo. Tematami przewodnimi obozu będą freestyle, jazda szybka, jazda agresywna, oraz hokej na rolkach. Do ćwiczenia techniki jazdy, nauki nowych trików i ewolucji wykorzystamy asfaltowy teren znajdujący się przy ośrodku. Podczas zajęć poznamy podstawy jazdy, a także - adekwatnie do już posiadanych umiejętności - różnego rodzaju figury i skoki. Trzykrotnie wybierzemy się do **Skateparku** w Skoczowie, gdzie poćwiczymy ewolucje wykorzystując do tego bank ramp, quarter pipe, funbox z murkiem i rurką, minirampę, ławkę grindbox. Zajęcia tematyczne poprowadzi doświadczona kadra ze świata rolkarskiego. Na obóz należy zabrać: rolki, kask ochronny, ochraniacze na łokcie, kolana oraz ochraniacze na nadgarstki.

Multi-Brenna
(10-16 lat)

Idealna propozycja dla tych, którzy lubią różnorodność i szukają wielu wakacyjnych atrakcji. W Brennej będzie się działo. Z wykrywaczem metalu odkryjesz tajemnice Utopca. Podczas wizyty w **stajni** dowiesz się jak przygotować konia do jazdy i spróbujesz swoich sił podczas przejażdżki na końskim grzebiecie. Na zajęciach **strzeleckich** będziesz ćwiczył celne oko i swój refleks, strzelał do celów z łuku i z wiatrówki. W Koziej Zagrodzie w Brennej weźmiesz udział w **warsztatach pasterskich**. Zobaczysz też budynki wchodzące w skład zagrody, będziesz mógł karmić żyjące tam zwierzęta. Na koniec warsztatów iście gazdowska uczta – degustacja serów góralskich. Zabierzemy Cię do obserwatorium nietoperzy byś mógł przyjrzeć się tym interesującym ssakom. Wyruszymy w kierunku **górskich szczytów** – Błatniej lub Klimczoka – i postaramy się je zdobyć. Odwiedzimy też Beskidzki Dom Zielin „Przytulia" - gdzie poznamy moc ziół i właściwości roślin. Zabawimy się w artystów i wykonamy niekonwencjonalną wakacyjną pamiątkę. Oprócz tego czeka na Was mnóstwo gier integracyjnych, biwaki i relaks nad rzeką, karaoke, ognisko z pieczeniem kiełbasek, dyskoteki.

Kod wyjazdu: KPOB	Jazda konna		Rajd konny		Rolkowe szaleństwo		Multi-Brenna	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	2.099 PLN	**1.799 PLN**	2.299 PLN	**1.999 PLN**	1.999 PLN	**1.699 PLN**	1.899 PLN	**1.599 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

USTROŃ

Odkryj Ustroń – wakacje w Dolinie Jaszowca.

W położonym w Beskidzie Śląskim Ustroniu czekają na Was: profesjonalny obóz rowerowy, RPG Caerbannog, parki atrakcji, detektywistyczne zmagania, dookoła świata, zaczarowana magia i rekreacja. Ten znany, górski kurort zapewni Wam doskonałe warunki zarówno do wakacyjnego relaksu jak i do aktywnego spędzania czasu. Położone na stokach Beskidów, w uzdrowiskowej dzielnicy Ustronia - Jaszowcu Domy Wczasowe - Globus i Ondraszek zapewnią wygodny wypoczynek, a urozmaicone programy obozów i wykwalifikowana kadra sprawią, że spędzone tu wakacje będą niezapomniane.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów turnus 1-5; turnus 6: 9 noclegów. Dom Wczasowy „Globus" lub Dom Wczasowy „Ondraszek". Położenie: Obiekty znajdują się w spokojnej dzielnicy Ustroń – Jaszowiec, w górskiej dolinie otoczonej lasami. Pokoje: 2-, 3-, 4-, 5-osobowe z łazienkami, TV i balkonami, w recepcji bezpłatne Wi-Fi i sklepik. Do dyspozycji uczestników: bilard, stół do tenisa stołowego, sale konferencyjne, sklepik przy recepcji, duży teren rekreacyjny wokół obiektów, boisko do siatkówki plażowej, wiata grillowa i place zabaw. Nieopodal ścieżki spacerowe, ścieżka zdrowia fitness outdoor, bulwary wiślane.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser). Śniadania kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu; ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Park Wodny Tropicana w hotelu Gołębiewski w Wiśle – dwugodzinne szaleństwo na basenach, przejazd busem – cena 80 PLN młodzież do 14 lat, cena 90 PLN – młodzież powyżej 14 lat.
Dream Park w Ochabach – wstęp do parku rozrywki, przejazd busem – cena 95 PLN.
Wycieczka do Chlebowej Chaty w Brennej i do **Obserwatorium Nietoperzy** – warsztaty o chlebie, maśle, miodzie, obserwacja nietoperzy, przejazd busem – cena 80 PLN.
Wycieczka na Czantorię – wjazd kolejką krzesełkową i zjazd letnim torem saneczkowym – cena 35 PLN.
Wycieczka do Zamku Zagadek w Wiśle (Escape Room) – cena 60 PLN.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłat za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży. Wszystkie zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych wychowawców. Zajęcia będą dopasowane do warunków atmosferycznych oraz stanu psychofizycznego uczestników. Zabierz ze sobą legitymację szkolną obuwie sportowe, obuwie zmienne i wygodne obuwie do pieszych spacerów, dres, strój kąpielowy, czapkę z daszkiem, mały plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę, ręcznik kąpielowy, ciepły sweter i polar. Planowane zakwaterowanie: Rekreacja – turnus 1,5,6 – DW Globus, 2,3,4 – DW Ondraszek; Magia i Czary – DW Globus (bez 4 turnusu); Młody Detektyw – DW Globus (bez 4 turnusu); Parki Rozrywki – turnus 2,3,4 – DW Ondraszek, 1,5,6 – DW Globus; Rowerowy – DW Globus, RPG – 1,5,6 – DW Globus, 2,3,4 – DW Ondraszek; Dookoła Świata – 2,3 – DW Ondraszek, 5,6 – DW Globus (bez 4 turnusu)

PLAN PODRÓŻY NR 10

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 18.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 10.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz.17.00, wyjazd nie później niż o godz. 11.00

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07; 2. 07.07-17.07; 3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08; 5. 09.08-19.08; 6. 20.08-29.09.

Rekreacja
(9-14 lat)

Wakacje w Beskidach zapewnią Ci dużo wrażeń i dobrą zabawę. Będą pikniki nad rzeką, biwakowanie przy obiekcie, relaks i słońce.
A do tego wycieczki i atrakcje programowe:
- szalony zjazd roller coasterem w Górskim **Parku na Równicy** – 600 metrów serpentyn i zakrętów czeka, by je odważnie pokonać.
- wycieczka do **Trójwsi** Beskidzkiej i zwiedzanie największych beskidzkich kurortów Wisły, Koniakowa, Jaworzynki i Istebnej.
- wycieczka ciuchcią turystyczną do **Leśnego Parku Niespodzianek**, niekonwencjonalnego ogrodu zoologicznego i karmienie smakołykami mieszkających tu zwierząt oraz pokaz lotów ptaków drapieżnych – sów i sokołów.
- **Straż Pożarna od kulis** - spotkanie ze strażakami i poznanie tajników ich pracy.
- gra terenowa z **wykrywaczem metalu** i turniej łuczniczy wyłoni strzelca o najcelniejszym oku.
Będzie też ognisko z pieczeniem kiełbasek, kronika obozowa, dart, twister, planszówki i gry integracyjne. A jeśli będzie Ci mało – zapraszamy do skorzystania z programu fakultatywnego.

Młody Detektyw
(9-14 lat)

Marzysz o tym, żeby tak jak Sherlock Holmes czy Hercules Poirot rozwiązywać najbardziej skomplikowane zagadki detektywistyczne? Chcesz rozwinąć swoje zdolności dedukcji i prowadzić tajne obserwacje? Jeśli tak, to stań się członkiem naszego **Wakacyjnego Biura Detektywistycznego** i spędź wakacje z nami. Rozpocznij swoje prywatne śledztwo i nie daj się przechytrzyć rzezimieszkom. Zdolności detektywistyczne rozwiniesz w profesjonalnym pokoju zagadek (Zamek Zagadek – **escape room** w Wiśle) – sporo się trzeba będzie nagłówkować, żeby rozgryźć sekret starej kamienicy. Na miejscu przestępstwa zbierzesz odciski palców, zabezpieczysz ślady, wykonasz ich gipsowe odlewy i dokumentację zdjęciową. Poznasz tajny system znaków i kodów. Będziesz przygotowany do tego, aby złamać każdy szyfr. Zostaniesz mistrzem **kamuflażu** i obserwacji, znawcą przekazywania informacji w sposób dyskretny i szybki – poznasz niewidzialne pismo, nauczysz się różnych metod maskowania i wtapiania w tłum. Nauczymy Cię czytać mapę i posługiwać się satelitarnym systemem nawigacji. Na całodniowej, autokarowej wycieczce do beskidzkich kurortów: Wisły, Koniakowa i Jaworzynki rozgryziesz **tajemnicę przewodnika**. Dowiesz się jak w technikach śledczych można wykorzystać wykrywacz metali, lampę ultrafioletową i mikroskop. W detektywistycznym **laboratorium** poczujesz dreszcz emocji gdy będziesz badał poszlaki i kompletował dowody. W naszej **strzelnicy** policyjnej wyłonimy detektywa o najcelniejszym oku i najpewniejszej ręce. Będą rzutki, łuk i wiatrówka i inne strzelnicze wyzwania. Przybliżymy Ci zagadnienia z prawa i podstawy pierwszej pomocy. Na zajęciach z mini **survivalu** dowiesz się jak przetrwać podczas dłuższej obserwacji podejrzanego i to w niekorzystnych warunkach atmosferycznych. Wyjaśnisz zagadkę **Leśnego Parku Niespodzianek** – gdzieś tu ukrył się kłusownik – trzeba go zdemaskować i aresztować. Poza tym w programie gry terenowe, w których trzeba się będzie wykazać spostrzegawczością, przenikliwością i sprytem, łamigłówki i szarady, gry integracyjne, ognisko z pieczeniem kiełbasek oraz wakacyjny relaks detektywa nad rzeką i przy obiekcie.

Magia i Czary
(9-14 lat)

Przyjmij od nas **bilet wstępu do świata magii i czarów**. Czeka na Ciebie Czarodziejka Beskidea, która poprowadzi wakacyjny kurs magii. Zostań członkiem Wielkiej Rady Czarodziejów - zaklinaj żywioły i panuj nad przyrodą razem z nami. Bądź jak Harry Potter, Merlin, czy Yennefer. ABRAKADABRA – czekamy na Ciebie. Nasz kurs magii obejmuje VIII boków tematycznych. Poza nimi będzie czas na niemagiczne wypoczywanie, seanse filmowe, biwaki przy obiekcie i nad brzegiem rzeki, dyskoteki, talent show - czarodziej też musi mieć wakacje. I blok: **zajęcia otwarcia** – nadamy Ci magiczne imię i dopasujemy magiczną pelerynę. Dowiesz się co to jest magia, kim jest czarodziej i czym jest zaklęcie. Zabierzemy Cię do **tajnego laboratorium** – odważniki, pipety i menzurki czekają na Ciebie – tu pracuje się z aptekarską dokładnością, aby przygotowywane eliksiry miały odpowiednią moc. Opracujesz zaklęcia latania, miłości, uzdrawiania i te najbardziej nam przydatne – osłaniające i niewidzialności. To będzie pracowity dzień. II blok: **czarodziejskie akcesoria** – zabierzemy Cię do **Zamku Zagadek w Wiśle** – do Magicznego sklepu z różdżkami, abyś znalazł wyjście ze sklepu zanim magia uwięzi Cię tu na zawsze. Po tych emocjach, w bezpiecznych murach tajnego **konsturktorium** stworzysz różdżkę, która pomoże Ci rzucać zaklęcia, miotłę, kapelusz, złote skrzydła i strzałę – nieodzowne atrybuty czarodzieja. Akcesoria te wykorzystasz m.in. podczas meczu Quidditcha. Wypróbujesz zaklęcia sprawności, szybkości i zwinności. Jak starczy Ci sił to stworzysz jeszcze magiczne lampiony i łapacze snów. III blok: **magiczne pożywienie** – odkryjesz moc ukrytą w ziołach, nasionach i owocach. Dowiesz się jakie działanie ma rumianek, babka lancetowata i koniczyna – zwłaszcza ta czterolistna. Poznasz moc wywaru z pokrzywy i kwiatów lipy. Stworzysz magiczny zielnik. Na warsztatach kulinarnych, w magicznej kuchni przygotujesz herbatę z uzdrawiającym miodem i ciastka z wróżbą. IV blok: **magiczne stworzenia** – odszukasz swojego patronusa i poznasz fantastyczne zwierzęta żyjące w świecie czarodziejów. Powiemy Ci jaką moc ma Jednorożec, Feniks i Elf, jak wygląda hipogryf i tryton. Zastanowimy się czy metody ukrywania ich przed mugolami faktycznie się sprawdzają. Stworzymy własny atlas fantastycznych zwierząt. Sprawdzimy, czy w **Leśnym Parku Niespodzianek** sokoły są już przygotowane do lotu w odległą krainę i czy pomiędzy danielami nie ukrywa się jednorożec. Wsłuchamy się w szum sowich skrzydeł. Jaką wiadomość mają dla nas? V blok: **magia pisma, liczb i wróżb** - poznasz znikające pismo i magię liczb. Poszukasz odpowiedzi na magiczne zagadki. Poznasz zodiakalny horoskop i stworzysz horoskop magiczny. VI blok: **zajęcia praktyczne**: nie zawsze peleryna niewidka będzie z Tobą, nie zawsze będzie można wyczarować ogień i wodę. Czasem trzeba skrywać magiczną moc i działać w ludzki sposób. Nauczymy Cię jak zbudować schronienie i jak rozpalać palenisko w tradycyjny sposób. Poznasz sztukę kamuflażu i różne typy maskowania. Magiczna skrzynia z zadaniami tego dnia także się przed nami otworzy. Jakie zadanie będzie musiała

rozwiązać Twoja drużyna? VII blok: **zajęcia terenowe**: magiczne moce odkryjesz podczas podróży do Trójwsi Beskidzkiej. Jakie siły działają na Trójstyku? Jaką moc mają koniakowskie koronki? Co kryje się na magicznych kramach w Wiśle, Koniakowie, Jaworzynce i Istebnej? Czy na tej wyprawie znajdziemy odpowiedzi na te wszystkie pytania? Różdżki w dłoń, kapelusze na głowy – ruszamy! Trzeba mieć oczy i uszy szeroko otwarte – wszędzie kryje się magia. VIII blok: **zajęcia zamknięcia**: czas na podsumowanie naszej magicznej działalności – to będzie bardzo uroczysty dzień. Wyposażeni w sporą dawkę magicznej mocy będziemy wręczać CERTYFIKATY CZARODZIEJA i zamykać magiczną obozową kronikę.

Dookoła świata
(9-14 lat)

Masz w sobie żyłkę odkrywcy i podróżnika? Jeśli tak, to pakuj plecak wyobraźni i ruszaj z nami w podróż dookoła świata. Z nami będziesz przemierzał kolejne kontynenty, poznawał egzotyczne miejsca i zwyczaje ich mieszkańców. Powiemy Ci co jada się w dalekich krajach, spróbujesz swoich sił jedząc dziwnymi sztućcami, poznasz odmienny savoir-vivre, zobaczysz przedmioty codziennego użytku z innych epok, instrumenty muzyczne i stroje z odległego świata. Zorganizujemy dla Ciebie górską wyprawę na **Równicę**, gdzie pokonasz 600 metrową trasę roller coasterem. Zdobędziesz **Czantorię** (wyjazd kolejką krzesełkową), a podczas zjazdu letnim torem saneczkowym, którego serpentyny mają długość ponad 700 m poczujesz się jak na rodeo. Będzie też folklor i koronki czyli całodniowa wycieczka do **Istebnej, Koniakowa i Jaworzynki**, tu tradycja i kultura ludowa są wciąż żywe. W Istebnej zobaczysz największą na świecie **Koronkę Koniakowską**, w **Chacie Kawuloka** dowiesz się, jak niegdyś wyglądał góralski dom i wysłuchasz pasterskich melodii. Odwiedzisz rodzinny dom **Jerzego Kukuczki** – legendarnego polskiego himalaisty, a na koniec zobaczysz miejsce zwane **Trójstykiem**, gdzie zbiegają się granice trzech państw: Polski, Słowacji i Czech. Znajdziesz się też w kręgu skoczka narciarskiego – **Adama Małysza**. Zobaczysz skocznie narciarskie i odwiedzisz Galerię Sportowych Trofeów i samego skoczka ale wykonanego z czekolady. **Leśny Park Niespodzianek** zamieni się w krainę dzikich zwierząt – będziesz mógł karmić je smakołykami z ręki. W ogromnym **„Dream Parku”** w Ochabach będziesz wędrować w labiryncie luster, sprawdzisz czy w “Domu do góry nogami” naprawdę wszystko jest postawione na głowie. A w Parku Dinozaurów będziesz podziwiać prehistoryczne gady. W Parku Miniatur dasz się porwać w podróż do odległych zakątków świata: Kamienne Posągi Moai, Góra Rushmore, Big Ben, Opera w Sydney, Wielki Mur Chiński – to wszystko zobaczysz z bliska. W prehistorycznym oceanarium poznasz gigantycznych mieszkańców głębin, a jeśli lubisz ekstremalne przeżycia to “Strefa Zero” dostarczy Ci mocnych wrażeń. Po trudach podróży i poznawaniu świata będzie czas na relaks i wypoczynek. Odkrywaj z nami świat!

Park rozrywki
(9-14 lat)

Na tym obozie naprawdę będzie się działo! Zabierzemy Cię do **beskidzkich parków rozrywki**. **Park Wodny Tropicana** w Hotelu Gołębiewskim w Wiśle to zjeżdżalnie wodne, basen z falą, jaskinia solna, jaskinia śnieżno-lodowa, jacuzzi – tu poczujesz prawdziwy wakacyjny luz. W **Chlebowej Chacie** w Brennej samodzielnie upieczesz podpłomyk, dowiesz się jak powstaje masło, twaróg i miód. W obserwatorium **nietoperzy** przyjrzysz się tym niezwykłym, latającym ssakom. Pojedziesz do **Trójwsi Beskidzkiej** by poznać największe atrakcje Wisły, Koniakowa, Jaworzynki i Istebnej i by zobaczyć największy górski wiadukt kolejowy w Wiśle-Głębcach. W Koniakowie dowiesz się jak powstają koronki, a na Ochodzitej, gdzie wypasa się stada owiec, sprawdzisz, czy rzeczywiście widoki z jej szczytu są najładniejsze w Beskidach. W jednostce **Straży Pożarnej** zapoznasz się z pracą dzielnych strażaków i z technikami gaszenia pożarów. W **Leśnym Parku Niespodzianek** spotkasz się z muflonami i danielami, które będziesz mógł karmić z ręki. W Sokolarni i Sowiarni sokolnicy zaprezentują Ci ptaki drapieżne i sowy podczas lotów. Kolejką krzesełkową wjedziesz na **Czantorię** i zjedziesz letnim torem saneczkowym, którego serpentyny mają długość ponad 700 m! Na stokach **Równicy** czeka na Ciebie gra terenowa z wykrywaczem metalu odnajdziesz wakacyjny skarb i pokonasz 600 metrową trasę roller coasterem. W **„Dream Parku”** w Ochabach będziesz wędrować w labiryncie luster, sprawdzisz czy w “Domu do góry nogami” naprawdę wszystko jest postawione na głowie, w Parku Dinozaurów zobaczysz (i usłyszysz) z bliska te wielkie gady. W Mini Zoo pogłaskasz alpaki, nakarmisz strusie, jeżozwierze i ostronosy. W Parku Miniatur dasz się porwać w podróż do odległych zakątków świata. W prehistorycznym oceanarium poznasz gigantycznych mieszkańców głębin, a jeśli lubisz ekstremalne przeżycia to tajemnicza “Strefa Zero” dostarczy Ci mocnych wrażeń. Kula sferyczna, park linowy, kino 6D, dmuchańce i trampoliny to kolejne czekające tu na Ciebie niespodzianki. Do tego gry integracyjne, ognisko z pieczeniem kiełbasek, dyskoteki, rozgrywki w darta, twistera i obozowy talent show. To będą naprawdę atrakcyjne wakacje!

Obóz RPG Caerbannog
(13-20 lat)

Zapraszamy do świata Caerbannog! To ogromna kraina wyobraźni, której historię współtworzysz snując dla zabawy wspólne opowieści. **Sesje RPG** w systemie Caerbannog wypełnią nam większość czasu obozu. Oferujemy ci całą kampanię, na którą składa się ponad 40 godzin sesji RPG. Aby zapewnić najwyższą jakość i przyjemność z gry, drużyny będą liczyć **maksymalnie sześciu graczy** na jednego członka kadry - mistrza gry. Gry fabularne to także **LARPY - improwizowany teatr**, gdzie gra się ruchem, słowem, a także rekwizytami i przebraniami. Podczas LARPa odegrasz swoją postać na żywo, wraz ze wszystkimi pozostałymi uczestnikami obozu, a wasze działania będą miały istotny wpływ na historię świata Caerbannog! Gry planszowe i karciane zapewnią nam relaks i rozrywkę w przerwach między innymi punktami programu. Doskonale też służą integracji i budowaniu więzi w drużynie. Zażyjemy trochę ruchu na świeżym powietrzu, wykorzystując **otulinowce** - miękkie rekwizyty służące do szermierki. Stoczymy honorowe pojedynki, rozegramy scenariusze przejęcia flagi i mecze Juggera. Nasza doświadczona ka-

dra mistrzów gry podzieli się z tobą swoją wiedzą na temat RPGów i szeroko rozumianej fantastyki podczas różnych **prelekcji i warsztatów.** W zanadrzu mamy jeszcze opcjonalne punkty programu, takie jak obozowa gra strategiczna; zajęcia łucznicze; projekcje filmów związanych z fantastyką i grami fabularnymi; jednostrzałówki w innych systemach RPG; obozowe konwenty. Wyobraź sobie świat, na który masz realny wpływ. Połącz to ze świetną zabawą w towarzystwie wspaniałych ludzi, którzy dzielą twoje zainteresowania. Dodaj doświadczoną kadrę, tworzącą obozy RPG od ponad 16 lat. **Daj się porwać przygodzie na obozie RPG Caerbannog!**

Zapraszamy do zapoznania się z systemem Caerbannog przed obozem, zastanowienia się nad swoją postacią i zaplanowania drużyny wspólnie ze znajomymi. Społeczność uczestników łączy się w grupie Caerbannog na FB pod adresem: fb.com/groups/caerbannogRPG/ Więcej dowiesz się też na oficjalnej stronie systemu caerbannog.pl. Kontakt w sprawie programu i kadry: rpg@almatur.pl.

Profesjonalny obóz Enduro-Trailowy (13-17 lat)

Chcesz się sprawdzić technicznie na stromych podjazdach i wymagających zjazdach? Marzysz o wąskich i krętych leśnych ścieżkach rowerowych, które pokonasz w grupie bikerów, którzy tak jak Ty lubią wyzwania i adrenalinę? Jeśli tak, to doskonale trafiłeś, bo mamy to, czego szukasz! Z nami trasy Enduro są w zasięgu mocy Twoich nóg i mocy Twojego fulla. Staniesz się prawdziwym **pogromcą singletracków!** Bandy, mostki, muldy, hopki i rollery czekają na Ciebie! A wszystko to pod okiem doświadczonych instruktorów i rowerowych zapaleńców. Będziesz poznawał tajniki „deptania" i doskonalił umiejętności jazdy na profesjonalnym sprzęcie wysokiej klasy: **górskim full-u** i **rowerze elektrycznym,** który zapewni Ci maksymalną dawkę wrażeń dzięki **dwóm amortyzatorom**. Z nami odkryjesz nową jakość jazdy na dwóch kółkach. Program obozu obejmuje:

- **szkolenie teoretyczne:** dopasowanie sprzętu, podstawy jego eksploatacji i serwisowania, omówienie zasad poruszania się po drogach i trasach rowerowych, bezpieczeństwo podczas jazdy i umiejętność właściwego zachowania się w ruchu drogowym. Wykorzystanie potencjału „fulla" i „elektryka".
- **szkolenie praktyczne: 3x3 godzinne bloki** doskonalenia jazdy **na rowerach górskich full** i **3x5 godzinne bloki** jazdy na **rowerach górskich elektrycznych** – w sumie **24 godziny** rowerowego szaleństwa.

Udoskonalisz technikę jazdy by sprawnie pokonywać strome zjazdy i dać rade każdemu podjazdowi. Nauczysz się bezpiecznie wchodzić w zakręty i pewnie forsować przeszkody. Poznasz trasy **Enduro** o różnym stopniu trudności. Na zboczach Szyndzielni będziesz miał okazję **„polatać"** na nieźle zakręconym **Twisterz-e** i urozmaiconym **Rocknroll-u**. Trasę kolarzy górskich, która biegnie ze Straconki przez Przegibek na Magurkę pokonasz na elektryku. Nie zabraknie sportowej rywalizacji, sztafet rowerowych, dłuższych przejazdów na rowerach elektrycznych po okolicach Ustronia, Szczyrku i Bielska Białej i zmęczenia po powrocie z emocjonujących tras. Pokonuj podjazdy, przyspieszaj na gładkich singlach i utrzymuj prędkość!

*Podziału uczestników na grupy pod kątem zaawansowania dokonuje instruktor na pierwszym spotkaniu/treningu. Dopasowanie sprzętu w profesjonalnej: **Beskid Bike Academy** Bielsko Biała. Podczas szkolenia, na wszystkich trasach zapewniamy opiekę instruktorów i przewodników. Z uwagi na **jakość i bezpieczeństwo** realizacji elementów obozu jeździmy w grupach max 4 os. Jeździmy na profesjonalnym sprzęcie: **Merida E One Sixty, Merida One Sixty, Merida One Fourty** na trasach o różnym stopniu trudności (zielone, czerwone i czarne). **Na wszystkie trasy dowozimy uczestników busem z przyczepką rowerową.** Zabierz ze sobą odpowiedni strój do jazdy na rowerze, buty z płaską, gumową podeszwą, spodenki i rękawiczki rowerowe, ubranie na zabłocone szlaki i gorszą pogodę, plecak na trasy rowerowe, okulary słoneczne. Mile widziane nakolanniki i nałokietniki. **Zniżka za zabranie własnego roweru górskiego – 400 PLN.** Nie dowozimy rowerów na trasie podróży autokarem.

KPOU	Rekreacja		Magia i Czary		Młody detektyw		Dookoła świata		Parki rozrywki		RPG Caerbannog		Rowerowy	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1	1.599 PLN	**1.299 PLN**	1.799 PLN	**1.499 PLN**	-	**-**	-	**-**	1.999 PLN	**1.699 PLN**	1.899 PLN	**1.599 PLN**	-	**-**
2,3	1.599 PLN	**1.299 PLN**	1.799 PLN	**1.499 PLN**	1.799 PLN	**1.499 PLN**	1.899 PLN	**1.599 PLN**	1.999 PLN	**1.699 PLN**	1.899 PLN	**1.599 PLN**	2.999 PLN	**2.799 PLN**
4	1.599 PLN	**1.299 PLN**	-	**-**	-	**-**	-	**-**	1.999 PLN	**1.699 PLN**	1.899 PLN	**1.599 PLN**	-	**-**
5	1.599 PLN	**1.299 PLN**	1.799 PLN	**1.499 PLN**	1.799 PLN	**1.499 PLN**	1.899 PLN	**1.599 PLN**	1.999 PLN	**1.699 PLN**	1.899 PLN	**1.599 PLN**	-	**-**
6	1.499 PLN	**1.199 PLN**	1.699 PLN	**1.399 PLN**	1.699 PLN	**1.399 PLN**	1.799 PLN	**1.499 PLN**	1.899 PLN	**1.599 PLN**	1.799 PLN	**1.499 PLN**	-	**-**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

WĘGIERSKA GÓRKA

Wakacje z pasją!

W życiu warto mieć jakieś pasje, aby rozwijać swoją osobowość i ciekawie spędzać czas. Jeśli też tak uważasz, chcesz bawić się i szukać nowych pasji w gronie rówieśników - to nie ma lepszego wyboru! Przyjeżdżaj w urokliwy zakątek Beskidu Żywieckiego, do położonej nad Sołą malowniczej miejscowości Węgierska Górka. Tutaj, poza zajęciami specjalistycznymi związanymi z wybranym typem obozu, opiekunowie i instruktorzy poprowadzą liczne zajęcia sportowe i rekreacyjne, wspólne dla wszystkich. Będziecie strzelać z łuku i szyfrować wiadomości. Podczas spacerów po okolicy zobaczycie Aleję Zbójników z wielkimi regionalnymi rzeźbami i liczne forty z II wojny światowej, a uczestnicząc w marszach na orientację nauczycie się wyznaczania kierunków świata. Odwiedzi Was artysta ludowy, który w ciekawy, interaktywny i humorystyczny sposób przekaże regionalne legendy i zwyczaje. Pod okiem ratownika będziecie korzystać z krytej pływalni ośrodka z podgrzewaną wodą, a w słoneczne dni będzie czas na relaks i plażowanie na brzegach i naturalnych kąpieliskach krystalicznie czystej rzeki Soły. Spędzicie czas grając w piłkę nożną, siatkówkę i koszykówkę - tuż obok ośrodka jest duże boisko sportowe. Poza tym w programie: frisbee, podchody, zabawy plenerowe, ognisko z kiełbaskami przy dźwiękach gitary, gry i zabawy integracyjne na świetlicy, rozgrywki w tenisa stołowego i bilarda. Różnorodne programy oraz wykwalifikowana kadra są gwarancją, że na obozach w Węgierskiej Górce atrakcji będzie co nie miara!

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów, w V turnusie - 9 noclegów. Ośrodek Rekreacyjno–Wypoczynkowy „Wrzos" Zakwaterowanie w budynku hotelowym, w pokojach 2-, 3-, 4-, 5-osobowych, z łazienką i balkonem, wyposażonych w telewizor, Wi-fi w recepcji. Ośrodek posiada zaplecze rekreacyjno-sportowe, a dodatkowo 50 m od ośrodka znajdują się naturalne kąpieliska czystej rzeki Soły oraz liczne szlaki turystyczne piesze i rowerowe. Budynek połączony jest z krytym basenem z podgrzewaną wodą. W ośrodku jest również sala taneczna do wszelkiego rodzaju zabaw i dyskotek oraz świetlica, w której znajdują się stoły do tenisa i stół bilardowy. Tuż obok ośrodka zlokalizowane jest boisko sportowe, na którym można organizować turnieje i zawody sportowe.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki i deser) – w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Możliwość zamówienia (najpóźniej 7 dni przed rozpoczęciem obozu) diety: wegetariańskiej lub bezglutenowej (za dopłatą 150PLN/ turnus).
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna i instruktorska. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Paintball, 75 kul - gra scenariuszowa z wykorzystaniem pistoletów na kulki z farbą. Cena 50 PLN.
Nocny paintball z użyciem światła chemicznego, 150 kul - zajęcia nocne z użyciem kolorowych świateł chemicznych, gra scenariuszowa, dynamiczne scenariusze. Cena 75 PLN.
ASG, 200 kul - gra scenariuszowa z wykorzystaniem replik karabinów (Air Soft Gun), dynamiczne scenariusze. Cena 50 PLN.
Nocne ASG, z użyciem światła chemicznego, 400 kul. Cena 75 PLN.
Park linowy, przejście jedną z tras. Cena 50 PLN.
Wycieczka autokarowa nad Jezioro Żywiecki i rejs statkiem. Pływanie na kajakach lub rowerkach wodnych. Zwiedzanie Góry Żar. Cena 100 PLN.
Wycieczka do Młodzieżowej Stacji Kosmicznej YSS w Sopotni Wielkiej. Cena 100 PLN.
Nurkowanie na basenie z profesjonalnym sprzętem nurkowym oraz ze sprzętem ABC Cena 100 PLN
Rozgrywki w kręgle. Cena 35 PLN
USB ze zdjęciami z obozu. Cena 50 PLN.

UWAGI

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów i wychowawców, z zastosowaniem wszelkich niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo, dopasowane do warunków atmosferycznych i stanu psychofizycznego uczestników. Zabierz ze sobą ręczniki, obuwie sportowe i buty do pieszych wędrówek, dres, strój kąpielowy, spodnie, bluzę do gry w paintball, plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę, ciepły sweter/ polar i czapkę z daszkiem. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży.

PLAN PODRÓŻY NR 10

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 18.15. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 9.15. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 17.00, wyjazd nie później niż o godz. 11.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 07.07-17.07; 2. 18.07-28.07; 3. 29.07-08.08;
4. 09.08-19.08; 5. 20.08-29.08.

Pasjonaci rekreacji
(9-14 lat)

Zabawa to podstawa! Z nami przeniesiesz się w świat zabawy i rekreacji. Nauczysz się tworzyć **bańki mydlane** o różnych rozmiarach i kształtach. Odbędziesz wycieczkę do **zaczarowanego lasu**, pełnego nimf i leśnych duszków, które za pomocą tajemnych kodów skierują Cię do ukrytego skarbu. Podczas wyprawy po ukrytą skrzynią czarnoksiężnika odgadniesz zagadki starego mędrca. Będziesz **zdalnie kierował samochodem**, który pokona liczne przeszkody na zaprojektowanym przez Ciebie torze. Nauczysz się tworzyć **balonowe zwierzaki**. Podczas **warsztatów kulinarnych** przygotujesz smaczne potrawy i upieczesz pyszne babeczki. Podczas zajęć na **krytej pływalni**, udoskonalisz swoje umiejętności poruszania się w wodzie. Będziesz się bawić z wykorzystaniem chusty animacyjnej i na warsztatach **malowania twarzy**. Własnoręcznie wykonasz nietypową pamiątkę – pudełko na wakacyjne skarby. Obozowe dni będzie wypełniać plan bogaty w gry terenowe, zabawy na świeżym powietrzu oraz nad wodą. Nie zabraknie występów artystycznych, tańców oraz różnorodnych gier i zabaw. Nasi animatorzy zabiorą Cię w świat baśni, czytając ulubione książki i organizując wieczory tematyczne. Ten obóz to świetna okazja na nawiązanie nowych przyjaźni, zdobycia ciekawych doświadczeń i radosnego wypoczynku w górskim krajobrazie!

Wodna pasja
(9-14 lat)

Jeśli Twoim żywiołem jest woda, to właśnie znalazłeś obóz dla siebie! Podczas **codziennych** zajęć na ośrodkowym basenie będziesz miał możliwość nauki i doskonalenia swojej techniki pływackiej. Po zajęciach z instruktorem przeanalizujesz **nagrania video** z prowadzonych zajęć i popracujesz nad poprawą stylu. Będziesz uczestniczył w dynamicznych grach i zabawach w wodzie, które poza dostarczaniem dużej dawki pozytywnych emocji nauczą Cię nowych umiejętności i poprawią Twoją sprawność fizyczną. Nauczysz się też działać w grupie, gdyż w wielu zabawach powodzenie wykonania zadania będzie zależało od zgrania Twojej drużyny. Weźmiesz udział w **warsztatach z nurkowania**. Dowiesz się w jaki sposób poprawnie używać **sprzętu ABC** oraz spróbujesz oddychać pod wodą za pomocą profesjonalnego sprzętu nurkowego pod okiem doświadczonego instruktora. Poznasz również gesty, dzięki którym komunikować się pod wodą. Na basenie rozegrasz mecze w **piłkę wodną i hokej podwodny**. Czeka Cię również pełna śmiechu i zabawy **bitwa wodna** na lądzie. Dodatkowo rozegrasz mecze piłki nożnej i siatkówki. Nie zabraknie też czasu na projekcję ulubionych filmów, górskie wędrówki czy zwiedzanie pobliskiej okolicy. W te wakacje nie będziesz się nudził!

Pasjonaci paintballa
(9-13 lat)

Świetny obóz dla każdego, kto chce pierwszy raz spróbować swoich sił grając w paintball. Dzięki naszym **specjalnym markerom** na mniejsze kulki i mniejszej energii strzału (bez zasilania gazem), szybko i łatwo rozpoczniesz przygodę z paintballem. Nie musisz się niczego bać – trafienie kulką jest bezbolesne! Mały paintball to świetna zabawa, pozbawiona stresu, a instruktorzy zadbają o to, aby każdy odnalazł swoją rolę w drużynie. Do wykorzystania dla każdego aż 30 pełnych magazynków (po 15 kul każdy). Na polu paintballowym położonym tuż obok ośrodka, podczas codziennych zajęć rozegrasz kilkanaście scenariuszy z ciekawą, przygodową fabułą. **Powalczysz o ukryty skarb, zdobędziesz flagę i obronisz bazę przed przeciwnikiem.** Gry poprowadzą doświadczeni instruktorzy, którzy mają nieskończony limit pomysłów. Będziesz uczestniczył w zajęciach z zielonej i czarnej taktyki. Podczas zajęć z **survivalu** dowiesz się jak bezpiecznie poruszać się po lesie. Poznasz sposoby wyznaczania kierunków świata oraz stworzysz swoją własną survivalową bransoletkę. Pomiędzy zajęciami strzeleckimi, pograsz w piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę, postrzelasz z łuku oraz weźmiesz udział w grach terenowych. Nie zabraknie również gier i zabaw na **krytej pływalni** na terenie ośrodka. Za bierz ze sobą wygodny strój do zajęć paintballowych (bluza i długie spodnie). Z tego obozu nie będziesz chciał wrócić do domu!

Pasjonaci ASG
(11-14 lat)

Obóz dla pasjonatów, których kręci ASG (Air Soft Gun). Rozegrasz gry z wykorzystaniem kopii oryginalnych broni – replik ASG. Na czas obozu otrzymasz pełne umundurowanie oraz ochraniacz na twarz. Razem z innymi uczestnikami zaprojektujesz swoje pole gry i rozmieścisz na nim strategiczne punkty. Weźmiesz udział w wielu scenariuszach – **zdobywaniu flagi bądź wzgórza, ochronie VIP'a, przejściu pola, snajperze**. Na polu bitwy odegrasz rolę żołnierza, medyka, sapera lub dowódcy. W ramach nocnych manewrów taktyczno-obronnych będziesz bronił teren przed atakiem terrorystów bądź też spróbujesz wykraść tajne dane. Zapoznasz się z podstawami **zielonej, czarnej i czerwonej taktyki**. Dowiesz się jak zaplanować zasadzkę, obronić bazę czy wycofać się z zagrożonego terenu. Weźmiesz udział w **fabularnej grze taktycznej**, wykonując wiele zadań i stawiając czoła wyzwaniom. Nauczysz się szyfrować informacje oraz porozumiewać się z kompanami z drużyny bez słów. Poznasz tajniki **survivalu** takie jak: rozpalanie ognia, pozyskiwanie i uzdatnianie wody, budowa schronienia. Weźmiesz udział w turniejach strzeleckich z wykorzystaniem różnego rodzaju broni ASG (broń krótka i długa), podczas których będziesz strzelał do nieruchomych jak i ruchomych celów. Zapoznasz się z zasadami

treningu siłowego i kondycyjnego – absolutną podstawą wyszkolenia każdego żołnierza. Obozowe dni uzupełnią zajęcia z **maskowania, terenoznawstwa i orienteringu.**

Piłkarska pasja
(9-13 lat)

Zapraszamy na obóz wszystkich fanów futbolu, zarówno początkujących jak i bardziej doświadczonych. Na znajdującym się tuż przy ośrodku trawiastym boisku przeszkolona kadra wprowadzi Cię w świat taktyki i **strategii piłkarskiej**. Będziemy ćwiczyć technikę i metodykę podań, przyjęć piłki i strzałów. Potrenujemy **dryblingi** i stałe fragmenty gry. Podszlifujesz technikę oraz znajdziesz najlepszą dla siebie pozycję na boisku. Rozegrasz liczne mecze, weźmiesz udział w zawodach i grach sportowych integrujących drużynę. Konkursy m.in. takie jak rzuty karne dostarczą Ci adrenaliny i emocji. Wieczorami obejrzysz filmy dokumentalne związane z piłkarzami i trenerami. Obozowe dni wypełnią codzienne zajęcia na krytej pływalni na terenie ośrodka oraz bogaty program animacyjny. To będę piłkarskie wakacje!

Pasjonaci adrenaliny
(9-13 lat)

Jeżeli duże dawki adrenaliny to coś, na czym Ci zależy – znalazłeś tematykę dla siebie! Co powiesz na pełną emocji grę w **paintballa**, gdzie podczas dwóch bloków zajęć będziesz miał do wystrzelania 75 kul, które wykorzystasz grając w kilka ciekawych scenariuszy? A może bardziej zainteresują Cię zajęcia z nurkowania ze **sprzętem ABC** oraz sprzętem nurkowym z butlą? Podczas 7 zajęć na krytym basenie przygotujesz się do warsztatów nurkowych i nauczysz się komunikacji pod wodą. Przypadną Ci do gustu także **zajęcia linowe** podczas których będziesz mógł, wspinać się na szczyt własnoręcznie zbudowanej wieży ze skrzynek. Swoją równowagę poddasz próbie także podczas zajęć ze **slackline.** Zdobyte umiejętności wykorzystasz podczas przejścia wybranej drogi w **parku linowym**, gdzie pokonasz kilkanaście przeszkód o różnym stopniu trudności. Weźmiesz udział w **turnieju snajperskim** z wykorzystaniem replik karabinów snajperskich **ASG**. Aby sprawdzić Twoją celność do wykorzystania będzie aż 50 kulek. Wybierzesz się nad jezioro Żywieckie na pełną emocji 45 minutową wycieczkę statkiem oraz popływasz kajakiem zwiedzisz jego zakątki podczas. Zobaczysz też panoramę regionu z Góry Żar, na którą **wjedziesz kolejką szynową,** a następnie z jej szczytu zejdziesz górskim szlakiem podziwiając piękne krajobrazy. Na zajęciach z **survivalu i terenoznastwa** będziesz maskował się w lesie z wykorzystaniem farb maskujących, rekwizytów i własnej pomysłowości. Program obozu dodatkowo wypełnią Ci liczne zabawy, zajęcia sportowe, zajęcia z wiązania węzłów czy treningu wpływającego na poprawę sprawności fizycznej i psychicznej. Czeka na Ciebie wiele wyzwań – czy dasz im radę?

Kod wyjazdu: KPOR	Pasjonaci rekreacji		Wodna pasja / Piłkarska pasja		Pasjonaci adrenaliny / Pasjonaci paintballa		Pasjonaci ASG	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-4	1.699 PLN	**1.399 PLN**	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.899 PLN	**1.699 PLN**	1.999 PLN	**1.799 PLN**
5	1.599 PLN	**1.299 PLN**	1.699 PLN	**1.499 PLN**	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.899 PLN	**1.699 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

LĄDEK ZDRÓJ

przyLądek dobrej zabawy

Koniecznie wybierzcie się z nami w Kotlinę Kłodzką! Jedną z atrakcji będzie całodzienna wycieczka do Skalnego Miasta w Czechach, gdzie czeka Was wędrówka wśród wysokich skał o fantazyjnych kształtach. Płynąc łódką po skalnym jeziorku wysłuchacie opowieści o Wodniku Szuwarku i Topielicy. Zobaczycie Mały i Wielki Wodospad oraz Turkusowe Jezioro. W ZOO Safari, zobaczycie wiele afrykańskich zwierząt, m in. żyrafy, słonie, tygrysy, zebry, flamingi oraz rzadki gatunek nosorożca białego. Przemierzając labirynty i sztolnie w Kopalni Złota w Złotym Stoku poczujecie się jak pierwsi poszukiwacze złota. Zobaczycie jedyny w Polsce wodospad pod ziemią. Przejedziecie się też podziemnym tramwajem i zagracie w grę terenową ze złotą fabułą. W Parku Techniki zobaczycie jak wygląda młyńskie koło, kierat, dźwig ręczny i inne urządzenia stosowane w dawnych hutach i kopalniach złota. Będziecie mogli uruchomić każdą z tych maszyn. Dreszcz emocji zapewni Wam podróż labiryntem strachu do Domu Kata. W słoneczne dni proponujemy wypoczynek nad zalewem w Stroniu Śląskim, gdzie czeka na Was piaszczysta plaża, molo, basen i boiska sportowe. Największą atrakcję zostawiliśmy Wam na koniec – górski rafting! – świetna zabawa z dawką adrenaliny! Ok. 1,5 godzinny spływ pontonami pod opieką instruktorów i ratowników wodnych połączony z przejażdżką unikatową kolejką turystyczną „Bardolino". Bez ograniczeń: konkursy, zabawy integracyjne, ogniska, dyskoteki i turnieje sportowe.

Rekreacja
(7-13 lat), (14-17 lat)

Oprócz głównych atrakcji programowych proponujemy Wam udział w grze terenowej „Poszukiwacze Skarbów", zwiedzanie Uzdrowiska Lądka Zdroju i Pijalni Wód oraz maraton filmowy dla nocnych marków, w trakcie którego obejrzycie kinowe nowości i swoje ulubione filmy. Ponadto Wielki Turniej: gry planszowe, scrabble, szachy, gry karciane, kalambury. Nie zabraknie również rozgrywek sportowych.

Hulajnoga
(7-13 lat), (14-17 lat)

Wszystkich fanów hulajnogi zapraszamy do Lądka Zdroju! Na naszym obozie dowiecie się o zasadach bezpieczeństwa i poruszania się po skateparku oraz jak odpowiednio rozgrzać się przed jazdą. Będziecie ćwiczyć równowagę, skoczność i koordynację ruchów. Opanujecie takie tricki jak: manual, ollie, tailwhip, boneless i wiele innych. Przećwiczycie grindy, między innymi najbardziej popularny feeble. Zajęcia odbywać się będą na profesjonalnym skateparku oraz w przestrzeni miejskiej z idealnymi warunkami do nauki jazdy na hulajnodze. Program zajęć oraz ich wymiar czasowy będzie dostosowany do indywidualnych możliwości uczestników. Dla chętnych wycieczki terenowe z instruktorem, oczywiście na hulajnodze :) Uwaga! Uczestnicy obozu muszą zabrać hulajnogę wyczynową, kask (może być rowerowy) oraz ochraniacze na kolana i ewentualnie na łokcie. Pamiętajcie, że nie ominą Was też główne atrakcje programowe.

Jazda konna
(7-13 lat), (14-17 lat)

Dla miłośników jazdy konnej proponujemy 5 trzygodzinnych wizyt w pobliskim ośrodku jeździeckim. W trakcie pobytu umożliwimy Wam poznanie tajników jeździectwa rozpoczynając od obchodzenia się z koniem (czyszczenie, pielęgnowanie, siodłanie) poprzez ukształtowanie prawidłowej postawy jeździeckiej (jazda na lonży, jazda po padoku, nauka stępowania i kłusowania, jazda w zastępie) a kończąc na przejażdżkach konnych po lesie. Na obóz należy zabrać: buty za kostkę z twardą i płaską podeszwą, długie spodnie dresowe lub leggingsy oraz atestowany toczek lub kask do jazdy konnej.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: (10 noclegów) w Domu Wczasowym „Apis". Pokoje 2-, 3-, 4-osobowe z łazienkami (w tym dwa pokoje z wejściem do łazienki z korytarza). Obiekt posiada świetlicę ze stołem do tenisa, bilardem i TV oraz przestronny taras z widokiem na góry. Obok obiektu duży teren rekreacyjny z miejscem na grilla i ognisko. Ok. 200 m. od ośrodka kompleks boisk Orlik, w tym: boisko do siatkówki, koszykówki i piłki nożnej.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wizyta w parku linowym – emocji dostarczy Wam pobyt w Parku Linowym „Skalisko" w Złotym Stoku. Wyjątkowe wrażenia zapewnią zjazdy na tyrolkach, przejścia przez mosty, kładki i latające belki – cena ok. 40 PLN/os. **Całodzienna wycieczka do Pragi** – przewodnik opowie Wam o tajemnicach tego miasta. Zobaczycie m.in. **Stare Miasto, Hradczany, Most Karola, Złotą Uliczkę**, przejedziecie się praskim metrem – cena ok. 130PLN/os.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. W związku z epidemią Covid-19 i ewentualnymi ograniczeniami w podróżowaniu za granicę, wycieczka do Skalnego Miasta i Zoo Safari w Czechach zostanie zastąpiona wycieczką po Kotlinie Kłodzkiej. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w rozkładzie jazdy i programu fakultatywnego. Należy zabrać: wypełnioną kartę kwalifikacyjną, paszport lub dowód osobisty, nakrycie głowy, strój sportowy i kąpielowy, legitymację szkolną oraz mały plecak i wygodne obuwie na wycieczki piesze. **Bilety wstępu w Skalnym Mieście i ZOO Safari płatne dodatkowo ok. 600 CZK.**

PLAN PODRÓŻY NR 11

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 18.30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 09.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 18:00, wyjazd nie później niż o 09.30

TERMINY WYJAZDÓW:

1 26.06 - 06.07; 2. 07.07 - 17.07; 3. 18.07 - 28.07;
4. 29.07 - 08.08; 5. 09.08 - 19.08.

Kod wyjazdu: BPOL	Rekreacja		Hulajnoga		Jazda konna	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1-5	1.899 PLN	**1.699 PLN**	1.999 PLN	**1.799 PLN**	2.249 PLN	**2.049 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

POKRZYWNA

Wakacje w świecie wielkiej przygody!

Wakacje to czas szalonej zabawy i odpoczynku, a Pokrzywna to idealne miejsce, aby przenieść się do wakacyjnej krainy marzeń. Ośrodek Złoty Potok, położony na terenie Parku Krajobrazowego - Góry Opawskie, wśród gór i lasów zapewnia świetne warunki do obcowania z naturą i korzystania w pełni z jej uroków. Tuż obok czekają na Ciebie niesamowite atrakcje Interaktywnego Parku Edukacji i Rozrywki ROSENAU Zaginione Miasto. Wokół jeziora rozlokowano tu kilkadziesiąt różnych atrakcji, łączących rozrywkę z aktywnym wypoczynkiem, w tym AQUAPARK z basenem o wymiarach olimpijskich i piaszczystą plażą, interaktywny „Ogród Wody", trampolinę, karuzele, wypożyczalnię kajaków i rowerków wodnych. Na terenie parku znajdziemy także „Jaskinię dzikich zwierząt", a w jej sąsiedztwie „Kopalnię Złota - Rosenau", w której można spacerować korytarzami „Strasznej sztolni", a także trafić do magicznego pokoju, w którym dzieją się naprawdę dziwne rzeczy. Ośrodek Złoty Potok to również świetne miejsce wypadowe na wycieczki górskie. Na obozach w Pokrzywnej znajdziesz nowych przyjaciół, przeżyjesz wiele niezapomnianych przygód i będziesz świetnie się bawić. Doświadczeni opiekunowie i wykwalifikowani instruktorzy poprowadzą liczne zajęcia sportowe i rekreacyjne wspólne dla wszystkich uczestników.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów terminy 1-5 (9 noclegów termin 6). Zakwaterowanie w Ośrodku Rekreacyjno- wypoczynkowym „Złoty Potok" w Pokrzywnej. Na terenie ośrodka: hala sportowa, sala do ćwiczeń, boisko, miejsce na grilla. Uczestnicy będą zakwaterowani w komfortowych, dwupoziomowych 2-8 osobowych domkach, z tarasem, sypialniami, łazienką i telewizorem. Ośrodek jest ogrodzony, posiada bezprzewodowy dostęp do Internetu.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser) – w karczmie na terenie ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu; ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna i instruktorska. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Paintball, 100 kul - gra scenariuszowa, dynamiczne scenariusze. Cena 50 PLN. **Mały paintball, 75 kul** - gra scenariuszowa z wykorzystaniem małych i lekkich plastikowych pistoletów, dynamiczne scenariusze. Cena 50 PLN. **ASG, 200 kul** - gra scenariuszowa z wykorzystaniem replik karabinów (Air Soft Gun), dynamiczne scenariusze. Cena 50 PLN. **Nocny paintball z użyciem światła chemicznego, 200 kul** - Cena 75 PLN. **Nocny mały paintball z użyciem światła chemicznego, 150 kul** – 75 PLN. **Nocne ASG, z użyciem światła chemicznego, 400 kul** – 75 PLN. **Wycieczka autokarowa do Kopalni Złota w Złotym Stoku** (zwiedzanie kopalni, podziemny spływ) – 100 PLN. **Spływ kajakowy rzeką Osobłogą** – 3 godzinny spływ rzeką – 100 PLN. **Wycieczka do stadniny koni i przejażdżka na koniu** – 50 PLN. **Wycieczka do zagrody alpak w Dębowcu** – 50 PLN. **USB z obozu** (zdjęcia gratis) – 50 PLN. **Warsztaty nurkowe** na basenie ze sprzętem ABC oraz profesjonalnym sprzętem nurkowym – teoria + praktyka (1 godzina) – 100 PLN.

UWAGI

Program obozów będzie dopasowany do warunków atmosferycznych oraz stanu psychofizycznego uczestników. Zabierz ze sobą strój do zajęć przewidzianych programem, obuwie sportowe, buty do pieszych wędrówek, dres, sweter, polar, nieprzemakalną kurtkę, mały plecak na wycieczki, strój kąpielowy, oraz ręczniki i czapkę z daszkiem. W turnusie VI zajęcia będą realizowane w zakresie dostosowanym do zmniejszonej ilości dni obozu. Zajęcia specjalistyczne prowadzone są z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprzęże asekuracyjne, kaski, kamizelki).

PLAN PODRÓŻY NR 15

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży. Planowany przyjazd do ośrodka z kierunku Szczecin, Gorzów, Zielona Góra, Lubin, Legnica, Wrocław, Opole ok. godz. 13.15. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 14.45. Z pozostałych kierunków przyjazd ok. godz. 18.30, wyjazd ok. godz. 08.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 18.00, wyjazd nie później niż o godz. 10.30.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07; 2. 07.07-17.07; 3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08; 5. 09.08-19.08; 6. 20.08-29.08.

Świat przygody
(8-12 lat), (13-16 lat)

Podczas pobytu w Pokrzywnej odwiedzisz **Zaginione Miasto Rosenau, park żywiołów, interaktywny park wodny** czy **straszną sztolnię**, a w niej wirujący domek! Popływasz na **kajaku i rowerku wodnym**, zagrasz w koszykówkę i siatkówkę. Pod czujnym okiem ratowników skorzystasz z basenu, nowoczesnego **aquaparku** z licznymi zjeżdżalniami, biczów wodnych oraz zagrasz w piłkę wodną. Będziesz uczestniczył w górskich wędrówkach – pełnych niespodzianek i terenowych zagadek. Wyposażony w komplet ochraniaczy i kask pojeździsz na **waveboardzie** – dwukołowej deskorolce. Obejrzysz film w kinie 7D, spędzisz czas na **wirującej karuzeli**, doświadczysz niezapomnianych emocji zjeżdżając na specjalnie zaprojektowanym torze **„Snow Tubing"** oraz odwiedzisz **ogromny, dmuchany zamek**. Poznasz okoliczne ciekawostki podczas wędrówek szlakami turystycznymi znajdującymi się nieopodal ośrodka. Poza tym, w programie liczne zajęcia **integracyjne, rekreacyjne i sportowe**, podchody, zabawy plenerowe, konkursy, ognisko z kiełbaskami przy dźwiękach gitary oraz mnóstwo wesołej zabawy. Te wakacje na pewno zapamiętasz na długo!

Świat Paintball & ASG
(12-14 lat), (15-17 lat)

Jeśli uwielbiasz **sporty strzeleckie**, pasjonują Cię militaria i chcesz aktywnie spędzić czas, to koniecznie wybierz ten obóz. Podczas obozu zagłębisz się w tajniki strategicznych gier militarnych, a także poznasz różnice pomiędzy taktyką i scenariuszami dopasowanymi do rodzaju broni oraz zadań realizowanych w trakcie scenariuszy. Pole do gier strzeleckich znajduje się tuż przy ośrodku. Podczas bloków zajęć paintballowych nauczysz się obsługi sprzętu, technik strzeleckich oraz rozegrasz **dynamiczne scenariusze,** w których wcielisz się w snajpera, powalczysz o ukrytą flagę, zdobędziesz bazę czy będziesz odbijać jeńców. Ponadto weźmiesz udział w rozgrywkach z wykorzystaniem elementów **pirotechniki i rekwizytów**. Poznasz różne rodzaje broni i różnice między nimi. Zgłębiając tajniki ASG zapoznasz się ze sprzętem, poćwiczysz celność w **turnieju snajperskim**. Zastosujesz zasady taktyki, przeprowadzając manewry oraz realizując ciekawe scenariusze w mniejszych grupach bojowych. Poćwiczysz swoją celność w turnieju snajperskim i dowiesz się jakie zastosować zabiegi aby trafić w 10! Weźmiesz udział w zajęciach z **survivalu, maskowania**. Podczas **nocnych patroli**, Każdy uczestnik otrzyma łącznie na zajęcia strzeleckie **2000 kul.** Weźmiesz udział w zajęciach w **parku linowym** gdzie pokonasz kilkanaście urozmaiconych przeszkód, **zjedziesz na tyrolce** ponad ośrodkowym jeziorem oraz pohuśtasz się na **14-metrowej linowej huśtawce.** Korzystając z licznych atrakcji ośrodka, w słoneczne dni wybierzesz się do **Aquaparku**, pozjeżdżasz na zjeżdżalniach i odpoczniesz w jacuzzi. Będziesz pływać na **rowerku wodnym oraz na kajaku** na ośrodkowym jeziorze. Weźmiesz udział w grach sportowych na krytej hali na terenie ośrodka gdzie rozegrasz mecze w **koszykówkę czy piłkę nożną**. Wieczorami będziesz integrować się z innymi uczestnikami podczas **gier terenowych, turniejów, ognisk czy wspólnych dyskotek**. Ten obóz to prawdziwa przygoda dla aktywnych.

Świat wyzwań
(10-13 lat), (14-17 lat)

Szukasz przygód, nowych wyzwań i dużej dawki adrenaliny? Jeśli tak, to ten obóz jest właśnie dla Ciebie! W słoneczne dni pokonasz urozmaicone przeszkody na trasach **parku linowego, zjedziesz tyrolką nad jeziorem**, pohuśtasz się na 14-metrowej **linowej huśtawce**. Doświadczysz niesamowitych emocji na specjalnie zaprojektowanym torze **„Snow Tubing"** na którym pojeździsz na wielkich dmuchanych dętkach . Podejmiesz próby **połowu ryb** i dowiesz się na jakie rzeczy zwrócić uwagę aby ryby dobrze brały. **Odwiedzisz stadninę koni** i pojeździsz na końskim grzbiecie. Dowiesz się wielu ciekawostek z życia koni oraz zobaczysz jak przygotować konia do jazdy oraz jakie są elementy sprzętu jeździeckiego. Emocji i adrenaliny dostarczy Ci gra w **paintballa** (100 kul) w trakcie której sprawdzisz swoje strzeleckie umiejętności zdobywając flagi, deatch matcha czy VIP'ai oraz **turniej strzelecki ASG** (200 kul) Nie ominą Cię również zajęcia **survivalowe**, podczas których dowiesz się jak zbudować trwałe i solidne schronienie oraz poznasz tajniki przetrwania w trudnych warunkach. Wybierzesz

się również na wędrówkę górską i zdobędziesz **Biskupią Kopę** 889 m n.p.m. – najwyższy szczyt województwa, z którego rozpościerają się niesamowite widoki. Na ośrodkowym jeziorze popływasz na **rowerku wodnym i kajaku**. Poskaczesz na **mega trampolinie**, pokręcisz się na karuzeli łańcuchowej, a także zobaczysz seanse w **kinie 7D**. Aby poćwiczyć celność **postrzelasz z łuku** do słomianych tarcz. Rozegrasz turniej gier planszowych, a wieczorami będziesz uczestniczyć w **ogniskach, zabawach integracyjnych i dyskotekach**. Ten obóz to świetna opcja na wakacje pełne wrażeń!

Świat ASG
(13-17 lat)

Obóz dla pasjonatów, których kręci **ASG** (Air Soft Gun), podczas którego rozegrasz gry z wykorzystaniem profesjonalnych replik broni. Na czas obozu otrzymasz pełne umundurowanie oraz ochraniacz na twarz. Razem z innymi **zaprojektujesz pole gry** i rozmieścisz na nim strategiczne punkty. Weźmiesz udział w wielu różnych scenariuszach takich jak zdobywanie flagi, obrona VIP'a, polowanie na kaczki, Napoleon, rozbrojenie bomby, napad na bank. W ramach **nocnych manewrów** będziesz bronił terenu przed atakiem terrorystów lub spróbujesz wykraść tajne dane. Będziesz musiał uważać na otoczenie i porozumiewać się z członkami drużyny za pomocą ustalonych technik i znaków. Zapoznasz się z podstawami **zielonej, czarnej i czerwonej taktyki**. W programie również m.in.: szturm, bój spotkaniowy, podstawy formacji szachownica i sierżant. Nauczysz się szyfrować informacje, poznasz tajniki **survivalu**, weźmiesz udział w zajęciach z **maskowania i orienteeringu**. odbędziesz nocne patrole, weźmiesz udział w **turniejach strzeleckich** z wykorzystaniem różnego rodzaju broni ASG. Nie zabraknie również czasu na zajęcia nad wodą, plażowanie, wizytę w **Aquaparku**, jacuzzi czy ogrodzie wody. Korzystając ze świetnej pogody opływasz na jeziorze **kajakiem oraz rowerkiem wodnym**. Do wykorzystania będziesz miał 2500 kul. Weźmiesz udział w zajęciach w **parku linowym, na tyrolce oraz 14-metrowej linowej huśtawce**. Wieczorem będziesz korzystał z bogatego zaplecza sportowego ośrodka – boiska do piłki nożnej, siatkówki plażowej czy krytej hali sportowej gdzie pograsz w koszykówkę. Weźmiesz udział w turniejach obozowych, dyskotekach czy ogniskach integrując się z innymi uczestnikami. Pokrzywna to świetne miejsce na aktywny wakacyjny wypoczynek i niezapomnianą przygodę.

Świat małego paintballa
(10-13 lat)

Chcesz zacząć swoją przygodę z paintballem – to idealny start! Dzięki specjalnie zaprojektowanym markerom na mniejsze kulki, o niższej wadze i mniejszej energii strzału (bez zasilania gazem), szybko i komfortowo rozpoczniesz przygodę z paintballem. Będziesz wyposażony w ochraniacze i bluzę ochronną. Kolejnym plusem będzie **pole paintballowe** znajdujące się przy ośrodku. Instruktorzy przeprowadzą **zajęcia i manewry paintballowe** w oparciu o kilkanaście scenariuszy bogatych w rekwizyty. Wcielisz się w zwiadowcę, obronisz bazę przed wrogiem, zdobędziesz flagę z twierdzy przeciwnika, obronisz VIP-a, a przy tym przeżyjesz niezapomniane emocje. Będziesz uczestniczył w zajęciach z **taktyki, postaw strzeleckich**, zasad obchodzenia się z bronią i celności podczas **turnieju snajperskiego**. W trakcie **zajęć z survivalu** dowiesz się jak bezpiecznie poruszać się po lesie, poznasz sposoby wyznaczania kierunków świata oraz nauczysz się czytać mapę Do wykorzystania dla każdego z uczestników 600 kul (40 magazynków). Weźmiesz udział w zajęciach w **mini parku linowym**. Poskaczesz na **mega trampolinie**. Zwiedzisz atrakcje Parku Rossenau – zobaczysz seans w **kinie 7d**, odwiedzisz **straszną sztolnię**, pokręcisz się na wielkiej **karuzeli łańcuchowej**. Dodatkowo w upalne dni skorzystasz z atrakcji **Aquaparku** zlokalizowanego na terenie ośrodku, w którym znajdziesz sporo atrakcji takich jak **zjeżdżalnie wodne, wodny plac zabaw, dmuchany zamek czy jacuzzi**. Jak by tego było mało radości dostarczą Ci też zajęcia z kajakarstwa na ośrodkowym jeziorze, gdzie nauczysz się bezpiecznie manewrować **kajakiem** i współpracować z partnerem, pod czujnym okiem instruktora i z pełnym zabezpieczeniem w profesjonalny kapok. Na tym obozie na pewno nie będzie czasu na nudę!

Świat żywiołów
(10-13 lat), (14-17 lat)

Jeśli szukasz nowych wyzwań, przygód, aktywności pełnych zabawy i radości to ten obóz jest właśnie dla Ciebie! Czekają na Ciebie **Woda, Powietrze i Ziemia** Pod opieką wykwalifikowanych instruktorów przeżyjesz niezapomniane chwile, doświadczając atrakcji żywiołów. **Woda:** Stoczysz **wodną bitwę** z użyciem różnych broni. W słonecznie dni niejednokrotnie skorzystasz AQUAPARKU i jego atrakcji takich jak - **kąpiele w basenie, dużej, krętej zjeżdżalni i jacuzzi.** Podczas bloków zajęć na jeziorze poćwiczysz wodne manewry na **kajaku i rowerku wodnym**. Odwiedzisz interaktywny **ogród wody** w którym będziesz mógł sam doświadczać i zgłębić jego tajniki. **Powietrze:** Przeżyjesz wiele przygód w przestworzach. Wzniesiesz się na wysokości za pomocą **wielkiej linowej huśtawki**, a następnie pobujasz się w trajektorii wahadła którego ramię ma aż 14 metrów. Aby poczuć wiatr we włosach pokonasz jezioro za pomocą zjazdu tyrolskiego. Największej adrenaliny dostarczy przejście na wysokościach **parku linowego** pełnego zagadkowych przeszkód i stanowisk. Zaprojektujesz własny samolot i weźmiesz udział w konkursie podniebnych lotów, gdzie będzie się liczyła precyzja i pomysłowość. Stworzysz **ogromne bańki mydlane**, które często będą przekraczać wielkość człowieka. **Ziemia:** Doświadczysz niezapomnianych wrażeń biorąc udział w **grach terenowo - scenariuszowych**. Nauczysz się lub udoskonalisz swoje umiejętności w poruszaniu się po terenie leśnym, poznając kluczowe punkty i techniki **maskowania**. Po odpowiednim przeszkoleniu przez instruktora zagrasz w **paintball**, w którym podczas ciekawych scenariuszy wykorzystasz **200 kul**. Zdobędziesz flagę, obronisz prezydenta oraz zdobędziesz bazę. Na zajęciach **survivalowych** nauczysz się budować bezpieczne i solidne schronienie, jak poprzez obserwację przyrody odnaleźć się w terenie oraz czego użyć aby rozpalić ogień. Weźmiesz udział w imprezie na orientację (INO), poznając wcześniej różne tajniki **terenoznawstwa**. Niesamowitych wrażeń dostarczy Ci również odwiedzenie **Parku Żywiołów**, w którym przy pomocy różnych urządzeń będziesz mógł samodzielnie poznawać prawa fizyki i jej zależności względem ziemi, wody, powietrza i ognia. Dopełnieniem wszystkich zajęć są aktywności znajdujące się w ośrodkowym parku rozrywki w którym skorzystasz z kina 7d, wielkiej łańcuchowej **karuzeli, strasznej sztolni**, w której odnajdziesz **wirujący domek**, czy też **mega trampoliny**. Obozowe dni urozmaicą również wieczorne zabawy integracyjne, animacje, ogniska czy dyskoteki. W trakcie tego obozu przeżyjesz prawdziwą przygodę!

Świat paintballa
(13-17 lat)

Jeśli jesteś fanem **paintballa**, a przy tym interesujesz się sztuką przetrwania, to zapraszamy Cię na nasz obóz paintballowo-survivalowy. Obóz, na którym będzie czas na działania militarne, naukę taktyki oraz działań w grupie. Podczas zajęć paintballowych zostaniesz przeszkolony z zakresu poruszania się w terenie i zasad strzelania z różnych pozycji. Posiądziesz wiedzę z zakresu **zielonej i czarnej taktyki**. Będziesz używać różnych rodzajów broni m.in. replik M4, broni snajperskiej oraz krótkiej. Rozegrasz kilkadziesiąt scenariuszy bogatych w rekwizyty m.in.: zdobywanie flagi, terminator, odbijanie zakładników, polowanie na kaczki, zdobywanie amunicji, zwiad, snajper, agent czy obrona twierdzy. Podczas **misji specjalnej**, będziesz miał swój pseudonim bojowy oraz funkcję w drużynie. Na zajęciach z **survivalu i maskowania** zgłębisz sztukę przetrwania i dowiesz się co jest najważniejsze w sytuacjach zagrożenia. Ze swoim zespołem zbudujesz szałas, dowiecie się jak rozpalić w warunkach polowych ognisko oraz co warto mieć przy sobie podczas wypadów w teren. Do dyspozycji uczestników aż **1000 kul**. Swoje umiejętności i odwagę sprawdzisz także w **parku linowym**, gdzie pokonasz kilkanaście różnorodnych przeszkód zawieszonych w koronach drzew, a następnie zjedziesz tyrolką ponad ośrodkowym jeziorem oraz pobujasz się za pomocą **linowej huśtawki**. Skorzystasz również z atrakcji parku rozrywki takich jak **kino 7d, karuzela łańcuchowa, ogród wody, park żywiołów, straszna sztolnia** czy **wirujący domek**. Dla amatorów sportów wodnych będzie czas na zabawy w ośrodkowym AQUAPARKU oraz pływanie na **kajakach i rowerkach wodnych**. Poza zajęciami specjalistycznymi czeka Cię również bogaty program animacyjny i sportowy. Ten obóz to świetna opcja na udane wakacje!

Kod wyjazdu: KPOP	Świat przygody		Świat żywiołów/ Świat małego paintballa/ Świat paintballa		Świat wyzwań		Świat painballa i ASG		Świat ASG	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.899 PLN	**1.699 PLN**	2.099 PLN	**1.899 PLN**	2.199 PLN	**1.899 PLN**	2.249 PLN	**1.999 PLN**	2.299 PLN	**1.999 PLN**
6	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.999 PLN	**1.799 PLN**	2.099 PLN	**1.799 PLN**	2.149 PLN	**1.899 PLN**	2.199 PLN	**1.899 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

KUDOWA ZDRÓJ

Wakacje w Kotlinie Kłodzkiej.

Wyjazd do Kudowy-Zdroju to prawdziwa wyprawa po zdrowie i przygodę. Z dobrodziejstw leczniczych właściwości miejscowych wód mineralnych, pozyskiwanych z 3 zdrojów oraz górskiego klimatu korzysta co roku tysiące kuracjuszy. Ponadto do naszej dyspozycji kryty basen, ciekawy program turystyczny i codzienne animacje.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w Dom Wczasów Dziecięcych Jagusia w Kudowie-Zdroju zlokalizowany w centrum uzdrowiska. Pokoje 2-, 3-, 4-osobowe z łazienkami oraz pokoje segmentach ze wspólną łazienką (np. 2+3, 3+3). Obiekt posiada kryty basen, salę gimnastyczną, sale dydaktyczne.
Wyżywienie: 3 posiłki + podwieczorek. Posiłki serwowane do stolików. Gorące napoje oraz woda mineralna dostępne przez cały dzień. Pierwszy posiłek kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Z uwagi na czas przejazdu prosimy o zabezpieczenie uczestników w środki na zakup dodatkowych posiłków i napoi w trakcie podróży.
Transport: autokar turystyczny z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna i instruktorów na zajęciach specjalistycznych. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Aquapark Wodny Świat w Kudowie Zdroju - 30 PLN. **Kopalnia Złota** w Złotym Stoku – wycieczka do starej kopalni złota gdzie znajdują się fantastycznie zorganizowane atrakcje dla dzieci. Wszystkie atrakcje odkrywamy w towarzystwie przewodnika. Dodatkowo warsztaty z płukania złota. – 100 PLN. **Praga** – podczas wycieczki przewodnik opowie Wam o tajemnicach tego miasta. Zobaczycie m.in. Stare Miasto, Hradczany, Most Karola, Złotą Uliczkę, przejedziecie się praskim metrem – cena ok. 130 PLN. **Skalne Miasto** - wizyta w Skalnym Mieście z niesamowitymi formami skalnymi. W trakcie zwiedzania rejs łodzią po skalnym jeziorze. Cena 100 PLN.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłat za transport wyszczególnionych w rozkładzie jazdy oraz opłat za program fakultatywny. Należy zabrać: wygodne buty do wędrówek, strój kąpielowy oraz klapki na zajęcia basenowe, strój sportowy i obuwie sportowe na zajęcia na sali gimnastycznej. Prosimy o zabranie pojemnika do nabierania wody do picia poza posiłkami. Do przekroczenia granicy czeskiej konieczny jest paszport lub dowód osobisty.

PLAN PODRÓŻY NR 12

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka 13.00-19.00 (w zależności od kierunku). Planowany wyjazd z ośrodka 09.00-14.00 (w zależności od kierunku). Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 18.00, wyjazd nie później niż o godz. 10.30.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08;
5. 09.08-19.08.

PROGRAM WSPÓLNY

Kłodzko i Twierdza Srebrna Góra – podczas wycieczki zwiedzimy największą górską twierdzę w Europie oraz zatrzymamy się w Kłodzku gdzie zwiedzimy miasto a w czasie wolnym będzie czas na zakup pamiątek. **Błędne Skały** – podczas wycieczki przejdziemy trasę między niesamowitymi formacjami skalnymi na terenie Parku Narodowego Gór Stołowych. **Eko-centrum Parku Narodowego Gór Stołowych** – tutaj poznamy walory przyrodnicze i kulturowe Gór Stołowych. **Skansen Ginących Zawodów** – zobaczymy pokaz garncarstwa, zwierzyniec, wiatrak, kuźnię i chatkę robótek ręcznych. **Muzeum Zabawek** – znajduje się tutaj największa wystawa zabawek w Polsce. Zobaczymy jak wyglądały zabawki naszych pradziadków. Ponadto do naszej dyspozycji mamy kryty basen, siłownie i salę gimnastyczną. Korzystając z doskonałej lokalizacji ośrodka w centrum uzdrowiska, mamy zaplanowane wizyty w Pijalni Wód Mineralnych, które pozwolą na korzystanie z leczniczych właściwości mikroklimatu i źródeł Kudowy-Zdrój.

Rekreacja
(8-16 lat)

Zespół animatorów i wychowawców sprawi, że nie będzie czasu na nudę. Nastawiamy się na aktywne zwiedzanie, ale nie tylko. Podczas pobytu w ośrodku zrealizujemy program rekreacyjny.

Minecraft
(8-16 lat)

Obóz dla fanów jednej z najpopularniejszych gier komputerowych na świecie - Minecraft, której jedynym ograniczeniem jest nasza własna wyobraźnia. Na zajęciach tematycznych uczestnicy będą prowadzić rozgrywki w Minecraft Java Edition. W programie zajęć zawarte są turnieje, minigry, konkursy budowania. Pokazane zostaną również przeróżne sztuczki i mechaniki, które mogą urozmaicić i ułatwić rozgrywkę (np. niszczenie bedrocka), prezentacje i instruktaż, krok po kroku, budowania różnych przydatnych i praktycznych mechanizmów czy możliwość spróbowania swoich sił w popularnym ostatnio trybie „Manhunt". Poza tym dostępnych jest wiele trybów rozgrywki, od trybu przetrwania, przez kreatywny, aż po popularne tryby, takie jak „Bedwars", „Skywars" czy „Skyblock". Wszystko to w bezpiecznym i przyjaznym otoczeniu, które nie naraża na toksyczne zachowania, jakich można doświadczyć w Internecie. W trakcie turnusu zostanie zrealizowanych 10 godzin zajęć Minecraft.

Kulinarne Fit
(8-15 lat)

Naszym celem jest przekonanie Was do zdrowego i aktywnego trybu życia. W programie 10 godzin zajęć kulinarnych m.in.: nauka zdrowego gotowania, kulinarne kalambury oraz podstawy sztuki kelnerskiej (np. nakrywanie do stołu i składanie serwetek), quiz gastronomiczny, najdziwniejsze smakołyki i restauracje świata, krótki poradnik savoir-vivre. Mamy nadzieję, że zajęcia z dietetykiem przekonają Was do zdrowego odżywiania i aktywnego trybu życia.

Szkółka pływacka
(8-15 lat)

Wszystkich fanów pływania zapraszamy na kurs pływania, gdzie obok programu rekreacyjnego odbędzie się dodatkowo 5 lekcji nauki pływania (po 1 godzinie). Zajęcia poprowadzi instruktor pływania. Zajęcia dla dzieci, które chcą nauczyć się pływać, jak również dla osób chcących doskonalić umiejętność pływania.

Kod wyjazdu: OPKZ	Rekreacja		Kulinarne Fit		Minecraft/Szkółka pływacka	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.749 PLN	**1.549 PLN**	1.849 PLN	**1.649 PLN**	1.949 PLN	**1.749 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

KARPACZ

Karkonosze Adventure, Karkonoskie Parki Wodne

Karpacz to największy i najpopularniejszy ośrodek turystyczny w Karkonoszach. Lokalizacja w pobliżu zbiegu granic Polski, Czech i Niemiec sprawia, że jest to doskonała baza wypadowa, zarówno na piesze wyprawy górskie, jak również wycieczki zagraniczne. Bez względu na to, który rodzaj obozu wybierzecie zrealizujemy bogaty program wycieczek fakultatywnych.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w Ośrodku Wypoczynkowym Reda w Karpaczu. Ośrodek o standardzie turystycznym, położony w zacisznym miejscu otoczonym zielenią, blisko centrum Karpacza, około 800 metrów od głównego deptaka. Na powierzchni 3 hektarów duży teren rekreacyjny. Pokoje 3-, 4-, 5-, 6-osobowe z łazienkami.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser wydawany przy obiedzie) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolików, z możliwością dokładek. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant za obiad na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna, instruktorska w trakcie zajęć specjalistycznych. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Rafting – 2-godzinny spływ po rzece bezpiecznymi pontonami raftingowymi. To atrakcja, która łączy ze sobą 3 elementy: współdziałanie na wodzie, aktywny wypoczynek oraz spędzanie czasu na łonie natury. Cena 70 PLN. **Bumper Ball** – to rozgrywka piłki nożnej, w której zawodnicy ubierają się w sferyczne kule, podobne do kul do zorbingu. Emocje i dobra zabawa gwarantowane. Cena 50 PLN. **Termy Cieplice** – to park wodny, w którym znajdziemy zjeżdżalnie rurowe, zjeżdżalnię trzytorową, leżanki wodne, jacuzzi, dziką rzekę, huśtawkę wodną. Baseny zewnętrzne i wewnętrzne. Temperatura wody w basenach wynosi od 27 do 36 stopni Celsjusza. Cena 70 PLN. **Park Wodny Tropikana** – to park zlokalizowany w Hotelu Gołębiewski w Karpaczu. Oferuje wiele atrakcji – basen rekreacyjny z falą, basen z hydromasażem wodno – powietrznym, basen rzeka, kaskada wodna, brodzik z piaskownicą, basen sportowy z 5 torami, 8 wanien jacuzzi z różnymi rodzajami wody, zjeżdżalnia „cebula", zjeżdżalnia 3-torowa, grota lodowa, tężnia solankowa. Cena 60 PLN. **Baseny Sandra Spa** – zlokalizowane w Hotelu Sandra w Karpaczu. Do dyspozycji: basen ze sztuczną falą, basen pływacki, basen sztuczna rzeka, 4 zjeżdżalnie, 2 wanny solankowe, brodzik dla dzieci Wodna Dżungla, sauna parowa dla dzieci, jacuzzi. Cena 60 PLN.
Drezno – wycieczka do Niemiec, podczas której zwiedzimy Drezno. Zobaczymy z przewodnikiem: Zwinger, Residenzschloss, Operę Państwową, katedrę Hofkirche, tarasy Bruhla, pomnik Augusta II Mocnego. Cena 40 zł + 12 EUR. **Praga** – wycieczka do stolicy Czech, jednej z najatrakcyjniejszych stolic Europy. Zobaczymy z przewodnikiem: Zamek Praski na Hradczanach, Most Karola, Ratusz ze słynnym zegarem 'Orloj", Starówkę Praską, Plac Wacława. Cena 40 zł + 500 KCZ. **Skalne Miasto** – wizyta w Skalnym Mieście z niesamowitymi formami skalnymi. W trakcie zwiedzania rejs łodzią po skalnym jeziorze. Cena. 30 zł + 200 KCZ.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłat za transport wyszczególnionych w rozkładzie jazdy oraz opłat za program fakultatywny.. Do przekroczenia granicy czeskiej i niemieckiej konieczny jest paszport lub dowód osobisty. Na obóz należy zabrać: wygodne buty do górskich wędrówek, kurtkę nieprzemakalną, mały plecak. Osoby korzystające z parków wodnych dodatkowo strój kąpielowy i ręcznik kąpielowy.

PLAN PODRÓŻY NR 11

Plan podróży, lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 21.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07:00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 21.00, wyjazd nie później niż o godz. 06.45.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07; 2. 07.07-17.07; 3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08; 5. 09.08-19.08.

PROGRAM WSPÓLNY

Śnieżka – dla chętnych wyprawa z przewodnikiem na najwyższy szczyt Karkonoszy. **Świątynia Wang** – zwiedzanie drewnianego kościółka z XII wieku. **Dziki wodospad i zapora na Łomnicy** – idealne miejsce na zrobienie niepowtarzalnych zdjęć. **Skocznia narciarska Orlinek** – wizyta pod skocznią narciarską, której rekord należy do Adama Małysza. Ponadto gry, zabawy, dyskoteka, ognisko.

Rekreacja
(10-17 lat)

Zespół animatorów i wychowawców sprawi, że nie będzie czasu na nudę. Nastawiamy się na aktywne zwiedzanie, ale nie tylko. Podczas pobytu w ośrodku zrealizujemy program rekreacyjny. Ponadto istnieje możliwość skorzystania z bogatego programu fakultatywnego.

Parki Wodne
(10-17 lat)

W programie wizyta w 3 parkach wodnych. Termy Cieplice – to park wodny, w którym znajdziemy zjeżdżalnie rurowe, zjeżdżalnię trzytorową, leżanki wodne, jacuzzi, dziką rzekę, huśtawkę wodną. Baseny zewnętrzne i wewnętrzne. Temperatura wody w basenach wynosi od 27 do 36 stopni Celsjusza. Park Wodny Tropikana – to park zlokalizowany w Hotelu Gołębiewski w Karpaczu. Oferuje wiele atrakcji – basen rekreacyjny z falą, basen z hydromasażem wodno – powietrznym, basen rzeka, kaskada wodna, brodzik z piaskownicą, basen sportowy z 5 torami, 8 wanien jacuzzi z różnymi rodzajami wody, zjeżdżalnia „cebula", zjeżdżalnia 3-torowa, grota lodowa, tężnia solankowa. Baseny Sandra Spa – zlokalizowane w Hotelu Sandra w Karpaczu. Do dyspozycji: basen ze sztuczną falą, basen pływacki, basen sztuczna rzeka, 4 zjeżdżalnie, 2 wanny solankowe, brodzik dla dzieci Wodna Dżungla, sauna parowa dla dzieci, jacuzzi.

Karkonosze Adventure
(10-17 lat)

Proponujemy aktywny wyjazd z dawką adrenaliny. Podczas obozu zrealizujemy program Karkonosze Adventure, który dostarczy niezapomnianych wrażeń. **Rafting** – 2-godzinny spływ po rzece bezpiecznymi pontonami raftingowymi. To atrakcja, która łączy ze sobą 3 elementy: współdziałanie na wodzie, aktywny wypoczynek oraz spędzanie czasu na łonie natury. **Przygoda na wysokości** – most linowy, kolejka tyrolska, wspinaczka skałkowa. **Wąwóz komandosa** – strzelnica paintballowa, wiatrówki, turniej łuczniczy, tor przeszkód. **Na tropie Ducha Gór** – przeciąganie liny, wyścig skrzynek, wyścig nart wieloosobowych. **Bumper Ball** – to rozgrywki piłki nożnej, w której zawodnicy ubierają się w sferyczne kule, podobne do kul do zorbingu. Emocje i dobra zabawa gwarantowana. Cały program realizowany jest pod okiem wykwalifikowanej kadry instruktorów i ratowników górskich oraz przy wykorzystaniu profesjonalnego i atestowanego sprzętu.

Język niemiecki
(10-17 lat)

Zapraszamy na 15-godzinny program nauki języka niemieckiego. Zapewniamy bezstresową naukę języka w górskim klimacie poprzez zabawę, konwersację. Nasi lektorzy będą zachęcali do komunikowania się w języku niemieckim. Zachęcamy do udziału w wycieczce fakultatywnej do Niemiec - będzie doskonałą okazją do praktycznej nauki języka.

Kod wyjazdu: OPOK	Rekreacja		Język niemiecki		Parki Wodne		Karkonosze Adventure	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.849 PLN	**1.649 PLN**	1.899 PLN	**1.699 PLN**	1.999 PLN	**1.799 PLN**	2.099 PLN	**1.899 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

SZKLARSKA PORĘBA

Wakacje Pełne Atrakcji

Zapraszamy Was do niezwykłej krainy położonej między Karkonoszami a Górami Izerskimi. Szklarska Poręba – dla jednych to baśniowe miejsce, owiane legendą Ducha Gór - władcy Karkonoszy, będące scenerią jednej z części „Opowieści z Narnii". Dla innych – idealna baza wypadowa na wycieczki piesze i rowerowe, słynny ośrodek sportów zimowych. Są również tacy, których przyciągają tutejsze zabytki, albo po prostu klimat tworzący niepowtarzalną atmosferę. Które oblicze Szklarskiej Poręby odpowiada Tobie najbardziej? Musisz przyjechać i przekonać się sam!

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w kompleksie Ośrodków Wypoczynkowych Królowa Karkonoszy i Halny. Pokoje 2-, 3-, 4-, 5-osobowe oraz pokoje typu studio 2+4. Wszystkie pokoje z łazienkami. Ośrodek położony na dużej działce z terenem do gier zespołowych. Przy obiekcie profesjonalne zaplecze sportowe.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser wydawany przy obiedzie) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolików, z możliwością dokładek. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant za obiad na drogę powrotną. Uwzględniając czas podróży prosimy o zabezpieczenie uczestników w środki na zakup dodatkowych posiłków i napoi w trakcie podróży.
Transport: autokar turystyczny z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna, instruktorska w trakcie zajęć specjalistycznych. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Drezno – wycieczka do Niemiec podczas której zwiedzimy Drezno. Zobaczymy z przewodnikiem: Zwinger, Residenzschloss, Operę Państwową, katedrę Hofkirche, tarasy Bruhla, pomnik Augusta II Mocnego. Cena 40 PLN + 12 EUR.
Praga – wycieczka do stolicy Czech, jednej z najatrakcyjniejszych stolic Europy. Zobaczymy z przewodnikiem: Zamek Praski na Hradczanach, Most Karola, Ratusz ze słynnym zegarem 'Orloj", Starówkę Praską, Plac Wacława. Cena 40 PLN + 500 KCZ.
Skalne Miasto – wizyta w Skalnym Mieście z niesamowitymi formami skalnymi. W trakcie zwiedzania rejs łodzią po skalnym jeziorze. Cena. 30 PLN + 200 KCZ.
Termy Cieplice – to park wodny, w którym znajdziemy zjeżdżalnie rurowe, zjeżdżalnię trzytorową, leżanki wodne, jacuzzi, dziką rzekę, huśtawkę wodną. Baseny zewnętrzne i wewnętrzne. Temperatura wody w basenach wynosi od 27 do 36 stopni Celsjusza. Cena 70 PLN.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłat za transport wyszczególnionych w rozkładzie jazdy. Na wyjazd należy zabrać strój kąpielowy, wygodne buty do wędrówek górskich. Do przekroczenia granicy czeskiej konieczny jest paszport lub dowód osobisty.

PLAN PODRÓŻY NR 11

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 21.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07:00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 21.00, wyjazd nie później niż o godz. 06.45.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08;
5. 09.08-19.08.

PROGRAM WSPÓLNY

Szrenica i Wodospad Kamieńczyk – wycieczka z przewodnikiem na Szrenicę, z której będziemy podziwiać panoramę Karkonoszy. Po zdobyciu szczytu odpoczniemy w schronisku górskim. W trakcie wyprawy odwiedzimy Wodospad Kamieńczyk.
Osada Średniowiecznych Poszukiwaczy Skarbów – to miejsce gdzie czas się zatrzymał. To niezwykły skansen gdzie zobaczymy sprzęty sprzed wieków i sprawdzimy ich działanie. Nie zabraknie również gier, zabaw, dyskotek, gier terenowych, ogniska z pieczeniem kiełbasek, spacerów po Szklarskiej Porębie. **Prawie Złoty Widok** – taras widokowy ze wspaniałą panoramą na Karkonosze, idealne miejsce do zdjęć. **Wodospad Szklarki –** najbardziej znany wodospad w polskiej części Karkonoszy. **Chybotek** – górska atrakcja, kilkumetrowej wysokości zespół granitowych bloków skalnych.

Rekreacja
(10-17 lat)

Zespół animatorów i wychowawców sprawi, że nie będzie czasu na nudę. Nastawiamy się na aktywne zwiedzanie, ale nie tylko. Podczas pobytu w ośrodku zrealizujemy program rekreacyjny.

Minecraft
(9-17 lat)

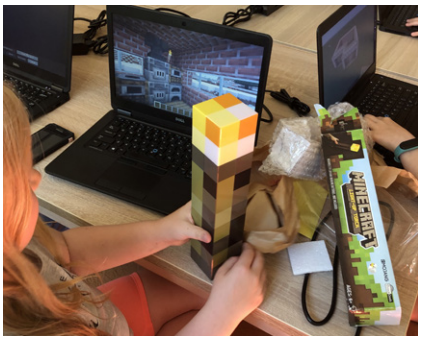
Obóz dla fanów jednej z najpopularniejszych gier komputerowych na świecie o tytule Minecraft w którym jedynym ograniczeniem jest nasza własna wyobraźnia. Na zajęciach tematycznych uczestnicy będą prowadzić rozgrywki w Minecraft Java Edition. W programie zajęć zawarte są turnieje, minigry, konkursy budowania. Pokazane zostaną również przeróżne sztuczki i mechaniki które mogą urozmaicić i ułatwić rozgrywkę (np. niszczenie bedrocka), prezentacje i instruktaż, krok po kroku, budowania różnych przydatnych i praktycznych mechanizmów czy możliwość spróbowania swoich sił w popularnym ostatnio trybie „Manhunt". Poza tym dostępnych jest wiele trybów rozgrywki, od trybu przetrwania, przez kreatywny, aż po popularne tryby takie jak „Bedwars", „Skywars" czy „Skyblock". Wszystko to w bezpiecznym i przyjaznym otoczeniu które nie naraża na toksyczne zachowania jakich można doświadczyć w Internecie. W trakcie turnusu zostanie zrealizowanych 10 godzin zajęć Minecraft.

Język Angielski
(10-17 lat)

Zapraszamy na 15-godzinny program nauki języka angielskiego. Zapewniamy bezstresową naukę języka w górskim klimacie poprzez zabawę, konwersację. Nasi lektorzy będą zachęcali do komunikowania się w języku angielskim.

Plastyczny
(10-17 lat)

Podczas 15-godzinnego programu plastycznego zrealizujemy zajęcia z różnych technik plastycznych. Poznamy podstawowe elementy kompozycji plastycznej, popracujemy nad rysunkiem konturowym. Spróbujemy swoich sił w portrecie, pejzażu, kompozycji przestrzeni miejskiej. Ponadto zajęcia uwielbiane przez dzieci: sztuka wyrabiania biżuterii, malowanie kamieni, plastelinomania.



Kod wyjazdu: OPOS	Rekreacja		Angielski / Plastyczny		Minecraft	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.999 PLN	**1.799 PLN**	2.099 PLN	**1.899 PLN**	2.149 PLN	**1.949 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

BORY NIEMODLIŃSKIE

Rajd konny – 300 km bezdrożami Opolszczyzny

Jeśli macie za sobą pierwsze kroki w jeździe konnej (minimum samodzielnie galopujecie oraz jeździliście już konno w terenie), marzycie o traperskiej przygodzie, konnej wędrówce po bezdrożach i zapachu dymu z ogniska, to wybierzcie się z nami na rajd konny. Tutaj jazda konna nie będzie limitowana. Przed Wami do pokonania na koniu prawie 300 km bezdrożami Opolszczyzny. W czasie około 50 godzin w siodle pokonacie malownicze trasy Gór Opawskich oraz Borów Niemodlińskich. Nabierzecie wprawy jeździeckiej i przeżyjecie wspaniałą przygodę. A to wszystko pod opieką wykwalifikowanych instruktorów ze „Stajni Rozłogi", która od wielu lat jest gospodarzem Rajdu Skorpiona - jednego z najbardziej wymagających rajdów konnych w Polsce. Spotkaj się z ciekawymi ludźmi, wieczorem przy ognisku i zapachu pieczonej kiełbasy posłuchaj opowieści o konnych wyprawach.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (w terminie 20.08.-29.08.2020 - 9 noclegów; szczegółowe informacje o skróconym programie zawarte w uwagach). w namiotach 2-osobowych, wyposażonych w materace, rozbitych na terenie gospodarstw agroturystycznych. Namioty, rozbijane przez uczestników pod nadzorem instruktorów, lokujemy w miejscach zapewniających dostęp do toalet i ciepłej wody. Na każdy nocleg przyjeżdża samochód terenowy z bagażami uczestników.
Wyżywienie: Śniadania przygotowywane samodzielnie z produktów dostarczonych przez obsługę rajdu. Prowiant za obiad, na czas jazdy, uczestnicy przygotowują samodzielnie przy śniadaniu. Ciepłe obiadokolacje przygotowywane są przez obsługę rajdu. Woda podczas posiłków i na postojach w cenie. Wieczorem dodatkowo, dla chętnych, kiełbasa do pieczenia nad ogniskiem. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant za obiad na drogę powrotną. Możliwość zamówienia diety wegetariańskiej bez dodatkowych dopłat.
Transport: autokar turystyczny z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka wychowawców-instruktorów. Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłat za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Na bilety wstępu do zwiedzanych obiektów i na kąpieliska należy zabrać ok. 100 PLN. W terminie 20.08-29.08.2021 program jest skrócony - nie będzie realizowany 8. dzień. Program realizowany jest wspólnie przez grupy młodzieżową i studencką. Zastrzegamy, że trasa rajdu i kolejność przejazdu mogą ulec zmianie. W trakcie rajdu każdy uczestnik opiekuje się koniem i sprzętem przydzielonym mu pierwszego dnia imprezy. Pokarm dla koni zapewnia organizator. Na obóz należy zabrać: strój do jazdy konnej, atestowany toczek lub kask do jazdy konnej, buty za kostkę z gładką podeszwą, pelerynę lub kurtkę przeciwdeszczową, wygodne spodnie (dresy), strój kąpielowy, ręczniki i ręcznik kąpielowy. Należy zabrać także rzeczy, które zabiera się na typowy wyjazd pod namiot: śpiwór, latarkę, menażkę, sztućce, kubek, ciepłe ubranie na noc, sweter. Miejsca biwakowe przygotowuje obsługa rajdu przed przyjazdem grupy. Namioty rozbijają uczestnicy przy pomocy instruktorów. Rajd przeznaczony jest dla osób, które znają już podstawy jazdy konnej, minimum samodzielnie galopują oraz jeździły już konno w terenie.

PLAN PODRÓŻY NR 15

Plan podróży, lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka 12.30-18.00 (w zależności od miejsca wsiadania). Planowany wyjazd z ośrodka 09.15-15.30 (w zależności od miejsca powrotu). Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 17.00, wyjazd nie później niż o godz. 09.45.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08;
5. 09.08-19.08;
6. 20.08-29.08.

Rajd Konny
(13-18 lat)

1 dzień: Przyjazd do Brzeźnicy, do gospodarstwa agroturystycznego „Stajnia Rozłogi". Zapoznanie z instruktorami, przy ognisku omówienie trasy rajdu przy ognisku. Nocleg w Brzeźnicy. **2 dzień:** Po śniadaniu jazda na padoku pod nadzorem instruktora, w celu sprawdzenia umiejętności jeździeckich. Dobór koni do jeźdźców. Przy sprzyjającej pogodzie kąpiel w kąpielisku „Zielona Zatoka". Po obiedzie pierwszy wyjazd w teren. Zwiedzanie stadniny, parku i pałacu w Mosznej - najbardziej bajkowego zamku Opolszczyzny, zwanego zamkiem 99 wież, który przypomina swoją architekturą zamki z filmów Walta Disneya. Powrót na nocleg i kolację do Brzeźnicy. **3 dzień:** Po śniadaniu załadunek bagaży, namiotów i sprzętu na pierwszy etap rajdu. Wyjeżdżamy w kierunku Rudziczki w Górach Opawskich. W tym dniu rozpoczynamy etap typowo górski. Po drodze postój w lesie. Spacer do groty ze źródełkiem w Zimnych Kątach. Nocleg w Rudziczce. **4 dzień:** Po śniadaniu ruszamy konno do miejscowości Ścinawa Mała. Po dotarciu na miejsce zajęcie się końmi. Nocleg Ścinawie Małej. **5 dzień:** Ze względu na długi etap przejazdu śniadanie około godziny 05:00. Przejazd przez miejscowości: Miłowice, Śmicz, Grabina do Brzeźnicy. Przy ognisku omówienie pierwszego etapu rajdu. Kolacja i nocleg w Brzeźnicy. **6 dzień:** Śniadanie. Załadunek bagaży, namiotów i sprzętu na drugi etap rajdu. Po spakowaniu ruszamy konno do Przysieczy. Nocleg i kolacja w gospodarstwie agroturystycznym państwa Lipińskich. Urok tego magicznego miejsca i gościnność gospodarzy na długo pozostaną w Waszej pamięci. **7 dzień:** Po śniadaniu wyjazd z Przysieczy. Przez Bory Niemodlińskie udamy się w kierunku Dobrej, w której zobaczymy zabudowania i poddawane renowacji ruiny neogotyckiego pałacu. Na miejscu ognisko oraz podchody. Nocleg w Dobrej. **8 dzień:** Po śniadaniu wyjazd z Dobrej w kierunku Racławiczek przez Bory Niemodlińskie. Po drodze zatrzymujemy się na plantacji borówki amerykańskiej. Po dotarciu na miejsce ognisko i nocleg w Racławiczkach. **9 dzień:** Po śniadaniu wyjazd z Racławiczek w kierunku Kopaliny. Po dotarciu na miejsce ognisko i nocleg w Kopalinie. **10 dzień:** Po śniadaniu przejazd przez Moszną, Ogiernicze, Mokrą wracamy na nocleg do naszej bazy w Brzeźnicy. Kolacja przy ognisku i podsumowanie rajdu. **11 dzień:** Po śniadaniu wyjazd z w drogę powrotną.

Kod wyjazdu: OPKL	Rajd Konny	
Terminy	Ceny	**First Moment**
1-5	2.449 PLN	**2.249 PLN**
6	2.299 PLN	**2.099 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

BIESZCZADY

Morze w Górach nad Soliną.

Bieszczady odkryją przed Wami sposób na ekstremalnie udane wakacje. Wyjątkowość tego tajemniczego zakątka Polski sprawi, że każdy dzień zmieni się w niezapomnianą przygodę. Wędrówki bieszczadzkimi szlakami będą doskonałą okazją do poznania tamtejszej fauny i flory. Podczas pieszych wycieczek odwiedzicie m.in. Bieszczadzkie Krupówki, punkt widokowy na Polańczyku i Uzdrowisko Polańczyk, „Bieszczadzkie Morze", czyli jezioro Solińskie,a także pospacerujecie koroną zapory. Weźmiecie udział w „Bieszczadzkiej Spartakiadzie" – przeciąganie liny, łucznictwo, bieg w workach i wiele innych atrakcji. Czekają na Was zajęcia rekreacyjne i zawody sportowe, gry, konkursy, dyskoteki i ognisko. Dodatkowo atrakcje rozwijające wyobraźnię i uczące współpracy w grupie - wyścigi rzędów, gry planszowe, terenowe i fabularne. Nie zabrakie również tematycznych wieczorków, które na długo zapadną w Waszej pamięci.

LeskoSKI

Lesko Zamek

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: Lesko - Zamek - zakwaterowanie w Pensjonacie w pokojach 2-, 3-, 4- i 5-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym i TV SAT. Lesko-SKI – zakwaterowanie w Pensjonacie w pokojach 2-, 3-, 4 i 5-osobowych, a także w domkach 6- osobowych z pełnym węzłem sanitarnym i TV SAT. Lesko-SKI NS: 8-, 10-osobowe wojskowe namioty typu NS. W przypadku dużej ilości uczestników możliwe zakwaterowanie w obiekcie współpracującym - „U Kazika".
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser) w restauracji pensjonatu/ośrodka. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Fotorelacja obozowa- na płycie CD 40 PLN, do pobrania online 35 PLN. **Rejs jachtem + Eko Marina -** rekreacja na pływających basenach i plaży - cena 75 PLN. **Park linowy + Archery Tag**- bezpieczna adrenalina i strzelanie z łuku bezpiecznymi strzałami- 75 PLN. **Paintball i Bumper Ball**- różne scenariusze gier i zabawa w kuli- 75 PLN. **Spływ Sanem pontonami**- 65 PLN. **Lot szybowcem** (wymagana pisemna zgoda rodzica/opiekuna)- 190 PLN. **Wyprawa na Połoninę Wietlińską**- całodzienna pieszo--autokarowa wycieczka w wysokie Bieszczady- 90 PLN. **Auta terenowe 4x4** -45min -75 PLN, 2h - 130 PLN. **Energylandia - Park rozrywki**- 300 PLN, **Aquarius Wodna Zabawa -** zjeżdżalnie, baseny, gejzer i masaże wodne – cena 35 PLN.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży, kosztów imprez fakultatywnych. Uczestnicy wyjeżdżający na wycieczki zagraniczne muszą posiadać paszport lub dowód osobisty. Wszelkie życzenia dotyczące zakwaterowania będą rozpatrywane w miarę możliwości.

PLAN PODRÓŻY NR 8

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodków ok godz. 20.30.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07-28.07;
4. 29.07- 08.08;
5. 09.08- 19.08;
6. 20.08-29.08.

Survival (Lesko Ski)

(10-12 lat), (13-18 lat)

Zakwaterowanie w namiotach typu NS. **Off Road Autami terenowymi 4x4** - wyprawa na bieszczadzkie bezdroża. **Pionierka** - budowanie obozowiska, tworzenie przedmiotów codziennego użytku. **Paintball** – wyposażeni w maskę i w pełne umundurowanie poznacie budowę „markerów" i rozegramy przeróżne scenariusze gier (Deathmatch, Przejęcie flagi, Ochrona prezydenta, Przejęcie obozowiska itp.) **Sztuka przetrwania** – budowa obozowiska oraz nauka panowania nad ogniem, pozyskiwanie pożywienia, budowa prostych filtrów wodnych. **Pierwsza Pomoc Przedmedyczna** – pozycja boczna ustalona, nauka resuscytacji krążeniowo- oddechowej, opatrywanie ran i urazów. **Wędrowanie** – zapora na Solinie, Bieszczadzkie Krupówki, Uzdrowisko Polańczyk, Wzgórze Gruszka, Lesko (Synagoga, Kirkut, Zamek, Kamień Leski). **Musztra** – zwiększająca bezpieczeństwo, porządek oraz wprowadzająca dyscyplinę, wartowanie. **Trening Tropiciela** - zasady poruszania się w patrolu, tropienia przeciwnika, rozwijania i zwijania szyku, komunikacja niewerbalna, nocne warty i obrona obozowiska. **Strzelectwo i Łucznictwo** – nauka i doskonalenie obsługi broni pneumatycznej i łuków. Strzelanie do celu jak i tarcz. **Samoobrona i elementy sztuk walki** – sposoby obezwładniania uzbrojonego napastnika oraz obrony przed realnym atakiem, chwyty i pady. **Weremień Exploration** - uzbrojeni w GPS-y, kompasy i wskazówki, wyruszycie na eksplorację bieszczadzkich terenów. Po odgadnięciu zagadki usiądziemy wspólnie na szczycie góry, skąd roztacza się niezwykły widok na Bieszczadzką Krainę. **Wojskowy Masterchef** – porozmawiamy o wojskowych kulinariach i przygotujemy wspólnie proste potrawy. Nie zabraknie pieczenia wojskowego kociołka. **Spływ Pontonowy** – wyprawa z Berezki czerwonym szlakiem do Elektrowni Wodnej, spod której wyruszymy rzeką na odcinku Zwierzyń- Stara Wieś. **Noc przetrwania** (dla chętnych) – przemarsz, rozbicie obozowiska, ognisko z pieczeniem kiełbasek lub kociołka oraz wojskowymi opowieściami. Podczas zajęć przydatne będą: śpiwór, poduszka, plecak, latarka, kurtka przeciwdeszczowa. Dla chętnych polecamy zabranie wojskowego umundurowania.

9 przygód w 9 dni (Lesko Ski)

(8-12 lat), (13-18 lat)

Przygoda integracyjna: czekać na Was będzie bieg w workach i wieloosobowych spodniach, rower przeciwskręty, MEGA tarcza celnościowa, szalone spódniczki i wiele innych! **Przygoda Drezynowa Ze Spływem Pontonowym:** rozpoczniecie ten dzień przejazdem drezynami. To jak szybko dotrzecie na miejsce zależy od siły Waszych nóg! Kolejnym etapem będzie ognisko nad brzegiem Sanu. Posileni wsiądziecie w pontony i poznacie niezwykłą Dolinę Sanu. **Przygoda Off-Roadowa:** pierwszym z Waszych zadań będzie odnalezienie samochodu, którym wyruszycie na off-roadową przeprawę! W drodze, by dotrzeć do celu, będziecie mieć za zadanie zlikwidować przeszkody lub zbudować „most". Brzmi wspaniale, prawda? **Przygoda Paintballowa:** uzbrojeni w markery, maski, stroje, 150 kul oraz dobry humor zagracie mecz życia w ramach wybranego przez siebie scenariusza! Deathmatch, Odbicie Flagi, a może jeńca? Decyzja należy do Was! **Przygoda „Poszukiwanie Skarbów":** przygotowani w GPS-y, kompasy i wskazówki, wyruszycie na eksplorację bieszczadzkich terenów. Po odgadnięciu zagadki usiądziemy wspólnie na szczycie góry, skąd roztacza się niezwykły widok na Bieszczadzką Krainę. **Przygoda Kulinarna**: poczujecie się jak prawdziwi Master Szefowie bieszczadzkiej kniei! Wspólnie pod okiem szefa kuchni przygotujecie regionalne dania. **Przygoda Linowa:** nauczycie się jak wiązać węzły linowe. Spróbujecie swoich sił na Slackline, a na koniec pospacerujecie w koronach drzew w parku linowym. Przed Wami Most Panamski,

tyrolka i przejście z przeszkodami! **Przygoda Wędrowna:** Bieszczadzkie Krupówki, spacer koroną zapory, wędrówka wzdłuż linii brzegowej jeziora Solińskiego do punktu widokowego w Polańczyku. Zwiedzanie Uzdrowiska Polańczyk, pamiątki i kąpiele nad jeziorem. **Przygoda Na Strzelnicy**: stanowisko do strzelania z łuku, ASG, krótkiej broni i wiatrówki! Potrenujecie swoją zwinność i celność.

Bieszczadzkie Wędrówki (Lesko Ski)

(10-12 lat), (13-18 lat)

Niesamowita natura i nauka turystyki na „KAŻDE NOGI". W programie: kolejka leśna (jedna z największych atrakcji Bieszczadów), Wzgórze Gruszka, wyprawa do Leska: Zamek, Synagoga, Kirkut, źródła mineralne, Kamień Leski. „Bieszczadzkie Krupówki" - czas na zakup pamiątek i wysłanie pocztówek. Korona zapory i linia brzegowa Jeziora Solińskiego, znanego jako „Bieszczadzkie morze". Polańczyk, Cisna, Góra Jasło - jeden z najlepszych punktów widokowych Bieszczad, szlak przez Szczawnik, Małe Jasło, Worwosokę , Rożki. Przełęcz Orłowicza, Smerek - najdalej wysunięty na zachód szczyt pasma połonin. Główny Szlak Beskidzki: Szare Berdo, Osadzki, Srebrzysta Przełęcz, Haziakowa Skała do Schroniska PTTK Chat-

ka Puchatka.... długo by pisać, po prostu rzućcie wszystko i przyjedźcie w Bieszczady! Niezbędnik Bieszczadzkiego Wędrownika: plecak, wygodne buty (polecamy za kostkę plus druga para sportowych), kurtka przeciwdeszczowa lub peleryna, ciepła bluza, bądź polar, nakrycie głowy, latarka.

Paintball (Lesko Ski)
(10-12 lat), (13-18 lat)

Weźmiecie udział w wielu bitwach paintballowych według najlepszych scenariuszy z wykorzystaniem 1250 kul. Zajęcia w wojskowym umundurowaniu, z wykorzystaniem profesjonalnego sprzętu przy zachowaniu całkowitego bezpieczeństwa. W pobliskich kniejach zbudujecie niejeden szałas, który stanie się waszym schronieniem oraz twierdzą do obrony. Bogaty program uzupełnią szkolenia: Strażnika Ognia, Snajpera, Kwatermistrza oraz Tropiciela.

Manga i Anime (Lesko Ski)
(10-12 lat), (13-18 lat)

Manga i Anime, czyli górski relaks w japońskim stylu. W programie same perełki: Manga - szybki kurs, czytanie komiksów oraz wymiana doświadczeń. Anime – przewertujemy filmy i seriale animowane, zrobimy wiedzówkę ze znajomości Naruto, Dragon Ball, Shingeki no kyojin i innych anime. Maski - tworzenie i mangowa stylizacja, a także kuchnia japońska, gry Xbox oraz Kinect – liczne turnieje o miano Mistrza/ni Konwentu. Legendy i mity oraz popkultura - reklamy i śmieszne

Fotograficzny (Lesko Ski)
(8-12 lat), (13-18 lat)

Nasza kompetentna kadra i bogaty program tematyczny to niezawodny przepis na odkrycie drzemiącego w Was talentu. Wszystko to w malowniczym otoczeniu górskich krajobrazów, które z pewnością posłużą za inspiracje wielu fotografii. W programie także: tworzenie aparatu z pudełka po soku, malowanie światłem zdjęć podczas nocnego pleneru, czy tajniki fotografii reporterskiej. Podczas zajęć z fotografii podróżniczej nauczymy się wybierać najciekawsze z dziesiątek wykonanych zdjęć oraz jak je przygotować i przedstawić, aby zainteresować oglądających.

Z Artystyczną Duszą (Lesko Ski)
(8-12 lat), (13-18 lat)

Codzienne bloki tematyczne obejmują podstawy rysunku i malarstwa. Przy pomocy takich technik jak ołówek, tusz, węgiel, flamaster poznacie zasady szkicu i rysunku światłocieniowego. Projektowanie, ozdabianie i wykonywanie przedmiotów użytkowych: decoupage – w oryginalny sposób ozdobicie przedmioty użytkowe; biżuteria – własnoręcznie wykonacie bransoletki, kolczyki, wisiorki i breloczki; rzeźba – nauczycie się kompozycji rzeźbiarskiej oraz jak zestawiać różne materiały. Zasady projektowania na różnych płaszczyznach: projektowanie graficzne, strojów i elementów scenografii. A na koniec obozowy wernisaż!

Obóz szybowcowy (Lesko Ski)
(10-12 lat),(13-18 lat)

Profesjonalna opieka pilotów Lotniczej Bobulandii pozwoli Wam zgłębić wiedzę na temat lotnictwa. W trakcie obozu wzbijecie się kilka razy w powietrze i polatacie jak prawdziwi piloci, zyskując olbrzymie umiejętności, które przygotują Was do samodzielnych lotów. Na zboczu Weremienia rozegracie zawody szybowcowe – „Origami Fly". Zbudujecie swój własny model samolotu podczas mitingu modelarskiego. Dopłata za realizację programu- 600 PLN.

Jazda konna (Lesko Zamek)
(9-12 lat),(13-18 lat)

Sześć wizyt w stajni obejmujących jazdę konną oraz wykonywanie czynności pielęgnacyjnych, takich jak czyszczenie czy siodłanie, a także poznawanie terminologii jeździeckiej. Będziecie mieli okazję pojeździć na padoku oraz wybrać się z instruktorem w teren. Istnieje możliwość wykupienia dodatkowej jazdy. Dopłata za realizację programu - 300 PLN.

Obóz detektywistyczny „Bieszczadzki Tropiciel" (Lesko Zamek) (8-12 lat), (13-18 lat)

W programie: Paintball - różne scenariusze gier; Bieszczadzka Samarytanka – jak postępować w razie wypadku w terenie; Strzelnica – doskonalenie strzeleckie z broni pneumatycznej i łucznictwa; Techniki Kryminalne - badanie miejsca przestępstwa, zbieranie odcisków palców, zabezpieczanie innych dowodów i wyciąganie wniosków; Wsparcie Policji – wizyta na komendzie, zajęcia praktyczne, odkrywanie tajemnic pracy policjantów. Treningi Tropiciela – maskowanie i kamuflaż, sposoby obserwacji obiektu i bezszelestnego tropienia celu, badanie śladów, budowa schronienia w lesie. Szyfrowanie – nauczycie się zamieniać tekst jawny za pomocą różnych algorytmów w szyfrogram. Poznacie kod Cezara, Morse`a, GADERYPOLUKI i Czekoladkę. Tajemnica Kamienia Leskiego - gra terenowa odkrywająca historię magicznego Leska; Rekreacja: kąpiele w basenie, planszówki, gry i zabawy sportowe, karaoke, dyskoteka, ognisko oraz inne propozycje.

Rekreacja (Lesko Zamek)
(12-18 lat)

Wypoczynek połączony z zabawą. Nasza kadra doskonale wie jak połączyć górski relaks z aktywnym spędzaniem czasu: kąpiele w basenie i Jeziorze Solińskim, wodne igrzyska, siatkówka plażowa, badminton, ringo, gry terenowe, planszowe i karciane oraz gry fabularne, to propozycje wśród których na pewno znajdziecie coś dla siebie.

Obóz odchudzająco – kondycyjny (Lesko Ski)
(10-12 lat), (13-18 lat)

Aqua aerobik, stretching, ćwiczenia ogólnorozwojowe z hantlami, trening ze sprzętem Thera–Band, ZUMBA, ćwiczenia z piłkami FIT Ball oraz stepami, ścieżki zdrowia, wycieczki rowerowe czy wyprawa nordic-walking, to niektóre z form aktywności, jakie wykonacie. Czeka Was zbilansowana dieta dostosowana do Waszego zapotrzebowania. Obóz realizowany przy współpracy z trenerami personalnymi i dietetykami układającymi program oparty na aktualnej wiedzy zakresu fizjologii, anatomii, korekcji wad postawy i odpowiedniej bazy ćwiczeń.

Szkółka piłki nożnej (Lesko Zamek)
(8 - 12 lat), (13 - 18 lat)

Poćwiczycie triki, strzały i podania Lewego oraz przeanalizujecie fragmenty meczów. Podczas codziennych treningów popracujecie między innymi nad: słabszą nogą, pierwszym kontaktem z piłką i przemyślanym podaniem. Zobaczycie jak wygrać pojedynek 1 na 1, ucząc się skutecznego dryblingu! Indywidualnie dobrany program szkolenia pozwoli Wam na wszechstronny rozwój pod kątem psychomotorycznym. Na treningach poczujecie się jak kadra narodowa i przygotujecie do obozowych rozgrywek i turniejów! Jednym słowem wrócicie jako pewni siebie, kreatywni piłkarze.

Szkółka pływacka (Lesko Zamek)
(8 - 12 lat), (13 - 18 lat)

Obóz przeznaczony jest dla osób, które zaczynają przygodę z pływaniem lub chcą doskonalić nabyte umiejętności. Zajęcia prowadzone na wielofunkcyjnej pływalni w Lesku. W trakcie codziennych treningów wykwalifikowany instruktor zorganizuje Wam ćwiczenia i zawody, podczas których nauczycie się wielu stylów i technik, dzięki którym poczujecie się pewniej w wodzie. Czeka na Was również mnóstwo zabawy w Aquaparku: ślizgawki, zjeżdżalnia, wodospad, grzybek, jacuzzi, basen sportowy oraz rekreacyjny wewnętrzny i zewnętrzny.

Eko Zuchy (Lesko Zamek)
(7-11 lat)

Nasi koloniści wcielą się w młodych proekologicznych harcerzy, czyli Eko- Zuchy. Każdego dnia podczas konkretnych działań w środowisku: wycieczek, konkursów, zabaw i gier, Eko-Zuchy będą zdobywały sprawności: Eko Robinsona, Eko Kucharza, Eko Harcownika, Eko Przyrodnika, Eko Etnografa, Eko Wędrowca, Eko Kwatermistrza , Eko Ratownika i Eko Olimpijczyka. Szczegóły programu w dziale Klub Urwisa.

Kod wyjazdu: APBZ/ APBW	Jazda Konna/ Detektywistyczny/ Eko Zuchy		Rekreacja/ Piłka nożna		Pływanie/ 9 Przygód w 9 dni/ Bieszczadzkie wędrówki		Manga i Anime		Odchudzający/ Artystyczny/ Fotograficzny		Paintball		Szybowcowy		Survival	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-5	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.899 PLN	**1.699 PLN**	1.749 PLN	**1.549 PLN**	1.699 PLN	**1.499 PLN**	1.849 PLN	**1.649 PLN**	1.599 PLN	**1.399 PLN**	1.549 PLN	**1.349 PLN**
6	1.699 PLN	**1.499 PLN**	1.649 PLN	**1.449 PLN**	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.649 PLN	**1.449 PLN**	1.599 PLN	**1.399 PLN**	1.749 PLN	**1.549 PLN**	1.499 PLN	**1.299 PLN**	1.499 PLN	**1.299 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

Klub Urwisa

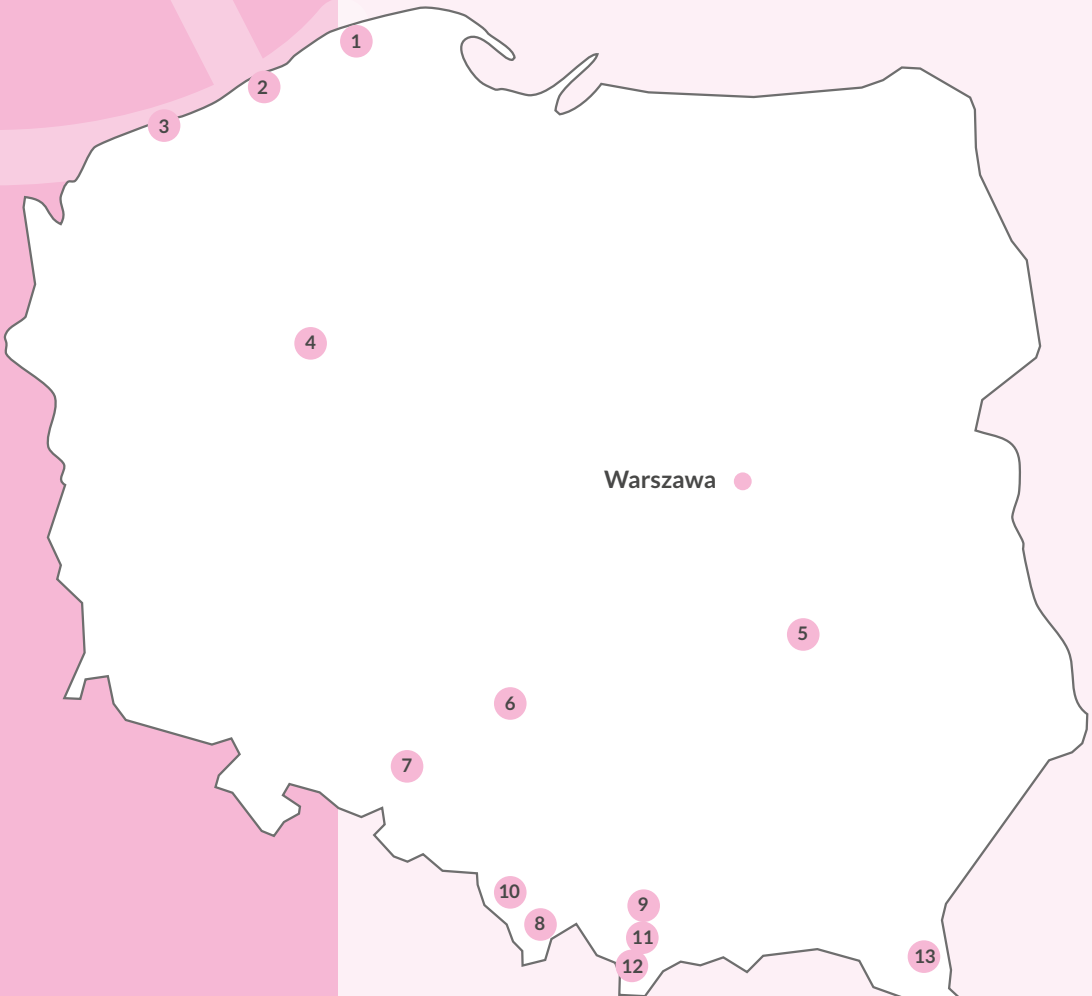
Specjalnie dla naszych najmłodszych uczestników stworzyliśmy wyjątkowy program kolonijny „KLUB URWISA".

- grupy wiekowe 7-11 lat,
- małe grupy – maksymalnie 12-15 osobowe,
- specjalnie dobraną kadrę z doświadczeniem w pracy i opiece nad najmłodszymi dziećmi – rekrutowaną spośród nauczycieli klas wczesnoszkolnych,
- program i zajęcia dostosowane do możliwości i potrzeb najmłodszej grupy wiekowej,
- regularne relacje fotograficzne/video z obozu,
- bezpośredni kontakt z kierownikiem kolonii/wychowawcą podczas całego turnusu,
- koszulka i upominek reklamowy od Almaturu i firmy Coccodrillo.

Na obozie dzieci nie korzystają z urządzeń elektronicznych – tablety, czytniki, itp. prosimy o pozostawienie ich w domu. Telefony dzieci oddają do depozytu – mogą korzystać z nich raz dziennie (po śniadaniu).

U nas zrealizujesz BON TURYSTYCZNY

NA MAPIE		KOD	STR.
1	**Łeba**	CPKL	177
2	**Jarosławiec**	APJO	178
3	**Dźwirzyno**	OPOD	179
4	**Dębogóra**	APDO	180
5	**Bałtów**	PPJB	181
6	**Krasiejów**	OPJK	182
7	**Przysiecz**	OPSP	183
8	**Węgierska Górka**	KPOR	184
9	**Rabka Zdrój**	KPOG	185
10	**Ustroń**	KPOU	186
11	**Murzasichle**	OPOM	187
12	**Zakopane**	BPOZ	188
13	**Bieszczady**	APBZ	189



ŁEBA

Łebskie wakacje

W trakcie pobytu na Państwa pociechy czeka wiele różnorodnych zajęć sportowych i rekreacyjnych, gier, zabaw, konkursów, zajęć artystycznych, bajkowych wieczorów oraz dyskotek. Nie zabraknie również plażowania i kąpieli pod czujnym okiem ratowników. Uczestnicy udadzą się na całodzienną wyprawę na jedyne i niepowtarzalne Ruchome Wydmy znajdujące się w Słowińskim Parku Narodowym, wycieczkę dopełni podróż kolejką bajkową. Łeba to jedna z najładniejszych i najczęściej odwiedzanych miejscowości nad Bałtykiem położona na obrzeżach Słowińskiego Parku Narodowego. Szerokie, piaszczyste plaże, jeziora w sąsiedztwie lasów oraz unikalne ruchome wydmy tworzą wyjątkowe walory uzdrowiskowe i rekreacyjne. Łeba to najlepsze miejsce na niezapomniane wakacje. W okolicy znajdują się dobrze oznakowane ścieżki rowerowe dające możliwość atrakcyjnych wypraw.

Łebskie wakacje
(7-11 lat)

Dzień integracji – aby czas na koloniach upłynął w fantastycznej i przemiłej atmosferze wszyscy uczestnicy muszą się poznać. Pomogą im w tym gry i zabawy integracyjne, sportowe i zespołowe, dzięki którym nauczą się współdziałać w zespole jakim jest grupa kolonijna. Na czas kolonii w Łebie rodziną Państwa pociech będą koleżanki i koledzy, z którymi stworzą kolonijną atmosferę, wspólnie śmiejąc się i bawiąc. **Dzień nadmorskiego szaleństwa** – po integracji i zapoznaniu się z okolicą zorganizujemy uczestnikom plażowy konkurs „Piaskowi architekci" na najpiękniejszą budowlę. Zobaczymy, który z kolonistów ma w sobie „żyłkę" budowniczego. Następnie odbędą się Neptunalia i Chrzest Kolonistów zakończony kolorowym korowodem. **Dzień sprawności ciała i umysłu** – ten dzień upłynie pod znakiem sportów „extremalnych". Dzieci zmierzą się z mini ścianką wspinaczkową, mini parkiem linowym, trampolinami. Następnie trening umysłu. Popołudniowe Kalambury zapewnią uczestnikom karkołomną wspinaczkę na intelektualne szczyty. **Dzień dobrych wiadomości** – wcielając się w kreatywnych artystów Państwa pociechy wykonają prace plastyczne. Popołudniem zorganizujemy wielkie ognisko z pieczeniem kiełbasek, śpiewaniem piosenek oraz konkursami. **Dzień morskiej przygody** – całodzienna wyprawa na jedyne i niepowtarzalne Ruchome Wydmy znajdujące sie w Słowińskim Parku Narodowym. Uczestnicy przejadą się kolejką bajkową oraz poszukają drogi do serca zielonego labiryntu w największym w Polsce Labirynt Parku. **Dzień zabaw językowych** – "Kolonijna Wieża Babel" pozwoli zapoznać się z podstawowymi słówkami w różnych językach świata związanych z wakacjami. Czy łatwo będzie się dogadać? Przekonamy się!!! Popołudnie poświęcimy na przygotowania do wyborów Miss i Mistera kolonii. Zwycięzcy otrzymają słodkie nagrody. **Dzień plażowej olimpiady** – zabawy i śmiechu nie zabraknie, gdyż dzień upłynie na sportowej rywalizacji. Uczestnicy wezmą udział w konkurencjach takich jak: wyścigi w workach, dwa ognie, ringo, skok bez tyczki, czerpanie wody sitkiem, bieg z przeszkodami, czołganie po piasku itp. Odprężeniem po tak wyczerpującym dniu będą Piżamowe Party oraz radosne karaoke. **Dzień talent show** – aby najlepiej wypaść na scenie Kolonijnego Talent Show trzeba się porządnie zrelaksować. Proponujemy więc na początek aerobik z elementami tańca, następnie grę w „ping ponga" na okrągło i zabawę w „małpim gaju". Na koniec dnia każdy z kolonistów będzie miał okazję zaprezentować swój talent wokalny, taneczny, sportowy bądź inny, w którym czuje się najlepiej w zabawie Talent Show. Nagrody gwarantowane! **Dzień spontanu**, czyli czego dusza zapragnie – wycieczka rowerowa po okolicy, turniej piłkarzyków, zabawa w namiocie gier, x-boxy, cymbergaje. Plażowanie i opowiadanie dowcipnych historyjek związanych z kolonijnym życiem. Bajkowy Quiz z nagrodami. Rysunki postaci z bajek. Pamiątkowe zdjęcia i kapitalna dyskoteka pt. **„Do zobaczenia za rok!"**

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: (10 noclegów) w Ośrodku kolonijnym „Słoneczko" położonym na ogrodzonym, bezpiecznym terenie około 350 m od plaży. Pokoje 4-, 5-, 6-osobowe z pełnym węzłem sanitarnym, wyposażone w tapczany jednoosobowe (część pokoi z jednym łóżkiem piętrowym), szafę, szafki nocne, stolik, krzesła. Do Waszej dyspozycji klimatyzowana stołówka i bogata infrastruktura rekreacyjna: mini golf, namiot gier (cymbergaje, hokej, piłkarzyki), outdoor fitness- siłownia plenerowa, trampolina (małpi gaj, mini ścianka wspinaczkowa), 2 boiska z syntetyczną nawierzchnią, 3 boiska plażowe, sala gimnastyczna, zadaszony krąg ogniskowy, sala dyskotekowa, Console Room (profil sportowy – m.in. X-box Kinect, mata taneczna), 4 świetlice z TV, gabinet lekarski, sklepik, rowery. W odległości ok. 150 m Rolkowisko i boiska Orlik.

Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.

Transport: autokarem turystycznym.

Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN

Opieka pedagogiczna, opieka ratownika, zajęcia sportowe, bilety wstępu do zwiedzanych obiektów, realizacja programu, materiały do zajęć.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników.
Cena nie obejmuje: dopłat za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Na obóz należy zabrać: stroje sportowe, strój kąpielowy, nakrycie głowy, krem z filtrem przeciwsłonecznym, mały plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę, polar. Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem wszelkich niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo.
Prosimy pamiętać o zabraniu wypełnionej karty kwalifikacyjnej z wpisanym numerem PESEL oraz o podpisaniu bagaży podróżnych dzieci.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Plan podróży, Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19.30. Planowany wyjazd z ośrodka ok godz. 07.00 Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 19.30, wyjazd nie później niż o godz. 07.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 09.07 - 19.07; 2. 20.07 - 30.07; 3. 31.07 - 10.08.

Kod wyjazdu: CPKL	Łebskie Wakacje	
Terminy	Ceny	**First Moment**
1-3	1.699 PLN	**1.499 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

JAROSŁAWIEC

Klub Urwisa

W malowniczej miejscowości jaką jest Jarosławiec czeka na Państwa Pociechy oferta, która od lat cieszy się dużym powodzeniem. Program dobrany specjalnie do możliwości i zainteresowań uczestników, aktywności uczące pracy w grupie, zajęcia sportowe i rekreacyjne oraz nasza niezastąpiona Kadra – to wszystko sprawi, że wyjazd ten będzie wspaniałym wspomnieniem! Poza zajęciami specjalizacyjnymi czeka na nich: dzień aktywności nad jeziorem Wicko, kąpiele w morzu, dyskoteki, ognisko, gry i zabawy oraz nowoczesna gra drużynowa Lasermania, w której próbujemy pokonać przeciwnika używając karabinków z wiązką światła!

Kolonie
(7-11 lat)

W każdym dniu dzieci będą świetnie się bawić, a przy tym zdobywać odznaki. **Odznaka Łasucha** – przy pomocy zmysłów dzieci będą rozpoznawać warzywa oraz owoce, które później narysują i ozdobią. **Odznaka Artysty** – dzieci zaprojektują i wykonają własną koszulkę, a także stworzą kolorowe pocztówki, namalują obrazy, wykonają bransoletki i wisiorki. **Odznaka Sportowca** – zorganizujemy Państwa pociechom mini igrzyska: wyścigi rzędów, gry zręcznościowe oraz na spostrzegawczość. **Odznaka Pływaka** – ratownik i wychowawca zorganizują pasjonujące wodne zawody. **Odznaka Leśnika** – dzieci dowiedzą się jakie zwierzęta mieszkają w lesie, jak wytropić i rozpoznać ślady ich życia. **Odznaka Poszukiwacza** – udamy się na plażę z ekwipunkiem i poszukamy muszelek oraz bursztynów, a także zbudujemy zamki z piasku. **Odznaka Super Bohatera** – wspólnie przypomnimy sobie losy kilku bohaterów z baśni, wcielając się w ich role. **Odznaka Naukowca** – w przyrodzie zawsze dzieje się coś spektakularnego i zaskakującego. **Odznaka Disco Robaczka** – dzieci wezmą udział w kreatywnych zajęciach artystycznych i ruchowych.

Plastyka
(7-11 lat)

Mali Artyści w trakcie zajęć plastycznych za pomocą kredek, farb i węgla stworzą swoje własne dzieła malarskie. Własnoręcznie wykonają bransoletki i wisiorki, nauczą się kompozycji rzeźbiarskiej, zaprojektują i ozdobią własną koszulkę, a także przy użyciu koralików, ziaren gorczycy oraz zebranych na plaży muszelek stworzą pocztówki, które prześlemy do Państwa. Efekty pracy podsumuje wspólny wernisaż. Program wzbogacony o odznaki z programu kolonijnego.

Szkółka Piłkarska
(7-11 lat)

Trenerzy poprowadzą codzienne dwugodzinne treningi na orliku oraz plaży, w trakcie których dzieci popracują między innymi nad: słabszą nogą, pierwszym kontaktem z piłką, przemyślanym podaniem czy skutecznym dryblingiem. Czeka Was także to co kochacie najbardziej: strzały, gierki i turnieje.

ŚWIADCZENIA
Zakwaterowanie: 10 noclegów (6 turnus - 8 noclegów). OK-W „RAFA" położony jest w bliskim sąsiedztwie plaży. Na ogrodzonym i dozorowanym terenie znajdują się murowane jednopiętrowe budynki z pokojami 5-, 6-osobowymi z łazienkami i łóżkami piętrowymi. Do waszej dyspozycji: basen z podgrzewaną wodą, świetlica, boiska do piłki siatkowej, piłki nożnej i koszykówki, sala dyskotekowa, stoły do ping-ponga, kryta hala „sportowa".
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Możliwość zamówienia diety: wegetariańskiej – 100 PLN/pobyt.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY
Fotorelacja – wspomnienia z wakacji w formie zdjęć- płyta CD 40 PLN, do pobrania online 35 PLN. **Park Linowy - 35 PLN. Archery Tag -** to drużynowa walka na łuki za pomocą specjalnych bezpiecznych strzał z wielkim piankowym grotem- 35 PLN. **Bumper Ball-** super zabawa w przezroczystych kulach - 39 PLN. **Aquapark „Panorama Morska"** - dwa wejścia do największego nad Bałtykiem kompleksu basenów zewnętrznych – 120 PLN. **Oceanarium i Aquapark w Straslund** (Niemcy) – wycieczka do najnowocześniejszego oceanarium w Europie i wspaniała zabawa w wodnym parku rozrywki - 375 PLN.

UWAGI
Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w rozkładzie jazdy, kosztów imprez fakultatywnych. Uczestnicy wyjeżdżający na wycieczkę fakultatywną do Oceanarium w Niemczech muszą posiadać paszport lub dowód osobisty . Wszelkie życzenia dotyczące zakwaterowania będą rozpatrywane w miarę możliwości.

PLAN PODRÓŻY NR 6
Plan podróży, Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 19.30. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 7.00. Dojazd własny przyjazd nie wcześniej niż o godz. 19:00, wyjazd nie później niż o godz. 07:00.

TERMINY WYJAZDÓW:
1. 27.06 - 07.07; 2. 08.07 - 18.07; 3. 19.07 - 29.07;
4. 30.07 - 09.08; 5. 10.08 - 20.08; 6. 21.08 - 30.08.

Kod wyjazdu: APJO	Kolonie/ Szkółka Piłkarska		Plastyka	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1-5	1.849 PLN	**1.649 PLN**	1.899 PLN	**1.699 PLN**
6	1.749 PLN	**1.549 PLN**	1.799 PLN	**1.599 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

DŹWIRZYNO

Morskie opowieści

Drodzy Rodzice! Chcielibyśmy zaproponować najmłodszym pociechom wakacje nad morzem i zachęcić Wasze dziecko do wstąpienia do Almaturowskiego Klubu Urwisa. Nasza oferta to doskonały sposób na zdrowy i aktywny wypoczynek w nadmorskich plenerach, a przede wszystkim idealna okazja, aby dziecko się usamodzielniło pod czujnym okiem wyspecjalizowanej, kreatywnej i odpowiedzialnej kadry, która zadba o bezpieczeństwo wypoczynku oraz dobrą zabawę. Program pobytu jest tak ciekawy, że Wasze dziecko na pewno nie będzie się nudzić. Wychowawca uczestniczy w życiu każdego kolonisty przez 24 h na dobę. Bierze udział z grupą w zajęciach, spożywa posiłki razem z dziećmi. Pomaga w codziennych czynnościach takich jak: utrzymanie higieny, czystości w pokoju, organizuje im czas wolny. Dzieci, poprzez aktywny udział w grach i zabawach, będą rozwijać wiele umiejętności, poszerzać swoje horyzonty oraz integrować się z innymi. Dołożymy starań, aby pierwszy wyjazd Państwa dziecka był udany i pozostawił same miłe wspomnienia oraz zachęcił do kolejnych wyjazdów. Dźwirzyno to bardzo popularne kąpielisko na Wybrzeżu Koszalińskim, położone zaledwie 12 km od Kołobrzegu. Znane jest z jednej z najpiękniejszych plaż na wybrzeżu i jednego z najczystszych morskich kąpielisk. W tutejszym powietrzu unosi się korzystny dla zdrowia aerozol morski, zawierający cząsteczki soli i jodu. Atrakcyjna lokalizacja oraz bogaty program gwarantują ciekawe spędzenie letniego pobytu.

Akademia Przygody
(7-11 lat)

Ahoj kamraci! Gotowi na morską przygodę? Wakacje z Klubem Urwisa w Dźwirzynie to doskonały sposób na zdrowy i aktywny wypoczynek w gronie rówieśników. Kolonia pod hasłem **„Morskie opowieści”** to nauka samodzielności, okazja do rozwijana umiejętności pracy w grupie i nawiązywania przyjaźni, pod czujnym okiem kadry pedagogicznej. Wspólnie wyruszymy w morską podróż odkrywając wiele ciekawych miejsc. Zakotwiczymy w Kołobrzegu, gdzie zobaczymy prawdziwą latarnię morską oraz wypłyniemy w rejs „zabytkowym” żaglowcem. Przeżyjemy niezwykłą podróż w czasie poznając morskie legendy w Multimedialnym Muzeum na Klifie w Trzęsaczu. W Międzyzdrojach odkryjemy niezwykłe Muzeum Figur Woskowych, gdzie spotkamy znane postacie ze świata bajek i baśni, m.in. mamuta Mańka, ospałego leniwca Side i tygrysa Diego. Poprzez aktywne uczestnictwo w zabawach dzieci zdobędziemy odznaki tj. **marynarz** (kształtującą odwagę, koleżeństwo i sprawność fizyczną), **paleta barw** (stymulującą wyobraźnię, ukazującą różne techniki plastyczne), **kronikarz** (zachęcającą do ciągłej obserwacji oraz ćwiczenia spostrzegawczości poprzez prowadzenie dziennika podróży), **kucharz** (prezentującą wiadomości na temat wartości odżywczych warzyw i owoców, niezbędnych w przygotowaniu sałatek na kapitańską ucztę), **sportowiec** (kształtującą współdziałanie w zespole). Wszystko zamknie **odznaka małego kolonisty**. W programie ponadto: kąpiele morskie i słoneczne pod nadzorem ratowników, gry i zabawy integracyjne dostosowane do wieku uczestników, dyskoteki oraz konkursy z nagrodami.

Kod wyjazdu: OPOD	Akademia Przygody	
Terminy	Cena	First Moment
1-5	1 799 PLN	**1 599 PLN**
6	1 669 PLN	**1 469 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów (6 termin – 8 noclegów). OW „Komandor” usytuowany w sosnowym lesie, zaledwie 100 metrów od morza. Pokoje 3, 4 osobowe z łazienkami. Na terenie ośrodka: boiska do gry w siatkówkę i koszykówkę, salki telewizyjne, tenis stołowy, biblioteka, plac zabaw dla dzieci, sala dyskotekowa i świetlice, zadaszony taras, bezpłatne WiFi przy recepcji obiektu. Teren obiektu jest ogrodzony i bezpieczny, z dużą ilością zieleni.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki plus podwieczorek, serwowane w stołówce ośrodka). Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Możliwość zamówienia diety: wegetariańskiej, bezglutenowej, bezmlecznej za dopłatą 150 PLN/pobyt.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna S.A.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Heide Park: Cena 380 PLN, **Tropical Islands:** Cena 400 PLN. Na wyjazd do Niemiec uczestnicy powinni posiadać dowód osobisty lub paszport. **Park Linowy Junior:** Cena 80 PLN, **Pomerania Fun Park:** Cena 100 PLN, **Dziki Zachód Zieleniewo:** Cena 100 PLN.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Możliwość przesiadki na trasie przejazdu. Należy zabrać ze sobą: legitymację szkolną, dowód osobisty lub paszport (w przypadku zainteresowania wycieczką do Niemiec), nakrycie głowy, krem z filtrem UV, wygodne buty na piesze wycieczki i do uprawiania sportu, dres sportowy, mały plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę, ciepły sweter lub polar, strój sportowy. Wszelkie życzenia dotyczące zakwaterowania będą rozpatrywane w miarę możliwości. Prosimy pamiętać o zabraniu wypełnionej karty kwalifikacyjnej z wpisanym numerem PESEL oraz o podpisaniu bagaży podróżnych dzieci.

PLAN PODRÓŻY NR 4

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 20.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 06.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 19.30, wyjazd nie później niż o godz. 06.30

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 28.06-08.07, 2. 09.07-19.07, 3. 20.07-30.07, 4. 31.07-10.08, 5. 11.08-21.08, 6. 22.08-30.08.

DĘBOGÓRA

Wakacje nad rozlewiskiem

Dębogóra to wymarzone miejsce pełne spokoju i przestrzeni dla rozpoczęcia turystycznej przygody dla Państwa dzieci. Na skraju Puszczy Noteckiej, gdzie czyste powietrze i bliskość przyrody pozwalają na chwilę zapomnienia znajduje się wyjątkowe miejsce – Dwór Dębogóra. Właśnie tam wsłuchać się można w śpiew ptaków, oddychać czystym powietrzem i korzystać z atrakcji jakie oferuje to miejsce. Nasi najmłodsi turyści przeniosą się w pasjonujący świat przyrody, historii i zabawy. Pod okiem wykwalifikowanej kadry zaopiekują się zwierzątkami, które zamieszkują teren ośrodka, zwiedzą Muzeum Szalonego Dziadka, poznają techniki uprawy zbóż i nauczą się wypiekać chleb. Własnoręcznie zbudują wędkę, poznają przysmaki wielkopolski oraz przejadą się opancerzonym pojazdem. Wszystko odbędzie się w połączeniu z zajęciami plastycznymi oraz sportowymi w gronie rówieśników.

Klub Urwisa
(7-11 lat)

Przygotowaliśmy bogaty program bazujący na dobrej zabawie, współpracy w grupie, aktywnym wypoczynku i zaspokajaniu ciekawości najmłodszych. Każdy dzień podzielony został na trzy bloki, które zapewnią pełną organizację czasu i wrażenia jakich nie ma na co dzień. Opieka nad zwierzętami zamieszkującymi gospodarstwo: cielaki rasy Highland, kózki domowe i pies Fafik będą najlepszymi towarzyszami spacerów; Sianowije – kto wygra konkurs na rzeźbę ze słomy?; Wizyta w Muzeum Szalonego Dziadka – podróż w czasie i poznanie niesamowitego miejsca kipiącego historią i opowieściami. Dorobek Muzeum powstaje z pasji Pana Janusza do rekonstruowania starej broni, pojazdów militarnych i armat; „Od ziarenka do bochenka"– obchód po gospodarstwie rolnym, zapoznanie się z techniką uprawy dawniej i dziś, rozróżnianie rodzajów zbóż oraz nauka wypiekania chleba; Dębogórskie igrzyska sportowe – konkurencje sprawnościowe i tor przeszkód; naDWORNI artyści – zbieranie wyjątkowych darów lasu za pomocą których stworzymy wspólny ekologiczny kolaż i makietę dębogórskiego gospodarstwa; „Na ryby" – własnoręczne konstruowanie prostej wędki i pierwsze wędkowane; „Życie naszych pradziadków "– zwiedzanie izby mieszkalnej, dawne środki transportu, przedmioty związane z rzemiosłem; Wyrabianie glinianych przedmiotów; Wielkopolska kuchnia – nauka gwary wielkopolskiej i zajęcia praktyczne w kuchni; Kino letnie, karaoke; opalanie i kąpiele; gry planszowe i terenowe; kalambury i ognisko. Niebanalne gry – kapsle, guma, ścianówka (zając), król czy państwa – miasta. Stworzycie własne łapacze snów i przedstawicieli dębogórskiej fauny z masy solnej.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w Dworze Dębogóra w pokojach 2-, 3-, 4 lub 5-osobowych z łazienkami; na terenie obiektu miejsce na ognisko i sala kominkowa.

Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser) w restauracji Dworu; Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.

Transport: autokar turystyczny.

Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Możliwość wykupienia diety specjalniej (wegetariańskiej, bezmlecznej) – 100 PLN/os/pobyt. Wszelkie prośby dotyczące zakwaterowania będą rozpatrywane w miarę możliwości. Uczestnicy obozu proszeni są o zabranie ze sobą kaloszy.

PLAN PODRÓŻY NR 6

Plan podróży, Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok godz. 17:15, wyjazd z ośrodka ok. 10:00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 08.07-18.07.2021

2 19.07- 29.07.2021

Kod wyjazdu: APDO	Klub Urwisa	
Terminy	Ceny	First Moment
1-2	1.799 PLN	**1.599 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

BAŁTÓW

Kraina przygód JuraPark

Prawdziwa kraina przygód w Bałtowie zaprasza najmłodszych! Jurapark w Bałtowie to miejsce, które nieprzypadkowo kojarzy się z dinozaurami. To tu odkryto tropy i kości tych ogromnych gadów. Jest to najstarszy w Polsce park dinozaurów, w którym dzieci zobaczą niemal 100 modeli dinozaurów naturalnej wielkości. Przewodnicy pokażą też ich ślady. Ale Bałtów to nie tylko prehistoryczne gady. W uroczej, zalesionej dolinie Kamiennej znajduje się wielki park atrakcji przeznaczonych szczególnie dla dzieci: karuzele, zjeżdżalnie, basen piłeczkowy, samochodziki i przede wszystkim kolejka grawitacyjna- rollercoaster to aż za dużo wrażeń na jedną zabawę. Do atrakcji parku rozrywki, poza rollercoasterem i grami zręcznościowymi dzieci będą miały nielimitowany dostęp.

Kolonie z dinozaurami - kraina przygód

(7-11 lat)

Nie pozwolimy dzieciom na nudę. W JuraParku dzieci dowiedzą się o życiu dinozaurów, a jednego nawet odkopią jak prawdziwi paleontolodzy. Na lekcjach muzealnych i ścieżkach przyrodniczych dowiedzą się o tajemnicach dalekiej przeszłości paleozoicznego morza i zamierzchłych epok, w których żyły prehistoryczne skorupiaki, gady i inne zwierzęta i co po nich pozostało. Nie zabraknie też zajęć plastycznych oraz korzystania z wszelkich atrakcji JuraParku, z placem zabaw, parkiem rozrywki i kąpieliskiem - patrz: program wspólny. Chętni będą mogli przejść trasą parku linowego: różny poziom trudności może zachęcić każdego.

Kolonie w świecie zwierząt - kraina przygód

(8-11 lat)

Zapraszamy dzieci, które lubią zwierzęta i chcą więcej się o nich dowiedzieć. A szczególnie chcące zaznajomić się z końmi i spróbować sił w siodle. W programie będzie krótki kurs podstaw jazdy konnej: 5 godzinnych zajęć z instruktorami z opieki nad końmi oraz jazdy na lonży i koniu prowadzonym za uzdę (konieczne zabranie długich spodni dresowych lub leggingsów, butów z płaską podeszwą oraz toczka lub kasku). Będą warsztaty w zagrodzie żubrów, zapoznające z życiem tych wielkich zwierząt. W Zwierzyńcu Górnym rozszerzymy zajęcia o dzikich zwierzętach, a w Dolnym - o ich udomowionych krewniakach.

PROGRAM WSPÓLNY

Ze wszystkich atrakcji nasi uczestnicy skorzystają co najmniej raz. Już w samym parku dinozaurów jest plac zabaw. Z parku rozrywki: karuzeli, huśtawek, w tym emocjonującego statku pirackiego, zjeżdżalni czy samochodzików dzieci będą mogły korzystać wielokrotnie. Ranczo w Dolinie pokaże dzieciom zwierzęta domowe, w tym kucyki. Z kolei w Sabatówce, gdzie rządzą wiedźmy nasi uczestnicy przeżyją emocje i zobaczą, że strachów nie trzeba się bać. Wodnych atrakcji dostarczy kąpielisko dla dzieci i pływanie na „kaczuszkach". A w kinie 5D przyrodniczy seans dostarczy wielu emocji. Polska w Miniaturze z 48 miniaturami budowli z różnych regionów przeniesie w podróż po kraju. Nie zabraknie też przeróżnych zabaw, gier sportowych, konkursów z nagrodami, tańca oraz ogniska. Zabierzemy naszych uczestników do parku wodnego w Ostrowcu Święt. oraz do Sandomierza, gdzie zobaczą średniowieczną Bramę Opatowską, rynek z ratuszem, przejdą podziemną trasą turystyczną. Zobaczą też, dotkną, a nawet przymierzą średniowieczny rynsztunek w Zbrojowni Chorągwi Ziemi Sandomierskiej.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: pokoje 4-5 -osobowe w starannie wykończonych domkach "Wiąz" i „Oczeret"; łazienki wspólne w każdym pawilonie, po 2 na sześć pokoi.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. W trakcie całodziennych wycieczek – prowiant zamiast obiadu. W te dni głównym posiłkiem będzie kolacja (obiadokolacja).
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna S.A.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży oraz programu fakultatywnego. Zapewniamy dostosowanie programu zajęć do możliwości i umiejętności uczestników.

PLAN PODRÓŻY NR 14

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka w godz. 15.30-17.30. Planowany wyjazd z ośrodka w godz. 9.30-11.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 17.00, wyjazd nie później niż o godz. 11.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 09.07 - 19.07;
2 20.07 - 30.07;
3 31.07 - 10.08.

Kod wyjazdu:PPJB	Kolonie z dinozaurami		Kolonie w świecie zwierząt	
Terminy	Cena	First Moment	Cena	First Moment
1-3	1 899 PLN	**1 699 PLN**	2 099 PLN	**1 899 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

KRASIEJÓW

Moja pierwsza kolonia

JuraPark Krasiejów koło Opola to idealne miejsce na pierwsze kolonie dla naszych dzieci. Kompleks JuraPark i Park Nauki i Ewolucji Człowieka to nowoczesny, bezpieczny, położony w ekologicznie czystym terenie park rozrywki i nauki. Wakacje w Krasiejowie, to oferta skierowana do prawdziwych poszukiwaczy przygód. Tutaj Wasze dziecko znajdzie najlepsze i bezpieczne warunki do zabawy i wypoczynku. Czeka je podróż w 300 metrowym tunelu czasu, wizyta w prehistorycznym Oceanarium i spotkanie z 20 metrowym rekinem Megalodonem, niezapomnianych emocji dostarczy wizyta w Cinema 5D. Na terenie parku bezpieczne kąpielisko z ratownikami i Bajkowa Kraina Dinozaurów (labirynt pełen tajemniczych przejść, zjeżdżalni i zakamarków). Do tego statek piracki i rozliczne karuzele. W Parku Nauki i Ewolucji Człowieka odbędzie niezapomnianą, interaktywną podróż do początków życia na ziemi. Ze wszystkich atrakcji na terenie Parku dzieci korzystają bezpłatnie i bez limitów czasowych. Dodatkowe atrakcje to wycieczka autokarowa do Opola (Amfiteatr, Aleja Gwiazd, ZOO).

Kreatywne wakacje (7-11 lat)

Dla naszych troskliwych i kreatywnych opiekunów JuraPark Krasiejów to doskonała baza pozwalająca im tak zaplanować zajęcia, aby w każdym dniu działo się coś nowego, ciekawego, tak aby nikt nie miał czasu na nudę, a jednocześnie żeby każde zajęcia dostarczały dzieciom nowych umiejętności. Będzie **dzień plastyczny** w trakcie którego zajmą się malowaniem gipsowej figurki dinozaura, a posługując się dłutkiem z piaskowego jaja wydobędą jego pisklę. **Dzień podróży w czasie** – wykorzystując interaktywne i multimedialne możliwości Parku Nauki i Ewolucji, wcielając się w wirtualnego człowieka z przeszłości udamy się w podróż do początków życia na ziemi. **Dzień polskiej piosenki** – po powrocie z wycieczki do Opola zrobimy nasz własny festiwal najfajniejszych piosenek. **Noc podchodów** - podchody po zamknięciu JuraParku, kiedy nocą ożywają dinozaury (nie zapomnij zabrać latarki). Do tego bogaty program rekreacyjny, gry i zabawy, zajęcia sportowe, gry terenowe, plażowanie i kąpiele. Atrakcji więc nie zabraknie, na wszystkie może zabraknąć tylko czasu. Na zakończenie pobytu każde dziecko zabierze do domu własnoręcznie zrobioną pamiątkę. Jura Park Krasiejów to jedno z najwspanialszych miejsc do zabawy w Polsce. Warto sprawdzić.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w otwartej w 2014 roku części hotelowej Parku Nauki i Ewolucji Człowieka. Pokoje 4, 6-osobowe z łazienkami, łóżka piętrowe.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) w stołówce ośrodka. Śniadania w formie bufetu, obiad i kolacja serwowane do stolika. Pierwszy posiłek kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek - śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną (dwie kanapki, słodka przekąska, owoc, woda). Możliwość zamówienia diety wegetariańskiej (zgłoszenia przy zapisie). Uczestnikom zapewniamy stały dostęp do wody pitnej na terenie ośrodka.
Transport: autokar turystyczny z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

UWAGI

Program będzie realizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłat za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Uczestnicy muszą zabrać ze sobą ręczniki, strój kąpielowy, krem z filtrem, nakrycie głowy, wygodne buty, nieprzemakalną kurtkę i latarkę. Prosimy pamiętać o zabraniu na zbiórkę wypełnionej karty kwalifikacyjnej oraz o podpisaniu bagażu dzieci.

PLAN PODRÓŻY NR 13

Plan podróży, lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237–241. Planowany przyjazd do ośrodka z miast: Szczecin, Gorzów, Zielona Góra, Lubin. Legnica, Wrocław, Opole ok. godz. 13.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 15.00. Z pozostałych miast przyjazd ok. godz. 18.00, wyjazd ok. godz. 9.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 18.00, wyjazd nie później niż o godz. 10.30.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06 - 06.07;
2. 07.07 - 17.07;
3. 18.07 - 28.07;
4. 29.07 - 08.08;
5. 09.08 - 19.08.

Kod wyjazdu: OPJK	Kreatywne wakacje	
Terminy	Ceny	First Moment
1 - 5	1.899 PLN	**1.699 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

PRZYSIECZ

Wakacje na wsi ze zwierzętami

W gospodarstwie agroturystycznym „Gościnna Zagroda" czekają na Was różne gatunki zwierząt hodowlanych, gospodarskich, a nawet egzotycznych! Wymarzone miejsce na aktywne spędzenie czasu na świeżym powietrzu i poznanie zwyczajów zwierząt!

Kolonie ze zwierzętami
(7-11 lat)

Młodych poszukiwaczy przygód zapraszamy do Gościnnej Zagrody. Na terenie gospodarstwa będziemy przebywali wśród całej gromady zwierząt: psów, kotów, koni, krowy, kóz, owiec, królików, indyków, kur oraz nieco bardziej egzotycznych: pawi, danieli, świnki wietnamskiej. Wspólne poszukamy odpowiedzi na pytania: dlaczego kogut pieje? Skąd się bierze chleb? Dlaczego mleko jest zdrowe? Jak zwierzęta pomagały dawniej podróżować? Za co ludzie kochają konie? W trakcie pobytu: przejażdżka wozem taborowym ciągniętym przez parę koni, jazda na kucyku lub dużym koniu, spotkanie z ludźmi wykonującymi ciekawe, ale zanikające już zawody; poznamy artystów rękodzieła ludowego, zobaczymy, jak wyplatane są wiklinowe koszyki, poznamy pracę kowala, własnoręcznie ulepimy z gliny wakacyjne pamiątki, spotkamy się z lekarzem weterynarii, który w trakcie warsztatów opowie o niesamowitych zwyczajach zwierząt. Zrealizujemy też grę terenową w lesie, konkursy artystyczne, zmagania sportowe. Będzie również ognisko z pieczeniem kiełbasek i ziemniaków.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w gospodarstwie agroturystycznym „Gościnna Zagroda" w Przysieczy (w terminie 20.08-29.08.2021 – 9 noclegów). Pokoje 2-,4- osobowe z łazienkami; możliwe łóżka piętrowe. Na dużym terenie gospodarstwa znajdują się m.in. plac zabaw, rekonstrukcja rycerskiego grodu warownego, mini zoo, stajnia, dwuhektarowy staw z piaszczystą plażą, wyspą i wiszącym mostem.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser). Możliwa dieta wegetariańska (należy zgłosić przy dokonywaniu rezerwacji); ciepłe napoje oraz woda mineralna dostępne przez cały dzień – należy zabrać bidon lub małą plastikową butelkę. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz suchy prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu zajęć i animacji.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Na kolonie należy zabrać: nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem do opalania; na chłodniejsze i/lub deszczowe dni – cieplejszą bluzę, kurtkę lub płaszcz przeciwdeszczowy oraz bidon.

PLAN PODRÓŻY NR 15

Plan podróży, lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka 12:15-17:45 (w zależności od miejsca wsiadania). Planowany wyjazd z ośrodka 09:30-15:45 (w zależności od miejsca powrotu). Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 16:00, wyjazd nie później niż o godz. 09:00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08;
5. 09.08-19.08;
6. 20.08-29.08.

Kod wyjazdu: OPSP	Kolonie ze zwierzętami	
Terminy	Ceny	First Moment
1-5	2.199 PLN	**1.899 PLN**
6	2.099 PLN	**1.799 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

WĘGIERSKA GÓRKA

Wakacje z pasją

Wakacje to czas beztroskiej, szalonej zabawy i odpoczynku, a położona w Beskidzie Żywieckim, nad rzeką Sołą Węgierska Górka, to miejsca idealnie do tego pasujące. Tu wiele się będzie działo. Każdy kolejny dzień będzie nową przygodą i nowym wyzwaniem. Na urwisy czeka moc atrakcji i niezapomnianych wrażeń. Wiele emocji dostarczą nam gry terenowe, podchody i zwiad okolicy, dzięki któremu poznamy zakątki tej malowniczej miejscowości Wraz z kolegami urwisy odkryją pozostałości po fortach z II Wojny Światowej, pod okiem ratownika będą korzystać z krytej pływalni i wezmą udział w sztafecie sportowej. W programie przewidziane są liczne zabawy integracyjne z chustą animacyjną, frisbee, zajęcia sportowe, podchody, zabawy plenerowe, konkursy, ognisko z kiełbaskami przy dźwiękach gitary, dyskoteka oraz mnóstwo wesołej zabawy.

Urwisy z pasją
(7-11 lat)

Dzięki urozmaiconym aktywnościom URWISY przeżyją mnóstwo wakacyjnych przygód. Każdy dzień będzie dla nich wycieczką w nieznany świat. Moc wrażeń dostarczy wycieczka nad **Jezioro Żywieckie** i rejs statkiem po jego błękitnych wodach. Urwisy nauczą się formować balonowe zwierzaki i zbudują balonowe mini ZOO , spróbują stworzyć największą bańkę mydlaną i ozdobią swoje buzie kredkami do malowania twarzy. Pościągają się zdalnie sterowanymi autkami – to dopiero będzie niesamowita zabawa. Emocje gwarantowane! Codziennie będą korzystać z krytego basenu, na którym pod okiem ratownika i kadry poszaleją do woli. Poćwiczą **techniki pływackie** i wyławianie zatopionych przedmiotów z dna basenu. Na urwisy czekają również zajęcia z **małego paintballa** – w pełnym umundurowaniu, używając małych markerów (bezpiecznych i odpowiednich dla dzieci w tym wieku), będą mogli postrzelać się kulkami z farbą. Nauczą się technik kamuflażu, budowani szałasów i bezszelestnego poruszania na otwartej przestrzeni. Swoją celność sprawdzą podczas mini turnieju strzeleckiego – będzie strzelanie do celu z replik karabinów snajperskich ASG, do wykorzystania aż 50 kul. Nie zabraknie zabaw z chustą animacyjną, gier integracyjnych, wieczornego wakacyjnego kina , kolorowanek, gier w twistera, podchodów, ogniska z kiełbaskami i dyskoteki. Ten obóz to wymarzone wakacje każdego Urwisa, nie może Cię na nim zabraknąć!

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów, w V turnusie - 9 noclegów. Ośrodek Rekreacyjno–Wypoczynkowy "Wrzos" Zakwaterowanie w budynku hotelowym, w pokojach 2-, 3-, 4-, 5-osobowych, z łazienką i balkonem, TV, Wi-fi w recepcji. Ośrodek posiada zaplecze rekreacyjno-sportowe: sala taneczna, świetlicę ze stołami do tenisa i stołem bilardowym, boisko sportowe. Budynek połączony jest z krytym basenem z podgrzewaną wodą. 50 m od ośrodka znajdują się naturalne kąpieliska czystej rzeki Soły, szlaki turystyczne, piesze i rowerowe.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki i deser) – w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Możliwość zamówienia (najpóźniej 7 dni przed rozpoczęciem obozu) diety: wegetariańskiej lub bezglutenowej (za dopłatą 150PLN/ turnus).
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna i instruktorska. Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży. Możliwość przesiadki na trasie przejazdu. Grup maksymalnie 12-15 osobowe. Zapewniamy bezpośredni kontakt z kierownikiem/ opiekunem kolonii 24/h. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów i wychowawców i będą dopasowane do warunków atmosferycznych i stanu psychofizycznego uczestników. Zabierz ze sobą legitymację szkolną, wygodne buty do pieszych spacerów, obuwie zmienne do zajęć prowadzonych na terenie obiektu, dres, ciepły sweter, polar, strój kąpielowy, mały plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę i czapkę z daszkiem. Prosimy nie wyposażać dzieci w urządzenia elektroniczne. W trakcie prowadzonych zajęć programowych oraz podczas ciszy nocnej uczestnicy nie mogą używać telefonów. W tym czasie powinny one być umieszczone w miejscach wskazanych przez opiekunów. Na zakończenie obozu każdy uczestnik otrzyma upominek – niespodziankę.

PLAN PODRÓŻY NR 10

Plan podróży, Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 18.15. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 9.15. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 17.00, wyjazd nie później niż o godz. 11.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 07.07-17.07; 2. 18.07-28.07; 3. 29.07-08.08;
4. 09.08-19.08; 5. 20.08-29.08.

Kod wyjazdu: KPOR	Urwisy z pasją	
Terminy	Ceny	First Moment
1-4	1.799 PLN	**1.499 PLN**
5	1.699 PLN	**1.399 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

RABKA-ZDRÓJ

Urwisy w Mieście Dzieci Świata

Wakacje to doskonała okazja aby przekonać się ile jest frajdy w spędzaniu czasu poza domem, na zabawie z rówieśnikami, gdy wykwalifikowana kadra wychowawcza czuwa nad bezpiecznym wypoczynkiem. Zapraszamy Urwisy do Rabki-Zdrój, miejscowości, której Kapituła Orderu Uśmiechu przyznała tytuł „Miasta Dzieci Świata". Mnóstwo rozrywek i ciekawy program Klubu Urwisa zapewnią uczestnikom dobrą zabawę i nawet jeśli będzie to ich pierwszy samodzielny wyjazd nie zdążą zatęsknić za domem.

Urwis na wakacjach (7-11 lat)

Z nami nie będzie nudy! Zapewnimy Urwisom odpowiednie proporcje wypoczynku i wakacyjnej rozrywki. Zabierzemy je do **tężni solankowych.** W Parku Zdrojowym pojeżdżą **segwayem** lub **hulajnogą elektryczną.** Odwiedzą **miasteczko ruchu drogowego** i poznają zasady ruchu drogowego. Na rabczańskich bulwarach nad Poniczanką będą podziwiać wodne atrakcje i fontanny. Zabierzemy Urwisy na górskie szlaki i wyruszymy w **Gorce** i do **Bacówki na Maciejowej**. **Góralskimi wozami konnymi** przejdziemy się wzdłuż Poniczanki. Na **warsztatach kulinarnych** Urwisy staną się małymi kuchcikami – upieką babeczki, zrobią szaszłyki owocowe i przygotują pyszne kanapki. Poznają bohaterów **psich zaprzęgów**, a przejażdżka psim zaprzęgiem nie będzie miała przed Nimi żadnych tajemnic. Poza tym będzie dużo zabawy, zajęć plastycznych, integrujących i usamodzielniających. Będziemy oglądać filmy, czytać ulubione książki, a przede wszystkim – dobrze spędzać czas.

Zdrowy Urwis - Urwisy w SPA - (7-11 lat)

Rabka - Zdrój to letnie centrum zdrowia – tu Urwisy spędzą swoje zdrowe wakacje. Do woli będą korzystać z zabiegów opartych na źródłach **solanki**, z której słynie ta miejscowość. Zabierzemy Urwisy do **Pijalni Wód Mineralnych** – tu sprawdzą jej leczniczą moc. Poćwiczą koordynację ruchową na **siłowni na wolnym powietrzu.** Na **odkrytym basenie** będzie wodne szaleństwo, spora dawka aquaerobiku i zabaw sprawnościowych. W Zakładzie Przyrodoleczniczym - na zajęciach z **gimnastyki** Urwisy dowiedzą się jak poprawić kondycję. Będzie też zabawa w **jaskini solnej** – wielkiej solnej piaskownicy, której mikroklimat zwiększa odporność organizmu. Na **warsztatach kulinarnych** przygotujujemy wspólnie smakowity posiłek. Poza zajęciami **prozdrowotnymi** na Urwisy czeka spotkanie ze **Śnieżnymi psami** - przejażdżka psimi zaprzęgami, poznanie psiego języka i pokaz psa wyszkolonego. Będzie też **zielony kulig**, górska wyprawa na **stoki Maciejowej** i oczywiście dużo zabawy, wesołych gier, zajęć plastycznych, integrujących i usamodzielniających.

Urwis w Maxi Rabce (7-11 lat)

Prawdziwa wakacyjna moc będzie towarzyszyć Urwisom każdego dnia. W **Rabkolandzie** na Urwisy czeka 5 stref zabaw, w których wybawią się za wszystkie czasy. Urwisy wyruszą do **Jump Planet** w Nowym Targu. Tu grawitacja nie istnieje - istnieje za to tysiąc trampolin, które tylko czekają by na nie wskoczyć. Będzie też spotkanie z pilotami z **Aeroklubu** Nowy Targ, zwiedzanie lotniska sportowego i spacer po torfowiskach w „Borze na Czerwonem". W **Teatrze Lalek Rabcio** - Urwisy obejrzą przedstawienie i poznają teatr od kulis. Poczują solankowy mikroklimat w tężniach solankowych, a w Parku Zdrojowym pojeżdżą **segwayem** lub **hulajnogą** elektryczną. Odwiedzą też **miasteczko ruchu drogowego** i spróbują kierować ruchem. Na rabczańskich bulwarach nad Poniczanką będą podziwiać wodne atrakcje i fontanny. Wyruszą w Gorce do **Bacówki na Maciejowej**, a wozami konnymi wzdłuż Poniczanki. Na **warsztatach kulinarnych** upieką babeczki i szaszłyki. Poznają bohaterów **psich zaprzęgów** a **przejażdżka psim zaprzęgiem** nie będzie miała przed Nimi żadnych tajemnic. Poza tym będzie dużo zabawy, zajęć plastycznych, zabaw integrujących i usamodzielniających. Będziemy oglądać filmy, czytać ulubione książki (dostępna almaturowa biblioteka) i dobrze się bawić.

Kod wyjazdu: KPOG	Urwis na wakacjach		Zdrowy Urwis		Urwis w Maxi Rabce	
Terminy	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**	Ceny	**First Moment**
1-4	1.699 PLN	**1.399 PLN**	1.799 PLN	**1.499 PLN**	1.899 PLN	**1.599 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów. Dom Wczasowy „Benia" znajdujący się w dzielnicy Rabki – Ponice nad górskim potokiem, tuż przy lesie, w odległości ok. 2 km od Parku Zdrojowego i 3 km od centrum. Obiekt ogrodzony, pokoje 2-, 3-, 4-, 5-osobowe z łazienkami i TV w większości z balkonami. Do dyspozycji uczestników teren rekreacyjny wokół ośrodka, zadaszona wiata, plac zabaw, piaskownica, boisko do piłki nożnej i siatkówki, stół do ping-ponga, świetlica ze sprzętem nagłaśniającym.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + podwieczorek) – w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany. Smaczna kuchnia domowa. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu; ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu i suchy prowiant na drogę powrotną. Możliwość zamówienia diety: wegetariańskiej/ bezglutenowej - za dopłatą 100 PLN/turnus.
Transport: autokar turystyczny
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna i instruktorska. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wycieczka do Energylandii – Największego Parku Rozrywki w Zatorze – 195 PLN. **Wycieczka na basen odkryty w Rabce** – 40 PLN. **Wycieczka do Rabkolandu** – 60 PLN. **Wycieczka do Nowego Targu** - zwiedzanie lotniska sportowego, rezerwatu przyrody Bór na Czerwonem, zabawa w Jump Planet – 115 PLN. **Dodatkowe wypożyczenie segway lub hulajnogi elektrycznej** – 30 PLN/ 30 min. **Park linowy w Park Zdrojowym** – trasa duża (dzieci powyżej 10 roku życia) – 30 PLN. Trasa junior (dzieci poniżej 10 roku życia) – 20 PLN. **Zwiedzanie Skansenu Taboru Kolejowego** w Rabce Chabówce i przejażdżka zabytkowym pociągiem retro - 35 PLN. **Teatr Rabcio** (spektakl) - 30 PLN.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży. Zajęcia prowadzone są przez doświadczonych, wykwalifikowanych wychowawców. Grupy maksymalnie 12-15 osobowe. Zapewniamy bezpośredni kontakt z kierownikiem/opiekunem grupy. Kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Zabierz ze sobą: legitymację szkolną, wypełnioną kartę kwalifikacyjną, ręcznik kąpielowy, mały plecak na wycieczki, ciepły sweter lub polar, dres, kurtę przeciwdeszczową, nakrycie głowy, buty sportowe i obuwie za kostkę do górskich wędrówek, preparat do ochrony przed komarami, krem z filtrem UV. Prosimy podpisać bagaż uczestnika.

PLAN PODRÓŻY NR 10

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19.30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 18.00, wyjazd nie później niż o godz. 08.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 07.07-17.07; 2. 18.07-28.07; 3. 29.07-08.08;
4. 09.08-19.08.

USTROŃ

Wesoła kolonia w Beskidach

W Ustroniu na dzieci czeka moc atrakcji. Położone u podnóża Czantorii, Palenicy i Równicy Domy Wczasowe Globus i Ondraszek zapewniają wygodny wypoczynek i smaczną kuchnię, a proponowane zajęcia – dostosowane do możliwości i potrzeb urwisów, poza zabawą, będą miały również na celu poszerzenie samodzielności dziecka. Doświadczona kadra wychowawcza zadba o to, by szybko budować przyjacielskie więzi pomiędzy dziećmi i rozładowywać napięcie, jakie zdarza się towarzyszyć pierwszym samodzielnym wyjazdom. Różnorodny program kolonii, dostosowany do wieku dzieci i mnóstwo atrakcji sprawią, że wakacje w Beskidach pozostaną niezapomniane!

Wesoła kolonia (7-11 lat)

Podczas pobytu w Ustroniu nie będzie czasu na nudę - będzie za to dużo zabawy i wesołych, twórczych zajęć. Bogaty program Klubu Urwisa zapewni uczestnikom wiele **pozytywnych wrażeń**. Pojedziemy na całodniową wycieczkę do **Trójwsi Beskidzkiej**, by poznać największe atrakcje beskidzkich kurortów: Wisły, Koniakowa, Jaworzynki i Istebnej. W jednostce **Straży Pożarnej** Urwisy odwiedzą dzielnych strażaków, przyjrzą się ich pracy i zobaczą co kryje w sobie wóz strażacki. Pojadą do **Dream Parku** w Ochabach i zajrzą do "Domu do góry nogami", w którym wszystko jest postawione na głowie. W Parku Dinozaurów zobaczą z bliska te wielkie gady, z których największy mierzy ponad 8 metrów. Wędrując po Parku Miniatur będą podziwiać cuda architektury z odległych zakątków świata. W Prehistorycznym Oceanarium przeniosą się w podróż w dawne czasy i poznają dziwacznych mieszkańców głębin. Świetnie będą się bawić w Mini parku linowym i na trampolinach. Kolejną atrakcją, która czeka na naszych kolonistów to spacer ścieżką edukacyjną po lesie, podczas którego dowiedzą się jakie mieszkają w nim zwierzęta i jakie mają zwyczaje. Z wykrywaczem metalu poszukają skarbu księżniczki, nauczą się tworzyć bańki mydlane i zostaną jedynymi w swoim rodzaju artystami. W niekonwencjonalny sposób namalują wakacyjny obraz i będą tworzyć wyjątkowe pamiątki z masy solnej, papieru i muliny. Zwiedzą okolicę podczas przejażdżki ciuchcią turystyczną i dotrą nią do **Leśnego Parku Niespodzianek**, by karmić smakołykami mieszkające w nim zwierzęta. Do tego pokazy lotów drapieżnych ptaków, ścieżka z bohaterami z ulubionych bajek i mnóstwo placów zabaw. Uczestnicy przygotują też owocową ucztę na popołudniowe seanse bajek, będą tańczyć i śpiewać. Czas urozmaici ognisko z pieczeniem kiełbasek i talent show. A do tego kolorowanki, klocki, wycinanki, plastelinowy świat, puzzle, kalambury, gry planszowe i zabawkowe kręgle. Będzie też zabawa na okolicznych placach zabaw, dużo radości i śmiechu.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 10 noclegów w turnusach 1-5, 9 noclegów w turnusie 6. Turnusy 1-3 i 5-6 - zakwaterowanie w DW Globus. Turnus 4 - zakwaterowanie w DW Ondraszek. Położenie: Obiekty znajdują się w spokojnej dzielnicy Ustroń – Jaszowiec, w górskiej dolinie otoczonej lasami. Pokoje: 2-, 3-, 4-, 5-osobowe z łazienkami, TV i balkonami, w recepcji bezpłatne Wi-Fi i sklepik. Do dyspozycji uczestników: bilard, stół do tenisa stołowego, sale konferencyjne, sklepik przy recepcji, duży teren rekreacyjny wokół obiektów, boisko do siatkówki plażowej, wiata grillowa i place zabaw. Nieopodal ścieżki spacerowe, ścieżka zdrowia fitness outdoor, bulwary wiślane.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu; ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.
Realizacja programu. Opieka pedagogiczna

UWAGI

Grupy maksymalnie 12-15 osobowe. Zapewniamy bezpośredni kontakt z kierownikiem/opiekunem grupy. Wszystkie zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych wychowawców. Zajęcia dopasowane będą do warunków atmosferycznych oraz stanu psychofizycznego uczestników. Możliwość przesiadki na trasie przejazdu. Uczestnicy powinni zabrać ze sobą legitymację szkolną, buty, dres, polar, strój kąpielowy, plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę i czapkę z daszkiem. W trakcie prowadzonych zajęć programowych i podczas ciszy nocnej uczestnicy nie mogą używać telefonów. Na zakończenie obozu każdy uczestnik otrzyma upominek – niespodziankę.

PLAN PODRÓŻY NR 10

Plan podróży, lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 18.00. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 10.00. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 17.00, wyjazd nie później niż o godz. 11.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07-28.07;
4. 29.07-08.08;
5. 09.08-19.08;
6. 20.08-29.08.

Kod wyjazdu: KPOU	Wesoła kolonia	
Terminy	Ceny	First Moment
1-6	1.799 PLN	**1.499 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

MURZASICHLE

„W 10 dni dookoła Tatr”

Szukasz miejsca na bezpieczne i pełne radości wakacje dla swojego dziecka? Wybierz Klub Urwisa w Murzasichlu - idealną kolonię dla łazików w bezpośrednim sąsiedztwie gór. Tatrzańska Akademia Przygody to doskonały sposób na połączenie aktywnego wypoczynku z nauką i zabawą. Podarujemy dzieciom niezapomniane przygody, a jednocześnie możliwość rozwoju oraz kształtowania własnego charakteru. Program pobytu jest tak ciekawy, że Wasze dziecko na pewno nie będzie się nudzić. Wychowawca uczestniczy w życiu każdego kolonisty przez 24 h na dobę. Bierze udział z grupą w zajęciach, spożywa posiłki razem z dziećmi. Pomaga w codziennych czynnościach takich jak: utrzymanie higieny, czystości w pokoju, organizuje im czas wolny. Dzieci, poprzez aktywny udział w grach i zabawach, będą rozwijać wiele umiejętności, poszerzać swoje horyzonty oraz integrować się z innymi. Dołożymy starań, aby wyjazd Państwa dziecka był udany i pozostawił same miłe wspomnienia oraz zachęcił do kolejnych wyjazdów. Nasz obóz rozbudzi dziecięcą wyobraźnię i pozwoli przeżyć emocje, które wspominane będą przez długi czas.

Akademia Przygody
(7-11 lat)

Program kolonii pod hasłem **„W 10 dni dookoła Tatr”** oparty jest na poznawaniu otaczającego świata poprzez zabawę, rozwijanie uzdolnień oraz samodzielne podejmowanie działań pod czujnym okiem wyspecjalizowanej, kreatywnej i odpowiedzialnej kadry pedagogicznej. Poprzez aktywne uczestnictwo w zabawach dzieci zdobywać będą odznaki tj. **znawca regionu** (ukazującą tatrzański folklor, kulturę i tradycję), **kolorowa kredka** (stymulującą wyobraźnię, ukazującą różne techniki plastyczne), **przyrodnik** (przybliżającą florę i faunę najbliższej okolicy), **łazik** (zachęcającą do uczestnictwa w wycieczkach), **sportowiec** (kształtującą współdziałanie w zespole). Wszystko zamknie **odznaka małego kolonisty**. W trakcie pobytu m.in. spacery po tatrzańskich dolinach, wycieczki górskie, odwiedzanie ciekawych miejsc w Zakopanem, wizyta w Aquaparku, spotkanie z prawdziwym góralem. Ponadto turnieje sportowe, konkursy, gry i zabawy, projekcje filmów, dyskoteki, ognisko z pieczeniem kiełbasek.

Kod wyjazdu: OPOM	Akademia Przygody	
Terminy	Cena	**First Moment**
1-5	1 799 PLN	**1 499 PLN**
6	1 729 PLN	**1 429 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA
Zakwaterowanie: 10 noclegów (6 termin - 9 noclegów). Willa „Tatry” położona w przepięknej miejscowości Murzasichle obok Zakopanego. Lokalizacja obiektu sprzyja wypoczynkowi w ciszy i spokoju oraz planowaniu atrakcyjnych wycieczek po okolicy. Pokoje 2, 3, 4 osobowe z łazienkami i TV. Na terenie obiektu: świetlica, sala telewizyjna, plac zabaw dla dzieci, boisko do siatkówki i miejsce na ognisko, bezprzewodowy dostęp do internetu. Teren ogrodzony i monitorowany. Zakwaterowanie w dwóch sąsiadujących budynkach.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki z napojami plus podwieczorek, serwowane w stołówce ośrodka). Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. W trakcie całodziennych wycieczek lunch pakiet.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna S.A.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

UWAGI
Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Możliwość przesiadki na trasie przejazdu. Należy zabrać ze sobą: legitymację szkolną, dowód osobisty lub paszport (w przypadku zainteresowania wycieczką na Słowację), nakrycie głowy, krem z filtrem UV, wygodne buty na piesze wycieczki i do uprawiania sportu, klapki na basen, dres sportowy, mały plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę, ciepły sweter lub polar, strój sportowy. Wszelkie życzenia dotyczące zakwaterowania będą rozpatrywane w miarę możliwości. Prosimy pamiętać o zabraniu wypełnionej karty kwalifikacyjnej z wpisanym numerem PESEL oraz o podpisaniu bagaży podróżnych dzieci.

PROGRAM FAKULTATYWNY
Tatralandia: Cena 180 PLN. Na wyjazd na Słowację uczestnicy powinni posiadać dowód osobisty lub paszport. **Pieniny:** spływ przełomem Dunajca, cena 110 PLN, **Rafting:** cena 120 PLN, **Energylandia:** cena 160 PLN, **Park Linowy Junior:** Cena 70 PLN, **Paintball:** Cena 80 PLN.

PLAN PODRÓŻY NR 10
Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19.15. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07.45. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 19.00, wyjazd nie później niż o godz. 07.45.

TERMINY WYJAZDÓW:
1. 26.06-06.07, 2. 07.07-17.07, 3. 18.07-28.07,
4. 29.07-08.08, 5. 09.08-19.08, 6. 20.08-29.08.

ZAKOPANE

Tatrzańskie Parki Wodne

Szanowni Rodzice, zapraszamy Wasze dzieci na niezwykłe kolonie, gdzie wędrówki górskie połączymy z zabawą i szaleństwem w parkach wodnych w przepięknej scenerii Tatr. Podczas kolonii opiekę nad Państwa dziećmi sprawować będą doświadczeni, kreatywni i odpowiedzialni wychowawcy. Największą atrakcją będą pobyty w tatrzańskich aquaparkach. Na dzieci czekają również... Tatry, gdzie podczas górskich wycieczek z przewodnikiem zobaczą piękno naszych gór. ...i Zakopane: zaprosimy je na gwarne i kolorowe Krupówki, pokażemy Sanktuarium M.B. Fatimskiej na Krzeptówkach, Cmentarz na Pęksowym Brzysku, obiekty Skoczni Krokiew. Odwiedzą również Centrum Edukacji Przyrodniczej, gdzie czeka na Nich mnóstwo atrakcji m.in. zobaczą interaktywną mapę Tatr, w technologii 3D obejrzą film, zintegrują się podczas różnych super ciekawych gier w multimedialnej Sali Odkryć. Góralski folklor i tradycję poznają podczas spotkania z gazdą. Nie zabraknie wspólnych tańców, góralskich przyśpiewek i dowcipów. Bez ograniczeń: gry i zabawy sportowe, konkursy, dyskoteki, ogniska, warsztaty plastyczne m.in., malowanie plenerowe i wernisaż prac.

Parki Wodne
(7-11 lat)

Jedni wolą wakacje nad wodą, drudzy w górach, a my proponujemy Wam **i jedno i drugie!** Odwiedzicie trzy największe aquaparki na Podhalu. Oprócz wodnego szaleństwa w **Termach Chochołowskich** zabierzemy Was również do **Aquaparku w Zakopanem**, gdzie czekają na Was: dwa baseny, dzika rzeka, liczne zjeżdżalnie, whirlpoole oraz kompleks saun. Natomiast w wodnym parku rozrywki **Terma Bania w Białce Tatrzańskiej** po dobrej zabawie można zrelaksować się w basenach termalnych, z których roztacza się widok na najsłynniejszy stok narciarski Kotelnicę Białczańską. Na obozie nie zabraknie również górskich wędrówek, podczas których zobaczycie: **Rusinową Polanę** z przepięknymi widokami na Tatry oraz zwiedzicie Wiktorówki. Wybierzecie się do **Doliny Kościeliskiej**, gdzie zobaczycie Wąwóz Kraków ze Smoczą Jamą. Wejdziecie na **Gubałówkę**, skąd przejdziecie na Butorowy Wierch i zjedziecie wyciągiem krzesełkowym. Pamiętajcie, że nie ominą Was również główne atrakcje programowe m.in. poznawanie najciekawszych miejsc w Zakopanem oraz wspólna zabawa i zajęcia integracyjne.

Mini Przygoda
(7-11 lat)

Zrealizujemy program kolonii „Tatrzańskie Parki Wodne", a dodatkowo: wybierzemy sie na pole paintballowe, gdzie rozegramy bitwę z użyciem markerów strzelających kolorowymi kulkami wypełnionymi farbą. Każdy uczestnik do dyspozycji będzie miał pakiet 100 kulek. Poczujecie się jak Robin Hood i wykażecie się celnym okiem oraz silną ręką podczas strzelania z łuku. Kolejną atrakcją będzie Zorbing, czyli bieganie i fikołki po wodzie wewnątrz gumowej kuli wyposażonej w specjalny system bezpiecznego hamowania. W parku linowym natomiast na każdego czekać będzie moc atrakcji w postaci platform i przeszkód linowych zainstalowanych na drzewach.

Akademia rozmaitości
(7-11 lat)

Jeśli lubisz tańczyć, śpiewać, interesujesz się modą, wizażem i jednocześnie chciałabyś spróbować swoich sił na scenie, to dobrze wybrałaś! Tylko w Poroninie będziesz miała możliwość rozwijania swoich pasji pod okiem wykwalifikowanych instruktorów we wszystkich dziedzinach! Każdego dnia będzie na Ciebie czekać inna przygoda! **Przygoda z tańcem** – pod okiem utalentowanych tancerzy udoskonalisz swoje umiejętności w zakresie najmodniejszych stylów tańca. **Przygoda z modą** – z pomocą specjalistów od wizażu odnajdziesz swój styl, zrobisz makijaż, fryzurę i będziesz uczestniczyła w sesji zdjęciowej. **Przygoda z teatrem** – zapoznamy Cię z zawodem aktora. Razem z kolegami przygotujesz przedstawienie teatralne lub musical, gdzie wykorzystasz swoje umiejętności zdobyte na obozie. **Przygoda ze śpiewem** - podczas karaoke zaśpiewasz wszystkie znane Ci przeboje. **Przygoda z projektowaniem** - odkryjesz radość tworzenia i wrócisz z torbą pełną cudów zrobionych metodą handmade, tj. piękna biżuteria, własnoręcznie zrobiona ramka, filcowa podkładka lub zakładka do książki.

ŚWIADCZENIA
Zakwaterowanie: 10 noclegów (termin 6. - 9 noclegów) Willa „U Franka" – nowy, przestronny pensjonat z widokiem na panoramę Tatr. Pokoje 3-, 4-, 5-os. z łazienkami i TV, większość pokoi z balkonami. W obiekcie: jadalnia, świetlica z bilardem i innymi grami zręcznościowymi. Duży teren rekreacyjny, boisko do kosza, siatkówki, oraz miejsce na ognisko. Do dyspozycji uczestników stylowy domek góralski z salą dyskotekową i świetlicami do zajęć integracyjnych.
Wyżywienie: całodzienne -3 posiłki oraz podwieczorek w stołówce pensjonatu, śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny (autokar do dyspozycji grupy podczas trwania kolonii).
Ubezpieczenie: Signal Iduna S.A
Opieka pedagogiczna oraz realizacja programu

UWAGI
Należy zabrać ze sobą: paszport lub dowód osobisty, wypełnioną kartę kwalifikacyjną, buty na wycieczki górskie, ciepły sweter, kurtkę nieprzemakalną, mały plecak, latarkę, strój kąpielowy, ręcznik kąpielowy. Wszystkie wycieczki wysokogórskie poprowadzą doświadczeni przewodnicy tatrzańscy. Program tych wycieczek uzależniony jest od warunków pogodowych oraz możliwości fizycznych uczestników i może ulec pewnym zmianom. Cena nie obejmuje: programu fakultatywnego, dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży.

PROGRAM FAKULTATYWNY
Wycieczka do Tatralandii – jednego z największych parków wodnych na Słowacji – cena: ok. 35 EUR. (na wyjazd uczestnicy powinni posiadać dowód osobisty lub paszport). Wycieczka do największego w Polsce **Parku Rozrywki Energylandia** – cena: ok. 170 PLN.
Pobyt w Parku Linowym Adventura na Gubałówce - cena: 30 PLN.
Wyjazd do Aquaparku w Zakopanem - cena: ok. 50 PLN
Wyjazd do Termy Bania w Białce Tatrzańskiej - cena: ok. 50 PLN

PLAN PODRÓŻY NR 10
Plan podróży, Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 19.30. Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 07.30. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 19:00. Wyjazd nie później niż o godz. 07:45.

TERMINY WYJAZDÓW:
1. 26.06-06.07; 2. 07.07-17.07; 3. 18.07-28.07;
4. 29.07.-08.08; 5. 09.08.-19.08; 6. 20.08.-29.08.

Kod wyjazdu: BPOZ	Parki Wodne		Akademia rozmaitości		Mini Przygoda	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1-5	1.949 PLN	**1.749 PLN**	1.949 PLN	**1.749 PLN**	2.049 PLN	**1.849 PLN**
6	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.799 PLN	**1.599 PLN**	1.899 PLN	**1.699 PLN**

* 7 noclegów - program skrócony, szczegóły na stronie www. First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

LESKO

Brama Bieszczad

Bieszczady to miejsce pełne tajemnic i przygód, w które Klub Urwisa zaprasza na tegoroczne wakacje. W programie Eko Kolonii oprócz zdobywania sprawności czekają Was między innymi: niezwykła wycieczka wzdłuż linii brzegowej jeziora Solińskiego, zwiedzanie zapory oraz spacer po „Bieszczadzkich Krupówkach", czyli czas na kupowanie pamiątek. Zajęcia rekreacyjne: kąpiele w Jeziorze Solińskim i basenie na terenie ośrodka, zawody sportowe, gry, konkursy, wędrówki, dyskoteki oraz ognisko. Weźmiecie udział w wyścigach rzędów, grach planszowych, terenowych i fabularnych (Prawo Dżungli, Alias Party, Białe Historie) rozwijających wyobraźnię i uczących współpracy w grupie. Nie zabraknie tematycznych wieczorków tj.: „Piżama Party", „Mam Talent", karaoke, wybory „Miss i Mistera" czy „Śluby Obozowe", dzięki którym stworzycie wspaniałe wspomnienia!

Eko Kolonia
(7-11 lat)

Nasi koloniści wcielą się w młodych proekologicznych odkrywców. Podczas kontaktu z bieszczadzką przyrodą, łącząc teorię z praktyką w łatwy sposób przyswoją i poszerzą wiedzę ekologiczną oraz zobaczą jak ciekawie i kreatywnie organizować czas wolny. Każdego dnia podczas konkretnych działań w środowisku: wycieczek, konkursów, zabaw i gier, Eko Koloniści będą zdobywali sprawności: **Eko Robinson** – zbuduje szałasy w lesie, ułoży i rozpali ognisko oraz nauczy się jak poskromić i przeciwdziałać żywiołom, a podczas wieczornego ogniska z kiełbaskami dowie się co znaczy być strażnikiem ognia. **Eko Kucharz** – ułoży zdrowy jadłospis, przygotuje posiłek dla swojej drużyny oraz zadba o estetyczny wygląd polowego „stołu". **Eko Harcownik** – ciekawie spędzi czas z dala od nowinek internetowych, zorganizuje proste gry i zabawy, które rozwijają refleks, spostrzegawczość i pamięć, rozkręci niejedną dyskotekę, karaoke czy kalambury. **Eko Przyrodnik** – rozpozna po sylwetkach i liściach wiele drzew, posadzi drzewko dając nowe życie w lesie, zapozna się ze zwierzętami chronionymi w Polsce oraz namaluje na mapie naszego kraju Parki Narodowe; dowie się jak oszczędzać wodę, elektryczność oraz jak wykorzystać surowce wtórne. **Eko Etnograf** – zapozna się z walorami turystycznymi okolicy pod względem historycznym, przemysłowym, przyrodniczym i geograficznym. O wszystkim opowie przesyłając pocztówkę do rodziców. **Eko Wędrowiec** – wyznaczy strony świata za pomocą busoli, słońca, drzew i kamieni, skompletuje ekwipunek turystyczny i trafi do tajemniczego miejsca za pomocą mapy oraz kompasu, a także zwiedzi Jezioro Solińskie wraz z zaporą oraz odkryje piękno Bieszczadzkich szlaków. **Eko Dowódca** - pełniąc obowiązki lidera grupy będzie organizował zbiórki , pilnował porządku i odpowiadał za jej bezpieczeństwo. **Eko Ratownik** – skompletuje apteczkę dla swojej drużyny na wspólny biwak, dowie się jak postępować w przypadkach zagrożenia życia lub zdrowia i udzieli pierwszej pomocy, ułoży w pozycji bocznej ustalonej, a kierując patrolem noszowym zbuduje nosze i przetransportuje chorego. **Eko Olimpijczyk** – weźmie udział w terenowych igrzyskach, sprawdzając zdobyte umiejętności.

ŚWIADCZENIA
Zakwaterowanie: 10 (6 turnus - 7 noclegów) w Lesko – Zamek – zakwaterowanie w pokojach 2-, 3-, 4 i 5-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym i TV SAT.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser) w restauracji pensjonatu Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar turystyczny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna S.A.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY
Fotorelacja obozowa - na płycie CD 40 PLN, do pobrania online 35 PLN. **Rejs jachtem po Solinie i ściana wspinaczkowa** - 75 PLN. **Park linowy + Archery Tag** - bezpieczna adrenalina i strzelanie z łuku bezpiecznymi strzałami- 75 PLN. **Paintball i Bumper Ball** - różne scenariusze gier i zabawa w kuli- 75 PLN. **Spływ Sanem pontonami**- 65 PLN. **Lot szybowcem** (wymagana pisemna zgoda rodzica/opiekuna)- 190 PLN. **Wyprawa na Połoninę Wietlińską**- całodzienna pieszo-autokarowa wycieczka w wysokie Bieszczady- 90 PLN. **Auta terenowe 4x4** -45min -75 PLN, 2h - 130 PLN. **Energylandia- Park rozrywki** - 300 PLN, **Eko Marina -** wodne atrakcje na świeżym powietrzu- 35 PLN

UWAGI
Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży, kosztów imprez fakultatywnych. Uczestnicy wyjeżdżający na wycieczki zagraniczne muszą posiadać paszport lub dowód osobisty. Wszelkie życzenia dotyczące zakwaterowania będą realizowane w miarę możliwości.

PLAN PODRÓŻY NR 8
Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodków ok godz. 20.30.

TERMINY WYJAZDÓW:
1. 26.06-06.07;
2. 07.07-17.07;
3. 18.07-28.07;
4. 29.07- 08.08;
5. 09.08- 19.08;
6. 20.08-29.08.

Kod wyjazdu: APBZ	Eko Kolonia	
Terminy	Ceny	First Moment
1-5	1.799 PLN	**1.599 PLN**
6	1.649 PLN	**1.449 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os., TFP 2 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

Obozy zagraniczne

KRAJ		KOD	STR.
MALTA	Gzira, Sliema	PMCS	191
WŁOCHY	Cesenatico	OIOC	192-193
WŁOCHY	Rimini	OIOR	194-195
WŁOCHY	Poznajemy Kampanię i Rzym	OIOL	196
WŁOCHY	Poznajemy Toskanię i Ligurię	OIOT	197
HISZPANIA	Lloret de Mar	PEOC PEOS	198-199
FRANCJA	Paryż	OFPR	200
FRANCJA, WIELKA BRYTANIA	Poznajemy europejskie stolice: Paryż, Londyn	OFAO	201
TURCJA	Poznajemy Turcję	KTOP	202
BUŁGARIA	Złote Piaski - samolot	KBOK KBOW	203
BUŁGARIA	Złote Piaski - autokar	KBON	204-205
CHORWACJA	Crikvenica	KROC	206-207
CZARNOGÓRA	Ulcinj	KCOU	208-209
MACEDONIA	Ochryda	OMOS	210
ALBANIA	Golem	OABS	211
GRECJA	Skotina	LGOS	212
GRECJA	Peloponez	LGOP	213
CZECHY, NIEMCY, AUSTRIA	Czechy i Bawaria	OCOZ	214
WĘGRY, SŁOWACJA, AUSTRIA, CZECHY	Poznajemy europejskie stolice: Budapeszt, Bratysława, Wiedeń, Praga	OAWS	215
WĘGRY	Hajduszoboszlo	KHOH	216
GRUZJA	Batumi	KGOP	217

Kursy językowe

KRAJ		KOD	STR.
MALTA	Sliema, Mosta	PMCB PMCC	218-219
WIELKA BRYTANIA	Londyn	PAKS	220
WIELKA BRYTANIA	Brighton	PAKC	221
WIELKA BRYTANIA	Oxford	PAKO	222
WIELKA BRYTANIA	Crowthorne	PMCW	223
USA	Nowy Jork	PLNY	224
AUSTRIA	Wiedeń	OAJW	225
NIEMCY	Berlin	ODJB	226-227
HISZPANIA, ROSJA, ŁOTWA	Barcelona, Madryt, Sewilla, Walencja, Moskwa, Sankt Petersburg, Ryga	OEKB OEKN OEKS OEKW ORKN ORKP OLKR	228
FRANCJA WŁOCHY AUSTRIA	Rouen, Rzym, Mediolan, Florencja, Wiedeń	OFKN OIKR OIKN OIKF OAKW	229
NIEMCY	Frankfurt, Augsburg, Monachium, Berlin, Kolonia	ODKF ODKA ODIM ODKB ODIC	230

MALTA

Śródziemnomorskie wakacje

Została uznana trzecim najbezpieczniejszym państwem świata (wg rankingu The Wall Street Journal z sierpnia 2015). Różnorodność tej malowniczej wyspy, zaskoczy Cię i za-oferuje wszystko, czego możesz oczekiwać po udanych wakacjach. Relaksacyjnie: malow-nicze wybrzeża, plaże pełne słońca, turkusowe, ciepłe morze, nadmorskie promenady. Histo-rycznie: bogata historia, zabytki i ukształtowanie terenu sprawiają, że wycieczki są ciekawe, a krajobraz zachwycający - Stare Miasto i mury miejskie w La Valett'cie, pałac Au-berge de Castille, historia Zakonu Kawalerów Maltańskich, dziedzictwo Rzymian, Fenicjan, Brytyjczyków. Widokowo-spacerowo: Maltę wybrali, jako miejsce ekranizacji, reżyserzy takich filmów jak „Wyspa Piratów", „Gladiator", „Troja", „Hrabia Monte Christo", „Aleksan-der". Kamieniste wybrzeża, klifowe wzniesienia, malownicze zatoczki, kolorowe miasta. Rozrywkowo: wszyscy miłośnicy tańca, dobrej muzyki i przyjacielskich spotkań będą za-chwyceni. Na Malcie w pełni wypoczniesz i na pewno zapomnisz o szkole! A atrakcje, które na Ciebie czekają, naładują Cię pozytywną energią i zapewnią dobrą zabawę.

Rekreacja
(12-18 lat)

Przygotowaliśmy dla Ciebie zestaw zajęć rekreacyjnych i sportowych na basenie i na najpiękniejszych plażach Malty. Zorganizujemy gry zespołowe i zabawę z dawką dobrego humoru. Obowiązkowym punktem programu będzie słodkie lenistwo i kąpiele morskie. Czekają na nas najpopularniejsze dyskoteki, tętniące życiem uliczki i place - między innymi słynna dzielnica Paceville. W międzynarodowym gronie, będziesz korzystać z wyśmienitej zabawy i ćwiczyć język angielski w praktyce. W programie m. in. przewidzieliśmy wycieczkę do stolicy. Do La Valetty dostaniemy się drogą morską, zapewni nam to dodatkowo atrakcję, jaką jest podziwianie wybrzeża wyspy z pokładu statku.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 7 noclegów w BluBay Hotel&Apartments 3*, zlokalizowanym w miejscowości Gzira. Przestronne, klimatyzowane pokoje 3 - osobowe z łazienkami, balkonem, LCD TV, telefonem, suszarką. Wi-Fi i sejf dodatkowo płatne. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja w wysokości 25 EUR, które zwracana jest w dniu wyjazdu, o ile nie zostały wyrządzone żadne szkody.
Wyżywienie: śniadania i obiadokolacje w formie bufetu. Do posiłków podawana jest woda.
Transport: przelot samolotem linii Air Malta na trasie Warszawa - Malta - Warszawa, zgodnie z rozkładem lotów. Transfer busem z/na lotnisko na Malcie.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL-20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka rezydenta w trakcie całego pobytu. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Dopłata za pakiet językowy - 5 dni w tygodniu (godz. 9:00-12:30) - 20 lekcji (po 45 minut) j. angielskiego w grupach o mieszanych narodowościach w szkole językowej IELS - 800 PLN. Przykładowy program i cennik wycieczek fakultatywnych na stronie www.almatur.pl

UWAGI

Cena nie obejmuje: dodatkowo płatnego programu fakultatywnego, dodatkowych posiłków nie ujętych w świadczeniach, dopłat do nadbagażu, transportu lokalnego, taksy klimatycznej (0,50 EUR/dzień - dla osób powyżej 18 lat). Sugerujemy kieszonkowe w wysokości ok. 80 EUR/pobyt (nie obejmuje programu fakultatywnego). Ze względu na bardzo atrakcyjny, cieszący się dużym powodzeniem wśród uczestników program fakultatywny, sugerujemy zabranie wystarczających dodatkowych środków na jego realizację (ok. 60 EUR). Zalecamy zabranie stroju kąpielowego, kremów z wysokim filterm, nakrycia głowy, okularów przeciwsłonecznych, ręczników plażowych oraz adaptera sieciowego (angielskie gniazdka elektryczne). Konieczny ważny paszport lub dowód osobisty.

TERMINY WYJAZDÓW

1. 19.06 – 26.06; 2. 26.06 – 03.07; 3. 03.07 – 10.07; 4. 10.07 – 17.07; 5. 17.07 – 24.07; 6. 24.07 – 31.07; 7. 31.07 – 07.08; 8. 07.08 – 14.08; 9. 14.08 – 21.08; 10. 21.08 – 28.08.

Rozkład lotów	PMCS	
KM 4429	Odlot z Warszawy	20:40
	Przylot na Maltę	23:30
KM 4428	Odlot z Malty	17:00
	Przylot do Warszawy	19:50

Zbiórka na 2 godz. przed wylotem na lotnisku im F. Chopina w Warszawie, przy stanowisku Almaturu. Bagaż do 20 kg rejestrowany plus bagaż podręczny do 10 kg o wymiarach 55 cm x 40 cm x 23 cm.

Kod wyjazdu: PMCS	Rekreacja	
Terminy	Ceny	First Moment
1	2.599 PLN	**2.299 PLN**
2-10	2.899 PLN	**2.599 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 15 PLN/os., TFP 15 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

CESENATICO

Almaturowskie Centrum Aktywnego Wypoczynku

Długie piaszczyste plaże, ciepłe morze, a wieczorami liczne atrakcje pozostaną na długo w pamięci wszystkich odwiedzających pełną uroku miejscowość Cesenatico. Ciekawy program pobytu przygotowany przez animatorów i wychowawców oraz bogate wyposażenie naszego ośrodka sprawiły, że tu ulokowaliśmy Almaturowskie Centrum Aktywnego Wypoczynku. Nie będzie czasu na nudę...

Kompleks Międzynarodowego Ośrodka Wypoczynkowego w Cesenatico położony jest bezpośrednio przy piaszczystej plaży. W sąsiedztwie znajduje się Park Wodny Atlantica, a do zabytkowego i rozrywkowego centrum miasta jest zaledwie 500 m. Nasz ośrodek otoczony jest dużym ogrodem i posiada jedną z największych prywatnych plaż w okolicy. Boiska do koszykówki i do piłki nożnej, do siatkówki plażowej i kometki oraz stoły do tenisa znajdujące się na terenie ośrodka gwarantują udaną zabawę dla tych, którzy lubią aktywny wypoczynek. Ponadto sala dyskotekowa, kawiarenka, huśtawki i zjeżdżalnie sprawią, że każdy uczestnik znajdzie dla siebie sposób na atrakcyjne spędzenie czasu. Na prywatnej plaży ośrodka zapewniona jest opieka ratownika oraz bezpłatne parasole i leżaki. Pobyt nad brzegiem morza uprzyjemnia muzyka, a nasi animatorzy organizują zawody, konkursy i zabawy. Na terenie ośrodka znajduje się również gabinet, gdzie dyżuruje pielęgniarka. Proponujemy wszystkim uczestnikom bogaty program pobytu w ramach naszego Almaturowskiego Centrum Aktywnego Wypoczynku. Tutaj codziennie dzieje się coś ciekawego. Program turystyczny realizowany w trakcie pobytu obejmuje zwiedzanie zabytków urokliwego Cesenatico, a w drodze powrotnej do Polski pobyt w największym włoskim parku rozrywki Mirabilandia.

Kod wyjazdu: OIOC	Aktywny relaks		J. angielski / J. włoski / Taneczny / Plastyczny / Sport		Windsurfingowe ABC	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1	2.289 PLN	**1.889 PLN**	2.489 PLN	**2.089 PLN**	2.589 PLN	**2.189 PLN**
2-5	2.389 PLN	**1.989 PLN**	2.589 PLN	**2.189 PLN**	2.689 PLN	**2.289 PLN**
6*-8*	2.249 PLN	**1.849 PLN**	2.449 PLN	**2.049 PLN**	2.549 PLN	**2.149 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl.
Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN, TFP 10 PLN. Szczegóły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 8 noclegów (natomiast terminy 06*-08*, po 7 noclegów). Kompleks Międzynarodowego Ośrodka Wypoczynkowego w Cesenatico położony jest bezpośrednio przy piaszczystej plaży, składa się z trzech budynków La Perla, Bellelli oraz Blu Mare. Pokoje 4, 5, 6-osobowe z łazienkami. W kompleksie ośrodka: duża, prywatna, piaszczysta plaża z bezpłatnymi parasolami i leżakami dla każdego uczestnika, sala dyskotekowa, boiska do koszykówki i do piłki nożnej, 4 boiska do siatkówki plażowej i kometki. Bezpłatne WiFi przy recepcji obiektu. Ponadto: kawiarenka, stoły do tenisa, huśtawki, dystrybutor wody pitnej (bez ograniczeń i nieodpłatnie) oraz gabinet pielęgniarki.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki + deser, owoce), kuchnia włoska. Obiad i kolacja składają się z dwóch dań (np. zupa lub makaron oraz dania mięsnego na ciepło; plus deser lub owoc). Do obiadu i kolacji podawana jest woda w dzbankach. Możliwa jest również dieta wegetariańska oraz bezglutenowa (do zamówienia na co najmniej 7 dni przed rozpoczęciem imprezy). Dostęp do wody pitnej dla uczestników, bez ograniczeń, przy kuchni ośrodka. Pierwszy posiłek: obiad w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu z ośrodka oraz prowiant (zamiast obiadu) i posiłek w Mirabilandi.
Transport: autokar z WC, DVD i klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Serwis plażowy. Plaża z leżakami, parasolami i natryskami. **Opieka pedagogiczna, zwiedzanie zabytkowego portu w Cesenatico, zajęcia przygotowywane przez animatora. Dodatkowo na obozach specjalistycznych po 15 godzin zajęć z danej dziedziny.**

UWAGI

Cena nie zawiera obowiązkowej opłaty na realizację programu (bilet wstępu i posiłek w Mirabilandi, miejscowa opłata), płatnej na miejscu pierwszego dnia pobytu - łącznie: ok. 50 EUR. Dodatkowo przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja 20 EUR (zwracana w dniu wyjazdu, o ile nie zostaną wyrządzone szkody). Sugerowane, minimalne kieszonkowe na drobne wydatki: ok. 150 EUR plus opłaty i na wybrane wycieczki fakultatywne. Uczestnicy wyjazdu muszą zabrać: paszport lub dowód osobisty, kartę kwalifikacyjną oraz krem z filtrem UV, okulary przeciwsłoneczne, nakrycie głowy, strój sportowy i kąpielowy, klapki, ręczniki oraz mały plecak na wycieczki. Rekomendujemy wyrobienie bezpłatnej Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego. Przejazd autokarem na trasie: granica Polski – Cesenatico trwa ok. 16 godzin (przez Czechy, Austrię i Włochy; ok. 1.100 km). Planowany przyjazd do ośrodka, drugiego dnia imprezy, w godz. ok. 9.00- 11.00, zakwaterowanie ok. 15.00. W trakcie powrotu do Polski uczestnicy otrzymują prowiant za obiad (dwie kanapki, owoc, woda) i posiłek w Mirabilandi, jednak z uwagi na czas przejazdu prosimy o zabezpieczenie uczestników w środki na zakup sobie ewentualnych dodatkowych posiłków i napojów. W trakcie przejazdu do Włoch (i przy powrocie do Polski), przewidziana jest dłuższa przerwa w Czechach (czas na ewentualny posiłek do kupienia we własnym zakresie). Orientacyjny koszt posiłku od ok. 100-150 CZK.

PLAN PODRÓŻY NR 16

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 27.06 – 07.07, 2. 05.07 – 15.07, 3. 13.07 – 23.07,
4. 21.07 – 31.07, 5. 29.07 – 08.08, 6.* 06.08 – 15.08,
7.* 13.08 – 22.08, 8.* 20.08 – 29.08.

Aktywny relaks
(8-13 lat), (14-18 lat)

Pełen atrakcji program pobytu jest przygotowany przez animatorów Almaturowskiego Centrum Aktywnego Wypoczynku. Tu każdy znajdzie coś dla siebie. Proponujemy m.in.: kąpiele w morzu, plażowanie, aerobik, konkursy, gry i zabawy, turnieje sportowe z nagrodami, wieczorne projekcje filmów w kinie letnim oraz dyskoteki w międzynarodowym towarzystwie. Czekają na Ciebie kalambury i karaoke. Nie będzie czasu na nudę! Będzie także okazja delektowania się kuchnią włoską podczas wieczoru Pizza Party. W ramach programu turystycznego zaproponujemy zwiedzanie zabytków Cesenatico m.in.: urokliwego portu rybackiego zaprojektowanego przez Leonarda da Vinci i skansenu kolorowych łodzi żaglowych. Nie zabraknie także oferty ciekawych wycieczek fakultatywnych, w czasie których będzie można zobaczyć m.in. Rzym, Wenecję i San Marino. Ponadto będzie okazja do wspaniałej zabawy i wypoczynku w pobliskim Parku Wodnym Atlantica. W drodze powrotnej niezapomniany pobyt w największym włoskim parku rozrywki Mirabilandia. Bilet wstępu upoważnia do korzystania w dowolnej ilości z ponad 40 różnych atrakcji, m.in.: kolejki górskie, karuzele, kino trójwymiarowe z efektami specjalnymi, występy artystów, pokazy kaskaderów i wiele innych (więcej szczegółów na www.mirabilandia.it).

Taneczne pasje
(9-13 lat), (14-18 lat)

Rozwiń swoje umiejętności taneczne i przyjedź na obóz przeznaczony dla osób pragnących kultywować swoje taneczne pasje. Niesamowita Zumba, to połączenie tańców latynoamerykańskich z aerobikiem, dzięki czemu można każdorazowo spalić nawet 600 kalorii. Zapraszamy na zajęcia na sali tanecznej z lustrami oraz na plaży przy energetycznej, pobudzającej do zabawy muzyce. Poćwiczymy układy choreograficzne do muzyki latynoskiej (samba, rumba, cha-cha, jive) i disco. Ponadto proponujemy zajęcia z fitnessu i aerobiku, poprawiające poczucie rytmu i koordynację ruchową (15 godzin). Ukoronowaniem turnusu będzie pokaz taneczny prezentujący nabyte umiejętności.

Plastyczne inspiracje
(8-13 lat), (14-18 lat)

Przyjedź na plener, aby rozwijać swoje zainteresowania plastyczne! Zapewniamy doskonałą zabawę połączoną z aktywnością twórczą. Oddasz się zajęciom rekreacyjnym wzbogaconym o kreatywne warsztaty plastyczne (15 godzin). Mamy nadzieję, że teoria sztuki pozwoli Ci spojrzeć na świat z innej perspektywy, a dzięki włoskim plenerom poczujesz w sobie twórcze natchnienie i geniusz mistrzów renesansu.

Sport to zdrowie
(10-13 lat), (14-18 lat)

Nasza oferta skierowana jest do fanów życia w ruchu, czyli dla tych, dla których sport to najlepsza forma wypoczynku. Program obozu rekreacyjnego, będzie uzupełniony o różne zajęcia sportowe zaproponowane przez instruktora (multisport) – np. siatkówka plażowa, gry zespołowe, bieganie, fitness (łącznie 15 godzin). W karcie zdrowia musi być napisana przez lekarza lub rodzica (opiekuna prawnego) informacja o braku przeciwwskazań do udziału w obozie sportowym.

J. angielski J. włoski
(8-13 lat), (14-18 lat)

O tym, że warto znać języki obce przekonasz się w czasie wakacji spędzanych w międzynarodowym towarzystwie. Pobyt za granicą najlepiej dopinguje i sprzyja doskonaleniu języka obcego. Program pobytu rekreacyjnego będzie uzupełniony zajęciami językowymi (15 godzin) w formie warsztatów, konwersacji i scenek rodzajowych. Otrzymasz materiały niezbędne do zajęć. Ponadto, korzystając z pobytu w międzynarodowym gronie, proponujemy uczestnictwo w dyskotekach i spotkaniach integracyjnych.

Windsurfingowe ABC
(11-13 lat), (14-18 lat)

Na fali dobrej zabawy. Kolonia i obóz windsurfingowy dla początkujących. Płytkie i ciepłe morze – to najlepsze powody wyboru tej oferty przez osoby stawiające pierwsze kroki na desce z żaglem. W trakcie turnusu odbywa się łącznie 15 godzin zajęć teoretycznych i praktycznych na wodzie. Z tej oferty mogą skorzystać tylko osoby, które potrafią pływać. Zapewniamy deski windsurfingowe i kamizelki asekuracyjne. Zacznij z nami przygodę z windsurfingiem i naucz się halsować! W karcie zdrowia musi być napisana informacja przez lekarza lub rodzica (opiekuna prawnego) o braku przeciwwskazań do udziału w obozie windsurfingowym.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Jeśli mało Ci atrakcji – skorzystaj z ciekawej oferty wycieczek fakultatywnych oferowanych przez naszego włoskiego kontrahenta (które odbędą się przy odpowiedniej liczbie chętnych):

Całodzienny pobyt w Parku Wodnym Atlantica, cena ok. 15 EUR.

Całodzienna wycieczka autokarowa do Rzymu. W programie zwiedzanie z obsługą polskojęzycznego przewodnika: Watykanu (Plac oraz Bazylika Św. Piotra) oraz Rzymu obejmujące m.in.: Koloseum, Forum Romanum, Kapitol, Ołtarz Ojczyzny, Plac Wenecki, Panteon, Fontanna di Trevi, Schody Hiszpańskie. Śniadanie, obiad i kolacja w formie prowiantu. Cena ok. 65 EUR.

Wycieczka autokarowa San Marino z obsługą polskojęzycznego przewodnika na zwiedzanie najstarszej na świecie republiki oraz zakupy, cena ok. 25 EUR.

Wycieczka autokarowa do Wenecji, w trakcie której odbędzie się rejs po Lagunie Weneckiej. Następnie od Placu Św. Marka spacer z polskojęzycznym przewodnikiem po najciekawszych miejscach Wenecji: Bazylika św. Marka, Pałac Dożów, Most Westchnień, Wieża zegarowa, Most Rialto i Kanał Grande. Śniadanie i obiad w formie prowiantu. Cena ok. 60 EUR.

Wycieczka autokarowa do Florencji i Bolonii (z obsługą polskojęzycznego przewodnika). Program obejmuje zwiedzanie stolicy Toskanii – Florencji (panorama miasta z Placu Michała Anioła, Ponte Vecchio, Galerii Uffizzi, Piazza della Signoria z Ratuszem oraz z otwartą Galerią Rzeźb, Baptysterium, Wieża Giotta, Katedra Santa Maria del Fiore oraz Santa Croce. Następnie zwiedzanie niesamowitej Bolonii. Powrót na kolację (śniadanie oraz obiad w formie prowiantu). Cena ok. 70 EUR

RIMINI

Wypoczynek level master

Zapraszamy na Riwierę Adriatycką, ponieważ trudno znaleźć miejsce, które ma aż tyle do zaoferowania. Oddaj się gorącej atmosferze zabawy i ciesz się słońcem! Niezaprzeczalnymi atutami Rimini są piękne, piaszczyste plaże oraz nadmorskie promenady ze sklepami i kafejkami. To wszystko stwarza znakomite warunki do wypoczynku i zabawy. Tu spędzisz wolny czas w formie, jaką najbardziej lubisz! Proponujemy wakacyjną przygodę w sercu Włoch, które bije rytmem Twojej muzyki. Stań na piaszczystej plaży i poczuj żar słońca Rimini! Dni odpoczynku na plaży przeplatane będą realizacją programu turystycznego oraz animacjami. Jeśli tylko masz ochotę możesz również wykorzystać ten wakacyjny, zagraniczny pobyt do praktycznej nauki języka angielskiego w ramach zajęć „English on the Beach". Dla wielbicieli historii, proponujemy szeroką gamę wycieczek fakultatywnych. Ostatniego dnia pobytu proponujemy niezapomniany pobyt w Mirabilandi, największym włoskim parku rozrywki, gdzie można poszaleć na karuzelach i kolejkach górskich oraz zobaczyć m.in.: pokazy kaskaderów, projekcje w kinie 4D. Chwile relaksu zapewni przejazd napowietrzną kolejką lub diabelskim młynem. Więcej szczegółów na www.mirabilandia.it. Otrzymacie również specjalną kartę zniżkową do wykorzystania w pobliskich lodziarniach, pizzeriach i restauracjach. A to jeszcze nie wszystkie atrakcje jakie mamy dla Was przygotowane!

Kod wyjazdu: OIOR	Aktywny relaks / Wakacje w rytmach disco		Język angielski	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1	2.289 PLN	**1.889 PLN**	2.489 PLN	**2.089 PLN**
2-5	2.389 PLN	**1.989 PLN**	2.589 PLN	**2.189 PLN**
6*-8*	2.249 PLN	**1.849 PLN**	2.449 PLN	**2.049 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN, TFP 10 PLN. Szczegóły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 8 noclegów (natomiast terminy: 06* - 08* po 7 noclegów). Hotel Consul**+ zlokalizowany w centrum Rimini, około 150 metrów od ogólnodostępnej, miejskiej plaży z nadzorem miejscowych ratowników. W hotelu pokoje 4, 5-osobowe z klimatyzacją i telewizorami. Pokoje z łazienkami składającymi się z ubikacji, prysznica i umywalki (typowymi dla włoskich hoteli). Możliwe są łóżka piętrowe. Do dyspozycji uczestników: restauracja, sala telewizyjna, recepcja, bezpłatne WiFi.
Wyżywienie: Całodzienne (3 posiłki, kuchnia włoska). Śniadania i jednodaniowe obiady (lunch) w formie bufetu. Kolacje są serwowane i składają się z dwóch dań na ciepło (np. zupa lub makaron oraz danie mięsne plus deser lub owoc). Do obiadu i kolacji podawana jest woda w dzbankach. Na życzenie możliwa również kuchnia wegetariańska oraz bezglutenowa (do zamówienia na co najmniej 7 dni przed rozpoczęciem imprezy). Pierwszy posiłek: jednodaniowy obiad w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu z hotelu oraz prowiant (zamiast obiadu) i posiłek w Mirabilandi.
Transport: Autokar z klimatyzacją, toaletą, DVD.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Serwis plażowy: w wyznaczonych godzinach. Rezerwowana plaża z leżakami (leżak maksymalnie na 2 osoby), z natryskami, przebieralniami, boiskiem do siatkówki.
Wstęp na basen kąpielowy. Opieka pedagogiczna.

UWAGI

Cena nie zawiera obowiązkowej opłaty na realizację programu (bilet wstępu i posiłek w Mirabilandi, miejscowa opłata klimatyczna i za klimatyzację), płatnej na miejscu pierwszego dnia pobytu - łącznie: ok. 55 EUR. Dodatkowo przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja 20 EUR (zwracana w dniu wyjazdu, o ile nie zostaną wyrządzone szkody). Sugerowane, minimalne kieszonkowe na drobne wydatki: 150 EUR plus na wybrane wycieczki fakultatywne. Uczestnicy wyjazdu muszą zabrać: paszport lub dowód osobisty, kartę kwalifikacyjną oraz krem do opalania z filtrem UV, okulary przeciwsłoneczne, nakrycie głowy, ręczniki, strój sportowy i kąpielowy oraz mały plecak na wycieczki. Basen dostępny w terminach 27.06.-08.08. Rekomendujemy wyrobienie bezpłatnej Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego. Przejazd na trasie: Cieszyn–Wiedeń–Graz–Klagenfurt–Villach–Tarvisio–Wenecja–Rimini (ok. 1.150 km) – ok. 17 godzin. Podczas przejazdu przerwy organizowane są co około 4 godziny. Planowany przyjazd do Rimini w godzinach przedpołudniowych. Zakwaterowanie pierwszego dnia pobytu ok. godziny 16.00. Wykwaterowanie ostatniego dnia pobytu około godziny 10.00. W drodze powrotnej pobyt (ok. 9 godzinny) w Parku Rozrywki Mirabilandia. Bilet wstępu upoważnia do korzystania z ponad 40 różnych atrakcji. Na czas powrotu do Polski uczestnicy otrzymują prowiant (2 kanapki, wodę, owoc) i posiłek w Mirabilandi, jednak z uwagi na czas przejazdu prosimy o zabezpieczenie uczestników w środki na zakup sobie ewentualnych dodatkowych posiłków i napojów. W trakcie przejazdu do Włoch (i przy powrocie do Polski), przewidziana jest dłuższa przerwa w Czechach (czas na ewentualny posiłek do kupienia we własnym zakresie). Orientacyjny koszt posiłku od ok. 150 CZK.

PLAN PODRÓŻY NR 16

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 27.06 – 07.07, 2. 05.07 – 15.07, 3. 13.07 – 23.07, 4. 21.07 – 31.07, 5. 29.07 – 08.08, 6.* 06.08 – 15.08, 7.* 13.08 – 22.08, 8.* 20.08 – 29.08.

Aktywny relaks
(11-14 lat)

Zapraszamy Was na niezapomniany wakacyjny wypoczynek na piaszczystej, szerokiej plaży. Będzie czas na kąpiele w morzu i w basenie, aerobik i opalanie. Ciekawy program pobytu zaproponują Wam animatorzy i wychowawcy, a odpoczynek na plaży będzie przeplatany ofertą programu turystycznego oraz animacjami. Nasz program turystyczny obejmuje zwiedzanie najbardziej znanego włoskiego kurortu - Rimini, gdzie będzie można zobaczyć: starówkę, port jachtowy, łuk Augustyna, Most Tyberiusza i mury obronne. Nie zabraknie także oferty ciekawych wycieczek fakultatywnych, w czasie których będzie można zobaczyć m.in. Rzym, Florencję, Wenecję. Przekonaj się, że tutaj historia jest na wyciągnięcie ręki. Ponadto czekają Was konkursy, zabawy, wieczorne karaoke i turnieje sportowe z nagrodami. Na zakończenie pobytu prawdziwe emocje w Mirabilandi - największym włoskim parku rozrywki.

Język angielski
(11-14 lat), (15-18 lat)

English on the Beach. Nasza propozycja wakacji z językiem angielskim, to prawdziwe podróże, które kształcą. O tym, że warto znać język angielski przekonaj się już w czasie tegorocznych wakacji. Pobyt za granicą najlepiej dopinguje i sprzyja doskonaleniu języka obcego. Ale zapomnij o wkuwaniu słówek i nudnych lekcjach. Przekonaj się, że nauka może być lekka łatwa i przyjemna. W trakcie pobytu zaprosimy Was na zajęcia w formie warsztatów (konwersacje, scenki rodzajowe, zabawy językowe i śpiewanie). Otrzymacie materiały niezbędne do zajęć. Nie zabraknie również czasu na plażowanie, zajęcia sportowe, kąpiele w morzu oraz w basenie. Program pobytu rekreacyjnego będzie uzupełniony zajęciami z języka angielskiego (15 godzin).

W rytmach disco
(15-18 lat)

Najbardziej znany włoski kurort otworzy przed Tobą możliwość beztroskiego wypoczynku na szerokiej, piaszczystej plaży. Będzie czas na opalanie się, kąpiele w morzu i w basenie, siatkówkę plażową, a w ramach programu turystycznego zwiedzimy zabytki Rimini. Czekają na Ciebie animacje, kalambury i wieczory z karaoke. Zaproponujemy również wycieczki fakultatywne, w czasie których będzie można zobaczyć m.in. Rzym, Florencję, Wenecję. W drodze powrotnej do kraju niezapomniany pobyt w emocjonującej Mirabilandi. Na starszych uczestników (powyżej 16 lat) czeka wspaniała zabawa w kilku renomowanych dyskotekach. Ta oferta skierowana jest do młodzieży, która lubi aktywny wypoczynek na plaży oraz dyskotekową zabawę. Rimini słynie w świecie z topowych dj'ów, oferujących najlepszą zabawę na parkietach klubów i dyskotek! Tańcz do największych hitów muzycznych, granych przez uznanych dj'ów.

Studenckie Beach Party
(18 lat+)

Młodzież powyżej 18 lat zapraszamy do Rimini na wczasy młodzieżowe. Po całym roku nauki, czy to do matury, czy do sesji egzaminacyjnej, na pewno należy się odpoczynek. Światowej sławy włoski kurort, to doskonałe miejsce na wakacje. Przekonaj się, że w Rimini można wypoczywać na wiele sposobów. Za dnia szerokie piaszczyste plaże oraz nadmorskie promenady ze sklepami, a wieczorami liczne puby i dyskoteki gwarantują możliwość niezapomnianego spędzenia czasu. Rimini słynie w świecie z topowych dj'ów, oferujących najlepszą zabawę na parkietach klubów i dyskotek. W trakcie Waszego pobytu nie zabraknie oferty tanecznej zabawy w najbardziej znanych klubach: Carnaby, Altro Mondo Studios, PeterPan lub Villa delle Rose. Ponadto pobliskie parki rozrywki: Mirabilandia oraz Aquafan, to dodatkowe atrakcje, które także stwarzają znakomite warunki do wypoczynku i rozrywki.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Skorzystaj z ciekawej oferty wycieczek fakultatywnych oferowanych przez włoskiego kontrahenta (które odbędą się przy odpowiedniej liczbie chętnych): **Rzym** – całodzienna wycieczka autokarowa. Cena ok. 65 EUR. **San Marino** – zwiedzanie najstarszej na świecie republiki oraz zakupy, cena ok. 20 EUR. **Park Wodny Aquafan** - całodniowy pobyt w parku wodnym. Cena ok. 30 EUR. **Wycieczka autokarowa do Florencji i Bolonii**. Cena ok. 70 EUR. **Wycieczka do Wenecji**, w trakcie której odbędzie się rejs po Lagunie i zwiedzanie Wenecji. Cena ok. 60 EUR. **Wstęp na profesjonalną dyskotekę** (dla uczestników powyżej 16 lat): **Carnaby**: ok. 10 EUR. Carnaby karnet na 3 wieczory ok. 25 EUR. **Altro Mondo Studios** ok. 15 EUR. **PeterPan** ok. 15 EUR. **Villa delle Rose** ok. 15 EUR.

Studenckie Beach Party
Zakwaterowanie: 7 noclegów. Hotel Consul**+ zlokalizowany w centrum Rimini, około 150 metrów od ogólnodostępnej, miejskiej plaży z nadzorem miejscowych ratowników. W hotelu pokoje 3, 4-osobowe z klimatyzacją i telewizorami. Gwarancja pokoi 2 osobowych za dopłatą. Pokoje z łazienkami składającymi się z ubikacji, prysznica i umywalki (typowymi dla włoskich hoteli). Możliwe są łóżka piętrowe. Do dyspozycji uczestników: restauracja, sala TV, recepcja, bezpłatne WiFi. Światowej sławy kurort Rimini oferuje liczne atrakcje, w tym renomowane kluby i dyskoteki (ok. pięciu w obrębie kilku ulic).
Wyżywienie:śniadania, obiadokolacje składające się z dwóch dań na ciepło (kuchnia włoska). Do obiadokolacji podawana jest woda w dzbankach. Na życzenie możliwa również kuchnia wegetariańska oraz bezglutenowa (do zamówienia na co najmniej 7 dni przed rozpoczęciem imprezy). Pierwszy posiłek: obiadokolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu z hotelu.
Transport: autokar z klimatyzacją, toaletą, DVD.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.

UWAGI

Cena nie zawiera obowiązkowej opłaty na realizację programu (bilet wstępu do Mirabilandi, miejscowa opłata klimatyczna i za klimatyzację), płatnej na miejscu pierwszego dnia pobytu - łącznie: ok. 55 EUR. Dodatkowo przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja 20 EUR (zwracana w dniu wyjazdu, o ile nie zostaną wyrządzone szkody). Uczestnicy wyjazdu muszą zabrać: paszport lub dowód osobisty. Rekomendujemy wyrobienie bezpłatnej Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego. Planowany przyjazd do Rimini w godzinach przedpołudniowych. Zakwaterowanie pierwszego dnia pobytu ok. godziny 16.00. Wykwaterowanie ostatniego dnia pobytu około godziny 9.00. W drodze powrotnej pobyt w parku rozrywki Mirabilandia.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 06.08 – 15.08, 2. 13.08 – 22.08,
3. 20.08 – 29.08, 4. 27.08 – 05.09,
5. 03.09 – 12.09, 6. 10.09 – 19.09.

Kod wyjazdu: OISR	Wczasy 18+	
Terminy	Ceny	First Moment
1-2	2.189 PLN	**1.789 PLN**
3-6	1.989 PLN	**1.589 PLN**

Dopłata za miejsce w pok. 2-os. - 250 PLN/os. First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 3. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN, TFP 10 PLN. Szczegóły na stronie 241.

POZNAJEMY KAMPANIĘ I RZYM

Wenecja – San Marino – Sorrento – Pompeje – Wezuwiusz (fakultatywnie) – Monte Cassino – Rzym – Watykan – Mirabilandia

Jedyna okazja, aby zobaczyć najważniejsze zabytki i atrakcje Włoch. To wszystko gwarantowane jest w bardzo bogatym programie. Zwiedzimy Wenecję oraz najstarszą republikę świata – San Marino. Dotrzemy do Neapolu, gdzie będzie można zobaczyć różnice między północą, a południem Włoch. Nad Morzem Tyrreńskim poczujemy klimat Kampanii i skorzystamy z cudownych kąpieli w morzu. Nie zabraknie też zwiedzania Rzymu i Watykanu. W drodze powrotnej będziemy się bawić w największym włoskim parku rozrywki – Mirabilandii.

Rekreacja i zwiedzanie
(14-18 lat)

1 dzień: Wyjazd z Polski wg planu podróży. Przejazd do Włoch przez Czechy i Austrię. **2 dzień:** Przyjazd do Wenecji – rejs statkiem, spacer trasą turystyczną do Mostu Rialto, Plac i Bazylika Św. Marka, Most Westchnień. Przejazd do hotelu w okolicach Ravenny. Zakwaterowanie, kolacja, nocleg. **3 dzień:** Wykwaterowanie i śniadanie. Po śniadaniu pobranie lunch pakietów za obiad. Przejazd do San Marino – zwiedzanie najstarszej republiki świata. Przejazd do hotelu nad morzem w okolicach Neapolu. Zakwaterowanie, kolacja, nocleg. **4 dzień:** Śniadanie. Wypoczynek nad Morzem Tyrreńskim. Obiad. Dalszy wypoczynek. Kolacja, nocleg. **5 dzień:** Śniadanie. Po śniadaniu pobranie lunch pakietów za obiad. Wyjazd na wycieczkę Pompeje – Sorrento – zwiedzanie Pompei, które w 79 roku p.n.e zostały zniszczone przez wybuch wulkanu. Następnie przejazd widokową trasą na Półwysep Sorrentyński do malowniczego miasteczka Sorrento. Po drodze czas na zrobienie pamiątkowych zdjęć na punktach widokowych. Powrót do hotelu, kolacja, nocleg. **6 dzień:** Śniadanie. Wypoczynek nad Morzem Tyrreńskim. Obiad. Możliwość wzięcia udziału w wycieczce fakultatywnej (dla tej opcji lunch pakiety zamiast obiadu). Kolacja, nocleg. **7 dzień:** Wykwaterowanie i śniadanie. Po śniadaniu pobranie lunch pakietów za obiad. Przejazd na Monte Cassino – wizyta na Cmentarzu Żołnierzy Polskich oraz w Opactwie Benedyktynów. Następnie przejazd do Rzymu. W Watykanie zwiedzanie Placu i bazyliki Św. Piotra. Przejazd do hotelu. Zakwaterowanie, kolacja. nocleg. **8 dzień:** Śniadanie i pobranie lunch pakietów za obiad. Przejazd do Rzymu. Zwiedzanie miasta: Forum Romanum, Forum Trajana – Fontanna di Trevi, Plac Hiszpański, Kapitol i Koloseum. Przejazd do hotelu. Kolacja, nocleg. **9 dzień:** Wykwaterowanie i śniadanie. Po śniadaniu pobranie lunch pakietów za obiad. Przejazd do jednego z największych we Włoszech parku rozrywki Mirabilandii. Bilet wstępu upoważnia do korzystania w dowolnej ilości z ponad 40 różnych atrakcji. Posiłek w porze kolacji na terenie parku. W godzinach wieczornych wyjazd w drogę powrotną do Polski. **10 dzień:** Powrót do Polski wg planu podróży.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wezuwiusz i Neapol – wycieczka na górujący nad Zatoką Neapolitańską wulkan, wznoszący się na wysokość 1281 m.n.pm. Wjazd mikrobusem na platformę widokową wulkanu, następnie piesza wędrówka ma krawędź krateru. W drodze powrotnej wizyta w stolicy Kampanii – Neapolu – cena 50 EUR.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 7 noclegów, hotele***:1 nocleg w okolicach Rimini, 4 noclegi w hotelu La Costiera w Varcaturo lub innym w tym samym regionie i tej samej kategorii, 2 noclegi w okolicach Rzymu. Pokoje 2-, 3-, 4-osobowe z łazienkami. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja 20 EUR, która zwracana jest w dniu wyjazdu, o ile nie zostaną wyrządzone żadne szkody.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki) w restauracji hotelowej, kuchnia włoska (śniadanie, obiad 1-daniowy, kolacja 2-daniowa). Wszystkie posiłki serwowane do stolika. Do obiadu i kolacji podawana jest woda w dzbankach. Podczas przejazdów i zwiedzania za obiad wydawany jest suchy prowiant (2 kanapki, 0,5 litra wody, owoc) – szczegóły w programie. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz suchy prowiant zamiast obiadu. Na terenie Mirabilandii ciepły posiłek w porze kolacji (koszt ujęty w dopłacie programowej).
Transport: autokar z WC, video i klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

UWAGI

Możliwa jest zmiana kolejności zwiedzania, w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników wg decyzji pilota. Cena nie obejmuje: dopłat za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży, obowiązkowej dopłaty na realizację programu zbieranej przez pilota – 90 EUR (bilety wstępu, bilety komunikacji miejskiej, opłaty za wjazdy do miast, opłaty klimatyczne, lokalni przewodnicy, ciepły posiłek w Mirabilandii). Do przekroczenia granicy konieczne jest posiadanie ważnego paszportu lub dowodu osobistego. Sugerowane kieszonkowe – minimum 50 EUR plus koszty programowe i kaucja. Przejazd na trasie granica Polski – Wenecja (ok. 900 km) około 14 godzin. W trakcie podróży tam i na powrocie przerwa na posiłek w Czechach (we własnym zakresie, orientacyjny koszt ok. 150 CZK za każdy posiłek). Z uwagi na czas przejazdu prosimy o zabezpieczenie uczestników w środki na zakup dodatkowych posiłków i napoi w trakcie podróży. Trasa wycieczki liczona od granicy Polski – ok. 4700 km.

PLAN PODRÓŻY NR 16

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do hotelu ok. godz. 22.00 drugiego dnia imprezy. Planowany wyjazd z hotelu ok. godz. 08.00 przedostatniego dnia imprezy.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 07.07 – 16.07,
2. 17.07 – 26.07,
3. 27.07 – 05.08.

Kod wyjazdu: OIOL	Rekreacja i zwiedzanie	
Terminy	Ceny	First Moment
1-3	2.899 PLN	2.599 PLN

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os., TFP 10 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

POZNAJEMY TOSKANIĘ I LIGURIĘ

Florencja – Lukka – Piza – Nicea i Monako (fakultatywnie) – Genua i Portofino (fakultatywnie) – Mediolan – Werona – Gardaland

Zapraszamy Was do zwiedzenia najciekawszych zabytków magicznej Toskanii oraz wypoczynku nad Morzem Liguryjskim. Prawdziwa turystyczna eskapada, w trakcie której odwiedzimy renesansową Florencję, będzie czas na pamiątkową fotografię pod krzywą wieżą w Pizie. Zwiedzimy też stolicę mody – Mediolan oraz Weronę – miasto Romea i Julii. Na zakończenie całodzienny pobyt w parku rozrywki Gardaland. Dodatkowo możliwość skorzystania z programu fakultatywnego: zaproponujemy wyjazd do Francji, podczas którego zobaczymy stolicę Lazurowego Wybrzeża – Niceę oraz Księstwo Monako. Drugą propozycją będzie wycieczka do portowej Genui oraz do słynnego Portofino.

Rekreacja i zwiedzanie
(14-18 lat)

1 dzień: Wyjazd z Polski wg planu podróży. Przejazd do Włoch przez Czechy i Austrię. **2 dzień:** Przyjazd do Florencji i spacer po mieście z przewodnikiem. Zobaczymy między innymi: katedrę Santa Maria del Fiore, taras widokowy przy placu Michała Anioła, z którego roztacza się wspaniała panorama miasta, kościół Santa Croce z grobem Michała Anioła. Po zwiedzaniu przejazd do hotelu w okolicach Florencji. Zakwaterowanie, kolacja, nocleg. **3 dzień:** Wykwaterowanie i śniadanie. Po śniadaniu pobranie lunch pakietów za obiad. Przejazd do Lukki, uważanej za jedno z najpiękniejszych miast Toskanii. Spacer po zabytkowym starym mieście. Zobaczymy między innymi kościół San Michele in Foro oraz zabytkową katedrę. Następnie przejazd do Pizy. Spacer po historycznym centrum z zespołem katedralnym wraz ze słynną Torre Pendente, czyli „Krzywą Wieżą". Przejazd do hotelu nad morzem. Zakwaterowanie, kolacja i nocleg. **4-7 dzień:** Śniadanie. Wypoczynek nad Morzem Tyrreńskim. Obiad. Możliwość wzięcia udziału w wycieczce fakultatywnej (dla tej opcji lunch pakiet zamiast obiadu). Kolacja, nocleg. **8 dzień:** Wykwaterowanie i śniadanie. Po śniadaniu pobranie lunch pakietów za obiad. Przejazd do stolicy mody – Mediolanu. Spacer po mieście, zobaczymy między innymi: Piazza del Duomo z przepiękną Katedrą Narodzin św. Marii, Zamek Sforzów, Piazza Della Scala z pomnikiem Leonarda da Vinci, La Scala – gmach słynnej opery, Galerię Wiktora Emanuela II – najstarsze i najbardziej eleganckie centrum handlowe w Mediolanie. Po zwiedzaniu czas na zakupy. Przejazd na nocleg do hotelu w okolicach Werony. Zakwaterowanie, kolacja, nocleg. **9 dzień:** Wykwaterowanie i śniadanie. Po śniadaniu pobranie lunch pakietów za obiad. Przejazd do Werony. Krótka wizyta w Weronie – mieście Romea i Julii. Następnie przejazd do jednego z największych włoskich parków rozrywki Gardaland. Bilet wstępu upoważnia do korzystania bez ograniczeń ze wszystkich atrakcji: rollercoastery (Raptor, Blue Tornado, Magic Mountain), zjeżdżalnie wodne, pokazy i wiele innych atrakcji. Więcej szczegółów na www.gardaland.it. Posiłek w porze kolacji na terenie parku. W godzinach wieczornych wyjazd w drogę powrotną do Polski. **10 dzień:** Powrót do Polski wg planu podróży.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Nicea i Monako – wycieczka do Francji, podczas której zobaczymy stolicę Lazurowego Wybrzeża oraz Monako. W Nicei zobaczymy: Plac Massena, Katedra Ste-Reparate, Cours Saleya, wzgórze zamkowe, Park Alberta I ze wspaniałym widokiem na miasto i Morze Śródziemne. Następnie przejazd widokową trasą do Księstwa Monako. Spacer po Starym Mieście, podczas którego zobaczymy: katedrę św. Mikołaja, park św. Marcina, port jachtowy, stadion Louis II, Pałac Książęcy. Przejście trasą wyścigów Formuły 1 do Monte Carlo. Cena 45 EUR. **Genua i Portofino** – zwiedzanie Genui, w której urodził się Krzysztof Kolumb. Spacer po mieście. Zobaczymy między innymi: dom Krzysztofa Kolumba, Katedrę, Piazza de Ferrari, stary port, latarnię morską. Następnie przejazd do jednego z miasteczek, z którego popłyniemy łodzią do Portofino, nazywanym najpiękniejszym portem Morza Śródziemnego. Będziemy mieli możliwość podziwiania zabytkowej zabudowy z pokładu łodzi. Cena ok. 45 EUR. **Delfiny i wieloryby** – kilkugodzinny rejs statkiem w poszukiwaniu delfinów i wielorybów. Podczas rejsu jest szansa na spotkanie żyjących w Morzu Śródziemnym pasiastych delfinów, kaszalotów, grindwali i innych gatunków. Cena ok. 45 EUR.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 7 noclegów, hotele***: 1 nocleg w okolicach Florencji, 5 noclegów w hotelu Robinia w Imperii lub innym w tym samym regionie i tej samej kategorii, 1 nocleg w okolicach Werony. Pokoje 2-, 3-, 4-osobowe z łazienkami. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja 20 EUR, która zwracana jest w dniu wyjazdu, o ile nie zostaną wyrządzone żadne szkody.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki). Kuchnia włoska: śniadanie, obiad 1-daniowy, kolacja 2-daniowa). Wszystkie posiłki serwowane do stolika. Do obiadu i kolacji podawana jest woda w dzbankach. Podczas przejazdów i zwiedzania za obiad wydawany jest suchy prowiant (2 kanapki, 0,5 litra wody, owoc) – szczegóły w programie. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant zamiast obiadu. Na terenie Gardalandu ciepły posiłek w porze kolacji (koszt ujęty w dopłacie programowej).
Transport: autokar z WC, DVD i klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

UWAGI

Możliwa jest zmiana kolejności zwiedzania w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników wg decyzji pilota. Cena nie obejmuje: dopłat za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży, obowiązkowej dopłaty za realizację programu zbieranej przez pilota – 85 EUR (bilety wstępu, bilety komunikacji miejskiej, opłaty za wjazdy do miast, opłaty klimatyczne, lokalni przewodnicy, ciepły posiłek w Gardalandzie). Do przekroczenia granicy konieczne jest posiadanie ważnego paszportu lub dowodu osobistego. Sugerowane kieszonkowe – minimum 50 EUR plus koszty programowe i kaucja. Przejazd na trasie granica Polski – Florencja (ok. 1100 km) około 17 godzin. W trakcie podróży tam i na powrocie przerwa na posiłek w Czechach (we własnym zakresie, orientacyjny koszt ok. 150 CZK za każdy posiłek). Z uwagi na czas przejazdu prosimy o zabezpieczenie uczestników w środki na zakup dodatkowych posiłków i napoi w trakcie podróży. Trasa wycieczki liczona od granicy Polski – ok. 4700 km.

PLAN PODRÓŻY NR 16

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany wyjazd z hotelu ok. godz. 08.00 przedostatniego dnia imprezy.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 07.07 – 16.07,
2. 17.07 – 26.07,
3. 27.07 – 05.08.

Kod wyjazdu: OIOT	Rekreacja i zwiedzanie	
Terminy	Ceny	First Moment
1	3.099 PLN	2.799 PLN

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os., TFP 10 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

LLORET DE MAR

Słoneczna stolica rozrywki

Na gorącym wybrzeżu Costa Brava czas będzie płynął zupełnie inaczej! Zwiedzisz rozrywkową Stolicę Hiszpanii – Lloret de Mar. Oddasz się plażowaniu, kąpielom w morzu i basenie. Czekają Cię konkursy z nagrodami, tętniące gorącymi rytmami dyskoteki. Aż grzech nie skorzystać z tak cudownej plaży, dlatego będziesz na niej uprawiać aerobik czy grać w plażową siatkówkę lub piłkę nożną czy badmintona. Mamy dla Ciebie gry i zabawy na plaży i w terenie. Od zgiełku imprezowego kurortu będziecie mogli aktywnie odpocząć podczas spacerów wzdłuż pięknego, klifowego wybrzeża. Dodatkowo do wyboru bogaty program fakultatywny. Od czego zaczniesz?

Obóz rekreacyjny
(14-18 lat)

Kąpiel w morzu i basenach, wycieczki piesze, zwiedzanie Lloret de Mar, zajęcia rekreacyjno - sportowe na plaży, gry i konkursy z nagrodami. A przede wszystkim wspaniała zabawa w dyskotekach, takich jak słynny Tropics i nie tylko (uwaga: wstęp od 16 lat, płatny, patrz: uwagi). Połącz wypoczynek z tańcem i sportem w cudownym hiszpańskim kurorcie!

Obóz siatkarski
(14-18 lat)

Dla fanów siatkówki przygotowaliśmy program tej bardzo popularnej dyscypliny w formie plażowej. Jest to doskonałe połączenie elementów rekreacji, dokonalenia technik serwu, przyjęcia, rozegrania, ataku, jak i rywalizacji sportowej! Zajęcia na boiskach na plaży w Lloret de Mar będą prowadzone głównie rano lub wieczorem z uwagi na dokuczliwy upał. Do tego wypoczynek na słonecznej plaży i to jeszcze w Lloret de Mar! Zajęcia specjalistyczne w wymiarze 1,5 godz. dziennie, a reszta według programu rekreacyjnego.

ABC nurkowania
(14-18 lat)

Doświadczeni instruktorzy wprowadzą Cię w tajniki nurkowania na płytkich wodach przybrzeżnych. Najpierw sprawdzimy Wasze umiejętności pływackie (uczestnik musi umieć pływać) i przeszkolimy z zasad bezpieczeństwa. Dalej już czeka Cię podwodna eksploracja najciekawszych zatok wokół Lloret de Mar. Wody te kryją wiele tajemnic. Istnieje możliwość zrobienia podwodnych zdjęć. Zapewniamy sprzęt ABC – maskę, rurkę, płetwy. Wymagane jest zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do nurkowania. Polecamy zabranie lekkiej pianki ocieplającej. Zajęcia specjalistyczne w wymiarze 1,5 godz. dziennie, do tego program rekreacyjny.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 7 noclegów w Hotelu Golden Sand *** położonym w ścisłym centrum Lloret de Mar i ok. 400 m od plaży. W hotelu znajdują się restauracja, bar, sala gier, basen z leżakami, taras słoneczny. WiFi za dopłatą. Pokoje 3-osobowe i nieliczne 2-osobowe, wszystkie z klimatyzacją, łazienkami i balkonami.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki) w formie bufetu w restauracji hotelowej. Grupy autokarowe: pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: obiad w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną (jeden posiłek zamiast obiadu). Napoje do obiadu i kolacji - oprócz wody - płatne dodatkowo. W trakcie całodziennych wycieczek – prowiant zamiast obiadu.
Transport: Grupy autokarowe: autokar z klimatyzacją, video, barkiem. Grupy samolotowe: rejsowy samolot na trasie Warszawa – Barcelona – Warszawa. Transfer do/z hotelu minibusem.
Ubezpieczenie: Signal Iduna S.A.: KL-20.000 EUR, NNW 15.000 PLN. Opieka pedagogiczna, zajęcia sportowe.

UWAGI

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Cena nie obejmuje dopłaty na transport z miast wyszczególnionych w planie podróży, programu fakultatywnego, biletów do dyskotek (wstęp od 16 lat) oraz dla uczestników mających ukończone 16 lat: podatku noclegowego wysokości ok. 1 EUR za noc.

PLAN PODRÓŻY NR 17

Dotyczy turnusu autokarowego. Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241.

TERMINY WYJAZDÓW:

Turnusy autokarowe (PEOC):
1. 27.06 – 06.07,
2. 04.07 – 13.07,
3. 11.07 – 20.07.

Turnusy samolotowe (PEOS):
4. 29.06 – 06.07,
5. 06.07 – 13.07.

Turnus samolotowy		
LO 437	Odlot z Warszawy	09:05
	Przylot do Barcelony	12:20
LO 438	Odlot z Barcelony	13:10
	Przylot do Warszawy	16:15

Zbiórka na lotnisku Chopina na 2 godz. przed ustaloną godziną wylotu w hali odlotów, stanowisko odpraw Almaturu. Bagaż do 23 kg rejestrowany plus bagaż podręczny do 8 kg o wymiarach 55 cm x 40 cm x 20 cm. Obowiązkowe dopłaty: TFG 13 PLN/os., TFP 13 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

Obóz fotograficzny
(14-18 lat)

Krajobrazy Costa Brava to połączenie błękitu morza, szarości i czerwieni skał oraz zieleni śródziemnomorskiej roślinności. Nie można wymarzyć sobie lepszego miejsca na rozpoczęcie przygody z fotografią. Te pejzaże przyciągają także miłośników sportów wodnych, a miasta są pełne ciekawej architektury. Zajęcia pozwolą Ci doszlifować umiejętności, a to wszystko pod okiem wykwalifikowanych fotografów. Zajęcia specjalistyczne w wymiarze 1,5 godz. dziennie, do tego program rekreacyjny.

Obóz j. hiszpańskiego
(14-18 lat)

Jeśli pociąga Cię flamenco, Salvador Dali, korrida czy Primera Division – naucz się języka w ich ojczyźnie! Dowiesz się, jak po hiszpańsku powiedzieć: plaża, słońce, zabawa oraz nauczysz się nawiązywać znajomości z pełnymi temperamentu mieszkańcami Półwyspu Iberyjskiego. Zajęcia języka będą podane w wakacyjnej formie. Nos vemos en Lloret de Mar – nie martw się po tym kursie zrozumiesz! Zajęcia specjalistyczne w wymiarze 1,5 godz. dziennie, do tego program rekreacyjny.

Warsztaty plastyczno-rysunkowe
(14-18 lat)

Błękit morza, zieleń lasów, czerwień dachówek, odcienie szarości klifów i skał... To tylko niektóre z elementów plenerów w Costa Brava. Mnóstwo ludzi to też okazja do rysowania portretów. Proponujemy program, w którym postawimy na naukę rysunku różnymi technikami, np. ołówkiem, węglem, ale i na elementy malarstwa, aby uchwycić też kolor. Spróbujemy też zabaw technikami fotograficznymi. Zajęcia specjalistyczne w wymiarze ok. 2 godzin dziennie.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Barcelona – wycieczka popołudniowa. Czeka nas wizyta na stadionie Camp Nou, gdzie rozgrywa mecze FC Barcelona (bilet ok. 30 EUR). W zabytkowej Dzielnicy Gotyckiej zobaczymy katedrę i starożytne, rzymskie mury i przejdziemy się po Ramblas – głównej promenadzie miasta. Z punktu widokowego przy Sagrada Familia porobimy zdjęcia słynnej budowli, a na zakończenie czeka nas pokaz Magicznej Fontanny. Powrót póxnym wieczorem (prowiant zamiast kolacji). Cena 180 zł płatne przy rezerwacji.

Port Aventura – wycieczka całodzienna – największy park rozrywki w Katalonii, pełen najróżniejszych atrakcji (w cenie bilet wstępu). Cena ok. 100 EUR.

Figueres i Girona – podczas półdniowej wycieczki wizyta w mieście ekscentrycznego artysty Salvadora Dali i zwiedzanie jego muzeum mieszczącego się w dawnym teatrze. Setki dzieł to gratka nie tylko dla wielbicieli surrealizmu. Wrażeń dopełni spacer po Gironie - wielka gotycka katedra, tysiącletnie mury i „Wenecja". Cena ok. 60 EUR.

Rejs statkiem wzdłuż malowniczego Costa Brava do miasteczka Tossa de Mar – cena ok. 35 EUR. Alternatywnie - wycieczka autokarowa do Tossy z ew. rejsem małą łodzią na miejscu.

La Masia – pokaz tradycyjnego, gorącego tańca flamenco z hiszpańską biesiadą, zakończony zabawą taneczną. Cena ok. 60 EUR.

Water World – położone na przedmieściach Lloret miasteczko wodne ze zjeżdżalniami, basenami, jacuzzi. Cena ok. 35 EUR.

Marineland – park wodny z pokazami delfinów, fok i papug. Cena ok. 30 EUR.

Kod wyjazdu: PEOC/PEOS	Obóz rekreacyjny		Obóz siatkarski		ABC nurkowania, fotograficzny		Obóz j. hiszpańskiego, Warsztaty plastyczne	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1	2.399 PLN	**1.999 PLN**	2.499 PLN	**2.099 PLN**	2.599 PLN	**2.299 PLN**	2.699 PLN	**2.399 PLN**
2	2.499 PLN	**2.099 PLN**	2.599 PLN	**2.199 PLN**	2.699 PLN	**2.299 PLN**	2.799 PLN	**2.499 PLN**
3	2.599 PLN	**2.399 PLN**	2.699 PLN	**2.499 PLN**	2.799 PLN	**2.549 PLN**	2.899 PLN	**2.699 PLN**
4	3.399 PLN	**2.999 PLN**	3.499 PLN	**3.099 PLN**	3.599 PLN	**3.299 PLN**	3.699 PLN	**3.399 PLN**
5	3.499 PLN	**3.099 PLN**	3.599 PLN	**3.199 PLN**	3.699 PLN	**3.399 PLN**	3.799 PLN	**3.499 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os., TFP 10 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

PARYŻ

Park Asterixa – Paryż – Reims – Disneyland

Zabierzemy Cię do parku Asterixa, pokażemy stolicę Szampanii - Reims, a przede wszystkim – damy Ci aż dwa dni na zabawę w parkach Disneya – Disneylandzie i Disney Studios. Parady i atrakcje, zapierające dech w piersiach pokazy wieczorne – tego nie można przegapić! Takiej dawki wspaniałej rozrywki nie znajdziesz nigdzie indziej!

Rekreacja
(12-18 lat)

1 dzień: wyjazd z Polski wg planu podróży. **2 dzień:** przyjazd do parku Asterixa – to kraina bohaterów słynnych francuskich komiksów: Asterixa i Obelixa, podzielona na kilka krain – Gallów, Cesarstwa Rzymskiego, Greków, Wikingów i podróż przez czasy. Mamy więc atrakcje wodne, wielkie kolejki górskie, rollercoastery, pokazy delfinów, spacer po Lesie Druidów, przejażdżkę w kadziach z magicznym napojem i wiele innych atrakcji. Obiadokolacja, przejazd do hotelu. **3 dzień:** śniadanie, pakowany lunch, przejazd do Paryża i zwiedzanie miasta: Plac Bastylii i kolumna Lipcowa, dzielnica Montmartre - Moulin Rouge, Plac Pigalle, bazylika Sacre-Coeur, dzielnica XXI wieku – „La Défense", Łuk Triumfalny, Champs Elysees – najsłynniejsza aleja świata, Trocadero, Pola Marsowe, Wieża Eiffla. Obiadokolacja. Wieczorny rejs statkiem po Sekwanie pozwoli poczuć ducha paryskich bulwarów i zobaczyć wiele zabytków od strony rzeki. Nocny przejazd autokarem po wspaniale oświetlonym mieście i późny powrót do hotelu, nocleg. **4 dzień:** Późniejsze śniadanie, pakowany lunch. Przejazd do zamku Pierrefonds - niezwykłej budowli będącej kwintesencją wyobrażeń o średniowiecznym zamczysku. Zwiedzanie potężnej budowli, która doskonale odnowiona zapozna nas z średniowieczną historią Francji. Następnie przejazd do Reims - stolicy Szampanii. Zobaczymy tu interesujące centrum miasta wraz z rzymskim Łukiem Triumfalnym Porte de Mars i przepiękną Katedrę Notre Dame, uznawaną za najbardziej harmonijną i klasyczną budowlę we Francji. Zwiedzanie katedry, w której w 496 r. chrzest Francji przyjął król Franków Chlodwig, a następnie odbywały się tu koronacje królów Francji a w XX wieku odbyło się symboliczne pojednanie narodu francuskiego i niemieckiego. Obiadokolacja. Powrót do hotelu. **5 dzień:** śniadanie, pakowanych lunch, przejazd do Paryża i zwiedzanie: Opera Garnier, Plac Vendome, przy którym znajduje się Hotel Ritz, Ogrody Tuilleries, Łuk Karuzeli, Muzeum Luwr i szklana piramida, Centrum Pompidou, Hotel de Ville, wyspa La Cité - najstarsza część i kolebka Paryża z Katedrą Notre-Dame, kaplicą Saint Chapelle, Pałacem Sprawiedliwości oraz budynkiem Conciergerie - dawnym więzieniem. Spacer po Dzielnicy Łacińskiej - dzielnicy studentów z wielką ilością sklepów, butików i kawiarń. Obiadokolacja. Powrót do hotelu. **6-7 dzień:** śniadanie, pakowany lunch, wyjazd do Eurodisney – dwa dni w magicznych parkach – Disneylandzie i Walt Disney Studios: ponad 50 atrakcji, pokazy i parady postaci Disneya. W Disneylandzie czekają na nas: relaksujący rejs wokół globu: „It's a small World" i lot z Piotrusiem Panem, ekscytujące lasery Buzza Astrala, filiżanki Szalonego Kapelusznika, rejs wśród Piratów z Karaibów, zapierające dech w piersiach przejażdżki kolejkami: Big Thunder Mountain i Indiana Jones. Disney Studios to niesamowita kraina filmów Disneya: zauroczy nas magia kina i animacji, dreszcz emocji wzbudzą przejażdżki Crush Coasterem z Nemo, spadające windy Hollywood Tower czy Rock'n'Roller Coaster. Niespotykane atrakcje przeżyjemy podczas przejażdżki, w trakcie której weźmiemy udział w pokazie efektów specjalnych – wybuchająca cysterna, kaskada spadającej wody, trzęsienie ziemi – to tylko niektóre atrakcje na trasie przejażdżki. Obiadokolacja, wyjazd w drogę powrotną do Polski. **8 dzień:** przyjazd do Polski w godzinach popołudniowych.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 5 noclegów w hotelu sieci Premiere Classe lub równorzędnym, w okolicach Paryża. Pokoje 2-, 3-, 4-osobowe z łazienkami (również łóżka piętrowe).
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki). Śniadania kontynentalne w formie bufetu, pakowane lunche, obiadokolacje. Pierwszy posiłek: obiadokolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: obiadokolacja w Disneylandzie i prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar z klimatyzacją, toaletą, DVD, barkiem.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

UWAGI

Uczestnikami obozu mogą być wyłącznie osoby, które w dniu wyjazdu mają ukończone 12 lat. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja w wysokości 15 EUR/os., która jest zwracana w dniu wyjazdu, o ile nie zostaną wyrządzone szkody. Cena nie obejmuje: dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży, biletów wstępu niezbędnych na realizację programu (960 PLN płatne w biurze lub 200 EUR płatne na miejscu). Sugerowane kieszonkowe – minimum 250 EUR (realizacja programu, drobne wydatki). Dla osób, które dopłaciły za realizację programu w biurze przed wyjazdem (960 PLN) sugerowane kieszonkowe na drobne wydatki minimum 50 EUR. Część programu zwiedzania realizowana środkami komunikacji miejskiej. Kolejność realizacji programu może ulec zmianie. Przejazd na trasie Wrocław – Paryż (ok. 1.300 km) ok. 20 godzin. Podczas podróży przerwa na posiłek, orientacyjny koszt posiłku ok. 8 EUR. Do przekroczenia granicy konieczny paszport lub dowód osobisty.

PLAN PODRÓŻY NR 18

Plan podróży, lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do hotelu w godz. 19.00-20.00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 02.07 – 09.07.

Kod wyjazdu: OFPR	Rekreacja	
Terminy	Ceny	First Moment
1	3.189 PLN	2.889 PLN

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os., TFP 10 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

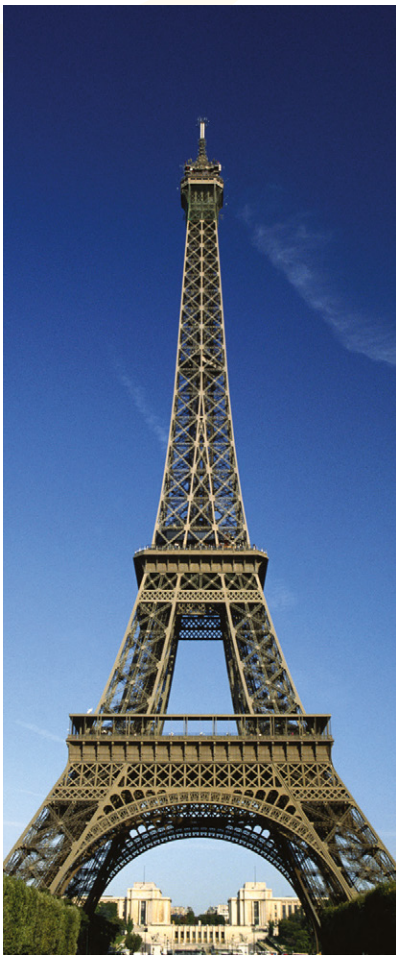
POZNAJEMY EUROPEJSKIE STOLICE

Paryż - Londyn

Paryż - stolica mody i europejskie centrum rozrywki, Londyn - największe miasto Europy, łączące w sobie urok tradycji i perfekcję nowoczesności. Dwie stolice, dwa zachwycające miasta, jedna podróż - czego chcieć więcej?

Rekreacja i zwiedzanie
(12-18 lat)

1 dzień: wyjazd z Polski wg planu podróży. **2 dzień:** przyjazd do Paryża, zwiedzanie miasta: Trocadero, Pola Marsowe i Wieża Eiffla, Plac Concorde, Plac Vendome, Pola Elizejskie i Łuk Triumfalny, Moulin Rouge, Dzielnica Montmartre z Bazyliką Sacre Coeur. Obiadokolacja, przejazd do hotelu. **3 dzień:** śniadanie, pakowany lunch, przejazd do Paryża na dalsze zwiedzanie miasta: Ogrody Luksemburskie, Panteon, Dzielnica Łacińska, Wyspa La Cite z Katedrą Notre Dame, Pont Neuf, krótkie zwiedzanie Luwru, Centrum Pompidou, rejs po Sekwanie. Obiadokolacja, powrót do hotelu. **4 dzień:** śniadanie, pakowany lunch, wyjazd do Disneylandu, całodzienny pobyt w parku: czekają na nas: relaksujący rejs wokół globu: „It's a small World" i lot z Piotrusiem Panem, ekscytujące lasery Buzza Astrala, filiżanki Szalonego Kapelusznika, rejs wśród Piratów z Karaibów, zapierające dech w piersiach przejażdżki kolejkami: Big Thunder Mountain i Indiana Jones, a wieczorem - wspaniała parada, której nie można nie zobaczyć! Obiadokolacja, powrót do hotelu. **5 dzień:** śniadanie, pakowany lunch. Wykwaterowanie z hotelu, przejazd do Calais, przeprawa do Anglii. Przejazd do Canterbury, zobaczymy (z zewnątrz) Katedrę – jedną z siedzib arcybiskupa Canterbury, duchowej głowy Kościoła Anglii; spacer po starym mieście. Wyjazd w dalszą drogę w kierunku Londynu. Przyjazd, zakwaterowanie u rodzin goszczących, obiadokolacja, nocleg. **6 -7 dzień:** śniadanie, pakowany lunch, wyjazd na zwiedzanie Londynu: Muzeum Figur Woskowych, London Eye, Pałac Buckingham, Parlament, Big Ben, Opactwo Westminster, Downing Street 10, Trafalgar Square, Oxford Street, British Museum, Piccadilly Circus, Tower Bridge. W godzinach wieczornych wyjazd do Polski. **8 dzień:** powrót do kraju w godzinach popołudniowych.



ŚWIADCZENIA
Zakwaterowanie: 5 noclegów. (3 w okolicach Paryża w hotelu sieci Premiere Classe lub równorzędnym – pokoje 2-, 3-, 4-osobowe z łazienkami (również łóżka piętrowe); 2 w Londynie u starannie dobranych rodzin angielskich – pokoje 2-, 4-osobowe).
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki). Śniadania, pakowane lunche, obiadokolacje. Pierwszy posiłek: obiadokolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: pakowany lunch i ciepły posiłek po drodze
Transport: autokar z klimatyzacją, toaletą, DVD.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

UWAGI
Uczestnikami obozu mogą być wyłącznie osoby, które w dniu wyjazdu mają ukończone 12 lat. Cena nie obejmuje: dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży i opłaty za bilety wstępu niezbędne do realizacji programu (ok. 120 EUR i ok. 70 GBP). Przejazd na trasie Wrocław - Paryż (ok. 1300 km) ok. 20 godzin. Przy zakwaterowaniu w hotelu we Francji pobierana jest kaucja w wysokości 15 EUR, która zwracana jest w dniu wyjazdu, o ile nie zostały wyrządzone żadne szkody. Sugerowane kieszonkowe – minimum 50 EUR i 30 GBP. Część programu zwiedzania realizowana środkami komunikacji miejskiej. Kolejność realizacji programu może ulec zmianie. Podczas podróży przerwa na posiłek, orientacyjny koszt posiłku ok. 8 EUR. Do przekroczenia granicy konieczny paszport lub dowód osobisty.

PLAN PODRÓŻY NR 19
Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do hotelu w godz. 19.00-20.00.

TERMINY WYJAZDÓW:
1. 29.06 – 06.07,
2. 07.07 – 14.07.

Kod wyjazdu: OFAO	Rekreacja i zwiedzanie	
Terminy	Ceny	First Moment
1-2	3.089 PLN	2.789 PLN

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os., TFP 10 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

POZNAJEMY TURCJĘ

Istambuł – Pamukkale – Didim – Efez – Meryemana – Pergamon – Troja – Gelibolu - Edirne

Przygotuj się na emocjonującą podróż do fascynującego kraju. Z nami zobaczysz: Istambuł mieszankę Orientu i Zachodu, śnieżnobiałe tarasy Pamukkale - Bawełnianego Zamku, Efez - najlepiej zachowane starożytne miasto w regionie śródziemnomorskim i Troję, w której rozgrywały się wydarzenia opisywane przez Homera. Spędzisz kilka dni nad Morzem Egejskim, na piaszczystych plażach znanego kurortu Didim. Dowiesz się ile waży koń trojański i z czego słynął Pergamon i Milet, poznasz smak prawdziwego kebaba i tureckiego ajranu. Odkrywaj Turcję razem z nami.

Rekreacja i zwiedzanie
(14-18 lat)

1 dzień: Wyjazd z Polski. Przejazd przez Słowację, Węgry do Serbii. Nocleg tranzytowy. **2 dzień:** Śniadanie. Kontynuacja przejazdu przez Serbię i Bułgarię do Turcji. Przekroczenie granicy tureckiej w Edirne – dawnym Adrianopolu. Kolacja w tradycyjnej lokancie tureckiej, vis a vis meczetu Selimie Camil, przejazd do Istambułu. Zakwaterowanie w hotelu nocleg, **3 dzień:** Śniadanie. Wyruszamy na zwiedzanie Istambułu: Hagia Sofia (z zewnątrz), Błękitny Meczet, Pałac Sułtański Topkapi, Hipodrom oraz Bazylika Cysterny – Yerebatan Saray. Dla chętnych – rejs statkiem po Bosforze. Następnie udamy się na Wielki Bazar z jego orientalną atmosferą. Próby targowania się i zakupy. Powrót do hotelu, kolacja, nocleg. **4 dzień**: Śniadanie. Wyjazd do Pamukkale. Postój w Kutahyi, miejscowości znanej z pięknych wyrobów z porcelany i fajansu. Przejazd do hotelu w Pamukkale, zakwaterowanie, kolacja, nocleg. **5 dzień:** Śniadanie. Wyruszamy na spacer po śnieżnobiałych tarasach Pamukkale. Zwiedzimy także ruiny antycznego miasta Hierapolis. Następnie czeka nas wypoczynek i kąpiele w basenach z wodą termalną. Nocleg i kolacja w Pamukkale. Dla chętnych możliwość uczestnictwa w wieczorze tureckim, z degustację tureckich specjałów i orientalnymi tańcami. **6 dzień:** Śniadanie. Przejazd nad Morze Egejskie do Didim. Po drodze zwiedzimy Efez – największy zabytek archeologiczny Turcji. Przejazd do Meryemany – tu zobaczymy sanktuarium Matki Boskiej. Przyjazd do hotelu w Didim, zakwaterowanie, kolacja i nocleg. **7-11 dzień:** Pobyt w Didim. Tu będzie się działo! Będziemy zwiedzać kurort i świątynię Apollina, a także ruiny pobliskiego Miletu, skąd pochodził słynny filozof – Tales. Udamy się na turecki bazar by przekonać się jak smakuje orient, a podczas gry miejskiej – poznamy zaułki Didim i nauczymy się podstawowych zwrotów w języku tureckim. Odwiedzimy miejscowy meczet i poznamy kulturę islamu. Będziemy wypoczywać, relaksować się na plaży, pływać w morzu i w basenie hotelowym. A chętnych zapraszamy do uczestnictwa w programie fakultatywnym. W czasie pobytu – 3 posiłki dziennie. **12 dzień:** Śniadanie. Wyjazd w kierunku Cieśniny Dardanele. Po drodze zatrzymamy się na chwilę w Pergamonie – niegdyś najpiękniejszym mieście hellenistycznym. Następnie przejedziemy do Troi, by podziwiać antyczną Troję oraz replikę Konia Trojańskiego. Kolacja i nocleg w Gelibolu. **13 dzień:** Śniadanie. Przeprawa promowa przez Cieśninę Dardanele i kontynuacja przejazdu w kierunku granicy turecko – bułgarskiej. Na krótko zatrzymamy się w granicznym Edirne, by pożegnać się z Orientem. Przejazd w kierunku kraju. **14 dzień:** Powrót do Polski w godzinach południowych.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Rejs statkiem po Bosforze – cena ok. 20 EUR. **Wieczór turecki** w Pamukkale – cena ok. 30 EUR. **Łaźnia turecka** – cena ok. 15 EUR. **Rejs statkiem** (z lunchem) po Morzu Egejskim – cena ok. 20 EUR. **Wycieczka do Dalyan** (kąpiele błotne i siarczanowe, wspaniałe krajobrazy z licyjskimi grobowcami wykutymi w skałach, niezwykła Żółwia Plaża) – cena ok. 60 EUR. **Sporty wodne na plaży** – wodne rowery, sofy i banan. Cena od ok. 10 EUR (w zależności od rodzaju atrakcji).

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 12 noclegów w hotelach o standardzie ***: 1 w Serbii, 2 w Istambule, 2 w Pamukkale, 6 w Didim, 1 w okolicach Cieśniny Dardanele. Funkcjonalnie wyposażone pokoje 2-, 3-os. z łazienkami, w większości hoteli z TV i balkonami. W hotelach restauracja, bar, kantor wymiany walut. W Didim – podczas najdłuższego wypoczynku – zakwaterowanie w niedużych, kameralnych hotelach, położonych w centrum kurortu, w odległości ok. 100- 400 m od plaży. Klimatyzacja płatna fakultatywnie ok. 4 EUR/pokój.
Wyżywienie: W trakcie objazdu 2 posiłki, napoje do kolacji dodatkowo płatne. W Didim 3 posiłki: śniadanie w formie bufetu, jednodaniowy lunch i obiadokolacja: zupa, drugie danie serwowane i bufet sałatkowy (woda do posiłków). Kuchnia turecka. Na trasie objazdu koszt dodatkowego posiłku ok. 5-10 EUR. Pierwszy posiłek: śniadanie w hotelu w Serbii. Ostatni posiłek: śniadanie w Gelibolu. Prowiant na drogę powrotną.
Transport: autokar z klimatyzacją, toaletą, video, barkiem.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka pilota i wychowawców. Realizacja programu.

UWAGI

Cena podstawowa nie obejmuje: obowiązkowej dopłaty na realizację programu zbieranej przez pilota – ok. 150 EUR (bilety wstępu, opłaty miejscowe, lokalni przewodnicy, przejazdy komunikacją miejską w Istambule). Zalecane kieszonkowe 150 EUR – nie obejmuje programu fakultatywnego oraz posiłków i napojów podczas przejazdu. Planowany przyjazd do hotelu ok. godz. 21.00 pierwszego dnia obozu. Planowany wyjazd z hotelu ok. godz. 07.00 przedostatniego dnia obozu. Cena podstawowa dotyczy wyjazdów z Katowic, Tych i Bielska-Białej. Dopłaty za dojazdy z wybranych miejscowości w Polsce podane są w rozkładzie jazdy. Przejazd na trasie: Katowice – Belgrad (ok. 850 km) – ok. 14 godz. Przejazd Belgrad – Edirne (ok. 700 km – ok. 12 godz.). Trasa wycieczki liczona od granic Polski - ok. 5700 km. Podczas zwiedzania meczetów obowiązkowy strój dla dziewczyn to długa spódnica, zakryte ramiona, nakrycie głowy, najlepiej chusta; dla chłopców: długie spodnie, zakryte ramiona. Przekroczenie granic na podstawie paszportu ważnego co najmniej 180 dni od daty wjazdu do Turcji.

PLAN PODRÓŻY NR 22

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany wyjazd z hotelu ok. godz. 08.00 przedostatniego dnia imprezy.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 03.07 – 16.07, 2. 31.07 – 13.08.

Kod wyjazdu: KTOP	Rekreacja i zwiedzanie	
Terminy	Ceny	First Moment
1-2	2.989 PLN	2.589 PLN

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os., TFP 10 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

ZŁOTE PIASKI

Wakacyjny chillout!

Marzą Ci się niezapomniane wakacje? Jeśli tak, to wybierz się z nami samolotem do Złotych Piasków - najpopularniejszego kurortu Bułgarii, położonego u wybrzeży Morza Czarnego. Tu czekają na Ciebie szerokie plaże pokryte złocistym piaskiem, ciepłe morze i bogaty program animacyjny. Urzeknie Cię wspaniała, wakacyjna atmosfera, którą poczujesz nie tylko na plaży, ale także w licznych klubach, w których muzyka rozbrzmiewa do białego rana. Sklepiki, kramy z typowo bułgarskimi wyrobami, gościnni i sympatyczni mieszkańcy to jedna z wizytówek Złotych Piasków. W Rivie*** - jednym z najlepszych hoteli dla młodzieży do Twojej dyspozycji będą: największy odkryty basen w kurorcie, boisko do siatkówki i koszykówki oraz liczne atrakcje, takie jak: zumba, aqua aerobic, gry terenowe czy bodypainting. Podczas imprez fakultatywnych poznasz Bułgarię, co uzupełni Twój wakacyjny wachlarz wrażeń.

Rekreacja (14-18 lat)

Doświadczona kadra wypełni Ci czas zajęciami rekreacyjnymi i sportowymi na terenie hotelu, przy basenie hotelowym i na gorących plażach. Obóz jest dla tych wszystkich, którzy lubią aktywny wypoczynek i dyskotekową zabawę*. Zażyjesz kąpieli morskich i słonecznych, odwiedzisz najpopularniejsze, tętniące życiem dyskoteki, gdzie będziesz bawić się w międzynarodowym gronie. Skorzystasz z największego odkrytego basenu w Złotych Piaskach, licznych atrakcji w hotelu oraz bogatego programu rekreacyjnego prowadzonego przez polskich animatorów. Wieczorem będziemy spacerować pełną muzyki nadmorską promenadą, wśród licznych turystów z całego świata, dyskotek, knajpek i klubów, gdzie zawsze dzieje się coś ciekawego. Udamy się również na pieszą wycieczkę do średniowiecznego Monastyru Ałdża oraz do niezwykle zielonej dzielnicy Czajka. A dla chętnych ciekawy program fakultatywny. Ciesz się klimatem Bułgarii razem z nami!

Fit & Fun (14-18 lat)

Lubisz ruch? Preferujesz aktywne spędzanie czasu? Trening z doświadczonym instruktorem poprawi Twoją kondycję. Czekają na Ciebie zajęcia takie jak: zumba, aerobic na stepie, aqua aerobic, tabata – krótki, niezwykle intensywny trening, TBC – ogólnorozwojowy trening z wykorzystaniem m.in. skakanek, stretching – zajęcia rozciągające, pilates – rozciąganie i uelastycznianie, fitball – ćwiczenia i dobra zabawa przy użyciu gumowej piłki. Oczywiście poza zajęciami fitness, będziesz miał czas na liczne zajęcia rekreacyjne, plażowanie, kąpiele i szaleństwa w dyskotekach*. Ten obóz gwarantuje Ci doskonałą zabawę poprzez ćwiczenia i dużą dawkę energii!

Wylot Katowice:					Wylot Warszawa:				
Kod wyjazdu: KBOK	Rekreacja		Fit & Fun		Kod wyjazdu: KBOW	Rekreacja		Fit & Fun	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1, 3, 5	3.084 PLN	**2.784 PLN**	3.184 PLN	**2.884 PLN**	1-8	2.684 PLN	**2.384 PLN**	2.784 PLN	**2.484 PLN**
2,4	3.184 PLN	**2.884 PLN**	3.284 PLN	**2.984 PLN**					

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 15 PLN/os., TFP 15 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 7 rozpoczętych dób hotelowych - wylot z Warszawy, 10/11 rozpoczętych dób hotelowych - wylot z Katowic. Hotel Riva*** znajduje się w ścisłym centrum kurortu, ok. 250 m od plaży, obiekt jest ogrodzony i otoczony zielenią. W pobliżu znajdują się sklepy, tawerny, hipermarket, pizzeria, dyskoteki. Przestronne, klimatyzowane pokoje 4-, 5-, 6-osobowe, z łazienkami, balkonami, telefonem, TV SAT, małą lodówką. W hotelu: bezpłatne Wi-Fi w holu recepcyjnym, restauracja, sejf (dodatkowo płatny), największy basen odkryty w Złotych Piaskach, mały basen rekreacyjny, boisko do siatkówki i koszykówki, scena.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki) w restauracji hotelowej, w formie bufetu, z dużym wyborem potraw, na deser owoc/ciastka. Lokalna kuchnia bułgarska. Do śniadania podawana jest kawa, herbata, mleko, soki, do pozostałych posiłków bułgarskie soki owocowe (z dystrybutora). Stały dostęp do wody pitnej przy recepcji. Pierwszy posiłek: śniadanie, ostatni posiłek: obiad w dniu wylotu.
Transport: samolot czarterowy linii Bulgarian Air z Warszawy lub Katowic do Warny. Opłaty lotniskowe w cenie.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna, opieka ratownika wodnego. Realizacja programu.

UWAGI

Godziny poszczególnych lotów dostępne na stronie internetowej. Odprawa bagażowa na lotnisku rozpoczyna się na dwie godziny przed planowaną godziną wylotu. Prosimy o kontakt z biurem w celu potwierdzenia godziny wylotu i formy odprawy na 72 godzin przed wylotem. Doba hotelowa zaczyna się o godz. 16.00, a kończy o godz. 09.00. Podczas oczekiwania na zakwaterowanie oraz po wykwaterowaniu w ostatnim dniu pobytu uczestnicy składają bagaże we wskazanym przez opiekunów miejscu. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja w wysokości 20 EUR, która zwracana jest w dniu wylotu, o ile nie zostały wyrządzone szkody. W hotelu istnieje możliwość wypożyczenia ręcznika (bez możliwości wynoszenia na plażę) za zwrotną kaucją 5 EUR, wypożyczenie pilota do klimatyzacji za zwrotną kaucją 10 EUR/pokój. Uczestnicy obozu Fit&Fun proszeni są o zabranie obuwia sportowego i wygodnego, niekrępującego ruchów ubrania. *Wieczorne wyjścia na dyskoteki, tylko dla uczestników powyżej 16 roku życia. Walutą w Bułgarii jest lew bułgarski. 1 EUR = ok. 2 Lewa. Czas w Bułgarii: czas polski + 1 godz. Zalecane kieszonkowe ok. 100 EUR – nie obejmuje programu fakultatywnego. Konieczne jest zabranie ze sobą ważnego paszportu lub dowodu osobistego. Obóz Summertime 18+ przeznaczony jest dla osób pełnoletnich, w przedziale wiekowym 18-26 lat. Szczegóły na www.almatur.pl

TERMINY WYJAZDÓW:

Wylot Katowice:

1. 28.06 – 08.07, 2. 08.07 – 19.07,
3. 19.07 – 29.07, 4. 29.07 – 09.08,
5. 09.08 – 19.08.

Wylot Warszawa:

1. 30.06 – 07.07, 2. 07.07 – 14.07,
3. 14.07 – 21.07, 4. 21.07 – 28.07,
5. 28.07 – 04.08, 6. 04.08 – 11.08,
7. 11.08 – 18.08, 8. 18.08 – 25.08.

ZŁOTE PIASKI

W wakacyjnym rytmie

W gorącej i słonecznej Bułgarii, czekają na Ciebie wakacje pełne ekscytujących wrażeń. Znajdziesz tam wspaniałe warunki do wypoczynku, uprawiania sportu i rozrywek. Zostaniesz zakwaterowany w hotelu Riva *** – jednym z najlepszych hoteli dla młodzieży, położonym w centrum kurortu. Klimatyzowane, przestronne pokoje i ogromny basen – to atuty hotelu. Proponujemy Wam liczne zajęcia rekreacyjne i sportowe, dyskoteki oraz bogaty program wycieczek fakultatywnych. Zasmakujesz różnorodnych atrakcji: zumba, aqua aerobik, gry terenowe, bodypainting. Tutaj poczujesz atmosferę kurortu, oddasz się plażowaniu i aktywnościom na świeżym powietrzu. Jeśli nie wyobrażasz sobie wypoczynku bez ruchu, to przygotowaliśmy dla Ciebie świetny obóz specjalistyczny – Fit & Fun. Nasi instruktorzy zadbają o Twoją kondycję i sylwetkę. W tętniących życiem Złotych Piaskach spędzisz niezapomniane wakacje.

Kod wyjazdu: KBON	Sun & Fun / Fun & Dance		Fit & Fun	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1-7	2.389 PLN	**2.089 PLN**	2.489 PLN	**2.189 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os., TFP 10 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 8 noclegów w Hotelu Riva*** znajdującym się w ścisłym centrum kurortu, ok. 250 m od plaży, obiekt jest ogrodzony i otoczony zielenią. W pobliżu znajdują się sklepy, tawerny, hipermarket, pizzeria, dyskoteki.
Przestronne, klimatyzowane pokoje 4-, 5-, 6-osobowe, z łazienkami, balkonami, telefonem, TV SAT, małą lodówką. W hotelu: bezpłatne Wi-Fi w holu recepcyjnym, restauracja, sejf (dodatkowo płatny), największy basen odkryty w Złotych Piaskach, mały basen rekreacyjny, boisko do siatkówki i koszykówki, scena.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki) w restauracji hotelowej, w formie bufetu, z dużym wyborem potraw, na deser owoc/ciastka. Lokalna kuchnia bułgarska. Do śniadania podawana jest kawa, herbata, mleko, soki, do pozostałych posiłków bułgarskie soki owocowe (z dystrybutora). Stały dostęp do wody pitnej przy recepcji. Pierwszy posiłek: obiad w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: obiad w dniu wyjazdu oraz suchy prowiant na drogę powrotną (zastępujący kolację).
Transport: autokar z klimatyzacją, DVD, barkiem, toaletą.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna, opieka ratownika wodnego. Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Doba hotelowa zaczyna się o godz. 16.00, a kończy o godz. 09.00. Podczas oczekiwania na zakwaterowanie oraz po wykwaterowaniu w ostatnim dniu pobytu uczestnicy składają bagaże we wskazanym przez opiekunów miejscu. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja w wysokości 20 EUR, która zwracana jest w dniu wyjazdu, o ile nie zostały wyrządzone szkody. W hotelu istnieje możliwość wypożyczenia ręcznika za zwrotną kaucją 5 EUR (bez możliwości wynoszenia na plażę) wypożyczenie pilota do klimatyzacji za zwrotną kaucją 10 EUR/pokój. Uczestnicy obozu Fit&Fun proszeni są o zabranie obuwia sportowego i wygodnego, niekrępującego ruchów ubrania. Wieczorne wyjścia na dyskoteki, tylko dla uczestników powyżej 16 roku życia. Przejazd autokarem na trasie Cieszyn – Złote Piaski (ok. 1.500 km) – ok. 25 godz. Trasa przejazdu: Czechy/Słowacja, Węgry, Rumunia. W trakcie podróży przerwy na posiłek (płatny indywidualnie), np. na Słowacji i w Rumunii (ok. 5-7 EUR), na Węgrzech (ok. 1.500 HUF). Walutą w Bułgarii jest lew bułgarski. 1 EUR = ok. 2 lewa. Czas w Bułgarii: czas polski + 1 godz. Zalecane kieszonkowe 100 EUR – nie obejmuje programu fakultatywnego oraz posiłków podczas przejazdu. Do przekroczenia granic niezbędny jest ważny paszport lub dowód osobisty.

PLAN PODRÓŻY NR 20

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 09.00-10.00. Planowany wyjazd z hotelu ok. godz. 19.00 przedostatniego dnia imprezy.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 30.06 – 10.07, 2. 08.07 – 18.07, 3. 16.07 – 26.07, 4. 24.07 – 03.08, 5. 01.08 – 11.08; 6. 09.08 – 19.08, 7. 17.08 – 27.08.

Sun & Fun – rekreacja
(13-15 lat)

Poczujesz gorący piasek pod stopami, a słońce, szeroka plaża i ciepłe morze gwarantują, że wakacje będą niezapomniane. Będziemy dobrze się bawić i nawiązywać nowe znajomości w wesołej atmosferze! Poznasz międzynarodowy kurort, pełen muzyki i atrakcji, gdzie po prostu nie ma szans na nudę! Nasza doświadczona kadra zadba o bezpieczny i urozmaicony wypoczynek. Czeka Cię wiele aktywności m.in. plażowanie, kąpiele w morzu i basenie, spacery, zajęcia sportowe i rekreacyjne, gra terenowa, a nawet bodypainting. Na hotelowej scenie animatorzy poprowadzą zajęcia z energetycznej zumby, a na basenie aqua aerobik. Spędzimy świetnie czas, organizując wieczory filmowe, przeróżne konkursy czy talent show! Dla chętnych piesza wycieczka do Monastyru Aładża i do portu oraz urozmaicona oferta wycieczek fakultatywnych.

Fun & Dance – rekreacja
(16-18 lat)

Czeka Cię wspaniała wakacyjna przygoda w gorących Złotych Piaskach. Wypoczniesz nad Morzem Czarnym, na szerokich, słonecznych plażach! Będziesz miło spędzać czas na organizowanych przez naszą kadrę atrakcyjnych zajęciach rekreacyjnych i sportowych, nie tylko nad morzem, ale także na terenie hotelu i na hotelowym basenie. Czekają Cię zabawy, konkursy, dyskoteki oraz liczne animacje w hotelu prowadzone przez polskich animatorów. Wieczorami wakacyjne szaleństwo w renomowanych i najpopularniejszych klubach dyskotekowych gdzie profesjonalni DJ-e zadbają o doskonałą zabawę, przy tanecznych hitach. To jeszcze nie koniec wrażeń! Twój apetyt zaspokoi bogaty program wycieczek fakultatywnych, będący dużym wyzwaniem dla wielbicieli podróży! Zażywaj kąpieli morskich i słonecznych, spaceruj po okolicy, ciesz się klimatem Bułgarii.

Fit & Fun
(14-18 lat)

Lubisz aktywnie spędzać czas? Trening z doświadczonym instruktorem poprawi Twoją kondycję. Czekają na Ciebie zajęcia takie jak: zumba, aerobik na stepie, aqua aerobik, tabata – krótki, niezwykle intensywny trening, TBC – ogólnorozwojowy trening z wykorzystaniem m.in. skakanek, stretching – zajęcia rozciągające, pilates – rozciąganie i uelastycznianie, Fitball – ćwiczenia i dobra zabawa przy użyciu gumowej piłki. Oczywiście poza zajęciami fitness, będziesz miał czas na liczne zajęcia rekreacyjne, plażowanie, kąpiele i szaleństwa w dyskotekach. Ten obóz gwarantuje Ci doskonałą zabawę poprzez ćwiczenia i dużą dawkę energii!

PROGRAM FAKULTATYWNY

Warna i Delfinarium – południowa wycieczka do letniej stolicy kraju. Wyjazd po obiedzie, przyjazd do Delfinarium na ok. godzinne show. Objazd autokarem Warny, następnie czas wolny na zakupy na kolorowym kiermaszu pod gołym niebem. Po powrocie kolacja w hotelu. Cena ok. 24 EUR/ studenci 30 EUR.

Piknik na statku – czeka nas morska przygoda. Podczas kilkugodzinnego rejsu m.in. łowienie ryb oraz morskie i słoneczne kąpiele. Urocze widoki na zatoki i kurorty to prawdziwy relaks nie tylko dla oka. Dodatkowo czekają nas animacje i serwowany obiad. Cena ok. 25 EUR/ studenci 30 EUR.

Nessebar – całodniowa wycieczka do malowniczego i zabytkowego miasteczka, perełki bałkańskiej architektury. Wyjazd po śniadaniu. Zwiedzanie miasta z przewodnikiem. Historia Nessebaru sięga V wieku p.n.e., z tego właśnie okresu pochodzą ruiny przepięknego starego miasta. Obiad i czas wolny. Po powrocie kolacja w hotelu. Cena ok. 26 EUR/ studenci 33 EUR.

Bałczik i półwysep Kaliakra – półdniowa wycieczka, wyjazd po obiedzie. Przyjazd do Bałcziku – małego miasteczka portowo-uzdrowiskowego, gdzie zwiedzamy park i ogród botaniczny z unikalnymi gatunkami roślin, orientalny pałacyk rumuńskiej królowej Marii oraz zobaczymy pokaz wyrobów glinianych. Następnie zwiedzanie urokliwego przylądku Kaliakra, który wcina się w głąb morza na dł. 2 km. Powrót na kolację do hotelu lub uczestnictwo w wieczorze bułgarskim – z kolacją, tańcami i zabawą. Cena ok. 22 EUR/studenci 30 EUR; z wieczorem bułgarskim ok. 30 EUR/50 EUR.

Aquapolis – wypoczynek i wodne szaleństwo w Parku Wodnym. Wyjazd po obiedzie, powrót na kolację. Cena ok. 19 EUR (35 lewa).

Festiwal kolorów – wyjście na plażę, gdzie przy dźwiękach muzyki będziemy tańczyć w chmurze kolorowego pyłu. Cena 5 EUR lub 25 PLN.

Summertime 18+

Obóz Summertime 18+ przeznaczony dla osób pełnoletnich w przedziale wiekowym 18-26 lat. Szczegóły na stronie www.almatur.pl

CRIKVENICA

Nad Adriatykiem będzie się działo!

Zapraszamy do Chorwacji, kraju słynącego z przejrzystego morza, przepięknych plaż oraz malowniczych krajobrazów. To wszystko tworzy wspaniały śródziemnomorski klimat, który pozwoli cieszyć się pełnią wakacji. Atmosfera panująca w Chorwacji całkowicie sprzyja relaksowaniu się, co potwierdza jedne z najsłynniejszych słów: „Polako, Polako" czyli "powoli, powoli". Zostaniesz zakwaterowany w hotelu Dramalj**, który posiada bezpośrednie wyjście na plażę oraz ogromny taras z widokiem na morze. Nasza kadra nie pozwoli by wiało nudą! Na tarasie będą organizowane zajęcia integracyjne, gry, zabawy, dyskoteki, karaoke oraz zajęcia ruchowe. Podczas kąpieli morskich i słonecznych będzie można popracować nad doskonała opaleniznę, a podczas spacerów nadmorską promenadą będzie okazja do podziwiania najpiękniejszych widoków oraz zrobienia najlepszego zdjęcia pamiątkowego. Podczas obozu przygotujemy się do flash moba, który będzie miał miejsce ostatniego wieczoru obozu. Uwielbiasz zajęcia ruchowe w grupie przy muzyce? Wybierz Adriatyk Fitness Camp. Chcesz przeżyć mnóstwo wodnych przygód? To musisz wybrać obóz Adriatyk Water Camp. Jeśli będziesz miał ochotę na więcej wrażeń, to czeka na Ciebie bogaty program fakultatywny, a w nim m.in. FESTIWAL KOLORÓW. Słyszysz już szum fal błękitnego Adriatyku? Sprawdź samemu, która z atrakcji zrobi na Tobie największe wrażenie. Nie może Cię tutaj zabraknąć!

Kod wyjazdu: KROC	Adriatyk Camp		Kids Camp		Fitness Camp		Water Camp	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1	2.389 PLN	**2.089 PLN**	-	-	-	-	-	-
2	2.389 PLN	**2.089 PLN**	2.389 PLN	**2.089PLN**	-	-	2.489 PLN	**2.189 PLN**
3,4,5	2.389 PLN	**2.089 PLN**	-	-	2439 PLN	**2.139 PLN**	2.489 PLN	**2.189 PLN**
6	2.389 PLN	**2.089 PLN**	2.389 PLN	**2.089 PLN**	2.439 PLN	**2.139 PLN**	2.489 PLN	**2.189 PLN**
7	2.389 PLN	**2.089 PLN**	2.389 PLN	**2.089 PLN**	-	-	2.489 PLN	**2.189 PLN**
8	2.239 PLN	**1.939 PLN**	-	-	-	-	-	-

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os., TFP 10 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 8 noclegów Hotel Dramalj** (w turnusie 8 jest 7 noclegów) położonym nad samym morzem, w północno-zachodniej części Crikvenicy, w spokojnej dzielnicy miasta, w odległości ok. 3,5 km od centrum. Zakwaterowanie w skromnie, ale funkcjonalnie wyposażonych pokojach 3-, 4-osobowych z łazienkami i klimatyzacją. Hotel dysponuje Wi-Fi w holu recepcyjnym, bezpośrednim wyjściem na plażę, restauracją z pięknym widokiem na morze oraz dużym tarasem. W okolicy hotelu znajdują się sklepy spożywcze, restauracje, pizzeria, kręgielnia, boisko sportowe, wypożyczalnia sprzętów wodnych. Do centrum miasta prowadzi deptak spacerowy ciągnący się wzdłuż plaży.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki) w restauracji hotelowej, w formie bufetu. Do śniadania podawana jest kawa, herbata, mleko, do pozostałych posiłków woda. Pierwszy posiłek: obiad w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: obiad w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną (zastępujący kolację).
Transport: autokar z klimatyzacją, toaletą, DVD i barkiem.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna, opieka ratownika wodnego. Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży. Doba hotelowa zaczyna się o godz. 16.00, a kończy o godz. 09.00. Podczas oczekiwania na zakwaterowanie oraz po wykwaterowaniu uczestnicy składają bagaże we wskazanym miejscu. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja w wysokości 10 EUR, która zwracana jest w dniu wyjazdu, o ile nie zostały wyrządzone szkody. Należy zabrać własne ręczniki – w hotelu istnieje możliwość wypożyczenia ręcznika za zwrotną kaucją 5 EUR (bez możliwości wynoszenia na plażę). Uczestnicy obozów sportowych proszeni są o zabranie obuwia sportowego oraz wygodnego i niekrępującego ruchów ubrania. Z uwagi na kamienisto-żwirową plażę, należy zabrać buty do wody. Zalecane kieszonkowe 100 EUR – nie obejmuje programu fakultatywnego oraz posiłków podczas przejazdu. Przejazd autokarem na trasie Cieszyn – Crikvenica (ok. 950 km) ok. 14 godzin. Trasa przejazdu: Czechy, Austria, Słowenia. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz 8:00. Walutą w Chorwacji jest kuna 1 EUR – ok. 7,5 kun. Do przekroczenia granic niezbędny jest ważny paszport lub dowód osobisty.

PLAN PODRÓŻY NR 21

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 08:00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 27.06 – 07.07,
2. 05.07 – 15.07,
3. 13.07 – 23.07,
4. 21.07 – 31.07,
5. 29.07 – 08.08,
6. 06.08 – 16.08,
7. 14.08 – 24.08,
8. 22.08 – 31.08.

Adriatyk Camp
(14-18 lat)

Wypoczniesz w chorwackim stylu nad Morzem Adriatyckim. Dzień zaczniesz od kąpieli morskiej i oddasz się plażowaniu. Zwiedzanie okolicy i spacery ciągnącym się wzdłuż plaży deptakiem pozwolą Ci nacieszyć się pięknym krajobrazem. Doświadczona kadra wypełni Ci czas różnorodnymi zajęciami rekreacyjnymi i sportowymi, jak np. siatkówka, piłka nożna i wiele innych. Czekają na Ciebie także konkursy, karaoke, kalambury, zabawy integracyjne, gry miejskie, wieczorki tematyczne. Dodatkowej rozrywki dostarczy Ci bogaty program fakultatywny. Będziesz cieszyć się Chorwacją od świtu do zmierzchu.

Water Camp
(14-18 lat)

Woda jest Twoją pasją? Czujesz się w niej jak ryba? Jeśli tak, to ten obóz jest świetnym wakacyjnym wyborem! Mamy dla Ciebie wachlarz wodnych propozycji! Doskonalenie techniki pływania w ciepłych wodach Adriatyku, nauka nurkowania z użyciem sprzętu ABC (płetwy, maska, rurka), nurkowanie na orientację – to tylko część naszych propozycji. Nauczysz się różnych metod holowania człowieka w wodzie zarówno bez jak i z bojką SP, a także poznasz możliwości jej użycia w różnych sytuacjach. Uzupełnieniem tego będą zajęcia z podstawowej pierwszej pomocy. Te umiejętności wykorzystasz w symulowanej akcji ratunkowej na wodzie, weźmiesz udział w wyścigach na rowerach wodnych i dmuchanych materacach. To jeszcze nie koniec atrakcji. Czeka Cię także plażowanie, zwiedzanie okolicy i spacery biegnącym wzdłuż plaży deptakiem. Dla chętnych proponujemy jogging przy wschodzie słońca, ćwiczenia wzmacniające, siatkówkę. Z nami nie będziesz się nudził!

Kids Camp
(10-13 lat)

Chorwacja to idealne miejsce na pierwszy zagraniczny obóz. Przeżyj swój niesamowity wyjazd razem z nami i poznaj wspaniały chorwacki klimat i atmosferę. Razem będziemy poznawać okolicę i spacerować deptakiem z przepięknymi widokami, na plaży będziemy łapać promienie słoneczne i sprawdzimy, jak słona jest woda w Morzu Adriatyckim. Nie zabraknie gier i zabaw integracyjnych np.: baloniada, gra miejska, talent show, karaoke, dyskoteki na tarasie czy bitwa na głosy. Każdy będzie mógł spróbować swoich sił w bodypaintingu i namalować coś niezwykłego na ciele. Uzupełnieniem może być ciekawy program fakultatywny.

Fitness Camp
(14-18 lat)

Lubisz zajęcia ruchowe przy muzyce? Zapraszamy na Fitness Camp. Czekają na Ciebie ciekawe zajęcia sportowe takie jak: aerobic, aqua aerobik, TBC – ogólnorozwojowy trening, tabata – krótki, niezwykle intensywny trening, stretching – zajęcia rozciągające, pilates – rozciąganie i uelastycznianie. Nie zabraknie oczywiście ZUMBY, czyli połączenia aerobicu z tańcem, zainspirowanej latynoskimi rytmami. Poza zajęciami fitness, będzie czas na leżing, plażing, smażing oraz wiele innych atrakcji. Na tym obozie gwarantujemy doskonałą zabawę poprzez ćwiczenia i dużą dawkę pozytywnej energii!

PROGRAM FAKULTATYWNY

Plitwickie Jeziora – całodniowa wycieczka do jednego z najpiękniejszych chorwackich Parków Narodowych, wpisanego na Listę UNESCO. Ten niezwykły park to 16 turkusowych jezior położonych tarasowo i połączonych ze sobą niezliczoną ilością wodospadów. Uczestnicy otrzymują lunch pakiet na wycieczkę, po powrocie kolacja w hotelu. Cena ok. 52 EUR.

Jaskinia Postojna – całodniowa wycieczka do jednej z najsłynniejszych jaskiń świata, mającej blisko 20 km podziemnych sal i korytarzy. Trasa turystyczna biegnie starym korytarzem rzeki Pivki, którą pokonuje się pieszo lub kolejką elektryczną. Uczestnicy otrzymują lunch pakiet na wycieczkę, po powrocie kolacja w hotelu. Cena ok. 47 EUR.

Wycieczka na wyspę Krk – niezapomniany rejs na „zieloną" wyspę malowniczej Zatoki Kvarneńskiej, która jest jedną z najczęściej odwiedzanych wysp Chorwacji. Zwiedzanie miasteczka Vrbnik – malowniczo położonego na nadmorskim klifie, z widokiem na całą riwierę crikvenicką. Po powrocie obiad w hotelu. Cena ok. 18 EUR.

Wycieczka na wyspę Rab – całodniowy rejs statkiem. Przypłyniecie do miejscowości Baška na wyspie Krk – czas wolny na morskie i słoneczne kąpiele (ok. 1 godz.). Następnie obiad na statku i rejs na przepięknie położoną wyspę Rab. Zwiedzanie starówki miejskiej w stolicy wyspy – miejscowości Rab. Po powrocie kolacja w hotelu. Cena ok. 40 EUR.

Festiwal kolorów – wyjście na plażę, gdzie przy dźwiękach muzyki będziemy tańczyć w chmurze kolorowego pyłu – 25 PLN lub 5 EUR.

ULCINJ

Czas na cudowną Czarnogórę!

Wymarzone wakacje połączone z poznawaniem nowych, pięknych miejsc –znajdziesz tylko w Czarnogórze! Jedź razem z nami do Ulcinj – słynnego czarnogórskiego kurortu, znanego z 13 kilometrowej piaszczystej plaży (Velika plaza), zabytkowej starówki i malowniczego portu. Będziesz świetnie się bawić i odpoczywać w gronie starych i nowych przyjaciół! Przyjemny, śródziemnomorski klimat, ciepła morska woda, słoneczna pogoda, egzotyczna roślinność zagwarantują Ci udany wypoczynek. Bogaty program fakultatywny, nasza doświadczona i pełna ciekawych pomysłów kadra zapewnią Ci moc udanej wakacyjnej rozrywki! Urozmaicona infrastruktura obiektu czeka na Was. Basen zewnętrzny, jacuzzi, klimatyczny basen kryty z ogrzewaną wodą zapewnią Wam relaks i świetny wypoczynek, a położenie Villi Primafila w pobliżu historycznego centrum Ulcinj, pozwoli Ci poznać klimat orientu i egzotyki. Na pobliskim boisku będą rozgrywane najrozmaitsze gry i zabawy sportowe. Jeśli chcesz zobaczyć i poczuć jeszcze więcej, emocji to zapraszamy na wycieczki fakultatywne. Podczas tych wakacji przekonasz się, że są jeszcze na świecie absolutnie wyjątkowe miejsca!

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 8 noclegów w Villi Primafila położonej w miejscowości Ulcinj, ok. 2 km od „Wielkiej plaży" (transport na plażę będzie odbywał się autokarem). Zakwaterowanie w komfortowo wyposażonych 2-, 3-, 4-osobowych pokojach z łazienkami, TV SAT, balkonami, bezpłatną klimatyzacją, ręcznikami. Na terenie całego obiektu dostępne jest bezpłatne Wi-Fi. W pobliżu znajduje się całodobowy sklep spożywczy i boiska sportowe.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki) w restauracji hotelowej: śniadania w formie bufetu, kolacje serwowane, obiady serwowane – wybór z 2 menu, podczas całodziennego pobytu na plaży obiad w restauracji. Do śniadania podawana jest kawa, herbata, mleko, do pozostałych posiłków woda. Stały dostęp do wody pitnej na terenie hotelu. Pierwszy posiłek: obiad w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: obiad w dniu wyjazdu oraz suchy prowiant na drogę powrotną (zastępujący kolację).
Transport: Autokar z klimatyzacją, DVD, barkiem, toaletą.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna, opieka ratownika wodnego. Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży. Doba hotelowa zaczyna się o godz. 16.00, a kończy o godz. 09.00. Podczas oczekiwania na zakwaterowanie oraz po wykwaterowaniu w ostatnim dniu pobytu uczestnicy składają bagaże we wskazanym przez opiekunów miejscu. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja w wysokości 10 EUR, która zwracana jest w dniu wyjazdu, o ile nie zostały wyrządzone szkody. Należy zabrać własne ręczniki plażowe, nie ma możliwości wynoszenia ręczników hotelowych na plażę lub basen. Na plaży jest możliwość skorzystania z leżaków i parasola za dodatkową opłatą ok. 5 EUR/ dzień (2 leżaki i parasol). Walutą w Czarnogórze jest EURO. Zalecane kieszonkowe ok. 100 EUR – nie obejmuje programu fakultatywnego oraz posiłków podczas przejazdu. Wieczorne wyjścia na dyskoteki są możliwe tylko dla uczestników powyżej 16 roku życia. Przejazd autokarem na trasie Cieszyn – Ulcinj (ok. 1.500 km) – ok. 25 godz. Trasa przejazdu: Czechy/ Słowacja, Węgry, Serbia. W trakcie podróży przerwy na posiłek (płatny indywidualnie), np. na Słowacji (ok. 5-8 EUR), na Węgrzech (ok. 1.500 HUF). Do przekroczenia granic niezbędny jest ważny paszport lub dowód osobisty.

PLAN PODRÓŻY NR 20

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do hotelu ok. godz. 12.00. Planowany wyjazd z hotelu ok. godz. 16.00 przedostatniego dnia imprezy.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 08.07 – 18.07, 2. 16.07 – 26.07.

Kod wyjazdu: KCOU	Rekreacja	
Terminy	Ceny	First Moment
1-2	2.489 PLN	**2.189 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity –szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os., TFP 10 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Jezioro Szkoderskie – rejs statkiem po największym jeziorze na półwyspie bałkańskim. Jezioro stanowi naturalną granicę z Albanią i jest jedynym miejscem w Europie, gdzie można zobaczyć pelikany w ich naturalnym środowisku. Cena ok. 30 EUR.

Kaniony Czarnogóry – największe kaniony Europy rzeki Tary i Moraczy, położone wśród wspaniałej górskiej przyrody. Cena ok. 40 EUR.

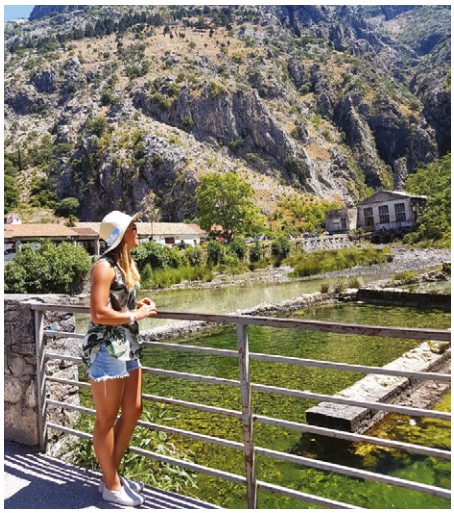
Dubrownik Tour – chorwackie miasto, w całości wpisane na listę UNESCO z trzech stron otoczone morzem. Kulturalna stolica Dalmacji ze spektakularnymi średniowiecznymi fortyfikacjami. Cena ok. 40 EUR.

Zatoka Kotorska – rejs statkiem po malowniczej zatoce – fiordzie wcinającym się w górzyste wybrzeże. Cena ok. 35 EUR. Na każdą wycieczkę uczestnicy otrzymują lunch pakiet.

Festiwal kolorów – wyjście na plażę, gdzie przy dźwiękach muzyki będziemy tańczyć w chmurze kolorowego pyłu – 25 PLN lub 5 EUR.

Rekreacja
(14-18 lat)

Poznaj nowe miejsca! W Czarnogórze razem z nami na obozie spędzisz wyjątkowy czas, którego nigdy nie zapomnisz! Będzie okazja do poznania nowej kultury i zobaczenia niesamowitych krajobrazów. Podczas obozu udasz się na całodzienną wycieczkę „Montenegro Tour". Odwiedzisz najpiękniejsze miejsca Czarnogóry: Kotor - średniowieczne miasto portowe położone nad Zatoką Kotorską oraz tętniącą życiem Budwę z wyspą Św Stefana. Zobaczysz tam zabytkową starówką, śródziemnomorską roślinnością oraz piękne plaże na których czeka nas plażowanie i dopracowywanie idealnej opalenizny. To nie jedyna wycieczka! Udamy się również do historycznej części Ulcinj, gdzie zobaczymy cytadelę oraz starówkę wysuniętą w głąb morza. Poczujemy czarnogórską atmosferę podczas spaceru krętymi uliczkami po starym mieście. Nasza najlepsza kadra gwarantuje ciekawy program zajęć integracyjnych m.in. gry i zabawy, karaoke, mega twister, kalambury, baloniada, bodypainting, flash mob, bitwa na głosy i wiele innych. Podczas wyjść na plażę będziesz zażywać kąpieli morskich i opalać się w promieniach słońca, czyli typowy LEŻING, PLAŻING i SMAŻING. Ale spokojnie dla tych, którzy nie lubią tylko leżeć będą organizowane zajęcia na plaży oraz w morzu np. wyścigi na materacach. Nie zabraknie zajęć sportowych na pobliskim boisku, a dla chętnych proponujemy poranny lub wieczorny jogging czy zajęcia pływackie w morzu (z ratownikiem) lub na hotelowym basenie. Myślicie, że to już wszystko? Nic bardziej mylnego. Wieczorami organizujemy wieczorki tematyczne np. dresy i adidasy, Hawai Party oraz wychodzimy na miasto! Pobliskie centrum Ulcinj wieczorami budzi się do życia i wiele się w nim dzieje, zatem wspaniała zabawa gwarantowana. Jeśli nadal Ci mało to zapraszamy do skorzystania z propozycji wycieczek fakultatywnych.



OCHRYDA

Niesamowite Bałkany

Zapraszamy na wakacyjną wyprawę do egzotycznej, jeszcze mało znanej i nieodkrytej Macedonii, która będzie niepowtarzalną szansą na oryginalną wakacyjną przygodę. Macedonia jest niewielkim, ale przepięknym krajem położonym w samym sercu Bałkanów, w którym wielowiekowa historia widoczna jest na każdym kroku. Niebagatelną zaletą są przystępne ceny oraz bardzo życzliwy stosunek mieszkańców do gości.

Rekreacja
(10-18 lat)

Jezioro Ochrydzkie z krystalicznie czystą wodą to idealne miejsce na letni wypoczynek. Dla miłośników zwiedzania godne polecenia są pobliskie zabytki. W trakcie pobytu zwiedzimy z przewodnikiem Ochrydę, która jest kolebką słowiańskiej kultury i rajem dla archeologów. Miejsce to przyciąga turystów wczesnochrześcijańskimi zabytkami, przez co nazywane jest „Europejską Jerozolimą". Zobaczymy m.in. cerkwie: św. Zofii, św. Bogurodzicy i św. Klemensa, słynną cerkiew św. Jana Teologa z Kaneo, skąd wrócimy łódeczkami do portu. Odwiedzimy pierwszy uniwersytet, amfiteatr, a także górującą nad miastem twierdzę Samuela. Usytuowane nad pięknym jeziorem zabytki zapewniły miastu miejsce na Liście Światowego Dziedzictwa UNESCO. Pojedziemy również do miasta poetów – Strugi. Ponadto wypoczynek i plażowanie nad Jeziorem Ochrydzkim.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Skopje i Kanion Matka – podczas wycieczki odbędziemy rejs słynnym Kanionem Matka, a następnie udamy się na zwiedzanie stolicy Macedonii – Skopje. Zobaczymy Muzeum Matki Teresy, Kamienny Most, kompleks pomników Aleksandra Wielkiego, meczet Mustafa Paszy, Twierdzę Skopsko Kale. Cena 35 EUR. **Rejs statkiem do Klasztoru św. Nauma** – w trakcie wycieczki zwiedzimy skansen w Zatoce Kości, będący rekonstrukcją dawnej wioski. Zobaczymy zajmujący szczególne miejsce w historii Macedonii klasztor św. Nauma. Według legendy serce św. Nauma nigdy nie przestało bić. Następnie czeka nas rejs łódeczkami po krystalicznie czystych źródłach Czarny Drim. Cena 30 EUR. **Macedońskie wioski** – niesamowite spotkanie z folklorem i nietkniętą przyrodą. Poznamy miejscowe zwyczaje i zobaczymy wiele ciekawych przedmiotów, np. najstarsze „pralki", które mają ponad 250 lat. Cena 25 EUR. **Rejs statkiem z dyskoteką** – 3-godzinny, wieczorny rejs po jeziorze z dyskoteką i bezalkoholowym all inclusive. Cena 25 EUR.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 8 noclegów w hotelu Prestol*** położonym w Sveti Stefan - wypoczynkowej części Ochrydy. Pokoje 3-, 4-, 5-osobowe z łazienkami i klimatyzacją. Na terenie hotelu basen kąpielowy. Na plaży leżaki dodatkowo płatne ok. 3 EUR za osobę za dzień. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja w wysokości 10 EUR, która zwracana jest w dniu wyjazdu, o ile nie zostaną wyrządzone szkody.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki) w restauracji hotelowej. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany do stolika. Możliwość rezerwacji diety wegetariańskiej bez dopłat. W trakcie wycieczek suchy prowiant (2 kanapki, 0,5 litra wody, owoc) zamiast obiadu. Pierwszy posiłek: obiad w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek obiad w dniu wyjazdu oraz suchy prowiant za kolację (2 kanapki, 0,5 litra wody, owoc). Z uwagi na czas przejazdu prosimy o zabezpieczenie uczestników w środki na zakup dodatkowych posiłków lub napoi.
Transport: autokarem z klimatyzacją, toaletą, DVD.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie zawiera: dopłat za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży, obowiązkowej opłaty na realizację programu zbieranej przez pilota – 20 EUR, kosztów uczestnictwa w imprezach fakultatywnych. Zalecane kieszonkowe ok. 70 EUR + koszty programu fakultatywnego. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja w wysokości 10 EUR, która zwracana jest w dniu wyjazdu, o ile nie zostaną wyrządzone szkody. Należy zabrać własne ręczniki i ręcznik kąpielowy na plażę. Doba hotelowa rozpoczyna się o godzinie 15.00 w dniu przyjazdu, a kończy się o godzinie 10.00 w dniu wyjazdu. Trasa przejazdu: Czechy – Słowacja – Węgry – Serbia – Macedonia (ok. 1400 km) ok. 26 godz. Walutą w Macedonii jest denar (den), 1 EUR = ok. 61,5 den. W trakcie podróży przerwy na posiłek (płatny indywidualnie), np. na Słowacji i w Serbii (ok. 5-7 EUR), na Węgrzech (ok. 1.500 HUF). Do przekroczenia granic konieczny jest ważny paszport lub dowód osobisty.

PLAN PODRÓŻY NR 20

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do hotelu ok. godz. 09.00 drugiego dnia imprezy. Planowany wyjazd z hotelu ok. godz. 13.00 przedostatniego dnia imprezy.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 08.07 – 18.07,
2. 24.07 – 03.08.

Kod wyjazdu: OMOS	Rekreacja	
Terminy	Ceny	First Moment
1-2	2.499 PLN	2.199 PLN

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os., TFP 10 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

GOLEM

Hotel z basenem

Zapraszamy do jeszcze nieodkrytej Albanii – kraju, który przez wiele lat był na peryferiach Europy, ale szybko nadrabia swoje zaległości. Kraj zachwyca nieskażoną przyrodą, nieodkrytymi miejscami i życzliwością mieszkańców. Ten niedoceniany do tej pory kierunek zdobywa serca odwiedzających. Tutaj turystyka nie wkroczyła jeszcze na masową skalę. Wyjazd ten będzie prawdziwą eskapadą po Południowej Europie. Naszym celem jest turystyczna miejscowość Golem, położona na wybrzeżu niedaleko stolicy Albanii – Tirany. Ludzie tu są bardzo gościnni i otwarci. Krystalicznie czyste i ciepłe morze oraz lato pełne słońca powodują, że kraj ten gwałtownie zyskuje na popularności.

Rekreacja (12-18 lat)

Wypoczywaj aktywnie nad lazurowym, ciepłym Morzem Adriatyckim, słońce jest tu gwarantowane. W programie aktywnego wypoczynku zaproponujemy m.in.: kąpiele w hotelowych basenach oraz w morzu, plażowanie, konkursy, gry i zabawy, turnieje sportowe oraz dyskoteki. Nie zabraknie także oferty ciekawych wycieczek fakultatywnych, w czasie których będzie można zobaczyć np. stolicę Albanii - Tiranę.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Tirana i Kruje – udamy się do Kruje, zwanego „albańskim Krakowem", gdzie odwiedzimy Muzeum Skanderberga – bohatera narodowego oraz przespacerujemy się deptakiem. Następnie odwiedzimy stolicę Albanii – Tiranę, gdzie zwiedzimy centrum miasta. Na zakończenie odwiedzimy nadmorską miejscowość Durres. Cena 40 EUR. **Szkodra** – wycieczka widokowa na północ Albanii. Pojedziemy nad Jezioro Szkoderskie do miejscowości Szkodra. Zobaczymy ruiny średniowiecznej twierdzy Rozafa, zobaczymy także ołowiany meczet i zabytkowe domy. Cena 25 EUR.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 8 noclegów w 3* Ośrodku Wypoczynkowym Kolaveri Resort, położonym w miejscowości Golem. Pokoje 2-, 3-, 4-osobowe z łazienkami i klimatyzacją. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja w wysokości 10 EUR, która zwracana jest w dniu wyjazdu, o ile nie zostały wyrządzone szkody. Na terenie hotelu do dyspozycji uczestników odkryty basen. Nieopodal hotelu wydzielona plaża hotelowa z leżakami w cenie.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki) w restauracji hotelowej. Śniadanie w formie bufetu, obiad i kolacja serwowane do stolika. Woda do posiłków w cenie. W trakcie wycieczek zamiast obiadu suchy prowiant (2 kanapki, 0,5 litra wody, owoc). Pierwszy posiłek: obiad w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie po ósmym noclegu oraz prowiant za obiad (2 kanapki, 0,5 litra wody, owoc). Z uwagi na czas przejazdu prosimy o zabezpieczenie uczestników w środki na zakup dodatkowych posiłków i napoi w trakcie podróży.
Transport: autokar z klimatyzacją, toaletą i DVD.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie zawiera: dopłat za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży, kosztów uczestnictwa w programie fakultatywnym. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja w wysokości 10 EUR, która zwracana jest w dniu wyjazdu, o ile nie zostały wyrządzone szkody. W przeciwnym wypadku uczestnik ponosi odpowiedzialność za zwrot pełnych kosztów naprawy lub wymiany sprzętu. Należy zabrać własne ręczniki i ręcznik kąpielowy na plażę.. Doba hotelowa rozpoczyna się o godzinie 15.00 drugiego dnia imprezy, a kończy się o godzinie 10.00 w dniu wyjazdu z Albanii. Trasa przejazdu: Katowice – Czechy – Słowacja – Węgry – Serbia – Macedonia – Albania (ok. 1600 km) ok. 27 godz. Walutą w Albanii jest lek (LEK), 1 EUR = ok. 120 LEK. W trakcie podróży przerwy na posiłek (płatny indywidualnie), np. na Słowacji i w Serbii (ok. 5-7 EUR), na Węgrzech (ok. 1500 HUF). Zalecane kieszonkowe ok. 50 EUR + koszty programu fakultatywnego. Do przekroczenia granic konieczny jest ważny paszport lub dowód osobisty. Planowany przyjazd do hotelu ok. godz. 14.00 drugiego dnia imprezy. Planowany wyjazd z hotelu ok. godz. 10.00 przedostatniego dnia imprezy. Z uwagi na czas przejazdu prosimy o zabezpieczenie uczestników w środki na zakup dodatkowych posiłków i napoi w trakcie podróży.

PLAN PODRÓŻY NR 20

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do hotelu ok. godz. 15.00. Planowany wyjazd z hotelu ok. godz. 10.00 przedostatniego dnia imprezy.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 24.07 – 03.08.

Kod wyjazdu: OABS	Rekreacja	
Terminy	Ceny	First Moment
1	2.699 PLN	**2.399 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os., TFP 10 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

SKOTINA

Kraina słońca, bogów i oliwek

Skotina Paralia to urokliwa miejscowość na Riwierze Olimpijskiej. Położona u podnóży góry Olimp jest znakomitym miejscem do wypoczynku. Czysta, szeroka plaża z łagodnym zejściem do morza, liczne tawerny oraz gościnna atmosfera, zapewnią Ci udane wakacje! Kąpiele w morzu oraz basenie hotelowym, piesze wycieczki po okolicy i zajęcia rekreacyjne to tylko przedsmak tego, czego doświadczysz, spędzając wakacje w Grecji. Bogaty program fakultatywny pozwoli Ci poznać od podszewki kolebkę kultury europejskiej, a ciepły, przyjazny klimat i przepiękne krajobrazy wprawią Cię w zachwyt! Znakomita lokalizacja obiektu – między morzem a górami – zapewni Ci niezapomniany czas podczas najbliższego lata.

Rekreacja
(13-18 lat)

Zrelaksuj się i świetnie baw u wybrzeży Morza Egejskiego. W programie nie zabraknie pieszych wycieczek po okolicy, gier i zabaw na świeżym powietrzu, zajęć rekreacyjnych, plażowania, kąpieli w morzu i basenie, konkursów i dyskotek. Program animacyjny umili niejeden wieczór i sprawi, że zanurzysz się w świecie greckiej kultury i mitów. Jeżeli będziesz czuć niedosyt, zawsze możesz skorzystać z wycieczek fakultatywnych, które wzbogacą Twoją wiedzę na temat Grecji. Nie zwlekaj, Riwiera Olimpijka czeka właśnie na Ciebie!

Język angielski
(14-17 lat)

Uczestnicy odbędą 12 godzin lekcyjnych nauki języka angielskiego. Nauka prowadzona jest przez studentów filologii angielskiej lub lektorów języka angielskiego. Zajęcia dzięki, którym poszerzysz swoje słownictwo odbywają się w formiewarsztatów (zabawy językowe, scenki rodzajowe, konwersacje, gra terenowa). Program obozu językowego realizowany jest wspólnie z obozem rekreacyjnym. Nie zabraknie więc okazji do sprawdzenia swoich postępów w praktyce.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Od Partenonu do Meteorów. Przemierz kraj przesiąknięty spuścizną antyku. Poznaj Grecję od najlepszej strony! **Ateny** – dzięki tej wycieczce będziecie mieli okazję poznać stolicę, a zarazem największe miasto w Grecji, które słynie z bogactwa zabytków okresu starożytnego. Cena ok. 47 EUR/os. **Skiathos** – rejs na jedną z najpiękniejszych wysp jest okazją zarówno do zabawy, jak i do poznania Grecji z innej strony. Cena ok. 40 EUR/ os. **Meteory** – jednodniowa wycieczka do świętych skał. Geologiczny fenomen, ogromne skały, na szczycie których znajdują się klasztory. Cena ok. 30 EUR/os. **Masyw Olimpu** – Olimp jest najbardziej tajemniczą górą w Grecji, którą według mitologii zamieszkiwał Zeus. W programie spacer kanionem rzeki Enipeas, zwiedzanie Starego Pantelejmonu - kamiennej wioski wybudowanej w typowym, olimpijskim stylu oraz pozostałości Zamku Platamonas. Cena ok. 25 EUR/os.

Kod wyjazdu: LGOS	Rekreacja		Język angielski	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1	1.949 PLN	**1.749 PLN**	2.049 PLN	**1.849 PLN**
2-7	1.999 PLN	**1.799 PLN**	2.099 PLN	**1.899 PLN**
8	1.899 PLN	**1.699 PLN**	1.999 PLN	**1.799 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity - szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 3% - szczegóły na www.almatur.pl
Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os., TFP 10 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 8 noclegów: Hotel Athina, pokoje 3-, 4-osobowe z łazienkami, klimatyzacją (w cenie). Darmowe Wi-Fi dostępne tylko w holu hotelu. Na terenie hotelu znajduje się bar, restauracja, basen, boisko do gry w siatkówkę plażową. Hotel położony jest w odległości ok. 700 m od strzeżonej, piaszczystej plaży – warunkiem wypożyczenia leżaka na plaży jest zakup napoju.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki) w formie bufetu. Pierwszy posiłek: lunch w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: kolacja w dniu wyjazdu. Do śniadania podawane są: soki, mleko, herbata. Sok i woda do dyspozycji przez cały dzień (z ok. 2 godz. przerwą na sprzątanie jadalni po obiedzie). Istnieje możliwość zakupu suchego prowiantu na drogę powrotną (5 EUR) – należy zgłosić przeddzień wyjazdu.
Transport: autokar z klimatyzacją, barkiem i toaletą.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL-20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna i medyczna. Realizacja programu.

UWAGI

Do przekroczenia granic wymagany jest ważny paszport lub dowód osobisty (min. 90 dni). Cena nie zawiera: programu fakultatywnego (w tym wejść do miejsc zwiedzania – opłata za zwiedzanie klasztorów w Meteorach 3 EUR/ os., wejście na Akropol dla osób do 18 roku życia oraz studentów po okazaniu ważnego dokumentu ze zdjęciem lub ważnej legitymacji studenckiej jest bezpłatne), opłat za wstęp do klubu muzycznego (bilet wstępu ok. 7 EUR), dopłat za wyjazd z miast wyszczególnionych w planie podróży, prowiantu na drogę powrotną (5 EUR), opłaty klimatycznej (5 EUR/turnus), posiłków w trakcie podróży. Przyjazd do hotelu w godzinach porannych, zakwaterowanie od godziny 14:30, wykwaterowanie do godz. 9:00, po wykwaterowaniu uczestnicy składają bagaże w wydzielonym pomieszczeniu, a następnie realizują program; plażowanie, zakup pamiątek itp., wyjazd ok. godz. 18:00. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja zwrotna 20 EUR, zwracana w dniu wyjazdu, o ile nie zostaną wyrządzone szkody. Należy zabrać własny ręcznik. Zalecane kieszonkowe min. 100 EUR + kwota na wybrane wycieczki fakultatywne oraz kaucję zwrotną. W czasie przejazdu planowane są przerwy na posiłki.

PLAN PODRÓŻY NR 23

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do hotelu ok. godz. 09.00. Planowany wyjazd z hotelu ok. godz. 18.00 przedostatniego dnia imprezy.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 29/30.06 – 10/11.07,
2. 07/08.07 – 18/19.07,
3. 15/16.07 – 26/27.07,
4. 23/24.07 – 03/04.08,
5. 31.07/01.08 – 11/12.08,
6. 08/09.08 – 19/20.08,
7. 16/17.08 – 27/28.08,
8. 24/25.08 – 04/05.09.

PELOPONEZ

TOLO I RIWIERA OLIMPIJSKA

Zobacz najważniejsze atrakcje Grecji - od antycznych Aten i różnorodnych Salonik, przez „zawieszone w powietrzu" Mateory i tajemnicze Delfy. Szerokie i piaszczyste plaże, krystaliczna woda, piękne, górzyste krajobrazy i niezliczone starożytne zabytki na wyciągnięcie ręki – wszystko to przyciąga do Grecji tysiące turystów z całego świata. Wyjątkowy klimat i tradycyjną grecką gościnność poczujesz, wypoczywając i relaksując się w najpopularniejszych turystycznych kurortach, w których na każdym kroku czekają liczne tawerny, kawiarnie i restauracje, oferujące smaki lokalnej kuchni. Nie zabraknie także świetnej zabawy w hotelowym basenie oraz na dyskotekach. Wyrusz z nami w swoją wielką, grecką przygodę!

Rekreacja
(13-18 lat)

1-2 dzień. Wyjazd z Polski według planu podróży. Przejazd przez Czechy, Słowację do Węgier. **2 dzień.** Przyjazd do Budapesztu, ok. 9 godzinny pobyt w stolicy Węgier. Zwiedzanie miasta: Aleja Andrassyego, Wzgórze Zamkowe, Baszta Rybacka, Kościół św. Macieja, Plac Bohaterów i pomnik Millenium, Bazylika św. Stefana, budynek Parlamentu. Dla chętnych pobyt w kompleksie basenów termalnych znajdujących się na wyspie św. Małgorzaty. Następnie przejazd nocny przez Serbię i Bułgarię w kierunku Grecji. **3 dzień.** Przyjazd do Grecji, zakwaterowanie w hotelu tranzytowym na Riwierze Olimpijskiej, obiadokolacja, nocleg. **4 dzień.** Śniadanie. Przejazd do Meteorów – wpisanych na listę UNESCO wyjątkowych formacji skalnych, na szczytach których znajdują się arcydzieła architektury – „wiszące klasztory". Zwiedzanie jednego lub dwóch monastyrów z możliwością poznania techniki pisania ikon. Następnie przejazd do hotelu w okolicach Aten, zakwaterowanie, obiadokolacja i nocleg. **5 dzień.** Śniadanie, wyjazd do Aten – stolicy Grecji, kolebki cywilizacji europejskiej, słynącej z licznych zabytków kultury antycznej. Zwiedzanie miasta: wzgórze Akropol wraz z Partenonem i Erechtejonem, Teatr Dionizosa, Świątynia Nike Bezskrzydłej, grecka i rzymska Agora, Świątynia Zeusa Olimpijskiego, Zappeion, Stadion Panateński (olimpijski), Łuk Hadriana, Ogrody Narodowe. Następnie czas wolny w dzielnicy handlowej Plaka, podziwianie widowiskowej zmiany warty przed gmachem Parlamentu. Powrót do hotelu, obiadokolacja, nocleg. **6-10 dzień.** Przejazd do miejscowości Tolo, zakwaterowanie w hotelu. Wypoczynek na Peloponezie. W trakcie pobytu plażowanie, kąpiele w morzu i basenie hotelowym, zawody sportowe, gry i zabawy na świeżym powietrzu, konkursy i dyskoteki, wycieczki po okolicy (m.in. piesza wycieczka na Akropol Asini). Możliwość uczestnictwa w programie fakultatywnym. **10 dzień.** Śniadanie, wykwaterowanie z hotelu. Przejazd do Delf przez most Rio Andirio. Słynna w całym antycznym świecie wyrocznia delficka była miejscem pielgrzymek starożytnych Greków, chcących zasięgnąć boskich porad w sprawach polityki, wojny i miłości. Zwiedzanie Świętego Okręgu, w którym przepowiadały przyszłość Pytie, Skarbca Ateńczyków, „Świętego Źródła", teatru Dionizosa, sanktuarium Ateny. Następnie przejazd do hotelu na Riwierze Olimpijskiej, zakwaterowanie, obiadokolacja, nocleg. **11 dzień.** Śniadanie, wykwaterowanie z hotelu. Przejazd do Salonik – drugiego co do wielkości miasta Grecji, stolicy prowincji Macedonia, gdzie przeplatają się wpływy kultury rzymskiej, bizantyjskiej i tureckiej. Zwiedzanie nabrzeża z konnym pomnikiem Aleksandra Macedońskiego oraz symbolu miasta – słynnej Białej Wieży, pozostałości pałacu cesarza Galeriusza, rotundy, obecnie kościoła pw. św. Jerzego, placu Arystotelesa. Wyjazd z Salonik w godzinach wieczornych. Przejazd nocny w drogę powrotną do Polski. **12-13 dzień.** Powrót do Polski zgodnie z rozkładem jazdy.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Mykeny – wycieczka do starożytnego miasta założonego według mitologii przez jednego z herosów - Perseusza. Objazd tzw. Małej Pętli Argolidzkiej z widokiem na Kanał Koryncki. W Mykenach zobaczymy cytadelę mykeńską ze słynną Bramą Lwic, Pałac Agamemnona, mury obronne oraz Skarbiec Atreusza zwany inaczej grobem Agamemnona. Po drodze odwiedzimy miasto Epidauros, w którym znajduje się jeden z najlepiej zachowanych antycznych teatrów z IV wieku p.n.e., o fenomenalnej akustyce oraz świątynie Asklepiosa, patrona lekarzy. W Nafplio, pierwszej stolicy nowożytnego państwa greckiego, przespacerujemy się przez pięknie zachowane stare miasto oraz zwiedzimy wenecką fortecę Palamidi, do której prowadzi 999 schodów. Cena ok. 20 EUR/os.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 8 noclegów w hotelach **/*** (2 noclegi na Riwierze Olimpijskiej, 2 noclegi w okolicach Aten, 4 noclegi w Tolo), pokoje 3-, 4-, osobowe z łazienkami, WC, klimatyzacją. Do dyspozycji uczestników restauracja, basen z leżakami. Hotel w Tolo położony jest niedaleko głównej, piaszczystej plaży.
Wyżywienie: śniadania i obiadokolacje na Riwierze Olimpijskiej i w okolicach Aten, całodzienne w Tolo (3 posiłki) w formie bufetu. Pierwszy posiłek: obiadokolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu, suchy prowiant na drogę powrotną. Do obiadów i kolacji podawana jest woda.
Transport: autokar z klimatyzacją, barkiem, toaletą.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

UWAGI

Do przekroczenia granic wymagany jest ważny paszport lub dowód osobisty (min. 90 dni). Cena nie zawiera: programu fakultatywnego (w tym wejść do miejsc zwiedzania – opłata za zwiedzanie klasztorów w Meteorach ok. 4 EUR/os., wejście na Akropol oraz na stanowisko archeologiczne w Mykenach, Epidauros i na zamek Palamidi dla osób do 18 roku życia oraz studentów po okazaniu ważnego dokumentu ze zdjęciem lub ważnej legitymacji studenckiej jest bezpłatne), opłat za wstęp do dyskotek (bilet wstępu ok. 3-5 EUR), bilet wstępu do basenów termalnych w Budapeszcie – ok. 2500 HUF (ok. 40 zł), dopłat za wyjazd z miast wyszczególnionych w planie podróży, prowiantu na drogę powrotną (5 EUR), opłaty klimatycznej (ok. 5 EUR/turnus), posiłków w trakcie podróży. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja zwrotna 20 EUR, zwracana w dniu wyjazdu, o ile nie zostaną wyrządzone szkody. Należy zabrać własny ręcznik. Zalecane kieszonkowe min. 150 EUR + kwota na wybrane wycieczki fakultatywne oraz kaucję zwrotną. W czasie przejazdu planowane są przerwy na posiłki, opłata we własnym zakresie (obiad ok. 7-8 EUR).

PLAN PODRÓŻY NR 23

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do hotelu w godzinach popołudniowych. Planowany wyjazd z hotelu w godzinach porannych.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 07/08.07 – 18/19.07,
2. 15/16.07 – 26/27.07,
3. 23/24.07 – 03/04.08,
4. 31.07/01.08 – 11/12.08.

Kod wyjazdu: LGOP	Rekreacja	
Terminy	Ceny	First Moment
1-4	2.769 PLN	2.569 PLN

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os., TFP 10 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

CZECHY I BAWARIA

Praga, Monachium, Salzburg

Aż 3 kraje są na wyciągnięcie ręki. Pokażemy Wam Bawarię, w której odkryjecie sekrety największej samochodowej marki. Wybierzemy się również do Austrii, gdzie zwiedzimy magiczny Salzburg. Zobaczymy też Pragę – miasto, które robi ogromne wrażenie pod względem architektonicznym i kulturowym. Będziemy zwiedzać, podziwiać i dobrze się bawić. A dla chętnych możliwość wybrania opcji z nauką języka niemieckiego.

Rekreacja
(10-18 lat)

1 dzień: Wyjazd z Polski wg planu podróży. Przejazd przez Polskę. **2 dzień**: Kontynuacja jazdy przez Polskę i Czechy. Przyjazd do hotelu. Zakwaterowanie od godz. 14:00. Spotkanie organizacyjne. Zajęcia zapoznawcze. Kolacja. **3-9 dzień**: Realizacja programu. Całodzienna wycieczka do stolicy Bawarii – Monachium: Marienplatz, Stary Ratusz, Hofgarten, Kościół Mariacki, wizyta w Muzeum BMW, które jest wielką atrakcją nie tylko dla miłośników motoryzacji, wizyta w Parku Olimpijskim. Całodzienna wycieczka do Salzburga oraz zamku Ludwika Bawarskiego na wyspie Herreninsel w Bawarii. W Salzburgu zobaczymy między innymi: Stare Miasto – Katedrę Św. Ruprechta, Kościół Św. Piotra, twierdzę Hohensalzburg i dom Mozarta. Następnie przejazd do Priem nad jezioro Chiemsee, przeprawa stateczkiem na wyspę Herreninsel, na której znajduje się największy z zamków Ludwika Bawarskiego. Wycieczki piesze po Bawarskim Parku Narodowym w Niemczech (Bawarski Las) oraz Szumawskim Parku Narodowym w Czechach (wjazd kolejką na górę Pancir). Poza bogatym programem zwiedzania program rekreacyjny: gry, zabawy, kąpiele w basenie oraz możliwość skorzystania z oferty wycieczek fakultatywnych. Podczas pobytu śniadania, obiady i kolacje. Podczas realizacji całodniowych wycieczek w zamian za obiad wydawany jest suchy prowiant. **10 dzień:** Śniadanie. Wykwaterowanie z hotelu, pobranie lunch pakietów za obiad. Przejazd do Pragi. Całodzienne zwiedzanie Pragi – jednej z najatrakcyjniejszych stolic Europy: Zamek Praski na Hradczanach, Most Karola, Ratusz ze słynnym zegarem „Orloj", Starówka Praska, Plac Wacława. W trakcie zwiedzania, za dodatkową opłatą kolacja (koszt uwzględniony w obowiązkowej opłacie program). W godzinach wieczornych wyjazd w drogę powrotną do Polski. **11 dzień**: Powrót do Polski wg planu podróży.

Język niemiecki
(10-18 lat)

Podczas obozu języka niemieckiego zrealizujemy w całości program obozu rekreacyjnego. Oprócz tego 10 godzin zajęć językowych (w tym zajęcia prowadzone podczas wycieczek do Austrii i Niemiec). Zajęcia w formie warsztatów – konwersacje, scenki rodzajowe, zabawy językowe, mówienie, czytanie, pisanie. Podczas wycieczek do Niemiec i Austrii poznasz praktyczny niemiecki. Na ma lepszego sposobu na naukę języka.

Kod wyjazdu: OCOZ	Rekreacja		Język niemiecki	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1-2	2.499 PLN	**2.199 PLN**	2.599 PLN	**2.299 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os., TFP 10 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: (8 noclegów w Hotelu Górskim Belveder w Żeleznej Rudzie. Pokoje 3-, 4-, 5-, 6-osobowe z łazienkami. Hotel Belveder pięknie położony na wzgórzu, 800 metrów od centrum miasteczka. Przed hotelem do dyspozycji gości: basen odkryty, plac zabaw.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki) w restauracji hotelowej. Śniadania w formie bufetu, obiad i kolacja serwowane do stolika z możliwością dokładek. Napoje do posiłków w cenie. Pierwszy posiłek: obiad w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu + prowiant za obiad na drogę powrotną. Przed wyjazdem do Polski, przedostatniego dnia imprezy, kolacja w Pradze ujęta w cenie dopłaty obowiązkowej. W trakcie całodziennych wycieczek prowiant za obiad.
Transport: autokar turystyczny z WC, DVD i klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Park Rozrywki Bayern Park w Reisbach w Niemczech – kolejki szynowe, rafting, rynny – zjeżdżalnie, Zamki Bawarskie w miniaturze. Cena 39 EUR. **Pilzno** – zwiedzanie Starego Miasta, wielkiej synagogi, wizyta w browarze. Wycieczka realizowana pociągiem. Cena 35 EUR. **Szklane miasteczko Joska** – wizyta w hucie szkła, galerii pucharów i medali olimpijskich, wystawa szkła. W programie również wejście na Srebrna Górę. Możliwość zakupu szklanych pamiątek. Cena 10 EUR.

UWAGI

Cena nie obejmuje: dopłat za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży, obowiązkowej opłaty na bilety wstępu i realizację programu oraz kolacja w Pradze: 25 EUR i 900 CZK. Do przekroczenia granicy czeskiej, niemieckiej i austriackiej konieczny jest paszport lub dowód osobisty. Sugerowane kieszonkowe: 600 CZK i 15 EUR na drobne wydatki + obowiązkowa dopłata za bilety wstępu i realizację programu + opłaty na wybrane wycieczki fakultatywne. Z uwagi na czas przejazdu prosimy o zabezpieczenie uczestników w środki na zakup dodatkowych posiłków i napoi w trakcie podróży.

PLAN PODRÓŻY NR 25

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do hotelu ok. godz. 11.00 drugiego dnia imprezy. Planowany wyjazd z hotelu ok. godz. 07.30 przedostatniego dnia imprezy.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 02.07 – 12.07,
2. 14.08 – 24.08.

POZNAJEMY EUROPEJSKIE STOLICE

Budapeszt – Bratysława – Wiedeń – Praga

Zapraszamy Was do poznania, w trakcie jednego wyjazdu, czterech europejskich stolic, ich wspaniałych zabytków i muzeów przyciągających turystów z całego świata. Zabierzemy Was do cesarskiego Wiednia, w którym poczujecie powiew wielkiego świata, do niewielkiej Bratysławy, która pomimo swojej bogatej historii należy do najmłodszych stolic na świecie, do królewskiego Budapesztu, który obok wspaniałych zabytków jest znakomitym miejscem wypoczynku z imponującymi basenami termalnymi oraz do Złotej Pragi z Mostem Karola i Złotą Uliczką. Dodatkowo dla chętnych nauka języka niemieckiego lub angielskiego.

Rekreacja i zwiedzanie
(14-18 lat)

1 dzień: Wyjazd z Polski wg rozkładu jazdy. Przejazd przez Czechy i Słowację do Budapesztu. **2-4 dzień:** Pobyt w **Budapeszcie**, zwiedzanie miasta. W programie m.in. Plac Bohaterów i Zamek Vajdahunyad, Wzgórze Gellerta z Cytadelą i Pomnikiem Wolności. **Nocny rejs** statkiem po Dunaju. Wycieczka do najpiękniejszego miasteczka Węgier, miasta malarzy – **Szentendre**. Spacer po Wyspie Małgorzaty i **wodne szaleństwa** na największym w Budapeszcie kompleksie basenów – Palatinus. Na pożegnanie Budapesztu przejazd na Wzgórze Zamkowe gdzie, zobaczymy symbole Budapesztu – Baszty Rybackie, Kościół Koronacyjny Macieja, a po drugiej stronie Dunaju – budynek węgierskiego Parlamentu. **5 dzień:** Wyjazd do **Bratysławy**. Po obiedzie spacer po stolicy Słowacji – zobaczymy z zewnątrz Zamek Królewski, Ratusz, Pałac Prymasowski, Teatr Narodowy, katedrę św. Marcina. Po zwiedzaniu przejazd na kolację i nocleg do hotelu w okolicach **Wiednia**. **6–7 dzień:** Pobyt w hotelu w okolicach Wiednia. W trakcie pobytu dwa wyjazdy na nieszablonowe zwiedzania miasta: oprócz rezydencji cesarskich – Hofburg i Schoenbrunn – zobaczymy Belweder z pięknymi ogrodami, katedrę św. Szczepana i wzgórze Kahlenberg, z którego Jan III Sobieski dowodził bitwą o Wiedeń. Przeżyjemy fascynującą podróż po historii naszej planety podczas zwiedzania Muzeum Historii Natury. W czasie **nocnego wyjazdu do Wiednia** odbędziemy romantyczny spacer po wiedeńskiej Starówce i obejrzymy panoramę miasta, wirując na **najwyższej na świecie (117 m) łańcuchowej karuzeli**. **8-9 dzień:** Przejazd do **Pragi** i zwiedzanie miasta. Pobyt zaczniemy obiadem w trakcie **rejsu** statkiem **po Wełtawie**. Poznamy najciekawsze zabytki Złotej Pragi: katedrę św. Wita, Zamek Królewski, dzielnicę Mala Strana ze Złotą Uliczką, Most Karola, Stare Miasto i Rynek ze słynnym zegarem astronomicznym – Orloj. **10 dzień**: Pożegnanie z Pragą na Placu Wacława i wyjazd w drogę powrotną do Polski. Ostatnią atrakcją naszej wyprawy będzie zwiedzanie **Kutnej Hory** – średniowiecznego miasteczka wpisanego na listę światowego dziedzictwa **UNESCO** z imponującymi zabytkami średniowiecznego gotyku i słynną Kaplicą Czaszek. Po obiedzie wyjazd w drogę powrotną do Polski. Przyjazd do Katowic ok. godz. 20.00.

Rekreacja i język angielski lub niemiecki
(14-18 lat)

Program, jak dla uczestników obozu „Rekreacja i zwiedzanie" oraz dodatkowo realizacja programu językowego (łącznie **15 godzin** ćwiczeń praktycznych i teoretycznych) z **języka niemieckiego lub angielskiego**. Celem programu będzie poszerzenie słownictwa przydatnego w życiu codziennym, zwłaszcza w podróży.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 8 noclegów w hotelach młodzieżowych lub pensjonatach o standardzie **/*** w tym 3 noclegi w Budapeszcie, 3 w Wiedniu, 2 w Pradze lub w ich najbliższej okolicy. Pokoje 3-, 4-osobowe z łazienkami. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja w wysokości 20 EUR, zwracana przy opuszczeniu hotelu, o ile nie zostaną wyrządzone żadne szkody.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki). Śniadania w formie bufetu, lunch (lub prowiant w czasie wycieczek), dwudaniowa ciepła kolacja. Do lunchu i kolacji woda. Pierwszy posiłek: lunch w dniu przyjazdu, ostatni: obiad w Czechach w drodze powrotnej do kraju.
Transport: autokar z klimatyzacją, toaletą, DVD, barkiem.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna, realizacja programu, materiały do nauki języka.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Perły Dolnej Austrii – dolina Wachau. W programie zwiedzanie zabytkowego miasta Krems an der Donau, położonego na malowniczym wzgórzu oraz założonego w 1083 r. opactwa benedyktynów Göttweig i odwiedzanego przez blisko 2 miliony turystów średniowiecznego miasteczka Dürnstein, z zachowanymi średniowiecznym murami obronnymi. Wycieczka realizowana jest przy minimum 25 chętnych osobach. Cena: 20 EUR.

UWAGI

Cena nie obejmuje dopłaty za transport z miast wyszczególnionych w planie podróży, opłaty za program fakultatywny oraz obowiązkowej dopłaty za realizację programu, zbieranej przez pilota – 75 EUR (bilety wstępu, opłaty za wjazd do miast, opłaty miejscowe, rejs po Dunaju i Wełtawie, baseny w Budapeszcie, miejscowi przewodnicy). Sugerowane kieszonkowe ok. 70 EUR (w tym 20 EUR kaucji, zwracanej przy opuszczeniu hotelu) oraz 20 EUR na wycieczkę fakultatywną Perły Dolnej Austrii. Należy zabrać ze sobą dowód osobisty lub paszport, nakrycie głowy, wygodne buty, stroje kąpielowe i ręczniki.

PLAN PODRÓŻY NR 24

Plan podróży, lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do hotelu ok. godz. 12.00 drugiego dnia imprezy. Planowany wyjazd z hotelu ok. godz. 09.00 ostatniego dnia imprezy.

TERMINY WYJAZDU:

1. 04.08 – 13.08.

Kod wyjazdu: OAWS	Rekreacja i zwiedzanie		Rekreacja i język angielski lub niemiecki	
Terminy	Ceny	First Moment	Ceny	First Moment
1	2.649 PLN	**2.349 PLN**	2.749 PLN	**2.449 PLN**

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os., TFP 10 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

HAJDUSZOBOSZLO

Wspaniałe węgierskie wakacje

Wszyscy znają powiedzenie: Polak, Węgier - dwa bratanki. Węgry to idealny wybór na pierwszy, zagraniczny wakacyjny wyjazd. Warto poznać ten niezbyt odległy, bezpieczny i piękny kraj z lokalnym kolorytem. Tu można spędzić letni czas aktywnie i wesoło. W kraju tysiąca gatunków papryczek i gulaszu, każdy uczestnik obozu poczuje smak wakacji, pozna węgierską kulturę i nauczy się kilku węgierskich piosenek, a podczas gier terenowych i realizacji programu zapozna się z miejscowymi zwyczajami. Ta wyprawa z pewnością nie ujdzie nikomu na sucho :-). W Hajduszoboszlo - węgierskiej stolicy wodnego szaleństwa, z kąpieliskami zajmującymi powierzchnię 30 ha - rzucimy się w wir wodnych atrakcji w kompleksie basenów. Będzie też okazja do wizyty w Aqua Parku i Aqua Palace, gdzie znajdziemy kolejną, ogromną ilość ekscytujących możliwości na dobrą zabawę. Odwiedzimy pełen zabytków Debreczyn, a chętni będą mogli poznać Budapeszt, wspaniałą stolicę Węgier położoną nad Dunajem.

Węgierskie wakacje
(10-14 lat)

Obóz w Hajduszoboszlo będzie z pewnością wyjątkowy! Z najprawdziwszym Węgrem poćwiczymy łamańce językowe, bo węgierski należy do jednych z najtrudniejszych języków na świecie. Zobaczymy jak tańczy się czardasza – narodowy taniec Węgrów i spróbujemy popląsać jak oni. Kostkę Rubika wynalazł Węgier – Ernő Rubik, poznamy jej tajniki i zobaczymy, kto ją najszybciej ułoży. Trzy dni spędzimy na pełnym atrakcji, słynnym kompleksie basenów. Czekają tam na nas między innymi sztuczne fale, basen „szampański" i różnorodne zjeżdżalnie. Pospacerujemy piaszczystą plażą śródziemnomorską i zostaniemy latarnikiem na latarni morskiej lub jak Kapitan Jack Sparrow – piratem na statku. Ciekawą atrakcją będzie wycieczka do Debreczyna, drugiego, co do wielkości miasta Węgier. Czeka tam nas spacer po starówce pełnej zabytków i wizyta w Wielkim Lesie, największym parku miasta, słynącego m.in. z ogromnej fontanny otoczonej posągami w różnych pozach. W samym Hajduszoboszlo, które jest najbardziej znanym uzdrowiskiem Węgier, czeka nas wiele ciekawych obserwacji podczas spacerów po kurorcie, a przygotowane przez kadrę gry miejskie dostarczą nam świetnej rozrywki. Dodatkowo na uczestników czeka bogaty program sportowo rekreacyjny: turnieje gier planszowych, gry zespołowe i badminton, a także twister, rozgrywki w darta i ping-ponga. Będzie okazja, by zaprezentować swoje talenty wokalne na karaoke czy kocie ruchy na dyskotekach, oraz wziąć udział w wesołych konkursach. Wszystkich chętnych zapraszamy również do skorzystania z atrakcji objętych programem fakultatywnym. Zapraszamy na niezapomniane, wspaniałe węgierskie wakacje!

PROGRAM FAKULTATYWNY

Wycieczka do Budapesztu – całodniowa wycieczka autokarowa do pięknej węgierskiej metropolii! W programie zwiedzanie stolicy Węgier, m.in.: Parlament, Wzgórze Zamkowe, Baszta Rybacka, Zamek Królewski, rejs statkiem po Dunaju, Góra Św. Gellerta. Cena 9.000 HUF (ok. 30 EUR).

Dodatkowe wejście na kompleks basenów: Cena 3.000 HUF (ok. 10 EUR). (grupa min. 10 osób)

Aqua Park – z ekscytującymi zjeżdżalniami wodnymi, oferujących takie atrakcje, jak np.: spadek swobodny, pętla wodna, tsunami, statek kosmiczny czy rura wodna. Dla młodszych dzieci - do 12 lat przygotowano baseny z zamkami, zjeżdżalniami, okrętem itp. Z dużych zjeżdżalni korzystać mogą osoby od 12 roku życia, dzieci poniżej 12 lat mogą z nich korzystać z pisemnym oświadczeniem rodziców. Wejście do Aqua Parku jest możliwe jedynie z wejściówką na kompleks basenów. Cena całodniowego biletu wstępu ok. 4.500 HUF (ok. 15 EUR) (grupa min. 10 osób).

Dzień w Aqua Palace – kryty park wodnej rozrywki w Hajduszoboszlo, należący do kompleksu basenów. Zaznasz kąpieli morskich, termalnych, tropikalnych, w grocie czy jaskini lodowej. Wykąpiesz się w Gangesie, pójdziesz do łaźni rzymskiej czy będziesz surfował na specjalnie przygotowanych 2 torach. Cena całodniowego biletu wstępu ok. 3.700 HUF (ok. 12 EUR). (grupa min. 10 osób)

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 8 noclegów w Pensjonacie Forras - 2 kondygnacyjny budynek, położony w uzdrowiskowej części miasta, około 200 m od wejścia na kompleks basenów. Pensjonat położony na ogrodzonym, zagospodarowanym terenie. Pokoje 2-, 3- i 4-osobowe z łazienką, w każdym pokoju lodówka i TV; większość posiada balkony. W całym budynku można korzystać z sieci WI-FI.

Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki). Śniadania w formie bufetu. Obiady (3 obiady w restauracji na kąpielisku i 5 obiadów w pensjonacie) i kolacje serwowane. Pierwszy posiłek: obiad w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną (2 kanapki, owoc, słodka przekąska, woda niegazowana). W trakcie całodniowych wycieczek – prowiant zamiast obiadu.

Transport: Autokar z klimatyzacją, toaletą, DVD i barkiem.

Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.

Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie obejmuje: dopłaty za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży, programu fakultatywnego, posiłków podczas przejazdu. Doba hotelowa rozpoczyna się o godz. 15.00, a kończy o godz. 10.00. Podczas oczekiwania na zakwaterowanie uczestnicy składają bagaże we wskazanym przez pilota miejscu. Walutą na Węgrzech jest forint, orientacyjny kurs 1 EUR = ok. 300 HUF. Sugerowane kieszonkowe ok. 60 EUR (ok. 18.000 HUF), nie obejmuje programu fakultatywnego. Do przekroczenia granicy konieczny jest ważny paszport lub dowód osobisty.

PLAN PODRÓŻY NR 24

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 10:00.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 03.07 – 12.07,
2. 11.07 – 20.07,
3. 19.07 – 28.07.

Kod wyjazdu: KHOH	Węgierskie wakacje	
Terminy	Ceny	First Moment
1-3	2.189 PLN	1.889 PLN

First Moment do 08.03. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os., TFP 10 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

BATUMI

Gorące gruzińskie wakacje

Marzą Ci się wakacje w nietypowym miejscu? Zapraszamy Cię do Gruzji – niesamowitego kraju położonego na styku Europy i Azji! Z nami dowiesz się z czego słynie ten kraj, jak smakuje chaczapuri oraz jak Polacy stali się ulubieńcami Gruzinów. Gruzja zachwyca pięknymi widokami, bogatą kulturą, smaczną kuchnią i gościnnością mieszkańców. W Batumi - najsłynniejszym gruzińskim kurorcie będzie wakacyjny relaks, zwiedzanie miasteczka, kąpiele morskie i słoneczne. Morze Czarne, piękne plaże, fantastyczne krajobrazy czekają! Żeby poczuć prawdziwą Gruzję nauczymy się podstawowych gruzińskich słów, poznamy jej muzykę i kuchnię. Kadra zadba o odpowiednią dawkę gier i zabaw integracyjnych, aby te czarnomorskie wakacje niezapomniane.

Rekreacja
(14-18 lat)

Obóz spędzisz w tętniącym życiem uzdrowisku Gruzji – Batumi. W tym modnym, nadmorskim kurorcie będzie wiele okazji do wieczornych spacerów ośmiokilometrowym bulwarem biegnącym wzdłuż plaży. Niepowtarzalny klimat gruzińskiego wybrzeża sprzyja aktywnemu wypoczynkowi, jak również umożliwia cudowny, klasyczny relaks na słońcu lub w cieniu eukaliptusów! Będziesz zażywał kąpieli słonecznych i morskich, bo właśnie takie powinny być wakacje! Zabierzemy się w przejażdżkę kolejką linową na wzgórze Anuria skąd rozpościera się wspaniały widok na całe miasto. Z punktu widokowego będziesz podziwiać nowoczesne wieżowce, port oraz morze. Będzie też trochę adrenaliny – nieodłącznym elementem krajobrazu Batumi jest diabelski młyn – ale to przejażdżka tylko dla odważnych i lubiących mocne wrażenia! Będziemy też spacerować po futurystycznych częściach miasta, a także po historycznej starówce. Nie zabraknie wizyty w najładniejszym McDonald's na świecie Zadbamy o to, abyś podczas tego obozu przede wszystkim wypoczął na plażach gruzińskiego kurortu i dobrze się bawił. Nasza kadra zorganizuje dla Ciebie liczne konkursy, zabawy i nie pozwoli Ci się nudzić! Wieczorami podziwiać będziemy różne wersje pokazu tańczących fontann w centrum miasta, czeka na nas wakacyjne, taneczne szaleństwo w klubach przy gorących rytmach najnowszych muzycznych hitów! Oczywiście nie wrócisz do domu bez unikatowych pamiątek – bazar w Batumi gwarantuje niesamowity wybór podróżniczych prezentów dla Ciebie i najbliższych. Ten obóz młodzieżowy, to nie tylko świetnie spędzony czas z rówieśnikami, ale i niesamowita okazja do poznania egzotycznego kraju dzięki proponowanym wycieczkom fakultatywnym. Korzystaj z uroków morza, plaży i gościnności Gruzinów. Czy Ty też już nie możesz się doczekać morskiej bryzy, wschodów i zachodów słońca nad Morzem Czarnym i fantastycznej zabawy na plaży?

PROGRAM FAKULTATYWNY

Całodzienna wycieczka do Kanioniu Martvili: spływ pontonem i piesza wycieczka kładką nad kanionem. Przejazd na plantację herbaty, gdzie poznamy tajniki uprawy herbaty, a gospodarz pokaże nam cały proces jej produkcji krok po kroku. – 40 EUR. **Ogród Botaniczny** z charakterystyczną subtropikalną roślinnością. Kiedy zobaczysz to miejsce, poczujesz moc tajemniczej i zapierającej dech w piersiach natury – 30 EUR. **Wycieczka do Parku Narodowego Mtirala** – podziwianie dzikiej fauny i flory parku (bujna roślinność, wodospady i wiele gatunków motyli) – 25 EUR . **Delfinarium w Batumi** – obserwacja niesamowitych sztuczek w wykonaniu delfinów: nurkowanie, synchronicznie skoki. Pokaz Delfinów (35-40 min.) – 8 EUR. **Całodzienna wycieczka do Kutaisi**: zwiedzanie miasta: Katedra Bagrati, Biały i Czerwony Most, parlament, bazar; Jaskini Prometeusza – wędrówka skalnymi korytarzami i podziemnymi salami z barwnie podświetlonymi formami naciekowymi będzie wspaniałym przeżyciem – 40 EUR.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 7 noclegów w hotelu Jeal *** znajdującym się w ścisłym centrum kurortu, ok. 15 min spacerem od plaży. Przestronne, klimatyzowane pokoje 2 i 3-osobowe, z łazienkami, balkonami, telefonem, telewizorem LED, małą lodówką i bezpłatnym WI-FI. Hotel dysponuje restauracją, salami konferencyjnymi oraz tarasem z widokiem na miasto. W pobliżu znajdują się sklepy, tawerny, hipermarket, pizzeria, dyskoteki i kluby.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki) w restauracji hotelowej, w formie bufetu, z dużym wyborem potraw. Lokalna kuchnia gruzińska. Pierwszy posiłek: śniadanie w dniu przylotu, ostatni posiłek: obiadokolacja w dniu poprzedzającym wylot oraz suchy prowiant na drogę powrotną (zastępujący śniadanie).
Transport: samolot czarterowy linii LOT z Warszawy do Tbilisi. Opłaty lotniskowe w cenie. Transfer lotnisko – hotel - lotnisko.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 30.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka pedagogiczna. Realizacja programu.

UWAGI

Doba hotelowa zaczyna się o godz. 16.00, a kończy o godz. 09.00. Podczas oczekiwania na zakwaterowanie oraz po wykwaterowaniu w ostatnim dniu pobytu uczestnicy składają bagaże we wskazanym przez opiekunów miejscu. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja w wysokości 20 EUR, która zwracana jest w dniu wylotu, o ile nie zostały wyrządzone szkody w hotelu. Należy zabrać własne ręczniki plażowe, nie ma możliwości wynoszenia ręczników hotelowych na plażę. Z uwagi na kamienisto-żwirowe plaże, należy zabrać buty do wody. Wieczorne wyjścia na dyskoteki, tylko dla uczestników powyżej 16 roku życia. Bilet wstępu do dyskoteki ok. 10 EUR. Przelot samolotem Warszawa – Tbilisi – ok. 3,5 godz. Trasa przejazdu Tbilisi – Batumi – ok. 8 godz. W trakcie podróży przerwy na posiłek (płatny indywidualnie). Walutą w Gruzji jest lari gruzińskie. 1 EUR = ok. 4 lari. Czas w Gruzji: czas polski + 3 godz. Zalecane kieszonkowe 100 EUR – nie obejmuje programu fakultatywnego oraz posiłków podczas przejazdu/przelotu. Do przekroczenia granic niezbędny jest ważny paszport lub dowód osobisty.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 08.07 – 15.07.

Rozkład lotów (czasy lokalne)		
Terminy: 01		
Wylot	Warszawa	22.25
Przylot	Tbilisi	04.05
Wylot	Tbilisi	04.55
Przylot	Warszawa	06.40
Godziny przelotów mogą ulec zmianie.		

Kod wyjazdu: KGOP	Rekreacja i zwiedzanie	
Terminy	Ceny	First Moment
1	3.986 PLN	3.686 PLN

First Moment do 14.02. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Dla stałych klientów specjalne benefity – szczegóły str. 3. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% – szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 13 PLN/os., TFP 13 PLN/os. Szczegóły na stronie 241.

MALTA

Nauka angielskiego w promieniach słońca

Malta to niewielki wyspiarski kraj, położony na Morzu Śródziemnym, między Sycylią a Afryką. Pozostałością po statusie kolonii brytyjskiej jest ruch lewostronny oraz będący w codziennym użyciu język angielski, jeden z dwóch języków urzędowych Malty. Atrakcje, które na Ciebie czekają, naładują Cię pozytywną energią i zapewnią dobrą zabawą. Kursy językowe na Malcie to doskonałe połączenie nauki i wypoczynku. Malta została uznana trzecim najbezpieczniejszym państwem świata (wg rankingu The Wall Street Journal z sierpnia 2015).

Szkoła IELS posiada akredytację maltańskiego Ministerstwa Edukacji oraz jest członkiem ALTO (Association of Language Travel Organisations), FELTOM (Federation of English Language Teaching Organisations of Malta).

Kids Course
(10-12 lat)

Program: 20 lekcji (po 45 minut) języka angielskiego w tygodniu; grupy o mieszanych narodowościach, maksymalnie 15 studentów w grupie; zróżnicowany poziom nauczania od elementary do advanced; wykwalifikowani nauczyciele z certyfikatami TEFL i EFL; test kwalifikacyjny; materiały edukacyjne; certyfikat ukończenia kursu; bogaty program zajęć popołudniowych, gry, zabawy, rozgrywki i zajęcia sportowe, dyskoteki, pokazy filmów, plażowanie. W cenie kursu w każdym tygodniu: 1 wycieczka (np. Valetta, Mdina i Marsaxlokk), 3 wizyty na różnych plażach Malty, zorganizowane zajęcia popołudniowe (m.in.: dyskoteki, karaoke). Całodzienny program zajęć pozalekcyjnych w cenie kursu, zajęcia wieczorne do godz. 21.30.

Junior Course
(13-17 lat)

Program: 20 lekcji (po 45 minut) języka angielskiego w tygodniu; grupy o mieszanych narodowościach, maksymalnie 15 studentów w grupie; zróżnicowany poziom nauczania od elementary do advanced; wykwalifikowani nauczyciele z certyfikatami TEFL i EFL; test kwalifikacyjny; materiały edukacyjne; certyfikat ukończenia kursu; bogaty program zajęć popołudniowych, gry, zabawy, rozgrywki i zajęcia sportowe, dyskoteki, pokazy filmów, plażowanie. W cenie kursu w każdym tygodniu: 1 wycieczka (np. Valetta, Mdina i Marsaxlokk), 3 wizyty na różnych plażach Malty, zorganizowane zajęcia popołudniowe (m.in.: dyskoteki, karaoke).

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: NSTS: Junior (13-17 lat) i Adult Campus (18+) - rezydencja studencka NSTS Campus położona w miejscowości Msida, ok. 10 minut spacerem do szkoły. Pokoje 3-5 – osobowe z klimatyzacją i łazienką. Na terenie Campusu do dyspozycji uczestników 15 metrowy basen i darmowy dostęp do Wi-Fi. Szkoła IELS: Kids Residence (10-12 lat) i Junior Residence (13-17 lat) - Topaz Hotel **** - położony w turystycznej miejscowości Buggiba, na północnym wybrzeżu Malty (10 minut pieszo od kamienistej plaży). Zakwaterowanie w pokojach 4-5 – osobowych, z klimatyzacją i łazienką. Do dyspozycji uczestników: basen, wi-fi i kafejka internetowa w recepcji hotelu (płatna). Bezpłatny transfer do i ze szkoły (ok. 25 minut busem od Szkoły). Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja w wysokości 50 EUR, która zwracana jest w dniu wyjazdu, o ile nie zostały wyrządzone szkody. Junior Family (14-17 lat). U rodziny goszczącej w pokojach 2, 3, 4 - osobowych (rodziny nie gwarantują pokoi z klimatyzacją).
Wyżywienie: Szkoła NSTS: Junior Campus - śniadania i obiadokolacje (w formie bufetu). Adult Campus – śniadania (w formie bufetu). Woda do posiłków (dystrybutor z filtrowaną wodą) - bez ograniczeń. Szkoła IELS: Kids i Junior Residence - śniadania w formie bufetu, pakowany lunch i obiadokolacje w formie bufetu. Woda do posiłków - bez ograniczeń. Junior Family - śniadania, pakowany lunch i obiadokolacje.
Transport: Przelot samolotem linii Air Malta na trasie Warszawa – Malta - Warszawa, zgodnie z rozkładem lotów na stronie www.almatur.pl. Transfer busem z/na lotnisko na Malcie.
Ubezpiecznie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL-20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka rezydenta w trakcie pobytu.
Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Przykładowy program i cennik wycieczek fakultatywnych na stronie www.almatur.pl

TERMINY WYJAZDÓW:

Dwa tygodnie:
1 26.06-10.07;
2 03.07-17.07;
3 10.07-24.07;
4 17.07-31.07;
5 24.07-07.08;
6 31.07-14.08;
7 07.08-21.08;
8 14.08-28.08.

Trzy tygodnie:
9 26.06-17.07;
10 03.07-24.07;
11 10.07-31.07;
12 17.07-07.08;
13 24.07-14.08;
14 31.07-21.08;
15 07.08-28.08.

Kod: PMCB	Junior Residence		Junior Family		Kids Course	
Terminy	Cena	**First Moment**	Cena	**First Moment**	Cena	**First Moment**
1-8 (2 tyg.)	7 099 PLN	**6 799 PLN**	6 199 PLN	**5 899 PLN**	7 399 PLN	**7 099 PLN**
9-15 (3 tyg.)	9 499 PLN	**9 199 PLN**	7 999 PLN	**7 699 PLN**	9 699 PLN	**9 399 PLN**

First Moment do 08.03. - zniżka 300 PLN. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Przy rezerwacji FM (Kursy Malta) wycieczka na Comino gratis. Szczegóły promocji i specjalne benefity dla stałych klientów na str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% (w ramach FM do 08.03.. – UKR GRATIS) - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 15 PLN/os; TFP 15 PLN/os. Szczegoły na stronie 241.

MALTA

Szkoła Easy School of Languages (ESL) posiada miedzynarodowa akredytację IALC (International Association of Language Centres) oraz jest członkiem FELTOM (Federation of English Language Teaching Organisations of Malta). Szkoła Junior Residence mieści się w School Zokrija Triq II - Biedja Mosta.

Junior Residence
(12-17 lat)

Program: 20 lekcji (po 45 minut) języka angielskiego w tygodniu; grupy o mieszanych narodowościach; maksymalnie 15 studentów w grupie; grupy o zróżnicowanych poziomach nauczania od elementary do advanced; wykwalifikowani nauczyciele z certyfikatami TEFL i EFL; test kwalifikacyjny; materiały edukacyjne; certyfikat ukończenia kursu; bogaty program zajęć popołudniowych, gry, zabawy, rozgrywki i zajęcia sportowe, dyskoteki, pokazy filmów, plażowanie. W cenie kursu w każdym tygodniu: 2 wycieczki (np. Valetta, Mellieha), 2 wizyty na różnych plażach Malty, zorganizowane zajęcia popołudniowe (m.in.: dyskoteki, karaoke itp.).

Kod: PMCC	Junior Residence	
Terminy	Cena	**First Moment**
1-8 (2 tyg.)	6 899 PLN	**6 599 PLN**
9-15 (3 tyg.)	9 099 PLN	**8 799 PLN**

First Moment do 08.03. - zniżka 300 PLN. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Przy rezerwacji FM (Kursy Malta) wycieczka na Comino gratis. Szczegóły promocji i specjalne benefity dla stałych klientów na str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% (w ramach FM do 08.03. – UKR GRATIS) - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 15 PLN/os; TFP 15 PLN/os. Szczegoły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: Junior Residence (12-17 lat): Hotel Bella Vista**** – położony w turystycznej miejscowości St Paul's Bay, na północnym wybrzeżu Malty. Zakwaterowanie w pokojach 4-5-osobowych, z klimatyzacją i łazienką. Do dyspozycji uczestników: basen, Wi-Fi i kafejka internetowa w recepcji hotelu (płatna). Bezpłatny transfer do i ze szkoły (ok. 15 minut busem).
Wyżywienie: śniadania, pakowany lunch i obiadokolacje. Woda do posiłków – bez ograniczeń.
Transport: przelot samolotem linii Air Malta na trasie Warszawa – Malta – Warszawa zgodnie z rozkładem lotów na stronie www.almatur.pl. Transfer busem z lotniska i z powrotem.
Ubezpiecznie: Signal Iduna S.A. KL - 20.000 EUR, NNW - 15.000 PLN.
Opieka rezydenta. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Przykładowy program i cennik wycieczek fakultatywnych na stronie www.almatur.pl

UWAGI

Cena nie obejmuje: dodatkowo płatnego programu fakultatywnego, dopłat do nadbagażu. W przypadku szkoły IELS (Junior Family) również transportu lokalnego. Rodzice/opiekunowie zobowiązani są do odebrania dzieci z lotniska im. F. Chopina w Warszawie. Sugerowane kieszonkowe w wysokości 150-250 EUR. Zalecamy zabranie nakrycia głowy, adaptera sieciowego (angielskie kontakty) oraz kremu do opalania z wysokim filtrem. Adresy rodzin goszczących podajemy zwykle na 3 dni przed rozpoczęciem imprezy. Pobyt w rodzinie goszczącej wymaga dostosowania się do jej sposobu życia i przestrzegania panujących w niej zasad. Prosimy o zgłaszanie sprzedawcom informacji dotyczących alergii lub wymaganej specjalnej diety (np: wegetariańskiej, bezglutenowej, itp.). Potwierdzenie diety możliwe jest po uzgodnieniu ze szkołą językową i wiąże się z dodatkową opłatą (200 zł za tydzień). Uczestnicy kursów (Junior Family) powinni wykazywać się samodzielnością, biuro nie zapewnia opieki: w drodze do i ze szkoły oraz z i na zajęcia pozalekcyjne. Przy zakwaterowaniu w Campusie (NSTS), Hotelu (IELS i ESL) pobierana jest kaucja zwrotna 50 EUR. Konieczny ważny paszport lub dowód osobisty.

TERMINY WYJAZDÓW:

Dwa tygodnie:
1 26.06-10.07;
2 03.07-17.07;
3 10.07-24.07;
4 17.07-31.07;
5 24.07-07.08;
6 31.07-14.08;
7 07.08-21.08;
8 14.08-28.08.

Trzy tygodnie:
9 26.06-17.07;
10 03.07-24.07;
11 10.07-31.07;
12 17.07-07.08;
13 24.07-14.08;
14 31.07-21.08;
15 07.08-28.08.

LONDYN

Londyn to tętniąca życiem wielokulturowa metropolia, przyciągająca rokrocznie miliony turystów z całego świata, kusząc swoimi muzeami, galeriami, światowej klasy zabytkami i niezwykłą atmosferą. To tutaj znajduje się największe koło widokowe na świecie – London Eye, słynny zegar Big Ben czy Muzeum Figur Woskowych, Buckingham Palace oraz znane galerie sztuki – Tate Modern i National Gallery.

PLUS - szkoła założona w 1972r.; posiada akredytację British Council oraz ABLS. Zajęcia odbywają się w kampusie Kingston University, w bezpiecznym i przyjaznym dla studentów miejscu. Na terenie kampusu studenci mogą korzystać obiektów sportowych, stołówki oraz dostępu do Wi-Fi.

Junior Campus

(13-17 lat)

Program: 20 lekcji (po 45 minut) języka angielskiego tygodniowo; grupy o mieszanych narodowościach; maksymalnie 15 studentów w grupie; grupy o zróżnicowanych poziomach nauczania – od elementary do advanced; wykwalifikowani nauczyciele z certyfikatami; test kwalifikacyjny; certyfikat po ukończeniu kursu; materiały edukacyjne w cenie kursu. Szkoła zapewnia bardzo bogaty program zajęć popołudniowych, wieczornych i weekendowych – zajęcia sportowe i rekreacyjne, talent show, dyskoteki, gry i zabawy. W cenie kursu jedna wycieczka całodniowa np. Brighton, Oxford. Dodatkowo dwa razy w tygodniu całodzienne zwiedzanie Londynu i jego głównych atrakcji (np: Big Ben, Buckingham Palace, St.James Park, Westminster Abbey, Tower Bridge, rejs po Tamizie). Dla zainteresowanych możliwość dodatkowych wycieczek fakultatywnych.

Kod: PAKS	Junior Campus PLUS	
Terminy	Cena	**First Moment**
2	9 599 PLN	**9 199 PLN**
4	9 299 PLN	**8 899 PLN**

First Moment do 08.03. - zniżka 400 PLN. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Szczegóły promocji i specjalne benefity dla stałych klientów na str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% (w ramach FM do 08.03. – UKR GRATIS) - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os; TFP 10 PLN/os. Szczegoły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: Junior Campus PLUS: w kampusie Kingston Univ. w pokojach 1-osobowych z łazienką, Adult CES: u rodziny goszczącej, w pokojach 2-4-osobowych (w odległości do 50 min transportem publicznym od szkoły), jeden uczestnik polskojęzyczny w rodzinie (gwarantowane przy rezerwacji min. 6 tygodni przed rozpoczęciem kursu).
Wyżywienie: Junior Campus PLUS: śniadania, lunch i obiadokolacje serwowane w stołówce kampusu. Adult CES: śniadania i obiadokolacje. Prosimy uwzględnić specyfiką kuchni angielskiej.
Transport: przelot samolotem liniowym na trasie Warszawa – Londyn – Warszawa (możliwa opcja wylotu z Krakowa i Poznania), zgodnie z rozkładem lotów (szczegółowe rozkłady lotów znajdują się na www.almatur.pl). Transfer z/na lotnisko w Londynie.
Ubezpiecznie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka rezydenta w trakcie pobytu.
Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie obejmuje: opłat za przejazdy lokalne, kaucji za wypożyczenie książki CES (30 GBP), dodatkowo płatnego programu fakultatywnego oraz biletów wstępów podczas wycieczek, opłat za nadbagaż. Rodzice/opiekunowie zobowiązani są do odebrania osób niepełnoletnich z lotniska. Prosimy zwrócić szczególną uwagę na godziny wylotów i przylotów. Sugerowane kieszonkowe w wysokości ok. 200-250 GBP (przykładowe ceny: tygodniowy bilet na metro w strefie 1-3 kosztuje ok. 40 GBP); zalecamy zabranie adaptera sieciowego (angielskie kontakty) oraz ubrań na każdy rodzaj pogody. Adresy zakwaterowania podajemy zwykle na 3 dni przed rozpoczęciem imprezy. Uczestnicy kursu powinni wykazywać się samodzielnością w związku ze specyfiką zakwaterowania u rodzin goszczących (CES). Biuro nie zapewnia opieki: w drodze do i ze szkoły oraz na i z zajęć pozalekcyjnych (CES). Pobyt wymaga dostosowania się do zasad panujących w miejscu zakwaterowania. Prosimy o zgłaszanie konsultantom sprzedaży (przy dokonywaniu rezerwacji) informacji dotyczących alergii lub wymaganej specjalnej diety, np. wegetariańskiej, bezglutenowej. Potwierdzenie diety możliwe jest wyłącznie po wcześniejszym uzgodnieniu ze szkołą językową i wiąże się z dodatkową opłatą w wysokości 150 zł za tydzień. Konieczny ważny paszport.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 27.06-11.07;
2 04.07-18.07;
3 25.07-08.08;
4 01.08-15.08.

BRIGHTON

Brighton, nadmorska perła Anglii, położone jest na południowym wybrzeżu, 75 km od Londynu, pomiędzy morzem a zielonymi wzgórzami i białymi klifami Sussex Downs. To uniwersyteckie miasto jest zarazem najsłynniejszym kurortem nadmorskim Anglii, z setkami restauracji, obfitością atrakcji kulturalnych, kin, teatrów i dyskotek. Symbolem Brighton jest światowej sławy orientalny Pawilon Królewski – letnia rezydencja rodziny królewskiej oraz Brighton Pier – molo, jedna z najpopularniejszych atrakcji turystycznych Anglii.

BLC – Brighton Language College powstała w 1996r. i jest jedną z wiodących szkół językowych w Brighton; posiada akredytację British Council. Szkoła zlokalizowana jest w samym centrum miasta, naprzeciwko Royal Pavilion, w odległości 2 minut od plaży. W szkole studenci mogą korzystać z sali komputerowej i bezpłatnego dostępu do sieci Wi-Fi. Zajęcia odbywają się na terenie szkoły, a także w budynku University of Brighton Arts Faculty i Pavilion Parade, które znajdują się w sąsiedztwie szkoły

Junior Family
(12- 17 lat)

Program: 20 lekcji (po 45 minut) języka angielskiego tygodniowo; nauka w grupach o mieszanych narodowościach, maksymalnie 16 studentów w grupie; grupy o zróżnicowanych poziomach nauczania od elementary do advanced; wykwalifikowani nauczyciele (native speakers); test kwalifikacyjny; certyfikat po ukończeniu kursu; teksty i materiały edukacyjne w cenie kursu; bogaty program zajęć popołudniowych i weekendowych – gry, zabawy, zajęcia sportowe i rekreacyjne, wieczory filmowe, dyskoteki. W cenie kursu jedna wycieczka całodniowa (np. Londyn, Arundel, Hampton Court Palace) i jedna półdniowa (np. Seven Sisters, Devil's Dyke lub Chichester) tygodniowo.

Adult Family
(od 17 lat)

Program: 20 lekcji (po 45 minut) języka angielskiego tygodniowo; nauka w grupach o mieszanych narodowościach, maksymalnie 16 studentów w grupie; grupy o zróżnicowanych poziomach nauczania od elementary do advanced; wykwalifikowani nauczyciele (native speakers), test kwalifikacyjny, certyfikat po ukończeniu kursu, teksty i materiały edukacyjne – w cenie kursu. W cenie kursu młodzież nie ma zapewnionego programu pozalekcyjnego. Istnieje możliwość skorzystania z bogatego programu zajęć fakultatywnych oferowanych przez szkołę BLC na miejscu.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: Adult Family (szkoły LSI i BLC): u rodziny goszczącej (w odległości do 45 minut autobusem od szkoły) w pokojach 1-osobowych; jeden uczestnik polskojęzyczny w rodzinie (gwarantowane przy rezerwacji min. 6 tygodni przed rozpoczęciem kursu). Junior Family(szkoła BLC): u rodziny goszczącej (w odległości do 45 minut autobusem od szkoły) w pokojach 1-, 2-, 3-, 4-osobowych; jeden uczestnik polskojęzyczny w rodzinie (gwarantowane przy rezerwacji min. 6 tygodni przed rozpoczęciem kursu).
Wyżywienie: Adult Family (szkoły LSI i BLC): śniadania i obiadokolacje. Junior Family (szkoła BLC):całodzienne: śniadania, lunch i obiadokolacje (poniedziałek-piątek lunch serwowany w szkolnej stołówce). Prosimy uwzględnić specyfikę kuchni angielskiej.
Transport: przelot samolotem liniowym na trasie Warszawa – Londyn – Warszawa, Kraków - Londyn - Kraków, Poznań - Londyn - Poznań zgodnie z rozkładem lotów (szczegółowe rozkłady lotów znajdują się na www.almatur.pl). Transfer busem z lotniska do Brighton i z powrotem
Ubezpiecznie: Signal Iduna Polska TU S.A. KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka rezydenta w trakcie pobytu.
Realizacja programu.
Szkoła BLC (JF i AF) - szkoła zapewnia bilety autobusowe na cały okres pobytu (z wyłączeniem dnia przyjazdu).

UWAGI

Cena nie obejmuje: opłat za przejazdy lokalne (szkoła LSI), dodatkowego programu fakultatywnego, opłat za nadbagaż. Rodzice/opiekunowie zobowiązani są do odebrania osób niepełnoletnich z lotniska. Sugerowane kieszonkowe w wysokości ok. 150-250 GBP (przykładowe ceny: woda mineralna 0,60 GBP, kanapka 2,50 GBP). Zalecamy zabranie stroju kąpielowego, adaptera sieciowego (angielskie kontakty) oraz ubrań na każdy rodzaj pogody. Adresy zakwaterowania podajemy zwykle na 3 dni przed rozpoczęciem imprezy, w celu ułatwienia kontaktu prosimy o podawanie konsultantom sprzedaży adresów poczty elektronicznej (e-mail). Uczestnicy kursu powinni wykazywać się samodzielnością w związku ze specyfiką zakwaterowania u rodzin goszczących. Biuro nie zapewnia opieki: w drodze do i ze szkoły oraz na i z zajęć pozalekcyjnych. Pobyt w rodzinie goszczącej wymaga dostosowania się do jej sposobu życia i przestrzegania panujących w niej zasad. Prosimy o zgłaszanie konsultantom sprzedaży (przy dokonywaniu rezerwacji) informacji dotyczących alergii lub wymaganej specjalnej diety, np. wegetariańskiej, bezglutenowej. Potwierdzenie diety możliwe jest wyłącznie po wcześniejszym uzgodnieniu ze szkołą językową i wiąże się z dodatkową opłatą w wysokości 150 zł za tydzień. Konieczny ważny paszport.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 27.06-11.07; 2 04.07-18.07; 3 11.07-25.07;
4 18.07-01.08; 5 25.07-08.08; 6 01.08-15.08.

Kod: PAKC	Adult Family LSI		Junior Family BLC		Adult Family BLC	
Terminy	Cena	**First Moment**	Cena	**First Moment**	Cena	**First Moment**
1-3	6 899 PLN	**6 599 PLN**	7 499 PLN	**7 199 PLN**	**6 499 PLN**	**6 199 PLN**
4-6	6 699 PLN	**6 399 PLN**	7 299 PLN	**6 999 PLN**	**6 299 PLN**	**5 999 PLN**

First Moment do 08.03. - zniżka 300 PLN. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Szczegóły promocji i specjalne benefity dla stałych klientów na str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% (w ramach FM do 08.03.– UKR GRATIS) - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os; TFP 10 PLN/os. Szczegoły na stronie 241.

OXFORD

Angielski na uniwersyteckim poziomie

Jeśli angielski to tylko w Oxford - stolicy hrabstwa Oxfordshire, malowniczo położonej przy ujściu rzeki Cherwell nad Tamizą. Na charakter miasta największy wpływ mają znajdujące się tutaj siedziby uniwersytetów z najstarszym założonym w połowie XII wieku Uniwersytetem Oxfordzkim oraz słynnym Christ Church College założonym w 1525 roku. Ucz się języka w miejscu przesiąkniętym duchem Lewisa Carrolla, twórcy powieści „Alicja w Krainie Czarów", przejdź się korytarzami Great Hall - obiektu służącego za model zamku Hogwarts i poczuj się jak Harry Potter! Atmosfera magii unosząca się nad całym Oxford, na pewno pomoże Ci nauczyć się języka jak nigdzie indziej!

Centre of English Studies (CES) to szkoła o międzynarodowej renomie, działająca nieprzerwanie od przeszło 30 lat, specjalizująca się w nauczaniu języka angielskiego dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Szkoła posiada akredytację British Council i należy do EnglishUK, EAQUALS i IALC.

Junior Course
(12-17 lat)

Program: 20 lekcji (po 45 minut) języka angielskiego tygodniowo; grupy o mieszanych narodowościach; maksymalnie 15 studentów w grupie; grupy o zróżnicowanych poziomach nauczania od elementary do advanced; wykwalifikowani nauczyciele z certyfikatami CELTA lub TESOL; test kwalifikacyjny; certyfikat po ukończeniu kursu; materiały edukacyjne w cenie kursu. Bardzo bogaty program zajęć popołudniowych i weekendowych. W cenie kursu: zwiedzanie Oxford i okolicznych atrakcji (np. Christchurch College, Museum of Natural History, Pitt Rivers Museum, Punting, St Mary's Tower, Redcliffe Square), 1 całodniowa wycieczka tygodniowo (np. Londyn, Bath, Stratford). Zajęcia odbywają się w Ruskin College w odległości ok. 10 min jazdy busem od centrum Oxford.

Adult Course
(od 16 lat)

Program: 20 lub 30* lekcji (po 45 minut) języka angielskiego tygodniowo (*Dopłata do 30 lekcji/tydzień – 300 PLN/tydzień); grupy o mieszanych narodowościach; maksymalnie 9 studentów w grupie; grupy o zróżnicowanych poziomach nauczania od elementary do advanced; wykwalifikowani nauczyciele z certyfikatami TEFL (native speakers); test kwalifikacyjny; certyfikat po ukończeniu kursu; materiały edukacyjne w cenie kursu. W cenie kursu młodzież nie ma zapewnionego programu pozalekcyjnego. Istnieje możliwość skorzystania z bogatego programu zajęć fakultatywnych, który proponuje Szkoła CES na miejscu. Zajęcia odbywają się w szkole CES – Wheatley w odległości 20 min jazdy busem od centrum Oxford.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: Junior Family (14-17 lat)/ Adult Family (od 16 lat): u rodziny goszczącej, w pokojach 1-, 2-, 3, 4 osobowych, jeden uczestnik polskojęzyczny w rodzinie (gwarantowane przy rezerwacji min. 6 tygodni przed rozpoczęciem kursu). Rodziny goszczące zlokalizowane są w Oxfordzie i okolicznych miejscowościach skupionych wokół niego i bardzo dobrze ze sobą skomunikowanych. Junior Residence (12-17 lat) w kampusie Ruskin College w pokojach 1-2 osobowych ze wspólną łazienką.
Wyżywienie: Junior Family – całodzienne - śniadania, pakowany lunch, obiadokolacje. Junior Residence – całodniowe - śniadania, lunch (wybór ciepłych lub zimnych potraw) i obiadokolacje. Adult Family – śniadania i obiadokolacje. Prosimy uwzględnić specyfikę kuchni angielskiej.
Transport: przelot samolotem liniowym na trasie Warszawa – Londyn – Warszawa, Kraków - Londyn - Kraków, Poznań - Londyn - Poznań zgodnie z rozkładem lotów (szczegółowe rozkłady lotów znajdują się na www.almatur.pl). Transfer busem z lotniska do Oxfordu i z powrotem (czas przejazdu ok. 90 min).
Ubezpiecznie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka rezydenta w trakcie całego pobytu.
Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie obejmuje: Dodatkowo płatnego programu fakultatywnego, transportu lokalnego, dopłat do nadbagażu, kaucji za wypożyczenie książki 30 GBP. Rodzice/opiekunowie zobowiązani są do odebrania dzieci niepełnoletnich z lotniska im. F. Chopina w Warszawie. Sugerujemy kieszonkowe w wysokości ok. 200-250 GBP: bilet na autobus 2 tygodniowy (ok. 44 GBP), 3 tygodniowy (ok. 62 GBP), prosimy również o zapewnienie uczestnikom ubrań na każdy rodzaj pogody, zabranie adaptera sieciowego (angielskie kontakty). Adresy zakwaterowania podajemy zwykle na 3 dni przed rozpoczęciem imprezy. Uczestnicy kursu powinni wykazywać się samodzielnością, biuro nie zapewnia opieki w drodze do i z miejsca zakwaterowania i z popołudniowych zajęć. Prosimy o zgłaszanie konsultantom sprzedaży (przy dokonywaniu rezerwacji) informacji dotyczących alergii lub wymaganej specjalnej diety, np. wegetariańskiej, bezglutenowej.Potwierdzenie diety możliwe jest wyłącznie po wcześniejszym uzgodnieniu ze szkołą językową i wiąże się z dodatkową opłatą w wysokości 150 zł za tydzień). Konieczny ważny paszport.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 27.06-11.07;
2 04.07-18.07;
3 18.07-01.08;
4 25.07-08.08.

Kod: PAKO	Junior Family		Junior Residence		Adult Family	
Terminy	Cena	**First Moment**	Cena	**First Moment**	Cena	**First Moment**
1-2	7 399 PLN	**7 099 PLN**	9 199 PLN	**8 899 PLN**	6 199 PLN	**5 899 PLN**
3-4	7 099 PLN	**6 799 PLN**	8 999 PLN	**8 699 PLN**	5 999 PLN	**5 699 PLN**

First Moment do 08.03. - zniżka 300 PLN. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Przy rezerwacji FM (Kursy Adult CES) 10 lekcji angielskiego dodatkowo gratis. Szczegóły promocji i specjalne benefity dla stałych klientów na str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% (w ramach FM do 08.03. – UKR GRATIS) - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os; TFP 10 PLN/os. Szczegoły na stronie 241.

CROWTHORNE

Crowthorne - to niewielka miejscowość licząca sobie około 7000 mieszkańców. Położona jest w hrabstwie Berkshire w południowej części Anglii, na zachód od Londynu, w dolinie Tamizy i rzeki Kennet. Mówi się, że jest to najładniejszy obszar w okolicy Londynu, gdzie dominuje Zamek Windsor, ulubiony weekendowy dom Królowej Brytyjskiej. Crowthorne to zarazem urokliwe i bezpieczne miejsce, przesiąknięte królewską historią i tradycją, otoczone parkami, ogrodami i lasami.

PLUS - szkoła założona w 1972r., posiada akredytację British Council oraz ABLS. Zajęcia odbywają się na terenie elitarnego Wellington College. Jest to uczelnia z bogatą historią sięgającą aż 1859 r., gdzie kamień węgielny położyła sama Królowa Wiktoria. Campus jest idealnym wyborem dla tych, którzy chcieliby doświadczyć brytyjskiego życia w szkole z internatem z wysokiej klasy udogodnieniami do nauki i rekreacji. Bezpłatny dostęp do wi-fi.

Junior Campus
(12-17 lat)

Program: 20 lekcji (po 45 min.) języka angielskiego tygodniowo; nauka w grupach o mieszanych narodowościach, maksymalnie 17 studentów w grupie; grupy o zróżnicowanych poziomach nauczania od elementary do upper intermediate (grupa advanced zależy od ilości i poziomu uczestników); wykwalifikowani nauczyciele native speakers (z certyfikatami ELT/TESOL); test kwalifikacyjny; certyfikat po ukończeniu kursu; teksty i materiały edukacyjne w cenie kursu. Szkoła zapewnia bardzo bogaty program zajęć popołudniowych i weekendowych. W cenie kursu: dwie wycieczki całodniowe (np.: Londyn, Oxford, Cambridge, itp.) i jedna półdniowa (np.: Windsor i inne). W cenie oprócz nauki j. angielskiego młodzież będzie miała możliwość wzięcia udziału w zajęciach ze Sport Academy prowadzonych przez profesjonalnych trenerów i animatorów: 5 aktywnosci popołudniowych w trakcie trwania wyjazdu. Zajęcia będą prowadzone w języku angielskim dla poszerzenia słownictwa uczestników.

Kod: PMCW	Junior Campus	
Terminy	Cena	**First Moment**
1	9 199 PLN	**8 899 PLN**
2	9 099 PLN	**8 799 PLN**

First Moment do 08.03. - zniżka 300 PLN. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Szczegóły promocji i specjalne benefity dla stałych klientów na str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% (w ramach FM do 08.03. – UKR GRATIS) - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os; TFP 10 PLN/os. Szczegoły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: w kampusie Wellington College w pokojach 1-, 2- osobowych z dzieloną łazienką.
Wyżywienie: całodzienne: śniadania, lunch i obiadokolacje serwowane w stołówce kampusu. Prosimy uwzględnić specyfikę kuchni brytyjskiej.
Transport: przelot samolotem liniowym na trasie Warszawa – Londyn – Warszawa - zgodnie z rozkładem lotów.
Ubezpiecznie: Signal Iduna Polska TU S.A. KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka rezydenta w trakcie pobytu.
Realizacja programu.

UWAGI

Cena nie obejmuje: opłat za przejazdy lokalne, opłat za nadbagaż. Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja w wysokości 50-60 GBP/os. zwracana ostatniego dnia jeśli nie zostały wyrządzone szkody. Rodzice/opiekunowie zobowiązani są do odebrania osób niepełnoletnich z lotniska. Sugerowane kieszonkowe w wysokości ok. 150-250 GBP (przykładowe ceny: bilet tygodniowy na autobus ok. 23 GBP, woda mineralna 0,60 GBP, kanapka 2,50 GBP). Zalecamy zabranie stroju kąpielowego, adaptera sieciowego (angielskie kontakty) oraz ubrań na każdy rodzaj pogody. W celu ułatwienia kontaktu prosimy o podawanie konsultantom sprzedaży adresu poczty elektronicznej (e-mail). Uczestnicy kursu powinni wykazywać się samodzielnością. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad panujących w kampusie. Konieczny ważny paszport.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 06.07-20.07;
2 27.07-10.08.

Rozkład lotów	PMCW - termin 1 (LOT)	
LO 281	Odlot z Warszawy	07:30
	Przylot do Londynu	09:25*
LO 280	Odlot z Londynu	18:10*
	Przylot do Warszawy	21:45

Rozkład lotów	PMCW - termin 2 (British Airways)	
BA 847	Odlot z Warszawy	11:50
	Przylot do Londynu	13:35*
BA 850	Odlot z Londynu	14:00*
	Przylot do Warszawy	17:25

* czas lokalny. Zbiórka na lotnisku na 3 godziny przed ustaloną godziną wylotu w hali odlotów, stanowisko odpraw Almaturu. Bagaż do 23 kg rejestrowany plus bagaż podręczny do 8 kg o wymiarach 55 cm x 40 cm x 23 cm.

NOWY JORK

Nowy Jork to jedno z najpopularniejszych i najchętniej odwiedzanych miejsc na świecie. Statua Wolności, Empire State Building, Rockefeller Center, Times Square, Central Park oraz inne atrakcje corocznie przyciągają ponad 40 milionów turystów, którzy chcą odwiedzić 'Big Apple' i poczuć jego niezwykłą atmosferę.

PLUS - szkoła językowa założona w 1972r., specjalizująca się o organizowaniu wyjazdów językowych dla dzieci i młodzieży. Zajęcia odbywają się na kampusie Iona College w New Rochelle, to dobrze utrzymany i bardzo malowniczy kompleks, z wieloma atrakcyjnymi budynkami, salami lekcyjnymi i przestrzeniami rekreacyjnymi. Do Nowego Jorku można łatwo dojechać pociągiem, a podróż do centrum Manhattanu trwa ok 30 minut.

Junior Campus
(13-18 lat)

Program: 20 lekcji (po 45 minut) języka angielskiego tygodniowo; grupy o mieszanych narodowościach; maksymalnie 15 studentów w grupie; grupy o zróżnicowanych poziomach nauczania – od elementary do advanced; wykwalifikowani nauczyciele z certyfikatami; test kwalifikacyjny; certyfikat po ukończeniu kursu; materiały edukacyjne w cenie kursu. Szkoła zapewnia niezwykle bogaty i urozmaicony program zajęć pozalekcyjnych – zajęcia sportowe i rekreacyjne, talent show, dyskoteki, gry i zabawy. W cenie kursu dwudniowa wycieczka z noclegiem nad wodospad Niagara (rejs łodzią "Maid of the Mist"), wizyta w Hard Rock Café oraz Woodbury Common Premium Outlets, Manhattan gdzie w programie znajdą się same perełki, jak: Brooklyn Bridge, Chinatown, Little Italy, SoHo, Central Park, Metropolitan Museum of Art., Greenwich Village, The High Line, Chelsea Market, Hudson Yards, Herald Square (Macy's), Bryant Park, Netflix Film Festival, Columbus Circle, Lower Central Park, Fifth Avenue, Museum of Modern Art MoMA, Top of the Rock, Times Square, Statue of Liberty and Ellis Island, Lower Manhattan: Wall Street & the Charging Bull, 9/11 Memorial, Oculus, oraz wyprawa na Coney Island i wejście ma mecz Baseball'a. Wszystkie wycieczki odbywają autokarem pod opieką kadry szkoły PLUS'a.

Kod: PLNY	Junior Campus	
Terminy	Cena	**First Moment**
1-2	17 599 PLN	**16 899 PLN**

First Moment do 08.03. - zniżka 700 PLN. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Szczegóły promocji i specjalne benefity dla stałych klientów na str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% (w ramach FM do 08.03. – UKR GRATIS) - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 13 PLN/os; TFP 13 PLN/os. Szczegoły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: na kampusie Iona College (New Rochelle/Nowy Jork), w pokojach jedno lub dwuosobowych ze wspólnymi łazienkami, darmowe Wi-Fi dostępne w każdym pokoju.
Wyżywienie: całodzienne, serwowane w stołówce na terenie kampusu: śniadania, lunch i kolacje; w czasie wycieczek całodniowych śniadania i obiadokolacje. Napoje do posiłków. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu. Prosimy uwzględnić specyfikę kuchni amerykańskiej.
Transport: przelot samolotem liniowym na trasie Warszawa - Nowy Jork - Warszawa (możliwe przesiadki) zgodnie z rozkładem lotów na stronie www.almatur.pl
Transfer busem z lotniska do miejsca zakwaterowania i z powrotem.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 30.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Opieka rezydenta w trakcie przelotu i całego pobytu. Realizacja programu.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Przykładowy program i cennik wycieczek fakultatywnych na stronie www.almatur.pl

UWAGI

Cena nie obejmuje: opłat za przejazdy lokalne, dopłat do nadbagażu, opłaty ESTA (ok. 14 USD), dodatkowego programu fakultatywnego.
Przy zakwaterowaniu pobierana jest kaucja w wysokości 60 USD/ os. zwracana ostatniego dnia jeśli nie zostały wyrządzone szkody). Rodzice/opiekunowie zobowiązani są do odebrania uczestników z lotniska Chopina w Warszawie. Sugerowane kieszonkowe w wysokości ok. 300-350 USD. Zalecamy zabranie stroju kąpielowego, nakrycia głowy, okularów przeciwsłonecznych, adaptera sieciowego (amerykańskie kontakty). W celu ułatwienia kontaktu prosimy o podawanie konsultantom sprzedaży adresów poczty elektronicznej (e-mail). Uczestnicy kursu powinni wykazywać się samodzielnością. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad panujących w kampusie. Konieczny wazny paszport i ESTA.

TERMINY WYJAZDÓW:

1 02.07-17.07;

2. 30.07-14.08.

WIEDEŃ

Wiedeń – to dawna stolica monarchii austrowęgierskiej. Niezliczona ilość zabytków sprawia, że jest jedną z najczęściej odwiedzanych przez turystów z całego świata stolic Europy. To idealne miejsce do nauki języka niemieckiego i angielskiego. Poza nauką, w czasie codziennych wycieczek będziemy poznawali wspaniałe zabytki i muzea, uczestniczyli w rozlicznych wydarzeniach artystycznych i kulturalnych, zachęcających do wykorzystania nabytych umiejętności językowych oraz do swobodnego poruszania się po tym jednym z najbezpieczniejszych miast Europy. Oprócz rezydencji cesarzy – Hofburg i Schönbrunn zobaczymy Belweder, katedrę św. Szczepana i Kahlenberg, z którego Jan III Sobieski dowodził bitwą o Wiedeń. Odwiedzimy najbardziej znane muzea z unikalnymi zbiorami. Nie ominą nas atrakcje odbywającego się przed wiedeńskim Ratuszem Festiwalu Filmów Muzycznych, Nocną panoramę miasta obejrzymy z wysokości 65 metrów „Diabelskiego Młyna" będącego jedną z atrakcji Prateru – najstarszego europejskiego parku rozrywki. Realizacja (w zależności od wybranego języka) projektu „Niemiecki w Praktyce – Praktisches Deutsch mit Wienern" lub „Angielski w praktyce – English in use".

Kurs standardowy (j. niemiecki lub angielski)

(12-18 lat)

Kurs dla osób o różnym poziomie zaawansowania, obejmuje 20 godzin lekcyjnych (w tym 15 w sali lekcyjnej) języka niemieckiego lub angielskiego prowadzonych przez polskich lektorów na poziomie A1/A2 i B1. Liczebność grupy 10 – 15 osób. Oprócz zajęć w sali uczestnicy kursu biorą udział w projektach językowych – Praktisches Deutsch mit Wienern lub English in use, obejmujących terenowe gry miejskie, lekcje muzealne, zabawy edukacyjne i językowe, spotkania z rówieśnikami z całego świata, ćwiczenia w praktycznym zastosowaniu poznanych wyrażeń językowych podczas wizyt w sklepie, na dworcu, poczcie czy hotelowej recepcji. Po zakończeniu kursu uczestnicy będą posługiwać się językiem niemieckim lub angielskim nie tylko z większą pewnością, ale także bardziej efektywnie w codziennych sytuacjach życiowych. Znakomite położenie i dobre zaplecze rekreacyjne hostelu, kadra mająca duże doświadczenie w prowadzeniu zajęć i integracji uczestników kursu między sobą i środowiskiem lokalnym sprawia, że proponowany przez nas program jest bardzo bogaty Pozwala on nie tylko udoskonalić praktyczne umiejętności posługiwania się językiem niemieckim czy angielskim, miło spędzić czas wolny, lecz również daje możliwość zdobycia szerokiej wiedzy o kulturze, historii, sztuce i społeczeństwie Austrii. Kontakt z językiem w tak sprzyjających okolicznościach będzie stanowić zachętę do jego dalszej nauki po powrocie do domu. Kwalifikacja uczestników do odpowiedniej grupy językowej odbywa się na podstawie wypełnianego w dniu przyjazdu testu. Skorzystaj z szansy, oceń swoje umiejętności i rozwiąż przykładowe testy językowe: almatur.opole.pl/testyjezykowe/.

Kod wyjazdu: OAJW	J. niemiecki / J. angielski	
Termin	Ceny	**First Moment**
1	3.189 PLN	**2.889 PLN**

First Moment do 08.03. - zniżka 300 PLN. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Szczegóły promocji i specjalne benefity dla stałych klientów na str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% (w ramach FM do 08.03. – UKR GRATIS) - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os; TFP 10 PLN/os. Szczegoły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 8 noclegów w świetnie położonym hotelu młodzieżowym Brigittenau. W pobliżu przystanki komunikacji miejskiej, centrum handlowe i tereny rekreacyjne. W hotelu sale seminaryjne i klubowe. Pokoje 2 – 4 osobowe z łazienkami, łóżka piętrowe. Na terenie hotelu bezpłatne Wi–Fi. Uczestnicy muszą zabrać ze sobą ręczniki.
Wyżywienie: 3 posiłki dziennie z napojami serwowane w formie bufetu, (możliwa dieta wegetariańska – prosimy zgłaszać przy zapisie na kurs). Pierwszy posiłek: obiad w dniu przyjazdu, ostatni: obiad na terenie Czech przy powrocie do kraju.
Transport: autokar turystyczny z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna S.A. NNW 15.000PLN, KL 20.000EUR
Opieka pedagogiczna, zajęcia z języka niemieckiego lub angielskiego z polskimi lektorami. Pakiet powitalny: plan metra, mapa miasta, zestaw fiszek „Niemiecki w podróży„ lub „Angielski w Podróży"
Materiały dydaktyczne, informacje o atrakcjach miasta, zeszyt i długopis. Na zakończenie kursu – certyfikat jego ukończenia.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Całodzienny rejs statkiem po Dunaju na trasie Bratysława – Wiedeń. Wyjazd rano do Bratysławy, kilkugodzinne zwiedzanie stolicy Słowacji – Bratysławy, rejs statkiem piękną widokową trasą do Wiednia, powrót na kolację w hostelu. Wyjazd realizowany przy udziale min. 15 osób, koszt ok. 55 EUR od osoby.

UWAGI

Cena nie obejmuje: dopłat za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w rozkładzie jazdy. Cały program realizowany jest środkami komunikacji miejskiej. Opłata obowiązkowa – 80 EUR za komunikację miejską i bilety wstępu niezbędne do realizacji programu wpłacana jest kierownikowi kursu. Dodatkowo zalecane kieszonkowe około 70 EUR + 55 EUR na ewentualny rejs statkiem po Dunaju. Należy zabrać ze sobą dowód osobisty lub paszport, nakrycie głowy, wygodne buty, strój kąpielowy i ręczniki. W drodze powrotnej przerwa na zwiedzanie wpisanego na listę UNESCO kompleksu pałacowo-parkowego Lednice-Valtice.

PLAN PODRÓŻY NR 24

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Planowany przyjazd do hotelu ok. godz. 12.00 drugiego dnia imprezy. Planowany wyjazd z hotelu ok. godz. 9.00 ostatniego dnia imprezy.

TERMIN WYJAZDU:

1. 04.08 – 13.08

BERLIN

Berlin - stolica zjednoczonych Niemiec, nowoczesna metropolia, gdzie życie praktycznie nie zamiera. Kurs pod patronatem Niemieckiego Towarzystwa Oświatowego w Opolu, przy udziale Instytutu Dydaktyki Języka Niemieckiego Uniwersytetu Humboldta w Berlinie i niemieckich native speaker-ów organizujemy już po raz dwudziesty pierwszy. Poza nauką na wybranym kursie bogaty program kulturalny i turystyczny.

Niemiecki w praktyce - Praktisches Deutsch mit Berlinern - w ramach zajęć wszyscy uczestnicy, niezależnie od wybranego rodzaju kursu, biorą udział w projektach językowych polegających na praktycznym zastosowaniu poznanych słówek i prostych zwrotów językowych w komunikowaniu się z Niemcami. Zabawy językowe, gry miejskie, lekcje muzealne i ćwiczenia w praktycznym zastosowaniu poznanych wyrażeń językowych pozwolą skutecznie porozumieć się po niemiecku w sklepie, na dworcu, banku czy hotelu. Zadania projektowe, przygotowanie przez każdego kursanta opisu wybranego, zwiedzanego miejsca w języku niemieckim, zostaną omówione aby utrwalić i rozszerzyć umiejętności językowe. Udział w projektach to niepowtarzalna możliwość praktycznego poznania języka i kultury niemieckiej oraz niezapomniana przygoda językowa, niezależnie od stopnia znajomości języka.

PROGRAM WSPÓLNY DLA WSZYSTKICH RODZAJÓW KURSÓW

Zwiedzimy Berlin śladami znanych berlińczyków: naukowców, poetów i pisarzy. W czasie lekcji muzealnych dowiemy się więcej o eksponatach Muzeum Pergamońskiego i najstarszego muzeum w Berlinie – Altes Muzeum. Zobaczymy z bliska najpiękniejszą mieszkankę Berlina – popiersie Nefretete w Muzeum Nowym. Będziemy na Uniwersytecie Humboldta, a z wysokości kopuły Reichstagu zachwycać się będziemy wspaniałą panoramą miasta. Zobaczymy symbole Berlina - Bramę Brandenburską i Alexanderplatz oraz najnowszą architekturę niemiecką na Potsdamer Platz. Pójdziemy do Muzeum Historii Naturalnej ze zrekonstruowanym szkieletem największego na świecie dinozaura, zwiedzimy tajną siedzibę Gestapo, w której się mieści Muzeum Terroru. Ponadto odwiedzimy Ogrody Świata. W trakcie całodziennej wycieczki do Poczdamu zwiedzanie min. wpisanego na listę Dziedzictwa Kultury UNESCO zespołu parkowo - pałacowego Sanssouci i pałacu Cecilienhof, gdzie odbyła się konferencja poczdamska. Dzięki tym wycieczkom poznacie najciekawsze miejsca historii i kultury Niemiec. Realizacja projektu „Niemiecki w Praktyce - Praktisches Deutsch mit Berlinern", terenowe gry miejskie i zabawy edukacyjne dadzą szansę praktycznego wykorzystania nabytych umiejętności językowych. Cały program realizowany jest środkami komunikacji miejskiej. W czasie wolnym gry i zabawy sportowe, dyskoteki, projekcje filmowe oraz konkursy językowe z nagrodami.

ŚWIADCZENIA

Zakwaterowanie: 12 noclegów w świetnie położonym, nowoczesnym hotelu A&O Berlin Kolumbus. W pobliżu: centrum handlowe, ogólnodostępne place zabaw, boiska sportowe i tereny zielone. W hotelu sale seminaryjne i klubowe. Pokoje 4-osobowe z łazienkami, łóżka piętrowe. W pokojach telewizor z programami satelitarnymi i bezpłatne WiFi. Uczestnicy muszą zabrać ze sobą ręczniki.
Wyżywienie: całodzienne (3 x dziennie; możliwa dieta wegetariańska – prosimy zgłaszać przy zapisie na kurs). Śniadania (w formie bufetu) oraz kolacje (serwowane) podawane są w hotelu. Obiad w stołówce sąsiadującej z hotelem. Wszystkie posiłki z bezpłatnymi napojami Pierwszy posiłek – kolacja w dniu przyjazdu, ostatni – obiad w dniu wyjazdu oraz kolacja w Polsce po przekroczeniu granicy.
Transport: autokar turystyczny z klimatyzacją, DVD lub mikrobus z klimatyzacją.
Ubezpieczenie: Signal Iduna S.A. NNW 15.000 PLN, KL 20.000 EUR.
Opieka pedagogiczna, zajęcia z języka niemieckiego z polskimi lektorami i niemieckimi native speakerami (ilość godzin uzależniona jest od rodzaju wykupionego kursu). Pakiet powitalny: plan metra, mapa miasta, zestaw fiszek „Niemiecki w podróży" materiały dydaktyczne, informacje o atrakcjach miasta, zeszyt i długopis. Na zakończenie kursu – certyfikat jego ukończenia.

PROGRAM FAKULTATYWNY

Rejs po Szprewie i wjazd na Wieżę Telewizyjną. W czasie rejsu zobaczymy najciekawsze zabytki Berlina z perspektywy rzeki. Wieża telewizyjna to największa atrakcja turystyczna Berlina, z której można podziwiać panoramę miasta. Program realizowany jest przy udziale minimum 10 osób, koszt około 25 EUR od osoby.

UWAGI

Cena nie obejmuje: dopłat za transport z miast w Polsce wyszczególnionych w planie podróży, obowiązkowej dopłaty na realizację programu -110 EUR zbieranej przez kierownika w Berlinie (komunikacja miejska w Berlinie, bilety wstępu do zwiedzanych obiektów i opłata miejska). Dodatkowo zalecane kieszonkowe około 70 EUR (w tym pobierana przy zakwaterowaniu kaucja w wysokości 10 EUR, zwracana w dniu wyjazdu, o ile nie zostaną wyrządzone szkody) + ok 25 EUR na ewentualny rejs po Szprewie. Kwalifikacja uczestników do poszczególnych grup zaawansowania odbywa się na podstawie testu przeprowadzonego na początku kursu. Planowany przyjazd do ośrodka ok. godz. 17:00. Uczestnicy wracający do Szczecina, Świebodzina oraz własnym transportem – powrót do domu w przedostatnim dniu imprezy. **Nowość** - konsultacje indywidualne. Istnieje możliwość wykupienia pakietu 5 godzin konsultacji indywidualnych z native speakerem. Dodatkowe zajęcia językowe lub konwersacje na wybrany temat z historii, polityki, kultury. Odbywają się poza godzinami planowych zajęć i programem zwiedzania miasta. Koszt pakietu 500PLN, chęć udziału należy zgłaszać w momencie zapisu na kurs. Dojazd własny: przyjazd do Berlina na godz. 18.00. Odbiór uczestnika w przedostatnim dniu imprezy ok. godz. 14.00

PLAN PODRÓŻY NR 26

Lista przystanków oraz wykaz dopłat za miejsce wsiadania na str. 237-241. Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 18.00, wyjazd nie później niż o godz. 14.00 w przedostatnim dniu imprezy Dojazd na trasie Szczecin-Berlin-Szczecin mikrobusem firmy przewozowej pod opieką kierowcy. Wyjazd z parkingu przed wejściem głównym na dworzec PKP Szczecin Główny.

TERMINY WYJAZDÓW:

1. 10.07 – 23.07
2. 22.07 – 04.08
3. 03.08 – 16.08

Kurs standardowy - Standard Deutsch in Berlin
(12-18 lat)

35 godzin lekcyjnych (w tym 10 godzin w ramach projektu Niemiecki w praktyce) Standardowy kurs języka niemieckiego dla początkujących. W czasie kursu szczególną uwagę zwraca się na praktyczne zastosowanie języka w codziennych sytuacjach życiowych. Zajęcia prowadzą doświadczeni polscy lektorzy. Liczebność grup 10–15 osób.

Kurs maturalny - Abitur Deutsch
(15-18 lat)

40 godzin lekcyjnych (w tym 10 godzin lekcyjnych ramach projektu Niemiecki w praktyce i 10 godzin z niemieckim native speaker-em). Kurs przygotowujący do matury bez stresu oraz do lektoratu na wyższej uczelni. Zajęcia językowe (polscy nauczyciele, niemiecki native speaker) mają na celu rozwijanie kompetencji językowych w mowie, piśmie, słuchaniu oraz gramatyce, niezbędnych podczas egzaminu maturalnego zarówno na poziomie podstawowym jak i rozszerzonym. Ułatwiają przygotowanie do zdania go bez stresu na wybranym poziomie. Punkt ciężkości kursu stanowi ćwiczenie umiejętności komunikowania się w mowie i piśmie. Kurs maturalny to intensywna powtórka programu liceum i rozwój słownictwa ze wszystkich tematów maturalnych. Doskonalenie umiejętności pisania prostych tekstów użytkowych wg standardów wymagań egzaminacyjnych. Na zakończenie kursu zostanie przeprowadzona symulacja egzaminu maturalnego - „ próbna matura" pisemna i ustna. W ten sposób każdy uczestnik grupy maturalnej poznaje swoje umiejętności i otrzymuje praktyczne wskazówki do dalszej pracy, tak aby jak najlepiej przygotować się do matury i zdać ją bez stresu.

Kurs intensywny -Intensiv Deutsch in Berlin (B1, B2, DSD2)

40 godzin lekcyjnych (w tym 10 godzin w ramach projektu Niemiecki w praktyce i 10 godzin z niemieckim native speakerem) na różnym poziomie zaawansowania, w tym zajęcia przygotowujące do zdania egzaminu DSD2, który jest honorowany przy ubieganiu się o miejsce na studiach w Niemczech. Kurs przeznaczony dla tych, którzy chcą poszerzyć zdobytą już wiedzę w stosunkowo krótkim czasie. Prowadzone zajęcia mają na celu nie tylko wyjaśnienie trudnych problemów gramatycznych, ale przede wszystkim rozwinięcie i utrwalenie najważniejszych umiejętności językowych, takich jak: komunikowanie się w języku niemieckim, udział w dialogu i dyskusji, poprawa rozumienia ze słuchu, jak również pisanie prostych form użytkowych. Podczas zajęć z polskim lektorem i niemieckim nativespeaker-em uczestnicy kursu biorą udział w projektach językowych, które mają pomóc wyćwiczyć zdobyte umiejętności językowe, a szczególnie mówienie i reagowanie w prostych sytuacjach codziennych. Studenci uczestniczą w tych samych zajęciach językowych, co uczestnicy obozu młodzieżowego (nie gwarantujemy oddzielnych grup studenckich); dodatkowo spotkania z niemieckim filmem i muzyką młodzieżową. Na zakończenie kursu istnieje możliwość zdania egzaminów ZERTIFIKAT DEUTSCH GOETHE INSTITUT poziom B1 lub poziom B2. Przed przystąpieniem do egzaminów bezpłatny test sprawdzający. Egzamin zostanie przeprowadzony pod warunkiem zgłoszenia się minimum 10 osób na dany poziom. Całkowity koszt egzaminu wynosi 130 EUR (płatne na miejscu w Berlinie). Skorzystaj z szansy, oceń swoje umiejętności i rozwiąż przykładowe testy językowe: almatur.opole.pl/testyjezykowe/.

Kod wyjazdu: ODJB	Kurs standardowy		Kurs intensywny / Kurs maturalny	
Terminy	Cena	**First Moment**	Cena	**First Moment**
1-3	3 699 PLN	**3 399 PLN**	3 899 PLN	**3 599 PLN**

Dopłata za zajęcia indywidualne - pakiet 5 godzin - 500 PLN

First Moment do 08.03. - zniżka 300 PLN. Liczba miejsc w promocji ograniczona. Szczegóły promocji i specjalne benefity dla stałych klientów na str. 4. Ubezpieczenie kosztów rezygnacji od 4% (w ramach FM do 08.03. – UKR GRATIS) - szczegóły na www.almatur.pl. Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os; TFP 2 PLN/os. Szczegoły na stronie 241.

BARCELONA, MOSKWA, RYGA

Hiszpania - kurs języka hiszpańskiego
(od 16 lat)

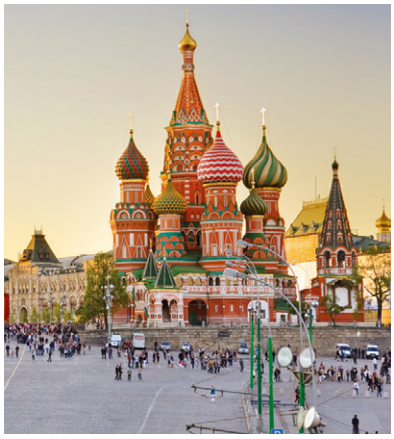
Szkoła ENFOREX
Barcelona, Madryt, Sewilla, Walencja
Stopnie zaawansowania: A1-C2. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku (z wyjątkiem dni świątecznych). Podczas kursów szkoły w Madrycie i Barcelonie proponują wymianę kulturalną ze studentami hiszpańskimi uczącymi się w tych szkołach języków obcych. Wszystkie szkoły ENFOREX są akredytowanymi centrami Instytutu Cervantesa. **Kurs intensywny:** 20 godzin lekcyjnych tygodniowo w grupach max. 12 osobowych (1 godzina lekcyjna = 55 minut); **kurs intensywny plus**: j.w. plus 5 godzin tygodniowo konwersacji; **kurs superintensywny:** wg kursu intensywnego plus oraz dodatkowo 5 godzin zajęć w grupie max. 4 osób.

Rosja - kurs języka rosyjskiego
(od 16 lat)

Szkoła Liden&Denz
Moskwa, Sankt Petersburg
Stopnie zaawansowania: A1-B1+/B2. Uczestnicy kursów muszą znać cyrylicę. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku (z wyjątkiem dni świątecznych). Dla nowoprzybyłych studentów organizowane jest zwiedzanie miasta. **Kurs standardowy**: 20 godzin lekcyjnych tygodniowo w grupach max. 12 osobowych w Sankt Petersburgu oraz max. 8 osobowych w Moskwie (1 godzina lekcyjna = 50 minut); **kurs intensywny:** j.w. plus 2 razy w tygodniu zajęcia popołudniowe (5 godzin tygodniowo).

Łotwa - kurs języka rosyjskiego
(od 16 lat)

Szkoła Liden&Denz
Ryga
Stopnie zaawansowania: A1-B1+/B2. Uczestnicy kursów muszą znać cyrylicę. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku (z wyjątkiem dni świątecznych). Dla nowoprzybyłych studentów organizowane jest zwiedzanie miasta. Duża populacja rodowitych Rosjan zamieszkujących Łotwę oznacza, że znakomita większość mieszkańców Rygi posługuje się językiem rosyjskim. **Kurs standardowy:** 20 godzin lekcyjnych tygodniowo w grupach max. 10 osobowych (1 godzina lekcyjna = 50 minut); **kurs intensywny:** j.w. plus 2 razy w tygodniu zajęcia popołudniowe (5 godzin tygodniowo).



Hiszpania – szkoła ENFOREX

Rodzaj kursu	2 tygodnie	3 tygodnie	4 tygodnie
Intensywny (20 godzin) – Barcelona (OEKB), Madryt (OEKM)	4.489 PLN	6.589 PLN	8.489 PLN
Intensywny (20 godzin) – Sewilla (OEKS), Walencja (OEKW)	4.139 PLN	6.439 PLN	7.889 PLN
Dopłata za kurs intensywny plus (25 godzin) – 99 PLN/tydzień.			
Dopłata za kurs superintensywny (30 godzin) – 650 PLN/tydzień			
Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os; TFP 10 PLN/os. Szczegoły na stronie 241.			

Rosja, Łotwa – szkoła Liden&Denz

Rodzaj kursu	2 tygodnie	3 tygodnie	4 tygodnie
Standardowy (20 godzin) – Moskwa (ORKM), Sankt Petersburg (ORKP)	5.679 PLN	8.289 PLN	10.939 PLN
Standardowy (20 godzin) – Ryga (OLKR)	5.309 PLN	7.745 PLN	9.989 PLN
Dopłata za kurs intensywny (25 godzin) - 370 PLN/tydzień			
Dopłata sezonowa za kursy w okresie 31.05 - 24.09.2021r. - 290 PLN/tydzień			
Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os; TFP 10 PLN/os. Szczegoły na stronie 241.			

ŚWIADCZENIA
Zakwaterowanie: w zależności od wybranej długości trwania kursu: Hiszpania - 13/20/27 noclegów, Rosja i Łotwa - 14/21/28 noclegów; u rodzin goszczących, pokoje: 1-osobowe.
Wyżywienie: 2 posiłki dziennie: śniadania i obiadokolacje. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu.
Transport: dojazd własny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Materiały do nauki. Opłata rezerwacyjna. Test wstępny. Certyfikat ukończenia kursu. Wsparcie przedstawiciela szkoły w trakcie trwania kursu. Dodatkowo w szkole Liden&Denz w Rosji i na Łotwie: transfer z dworca/lotniska do rodziny goszczącej w dniu przyjazdu.

UWAGI
Szkoła ENFOREX w Hiszpanii:
Możliwość łączenia kursów w różnych miastach (np. 1 tydzień Barcelona + 1 tydzień Madryt); szkoły prowadzą kursy przygotowawcze do egzaminu DELE, kursy językowe z zakresu biznesu, kursy połączone z nurkowaniem, flamenco, narciarstwem, grą w golfa/tenisa jogą, gotowaniem. Możliwość modyfikacji zakwaterowania i wyżywienia: pokoje 2-osobowe, zakwaterowanie w akademikach, mieszkaniach, hotelach, trzy posiłki dziennie – szczegółowa oferta na www.almatur.pl
Szkoła Liden&Denz w Rosji i na Łotwie:
Szkoła prowadzi kursy przygotowawcze do egzaminu TRKI. Możliwość modyfikacji zakwaterowania i wyżywienia: pokoje 2-osobowe, zakwaterowanie w akademikach, mieszkaniach, hotelach, trzy posiłki dziennie – szczegółowa oferta na www.almatur.pl
Wjazd na teren Rosji tylko na podstawie wizy – koszt ok. 450 PLN, biuro dostarcza dokumenty niezbędne do ubiegania się o wizę, może również pośredniczyć w jej wyrobieniu. Na kursie intensywnym są prowadzone również zajęcia na poziomach B2/B2+-C1, ale warunkiem ich realizacji jest zebranie wymaganej ilości osób - dostępność miejsc na tych poziomach tylko na potwierdzenie.

TERMINY ROZPOCZĘCIA KURSÓW
co tydzień w poniedziałek.
Kursy dla początkujących w Szkole Liden & Denz w Rosji i na Łotwie:
04.01; 01.02; 01.03; 26.04; 31.05; 14.06; 28.06; 12.07; 26.07; 09.08; 23.08; 06.09; 04.10; 01.11; 06.12.2021r.

ROUEN, RZYM, WIEDEŃ

Francja - kurs języka francuskiego
(od 16 lat)

Szkoła French in Normandy
Rouen
Stopnie zaawansowania: A1-C2. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku (z wyjątkiem dni świątecznych – zajęcia z tych dni są realizowane w pozostałych dniach kursu).
Dla nowoprzybyłych studentów organizowane jest zwiedzanie miasta. Zorganizowane popołudniowe zajęcia klubowe – spotkania studentów mające na celu poszerzenie praktycznej znajomości języka poprzez uczestnictwo w takich projektach, jak klub teatralny, książkowy, filmowy itp. **Kurs standardowy:** 15 godzin lekcyjnych tygodniowo w grupach max. 15 osobowych (1 godzina lekcyjna = 60 minut) plus 5 godzin tygodniowo zajęć klubowych (gramatyka, fonetyka, książki, film itp.); **kurs intensywny:** 25 godzin lekcyjnych tygodniowo plus warsztaty j.w.

Włochy - kurs języka włoskiego
(od 16 lat)

Szkoła Leonardo da Vinci
Rzym, Mediolan, Florencja
Stopnie zaawansowania: A1-C2. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku (z wyjątkiem dni świątecznych). **Kurs standardowy**: 20 godzin lekcyjnych tygodniowo w grupach max. 14 osobowych (1 godzina lekcyjna = 45 minut); **kurs intensywny**: 30 godzin lekcyjnych tygodniowo w grupach max. 14 osobowych.

Austria - kurs języka niemieckiego
(od 16 lat)

Szkoła ActiLingua
Wiedeń
Stopnie zaawansowania: A1-C2. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku (z wyjątkiem dni świątecznych).
Oprócz zajęć lekcyjnych 5 godzin w tygodniu zajęć kulturalnych (zwiedzanie miasta, prezentacja austriackiej muzyki, sztuki, historii, literatury), rozrywkowych (kurs walca wiedeńskiego, party) lub sportowych. **Kurs standardowy:** 20 godzin lekcyjnych tygodniowo w grupach max. 12 osobowych (1 godzina lekcyjna = 45 minut); **kurs intensywny:** j.w. plus 10 godzin zajęć w małych grupach (max 8 osób).

Francja - szkoła French in Normandy

Rodzaj kursu	2 tygodnie	3 tygodnie	4 tygodnie
Kurs standardowy (15 godzin + 5) – Rouen (OFKN)	4.879 PLN	6.612 PLN	8.529 PLN

Dopłata za kurs intensywny (25 godzin + 5) - 520 PLN/tydzień
Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os; TFP 10 PLN/os. Szczegoły na stronie 241.

Austria - szkoła ActiLingua

Rodzaj kursu	2 tygodnie	3 tygodnie	4 tygodnie
Kurs standardowy (20 godzin+5) – Wiedeń (OAKW)	5.249 PLN	7.639 PLN	9.989 PLN

Dopłata za kurs intensywny (30 godzin + 5) - 590 PLN/tydzień
Dopłata sezonowa za kursy w okresie 04.07 - 28.08.2021r. - 260 PLN/tydzień
Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os; TFP 10 PLN/os. Szczegoły na stronie 241.

Włochy - szkoła Leonardo da Vinci

Rodzaj kursu	2 tygodnie	3 tygodnie	4 tygodnie
Kurs standardowy (20 godzin) – Rzym (OIKR), Mediolan (OIKM), Florencja (OIKF)	4.660 PLN	6.779 PLN	8.989 PLN

Dopłata za kurs intensywny (30 godzin) - 599 PLN/tydzień
Obowiązkowe dopłaty: TFG 10 PLN/os; TFP 10 PLN/os. Szczegoły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA
Zakwaterowanie: 13/20/27 noclegów (w zależności od wybranej długości trwania kursu), u rodzin goszczących, pokoje: 1-osobowe.
Wyżywienie: 2 posiłki dziennie: śniadania i obiadokolacje, (w szkole French in Normandy w Rouen w weekendy dodatkowo lunche). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu.
Transport: dojazd własny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN.
Materiały do nauki. Opłata rezerwacyjna. Test wstępny. Certyfikat ukończenia kursu. Wsparcie przedstawiciela szkoły w trakcie trwania kursu. Dodatkowo w szkole ActiLingua w Wiedniu - karta uprawniająca do zakupu zniżkowych biletów w wybranych muzeach, teatrach, restauracjach, sklepach.

UWAGI
Szkoła French in Normandy w Rouen:
Szkoła organizuje kursy przygotowujące do egzaminów DELF/DALF oraz do testów TCF, a także kursy językowe połączone z kursami gotowania oraz kursy dla osób w wieku 50+. Możliwość zakwaterowania w akademikach, hostelach i hotelach – szczegółowa oferta na www.almatur.pl
Szkoła ActiLingua w Wiedniu:
Szkoła organizuje kursy przygotowawcze do egzaminów: OSD i TELC, kursy dla nauczycieli języka niemieckiego oraz kursy dla osób w wieku 50+. Możliwość zakwaterowania w akademikach i mieszkaniach. Oferujemy również kursy dla dzieci w wieku 12-17 lat z zakwaterowaniem w campusie oraz kursy dla młodzieży w wieku 16-19 lat z zakwaterowaniem w akademiku - szczegółowa oferta na www.almatur.pl
Szkoła Leonardo da Vinci we Włoszech:
Szkoła organizuje kursy przygotowujące do egzaminów językowych, kursy dla osób 50+, a także kursy językowe połączone z nauką muzyki, historii sztuki, projektowania mody, gotowania itp. Możliwość zakwaterowania w apartamentach i hotelach – szczegółowa oferta na www.almatur.pl.

TERMINY ROZPOCZĘCIA KURSÓW
co tydzień w poniedziałek.
Terminy rozpoczęcia kursów dla początkujących:
Szkoła ActiLingua w Wiedniu:
04.01; 01.02; 01.03; 29.03; 03.05; 07.06; 05.07; 02.08; 30.08; 27.09; 02.11; 29.11.2021r.
Szkoła Leonardo da Vinci we Włoszech:
04.01; 18.01; 01.02; 15.02; 01.03; 15.03; 29.03; 06.04; 19.04; 03.05; 17.05; 31.05; 07.06; 21.06; 05.07; 19.07; 02.08; 16.08; 30.08; 13.09; 27.09; 11.10; 25.10; 08.11; 22.11; 06.12.2021r.

MONACHIUM, BERLIN, KOLONIA, FRANKFURT, AUGSBURG

Szkoła Sprachcaffe
(12-21 lat)

Frankfurt
Stopnie zaawansowania: A1-C1. **Kurs standardowy** – 20 godzin lekcyjnych tygodniowo, **kurs intensywny** – 30 godzin lekcyjnych tygodniowo (1 godzina lekcyjna = 45 minut).
Nauka skoncentrowana jest na czterech obszarach - mówieniu, słuchaniu, czytaniu i pisaniu. Zakwaterowanie u rodziny goszczącej oraz organizowane przez szkołę zajęcia popołudniowe zapewniają stały kontakt z językiem używanym przez Niemców na co dzień. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku (z wyjątkiem dni świątecznych). Popołudniami organizowany jest program animacyjny obejmujący zajęcia sportowe, wieczory gier, kino, barbecue, muzea, kręgle, karaoke, zwiedzanie miasta, a w soboty – całodzienne wycieczki.

Szkoła Astur
(12-17 lat)

Augsburg
Stopnie zaawansowania: A0-B2. 20 godzin lekcyjnych tygodniowo (1 godzina lekcyjna = 45 minut) w grupach max. 15 osobowych. Główny nacisk jest kładziony na naukę słownictwa i gramatyki poprzez ćwiczenia praktyczne i interaktywne tak, aby jak najlepiej opanować umiejętność komunikacji werbalnej. Zakwaterowanie u rodziny goszczącej oraz organizowane przez szkołę zajęcia popołudniowe zapewniają stały kontakt z językiem używanym przez Niemców na co dzień. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku (z wyjątkiem dni świątecznych). W soboty – całodniowe wycieczki: (np. Monachium, Füssen – Neuschwanstein, park rozrywki Skyline w Bad Wörishofen itp.), codzienne zajęcia popołudniowe (np. zwiedzanie muzeów, zajęcia sportowe itp.).

Szkoła BWS Germanlingua
(od 16 lat)

Monachium, Berlin, Kolonia
Stopnie zaawansowania: A1-C2. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku (z wyjątkiem dni świątecznych).
Trzy razy w tygodniu zajęcia popołudniowe: spotkania, zwiedzanie, zajęcia sportowe itp. **Kurs standardowy:** 20 godzin lekcyjnych zajęć tygodniowo w grupach max. 12 osobowych (1 godzina lekcyjna = 45 minut); **kurs intensywny:** 25 godzin lekcyjnych zajęć tygodniowo w grupach max. 12 osobowych. Istnieje możliwość łączenia jednego kursu w różnych miastach (np. 1 tydzień Monachium + 1 tydzień Berlin).

Szkoła Sprachcaffe

Rodzaj kursu	2 tygodnie	3 tygodnie	4 tygodnie
Kurs standardowy (20 godzin) – Frankfurt (ODKF)	5.390 PLN	7.960 PLN	10.530 PLN

Dopłata za kurs intensywny (30 godzin) - 270 PLN/tydzień.
Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os; TFP 2 PLN/os. Szczegoły na stronie 241.

Szkoła Astur

Rodzaj kursu	2 tygodnie	3 tygodnie	4 tygodnie
Kurs standardowy (20 godzin) – Augsburg (ODKA)	5.849 PLN	8.699 PLN	11.499 PLN

Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os; TFP 2 PLN/os. Szczegoły na stronie 241.

Szkoła BWS Germanlingua

Rodzaj kursu	2 tygodnie	3 tygodnie	4 tygodnie
Kurs standardowy (20 godzin) Monachium (ODIM)	4.135 PLN	5.999 PLN	7.799 PLN
Kurs standardowy (20 godzin) - Berlin (ODKB), Kolonia (ODIC)	3.699 PLN	5.399 PLN	6.999 PLN

Dopłata za kurs intensywny (25 godzin) – Monachium: 235 PLN/tydzień; Berlin, Kolonia: 190 PLN/tydzień
Dopłata za obiadokolacje - 380 PLN/tydzień
Dopłata sezonowa za kurs w okresie 28.06 - 27.08.2021r. – 330 PLN/tydzień.
Obowiązkowe dopłaty: TFG 2 PLN/os; TFP 2 PLN/os. Szczegoły na stronie 241.

ŚWIADCZENIA
Transport: dojazd własny.
Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: KL 20.000 EUR, NNW 15.000 PLN. Zajęcia pozalekcyjne.
Opłata rezerwacyjna. Test wstępny. Certyfikat ukończenia kursu. Wsparcie przedstawiciela szkoły w trakcie trwania kursu.
Szkoła Sprachcaffe
Zakwaterowanie: 13/20/27 noclegów (w zależności od wybranej długości trwania kursu), u niemieckich rodzin goszczących, pokoje: 2-osobowe.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki dziennie): śniadanie, pakowany lub ciepły lunch, ciepłe kolacje. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: pakowany lunch w dniu wyjazdu.
Transfer z dworca do rodziny goszczącej i z powrotem.
Opieka niemieckich wychowawców.Możliwość wypożyczenia materiałów do nauki (ok. 5-10 EUR/tydzień).
Szkoła Astur
Zakwaterowanie: 14/21/28 noclegów (w zależności od wybranej długości trwania kursu), u niemieckich rodzin goszczących w Augsburgu lub okolicach, pokoje: 2-, 4-osobowe.
Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki dziennie): śniadanie, pakowany lunch (w dni powszednie, lunch w weekendy), kolacja. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: pakowany lunch w dniu wyjazdu.
Transfer z/na dworzec kolejowy w Augsburgu.
Opieka niemieckich wychowawców.
Materiały do nauki. Bilet na komunikację miejską na czas trwania kursu.
Szkoła BWS Germanlingua
Zakwaterowanie: 13/20/27 noclegów (w zależności od wybranej długości trwania kursu), u niemieckich rodzin goszczących, pokoje: 2-osobowe, dzielone ze studentem innej narodowości.
Wyżywienie: śniadania, możliwość dokupienia obiadokolacji.
Materiały do nauki.

UWAGI
Szkoła Sprachcaffe:
Istnieje możliwość zakwaterowania u rodzin goszczących: - pokoje 1-osobowe lub w rezydencji – pokoje 4-osobowe – szczegółowa oferta na www. almatur.pl
Szkoła Astur:
Istnieje możliwość zakwaterowania w hostelu młodzieżowym – szczegółowa oferta na www.almatur.pl

TERMINY ROZPOCZĘCIA KURSÓW
Szkoła Sprachcaffe:
wszystkie poziomy zaawansowania: co tydzień w poniedziałek w okresie: 27.06 - 22.08.2021r.
Szkoła Astur:
wszystkie poziomy zaawansowania: co tydzień w poniedziałek w okresie 04.07 - 01.08.2021r.
Szkoła BWS Germanlingua:
co tydzien w poniedziałek.
Terminy rozpoczęcia kursów dla początkujących:
04.01; 01.02; 01.03; 29.03; 26.04; 25.05; 21.06; 05.07; 19.07; 02.08; 30.08; 27.09; 25.10; 22.11.2021r.

WARUNKI UCZESTNICTWA

I. DEFINICJE I POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Pojęcia używane w niniejszych warunkach uczestnictwa mają następujące znaczenie:

1) warunki uczestnictwa - niniejsze Ogólne warunki uczestnictwa w imprezach turystycznych organizowanych przez Biuro Podróży i Turystyki Almatur;

2) umowa-zgłoszenie - formularz o nazwie „umowa-zgłoszenie służący celom określonym w rozdziale III:

3) strony - łącznie: organizator i podróżny;

4) organizator – biuro podróży występujące pod nazwą Almatur, organizujące wybraną imprezę turystyczną. Nazwa handlowa, firma i adres organizatora turystyki, a także jego numery telefonów i adresy poczty elektronicznej znajdują się w katalogu imprez i umowie-zgłoszeniu;

5) podróżny - każdy, kto chce zawrzeć umowę lub jest uprawniony do podróżowania na podstawie umowy zawartej w zakresie stosowania ustawy;

6) agent turystyczny - przedsiębiorca, który na podstawie umowy agencyjnej z organizatorem sprzedaje lub oferuje do sprzedaży imprezy utworzone przez organizatora;

7) impreza lub impreza turystyczna - impreza turystyczna organizatora stanowiąca połączenie co najmniej dwóch różnych rodzajów usług turystycznych na potrzeby tej samej podróży lub wakacji, spełniające warunki, o których mowa w art. 5 ustawy;

8) umowa - zawarta między organizatorem a podróżnym umowa o udział w imprezie, dotycząca imprezy jako całości lub jeżeli impreza jest realizowana na podstawie odrębnych umów, wszystkie umowy obejmujące poszczególne usługi turystyczne w ramach tej samej imprezy;

9) katalog imprez - udostępniony przez organizatora i skierowany do ogółu materiał informujący o imprezach w formie katalogu, folderu i broszury lub w formie im podobnej zawierający informacje dotyczące imprez organizowanych przez organizatora;

10) trwały nośnik - materiał lub narzędzie umożliwiające podróżnemu lub organizatorowi przechowywanie informacji kierowanych osobiście do niego, w sposób umożliwiający dostęp do informacji w przyszłości przez czas odpowiedni do celów, jakim te informacje służą, i które pozwalają na odtworzenie przechowywanych informacji w niezmienionej postaci;

11) ubezpieczyciel - SIGNAL IDUNA POLSKA Towarzystwo Ubezpieczeń S.A. z siedzibą w Warszawie, ul. Przyokopowa 31 zapewniający wymagane ustawą dla imprez zagranicznych ubezpieczenie KL/NNW oraz zabezpieczenie na wypadek niewypłacalności w postaci gwarancji ubezpieczeniowej;

12) gwarancja ubezpieczeniowa - gwarancja ubezpieczeniowa na wypadek niewypłacalności organizatora, o której mowa w art. 7 ust. 2 pkt 1 ustawy, wydana przez ubezpieczyciela; 13) Fundusz - Turystyczny Fundusz Gwarancyjny, o którym mowa w przepisach rozdziału 5 ustawy;

14) nieuniknione i nadzwyczajne okoliczności - sytuacja pozostająca poza kontrolą strony powołującej się na taką sytuację, której skutków nie można było uniknąć, nawet gdyby podjęto wszelkie rozsądne działania;

15) niezgodność – niewykonanie lub nienależyte wykonanie usług turystycznych objętych imprezą;

16) powrót do kraju - powrót podróżnego do miejsca rozpoczęcia podróży lub do innego miejsca uzgodnionego przez strony umowy;

17) ustawa – ustawa z dnia 24 listopada 2017 r. o imprezach turystycznych i powiązanych usługach turystycznych (Dziennik Ustaw, poz. 2361);

18) informacje dodatkowe - Informacje dodatkowe do oferty turystycznej - szczegółowe zasady dotyczące organizacji poszczególnych rodzajów imprez, stanowiące uzupełnienie warunków uczestnictwa.

2. Warunki uczestnictwa stanowią wzorzec umowy w rozumieniu art. 384 k.c. i określają prawa i obowiązki organizatora i podróżnego związane z oferowaniem, sprzedażą i realizacją imprez turystycznych organizatora. W sprawach nieuregulowanych warunkami uczestnictwa obowiązują przepisy ustawy.

3. Organizator i podróżny przekazują sobie wymagane ustawą lub umową informacje, oświadczenia i materiały za potwierdzeniem odbioru na piśmie lub innym trwałym nośniku z zastrzeżeniem pkt. 4.

4. Jeżeli ustawa wymaga przekazania podróżnemu informacji lub oświadczenia na określonym nośniku - zostanie użyty nośnik wskazany w ustawie.

II. OBOWIĄZKI INFORMACYJNE WOBEC PODRÓŻNYCH

1. Przed zawarciem umowy udziela się podróżnemu:

a) standardowych informacji za pośrednictwem odpowiedniego standardowego formularza informacyjnego, zwanego dalej „standardowym formularzem", stanowiącego załącznik 1 lub 2 do ustawy,

b) informacji określonych w art. 40 ust. 1 i 3 ustawy, zwanych dalej „informacjami o imprezie".

2. Informacje o imprezie zawarte są w katalogu imprez, w warunkach uczestnictwa, informacjach dodatkowych do oferty turystycznej, w umowie - zgłoszeniu oraz w dokumentach podróży wydanych podróżnemu przed rozpoczęciem imprezy.

3. W chwili zawarcia umowy lub niezwłocznie po jej zawarciu udostępnia się podróżnemu na trwałym nośniku kopię umowy lub potwierdzenie jej zawarcia.

4. Podróżny jest uprawniony do żądania kopii umowy w postaci papierowej, jeżeli została zawarta w jednoczesnej fizycznej obecności stron.

5. W opisach poszczególnych imprez turystycznych zamieszczonych w katalogu imprez organizator podaje informacje o głównych właściwościach usług turystycznych.

6. Szczegółowy program zwiedzania oraz inne informacje, o których mowa w pkt. 5, mogą być zawarte w innym niż katalog materiale stanowiącym element umowy.

7. Informacje wymienione w ust. 5, które wymagają skonkretyzowania w odniesieniu do imprezy wybranej przez podróżnego są konkretyzowane w umowie-zgłoszeniu w formie szczegółowych postanowień - stosownie do ustaleń organizatora i podróżnego.

8. Usługi turystyczne świadczone przez organizatora nie są standardowo dostępne dla osób o ograniczonej sprawności ruchowej. Na wniosek podróżnego złożony na trwałym nośniku zostaną mu udzielone w tej samej formie przez organizatora, przy zawieraniu umowy, dokładne informacje o możliwości dostosowania usług do potrzeb podróżnego.

III. UMOWA O UDZIAŁ W IMPREZIE TURYSTYCZNEJ

1. Stronami umowy są organizator i podróżny. W przypadku zawierania przez podróżnego umowy na rzecz osoby trzeciej, podróżny wskazuje tę osobę w umowie-zgłoszeniu. Jeżeli podróżny nie ma pełnej zdolności do czynności prawnych, to przy zawieraniu umowy działa za niego przedstawiciel ustawowy.

2. Podróżny określa w umowie-zgłoszeniu wybraną imprezę, termin jej rozpoczęcia i zakończenia, liczbę podróżnych uczestniczących w imprezie oraz wskazane w umowie-zgłoszenie dane osobowe podróżnych, a także, poprzez zaznaczenie właściwej opcji, wskazuje rodzaje i zakres usług objętych programem imprezy i składa oświadczenia związane z imprezą przewidziane w formularzu umowy-zgłoszenia. Organizator w umowie-zgłoszeniu podaje wymagane ustawą informacje o imprezie i związane z imprezą.

3. Integralną część umowy stanowią: a) warunki uczestnictwa, b) informacje dodatkowe do oferty turystycznej, c) umowa-zgłoszenie, d) program i warunki imprezy.

4. Podróżny zobowiązany jest zapłacić cenę imprezy w umówionej wysokości oraz w terminach określonych w umowie.

5. Uczestnicy biorący po raz kolejny udział imprezie organizowanej przez Almatur mają możliwość skorzystania z profitów przewidzianych dla Stałych Klientów, podanych każdorazowo przy danej ofercie. Profity przysługują każdemu, kto uczestniczył w imprezie Almaturu w ostatnich dwu latach i nie wnioskował o usunięcie swoich danych osobowych przetwarzanych przez Almatur Łódź Sp. z o.o.

6. Z zastrzeżeniem pkt. 8, przy podpisaniu umowy podróżny dokonuje przedpłaty w wysokości 25% ceny imprezy. Przedpłata jest należna od każdego uczestnika imprezy wymienionego w umowie zgłoszeniu.

7. W terminie do 21 dni (45 dni przy imprezach samolotowych) przed rozpoczęciem imprezy podróżny zobowiązany jest wpłacić na rzecz organizatora pozostałą część ceny imprezy, chyba, że umowa stanowi inaczej.

8. W przypadku imprezy rozpoczynającej się na 21 (45 dni przy imprezach samolotowych) lub mniej dni od dnia zawarcia umowy podróżny zobowiązany jest do zapłaty całej ceny imprezy w momencie zawierania umowy, chyba że umowa stanowi inaczej.

9. W razie niedokonania wpłaty pozostałej części ceny imprezy w terminie określonym w pkt.7 umowa rozwiązuje się w dniu następującym po ostatnim dniu tego terminu, chyba że organizator wyrazi zgodę na przedłużenie terminu zapłaty.

10. W przypadku płatności przelewem na rachunek bankowy - za termin zapłaty uważa się datę wpływu środków na rachunek, a koszty operacji bankowych ponosi podróżny.

11. W umowie-zgłoszeniu strony określają wymagania specjalne, o których podróżny powiadomił organizatora i na które strony umowy wyraziły zgodę.

12. Informacje, o których mowa w art. 40 ust. 1 pkt 1-6 ustawy nie podlegają zmianie, chyba że strony umowy postanowią inaczej albo zostaną zmienione w przypadkach określonych w art. 45 ust. 2 lub art. 46 ust. 1 ustawy.

IV UBEZPIECZENIA I GWARANCJA

1. Podróżny uczestniczący w imprezie za granicą jest objęty ubezpieczeniem kosztów leczenia i następstw nieszczęśliwych wypadków (KL/NNW). Organizator zawiera na rzecz podróżnego umowę ubezpieczenia w SIGNAL IDUNA POLSKA Towarzystwo Ubezpieczeń S.A. z siedzibą w Warszawie, ul. Przyokopowa 31.

2. Przedmiot i zakres ubezpieczenia SIGNAL IDUNA - BEZPIECZNE PODRÓŻE, w tym w zakresie amatorskiego uprawiania sportu i następstw chorób przewlekłych obejmuje:

a) uczestnicy wyjazdów zagranicznych objęci są ubezpieczeniem w zakresie STANDARD (dot. terytorium Europy i Basenu Morza Śródziemnego), którego przedmiotem są: koszty leczenia łącznie z assistance, a także pomocą i ochroną prawną (KL – wariant podstawowy) suma ubezpieczenia – 20.000 EUR, koszty ratownictwa – 5.000 EUR (podlimit kosztów leczenia), następstwa nieszczęśliwych wypadków (NNW) suma ubezpieczenia: 15.000 zł na wypadek śmierci lub 100% trwałego uszczerbku na zdrowiu, bagaż podróżny (BP) suma ubezpieczenia 1.000 zł.

b) w przypadku wyjazdów poza terytorium Europy i Basenu Morza Śródziemnego przedmiotem ubezpieczenia są: koszty leczenia łącznie z assistance, a także pomocą i ochroną prawną (KL – wariant podstawowy) suma ubezpieczenia – 30.000 EUR, koszty ratownictwa – 5.000 EUR (podlimit kosztów leczenia), następstwa nieszczęśliwych wypadków (NNW) suma ubezpieczenia: 15.000 zł na wypadek śmierci lub 100% trwałego uszczerbku na zdrowiu, bagaż podróżny (BP) suma ubezpieczenia 1.000 zł.

c) uczestnicy wyjazdów krajowych objęci są ubezpieczeniem Następstw Nieszczęśliwych Wypadków (NNW) o sumie ubezpieczeń: 15.000 zł na wypadek 100% trwałego uszczerbku na zdrowiu i 7.500 zł na wypadek śmierci.

3. Ogólne warunki ubezpieczenia KL/NNW ustalone przez ubezpieczyciela, zawierające m.in. zakres ubezpieczenia i sposób likwidacji szkody są doręczane podróżnemu przy zawieraniu umowy.

4. Umowa nie może być zawarta z podróżnym, który nie złożył oświadczenia, że stan jego zdrowia umożliwia udział w imprezie oraz, że w przypadku zachorowania w trakcie imprezy zwalnia leczących go lekarzy w kraju i za granicą z obowiązku zachowania tajemnicy lekarskiej względem ubezpieczyciela, a także iż wyraża zgodę na udostęp-

nienie ubezpieczycielowi dokumentacji leczenia.

5. Jeżeli podróżny zawiera umowę na rzecz osoby/osób trzecich to w umowie zgłoszeniu składa oświadczenie przewidziane w pkt. 4 w imieniu tej osoby/ tych osób.
6. Podróżny może dodatkowo ubezpieczyć się od związanych z imprezą kosztów rezygnacji z imprezy turystycznej i kosztów przerwania uczestnictwa w imprezie turystycznej.
7. Organizator wydaje podróżnemu wpłacającemu całość lub część należności z tytułu zawartej umowy, w formie oświadczenia, pisemne potwierdzenie posiadania zabezpieczenia finansowego na wypadek niewypłacalności w formie gwarancji oraz odprowadzania składek na Fundusz.
8. Organizator oświadcza, że posiada ważną gwarancję ubezpieczeniową wydaną przez ubezpieczyciela przeznaczoną na pokrycie kosztów kontynuacji imprezy lub kosztów powrotu do kraju oraz na zwrot całości lub części wpłat wniesionych tytułem zapłaty za imprezę w razie niewypłacalności organizatora. Data ważności, jej numer oraz kwota gwarancji znajdują się na umowie-zgłoszeniu.
9. Organizator oświadcza, że dokonuje terminowego odprowadzania składek od umów należnych od umów składki na Fundusz, zgodnie z art. 7 ust. 1 pkt 4 oraz ust. 2 pkt 4 ustawy i zobowiązuje się do dalszego odprowadzania składek na zasadach określonych ustawą. Kwota należna z tytułu składki na Fundusz obliczana jest za okres jednego miesiąca i przekazywana wraz z wymaganą ustawą deklaracją do Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego w terminie do 21. dnia miesiąca następującego po danym okresie.
10. W razie przewidzianej ustawą konieczności wypłat z gwarancji ubezpieczeniowej - szczegółowych informacji udziela podróżnemu:

1) w zakresie pokrycia kosztów kontynuacji imprezy lub kosztów powrotu do kraju Urząd Marszałkowski lub najbliższą placówką konsularną Rzeczypospolitej Polskiej. Adresy i telefon właściwego Urzędu Marszałkowskiego znajduje się w formularzu informacyjnym.
2) w zakresie zwrotu całości lub części wpłat wniesionych tytułem zapłaty za imprezę - ubezpieczyciel.

V. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych podróżnych uczestniczących w imprezach turystycznych organizowanych przez organizatora jest Biuro Podróży i Turystyki Almatur-Łódź Sp. z o.o. z siedzibą pod adresem: 90-417 Łódź ul. Piotrkowska 59. W celu realizacji przysługujących uprawnień, oraz innych spraw dotyczących przetwarzania danych osobowych należy kontaktować się z Biurem Podróży i Turystyki Almatur-Łódź (e-mail: dpo@almatur.pl, tel. 42 637 11 22).
2. W zakresie dotyczącym zawartego ubezpieczenia Administratorem danych osobowych podróżnych jest SIGNAL IDUNA Polska Towarzystwo Ubezpieczeń S.A. z siedzibą przy ul. Przyokopowej 31 w Warszawie (01-208) (e-mail: info@ signal-iduna.pl, tel. +48 22 505 65 06). W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych przez ubezpieczyciela można skontaktować się bezpośrednio z inspektorem ochrony danych e-mail: iod@signaliduna.pl lub pisemnie na podany adres. Pełna informacja na temat przetwarzania danych przez Signal Iduna Polska TU S.A. znajduje się na stronie www.signal-iduna.pl.
3. Podane przez podróżnych dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora w celu realizacji umowy w zakresie niezbędnym do jej wykonania, w celu prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora, którym jest również marketing bezpośredni, w celu wykonania ciążących na organizatorze obowiązków prawnych oraz ewentualnego ustalenia lub dochodzenia roszczeń. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże podanie danych osobowych wskazanych w formularzu umowy jest niezbędne w celu zawarcia i wykonania umowy na organizację imprezy turystycznej. Odbiorcami danych osobowych będą organizator imprezy turystycznej, a także podmioty realizujące świadczenia związane z realizacją umowy, takie jak: przewoźnicy, hotele, firmy ubezpieczeniowe, a także biura współpracujące na podstawie umów agencyjnych. Jeśli realizacja umowy będzie tego wymagała dane osobowe będą przekazywane do państw trzecich. Uzyskane dane osobowe będą przechowywane przez okres realizacji usługi oraz po jej zakończeniu - przez okres niezbędny do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń oraz wykonania obowiązków prawnych - zgodnie z obowiązującymi przepisami. Dane osobowe podróżnych nie będą podlegać zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu. Informujemy o prawie dostępu do treści swoich danych osobowych, a także o prawie do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz o prawie do przenoszenia danych. W związku z tym, że dane osobowe są przetwarzane również do celów marketingu bezpośredniego, osoba, której dane dotyczą, ma prawo wnieść w dowolnym momencie, bezpłatnie sprzeciw wobec tego przetwarzania. Przysługujące uprawnienia można wykonać przesyłając stosowną informację na adres mailowy Administratora. Ponadto każdemu przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w przypadku uznania, iż przetwarzanie dotyczących ich danych osobowych narusza przepisy RODO. W dowolnym momencie istnieje również prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych opartego na wypełnianiu prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez Administratora z przyczyn związanych ze swoją szczególną sytuacją poprzez przesłanie stosownej informacji na adres mailowy Administratora.

VI. ZMIANY UMOWY PRZED ROZPOCZĘCIEM IMPREZY

1. Podróżny może bez zgody organizatora przenieść na osobę spełniającą warunki udziału w imprezie, wszystkie przysługujące mu z tytułu umowy uprawnienia, jeżeli jednocześnie osoba ta przejmuje wszystkie wynikające z tej umowy obowiązki. Przeniesienie uprawnień i przejęcie obowiązków jest skuteczne wobec organizatora, jeżeli podróżny zawiadomi go o tym na trwałym nośniku w rozsądnym terminie. Zawiadomienie złożone nie później niż 7 dni przed rozpoczęciem imprezy uważa się w każdym przypadku za złożone w rozsądnym terminie.
2. Jeżeli przeniesienie uprawnień i przejęcie obowiązków, o których mowa w pkt. 1, będzie wiązać się dla organizatora z dodatkowymi kosztami, żądając ich zapłaty wykaże je podróżnemu. Koszty te muszą być zasadne i nie mogą przekraczać rzeczywistych kosztów poniesionych przez organizatora na skutek przeniesienia umowy. Za nieuiszczoną część ceny imprezy oraz koszty poniesione przez organizatora w wyniku zmiany podróżnego uczestniczącego w imprezie podróżny i osoba przejmująca jego uprawnienia odpowiadają solidarnie.
3. Jeśli uczestnictwo w imprezie jest związane z przelotami samolotowymi i/ lub koniecznością wcześniejszego otrzymania wiz, to w takich przypadkach możliwość zamiany uczestników może być ograniczona warunkami zakupu przez Almatur biletów lotniczych lub wymaganym terminem złożenia dokumentacji wizowej.
4. Organizator przed rozpoczęciem imprezy może dokonać jednostronnie zmiany innych niż cena warunków umowy – gdy zmiana jest nieznaczna i jednocześnie organizator poinformuje podróżnego o zmianie w sposób jasny, zrozumiały i widoczny, na trwałym nośniku.
5. Jeżeli organizator przed rozpoczęciem imprezy turystycznej jest zmuszony zmienić główne właściwości usług turystycznych, to jest elementy umowy określone w art. 40 ust. 1 pkt 1 ustawy, lub nie może spełnić specjalnych wymagań, o których mowa w art. 42 ust. 4 pkt

4 – niezwłocznie powiadamia o tym podróżnego na trwałym nośniku. Organizator może jednocześnie zaoferować podróżnemu zastępczą imprezę, w miarę możliwości o tej samej lub wyższej jakości.

6. Podróżny po otrzymaniu powiadomienia o którym mowa w pkt. 4, w terminie wyznaczonym przez organizatora informuje organizatora, że przyjmuje proponowaną zmianę umowy o udział w imprezie turystycznej, albo odstępuje od umowy za zwrotem wszystkich wniesionych wpłat i bez obowiązku wniesienia opłaty za odstąpienie, albo odstępuje od umowy oraz przyjmuje zastępczą imprezę.
7. Jeżeli zmiany umowy lub zastępcza impreza, o których mowa w pkt. 6, prowadzą do obniżenia jakości lub kosztów imprezy, podróżny jest uprawniony do odpowiedniego obniżenia ceny.
8. W przypadku, gdy umowa zostanie rozwiązana zgodnie z pkt. 6 organizator nie później niż w terminie 14 dni od dnia rozwiązania umowy zwraca wpłaty dokonane przez podróżnego lub w jego imieniu. Podróżny jest zwolniony od wniesienia opłaty za odstąpienie od umowy. Przepisy art. 50 ust. 2-8 ustawy stosuje się odpowiednio.

VII. ODSTĄPIENIE OD UMOWY PRZED ROZPOCZĘCIEM IMPREZY

1. Podróżny może odstąpić od umowy o udział w imprezie turystycznej w każdym czasie przed jej rozpoczęciem.
2. Z zastrzeżeniem wyjątków przewidzianych w ustawie, w razie odstąpienia od umowy, podróżny jest zobowiązany do zapłacenia wskazanej przez organizatora opłaty. Wysokość tej opłaty zależna jest od tego w jakim czasie przed rozpoczęciem imprezy turystycznej doszło do odstąpienia od umowy o udział w imprezie turystycznej, od spodziewanych oszczędności kosztów oraz spodziewanego dochodu z tytułu alternatywnego wykorzystania danych usług turystycznych. Opłata ta w wysokości określonej w punktach 3 i 4 stanowi równowartość rzeczywistych kosztów ponoszonych w związku z dokonanymi już przygotowaniami do zorganizowania imprezy turystycznej.
3. Opłata za odstąpienia od umowy wynosi standardowo za osobę:

- do 45 dni przed dniem wyjazdu - 10% ceny imprezy
- od 44 dni do 31 dnia wyjazdu - 15% ceny imprezy
- od 30 do 20 dnia przed rozpoczęciem imprezy - 25% ceny imprezy
- od 19 do 10 dnia przed rozpoczęciem imprezy - 50% ceny imprezy
- od 9 do 4 dnia przed rozpoczęciem imprezy - 75% ceny imprezy
- od 3. dnia do dnia rozpoczęcia imprezy lub

w przypadku jej nierozpoczęcia - 90% ceny imprezy.

4. Opłata za odstąpienia od umowy wynosi przy imprezach samolotowych za osobę:

- do 90 dni przed dniem wyjazdu - 10% ceny imprezy
- od 89 do 45 dnia przed rozpoczęciem imprezy - 25% ceny imprezy
- od 44 dni do 31 dnia przed rozpoczęciem imprezy - 50% ceny imprezy
- od 30 do 15 dnia przed rozpoczęciem imprezy - 75% ceny imprezy
- od 14. dnia do dnia rozpoczęcia imprezy lub

w przypadku jej nierozpoczęcia - 90% ceny imprezy.

5. Na żądanie podróżnego organizator uzasadni wysokość opłat za odstąpienie od umowy. Opłata podlega potrąceniu z wpłaty dokonanej przez podróżnego.
6. Podróżny może odstąpić od umowy przed rozpoczęciem imprezy bez ponoszenia opłaty za odstąpienie od umowy w przypadku wystąpienia nieuniknionych i nadzwyczajnych okoliczności występujących w miejscu docelowym lub jego najbliższym sąsiedztwie, które mają znaczący wpływ na realizację imprezy lub przewóz podróżnych do miejsca docelowego. Podróżny może żądać wyłącznie zwrotu wpłat dokonanych z tytułu imprezy, bez odszkodowania lub zadośćuczynienia w tym zakresie.
7. Organizator może rozwiązać umowę i dokonać pełnego zwrotu podróżnemu wpłat dokonanych z tytułu imprezy, bez dodatkowego odszkodowania lub zadośćuczynienia, jeżeli liczba osób, które zgłosiły się do udziału w imprezie, jest mniejsza niż 35 dla imprez autokarowych oraz mniejsza niż 30 dla imprez samolotowych (chyba, że umowa stanowi inaczej), a organizator powiadomił podróżnego o rozwiązaniu umowy w terminie nie później:

- niż na 20 dni przed rozpoczęciem imprezy trwającej ponad 6 dni,
- niż na 7 dni przed rozpoczęciem imprezy trwającej 6 dni lub krócej.
- niż na 48 godzin przed rozpoczęciem imprezy trwającej krócej niż 2 dni.

8. Organizator może rozwiązać umowę przed rozpoczęciem imprezy i dokonać pełnego zwrotu podróżnemu wpłat dokonanych z tytułu imprezy, bez dodatkowego odszkodowania lub zadośćuczynienia, jeżeli nie może zrealizować umowy z powodu nieuniknionych i nadzwyczajnych okoliczności. Organizator powiadomi podróżnego na

trwałym nośniku o rozwiązaniu umowy niezwłocznie, przed rozpoczęciem imprezy.

9. Organizator turystyki dokonuje zwrotu poniesionych opłat i wpłat, o których mowa w art. 47 ust. 4 i 5 ustawy, w terminie 14 dni od dnia rozwiązania umowy o udział w imprezie turystycznej. Przepis art. 47 ust. 2 stosuje się odpowiednio.

VIII. REALIZACJA UMOWY O IMPREZĘ

1. Podróżny zobowiązany jest stawić się na miejsce zbiórki lub miejsce rozpoczęcia podróży określone w dokumentach podróży. Zmiana miejsca rozpoczęcia lub zakończenia podróży, nawet jeśli znajduje się na trasie przejazdu/ przelotu wymaga zgody organizatora.
2. Impreza rozpoczyna się i kończy w dacie wskazanej w umowie-zgłoszeniu. Doba hotelowa zwyczajowo zaczyna się o godzinie 15.00, a kończy o godz. 9.00. W dniu wyjazdu, niezależnie od godziny wylotu/wyjazdu, podróżny winien opuścić pokój hotelowy przed upływem doby hotelowej.
3. Jeżeli podróżny podczas podróży nie będzie legitymował się polskim dokumentem tożsamości, ma obowiązek poinformować o tym fakcie organizatora, który udzieli mu dodatkowych informacji na temat właściwych przepisów wjazdowych, które będą go obowiązywały.
4. Podróżny ma obowiązek legitymować się podczas podróży ważnymi dokumentami wymaganymi dla danej podróży, a także wszystkimi dokumentami podróży wydanymi przez organizatora.
5. W trakcie trwania imprezy podróżny zobowiązany jest do stosowania się do wskazówek pilota, rezydenta lub lokalnego przedstawiciela organizatora dotyczących realizacji programu, w szczególności do przestrzegania godzin zbiórki uczestników imprezy.
6. Podróżny obowiązany jest przestrzegać przepisów celnych, dewizowych i porządkowych obowiązujących w Polsce, w krajach tranzytowych i w kraju docelowym.
7. Jeżeli którakolwiek z usług turystycznych nie jest wykonywana zgodnie z umową, organizator usuwa niezgodność, chyba że jest to niemożliwe albo wiąże się z kosztami, które są niewspółmiernie wysokie w stosunku do zakresu niezgodności i wartości usług turystycznych, których one dotyczą. W przypadku nieusunięcia niezgodności przepisy art. 50 ustawy stosuje się odpowiednio. Jeżeli organizator nie usunie niezgodności w rozsądnym terminie wyznaczonym przez podróżnego, podróżny może dokonać tego sam i wystąpić o zwrot poniesionych, niezbędnych wydatków. Podróżny nie jest zobowiązany do wyznaczenia terminu, jeżeli organizator odmówi usunięcia niezgodności lub gdy z okoliczności wynika, że niezgodność powinna być usunięta niezwłocznie.
8. Jeżeli organizator w czasie trwania danej imprezy nie wykonuje przewidzianych w umowie usług stanowiących istotną część tej imprezy, jest obowiązany, bez obciążania podróżnego dodatkowymi kosztami, wykonać w ramach tej imprezy odpowiednie świadczenia zastępcze, również w przypadku, gdy uzgodniony w umowie o udział w imprezie turystycznej powrót podróżnego do miejsca rozpoczęcia podróży nie został zapewniony. Jeżeli jakość świadczeń zastępczych jest niższa od jakości usługi określonej w programie imprezy, organizator przyznaje podróżnemu odpowiednie obniżenie ceny imprezy. Podróżny może odrzucić zaproponowane świadczenia zastępcze tylko wtedy, gdy nie są one porównywalne z tym, co zostało uzgodnione w umowie, lub jeżeli przyznana obniżka ceny jest nieodpowiednia. 9. W przypadku, gdy niezgodność istotnie wpływa na realizację imprezy, a organizator nie zdoła usunąć tej niezgodności w rozsądnym terminie wyznaczonym przez podróżnego, podróżny ma prawo do rozwiązania umowy bez opłaty za jej rozwiązanie. Jeżeli impreza obejmuje transport podróżnych, organizator zapewnia powrót podróżnego do kraju równoważnym środkiem transportu niezwłocznie i bez obciążania podróżnego dodatkowymi kosztami. Przepisy art. 50 ustawy stosuje się odpowiednio.
10. Jeżeli nie jest możliwe zaproponowanie świadczeń zastępczych lub podróżny je odrzuci zgodnie z postanowieniem pkt. 9, wówczas podróżny jest uprawniony do uzyskania obniżenia ceny lub odszkodowania, lub zadośćuczynienia, bez rozwiązywania umowy.
11. W przypadku, gdy niemożliwe jest zapewnienie podróżnemu powrotu do kraju zgodnie z umową z powodu nieuniknionych i nadzwyczajnych okoliczności, organizator ponosi koszty niezbędnego zakwaterowania podróżnego, w miarę możliwości o kategorii równoważnej do określonej w umowie, przez okres do 3 nocy.
12. W czasie trwania imprezy, podróżny ma prawo do korzystania z pomocy i opieki przedstawiciela organizatora, któremu może zgłaszać wszelkie uwagi i sugestie dotyczące realizacji umowy.
13. Organizator niezwłocznie udziela odpowiedniej pomocy podróżnemu, który znalazł się w trudnej sytuacji, w tym, zgodnie z art. 48 ust. 11 ustawy, gdy niemożliwe jest zapewnienie powrotu podróżnego do kraju zgodnie z umową o udział w imprezie turystycznej z powodu nieuniknionych i nadzwyczajnych okoliczności. Pomoc ta, polega w szczególności na udzieleniu odpowiednich informacji dotyczących świadczeń zdrowotnych, władz lokalnych oraz pomocy konsularnej; a także na udzieleniu podróżnemu pomocy w skorzystaniu ze środków porozumiewania się na odległość, w tym ze środków komunikacji elektronicznej oraz w skorzystaniu ze świadczeń zastępczych, o których mowa w art. 48 ust. 5 ustawy. Organizator może żądać opłaty z tytułu udzielenia pomocy, jeżeli trudna sytuacja powstała z wyłącznej winy umyślnej podróżnego lub w wyniku jego rażącego niedbalstwa. Wysokość opłaty nie może przewyższać rzeczywistych kosztów poniesionych przez organizatora.

IX. ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORA

1. Organizator ponosi odpowiedzialność za należyte wykonanie wszystkich usług turystycznych objętych umową, bez względu na to, czy usługi te mają być wykonane przez organizatora, czy przez innych dostawców usług turystycznych.
2. Podróżnemu przysługuje obniżka ceny za każdy okres, w trakcie którego stwierdzono niezgodność, chyba że została ona spowodowana wyłącznym działaniem lub zaniechaniem podróżnego.
3. Podróżnemu przysługuje odszkodowanie lub zadośćuczynienie za poniesione szkody lub krzywdy, których doznał w wyniku niezgodności. Organizator niezwłocznie wypłaca odszkodowanie lub zadośćuczynienie 4. Podróżnemu nie przysługuje odszkodowanie lub zadośćuczynienie za niezgodność w przypadku, gdy organizator udowodni, że winę za niezgodność ponosi podróżny lub osoba trzecia, niezwiązana z wykonywaniem usług turystycznych objętych umową, a niezgodności nie dało się przewidzieć lub uniknąć, a także gdy niezgodność została spowodowana nieuniknionymi i nadzwyczajnymi okolicznościami.
5. Roszczenia podróżnego z tytuły niewykonania lub nienależytego wykonania usług turystycznych objętych imprezą przedawniają się z upływem 3 lat.
6. Jeżeli przepisy szczególne ograniczają zakres albo warunki, na jakich odszkodowanie lub zadośćuczynienie jest wypłacane przez dostawcę usług turystycznych, które są częścią imprezy turystycznej, takie same ograniczenia stosuje się do organizatora.
7. W przypadkach innych, niż określone w art. 50 ust. 5 ustawy, organizator ogranicza odszkodowanie, jakie ma zostać wypłacone przez organizatora, do trzykrotności ceny imprezy turystycznej względem każdego podróżnego. Ograniczenia tego nie stosuje się w przypadku szkody na osobie lub szkody spowodowanej umyślnie lub w wyniku niedbalstwa.

X. PROCEDURA ROZPATRYWANIA SKARG

1. Podróżny ma obowiązek poinformować organizatora lub przedstawiciela organizatora w miejscu realizacji imprezy (rezydenta, pilota, opiekuna) o wszelkich niezgodnościach stwierdzonych w trakcie realizacji imprezy. W przypadku stwierdzonej niezgodności podróżny ma prawo do złożenia skargi. W celu zapobiegania szkodom skarga winna być złożona przez podróżnego niezwłocznie, tak, aby organizator mógł jak najszybciej interweniować i wyjaśnić sprawę w trybie pilnym. Organizator zaleca złożenie skargi w postaci papierowej lub elektronicznej (mailem), ewentualnie na innym trwałym nośniku. Skarga powinna zawierać dane umożliwiające identyfikację podróżnego i imprezy w której uczestniczył (w tym m.in. numer umowy oraz datę imprezy), przedmiot skargi, wskazanie niezgodności oraz określenie żądań, a ponadto powinna zostać złożona w terminie nie dłuższym niż 30 dni od dnia zakończenia imprezy. Do zachowania terminu wystarczy wysłanie skargi przed jego upływem. W przypadku złożenia skargi po terminie, organizator jest uprawniony do uznania jej za bezskuteczną, co nie ogranicza uprawnień podróżnego do dochodzenia roszczeń na drodze sądowej przed upływem okresu przedawnienia, wynoszącego 3 lata. Podróżny, w trakcie rozpatrywania skargi przez organizatora powinien zapewnić współpracę z organizatorem w zakresie niezbędnym do rozpatrzenia skargi.
2. Skarga związana z realizacją imprezy może być kierowana bezpośrednio do organizatora lub do agenta turystycznego, za pośrednictwem którego umowa została ona nabyta. Agent turystyczny niezwłocznie przekazuje skargę organizatorowi. Skargę wniesioną do agenta turystycznego w danym dniu uważa się za wniesioną z tym dniem do organizatora. Agent turystyczny oraz przedstawiciel organizatora w miejscu realizacji imprezy (rezydent) nie są uprawnieni do uznawania roszczeń podróżnego związanych z umową, w szczególności wynikających z wniesionej przez podróżnego skargi.
3. Odpowiedź na prawidłowo złożoną skargę zostanie przekazana podróżnemu w postaci papierowej lub za pomocą innego trwałego nośnika informacji, stosownie do okoliczności bezzwłocznie, ale nie później niż w terminie 30 dni od dnia otrzymania skargi. Do zachowania terminu wystarczy wysłanie odpowiedzi przed jego upływem.
4. Do niestanowiących skarg wiadomości i żądań podróżnego związanych z realizacją imprezy stosuje się odpowiednio postanowienia pkt 1-3.
5. O ile obowiązek taki nie wynika z bezwzględnie obowiązujących przepisów prawa, organizator nie korzysta z pozasądowych sposobów rozpatrywania skarg i dochodzenia roszczeń, w tym nie korzysta z pozasądowego rozwiązywania sporów konsumenckich. Wykonując obowiązki nałożone przez bezwzględnie obowiązujące przepisy prawa, organizator informuje, iż podmiotem uprawnionym do prowadzenia postępowania w sprawie pozasądowego rozwiązywania sporów konsumenckich, któremu podlega organizator jest Inspekcja Handlowa

- Wojewódzki Inspektor Inspekcji Handlowej. Informacje dotyczące pozasądowego rozwiązywania sporów konsumenckich za pomocą platformy utworzonej przez Komisję Europejską znajdują się pod adresem: https://ec.europa.eu/consumers/odr/main/index.cfm? event=main.home2show&lng=PL. Podróżny jest uprawniony do złożenia skargi za pomocą wskazanej powyżej platformy, w przypadku zawarcia umowy z wykorzystaniem procedury dostępnej na stronie internetowej organizatora (online). Podróżny może również uzyskać pomoc w sprawie swoich uprawnień oraz w zakresie sporu między nim a organizatorem zwracając się do powiatowego (miejskiego) rzecznika konsumentów lub organizacji społecznej, do której zadań statutowych należy ochrona konsumentów (m.in. Federacja Konsumentów, Stowarzyszenie Konsumentów Polskich) lub korzystając z informacji dostępnych na stronie internetowej Prezesa Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów - www.uokik.gov.pl

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W sprawach nie uregulowanych warunkami uczestnictwa mają zastosowanie przepisy ustawy, kodeksu cywilnego, wskazane ustawą przepisy art. 10, art. 11, art. 12 ust. 1 pkt 1, 5, 16 i 17, art. 17 oraz art. 20 ust. 2 ustawy z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta (Dz. U. z 2017 r. poz. 683) oraz rozporządzeń Unii Europejskiej dotyczących konsumentów usług turystycznych.
2. Podróżny może zapoznać się z treścią ustawy, w tym przepisów powołanych w warunkach uczestnictwa, na stronie internetowej organizatora pod adresem www.almatur.pl bądź pod adresem: www.sejm.gov.pl.

INFORMACJE DODATKOWE
DO OFERTY TURYSTYCZNEJ – OBOZY MŁODZIEŻOWE LATO 2021

Zawarcie umowy

- Zawarcia umowy na rzecz Uczestnika nieposiadającego zdolności do czynności prawnych (poniżej 13 lat) dokonują jego rodzice lub jego prawny opiekun. W przypadku Uczestnika o ograniczonej zdolności do czynności prawnych (wiek 13 – 18 lat) umowę podpisują za niego rodzice lub też jego prawny opiekun bądź też Uczestnik ten samodzielnie, przy tym w tej sytuacji musi on przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekuna prawnego. Jeśli zawarcia umowy na rzecz niepełnoletnich Uczestników dokonuje inna osoba dorosła, to winna ona przedstawić napisane w formie oświadczenia upoważnienie rodziców lub prawnych opiekunów do dokonania tej czynności.
- W imprezach dla młodzieży biorą udział uczestnicy w wieku podanym w ofercie. Ewentualne odstępstwa od tej zasady w granicach jednego roku są możliwe jedynie po zgodzie organizatora i pod warunkiem zaakceptowania przez uczestnika i opiekuna zasad obowiązujących dla danej grupy wiekowej.

Ceny

- Oferta turystyczna zawarta w katalogu imprez została opracowana na podstawie zebranych informacji i stanu prawnego aktualnych w dniu jej udostępnienia.
- Podane w katalogu informacje o cenach biletów, imprez fakultatywnych, komunikacji miejskiej itp. mają charakter orientacyjny. Cena imprezy obejmuje świadczenia podane w umowie.

Kwalifikacja na wypoczynek

- Zakwalifikowanie na wypoczynek dzieci i młodzieży następuje po przedstawieniu organizatorowi wymaganych w karcie kwalifikacyjnej informacji o uczestniku.
- Podanie przez rodziców lub opiekunów nieprawdziwych danych lub zatajenie istotnych informacji o uczestniku w karcie kwalifikacyjnej może być przyczyną rozwiązania umowy przez organizatora.
- Bezpieczny udział w kolonii lub obozie osób niepełnosprawnych, z dysfunkcjami (ADHD, spektrum autyzmu, itp.) lub przewlekle chorych, wymaga zapewnienia odpowiednich warunków i opieki. Z tego powodu przed podpisaniem umowy należy poinformować sprzedawcę (i za jego pośrednictwem organizatora wypoczynku) o szczegółach każdej tego typu dolegliwości, w celu uzyskania od niego zgody na zakwalifikowanie uczestnika.
- Jeśli zapewnienie odpowiednich warunków i opieki wymaga poniesienia dodatkowych kosztów, to kwalifikacja następuje po zaakceptowaniu przez rodziców/opiekunów tych kosztów.
- Organizator ma prawo odmówić zakwalifikowania uczestnika na kolonie lub obóz w przypadku, gdy nie jest w stanie zapewnić mu odpowiednich warunków i opieki.
- Uczestnik zgłaszający się na wypoczynek jest zobowiązany do posiadania prawidłowo wypełnionej i podpisanej karty kwalifikacyjnej. Przekazanie karty jest warunkiem przyjęcia uczestnika na obóz/kolonie. Ze względów organizacyjnych prosimy nie pozostawiać kart kwalifikacyjnych w punktach sprzedaży ani nie przesyłać ich organizatorowi.

Realizacja imprez

- Podróżny rozpoczynający udział w imprezie zobowiązany jest posiadać wymagane w ofercie dokumenty oraz sprzęt lub ekwipunek. Konieczne jest również posiadanie legitymacji szkolnej.
- Uczestnicy imprez dla młodzieży znajdują się pod opieką wykwalifikowanej kadry, w skład której w zależności od imprezy wchodzą wychowawcy, instruktorzy, piloci, rezydenci itd. Kadra jest odpowiedzialna za prawidłowy i bezpieczny przebieg imprezy, a uczestnicy obozów mają obowiązek podporządkowania się jej poleceniom. Pod opieką jednego wychowawcy znajduje się w zależności od obozu nie więcej niż 15-20 niepełnoletnich Uczestników.
- Opieka Almaturu rozpoczyna się z chwilą przekazania niepełnoletnich uczestników przedstawicielowi Almaturu na miejscu zbiórki, a kończy przekazaniem ich uprawnionym osobom po powrocie lub w inny sposób, ustalony indywidualnie z prawnym opiekunem uczestnika. Prosimy rodziców o punktualne stawienie się w miejscu powrotu w celu odbioru uczestników.
- Przedstawiony w ofercie program ramowy jest propozycją zajęć z obozowiczami, a jego realizacja może być uzależniona od możliwości uczestników, a także od warunków pogodowych.
- Przy dojeździe własnym na obóz krajowy prosimy o przywóz uczestników nie wcześniej niż na godzinę przed planowanym przyjazdem autokaru do obiektu. Ze względów organizacyjnych może nie być możliwe wcześniejsze zakwaterowanie i zapewnienie opieki przez Almatur. Odbiór uczestników winien nastąpić nie później niż godzinę po odjeździe autokaru w ostatnim dniu obozu.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania "Regulaminu obozu", z którym zapoznają się na początku imprezy.
- W szczególności „Regulamin" zobowiązuje Uczestników do:

- podporządkowania się poleceniom kadry obozu,
- nie spożywania alkoholu, nie palenia papierosów, nie używania narkotyków,
- przestrzegania przepisów i regulaminów obowiązujących w obiekcie zakwaterowania oraz miejscach realizacji programu (m.in. przepisy p. poż., poruszania się po drogach publicznych, BHP, ciszy nocnej i korzystania z kąpieliska),
- nie oddalania się z terenu zakwaterowania lub miejsca zajęć,
- korzystania ze sprzętu pływającego i kąpieliska tylko za zgodą i pod nadzorem instruktora-wychowawcy,
- użytkowania przekazanego do ich dyspozycji sprzętu rekreacyjno-sportowego zgodnie z jego przeznaczeniem,
- utrzymywania porządku na terenie obozu, brania aktywnego udziału w zajęciach,
- zachowywania się zgodnie z ogólnie przyjętymi obyczajami i zasadami obowiązującymi na obozie, a także zwyczajami panującymi w danym kraju.

- W trakcie prowadzonych zajęć programowych oraz podczas ciszy nocnej uczestnicy nie mogą używać telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych. W tym czasie powinny one być umieszczone w miejscach wskazanych przez opiekunów. Korzystanie podczas obozu z telefonów i innych urządzeń elektronicznych służących do rejestracji dźwięku i obrazu nie może naruszać przepisów prawa dotyczących ochrony danych osobowych, dóbr osobistych i praw autorskich.
- W stosunku do Uczestników nie przestrzegających zasad objętych regulaminem Almatur zastrzega sobie prawo do zastosowania odpowiednich do przewinienia środków dyscyplinujących takich jak: upomnienie, powiadomienie rodziców czy powiadomienie szkoły. Poważne naruszenie zasad, a w szczególności: spożywanie alkoholu, używanie narkotyków lub sprowadzanie zagrożenia dla bezpieczeństwa własnego lub innych uczestników grozi wydaleniem uczestnika z obozu.
- W stosunku do uczestnika, którego zachowanie wzbudza podejrzenia, że jest pod wpływem alkoholu, kierownik obozu ma prawo użycia alkomatu, będącego na wyposażeniu obozu lub wezwania Policji w celu stwierdzenia stanu trzeźwości uczestnika.
- Organizator nie gwarantuje na określonym obozie uczestnictwa odpowiedniej ilości młodzieży w danym wieku, gdyż nabór odbywa się poprzez zakupy indywidualne, a oferta jest ogólnie dostępna. W przypadku, gdy ilość uczestników w grupie jest mniejsza niż 10 zajęcia obozowe mogą odbywać się wspólnie z innym grupami wiekowymi. W takim przypadku program zajęć będzie dostosowany do możliwości i wieku uczestnika.
- Polscy piloci i wychowawcy nie są uprawnieni do przewodnictwa po wnętrzach muzealnych oraz innych miejscach zastrzeżonych prawem danego kraju dla licencjonowanych przewodników.
- Imprezy fakultatywne pozwalają połączyć wypoczynek z poznaniem odwiedzanego kraju, jego kultury i mieszkańców. Organizowane są na miejscu pobytu podróżnych turystów przez biura miejscowe. W katalogu podawany jest w celach informacyjnych, orientacyjny program i uśrednione ceny najbardziej typowych miejscowych imprez. Odpłatność za nie wnoszona jest przez turystów do biura organizującego daną imprezę. Nie wszystkie imprezy fakultatywne odbywają się z udziałem polskojęzycznego przewodnika. Uczestnictwo w imprezach fakultatywnych jest dobrowolne, a Almatur nie gwarantuje, że wszystkie podane imprezy fakultatywne się odbędą, gdyż do realizacji mogą być wymagane odpowiednie warunki pogodowe lub minimalna ilość chętnych, określona przez miejscowe biuro. Informacje o przebiegu obozu, kontakt z Uczestnikami
- Almatur uruchamia specjalną linię telefoniczną "Almatur Help Line" – numer 42 632 17 41. Pod tym numerem codziennie w okresie wakacji i ferii, przez całą dobę pracownicy Almaturu służą informacjami związanymi z wyjazdami i powrotami z obozów.
- Adres i numer telefonu obiektu, w którym zakwaterowani są uczestnicy obozu znajduje się na umowie-zgłoszeniu.
- W trakcie trwania imprez dla młodzieży mogą być wykonywane przez przedstawiciela organizatora zdjęcia zbiorowe, pozowane i nie pozowane, jednak zawsze za wiedzą i domniemaną zgodą osób znajdujących się w kadrze. Za domniemaną zgodę uznaje się dobrowolne uczestnictwo/pozowanie do zdjęcia. Zdjęcia te wykorzystywane będą wyłącznie do promocji imprezy w materiałach reklamowych w ramach marketingu bezpośredniego Almaturu, a także do dystrybucji wewnętrznej wśród osób znajdujących się na zdjęciu. W przypadku braku zgody na wykorzystanie zdjęć w celach wskazanych powyżej, zobowiązuje się rodziców lub prawnych opiekunów do wpisania odpowiedniej uwagi w karcie kwalifikacyjnej, a uczestników imprez do unikania sytuacji w których mogą być sfotografowani, zaś w przypadku mimowolnego sfotografowania zwrócenia uwagi wykonawcy zdjęcia z prośbą o jego skasowanie.

Transport

- Almatur korzysta z autokarów własnych oraz innych koncesjonowanych przewoźników drogowych. Autokary innych firm są oznaczone tablicą z logo Almaturu umieszczoną za przednią szybą autokaru. Wszystkie autokary wykorzystywane przez Almatur posiadają rozkładane siedzenia, radiomagnetofon i mikrofon oraz wyposażenie dodatkowe, wymienione w ofercie.
- W przypadku bardzo małej ilości zainteresowanych (mniej niż 6 osób), organizator zastrzega sobie prawo odwołania dojazdów z danej trasy lub miejscowości, o czym niezwłocznie powiadomi podróżnego na trwałym nośniku, nie później niż 7 dni przed datą rozpoczęcia imprezy. Podróżny, któremu odwołano dojazd ma prawo wyboru innego miejsca wyjazdu, na trasie realizowanej przez Almatur, za zwrotem całości wpłaconej wcześniej dopłaty za miejsce wsiadania. Podróżny po otrzymaniu powiadomienia od organizatora, w wyznaczonym terminie informuje organizatora, że przyjmuje proponowaną zmianę miejsca wyjazdu albo odstępuje od umowy za zwrotem wszystkich wniesionych wpłat i bez obowiązku wniesienia opłaty za odstąpienie.
- Na imprezach autokarowych, w miarę dostępności miejsc na trasach dojazdowych istnieje możliwość zmiany miejsca wyjazdu lub powrotu. Zmian tych można dokonać bezpłatnie nie później niż 7 dni przed rozpoczęciem imprezy. W przypadku dokonywania zmian w 7 dniu lub później przed rozpoczęciem w imprezy każdorazowo pobierana jest opłata wysokości 50 PLN od osoby.
- Podczas przejazdów po Polsce możliwe są przesiadki, a trasy do miejsca przesiadkowego mogą być realizowane innymi środkami transportu niż autokar docelowy, takimi jak np. samochód osobowy, mikrobus lub inny autokar.
- W przypadku wyjazdów autokarowych i lotniczych ilość bagażu ograniczona jest do jednej sztuki bagażu zasadniczego (max. 20 kg, o ile oferta nie przewiduje inaczej)

oraz jednej sztuki bagażu podręcznego (do 5 kg) na osobę. Obsługa autokarów ma prawo odmówić zabrania bagażu, który przekracza te limity. Każdy bagaż zasadniczy przekazywany obsłudze powinien być podpisany imieniem i nazwiskiem właściciela.

- Na miejsce zbiórki należy się zgłosić minimum 10 minut przed planowanym odjazdem autokaru. Miejsca w autokarach wskazuje Uczestnikom pilot podczas wsiadania do autokaru docelowego.
- Biorąc pod uwagę bezpieczeństwo pasażerów oraz komfort podróżowania uprasza się podróżnych o spożywanie posiłków oraz ciepłych napoi w trakcie postojów autokaru. Jeśli fotele są wyposażone w pasy bezpieczeństwa, należy pasy te mieć zapięte w trakcie przejazdu autokaru.
- Możliwość korzystania z toalet w autokarach ze względu na ich małą pojemność oraz komfort podróżowania jest ograniczona do sytuacji nadzwyczajnych. Prosimy o korzystanie z toalet publicznych podczas przerw w podróży i zabranie ze sobą drobnych monet (bilonu) na związane z tym płatności.
- Prosimy o upewnienie się, czy po zakończeniu podróży nie został pozostawiony w autokarach i innych środkach transportu bagaż osobisty (przewożony pod nadzorem pasażera) oraz zasadniczy
- przekazany obsłudze autokaru.
- Na trasie przejazdu autokaru z Polski do miejsca docelowego za granicą, średnio co 3-4 godziny organizowane są postoje, jeśli tylko jest możliwe - na parkingach z toaletą i barem. Czas postoju wynosi od 20 do 45 minut. Sugerujemy więc zabranie ze sobą niewielkiej ilości waluty krajów tranzytowych. Przy niektórych, dłuższych trasach przewidziane są dłuższe postoje (na posiłek). Jeśli miejsce takich postojów jest określone, to w ofercie podano ich miejsce i sugerowaną ilość potrzebnych dewiz. W pozostałych przypadkach proponujemy zabranie na ten cel waluty krajów tranzytowych, przy założeniu, że ceny posiłków w zajazdach w tych krajach to równowartość 10-15 EUR.
- Odprawa bagażowa na lotnisku rozpoczyna się zwyczajowo na dwie godziny przed planowaną godziną wylotu. Bilety lotnicze wydawane są na lotnisku przez przedstawiciela Almaturu, obejmują przelot tam i z powrotem. Bilety należy zachować na przelot powrotny. Podczas lotu uczestnicy znajdują się pod opieką personelu pokładowego. Po odprawie celnej w kraju docelowym powita podróżnych przedstawiciel Almaturu i skieruje do odpowiednich autokarów lub mikrobusów.
- W portach wylotowym bagaż podręczny jest dokładnie sprawdzany przez służby lotniska. Nie wolno zabierać w nim przedmiotów uznawanych za niebezpieczne, takich jak na przykład: noże, nożyczki, scyzoryki, pilniczki do paznokci. Aby uniknąć utraty tego typu przedmiotów zalecamy umieszczenie ich w bagażu głównym.
- Pasażerowie zobowiązani są do przestrzegania wskazań kierowców i personelu pokładowego w zakresie dotyczącym bezpieczeństwa i organizacji przewozu lub przelotu.

Zakwaterowanie

- W katalogu podano położenie, rodzaj i kategorie obiektów zakwaterowania (kategorii hotelu), określanej według przepisów kraju pobytu.
- W ofercie proponujemy zakwaterowanie w obiektach, takich jak hotele, pensjonaty, akademiki, apartamenty. Standard hoteli wyznaczony jest ilością posiadanych gwiazdek zgodnie z przepisami danego kraju. Hotele z taką samą ilością gwiazdek w różnych krajach mogą różnić się standardem i wyposażeniem pokoi.
- Wszystkie obiekty zakwaterowania obozów młodzieżowych są dopuszczane do eksploatacji na mocy odpowiednich, obowiązujących w danym kraju przepisów, a w Polsce zgłoszone do właściwego terytorialnie Kuratorium Oświaty i dopuszczone do działalności przez Państwowego Inspektora Sanitarnego. Opis rodzaju zakwaterowania, standardu, infrastruktury oraz wyposażenia pokoi znajduje się w ofercie.
- W większości obiektów zakwaterowania doba hotelowa rozpoczyna się o godzinie 15.00, a kończy o godzinie 9.00. Uczestnicy podczas oczekiwania na zakwaterowanie oraz po wykwaterowaniu w ostatnim dniu pobytu składają bagaże w miejscu wskazanym przez opiekunów lub pilota.

Posiłki

- Ilość i rodzaj posiłków określone są w opisie świadczeń danej imprezy. Posiłki w trakcie przejazdów nie są zwykle przewidziane, prosimy o zabranie odpowiedniej ilości prowiantu na drogę oraz kieszonkowego na zakup żywności na drogę powrotną.
- W trakcie wyjazdów zagranicznych przeważnie serwowane są dania kuchni regionalnej, których smak, sposób podania oraz składniki mogą odbiegać od przyzwyczajeń polskich uczestników, a napoje do posiłków (poza śniadaniami) są dodatkowo płatne, chyba, że oferta przewiduje inaczej.
- Wydawany na drogę powrotną uczestnikom obozów prowiant zastępuje jeden posiłek. Prosimy o zwrócenie uwagi, że przy dłuższym przejeździe może on nie być wystarczający na całą podróż powrotną. W takim przypadku prosimy o zapewnienie uczestnikom środków na zakup dodatkowych posiłków.
- Ze względów organizacyjnych nie zawsze możliwe jest zapewnienie uczestnikom wyżywienia w formie specjalistycznej diety. Informacje o tym jakie diety są możliwe do realizacji w danym ośrodku podano w ofercie. Wybór diety łączy się najczęściej z koniecznością dopłaty i winien być dokonany z odpowiednim wyprzedzeniem.
- Jeśli w skład wyżywienia wchodzi podwieczorek, to może on być podawany przy obiedzie w postaci np. owocu, słodyczy, jogurtu itp.

Ubezpieczenie

Każdy uczestnik imprezy organizowanej przez Almatur jest ubezpieczony na mocy podpisanej umowy generalnej z ubezpieczycielem w zakresie podanym w „Warunkach uczestnictwa".

- Almatur poinformuje podróżnych o szczególnych zagrożeniach życia i zdrowia na odwiedzanych obszarach oraz o możliwości ubezpieczenia z tym związanego. Dotyczy to także zagrożeń powstałych po zawarciu umowy
- Uczestnik musi spełnić wymogi zdrowotne, umożliwiające uczestnictwo w danej imprezie w sposób nie zagrażający życiu i zdrowiu jego samego lub innych uczestników imprezy oraz potwierdzić je w Karcie Kwalifikacyjnej.
- Ubezpieczenie zawarte w cenie imprezy odbywającej się w Polsce nie obejmuje kosztów leczenia, w tym zakupu lekarstw. Obcokrajowcy, nie posiadający prawa do bezpłatnego leczenia w Polsce powinni we własnym zakresie wykupić polisę ubezpieczeniową na pokrycie ewentualnych kosztów leczenia podczas trwania imprezy.
- Uczestnicy obozów młodzieżowych cierpiący na choroby przewlekłe muszą przed wyjazdem uzyskać zgodę i zalecenia swojego lekarza oraz odnotować je w Karcie Kwalifikacyjnej. Almatur nie zapewnia lekarstw i środków medycznych stosowanych przy chorobach przewlekłych i chronicznych.
- Uczestnicy zagranicznych imprez narciarskich i snowboardowych dodatkowo objęci są ubezpieczeniem związanym z uprawianiem sportów zimowych którego przedmiotem jest OC rzeczowe i osobowe 30000 EUR i sprzęt sportowy 1000 PLN, uczestnicy obozów narciarskich i snowboardowych w Polsce objęci są ubezpieczeniem związanym z uprawianiem narciarstwa i snowboardu, którego przedmiotem jest OC rzeczowe i osobowe 20000 PLN i sprzęt sportowy 1000 PLN.
- W przypadku obozów młodzieżowych wszelkie formalności związane z udzieleniem pomocy medycznej lub innych usług assistance oraz pokrycia kosztów za granicą, w imieniu Uczestnika są załatwiane przez kadrę obozu. Dokumentację związaną z kosztami leczenia wypełnia i podpisuje wychowawca wraz z uczestnikiem. Rozliczeń tych kosztów z Ubezpieczycielem dokonuje bezpośrednio Almatur.
- Z roszczeniami wynikającymi z ubezpieczeń uczestnicy występują bezpośrednio do ubezpieczyciela w terminie do 7 dni po zakończeniu imprezy. Szczegółowych informacji udzielają kadra obozu oraz sprzedawcy.
- W przypadku obozów młodzieżowych, jeśli na podstawie orzeczenia lekarskiego Uczestnik imprezy krajowej nie spełnia wymogów zdrowotnych umożliwiających mu dalsze uczestnictwo w imprezie, wychowawcy poinformują o tym telefonicznie rodziców lub opiekunów. W takim przypadku, niezwłocznie po otrzymaniu zawiadomienia, powinni oni odebrać Uczestnika z miejsca odbywania obozu.
- Prosimy o zwrócenie szczególnej uwagi na przechowywanie pieniędzy, telefonów komórkowych i innych przedmiotów wartościowych w czasie trwania imprezy. Powinny one być zawsze noszone w sposób bezpieczny przy sobie, a podczas pobytu w obiektach zakwaterowania zalecamy, aby gotówka, biżuteria, kamery i inne cenne rzeczy posiadane przez uczestników były przechowywane w sejfie hotelowym lub innym w miejscu wskazanym przez wychowawców. Należy również zwrócić uwagę przed każdym opuszczaniu pokoju hotelowego, aby jego drzwi i okna pozostawały zamknięte. Ubezpieczenie bagażu obejmuje tylko rzeczy osobiste (ubrania i kosmetyki).
- Ubezpieczenie bagażu nie obejmuje zniszczenia walizki/ torby podróżnej, sprzętu sportowego, biżuterii, pieniędzy oraz dzieł sztuki. Odpowiedzialność ubezpieczyciela w zakresie ubezpieczenia przenośnych telefonów, sprzętu fotograficznego i komputerowego oraz audio-video jest ograniczona do wysokości 50% sumy ubezpieczenia.
- Dodatkowe informacje w sprawie ubezpieczeń można uzyskać w przedstawicielstwach Signal Iduna S.A na terenie całego kraju, w biurach Almaturu oraz na stronie internetowej www. almatur.pl.

Kursy językowe:

- Przy podpisywaniu zgłoszenia na kurs językowy prosimy o podanie kontaktowego adresu e-mail, numeru paszportu lub dowodu osobistego (przy wyjazdach do UE) oraz daty ważności dokumentu, na podstawie którego uczestnik będzie przekraczał granice oraz o dostarczenie niezbędnych do rezerwacji kursu językowego dokumentów wymaganych przez szkołę językową. Należy zwrócić szczególną uwagę i dokładnie sprawdzić czy dane osobowe wpisane do umowy-zgłoszenia są zgodne z danymi w paszporcie lub dowodzie osobistym.
- Koszty rzeczywiście ponoszone przez Almatur w związku z organizacją kursów językowych i związane z tym koszty potrąceń z tytułu rezygnacji lub zmiany terminu kursu językowego lub szkoły językowej są uzależnione przede wszystkim od konieczności wcześniejszego wykupu biletów lotniczych oraz kosztów anulacji miejsca w szkole językowej i miejsca zakwaterowania i są zwykle wyższe od ponoszonych przy innych imprezach.

Informacje wizowe i paszportowe

- Przy wyjazdach zagranicznych jedynymi dokumentami uprawniającymi do przekroczenia granicy jest paszport, a jeśli obóz łącznie z transportem odbywa się wyłącznie na terenie UE również dowód osobisty.
- W większości odwiedzanych krajów wymagane jest, aby paszport był ważny minimum 6 miesięcy od dnia przekroczenia granicy. Paszporty w Polsce są wydawane przez Wydziały Spraw Obywatelskich Urzędów Wojewódzkich. Okres oczekiwania na paszport wynosi ok. 4 tygodni.
- Uczestnik imprezy w przypadku kradzieży, zagubienia paszportu lub innych dokumentów związanych z podróżą powinien natychmiast o tym fakcie zawiadomić opiekuna -wychowawcę.
- Imprezy turystyczne są organizowane przez Almatur w krajach uznawanych za zdrowotnie bezpieczne, gdzie nie są wymagane szczepienia ochronne. Należy zawsze jednak pamiętać o zachowaniu minimum sanitarnego jak mycie rąk przed jedzeniem, mycie owoców czy picie tylko butelkowanej wody mineralnej. W przypadku wystąpienia jakiś specyficznych zagrożeń zdrowotnych, wymogu szczepień ochronnych lub ewentualnego wprowadzenia specjalnych wymogów sanitarnych Uczestnicy będą informowani przez sprzedawców oferty. Przy wyjazdach zagranicznych prosimy przed i po zawarciu umowy o śledzenie bieżących komunikatów MSZ, dostępnych na stronach: https://www.gov.pl/web/dyplomacja

PORADNIK RODZICA

KADRA

Zatrudniamy sprawdzonych i wykwalifikowanych opiekunów, którzy współdecydują o jakości naszych kolonii i obozów. Najczęściej są to nauczyciele szkolni, wychowawcy. Wszyscy posiadają wymagane uprawnienia, które są weryfikowane przez Kuratoria Oświaty podczas zgłaszania do nich naszych imprez. Kadra to nie tylko wychowawcy. To także kierownicy, ratownicy, animatorzy, instruktorzy. To ludzie z pasją – najlepsi w tym co robią.

ZAKWATEROWANIE, WYŻYWIENIE

Wszystkie obiekty, w których kwaterowane są dzieci spełniają wymogi stawiane obiektom przeznaczonym dla wypoczynku dzieci i młodzieży. Kontrolowane są przez Straż Pożarną, Stację Sanitarno-Epidemiologiczną, a pobyt w nich nadzorowany jest przez miejscowe Kuratorium Oświaty. Hotele i ośrodki na wyjazdach zagranicznych kontrolowane są przez służby i szkoły lokalne, z którymi współpracujemy na miejscu. Jeśli Państwa dziecko wymaga specjalnej diety (np. wegetariańskiej, bezglutenowej itp.), należy ten fakt bezwzględnie zgłosić przed dokonaniem rezerwacji w celu potwierdzenia możliwości realizacji tych świadczeń.
Zakwaterowanie (kursy językowe): ***Rodziny Goszczące*** - Rodziny są starannie dobierane i kontrolowane przez naszych partnerów zagranicznych. Kwaterujemy uczestników u rodzin z klasy średniej, zróżnicowanych kulturowo i etnicznie. Nie zawsze są to „pełne rodziny", mogą to być również osoby samotne lub na emeryturze, które wynajmują pokoje kursantom. Należy pamiętać, że zakwaterowanie w rodzinie w obcym kraju będzie się znacznie różnić od życia w swoim własnym domu. Wybierając tę opcję należy się liczyć z samodzielnym dojazdem do szkoły około 15-60 minut komunikacją miejską. ***Hotele/Kampusy:*** Rezydencje, w których mieszkają nasi kursanci służą przez cały rok miejscowej młodzieży i posiadają standard powszechnie przyjęty w danym kraju. Szkoły nie gwarantują tzw. mieszania narodowości. Rezydencje przeważnie położone są na terenie kampusów, czasami jednak kursanci muszą dojeżdżać do szkoły komunikacją miejską lub transportem zorganizowanym przez szkołę lokalną.

TRANSPORT

W przypadku połączeń lotniczych korzystamy z renomowanych przewoźników na lotach rejsowych, czy tanich linii lotniczych oraz czarterowych, w trakcie przelotów oraz transferów z/na lotnisko uczestnicy są pod opieką naszego personelu. W przypadku transportu autokarowego korzystamy wyłącznie z licencjonowanych, sprawdzonych i uznanych na rynku firm transportowych. Wszystkie nasze autokary posiadają aktualne badania techniczne, a kierowcy to zaufani i wieloletni pracownicy naszych partnerów handlowych. Staramy się optymalizować trasy dojazdowe pod względem czasu przejazdu, ale dbamy również o zapewnienie jak najlepszej dostępności wyjazdu z Państwa miejsca zamieszkania. Przejazd nie zawsze odbywa się najkrótszą trasą, możliwe są też przesiadki, które zawsze odbywają się pod nadzorem i przy pomocy opiekunów. Przy wyborze oferty prosimy o zwrócenia uwagi na plany podróży, w których określamy godziny wyjazdów i przyjazdów.

BAGAŻ

Dobrze by dzieci uczestniczyły w pakowaniu się przed wyjazdem. Orientują się wtedy się co i gdzie mają spakowane. W miarę możliwości sugerujemy spakowanie dziecka do walizki na kółkach; ciężar walizki powinien uwzględniać możliwości fizyczne dziecka. Ważne by walizka została podpisana imieniem i nazwiskiem oraz telefonem i miejscem docelowego wyjazdu. Artykuły higieniczne i prowiant na drogę najlepiej spakować do podręcznego plecaka. W przypadku przelotów należy uwzględnić limity i ograniczenia narzucone przez linie lotnicze, oddzielnie dla bagażu rejestrowanego i podręcznego – wytyczne można sprawdzić w opisie oferty lub każdorazowo będą udostępniane w komunikacie przed wyjazdowym.

ODBIERANIE DZIECI

Dziecko z ustalonego miejsca zbiórki powinien odebrać wyłącznie opiekun prawny lub inna osoba dorosła do tego upoważniona. Jeśli nie mogą Państwo sami odebrać swojego dziecka, prosimy zadbać o to, by pisemne upoważnienie przekazać kierownikowi wypoczynku/rezydentowi lub pracownikowi naszego biura.

ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO

Przed podjęciem decyzji o zapisaniu dziecka na wyjazd prosimy rodziców o bardzo staranne przeanalizowanie oferty i przemyślenie swojej decyzji biorąc pod uwagę zdrowie i kondycję dziecka. Część ofert z uwagi na specjalistyczny program (np. obozy sportowe), długą podróż itd. może nie być odpowiednia dla każdego dziecka. Jeśli Państwa dziecko cierpi na jakąś dolegliwość, chorobę przewlekłą, to koniecznie należy skonsultować z Państwa lekarzem taki wyjazd w celu wyeliminowania wszelkich przeciwwskazań zdrowotnych. Prosimy również o dokładne wpisanie do karty zdrowia wszelkich dolegliwości, uczuleń, przyjmowanych lekarstw wraz z instrukcją dawkowania. Jeśli stan zdrowia Państwa dziecka wymaga specjalnych działań ze strony organizatora: dieta, lodówka do przechowywania lekarstw itp., należy ten fakt bezwzględnie zgłosić przed dokonaniem rezerwacji w celu potwierdzenia możliwości realizacji tych świadczeń. Prosimy też pamiętać, że chore dziecko nie może jechać na kolonie, obóz czy kurs językowy. W takich wypadkach prosimy o kontakt z biurem, w miarę możliwości postaramy się zmienić termin wyjazdu na późniejszy. Aby uniknąć ewentualnych konsekwencji finansowych związanych z niemożliwością wyjazdu dziecka na obóz z powodu choroby, proponujemy wykupienie (w trakcie zapisywania dziecka na obóz) dodatkowego ubezpieczenia od kosztów rezygnacji. Jeśli dziecko źle znosi podróże prosimy o zaopatrzenie dziecka w lekarstwa przeciw chorobie lokomocyjnej.

COVID-19

Almatur w sposób odpowiedzialny oraz bezpieczny przeprowadził obozy z oferty Lato 2020. Na podstawie zebranego doświadczenia oraz wiedzy jesteśmy przekonani, że kolejne wyjazdy Waszych dzieci zrealizujemy przynajmniej na tym samym poziomie. Zapewniamy, że spełnimy wszystkie stawiane nam przez Ministerstwo Edukacji Narodowej, Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministerstwo Zdrowia wymagania, aby wyjazdy Państwa dzieci były bezpieczne, a jednocześnie atrakcyjne mimo wprowadzanych ograniczeń. W trosce o zdrowie i komfort uczestników wprowadzamy konieczne zmiany w organizacji obozów/kursów językowych mające na celu dostosowanie się do panującej rzeczywistości. Nasza doświadczona i sprawdzona kadra przejdzie dodatkowe szkolenia, aby móc sprawować opiekę nad Państwa dziećmi w najlepszy możliwy sposób.

DOKUMENTY

Każdy uczestnik kolonii czy obozu powinien bezwzględnie posiadać wypełnioną kartę kwalifikacyjną. Przy wyjazdach zagranicznych oraz przy pobytach na terenie Polski z wycieczkami zagranicznymi, każdy uczestnik powinien bezwzględnie posiadać ważny paszport lub dowód osobisty, które są jedynymi dokumentami uprawniającymi do przekroczenia granicy Polski. Należy pamiętać również o niezbędnych w danym kraju wymaganiach wizowych.

CO ZABRAĆ?

Niezależnie od charakteru wyjazdu każdy uczestnik powinien zabrać: nakrycie głowy chroniące przed słońcem, krem z filtrem UV ,wygodne buty, mały plecak, ręcznik, klapki, czystą bieliznę na każdy dzień, kurtkę deszczową, polar lub bluzę, strój kąpielowy, przybory toaletowe, okulary słoneczne. W przypadku kursów językowych zagranicą zalecamy zabrać materiały otrzymane z biura: adred rodziny goszczącej/rezydencji/szkoły, numer kontraktowy do rezydenta, warto pamiętać o adapterze do gniazdka elektrycznego oraz innych rzeczach opisanych w uwagach do danej oferty.

NR 1
Kod wyjazdu: PPOK, PPKK

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
06.30	Kraków	200 PLN	ok. 20.30
07.00	Wrocław	200 PLN	ok. 20.30
07.15	Opole	200 PLN	ok. 19.45
07.45	Katowice	180 PLN	ok. 19.15
08.00	Szczecin	200 PLN	ok. 19.00
08.15	Sosnowiec	180 PLN	ok.19.00
09.00	Leszno	180 PLN	ok.18.30
09.00	Kielce	200 PLN	ok.16.45
09.00	Lublin	200 PLN	ok.16.45
09.15	Częstochowa	150 PLN	ok.18.00
09.45	Radomsko	150 PLN	ok.17.15
10.15	Radom	180 PLN	ok.15.30
10.15	Poznań	150 PLN	ok.17.15
10.30	Piotrków Tryb.	130 PLN	ok.16.30
11.30	Łódź	130 PLN	ok.15.30
11.30	Białystok	100 PLN	ok. 14.30
12.30	Warszawa	130 PLN	ok.13.30
12.30	Gdańsk	150 PLN	ok.14.00
13.30	Elbląg	150 PLN	ok. 13.00
13.00	Bydgoszcz	80 PLN	ok.14.00
13.30	Płock	100 PLN	ok.13.30
14.00	Toruń	-	ok.13.00
Przyjazd			Wyjazd
ok.16.00-19.00	Kortowo		09.30-10.30

NR 2
Kod wyjazdu: PPOG, PPOR, PPOQ

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
11.00	Konin	150 PLN	ok. 16.00
06.00	Kraków	200 PLN	ok. 21.00
07.15	Katowice	180 PLN	ok.19.45
08.45	Częstochowa	150 PLN	ok.18.15
10.45	Piotrków Tryb.	130 PLN	ok.16.15
12.15	Łódź	130 PLN	ok.14.45
06.00	Wrocław	200 PLN	ok.21.00
07.30	Leszno	180 PLN	ok. 19.30
09.00	Poznań	150 PLN	ok. 18.00
11.00	Konin	150 PLN	ok. 16.00
14.15	Warszawa	130 PLN	ok.12.45
17.00	Białystok*	-	ok.10.00
Przyjazd			Wyjazd
ok 18:15	Ruciane		08.45
ok 19:30	Giby		07.00
ok 20:30	Gierłoż		06.30

* Dotyczy tylko wyjazdów do Gib.

NR 3
Kod wyjazdu: PPOM, PPGD, PPOY, PPOC, PPOJ, PPOB, PPOU

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
06.00	Białystok	200 PLN	ok. 20.30
06.30	Kraków	200 PLN	ok. 20.30
07.00	Wrocław	200 PLN	ok. 20.30
07.00	Kielce	200 PLN	ok. 19.45
07.00	Lublin	200 PLN	ok. 19.45
07.15	Opole	200 PLN	ok. 19.45
07.45	Katowice	200 PLN	ok. 19.15
08.15	Radom	180 PLN	ok. 18.30
08.15	Sosnowiec	200 PLN	ok. 19.00
09.00	Leszno	180 PLN	ok. 18.30
09.15	Częstochowa	180 PLN	ok. 18.00
09.45	Radomsko	180 PLN	ok. 17.15
10.15	Poznań	150 PLN	ok. 17.15
10.00	Warszawa	150 PLN	ok. 16.30
10.30	Piotrków Tryb.	150 PLN	ok. 16.30
11.30	Łódź	150 PLN	ok. 15.30
13.00	Bydgoszcz	80 PLN	ok. 14.00
13.15	Włocławek	80 PLN	ok. 13.45
14.00	Toruń	-	ok. 13.00
Przyjazd			Wyjazd
ok. 17.00-19.00	Krynica Morska		09.00-10.00
ok. 17.00-19.00	Trómiasto		09.00-10.00
ok. 19.00-20.00	Cetniewo		08.00-09.00
ok. 19.00-20.00	Jastrzębia Góra		08.00-09.00
ok. 19.00-20.00	Puck		09.00-10.00
ok. 17.00-19.00	Jantar		09.00-10.00
ok. 19.00-20.00	Karwia		08.00-09.00

NR 4
Kod wyjazdu: KPOE, CPOL, CPKL, CPOK, OPOR, BPOP, BPOU, OPSD, ŁPOD, ŁPML, KPOS, ŁPMD, OPOD, KPOM, OPOP, BPSN, ŁPOC, ŁPOB, ŁPMB, KPKP, OPOT

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
05.15	Jastrzębie-Zdrój	180 PLN	ok. 20.30
05.50	Gliwice	180 PLN	ok. 19.30
06.00	Lędziny	180 PLN	ok. 20.00
07.00	Katowice	180 PLN	ok. 19.30
07.20	Sosnowiec	180 PLN	ok. 19.00
08.20	Częstochowa	150 PLN	ok. 18.10
09.10	Radomsko	150 PLN	ok. 16.15
09.50	Piotrków Tryb.	130 PLN	ok. 15.30
10.50	Łódź	130 PLN	ok. 14.45
11.50	Kutno	100 PLN	ok. 14.00
05.45	Kraków	180 PLN	ok. 20.00
07.50	Kielce	180 PLN	ok. 17.45
05.30	Lublin (lubelskie)	180 PLN	ok. 20.30
06.30	Puławy	180 PLN	ok. 19.45
07.45	Radom	180 PLN	ok. 18.45
05.45	Białystok	180 PLN	ok. 20.45
06.45	Zambrów	180 PLN	ok. 19.30
07.20	Ostr. Mazowiecka	180 PLN	ok. 19.00
08.30	Warszawa	130 PLN	ok. 17.00
10.30	Płock	80 PLN	ok. 14.20
11.10	Włocławek	80 PLN	ok. 13.50
12.00	Toruń	80 PLN	ok. 13.00
06.00	Legnica	180 PLN	ok. 20.15
06.30	Lubin (dolnośląskie)	180 PLN	ok. 19.45
07.00	Polkowice	180 PLN	ok. 19.15
07.30	Głogów	180 PLN	ok. 18.45
08.45	Zielona Góra	150 PLN	ok. 17.30
05.30	Opole	180 PLN	ok. 20.00
06.50	Wrocław	180 PLN	ok. 18.30
08.30	Leszno	180 PLN	ok. 16.20
11.10	Poznań	130 PLN	ok. 14.50
12.10	Gniezno	80 PLN	ok. 13.20
10.00	Gdańsk*	100 PLN	ok. 15.30
11.40	Grudziądz*	80 PLN	ok. 14.00
13.45	Bydgoszcz	-	ok. 11:30
Przyjazd			Wyjazd
ok. 19.30	Rowy		07.00
ok. 19.30	Ustka		07.00
ok. 19.30	Poddąbie		07.00
ok. 20.00	Niechorze		06.30
ok. 20.00	Dźwirzyno		06.30
ok. 20.00	Pogorzelica		06.30
ok. 19.30	Darłówko		07.00
ok. 20.00	Trzebiatów		06.30
ok. 19.30	Łeba		07.00
ok. 19.30	Dąbki		06.30
ok. 19.30	Łazy		06.30
ok. 18.30	Mielno		07.00
ok. 21.00	Dziwnówek		05.30
ok. 19.00	Mrzeżyno		06.30
ok. 18.00	Kąty Rybackie		07.30
ok. 18.00	Borne Sulinowo		07.30
ok. 18.00	Czaplinek		07.30
ok. 16.00	Zamrzenica		09.00
ok. 17.00	Bachorze		08.00

*Dotyczy tylko: Zamrzenicy, Czaplinka, Bachorza, Bornego Sulinowa.

NR 5
Kod wyjazdu: BPOM

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
05.15	Jastrzębie-Zdrój	180 PLN	ok. 20.30
05.50	Gliwice	180 PLN	ok. 19.30
06.00	Lędziny	180 PLN	ok. 20.00
07.00	Katowice	180 PLN	ok. 19.30
07.20	Sosnowiec	180 PLN	ok. 19.00
08.20	Częstochowa	150 PLN	ok. 18.10
09.10	Radomsko	150 PLN	ok. 16.15
09.50	Piotrków Tryb.	130 PLN	ok. 15.30
10.50	Łódź	130 PLN	ok. 14.45
11.50	Kutno	100 PLN	ok. 14.00
05.45	Kraków	180 PLN	ok. 20.00
07.50	Kielce	180 PLN	ok. 17.45
05.30	Lublin (lubelskie)	180 PLN	ok. 20.30
06.30	Puławy	180 PLN	ok. 19.45
07.45	Radom	180 PLN	ok. 18.45
05.45	Białystok	180 PLN	ok. 20.45
06.45	Zambrów	180 PLN	ok. 19.30
07.20	Ostr. Mazowiecka	180 PLN	ok. 19.00
08.30	Warszawa	130 PLN	ok. 17.00
10.30	Płock	80 PLN	ok. 14.20
11.10	Włocławek	80 PLN	ok. 13.50
12.00	Toruń	80 PLN	ok. 13.00
10.00	Gdańsk	100 PLN	ok. 15.30
11.40	Grudziądz	80 PLN	ok. 14.00
13.45	Bydgoszcz	80 PLN	ok. 11.30
15.30	Gniezno	80 PLN	ok. 10.00
16.30	Poznań	-	ok. 09.00
Przyjazd			Wyjazd
ok. 19.30	Mierzyn		07.30

NR 6
Kod wyjazdu: APSO, APMO, APMC, APKO, APJO, APDO, APPO

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
04.15	Jastrzębie-Zdrój	200 PLN	ok.22.15
04.50	Wodzisław Śląski	200 PLN	ok.21.45
05.25	Rybnik	200 PLN	ok.21.15
07.15	Gliwice	180 PLN	ok.19.45
05.00	Kraków	200 PLN	ok.21.45
06.30	Katowice	180 PLN	ok.20.15
08.15	Opole	180 PLN	ok.18.30
11.15	Leszno	150 PLN	ok.15.15
12.30	Poznań	130 PLN	ok.14.00
08.00	Wrocław	180 PLN	ok.19.00
09.30	Lubin	180 PLN	ok.17.30
10.15	Głogów	180 PLN	ok.16.45
11.45	Zielona Góra	150 PLN	ok.15.15
12.30	Świebodzin	150 PLN	ok.14.30
13.30	Gorzów Wlkp.	130 PLN	ok.13.30
06.15	Kielce	180 PLN	ok.20.00
08.00	Piotrków Tryb.	180 PLN	ok.18.30
09.30	Łódź	150 PLN	ok.17.00
11.00	Konin	150 PLN	ok.15.45
04.00	Białystok	200 PLN	ok.23.00
07.30	Warszawa	180 PLN	ok.19.30
09.45	Płock	180 PLN	ok.17.00
10.45	Włocławek	180 PLN	ok.16.00
11.45	Toruń	150 PLN	ok.15.00
12.45	Bydgoszcz	150 PLN	ok.14.00
15.00	Piła	80 PLN	ok.12.15
15.30	Wałcz	-	ok.11.15
18.30	Stargard Szczeciński	80 PLN	ok.09.00
06.45	Olsztyn	200 PLN	ok.19.45
08.45	Elbląg	200 PLN	ok.17.45
10.15	Gdańsk	150 PLN	ok.16.15
12.00	Lębork	130 PLN	ok.14.30
13.00	Słupsk	100 PLN	ok.13.30
16.00	Koszalin	80 PLN	ok.10.30
Przyjazd			Wyjazd
ok. 18.00	Kołobrzeg		08.30
ok. 19.00	Jarosławiec		07.30
ok. 19.30	Międzyzdroje		07.30
ok. 20.00	Świnoujście		06.30
ok. 20.00	Międzywodzie		07.00
ok. 17.15	Dębogóra		10.00
ok.16.00-19.00	Poznań		09.30-10.30

NR 7
Kod wyjazdu: ŁPMW, ŁPOS, ŁPUU, ŁPKB,

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
03.30	Gdańsk **	180 PLN	ok. 00.30*
04.15	Elbląg **	180 PLN	ok. 23.15
05.45	Olsztyn **	180 PLN	ok. 21.45
07.15	Mława **	150 PLN	ok. 20.30
06.15	Bydgoszcz **	150 PLN	ok. 22.00
07.00	Toruń **	150 PLN	ok. 21.15
08.10	Włocławek **	130 PLN	ok. 20.00
09.10	Płock **	130 PLN	ok. 19.00
11.15	Łódź ***	80 PLN	ok. 10.30
15.40	Piotrków Tryb.	100 PLN	ok. 11.35
15.00	Radomsko	100 PLN	ok. 12.15
06.00	Białystok	180 PLN	ok. 21.30
07.00	Zambrów	180 PLN	ok. 20.30
09.30	Warszawa	130 PLN	ok. 14.00
07.00	Lublin	180 PLN	ok. 20.00
08.00	Puławy	150 PLN	ok. 19.15
09.00	Radom	150 PLN	ok. 18.15
10.30	Kielce	130 PLN	ok. 17.00
07.45	Lubin	130 PLN	ok. 20.00
08.15	Legnica	130 PLN	ok. 19.30
09.30	Wrocław	150 PLN	ok. 18.15
11.30	Opole	130 PLN	ok. 16.45
07.45	Rzeszów	180 PLN	ok. 20.30
08.30	Dębica	150 PLN	ok. 19.45
09.15	Tarnów	150 PLN	ok. 19.00
10.30	Kraków	150 PLN	ok. 17.45
11.50	Katowice	130 PLN	ok. 16.30
12.10	Sosnowiec	130 PLN	ok. 16.00
14.15	Częstochowa	100 PLN	ok. 13.00
10.00	Jastrzębie-Zdrój	150 PLN	ok. 18.15
10.30	Wodzisław Śląski	150 PLN	ok. 17.45
11.00	Rybnik	150 PLN	ok. 17.15
11.30	Gliwice	150 PLN	ok. 16.45
Przyjazd			Wyjazd
ok. 16.00 (z pd) ok. 13.00 (z pn)	Spała		ok. 11.00 (z pd) ok. 16.00 (z pn)
ok. 17.30 (z pd) ok. 12.00 (z pn)	Wiączyń Dolny		ok. 10.00 (z pd) ok. 16.30 (z pn)
ok. 18.30 (z pd) ok. 13.30 (z pn)	Besiekierz Rudny**		ok. 08.00
ok. 18.00 (z pd) ok. 15.00 (z pn)	Uniejów**		ok. 08.30

* Powrót następnego dnia
** Uczestnicy wracający na północ na przesiadkę czekają we Wiączyniu Dolnym (k. Łodzi). Wyjazd w dalszą drogę ok. 17.15
*** Uczestnicy obozu w Spale wracają do Łodzi ok. 17.15

NR 8
Kod wyjazdu: APBZ, APBW

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
03.30	Gdańsk	180 PLN	ok. 00.30*
04.15	Elbląg	180 PLN	ok. 23.15
05.45	Olsztyn	180 PLN	ok. 21.45
07.15	Mława	-	ok. 20.30
06.15	Bydgoszcz	150 PLN	ok. 22.00
07.00	Toruń	150 PLN	ok. 21.15
08.10	Włocławek	130 PLN	ok. 20.00
09.10	Płock	130 PLN	ok. 19.00
11.15	Łódź	100 PLN	ok. 17.00
12.00	Piotrków Tryb.	100 PLN	ok. 16.15
12.45	Radomsko	100 PLN	ok. 15.45
06.00	Białystok	180 PLN	ok. 21.30
07.00	Zambrów	180 PLN	ok. 20.30
09.30	Warszawa	130 PLN	ok. 18.30
03.30	Szczecin	180 PLN	ok. 00.15*
05.00	Gorzów Wlkp.	150 PLN	ok. 22.45
06.30	Zielona Góra	150 PLN	ok. 21.15
07.45	Lubin	150 PLN	ok. 20.00
08.15	Legnica	150 PLN	ok. 19.30
07.30	Poznań	150 PLN	ok. 20.00
09.00	Konin	150 PLN	ok. 18.30
09.30	Wrocław	150 PLN	ok. 18.15
11.30	Opole	130 PLN	ok. 16.45
13.15	Częstochowa	100 PLN	ok. 15.15
15.15	Sosnowiec	100 PLN	ok. 12.00
13:45	Jastrzębie-Zdrój	130 PLN	13:45
14:15	Wodzisław Śląski	130 PLN	13:15
14:45	Rybnik	130 PLN	12:45
15:15	Gliwice	100 PLN	12:15
15.45	Katowice	100 PLN	ok. 11.45
16.45	Kraków	100 PLN	ok. 10.15
18.50	Tarnów	80 PLN	ok. 09.15
18.30	Dębica	80 PLN	ok. 08.45
19.15	Rzeszów	80 PLN	ok. 08.00
16.15	Lublin	150 PLN	ok. 11.00
17.45	Stalowa Wola	130 PLN	ok. 09.30
Przyjazd			Wyjazd
ok. 06.30	Lesko Zamek		20.30
ok. 06.15	Lesko SKI		20.30

* powrót następnego dnia

NR 9
Kod wyjazdu: KPOJ, OPOB, CPOS, BPOB, KPOZ

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
03.30	Gdańsk	180 PLN	ok. 00.30*
04.15	Elbląg	180 PLN	ok. 23.15
05.45	Olsztyn	180 PLN	ok. 21.45
07.15	Mława	150 PLN	ok. 20.30
06.15	Bydgoszcz	150 PLN	ok. 22.00
07.00	Toruń	150 PLN	ok. 21.15
08.10	Włocławek	130 PLN	ok. 20.00
09.10	Płock	130 PLN	ok. 19.00
07.30	Poznań	150 PLN	ok. 20.00
09.00	Konin	130 PLN	ok. 18.30
11.15	Łódź	100 PLN	ok. 17.00
12.00	Piotrków Tryb.	100 PLN	ok. 16.15
12.45	Radomsko	80 PLN	ok. 15.45
06.00	Białystok	180 PLN	ok. 21.30
07.00	Zambrów	180 PLN	ok. 20.30
09.30	Warszawa	130 PLN	ok. 18.30
07.00	Lublin **	180 PLN	ok. 20.00
08.00	Puławy **	150 PLN	ok. 19.15
09.00	Radom **	150 PLN	ok. 18.15
10.30	Kielce **	130 PLN	ok. 17.00
03.30	Szczecin	180 PLN	ok. 00.15*
05.00	Gorzów Wlkp.	150 PLN	ok. 22.45
06.30	Zielona Góra	150 PLN	ok. 21.15
07.45	Lubin	130 PLN	ok. 20.00
08.15	Legnica	130 PLN	ok. 19.30
09.30	Wrocław	100 PLN	ok. 18.15
11.30	Opole	80 PLN	ok. 16.45
07.45	Rzeszów	180 PLN	ok. 20.30
08.30	Dębica	150 PLN	ok. 19.45
09.15	Tarnów	150 PLN	ok. 19.00
10.30	Kraków	100 PLN	ok. 17.45
11.50	Katowice	80 PLN	ok. 16.30
12.10	Sosnowiec	80 PLN	ok. 16.00
10.00	Jastrzębie-Zdrój	130 PLN	18.15
10.30	Wodzisław Śląski	130 PLN	17.45
11.00	Rybnik	130 PLN	17.15
11.30	Gliwice	100 PLN	16.45
13.15	Częstochowa	-	ok. 15.15
Przyjazd			Wyjazd
ok. 16.30	Bocheniec		11.00
ok. 16.00	Ponik		12.30
ok. 17.30	Byczyna		11.00
ok. 16.00	Częstochowa		12.30
ok. 16.00	Zbrosławice		11.30

* powrót następnego dnia, ** nie dotyczy Bocheńca

NR 10
Kod wyjazdu: BPOZ, OPOM, BPON, OPSM, OPPM, OPMM, OPSB, KPOR, KPOB, KPOU, KPOD, KPOK, KPOG, KPOT, APKR, PPKL, PPWM

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
03.30	Gdańsk	180 PLN	ok. 00.30*
04.15	Elbląg	180 PLN	ok. 23.15
05.45	Olsztyn	180 PLN	ok. 21.45
07.15	Mława	150 PLN	ok. 20.30
06.15	Bydgoszcz	150 PLN	ok. 22.00
07.00	Toruń	150 PLN	ok. 21.15
08.10	Włocławek	130 PLN	ok. 20.00
09.10	Płock	130 PLN	ok. 19.00
07.30	Poznań	150 PLN	ok. 20.00
09.10	Konin	130 PLN	ok. 18.30
11.15	Łódź	100 PLN	ok. 17.00
12.00	Piotrków Tryb.	100 PLN	ok. 16.15
12.45	Radomsko	80 PLN	ok. 15.45
06.00	Białystok	180 PLN	ok. 21.30
07.00	Zambrów	180 PLN	ok. 20.30
09.30	Warszawa	130 PLN	ok. 18.30
07.00	Lublin	180 PLN	ok. 20.00
08.00	Puławy	150 PLN	ok. 19.15
09.00	Radom	150 PLN	ok. 18.15
10.30	Kielce	130 PLN	ok. 17.00
03.30	Szczecin	180 PLN	ok. 00.15*
05.00	Gorzów Wlkp.	150 PLN	ok. 22.45
06.30	Zielona Góra	150 PLN	ok. 21.15
07.45	Lubin	130 PLN	ok. 20.00
08.15	Legnica	130 PLN	ok. 19.30
09.30	Wrocław	100 PLN	ok. 18.15
11.30	Opole	80 PLN	ok. 16.45
13.15	Częstochowa	80 PLN	ok. 15.15
15.15	Sosnowiec	50 PLN**	ok. 12.00
13.45	Jastrzębie-Zdrój	130 PLN	13.45
14.15	Wodzisław Śląski	130 PLN	13.15
14.45	Rybnik	130 PLN	12.45
15.15	Gliwice	100 PLN	12.15
15.45	Katowice	50 PLN**	ok. 11.45
16.45	Kraków**	-	ok. 10.15
14.15	Kraków***	100 PLN	ok. 13.00
Przyjazd			Wyjazd
ok. 21.00	Muszyna		07.00
ok. 19.00	Borek		08.45
ok. 19.30	Zakopane		07.30
ok. 19.15	Murzasichle		07.45
ok. 20.00	Niedzica		07.15
ok. 19.30	Rabka Zdrój		07.30
ok. 20.00	Zawoja		07.00
ok. 20.15	Kluszkowce		07.00
ok. 18.15	Węgierska Górka		09.15
ok. 17.45	Brenna		10.15
ok. 18.00	Ustroń		10.00
ok. 17.30	Tresna		09.45
ok. 18.30	Wisła		09.30
ok. 18.00	Kraków		10.00

* powrót następnego dnia
** nie dotyczy Węgierskiej Górki, Brennej, Ustronia, Tresnej, Wisły i Krakowa
*** dotyczy tylko Węgierskiej Górki, Brennej, Ustronia, Tresnej i Wisły

NR 11
Kod wyjazdu: OPOK, OPOS, BPOL

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
03.30	Gdańsk	180 PLN	ok. 00.30*
04.15	Elbląg	180 PLN	ok. 23.15
05.45	Olsztyn	180 PLN	ok. 21.45
07.15	Mława	150 PLN	ok. 20.30
06.15	Bydgoszcz	150 PLN	ok. 22.00
07.00	Toruń	150 PLN	ok. 21.15
08.10	Włocławek	130 PLN	ok. 20.00
09.10	Płock	130 PLN	ok. 19.00
07.30	Poznań	150 PLN	ok. 20.00
09.00	Konin	130 PLN	ok. 18.30
11.15	Łódź	100 PLN	ok. 17.00
12.00	Piotrków Tryb.	100 PLN	ok. 16.15
12.45	Radomsko	80 PLN	ok. 15.45
06.00	Białystok	180 PLN	ok. 21.30
07.00	Zambrów	180 PLN	ok. 20.30
09.30	Warszawa	130 PLN	ok. 18.30
07.00	Lublin	180 PLN	ok. 20.00
08.00	Puławy	150 PLN	ok. 19.15
09.00	Radom	150 PLN	ok. 18.15
10.30	Kielce	130 PLN	ok. 17.00
07.45	Rzeszów	180 PLN	ok. 20.30
08.30	Dębica	150 PLN	ok. 19.45
09.15	Tarnów	150 PLN	ok. 19.00
10.30	Kraków	100 PLN	ok. 17.45
11.50	Katowice	80 PLN	ok. 16.30
12.10	Sosnowiec	80 PLN	ok. 16.00
10.00	Jastrzębie-Zdrój	130 PLN	18.15
10.30	Wodzisław Śląski	130 PLN	17.45
11.00	Rybnik	130 PLN	17.15
11.30	Gliwice	100 PLN	16.45
13.15	Częstochowa	50 PLN	ok. 15.15
16.30	Opole	-	ok. 11.00
18.00	Wrocław**	-	ok. 09.30
Przyjazd			Wyjazd
ok. 21.00	Karpacz		07.00
ok. 21.00	Szklarska Poręba		07.00
ok. 18.30	Lądek Zdrój		08.30

* powrót następnego dnia
** dotyczy tylko Karpacza i Szklarskiej Poręby

NR 12
Kod wyjazdu: OPKZ

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
03.30	Gdańsk	180 PLN	ok. 00.30*
04.15	Elbląg	180 PLN	ok. 23.15
05.45	Olsztyn	180 PLN	ok. 21.45
07.15	Mława	150 PLN	ok. 20.30
06.15	Bydgoszcz	150 PLN	ok. 22.00
07.00	Toruń	150 PLN	ok. 21.15
08.10	Włocławek	130 PLN	ok. 20.00
09.10	Płock	130 PLN	ok. 19.00
07.30	Poznań	150 PLN	ok. 20.00
09.00	Konin	130 PLN	ok. 18.30
11.15	Łódź	100 PLN	ok. 17.00
12.00	Piotrków Tryb.	100 PLN	ok. 16.15
12.45	Radomsko	80 PLN	ok. 15.45
06.00	Białystok	180 PLN	ok. 21.30
07.00	Zambrów	180 PLN	ok. 20.30
09.30	Warszawa	130 PLN	ok. 18.30
07.00	Lublin	180 PLN	ok. 20.00
08.00	Puławy	150 PLN	ok. 19.15
09.00	Radom	150 PLN	ok. 18.15
10.30	Kielce	130 PLN	ok. 17.00
07.45	Rzeszów	180 PLN	ok. 20.30
08.30	Dębica	150 PLN	ok. 19.45
09.15	Tarnów	150 PLN	ok. 19.00
10.30	Kraków	100 PLN	ok. 17.45
11.50	Katowice	80 PLN	ok. 16.30
12.10	Sosnowiec	80 PLN	ok. 16.00
10.00	Jastrzębie-Zdrój	130 PLN	18.15
10.30	Wodzisław Śląski	130 PLN	17.45
11.00	Rybnik	130 PLN	17.15
11.30	Gliwice	100 PLN	16.45
13.15	Częstochowa	50 PLN	ok. 15.15
15.30	Opole	-	ok. 12.00
Przyjazd			Wyjazd
ok. 19.30	Kudowa-Zdrój		08.30
03.30	Szczecin	180 PLN	ok. 00.15*
05.00	Gorzów Wlkp.	150 PLN	ok. 22.45
06.30	Zielona Góra	150 PLN	ok. 21.15
07.45	Lubin	130 PLN	ok. 20.00
08.15	Legnica	130 PLN	ok. 19.30
09.30	Wrocław	-	ok. 18.15
Przyjazd			Wyjazd
ok. 12.30	Kudowa-Zdrój		15.00

* powrót następnego dnia,

NR 13
Kod wyjazdu: OPJK

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
03.30	Gdańsk	180 PLN	ok. 00.30*
04.15	Elbląg	180 PLN	ok. 23.15
05.45	Olsztyn	180 PLN	ok. 21.45
07.15	Mława	150 PLN	ok. 20.30
06.15	Bydgoszcz	150 PLN	ok. 22.00
07.00	Toruń	150 PLN	ok. 21.15
08.10	Włocławek	130 PLN	ok. 20.00
09.10	Płock	130 PLN	ok. 19.00
07.30	Poznań	150 PLN	ok. 20.00
09.00	Konin	130 PLN	ok. 18.30
11.15	Łódź	100 PLN	ok. 17.00
12.00	Piotrków Tryb.	100 PLN	ok. 16.15
12.45	Radomsko	80 PLN	ok. 15.45
06.00	Białystok	180 PLN	ok. 21.30
07.00	Zambrów	180 PLN	ok. 20.30
09.30	Warszawa	130 PLN	ok. 18.30
07.00	Lublin	180 PLN	ok. 20.00
08.00	Puławy	150 PLN	ok. 19.15
09.00	Radom	150 PLN	ok. 18.15
10.30	Kielce	130 PLN	ok. 17.00
07.45	Rzeszów	180 PLN	ok. 20.30
08.30	Dębica	150 PLN	ok. 19.45
09.15	Tarnów	150 PLN	ok. 19.00
10.30	Kraków	100 PLN	ok. 17.45
11.50	Katowice	80 PLN	ok. 16.30
12.10	Sosnowiec	80 PLN	ok. 16.00
10.00	Jastrzębie-Zdrój	130 PLN	18.15
10.30	Wodzisław Śląski	130 PLN	17.45
11.00	Rybnik	130 PLN	17.15
11.30	Gliwice	100 PLN	16.45
13.15	Częstochowa	50 PLN	ok. 15.15
Przyjazd			Wyjazd
ok. 17.00	Krasiejów		12.00
03.30	Szczecin	180 PLN	ok. 00.15*
05.00	Gorzów Wlkp.	150 PLN	ok. 22.45
06.30	Zielona Góra	150 PLN	ok. 21.15
07.45	Lubin	130 PLN	ok. 20.00
08.15	Legnica	130 PLN	ok. 19.30
09.30	Wrocław	100 PLN	ok. 18.15
11.30	Opole	-	ok.16.45
Przyjazd			Wyjazd
ok. 13.00	Krasiejów		15.00

* powrót następnego dnia,

NR 14
Kod wyjazdu: PPKD, PPJB, LPMJ, LPOK, APMP

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
06.30	Bydgoszcz	180 PLN	ok. 21.15
07.30	Toruń	180 PLN	ok. 20.15
08.30	Włocławek	150 PLN	ok. 19.15
06.15	Poznań*	180 PLN	ok. 20.30
07.45	Konin	150 PLN	ok. 19.00
10.00	Łódź	130 PLN	ok. 17.00
10.45	Piotrków Tryb.	100 PLN	ok. 16.15
13.00	Radom	80 PLN	ok. 14.15
12.00	Warszawa	130 PLN	ok. 15.00
14.30	Kazimierz D.***	50 PLN	ok. 12.00
06.15	Wrocław	180 PLN	ok. 20.00
08.00	Opole	180 PLN	ok. 18.30
10.00	Katowice	150 PLN	ok. 16.45
11.30	Kraków	130 PLN	ok. 15.15
13.00	Dęblin	70 PLN	ok. 12.30
13.45	Kielce**	80 PLN	ok. 13.15
13.00	Tarnów***	100 PLN	ok. 14.00
14.30	Rzeszów***	80 PLN	ok. 12.30
15.30	Lublin***	50 PLN	ok. 10.30
14.00	Lublin**	50 PLN	ok. 12.00
Przyjazd			Wyjazd
ok. 17.30	Janów Lubelski		09.00
ok. 18.30	Krasnobród		07.30
ok.14.30-18.00	Kazimierz Dolny		08.30-12.00
ok.15.30-17.30	Bałtów		09.30-11.00
ok.15.00-19.00	Międzyrzec Podlaski		07.00-12.30

* Autobus lub pociąg pod opieką wychowawcy
**Dotyczy tylko PPKD, PPJB, APMP
***Dotyczy tylko LPMJ, LPOK

NR 15
Kod wyjazdu: KPOP, OPKL, OPSP

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
03.30	Gdańsk	180 PLN	ok. 00.30*
04.15	Elbląg	180 PLN	ok. 23.15
05.45	Olsztyn	180 PLN	ok. 21.45
07.15	Mława	150 PLN	ok. 20.30
06.15	Bydgoszcz	150 PLN	ok. 22.00
07.00	Toruń	150 PLN	ok. 21.15
08.10	Włocławek	130 PLN	ok. 20.00
09.10	Płock	130 PLN	ok. 19.00
11.15	Łódź	100 PLN	ok. 17.00
12.00	Piotrków Tryb.	100 PLN	ok. 16.15
12.45	Radomsko	80 PLN	ok. 15.45
13.15	Częstochowa	50 PLN	ok. 15.15
06.00	Białystok	180 PLN	ok. 21.30
07.00	Zambrów	180 PLN	ok. 20.30
09.30	Warszawa	130 PLN	ok. 18.30
07.00	Lublin	180 PLN	ok. 20.00
08.00	Puławy	150 PLN	ok. 19.15
09.00	Radom	150 PLN	ok. 18.15
10.30	Kielce	130 PLN	ok. 17.00
07.15	Poznań	150 PLN	ok.20.15
08.45	Konin	130 PLN	ok. 18.45
07.45	Rzeszów	180 PLN	ok. 20.30
08.30	Dębica	150 PLN	ok. 19.45
09.15	Tarnów	150 PLN	ok. 19.00
Przyjazd			Wyjazd
ok. 16.45	Przysiecz	-	10.45
ok. 17.00	Brzeźnica	-	10.30
ok. 18.00	Pokrzywna	-	09.30
03.30	Szczecin	180 PLN	ok. 00.15*
05.00	Gorzów Wlkp.	150 PLN	ok. 22.45
06.30	Zielona Góra	150 PLN	ok. 21.15
07.45	Lubin	130 PLN	ok. 20.00
08.15	Legnica	130 PLN	ok. 19.30
09.30	Wrocław	100 PLN	ok. 18.15
11.30	Opole	-	ok. 16.45
Przyjazd			Wyjazd
ok. 12.15	Przysiecz	-	15.45
ok. 12.30	Brzeźnica	-	15.30
ok. 13.15	Pokrzywna	-	14.45
14.15	Kraków	100 PLN	ok. 13.30
15.15	Sosnowiec	-	ok. 12.20
13.45	Jastrzębie-Zdrój	130 PLN	13.45
14.15	Wodzisław Śląski	130 PLN	13.15
14.45	Rybnik	130 PLN	12.45
15.45	Katowice	-	ok. 12.00
16.30	Gliwice	-	ok. 11.00
Przyjazd			Wyjazd
ok. 17.45	Przysiecz	-	09.30
ok. 18.00	Brzeźnica	-	09.15
ok. 18.30	Pokrzywna	-	08.30

* powrót następnego dnia.

NR 16
Kod wyjazdu OIOC, OIOR, OISR, OIOL, OIOT

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
10.00	Warszawa	150 PLN	ok. 18.00
12.00	Łódź	100 PLN	ok. 16.00
12.50	Piotrków Tryb.	80 PLN	ok. 15.30
13.20	Radomsko	50 PLN	ok. 15.00
14.30	Częstochowa	50 PLN	ok. 14.30
16.00	Katowice		ok. 13.00
17.30	Jastrzębie Zdrój		ok. 11.30
14.15	Kraków	100 PLN	ok. 14.30
07.30	Poznań	180 PLN	ok. 21.30
08.45	Leszno	150 PLN	ok. 20.00
09.30	Głogów	150 PLN	ok. 19.15
09.45	Polkowice	150 PLN	ok. 19.00
10.00	Lubin	150 PLN	ok. 18.30
10.30	Legnica	150 PLN	ok. 18.00
12.00	Wrocław	100 PLN	ok. 16.30
14.00	Opole	50 PLN	ok. 15.00
dodatkowo w terminach: OIOC 01, OIOC 03, OIOC 05, OIOR 01, OIOR 03, OIOR 05			
06.00	Białystok	200 PLN	ok. 23.30
07.00	Zambrów	180 PLN	ok. 22.30
07.30	Ostrów Mazow.	150 PLN	ok. 22.00
11.30	Rzeszów	200 PLN	ok. 17.30
12.15	Dębica	180 PLN	ok. 16.45
13.00	Tarnów	150 PLN	ok. 16.00
dodatkowo w terminach: OIOC 02, OIOC 04, OIOC 06, OIOR 02, OIOR 04, OIOR 06, OISR 01			
05.00	Gdańsk	200 PLN	ok. 23.00
06.30	Grudziądz	180 PLN	ok. 21.30
07.45	Bydgoszcz	150 PLN	ok. 20.15
08.45	Toruń	150 PLN	ok. 19.15
09.30	Włocławek	150 PLN	ok. 18.30
10.15	Płock	130 PLN	ok. 17.45
11.00	Kutno	130 PLN	ok. 17.00
08.30	Lublin	200 PLN	ok. 20.30
09.30	Puławy	180 PLN	ok. 19.30
10.30	Radom	180 PLN	ok. 18.30
12.00	Kielce	150 PLN	ok. 16.30
Przyjazd			Wyjazd
ok. 09.00	Cesenatico/Mirabilandia		ok. 20.00
ok. 10.00	Rimini/Mirabilandia		ok. 20.00
ok. 08.00	Wenecja/Mirabilandia		ok. 20.00
ok. 08.00	Florencja/Gardeland		ok. 20.00

NR 17
Kod wyjazdu: PEOC

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
07.45	Warszawa	180 PLN	ok. 22.45
09.30	Łódź	100 PLN	ok. 21.00
13.00	Wrocław	-	ok. 17.30
07.45	Kraków	150 PLN	ok. 23.00
09.30	Katowice	100 PLN	ok. 21.30
11.15	Opole	80 PLN	ok. 19.00
07.00	Toruń	200 PLN	ok. 23.30
08.00	Bydgoszcz	200 PLN	ok. 22.30
10.00	Poznań	130 PLN	ok. 20.30
11.30	Leszno	80 PLN	ok. 19.00
14.30	Legnica	-	ok. 16.00
15.15	Bolesławiec	-	ok. 15.30
Przyjazd			Wyjazd
ok. 15.30	Lloret de Mar		14.00

NR 18
Kod wyjazdu: OFPR

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
06.00	Warszawa	150 PLN	ok. 23.50
08.00	Łódź	100 PLN	ok. 22.00
11.00	Poznań	80 PLN	ok. 19.00
12.30	Leszno	50 PLN	ok. 17.30
14.30	Wrocław	-	ok. 16.00
13.00	Opole	50 PLN	ok. 17.30
11.30	Katowice	100 PLN	ok. 19.00
10.00	Kraków	130 PLN	ok. 20.30
Przyjazd			Wyjazd
ok. 10.00	Paryż		22.00

NR 19
Kod wyjazdu: OFAO

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
06.00	Warszawa	150 PLN	ok. 19.00
08.00	Łódź	100 PLN	ok. 17.00
11.00	Poznań	80 PLN	ok. 13.00
12.30	Leszno	50 PLN	ok. 14.30
14.30	Wrocław	50 PLN	ok. 16.30
13.00	Opole	80 PLN	ok. 18.00
11.30	Katowice	130 PLN	ok. 20.00
10.00	Kraków	150 PLN	ok. 21.00
Przyjazd			Wyjazd
ok. 10.00	Paryż/Londyn		19.00

NR 20
Kod wyjazdu: KBON, KCOU, OABS, OMOS

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
23.00*	Białystok	150 PLN	ok. 03.45**
02.00	Warszawa	100 PLN	ok. 00.45**
03.40	Łódź	80 PLN	ok. 23.00
04.10	Piotrków Tryb.	80 PLN	ok. 22.30
04.40	Radomsko	50 PLN	ok. 22.00
05.30	Częstochowa	50 PLN	ok. 21.15
06.20	Sosnowiec	30 PLN	ok. 20.30
00.05	Bydgoszcz	200 PLN	ok. 02.45**
00.45	Toruń	180 PLN	ok. 02.00**
01.30	Włocławek	150 PLN	ok. 01.15**
02.05	Płock	150 PLN	ok. 00.40**
02.45	Kutno	130 PLN	ok. 23.50
00.15	Poznań	150 PLN	ok. 02.30**
01.45	Leszno	130 PLN	ok. 01.00**
03.30	Wrocław	100 PLN	ok. 23.30
05.00	Opole	50 PLN	ok. 22.00
06.00	Gliwice	30 PLN	ok. 21.00
00.05	Lublin	150 PLN	ok. 02.00**
03.15	Kielce	100 PLN	ok. 23.15
05.30	Kraków	50 PLN	ok. 21.15
07.00	Katowice	-	ok. 20.00
07.30	Tychy	-	ok. 19.20
08.15	Bielsko-Biała	-	ok.18.30
07.45	Żory ***	-	ok. 19.00
08.00	Jastrzębie-Zdrój ***	-	ok. 18.45
08.50	Cieszyn	-	ok.17.30
Przyjazd			Wyjazd
ok. 09.00	PLNote Piaski		ok. 19.00
ok. 12.00	Ulcinj		ok. 16.00
ok. 09.00	Struga		ok. 13.00
ok. 15.00	Golem		ok. 08.30

*wyjazd poprzedniego dnia imprezy.
**powrót następnego dnia.
***dotyczy tylko wyjazdu do Bułgarii

NR 21
Kod wyjazdu: KROC

Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
08.00	Białystok	150 PLN	ok.16.00
11.00	Warszawa	100 PLN	ok. 12.30
12.40	Łódź	80 PLN	ok. 10.45
13.20	Piotrków Tryb.	80 PLN	ok. 10.00
14.00	Radomsko	50 PLN	ok. 09.30
15.00	Częstochowa	50 PLN	ok. 09.00
16.10	Sosnowiec	30 PLN	ok. 08.00
10.15	Toruń	180 PLN	ok. 13.15
11.15	Włocławek	150 PLN	ok. 12.50
09.15	Poznań	150 PLN	ok. 14.30
10.45	Leszno	130 PLN	ok. 13.00
12.45	Wrocław	100 PLN	ok. 11.00
14.30	Opole	50 PLN	ok. 09.30
15.40	Gliwice	30 PLN	ok. 08.30
09.30	Lublin	150 PLN	ok. 14.45
13.00	Kielce	100 PLN	ok. 11.30
12.30	Rzeszów	130 PLN	ok. 12.00
13.45	Tarnów	80 PLN	ok. 10.30
15.15	Kraków	50 PLN	ok. 09.00
17.00	Katowice	-	ok. 07.30
17.30	Tychy	-	ok. 07.10
18.15	Bielsko-Biała	-	ok. 06.40
19.15	Cieszyn	-	ok. 06.00
Przyjazd			Wyjazd
ok. 08.00	Crikvenica		19.00

NR 22 Kod imprezy: KTOP			
Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
02:00	Warszawa	100 PLN	ok. 18:30
03.40	Łódź	80 PLN	ok. 16:45
04.10	Piotrków Tryb.	80 PLN	ok. 16:00
04.40	Radomsko	50 PLN	ok. 15:30
05.30	Częstochowa	50 PLN	ok. 15:00
06.20	Sosnowiec	30 PLN	ok. 14:00
00.15	Poznań	150 PLN	ok. 20:30
01.45	Leszno	130 PLN	ok. 19:00
03.30	Wrocław	100 PLN	ok. 17:00
05.00	Opole	50 PLN	ok. 15:30
06.00	Gliwice	30 PLN	ok. 14:30
05.30	Kraków	50 PLN	ok. 15:00
07.00	Katowice	-	ok. 13:30
07.20	Tychy	-	ok. 13:10
08.00	Bielsko-Biała	-	ok. 12:40
Przyjazd			Wyjazd
ok. 21.00	Serbia/Gelibolu		ok. 08.00

NR 23 Kod wyjazdu: LGOS, LGOP			
Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
19:30	Gdańsk	200 PLN	ok. 06:45
22:10	Bydgoszcz	180 PLN	ok. 04:15
22:45	Toruń	150 PLN	ok. 03:45
23:45	Włocławek	150 PLN	ok. 02:45
*00:05	Radom	100 PLN	ok. 02:45
*01:30	Kielce	80 PLN	ok. 01:15
*03:30	Kraków	50 PLN	ok. 23:30 **
23:30	Rzeszów	150 PLN	ok. 03:00
*01:45	Tarnów	100 PLN	ok. 00:45
22:00	Poznań	150 PLN	ok. 04:30
23:15	Leszno	130 PLN	ok. 03:30
*01:15	Wrocław	80 PLN	ok. 01:15
*02:45	Opole	50 PLN	ok. 23:45 **
*04:00	Gliwice	30 PLN	ok. 23:00 **
20:00	Lublin	-	ok. 06:00
21:00	Puławy	50 PLN	ok. 05:00
21:30	Dęblin	70 PLN	ok. 04:30
23:00	Warszawa	100 PLN	ok. 03:30
*01:15	Łódź	80 PLN	ok. 01:15
*01:55	Piotrków Tryb.	80 PLN	ok. 00:30
*02:30	Radomsko	50 PLN	ok. 23:55 **
*03:15	Częstochowa	30 PLN	ok. 23:15 **
*04:15	Sosnowiec	30 PLN	ok. 22:30 **
*05:00	Katowice	-	ok. 22:00 **
*06:50	Cieszyn	-	ok. 18:30**
Przyjazd			Wyjazd
ok. 09:00	Skotina		ok. 18:00
ok. 18:00	Litochoro		ok. 09:00

*wyjazd drugiego dnia imprezy
**powrót przedostatniego dnia imprezy

NR 24 Kod wyjazdu: KHOH, OAWS , OAJW			
Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
18.30	Warszawa	100 PLN	ok. 01.00**
20.15	Łódź	80 PLN	ok. 23:15
20.45	Piotrków Tryb.	80 PLN	ok. 22:30
21.15	Radomsko	50 PLN	ok. 21:45
22.00	Częstochowa	50 PLN	ok. 21:15
22.50	Sosnowiec	30 PLN	ok. 20:15
16.45	Poznań	150 PLN	ok. 02:30**
18.15	Leszno	130 PLN	ok. 01:15**
20.00	Wrocław	100 PLN	ok. 23:30
21.30	Opole	50 PLN	ok. 22.00
22.30	Gliwice	30 PLN	ok. 21.00
22.00	Kraków	50 PLN	ok. 21:30
23.30	Katowice	-	ok. 20.00
23.55	Tychy	-	ok. 19:40
*00.30	Bielsko-Biała	-	ok. 19.00
Przyjazd			Wyjazd
ok. 10.00	Hajduszoboszlo		10.00
ok. 12.00	Budapeszt/Praga		09.00
ok. 11.00	Wiedeń		11.00

*wyjazd drugiego dnia imprezy
** powrót następnego dnia

NR 25 Kod wyjazdu: OCOZ			
Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
14.30	Białystok	150 PLN	ok. 15.00
17.30	Warszawa	130 PLN	ok. 12.30
19.45	Łódź	100 PLN	ok. 10.30
20.45	Piotrków Tryb.	100 PLN	ok. 09.30
21.15	Radomsko	100 PLN	ok. 09.00
22.00	Częstochowa	100 PLN	ok. 08.30
22.50	Sosnowiec	80 PLN	ok. 07.30
23.30	Katowice	80 PLN	ok. 07.00
00.30	Gliwice*	80 PLN	ok. 06.00
01.30	Opole*	50 PLN	ok. 05.00
03.00	Wrocław*	-	ok. 03.30
04.15	Kłodzko	-	ok. 02.00
23.15	Poznań	150 PLN	ok. 07.00
01.00	Leszno*	150 PLN	ok. 05.30
22.00	Kraków	150 PLN	ok. 08.00
Przyjazd			Wyjazd
ok. 11.00	Żelezna Ruda/Praga		ok. 21.00

*Wyjazd drugiego dnia imprezy

NR 26 Kod wyjazdu: ODJB			
Odjazd	Miejscowość	Dopłata	Powrót
07.00	Warszawa	180 PLN	ok. 06.00
09.00	Łódź	150 PLN	ok. 04.00
12.30	Poznań	80 PLN	ok. 00.15
14.30	Świebodzin		ok. 22.15*
11.00	Leszno	80 PLN	ok. 01.30
08.30	Wrocław	130 PLN	ok. 03.00
07.00	Opole	130 PLN	ok. 05.00
05.30	Katowice	150 PLN	ok. 07.00
04.30	Częstochowa	180 PLN	ok. 09.00
04.30	Kraków	180 PLN	ok. 09.00
09.30	Bydgoszcz	200 PLN	ok. 03.30
10.45	Gniezno	150 PLN	ok. 02.00
16.45	Szczecin**	200 PLN	ok. 22.00*
przyjazd			wyjazd
ok. 17.00	Berlin		19.00

* powrót dzień wcześniej.
** Dojazd Szczecin – Berlin – Szczecin mikrobusem firmy przewozowej pod opieką kierowcy. Wyjazd z parkingu przed wejściem głównym na Dworzec PKP Szczecin Gł.
Lista pozostałych przystanków na str.241.
Dojazd własny: Przyjazd do Berlina na godz. 18.00. Odbiór uczestnika w przedostatnim dniu imprezy ok. godz.14.00.

Almatur Help Line

42 632 17 41

Czynny od 26.06.2021 do 01.09.2021

Dla zapewnienia najwyższego standardu obsługi oddajemy do Państwa dyspozycji specjalną linię telefoniczną Almatur HELP LINE: 42 632 17 41. W okresie od 26.06.2021 r. do 01.09.2021 r. przez 24 godziny na dobę nasi pracownicy będą służyli informacjami związanymi z wyjazdami i powrotami naszych grup. Naszą skuteczność zawdzięczamy temu, że interweniujemy jedynie w sprawach nagłych i związanych wyłącznie z transportem do i z miejsca wypoczynku. Informujemy, że Almatur Help Line nie udziela informacji dotyczących oferty turystycznej, zakwaterowania oraz realizacji programu przez grupy znajdujące się na miejscu wypoczynku. Po te informacje prosimy zwracać się do naszych biur.

LISTA PRZYSTANKÓW

Miasto	Miejsce odjazdu/powrotu
Białystok	ul. Zwierzyniecka 12, parking przy Domu Studenta Beta
Bielsko-Biała	ul. Warszawska 7, dolna płyta Dworca PKS
Bolesławiec	Okmiany 1B koło Bolesławca, stacja paliw BP przy drodze krajowej nr 94, za zjazdem z A4 (Krzywa) kierunek Bolesławiec
Bydgoszcz	ul. Toruńska 59, parking przy Hali Sportowo-Widowiskowej Łuczniczka; ul. Glinki 79, parking przed budynkiem Klubu Sportowego Chemik. Przystanek wg umowy.
Cieszyn	ul. Katowicka 45, stacja paliw Lotos
Częstochowa	ul. Drogowców 1, parking przy stacji paliw Lotos (kierunek Warszawa); al. Wojska Polskiego 263, parking przy stacji paliw BP. Przystanek wg umowy.
Dębica	ul. Nagawczyna 245C, stacja paliw Shell przy restauracji McDonald's
Dęblin	ul. 15 Pułku Piechoty Wilków 4, parking przed sklepem Lidl
Elbląg	ul. Warszawska 129, stacja paliw Lotos
Gdańsk	ul. 3 Maja 12, Dworzec Autobusowy, stanowisko 10
Gliwice	ul. Rybnicka 159, parking za stacją paliw Shell, przy drodze krajowej nr 78
Głogów	ul. Legnicka 16, stacja paliw BP
Gniezno	ul. Żwirki i Wigury 32, stacja paliw Lotos
Gorzów Wlkp.	ul. Kasprzaka 8, stacja paliw BP
Grudziądz	Stare Marzy koło Grudziądza ul. Świecka 36, stacja paliw Circle K, przy drodze krajowej nr 91 (km 118)
Jastrzębie-Zdrój	ul. Sybiraków 2, Dworzec Autobusowy
Jelenia Góra	ul. Jana Pawła II 47, parking przy stacji paliw Shell i restauracji KFC
Katowice	ul. Piotra Skargi 4, Dworzec Autobusowy
Kazimierz Dolny	ul. Puławska 80, parking przy Schronisku pod Wianuszkami
Kielce	Plac Niepodległości 1, parking przed Dworcem PKP
Kłodzko	Szalejów Dolny 121, stacja paliw Orlen
Konin	Stare Miasto koło Konina ul. Ogrodowa 31, parking przy restauracji McDonald's
Koszalin	al. Armii Krajowej 3, parking przed Dworcem PKP
Kraków	ul. Reymonta 22, parking dla autokarów przed wejściem na stadion Wisły (od ul. Reymonta)
Kutno	ul. Józefów 28, obok restauracji McDonald's przy stacji paliw BP
Legnica	Nowa Wieś Legnicka 44A koło Legnicy, stacja paliw Orlen przy drodze krajowej nr 3, za zjazdem z A4 (Legnica) kierunek Jelenia Góra
Leszno	ul. Balonowa 55, stacja paliw Pieprzyk
Lębork	ul. Abrahama 2, stacja paliw Circle K
Lędziny	ul. Pokoju, Plac Autobusowy przy KWK Ziemowit
Lubin (Dolnośląskie)	ul. Piłsudskiego 1, parking przy stacji paliw Circle K i restauracji McDonald's
Lublin	ul. Radziszewskiego 16, parking przed Chatką Żaka
Łódź	ul. Kątna 1, stacja paliw BP (przy zjeździe nr 22 z autostrady A1)
Mława	Parking przy Pomniku Obrońców Mławy, przy drodze krajowej nr 7

Miasto	Miejsce odjazdu/powrotu
Olsztyn	ul. Sielska 5, stacja paliw Lotos
Opole	ul. 1 Maja 41, parking na rogu ulic 1 Maja i Dubois (wjazd na parking od ul. 1 Maja)
Ostrów Mazowiecka	ul. Lubiejewska 124, parking przy Centrum Konferencyjno-Kongresowym
Piła	al. Niepodległości 45, stacja Paliw Orlen
Piotrków Tryb.	ul. Sikorskiego 52, stacja paliw Huzar przy zjeździe do miasta z drogi krajowej nr 1
Płock	ul. Kolejowa 46, Płock-Radziwie, stacja paliw Orlen
Polkowice	ul. Tadeusza Babisza 2, parking przy stacji paliw Shell i restauracji KFC
Poznań	ul. Dworcowa, parking przy Dworcu Letnim, na dojeździe do Dworca Głównego PKP
Puławy	ul. Dęblińska 18D, parking przy stacji paliw Tesco
Radom	ul. Wernera 52, stacja paliw AMIC Energy, obok restauracji McDonald's
Radomsko	ul. Łódzka 2, PORT Radomsko - Stacja Paliw MOYA (parking przy Polisz Kebab)
Rybnik	ul. Budowlanych 4, stacja paliw BP, obok restauracji McDonald's
Rzeszów	Plac Dworcowy 1, Dworzec PKP przy wejściu głównym od strony miasta
Siedlce	Plac Zdanowskiego 1, parking przy Dworcu PKP
Słubice	ul. Transportowa 11, stacja paliw Total Eco-Tank
Słupsk	Plac Zwycięstwa 3, parking przed Ratuszem
Sosnowiec	ul. Kresowa 2, obok stacji paliw Shell i restauracji McDonald's
Stargard	ul. Bydgoska 97, stacja paliw Orlen
Szczecin	ul. Krzysztofa Kolumba 1, Dworzec PKP Szczecin Główny, przystanek linii miejskich przy wejściu głównym
Świebodzin	ul. Wojska Polskiego 8, stacja paliw Orlen
Tarnów	al. Jana Pawła II 20, stacja paliw GROSAR
Toruń	ul. Kujawska 1, parking przy Dworcu Głównym PKP
Tychy	ul. Generała de Gaulle'a 2, parking przy krytym lodowisku
Wałbrzych	ul. Kolejowa 2, parking przy stacji paliw Shell obok restauracji McDonald's
Wałcz	Wałcz Drugi 29, stacja paliw Shell
Warszawa	Al. Jerozolimskie 144, Dworzec Autobusowy Warszawa Zachodnia, stanowisko 11
Włocławek	Al. Chopina 8, parking przy Hali Mistrzów
Wodzisław Śląsk	ul. Witosa 24, stacja paliw Circle K, obok restauracji McDonald's
Wrocław	ul. Sucha 1, Dworzec Autobusowy, poziom minus 2, stanowiska odjazdowe 10,11
Zambrów	Szumowo koło Zambrowa ul. Bolesława Podedwornego 21, stacja paliw Orlen
Zielona Góra	ul. Sulechowska 41, parking przy Centrum Rekreacyjno - Sportowym
Żory	ul. Katowicka 1, stacja paliw Circle K, przy drodze krajowej nr 81, kierunek Cieszyn

Turystyczny Fundusz Gwarancyjny (TFG) Turystyczny Fundusz Pomocowy (TFP)

Informujemy, że do cen imprez organizowanych i sprzedawanych przez Almatur doliczane są składki, która będą w całości odprowadzane na TURYSTYCZNY FUNDUSZ GWARANCYJNY (TFG) i TURYSTYCZNY FUNDUSZ POMOCOWY (TFP). Obowiązek pobierania tych składek dotyczy wszystkich organizatorów imprez turystycznych działających na polskim rynku. Turystyczny Fundusz Gwarancyjny został utworzony w celu dodatkowego zabezpieczenia klientów na wypadek utraty przez biuro podróży płynności finansowej i ogłoszenia niewypłacalności. Z pobranych składek zostaną pokryte koszty powrotu turystów do Polski oraz zwrot wpłaconych przez klientów pieniędzy za przerwane lub niezrealizowane imprezy. Ze środków zgromadzonych na Turystycznym Funduszu Pomocowym zwracane będą podróżnym wpłaty należności za imprezy turystyczne, które nie zostały lub nie zostaną zrealizowane z powodu ogłoszenia albo wystąpienia nieuniknionych i nadzwyczajnych okoliczności na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej lub w miejscu realizacji imprezy turystycznej. Wysokości składek na TFG i TFP są zależne od miejsca docelowego imprezy i typu transportu. Zgodnie z Rozporządzeniami Ministra Rozwoju, Pracy i Technologii z dnia 22 grudnia 2020 r. (poz. 2372 i 2379) ich wysokość, od każdego klienta z tytułu zawartej umowy o udział w imprezie turystycznej wynoszą:

1) 15 zł TFG +15 zł TFP - przy imprezach turystycznych do państw europejskich i pozaeuropejskich z wykorzystaniem transportu lotniczego w ramach przewozu czarterowego, z wyłączeniem pkt 4;
2) 13 zł TFG +13 zł TFP – przy imprezach turystycznych do państw pozaeuropejskich z wykorzystaniem innego środka transportu niż transport lotniczy w ramach przewozu czarterowego;
3) 10 zł TFG +10 zł TFP - przy imprezach turystycznych do państw europejskich z wykorzystaniem innego środka transportu niż transport lotniczy w ramach przewozu czarterowego, z wyłączeniem pkt 4;
4) 2 zł TFG + 2 zł TFP - przy imprezach turystycznych do krajów mających lądową granicę z Rzeczpospolitą Polską, a w przypadku Federacji Rosyjskiej w obrębie obszaru obwodu kaliningradzkiego, a także za imprezy turystyczne na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Organizatorami imprez turystycznych zawartych w niniejszym katalogu są:

BPiT Almatur – Polska S.A. 00-585 Warszawa, ul. Bagatela 10 lok.10.
Wpisany do KRS pod numerem 0000163898 NIP: 526-030-43-20
Centralna Ewidencja Organizatorów Turystyki i Przedsiębiorców Ułatwiających Nabywanie Powiązanych Usług Turystycznych – nr wpisu k-665. Typ gwarancji: gwarancja ubezpieczeniowa turystyczna.
Gwarant: SIGNAL IDUNA POLSKA Towarzystwo Ubezpieczeń S.A.
Numer gwarancji M 518424. Beneficjentem gwarancji jest Marszałek Województwa Mazowieckiego.
tel. 22 826 33 66, e-mail: office@almatur.pl

BPiT Almatur – Katowice Sp. z o.o. 40-096 Katowice, ul. 3 Maja 7.
Wpisany do KRS pod numerem 000118293 NIP: 634-013-36-77
Centralna Ewidencja Organizatorów Turystyki i Przedsiębiorców Ułatwiających Nabywanie Powiązanych Usług Turystycznych– nr wpisu 0469. Typ gwarancji: gwarancja ubezpieczeniowa turystyczna.
Gwarant: SIGNAL IDUNA POLSKA Towarzystwo Ubezpieczeń S.A.
Numer gwarancji M 514996. Beneficjentem gwarancji jest Marszałek Województwa Śląskiego.
tel. 32 258 89 46, e-mail: katowice@almatur.pl

BPiT Almatur – Częstochowa Sp. z o.o. 42-200 Częstochowa, ul. Nowowiejskiego 2.
Wpisany do KRS pod numerem 0000137026 NIP: 573-000-40-65
Centralna Ewidencja Organizatorów Turystyki i Przedsiębiorców Ułatwiających Nabywanie Powiązanych Usług Turystycznych – nr wpisu 51. Typ gwarancji: gwarancja ubezpieczeniowa turystyczna.
Gwarant: SIGNAL IDUNA POLSKA Towarzystwo Ubezpieczeń S.A.
Numer gwarancji M 515008. Beneficjentem gwarancji jest Marszałek Województwa Śląskiego.
tel. 34 324 43 68, e-mail: czestochowa@almatur.pl

Almatur – Opole Sp. z o.o. 45-058 Opole, ul. Ozimska 26.
Wpisany do KRS pod numerem 0000069853 NIP: 754-033-74-51
Centralna Ewidencja Organizatorów Turystyki i Przedsiębiorców Ułatwiających Nabywanie Powiązanych Usług Turystycznych – nr wpisu 009. Typ gwarancji: gwarancja ubezpieczeniowa turystyczna.
Gwarant: SIGNAL IDUNA POLSKA Towarzystwo Ubezpieczeń S.A.
Numer gwarancji M 518380. Beneficjentem gwarancji jest Marszałek Województwa Opolskiego.
tel. 77 423 28 32, e-mail: opole@almatur.pl

BPiT Almatur – Lublin Sp. z o.o. 20-034 Lublin, ul. Langiewicza 10
Wpisany do KRS pod numerem 0000136116 NIP: 712-01-54-092.
Centralna Ewidencja Organizatorów Turystyki i Przedsiębiorców Ułatwiających Nabywanie Powiązanych Usług Turystycznych – nr wpisu 022. Typ gwarancji: Gwarancja ubezpieczeniowa turystyczna.
Gwarant: SIGNAL IDUNA POLSKA Towarzystwo Ubezpieczeń S.A.
Numer gwarancji: M 209837. Beneficjentem gwarancji jest Marszałek Województwa Lubelskiego.
tel. 81 533 54 55, 81 533 54 56, e-mail: lublin@almatur.pl

Almatur Białystok Roman Radel Sp. J. 15-044 Białystok, ul Piasta 5 lok 1
Wpisany do KRS pod numerem 0000755598 NIP 5423335087.
Centralna Ewidencja Organizatorów Turystyki i Przedsiębiorców Ułatwiających Nabywanie Powiązanych Usług Turystycznych – nr wpisu 1/2019. Typ Gwarancji: Gwarancja ubezpieczeniowa turystyczna.
Gwarant: SIGNAL IDUNA POLSKA Towarzystwo Ubezpieczeń S.A.
Numer polisy M 518923 Beneficjentem gwarancji jest Marszałek Województwa Podlaskiego.
tel. 85 742-89-43, e-mail: bialystok@almatur.pl

BPiT Almatur Poznań Sp. z o.o. 61-815 Poznań, ul. Ratajczaka 26/111.
Wpisany do KRS pod numerem 0000324034 NIP: 779-235-30-24
Centralna Ewidencja Organizatorów Turystyki i Przedsiębiorców Ułatwiających Nabywanie Powiązanych Usług Turystycznych – nr wpisu 566. Typ gwarancji: gwarancja ubezpieczeniowa turystyczna.
Gwarant: SIGNAL IDUNA POLSKA Towarzystwo Ubezpieczeń S.A.
Numer gwarancji M 519018. Beneficjentem gwarancji jest Marszałek Województwa Wielkopolskiego.
tel. 61 855 76 33, e-mail: poznan@almatur.pl

BPiT Almatur – Łódź Sp. z o.o. 90-413 Łódź, ul. Piotrkowska 59.
Wpisany do KRS pod numerem 0000199746 NIP: 725-000-83-19
Centralna Ewidencja Organizatorów Turystyki i Przedsiębiorców Ułatwiających Nabywanie Powiązanych Usług Turystycznych – nr wpisu 169. Typ gwarancji: Gwarancja ubezpieczeniowa turystyczna.
Gwarant: SIGNAL IDUNA POLSKA Towarzystwo Ubezpieczeń S.A.
Numer gwarancji M 517471. Beneficjentem gwarancji jest Marszałek Województwa Łódzkiego.
tel. 42 637 11 22, 42 632 93 73, e-mail: lodz@almatur.pl

Bezpiecznie przez świat!

Ubezpieczenie turystyczne SIGNAL IDUNA
to gwarancja bezpieczeństwa w każdym miejscu na świecie.

Infolinia +48 22 505 65 08
www.signal-iduna.pl

SIGNAL IDUNA

ROK SZKOLNY
W USA!
ZDOBĄDŹ UNIKALNE
DOŚWIADCZENIE UCZĄC SIĘ
W SZKOLE ŚREDNIEJ W USA
DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA
almatur.pl